



# RAPPORT D'ACTIVITÉS



OSER



BOUGER

RENCONTRER

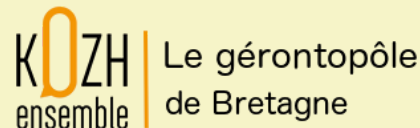
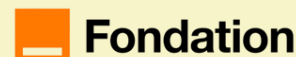


**ORB**

Office des retraités de Brest

*Le partage de l'expérience*

2025



L'Office remercie l'ensemble de ses partenaires et financeurs, tout particulièrement la ville de Brest, le Conseil Départemental et la Conférence des Financeurs, ainsi que la CARSAT Bretagne.

# Sommaire



<b>1/Rapport Moral</b>	<b>p.5</b>
<b>2/Nos Valeurs et Finalités</b>	<b>p.7</b>
<b>3/Notre Environnement</b>	<b>p.13</b>
<b>4/Rapport d'Activités</b>	<b>p.21</b>
<b>5/Rapport Financier</b>	<b>p.41</b>
<b>6/Orientations</b>	<b>p.49</b>





# 1/Rapport Moral

C'est avec joie, que nous nous retrouvons aujourd'hui, pour la 47ème Assemblée Générale Annuelle de l'ORB, qui reste un événement incontournable et essentiel de notre Association.

Lors de notre dernière [Assemblée du 25 avril 2025](#), nous nous étions quittés avec des interrogations sur notre avenir financier et en particulier sur celui de l'Atelier ROUL'ÂGE.

Les défis sociétaux que sont [l'isolement](#), [la précarité](#), [les inégalités](#) sans oublier [le changement climatique](#) nous concernent tous et c'est dans un contexte pour l'année 2026, fragilisé, que nous devons continuer à nous mobiliser pour conforter nos sources de financement et favoriser les démarches de solidarités.

Pour autant, notre volonté réaffirmée de continuer à faire vivre notre projet associatif et à défendre nos valeurs, s'inscrit dans la poursuite de nos actions de lutte contre l'isolement des retraités et du « bien-vivre ensemble » sur le territoire brestois.

En 2025, L'ORB a :

- ✿ engagé une démarche d'évaluation d'utilité sociale,
- ✿ sollicité l'agrément ESUS (Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale)
- ✿ obtenu le label « Eco-organisme » pour l'Atelier ROUL'ÂGE.

Une année qui, par ailleurs, a été riche en moments forts, dont nous ressortons les événements majeurs :

- La fréquentation et l'impact de l'ouverture de l'espace d'accueil et de détente « [Part'âge - Café de l'Amitié](#) », pour tous, adhérents et non-adhérents, les lundis et jeudis après-midi, au siège de l'ORB ;
- Le succès des activités « [Sortons ensemble](#) », de « [l'Apéro plaisir](#) », « [des sorties à la journée](#) » pendant les vacances scolaires et pendant l'été, contribuent au plaisir de se retrouver, d'échanger et de se ressourcer.
- La rencontre avec les bénévoles autour d'un repas convivial, [le 14 mars 2025](#), à la Salle La Cormorandière à BREST.

L'année 2026 sera également un tournant vers une nouvelle démarche orientée sur le développement durable, l'environnement, et différents thèmes, comme "l'Education à l'esprit critique" et à l'I.A.

L'énergie de notre collectif de bénévoles ne s'amenuise pas, bien au contraire et perdure dans les interventions auprès des retraités et des personnes isolées grâce au Réseau des Visiteurs et Appelants Téléphon'âge et le Service Dépannage solidaire à domicile, ainsi que dans le cadre d'actions intergénérationnelles auprès des enfants dans les écoles et centres sociaux.

Nos activités n'ont de réelle valeur ajoutée que si elles sont faites pour et surtout avec les autres.

Restons unis et solidaires, car nous avons plus que jamais besoin de l'énergie et de l'implication de tous pour pérenniser nos efforts et renforcer les domaines de notre utilité sociale.

Nous n'attendons plus que vous pour faire vivre les liens qui sont notre raison d'être.

La Coprésidence

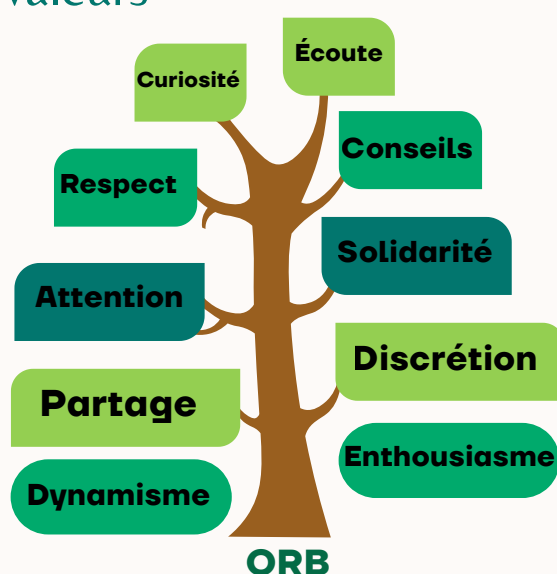
# 2/Nos Valeurs et Finalités

## Notre identité

L'ORB n'est pas seulement un lieu d'activités : c'est un lieu de rencontres, d'écoute, d'entraide et de créativité.

Ensemble, nous construisons une vie associative qui valorise l'expérience, renforce les liens intergénérationnels, soutient l'engagement bénévole et favorise le bien-vieillir à Brest.

