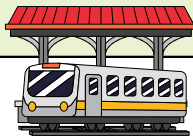


Programme Anim'vacs Automne 2026

Information et inscription à l'ORB

8 rue des 11 Martyrs-29200 BREST | 02.98.80.30.03



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
19 Part'âge le Café de l'amitié 14h00-16h30 à l'ORB Visite guidée de la Boutique Roi de Bretagne suivie d'une promenade au port du commerce. RDV à 14h devant la boutique. 2€	20 Atelier manuel Réaliser une décoration de table avec des feuilles de papier, du carton.. Proposition : une bûche de Noël décorative 14h-16h à l'ORB 3€ les 2 séances	21 	22 Part'âge le Café de l'amitié à 14h à l'ORB 	23 Atelier Mandalas 14h-16h à l'ORB Concevoir un mandalas Animé par Virginie Brunou, animatrice et art-thérapeute. 10€/personne Bowling RDV 14h00 au Master (22 av Georges Pompidou, 29200 Brest). 1 partie 8€/adulte règlement sur place
26 Part'âge le Café de l'amitié 14h00-16h30 à l'ORB 1 café ou thé + 1 gâteau = 2€ Sans inscription. Ouvert à tous. 	27 Atelier manuel Réaliser une décoration de table avec des feuilles de papier, du carton.. Proposition : une bûche de Noël décorative 14h-16h à l'ORB Jeux de société 14h00-16h00 à l'ORB 3€ 	28 Séances individuelles de réflexologie -30 minutes à partir de 13h30 à l'ORB 30€ Règlement en espèces ou par chèque à l'ordre d'Emmanuelle Paugam, réflexologue. Atelier Mobilité Apprenante avec la SNCF et le PIMMS RDV à 12h00 à la gare des trains de Brest Familiarisez vous à l'usage d'une gare autour d'un temps convivial et gratuit, et profiter d'un voyage en TER de Brest à Landerneau. 	29 Part'âge le Café de l'amitié à 14h à l'ORB Diamond Painting 14h00-16h30 à l'ORB Partage Astuces Conseils (kits, toiles...) 3€ Soirée Karaoké et Cocktail dînatoire De 17h à 19h à la résidence Les Houblons 22 Rue de Bohars, 29200 Brest. 12€ => soirée au profit des activités de solidarité de l'ORB. Règlement par chèque à l'ordre de l'ORB 	30 