

# La rentrée se prépare à l'ORB !

## Sortie du Guide 2026-2027

Sa nouvelle édition sera disponible à l'ORB à partir du 18 août.

Toutes les clés pour une rentrée réussie seront à retrouver dans cette nouvelle édition.

Il est gratuit et fait pour vous !

## Journée des bénévoles

Une journée conviviale dédiée à tous nos bénévoles. Un moment pour se retrouver, échanger et célébrer ensemble votre précieux investissement.

Vous pouvez déjà noter la date

**Mardi 25 août, à l'ORB**

Une invitation vous sera adressée prochainement. À très bientôt !



## Portes ouvertes

Nous vous donnons rendez-vous le

**Jeudi 3 septembre,**  
au Salon Richelieu à l'hôtel de ville, de 9h30 à 15h30

Venez découvrir nos activités, rencontrer notre équipe.

À très bientôt !

## Reprise des activités

Reprise de l'ensemble des activités

le lundi 14 septembre.



## Offre Parrainage

Pensez à parrainer un(e) voisin(e), un(e) ami(e) !

Vous obtiendrez une réduction sur vos adhésions !



# Nos partenaires

30 ANS DE L'ÎLOT LAMBÉZELLE



Vous avez vu le quartier évoluer au fil des ans ? Partagez une anecdote pour fêter les 30 ans de l'îlot créé par Edith Girard qui regroupe la mairie de quartier, la médiathèque, le bureau de Poste, les logements BMH et le commissariat !

Médiathèque de Lambézellec  
gaelle.guilmard@mairie-brest.fr  
02 98 00 89 47

## Office des Sports

Recherche une famille d'accueil pour une jeune sportive scolarisée à Charles de Foucauld en sport étude voile.

Nous cherchons quelqu'un pour l'accueillir le week-end.

Le reste du temps elle est à l'internat.

Contact : Stéphane Jaouen  
Pôle de France de Voile  
06 83 79 53 54

## Brest Bretagne Nautisme

### APPEL À BÉNÉVOLES

Championnat de France Jeune de Planche à Voile

Du 17 au 23 août 2026, notre club accueille l'élite de la planche à voile jeune pour le Championnat de France ! Pour que cet événement soit une réussite totale et une fête inoubliable, nous avons besoin de VOUS.

Que vous soyez passionné de voile, amateur d'ambiance sportive ou simplement désireux de donner un coup de main dans la bonne humeur, vous êtes les bienvenus !

Bénévoles à terre ou en mer pour une journée, 2 jours ou toute la semaine

### Prêt à embarquer avec nous ?

Formulaire en ligne ou contact@brestbretagnenautisme.fr  
Par téléphone au 02 98 02 51 44

<https://benevoles.brestbretagnenautisme.fr/event/details/32>

Merci d'avance pour votre aide !



### Pour toutes les activités et animations :

Informations, inscriptions auprès du secrétariat de l'Office

Tél. 02 98 80 30 03.

Prochain Lien le 1er septembre 2026

Ne pas jeter sur la voie publique



Ne pas oublier

**APERITIF DE FIN DE SAISON**  
pour tous les bénévoles !

**Vendredi 3 juillet à partir de 11h à l'ORB**



Les bureaux de l'ORB seront fermés le mardi 14 juillet



8 rue des Onze Martyrs (Tram Jaurès ou Liberté)  
29200 BREST

02 98 80 30 03

office-retraites.brest@orb29.fr

Toute l'actualité sur [www.orb29.fr](http://www.orb29.fr)

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux



### Nos horaires

Lundi 13h30-17h00

Du mardi au jeudi

10h00-12h00/13h30-17h00

Vendredi

10h00-12h00/13h30-16h30

Bureaux fermés

le lundi matin



N°391/ Juillet Août 2026 La lettre d'information



### Il reste des places !

♦ Tout au long de l'été, nous vous proposons une programmation variée pour partager ensemble des moments de détente, de culture et de loisirs, dans la bonne humeur !

Ateliers, jeux et découvertes : laissez-vous surprendre par les animations !

-Cafés papote, mémoire détente, diamond painting, balade photographique, karaoké...

Programme complet [ici](#) ou à l'accueil.

Renseignements et inscriptions à l'ORB.

## Pause estivale

Les bureaux de l'ORB seront fermés

**du 27 juillet au 14 août inclus.**

Nous nous retrouverons

le lundi 17 août !

Réouverture à 13h30.

En dehors de ces dates, les horaires des bureaux restent inchangés pendant l'été.

Durant cette fermeture, ces services sont à votre disposition.

**Registre nominatif - Plan de secours publics vulnérables**

Afin d'anticiper au mieux les risques sanitaires liés aux fortes chaleurs, un registre des personnes vulnérables est disponible à la ville de Brest.

Le but de ce registre est de permettre l'intervention ciblée des services sanitaires et sociaux en cas de déclenchement d'un plan d'alerte et d'urgence, sur demande du Préfet.