### Notre arbre des valeurs



À la manière d'un arbre solidement enraciné, nos valeurs nourrissent chacune de nos actions :

- ✓ **L'écoute** : accueillir la parole de l'autre avec attention et bienveillance.
- ✓ **Le conseil** : partager nos expériences pour accompagner et orienter.
- ✓ **La solidarité** : être présents les uns pour les autres, dans les moments simples comme dans les plus délicats.
- ✓ **La discrétion** : respecter la confidentialité et l'intimité de chacun.
- ✓ **L'enthousiasme** : cultiver la joie d'être ensemble et d'agir collectivement.
- ✓ **Le dynamisme** : proposer des initiatives vivantes et stimulantes.
- ✓ **Le partage** : transmettre savoirs, talents et expériences.
- ✓ **L'attention** : veiller au bien-être de tous.
- ✓ **Le respect** : reconnaître la singularité et la dignité de chacun.
- ✓ **La curiosité** : rester ouverts, apprendre et découvrir tout au long de la vie.

Ces valeurs sont les racines et les branches de notre engagement. Elles donnent du sens à nos actions et façonnent l'esprit de l'ORB : un lieu vivant, solidaire et tourné vers l'avenir.

# Qui sommes-nous ?

## Le conseil d'administration

### Représentant les activités de l'ORB



**Maryse Bosser**  
co-présidente  
activités de  
solidarité



**Jocelyne Crozetière**  
co-présidente  
Animation-  
Prévention et  
ACL



**Marie-Christine Faudot**  
bénévole accueil  
au siège



**Bruno Gonzalès**  
bénévole Atelier  
Roul'âge



**Christine Lescop**  
bénévole  
Intervenant dans  
les écoles



**René Penduff**  
bénévole groupe  
"Chandavant"

*nouvelle administratrice*



**Bernard Prêtre**  
co-président  
activités  
physiques



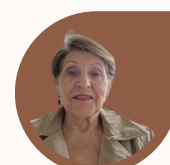
**Thierry Puech**  
bénévole Atelier  
Roul'âge



**Marie-France Quémeneur**  
bénévole  
intervenant dans  
les écoles



**Jean-Michel Sinquin**  
bénévole activité  
informatique



**Liliane Velly**  
bénévole accueil  
et café de l'amitié

### Représentant les personnes physiques retraitées



**Daniel Aridon**  
trésorier



**Cathy Basset**  
membre



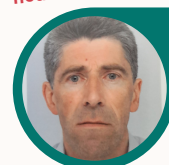
**André Bultez**  
membre



**Marie-Noëlle Keraval**  
membre



**René Le Goas**  
suppléant aux  
activités de  
solidarité



**Alain Le Roux**  
membre

*nouvelle administratrice*

*nouvel administrateur*

*nouvel administrateur*



**Odile Noël**  
secrétaire



**Catherine Pellen-Potin**  
membre

*nouvelle administratrice*

### Membres associés

### Représentant les sections syndicales



**Geneviève Béguin**  
CFDT



**Alain Dugoujat**  
UNSA



**Patrick Thomé**  
CGT



**Aline Eudo**  
Mutualité  
Française



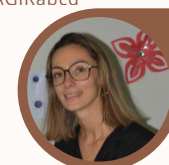
**André Galliou**  
Association  
AGIRabcd



**Françoise Houard**  
France Bénévolat



**Jean-Pierre Ricou**  
Alv'Héol



**Aude Castrec**  
Les Amitiés  
d'Armor

# Une équipe à votre écoute



## De gauche à droite

Isabelle Kernéis, Directrice

Laurence Bernicot, Animatrice responsable de l'accueil et référente Activités Culturelles & Loisirs

Martine Fagon, Chargée de mission et coordinatrice de l'Atelier d'insertion sociale Roul'âge

Véronique Brisson, Comptable-Secrétaire

Annie Julien, Animatrice responsable de la communication et référente aux activités physiques

Zélie Le Moal, Animatrice et coordinatrice du réseau des Visiteurs et Appelants Bénévoles



**Jean-Luc Guiavarc'h**, salarié d'Arkéa, en mécénat de compétences de novembre 2024 à novembre 2025, sur la solidarité prévention.

## Intervenants vacataires



**Jean Bihan**

maître-nageur sauveteur



**Elisabeth Jestin**

animatrice Gymnastique et Natation



**Jérôme Pion**

maître-nageur sauveteur



**Liza Broomfield**

animatrice Anglais



**Christelle Le Vincent**

animatrice Postural-Ball et Pilates



**Marianik Salaun-Le Duff**

conseillère juridique



**Colette Cudon**

animatrice Gymnastique, en retraite en juin 2025



**Nathalie Menanteau**

animatrice Gymnastique et Danses



**Fabienne Trussardi**

animatrice Espagnol

Prestataires : Pascale Amis (Yoga), Véronique Petit (Sophrologie), Véronique Tanguy (Longe côte)

## Accueil des jeunes en service civique

au sein du siège de l'association



Louis Cerclé-Cheminel, sur la mission "Viens participer à la lutte contre l'exclusion numérique des personnes âgées" de mars à juillet 2025.



Emmy Le Cocq, sur la mission "Viens participer à la lutte contre l'isolement des personnes âgées" de juillet à décembre 2025.

au sein de l'Atelier Roul'âge



Saïdou Coumaré, sur la mission "Acteur du réemploi en accompagnant les personnes en situation de précarité sociale, en lien avec les bénévoles" de mars à septembre 2025.



Sarah Saindoux, sur la mission "Acteur du réemploi en accompagnant les personnes en situation de précarité sociale, en lien avec les bénévoles" de septembre 2026 à mars 2026

## Accueil des stagiaires

Chaque année nous accueillons au siège de l'ORB et à l'atelier Roul'âge des étudiants en stage d'études initiales, en reconversion professionnelle ou en formation continue.

