

Passeport Retraite 2026

Jusqu'au 5 juin, pour découvrir gratuitement nos activités !

Fin de saison 2025/2026

Sous réserve des dates de fermeture des structures de quartier, la plupart de nos activités s'arrête **le vendredi 3 juillet** au plus tard.

Les activités aquatiques, quant à elles, termineront **le vendredi 19 juin**.

Fermeture estivale des bureaux de l'ORB et de l'Atelier Rou'l'âge du 27 juillet au 14 août inclus.

Nous nous retrouverons le **lundi 17 août** !

En dehors de ces dates, les horaires des bureaux restent inchangés pendant l'été.



8 rue des Onze Martyrs
(Tram Jaurès ou Liberté)
29200 BREST

☎ 02 98 80 30 03

office-retraites.brest@orb29.fr



Toute l'actualité sur www.orb29.fr

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux



Nos horaires

Lundi 13h30-17h00

Du mardi au jeudi

10h00-12h00/13h30-17h00

Vendredi

10h00-12h00/13h30-16h30

Bureaux fermés le lundi matin



Vie de l'association



47ème Assemblée générale de l'ORB



Au nom du conseil d'administration, de la co-présidence, de la direction, nous vous **REMERCIONS**, toutes et tous, adhérents, bénévoles, nouveaux élus et partenaires de votre participation. Votre présence, votre confiance, votre fidélité nous encouragent à poursuivre notre action, avec enthousiasme et détermination, pour renforcer notre utilité sociale sur Brest.

Nous étions plus de 120 personnes !

Si vous le souhaitez, le rapport d'activités peut être consulté sur notre site internet orb29.fr onglet « Présentation ».



Ouvert à tous !

OUVERT À TOUS !

DÉCOUVREZ



LE PROGRAMME DE L'ÉTÉ À L'ORB

Des sorties, des ateliers et des moments conviviaux pour profiter de la belle saison.

PERMANENCES D'INSCRIPTION À L'ORB LES

- MARDIS 2, 9, 16 ET 23 JUIN 14H00-16H30
- JEUDI 4 JUIN 10H00-12H00

OSER RENCONTRER BOUGER

OFFICE des retraités de Brest
8, rue des 11 Martyrs 29200 brest
02 98 80 30 03 - www.orb29.fr

Action soutenue par 

Programme estival 2026



Nous vous proposons de passer un été divertissant à l'ORB en participant à nos diverses activités :

♦ Cafés papote, Mémoire détente, Apéro Plaisir, Bowling, Karaoké, Scrabble, Permanence numérique, Jeux de société...

Venez passer un après-midi convivial autour de divers jeux et animations !

♦ Vous détendre avec les séances de réflexologie ou la découverte de mandalas, le diamond painting...

♦ Pour les marcheurs, vous balader et flâner. Et aussi, nos sorties estivales en juillet et en août.

Programme complet [ici](#) ou à l'accueil.

Renseignements et inscriptions à l'ORB.



À ne pas manquer

Apéritif de fin de saison

À tous les bénévoles !

• **Vendredi 3 juillet, à 11h à l'ORB**

Venez nous retrouver et partager le verre de l'amitié pour clôturer la saison et découvrir nos dernières actualités.



Inscriptions 2026/2027

Venez nous rencontrer à partir du 8 juin à l'accueil, pour vous inscrire, dans le but de fidéliser et d'apporter de la souplesse pour celles et ceux qui ne peuvent pas venir en septembre.

Activités aquatiques

Permanences d'information et d'inscription **les mardis et jeudis de 13h45 à 16h30**.

➤ Prendre rdv à l'accueil.