L'équipe de l'Office des Retraités de Brest vous souhaite un **BEL ÉTÉ !**



Si vous souhaitez bénéficier de ce dispositif de prévention, merci de contacter le service prévention de la tranquillité urbaine de la Mairie de Brest  
dprtu@brest-metropole.fr/02.98.33.52.98 ou le Clic de Brest 02.98.33.21.66



**BIENTÔT DISPONIBLES**  
RÉSIDENCES SÉNIORS SERVICES  
BREST - GUIPAVAS - BREST SAINT-PIERRE  
DES TARIFS À LA PORTÉE DE TOUS

contact@bm-h.fr - 02 29 00 45 00



**Audition Bricher**  
20 ans d'expérience à Brest

Doctolib 02 98 45 95 67

## Prochainement...

Nouvelle action de prévention à partir de septembre

### Environn'âge

■ 3 ateliers à l'ORB

♦ 1er atelier animé par la **Direction Ecologie Urbaine de la métropole**

**Climat/Météo** : comprendre ce qui change

-Jeudi 24 septembre, 9h-12h

♦ 2ème atelier animé par **Energie**

**Habitat/Environnement** : comment s'adapter dans son lieu de vie ?

-Jeudi 1er octobre, 9h-12h

♦ 3ème atelier animé par **Défi Santé Nutrition (DSN)**

**Alimentation/Santé** : manger et s'hydrater quand le climat change

-Jeudi 8 octobre, 9h-12h

Action gratuite



### Îlots de fraîcheur

Nous vous communiquons quelques conseils et les îlots de fraîcheur connus à ce jour sur Brest, accessibles au public.

♦ Une carte a été mise en ligne sur le site [Brest.fr](http://Brest.fr), sur la page relative à l'épisode de canicule.



### Anglais Pub Quiz

Une idée de sortie pour cet été proposée par Liza, animatrice anglaise.

Le 2e mercredi de juillet et août, à partir de 19h30 au Cottage Pub, 2 rue de Château, 2.50 € par personne.



Amusement et culture (culture générale, histoire, géographie sur Brest, la France, le monde, blind test sur la musique...).

## Actualités

### Activités aquatiques

#### Ça bouge dans l'eau !



Quelques changements, la saison prochaine, pour nos activités aquatiques.

Les séances Aquagym auront lieu :

- ♦ le lundi après-midi (14h, 15h et 15h45) et le mardi (12h10) à la Piscine de Recouvrance ;
- ♦ le mercredi (11h25 et 12h20) et le vendredi (12h40) à la Piscine Ferdinand Buisson.



⇒ Des solutions alternatives comme de l'Aquagym en Résidence services seniors pourront être proposées les lundis, mardis et vendredis (12h et 13h15).

Renseignements et inscriptions à l'accueil.



VILLA BEAUSOLEIL

## Quelques clichés avant les vacances !

### Des sourires, des rencontres et des beaux souvenirs :)

André et Anne, animateurs de **Sortons ensemble**, ont à cœur d'être à l'écoute pour proposer des sorties qui rassemblent et permettent des moments de partage et de bien-être.

L'activité redémarrera le 30 septembre à 14h30 et son objectif sera le même : **favoriser les liens sociaux dans la bonne humeur !**



### Des moments partagés dans les activités

### Devenez bénévole et rompez l'isolement des personnes âgées

Vous avez quelques heures à consacrer chaque semaine et l'envie de créer du lien ?

Rejoignez notre équipe de bénévoles engagés auprès des personnes âgées isolées.

#### Deux missions de bénévolat possibles

-Visites de convivialité à domicile ou en établissement

Accompagnez une personne âgée isolée en lui rendant visite régulièrement. Ces moments d'échange, d'écoute et de partage permettent de créer une relation de confiance et d'apporter une présence bienveillante à ceux qui en ont besoin.

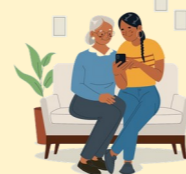
#### -Téléphon'âge



Appels téléphoniques de convivialité

Offrez un peu de votre temps pour appeler régulièrement plusieurs personnes âgées isolées.

Quelques minutes de conversation peuvent illuminer une journée, rompre la solitude et maintenir un lien social précieux.



Galette des rois en Anglais



Un après-midi à Plaisir de danser



Un apéro plaisir

Un grand MERCI aux bénévoles !



## Ça se passe à l'ORB !



### Exposition à l'ORB

Depuis le mois de mai, l'ORB accueille une exposition qui par son originalité attire bien des regards !

Installée par Edmond et Christophe de l'atelier d'insertion Roull'âge, elle regroupe des œuvres réalisées à partir de matériaux de récupération.

Quelle imagination et quelle créativité !

Un grand merci à eux de nous l'avoir confiée pour encore quelques semaines.



### Notre association gagne en visibilité !

Grâce à notre nouvelle flamme publicitaire, vous pourrez désormais nous repérer plus facilement lors de nos événements. Venez nous rencontrer !

Merci à Alexis pour le travail accompli !



1ère sortie estivale !

Les Terres de Nataé le 26 juin