- Aurore Demarque, en stage d'observation, 3ème année Licence Psychologie et mise en situation professionnelle, **du 3 au 19 mars 2025**.
- Clémence Hurtaud, en stage de fin d'étude, 2ème année Master 2 "Intervention et Développement Social Parcours Vieillesse" à l'UBO, **du 4 novembre 2024 au 28 avril 2025**, dans le cadre d'une étude sur la mesure de l'utilité sociale de l'ORB.
- Caroline Tranchant, Étudiante en Master 2 IDS "Intervention et Développement Social Parcours Direction et Responsabilité de Services et de Projets : Vieillesse - Handicaps" à l'UBO, **de septembre 2025 à mars 2026**. Caroline a suivi le travail effectué par Clémence sur l'étude de la mesure de l'utilité sociale de l'ORB.
- Jean-Michel LE GALL, bénévole à l'atelier et autoentrepreneur, en formation de Formateur Professionnel pour Adultes à la CCI de Brest, le module « Accompagner les apprenants en formation/inscrire sa pratique professionnelle dans une démarche de qualité et de responsabilité sociale des entreprises ».
- Véronique Bossard, en stage à Roul'âge, **du 13 octobre 2025 au 16 février 2026**

le Bij (Bureau Information Jeunesse)

Projet éducatif et citoyen "Grandir à Brest", avec l'Avef, créateur de liens solidaires face aux inégalités - Ville de Brest

L'ORB a accueilli 8 jeunes en classe de 2nde en juin 2025 pour une phase de découvertes des métiers au sein de notre association.

# Où en sommes-nous ?

## Suite DLA\*, Orientations stratégiques

\*Dispositif Local d'Accompagnement

2023-2024

### Démarche DLA

- Comité de réflexion
- Orientations stratégiques
- Vote CA et validation AG
- Fusion pôles solidarité / prévention

### Lancement des orientations stratégiques

- Mise en œuvre des orientations
  - Groupe de suivi
  - Étude utilité sociale
- Mécénat de compétences
- Livret « Pôle solidarité »
  - RH / financements / appels à projets
- Démarche éco-organisme (Roul'âge)

2025-2026

### Esus et Eco-organisme

- Demande agrément ESUS
- Habilitation éco-organisme
- Recherche de financements
- Renouvellement mécénat
- Développement réseau partenaires locaux

2024-2025

Que faut-il retenir ?



**Groupe Orientations stratégiques** : Un collectif fort et engagé

Durant toute l'année, nous avons gardé le cap des orientations stratégiques définies en 2024 à la suite du dispositif local d'accompagnement.

Un suivi soutenu et régulier : **10 réunions sur l'année**

Le groupe composé de 15 personnes : administrateurs, bénévoles et salariées, a travaillé sur :

- ✓ La réalisation d'un livret de présentation du Pôle Solidarité/Prévention
- ✓ La constitution d'un fichier d'entreprises locales à contacter
- ✓ La rédaction d'un courrier destiné aux entreprises locales identifiées
- ✓ La définition d'une méthodologie pour solliciter les entreprises
- ✓ Le développement d'un argumentaire pour valoriser notre action



- ✓ La mise en œuvre d'entretien de simulation pour préparer les rendez-vous auprès des responsables d'entreprises.
- ✓ La réalisation d'un Kit de prospection.

👉 L'office prend un nouveau virage, l'appropriation d'une nouvelle démarche d'acculturation à la recherche de mécènes.

#### Les retombées financières :

- Conférence des financeurs : accord sur 10 000€
- Fondation A2micile : 4 000€
- Dons :
  - Don d'une agence immobilière = 1 000€
  - Thalès = 2 000€
  - Naval groupe = 1 200€
  - Les Jardins d'Arcadie = financement de 50 chasubles bénévoles, pour une meilleure visibilité de leur rôle, lors des temps forts.
- Autofinancement = 5 000€ lié à l'Atelier Roul'âge : la vente de métaux, de matériels, prestations de services (réparation/entretien).

Soutien à l'achat d'équipement

#### À noter :

- Notre réponse à l'Appels à Projets de la RATP sur les mobilités douces développé par l'atelier vélo de Roul'âge =>n'a pas été retenu.
- l'Appel à projet Développement Social Urbain de la Ville de Brest travaillé avec nos partenaires pour aller vers les habitants des Quartiers Prioritaires de la Ville n'a pas été retenu.
- Agrément ESUS : une démarche qui se poursuivra en 2026 avec la formalisation de la demande d'agrément ESUS (Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale)
- Agrément EVS (Espace de Vie Sociale) une réflexion est engagée avec la Caf
- Label Eco-organisme : contrat réparateur réemploi signé avec Ecologic

# 3/Notre Environnement

## Les relations internes : bénévoles, adhérents

### La gouvernance :

#### Un conseil d'administration impliqué :

- 27 membres dont 5 nouveaux membres
- 6 réunions en 2025
- = Un fort taux de participation de 65% à chaque réunion de CA.

#### Un bureau très actif :

- Composé de 8 membres
- 12 réunions
- = Un très fort taux de participation 87.5% à chaque réunion.

### Les commissions de travail :

#### -Commission finances : 18/03/2025

- ↳ Point de situation sur les inscriptions aux activités.
- ↳ Etude tarifaire en prévision de la saison 2025-2026 : Activités à revoir.

#### -Commission RH : 2/10/2025 en parallèle de la prestation conseil en ressources humaines\* qui a eu lieu sur le 1er semestre 2025.

- ↳ Organisation du travail interne, adaptation de notre fonctionnement pendant l'arrêt de travail de notre comptable secrétaire.
- ↳ La conduite des entretiens annuels par rapport à l'avenant N°10 de la convention collective.