BIENTÔT DISPONIBLES
RÉSIDENCES SÉNIORS SERVICES
BREST - GUIPAVAS - BREST SAINT-PIERRE
DES TARIFS À LA PORTÉE DE TOUS

Notre partenaire services



contact@bm-h.fr - 02 29 00 45 00



Audition Bricher

20 ans d'expérience à Brest

Doctolib 02 98 45 95 67



L'agenda

Date	Activité	Lieu et Horaire
11 juin 25 juin	Réunion de bureau Réunion de CA	ORB - 9h ORB - 9h30
Activités culturelles & de loisirs		
1, 15 et 29 juin	Breton	Résidence Ker-Héol - 14h30/16h30
04 juin	Club Loisirs Informatique	ORB - 10h/12h
08 juin	Remue Mémoire	C.S. Horizons 9h30/11h30 Îlot Proudhon 14h30/16h30
12 juin	Plaisir de lire	ORB - 14h/16h30
19 juin	Écriture	Îlot Proudhon 14h30/16h30
16 juin	Club des curieux	MPT du Guelmeur - 10h/12h
Activités de solidarité & de prévention		
09 juin	Permanences ▪ Intervention dans les écoles ▪ Réseau des Visiteurs et Appelants bénévoles	ORB - Chaque mardi de 10h à 12h
23 juin	Réunion commune Écoles	ORB - 10h/12h
12 et 26 juin	Permanence juridique sur rdv	ORB - à partir de 10h

Les activités

Activités culturelles et de loisirs

Apéro plaisir

Rendez-vous **vendredi 19 juin** à 18h30 au **Vauban**, 17 av. Clémenteau. Sur inscription.

Flâneries urbaines

Venez découvrir

♦ Les Remparts de Quéliverzan et le Parc de Kervallon **mercredi 3 juin**.

Programme [ici](#) et à l'ORB.

Les Pépites du web

Jeudi 18 juin : "Wikipédia" de 10h à 12h Médiathèque des Capucins.

Gratuit. Sur inscription à l'ORB

Sortons ensemble

Réunion **lundi 22 juin** à 14h à l'ORB.

Sur inscription. Places limitées.

Activités de solidarité et de prévention

Atelier d'insertion Roul'âge

Réunion des bénévoles référents **lundi 8 juin** de 9h30 à 12h.

Café discussion

2 cafés ce mois-ci :

♦ **jeudi 4 juin** sur le thème : « un air de vacances »

♦ **vendredi 19 juin** : « s'ouvrir à de nouvelles rencontres ».

De 14h à 16h à l'ORB.

Appel à bénévoles

Nous recherchons pour le réseau des Visiteurs et Appelants bénévoles des personnes volontaires pour rendre visite à domicile de façon régulière.

NOUS RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES

L'orchestre "Chandavant"

recherche des musiciens et musiciennes bénévoles pour prestations diverses de musique populaire.
(accordéon, guitare basse, clavier, guitare, etc.)

Sortons ensemble

Rejoignez son équipe d'animation : planification et organisation des sorties, accompagnement lors des sorties, etc.

INFORMATIONS
ORB 02 98 80 30 03 /
office-retraites.brest@orb29.fr
www.orb29.fr

Nos partenaires

Maison de la Fontaine

Exposition "post-Pétrole"
Mardi 23 juin à partir de 14h
à l'atelier de la Pointe
rue de la Pointe (près de la Maison de la Fontaine)

Dans le cadre de l'exposition « POST-PÉTROLE », les artistes Thibault HONORÉ et Justine MALJAK proposent un atelier intitulé « GARDEN ».

Rencontre avec les artistes, discussions sur la pétroculture et découverte d'un jardin d'ornement et notamment de la Bituminaria bituminosa - espèce végétale - à la particularité d'exhaler une odeur de bitume lorsque ses feuilles sont froissées.

Informations et inscription à l'ORB
Date limite d'inscription : le mardi 16 juin.

En partenariat avec la Maison de la Fontaine
Brest

Résidence Les Houblons Domitys

Journée de prévention et de sensibilisation au diabète
RÉSIDENCE DOMITYS
LES HOUBLONS BREST LAMBÉZELLEC

Au programme :

- Dépistage
- Diététique-nutrition
- Éducation thérapeutique du patient
- Gym adaptée
- Informations et conseils

Jeudi 4 Juin
10h30-12h30
13h30-16h30

OUVERT À TOUS

Programme et informations :
Résidence Les Houblons 22 route de Bohars à Brest Lambézellec - 02 21 10 11 00

Les Jardins d'Arcadie

Salon du Bien Vieillir
by Les Jardins d'Arcadie

VENDREDI 5 JUIN 2026
10H - 17H

5 rue Algésiras
29200 Brest

Entrée gratuite | Nombreux exposants
Venez découvrir les solutions pour bien vieillir :
habitat, services, mobilité, santé, loisirs...



Pour toutes les activités et animations :
Informations, inscriptions auprès du secrétariat de l'Office
Tél.02 98 80 30 03.
Prochain Lien le 1er juillet 2026
Ne pas jeter sur la voie publique