\*La prestation conseil en ressources humaines a permis de clarifier les rôles et les niveaux d'implication entre l'équipe et la co-présidence => refonte de l'organigramme, actualisation des fiches de postes...

#### -Commission communication : 7 avril 2025

##### à l'ordre du jour :

- ↳ Rétro-planning de l'actualisation du guide,
- ↳ Page de couverture,
- ↳ Textes à actualiser.

## Les bénévoles

### Accompagnement du bénévolat : formations des bénévoles

- ✓ Urgence Minimum animée par un médecin à la retraite Dr Danielle Rollin de l'association Les Transmetteurs, le 4 avril et le 14 novembre 2025.  
» 7 bénévoles
- ✓ L'Humanité et Vieillesse et troubles cognitifs : approche générale, animées par Hélène Chivet Narvor, psychologue, le 17 juin 2025 et le 20 novembre 2025. » 9 bénévoles

#### Au sein de l'atelier ROUL'ÂGE

Les bénévoles ont participé aux formations animées par leurs pairs ou des partenaires :

- ✓ Formation à l'utilisation du Smartphone
- ✓ Ateliers découvertes imprimante 3D
- ✓ Formation d'URgence aux premiers secours (FOURMI) : 14 bénévoles
- ✓ 2 Cafés énergies animés par l'association ENER'gence : 10 bénévoles
- ✓ Formation au Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM): 1 bénévole et la salariée se sont formées.

De plus, une démarche "ANCESA" (Acquisition de Nouvelles Compétences Evaluées en Situation d'Activités) a été déployée par un bénévole stagiaire en formation de Formateur Professionnel pour Adulte (FPA) à la CCI de Brest, Jean-Michel LE GALL. Il a conçu et déployé une démarche d'acquisition de compétences adaptée à l'accompagnement de personnes Allocataires du RSA. La finalité du projet est d'enrichir et de structurer l'important travail de remobilisation réalisé actuellement par la Coordinatrice et les bénévoles.

Plus de 30 rendez-vous en 2025

## Les relations partenariales externes : L'ORB au cœur de la ville de Brest

Nous y étions :

- 📍 Aux assemblées générales de l'UTL, des AVF, de France Bénévolat et des équipements de quartiers partenaires.
- 📍 À la matinée d'accueil des nouveaux habitants : **36 visiteurs**
- 📍 Au Forum de l'engagement et du bénévolat aux Capucins : **37 visiteurs**
- 📍 Au Salon Prévention Santé organisé par l'association Alv'Héol : **81 visiteurs**
- 📍 Aux Capucins dans le cadre de l'évènementiel Brest Culture Sport : participation de l'équipe de Foot en marchant
- 📍 À l'inauguration et Portes Ouvertes des nouveaux locaux du CCAS (+interview sur Tébéo)
- 📍 À l'émission de Fréquence Mutine dans le cadre de la Semaine bleue
- 📍 À la Journée Mobilité & Innovation, aux Capucins à Brest organisée par MGO et Handi-Sport
- 📍 À la rencontre acteurs du numérique - Quartier de l'Europe
- 📍 À la journée « Vivre sa retraite à St Marc »
- 📍 À la conférence des solidarités à l'Hôtel de ville de Brest, salon Richelieu
- 📍 Aux rencontres du réseau Isolement et Précarité du CCAS
- 📍 Aux RDV "Aller-vers" conduit par le DSU -Quartier de Kéréderm : **10 rencontres**
- 📍 Dans le groupe de travail du DSU sur l'appel à manifestation d'intérêts – "Accompagnement au vieillissement dans les quartiers prioritaires de la ville".

Et aussi :

- Visites des résidences services nouvellement ouvertes en 2025
- Renouvellement du partenariat avec le Quartz pour l'accès à la programmation avec un tarif préférentiel pour les adhérents.

## Partenaires financiers et institutionnels

### 1. Ville de Brest



1.1- Convention pluriannuelle d'objectifs et de moyens jusqu'en 2027.

1.2- Convention de mise à disposition des bureaux pour le siège social.

1.3- Convention de mise à disposition des locaux pour l'atelier d'insertion Roul'âge.

1.4- Convention de mise à disposition des établissements aquatiques (2020 2026) et des installations sportives de Brest métropole.

1.5- Convention de mise à disposition du véhicule du Réseau Voisin'âge.

### 2. Conseil départemental



2.1- Convention annuelle Atelier d'insertion Roul'âge

Actions d'insertion sociale à visée de remobilisation et d'accès à l'emploi

2.2- Conférence des Financeurs

En 2025, l'ORB a été soutenu suite à notre réponse à l'appel à projets "prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de plus de 60 ans et plus, résidant dans le Finistère" sur les actions suivantes :

- L'art de bien vieillir
- Encourager la vie sociale
- Des Retraités aident à retourner vers le travail : Atelier d'insertion et de remobilisation sociale Roul'âge

### 3. Carsat Bretagne



3.1- Convention dans le cadre de la lutte contre l'isolement des seniors par leur valorisation dans la société, en soutien de l'activité d'insertion conduite par l'Atelier Roul'âge sur le volet lien intergénérationnel, échanges de savoirs et lien social.

## Partenaires institutionnels

### Brest Métropole Habitat

Convention de partenariat sur l'animation et l'information des locataires de l'immeuble Proudhon. Mise à disposition d'un local sur les activités : scrabble et anglais.

En 2020, l'ORB a travaillé étroitement avec la Direction de la proximité de BMH, sur une action sociale innovante "Aller vers" les habitants. Initiative qui s'est étendue en 2025 par l'action des "halls qui s'animent" sur Kéréderm, en partenariat avec le DSU, le centre social Les Amarres, la mairie de quartier de Lambézellec et d'autres partenaires du quartier de Kéréderm.

### CCAS

Représentation des usagers, réseau isolement et précarité  
=>groupes bien-être et communication

### CLIC

Dans le cadre de la convention ville (Formation bénévoles Voisin'âge, Semaine bleue, Réseau des visiteurs, Parcours vieillir heureux chez soi.

### CLSM

Participation à la plénière sur « **Le lien social : entrer en relation, créer l'alliance, maintenir les liens** » du conseil local de santé mentale.

### Médiathèque

Les Pépites du Web, CLIO, lors des portes ouvertes et dans le cadre du soutien au bénévolat école.

### Office des sports

Mutualisation des locaux (salle de réunion).

### CAF

Roul'âge a reçu un don de 70 unités centrales et 70 smartphones. Ce matériel a été reconditionné et vendu à prix solidaire aux bénéficiaires du RSA et à des associations partenaires.

Le siège de l'ORB a notamment bénéficié d'une dizaine de téléphones portables reconditionnés.

### Mission locale

Convention tripartite dans le cadre du dispositif service civique.

Appel à volontaires, recrutement, formalisation du contrat d'engagement des jeunes volontaires, suivi de la mission, bilan.

## Fondation Orange Solidarité

La convention Orange solidarité a pour objet de soutenir des actions destinées à lutter contre la fracture numérique et portées par des associations œuvrant dans le domaine de l'éducation, de la santé et de l'insertion sociale et professionnelle.

## AVF


Après une année test, notre partenariat s'est formalisé à travers la signature d'une convention visant à ouvrir nos activités respectives aux adhérents des 2 entités ORB/AVF, dans l'objectif de compléter notre offre mutuelle.

## Autres soutiens financiers

### Pôle Solidarité/Prévention

#### ✓ Atelier Roul'âge

Equipements matériels pour l'Atelier : reconduite du soutien financier précieux du CSE de THALES (2 000 €) et NAVAL GROUP (1 200 €).  
Service Enfance de la Ville de Brest : réparation d'électroménager, prestation sur présentation de devis.



Une belle équipe  
de plus de 45  
bénévoles

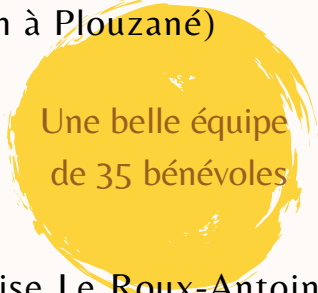
#### ✓ Visiteurs bénévoles, visites en institution

### Partenaires institutionnels

- Les Amitiés d'Armor (Branda, Ker-Héol, Kerdigemer, Ker Gwen)
- Les Genêts d'Or (Kerampéré, Quatre-Moulins, Kerallan à Plouzané)
- CHRU (Delcourt-Ponchelet, René Fortin à Bohars).

### Autres établissements

- Résidence Manon
- Ehpad du Ponant
- Ehpad et Résidence autonomie de la ville de Brest : Louise Le Roux-Antoine Salaün, Kerlévenez, Poul-ar Bachet
- Résidence services seniors Espace & Vie Brest Recouvrance et Lambézellec
- Résidence Les Houblons Domitys - Lambézellec
- Ehpad de Kérampir
- Résidence Les Jardins d'Arcadie



Une belle équipe  
de 35 bénévoles

Une belle équipe  
de 35 bénévoles

## ✓ Interventions dans les écoles


"35 bénévoles interviennent pour 660 enfants bénéficiaires dans les 15 écoles maternelles et primaires et dans 2 Centres sociaux de la Ville de BREST Métropole".

Rencontre avec l'Inspecteur d'Académie de l'Education Nationale, le 3 novembre 2025 à l'ORB, concernant l'intervention, sur le temps scolaire, des bénévoles.



## Les délégations

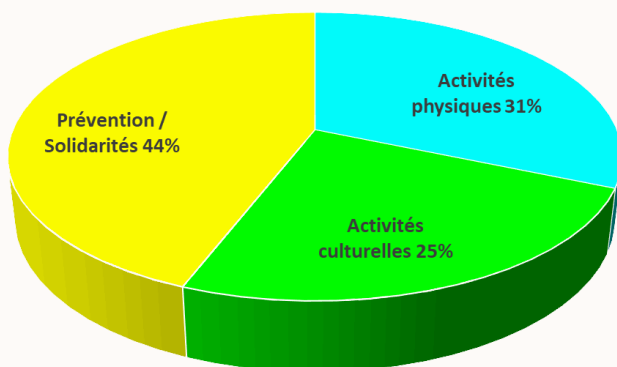
- ✓ CCAS + commission RPA et CVS = représentation des usagers
- ✓ Service nautisme de la ville = participation aux réunions de réservation des créneaux + réunions de sécurité
- ✓ Commission Accessibilité Métropole + Comité de pilotage Mobilité Métropole = représentation des usagers + comité consultatif des partenaires
- ✓ Conseil local VADA = participation à la consultation des partenaires
- ✓ France Bénévolat = représentation au CA
- ✓ CDCA (Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie) = collège des retraités
- ✓ ADESS Pôle de l'économie sociale et solidaire du Finistère = représentant de l'ORB au siège + Atelier Roul'âge
- ✓ UROPAR = Instance de représentation des offices et concertation + information
- ✓ Gérontopôle Khoz Ensemble = représentation au C.A.
- ✓ Réseau isolement et précarité (CCAS) = groupe communication (Repères dans la cité), groupe "bien-être, logement, animation du réseau" et solidarité loisirs
- ✓ Réseau des CIP (Chargés Insertion Professionnelle) = groupe réunissant les professionnels du pays de Brest
- ✓ Banque Alimentaire = convention Atelier d'insertion Roul'âge
- ✓ Papi Fab = 1 rencontre en 2025 avec les animateurs numériques  
Echange sur le fonctionnement du point PAPI, mise à jour du guide fabrication numérique (Roul'âge est référencé) et mise à disposition d'une imprimante 3D.
- ✓ Collectif "1 avenir après le travail" = 1 réunion en visio-conférence sur la réalisation d'un film retraçant des témoignages sur l'accueil de personnes en situation de handicap, en structures de droits communs.

20  Commission délégation : la commission de fin d'année n'a pas pu avoir lieu en 2025.

# 4/Rapport d'Activités

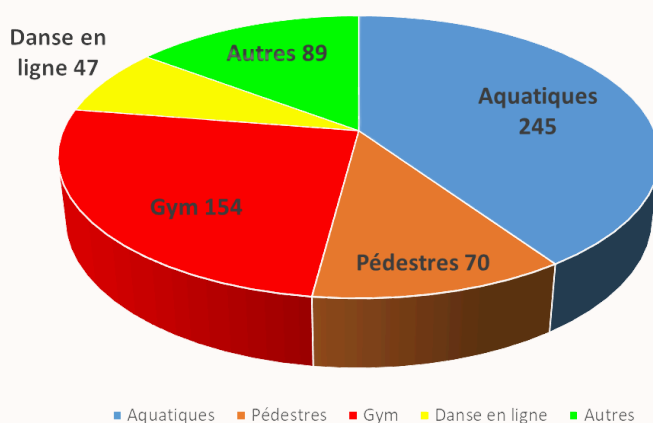
## Chiffres clés

Répartition des Activités année 2025



Activités physiques	605	31%
Activités culturelles	472	25%
Prévention / Solidarité	850	44%
<b>Participants</b>	<b>1 927</b>	

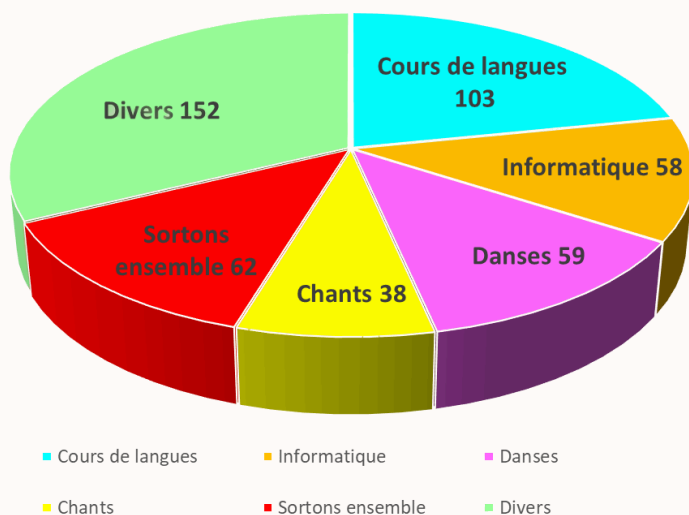
Activités Physiques



Aquatiques	245	Pédestres	70	Danse en ligne	47	Gym	154
Autres	89					<b>605</b>	participants

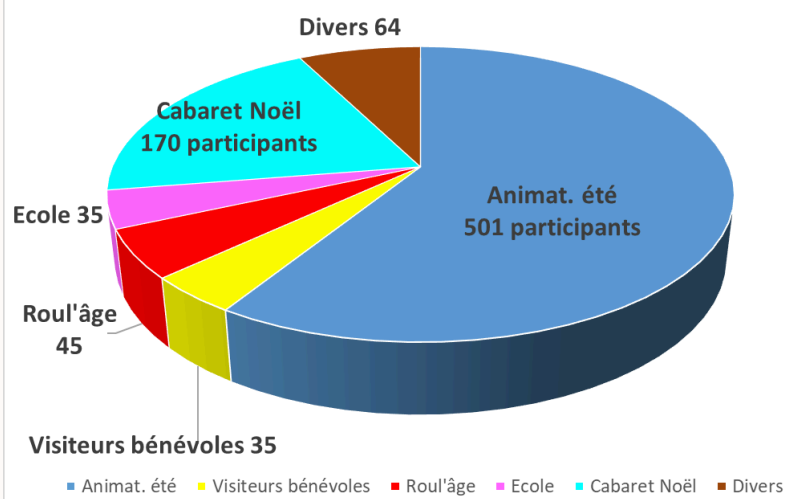
# Chiffres clés

## Activités Culturelles



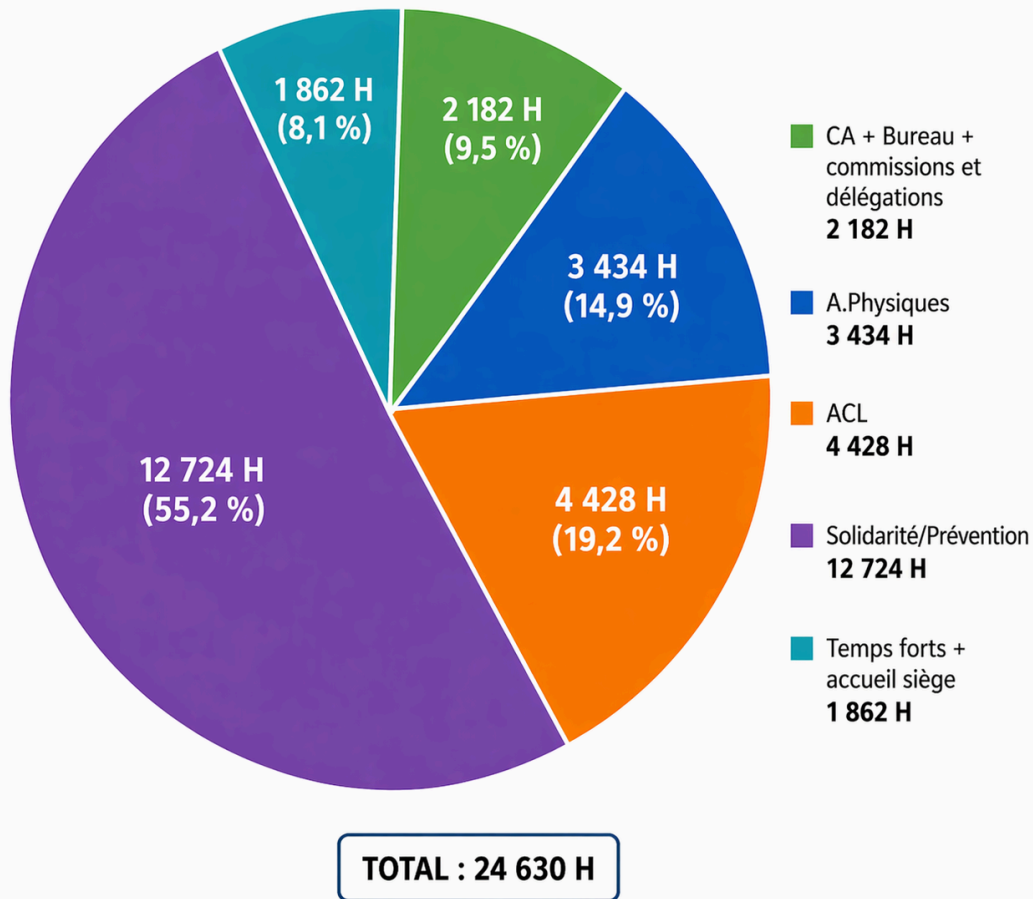
Cours de langues	103	Informatique	58	Danses	59	Chants	38
Sortons ensemble	62					Divers	152
						<b>472</b>	participants

## Prévention / Solidarités



Animat. été	501	Cabaret Noël	170	Visiteurs bénévoles	35	Ecole	35
Roul'âge	45			Divers	64	<b>850</b>	participants

## Heures de bénévolat 2025 par pôle d'activités



En légère baisse par rapport à 2024 (4%), notamment sur le bénévolat du pôle activités physiques et du pôle activités culturelles et de loisirs.

Le bénévolat sur le pôle solidarité/prévention a, quant à lui, augmenté de 2,6%

# 1. Actions vie associative

➤ Mécénat de compétence jusqu'en décembre 2025 sur la mission Solidarité/Prévention Une expérience **REUSSIE!**

Jean-Luc Guiavarc'h, salarié au Crédit Mutuel Arkéa, a rejoint l'équipe de l'Office en novembre 2024 pour un an, sur la base d'une mise à disposition de 35h/semaine.


L'arrivée de Jean-Luc découle des orientations stratégiques et de la volonté de l'association de conforter le Pôle Solidarité/Prévention, de rechercher des financements et de développer notre attractivité.

Durant ces 12 mois, Jean-Luc s'est principalement concentré sur :

- ➡ La réalisation d'un annuaire d'entreprises locales à contacter dans le cadre de notre recherche de mécènes,
- ➡ Le repérage des appels à projets et la constitution des dossiers,
- ➡ La prise de contact auprès de toutes les pharmacies de Brest,
- ➡ Des interventions auprès de différentes structures : l'UTL, Alv'Héol, Résidences seniors...

Missions, auxquelles se rajoutent des visites de convivialité à domicile, des interventions de dépannage solidaire, du soutien scolaire et en fin d'année une aide sur le service comptabilité.

Au-delà de ses missions, le dynamisme de Jean-Luc, sa bonne humeur constante, ont largement contribué à la bonne ambiance interne de l'équipe salariées et de l'équipe administrateurs membres du bureau.

**UN GRAND**  **à Jean-Luc qui poursuit cette belle aventure humaine en tant que bénévole.**

Nous adressons également nos sincères remerciements au Crédit Mutuel Arkéa.

## ➤ Contrat de réparateur réemploi avec l'Eco-organisme « Ecologic »



### Un tournant pour l'Atelier Roul'âge

Le partenariat entre l'Office des Retraités de Brest (ORB), à travers son atelier d'insertion Roul'âge et l'éco-organisme Ecologic, s'inscrit dans une dynamique plus large de structuration des filières de réemploi, encouragée par les politiques publiques environnementales et sociales contemporaines.

Ce contrat ne constitue pas seulement un cadre technique ; il participe, plus profondément, à la recomposition des rapports entre gestion des déchets, inclusion sociale et économie territorialisée.

Le contrat signé avec Ecologic vise à définir les conditions dans lesquelles l'ORB accède à des gisements d'équipements, réalise des opérations de réemploi, et organise la gestion des déchets issus de ces activités.

Plus précisément, il repose sur une triple logique :

↳ Cette articulation témoigne d'une intégration fonctionnelle de l'atelier Roul'âge dans la chaîne de valeur du réemploi. Toutefois, elle ne se réduit pas à une simple prestation technique : elle engage également une responsabilité sociale, notamment en matière d'accompagnement de publics en insertion.



## 2. Actions en 3 pôles

### Activités physiques



#### Le Longe-côte : une activité nautique accessible et bénéfique

Dans le cadre du développement de ses activités sportives et de bien-être, l'association a mis en place, avec le partenariat de l'association Brest Longe-côte un groupe de longe-côte se réunissant chaque lundi soir sur la Plage du Moulin Blanc à Brest, toute l'année.

Cette initiative s'inscrit dans une volonté de proposer une pratique physique accessible, diversifiée et conviviale, en lien direct avec l'environnement littoral.

→ Le créneau du lundi soir 18h-19h a été choisi afin de faciliter l'accès à cette pratique pour les actifs et les personnes disponibles en fin de journée.

Les séances, organisées et coachées par Véronique, formatrice diplômée et présidente de Brest Longe-côte, en fonction des conditions de marée et de météo, se déroulent dans une ambiance à la fois dynamique et conviviale.

Elles sont ouvertes à un public large, allant des débutants aux pratiquants plus expérimentés.

Depuis sa mise en place, ce groupe connaît une fréquentation régulière et témoigne d'un réel engouement pour les activités de plein air.

Les participants soulignent à la fois les bienfaits physiques (amélioration de l'endurance, renforcement musculaire) et les effets positifs sur le bien-être mental, liés notamment au contact avec le milieu naturel.

Cette année, le groupe comprend **12 participants**.

Cette action contribue ainsi à renforcer l'attractivité de l'offre associative et à diversifier les pratiques proposées.

#### Alors, prêts pour tester ?



# Activités culturelles et de loisirs



## Le « numérique solidaire » avec Orange Solidarité

Un service gratuit, accessible et inclusif

**Orange Solidarité**

L'association du numérique solidaire

De nos jours, l'informatique est omniprésente, impactant tous les aspects de notre vie quotidienne. Une compréhension de base est devenue indispensable.

L'ORB a signé un accord de partenariat avec la **Fondation Orange Solidarité** qui met ses compétences au service du « numérique solidaire ». Depuis septembre 2025, elle propose aux adhérents de l'ORB, des ateliers enrichissants, accessibles et gratuits, dans un contexte de vie courante (usage d'internet, mail, démarches en ligne).

Ces formations spécialement conçues pour les débutants et faux-débutants se déclinent sur **6 semaines, le mercredi de 10h à 12h à l'ORB**. Les formateurs abordent les fondamentaux de l'informatique, des aspects matériels aux environnements numériques.



4 ateliers complets  
sur la saison 2025/2026  
24 participants  
4 formateurs bénévoles  
192 heures de bénévolat

### Quelques témoignages

« J'avais vraiment peur de me mettre à l'informatique. Je n'arrivais pas à utiliser les outils et les technologies numériques. C'était comme une phobie. Alors je me reposais beaucoup sur mes enfants ; pour les démarches administratives notamment. C'est quand même important de savoir effectuer des recherches sur internet.

L'atelier numérique « Se lancer en informatique » animé par Orange Solidarité m'a donné envie de faire cet effort. Je suis contente d'avoir fait la démarche.

De plus, ça fait du bien de voir du monde. Je me sentais un peu isolée »

**Martine, participante**

« Les formateurs sont dynamiques, vivants et à l'écoute. Hélène anime et on peut se faire aider individuellement par les autres formateurs »

**Marie-Noëlle, participante**



Les bénévoles d'Orange Solidarité contribuent à aider chacun dans l'usage du numérique et plus précisément du PC. Comment utiliser au mieux cet outil pour faciliter les recherches sur internet, l'usage de la messagerie et ceci en toute sécurité.

Chaque session est organisée en 6 ateliers de 2 h. Notre objectif est de donner confiance, d'aller au rythme des participants et de partager des trucs et astuces utiles pour tous. Les ateliers sont très conviviaux, nous essayons de répondre aux besoins spécifiques de chacun tout en ayant un objectif commun à chaque atelier.

C'est avec un réel plaisir que j'anime ces ateliers avec Jean-Luc, Bernard et Philippe qui aident individuellement les participants si besoin.

Personnellement je serai ravie de poursuivre ces ateliers l'année prochaine.

Ah j'oubliais : l'accueil à l'ORB est top !



**Hélène, formatrice**

## Solidarité/Prévention

*Une première en 2025 !*

### Portes ouvertes activités de solidarité à l'ORB

Dans le cadre de la semaine bleue et sous le thème « Vieillir, une force à partager ! », l'ORB, acteur brestois de la solidarité depuis des années, a organisé le jeudi 9 octobre un après-midi sous le signe de la convivialité, du partage et de l'échange pour faire découvrir les 5 activités de solidarité de l'association qu'il est possible de solliciter et de pratiquer :

réseau des Visiteurs et Appelants Bénévoles, Interventions dans les écoles, Atelier d'insertion Roul'âge, Dépannage Solidaire à Domicile et Permanences d'aide aux démarches administratives.

Cette animation visait à promouvoir les contributions que tous les aînés peuvent apporter à la collectivité.



Pour agrémenter l'après-midi, des petits jeux « Cap ou pas cap : venez créer votre œuvre avec du matériel de récupération », un quizz sur les bons outils à avoir au quotidien et une exposition photo.

Le maître-mot de cette animation était :

### **La Solidarité à la retraite : une force à partager !**

Pour l'occasion, les bénévoles de l'atelier d'insertion Roul'âge ont exposé leurs œuvres du 29 septembre jusqu'à début décembre à l'ORB.



## Interventions dans les écoles

« Les bénévoles en écoles n'hésitent pas à se former ».

Nos actions intergénérationnelles suscitent aussi des temps de formation pour soutenir les bénévoles dans leur engagement.

Le mercredi 8 octobre 2025, quelques bénévoles ont participé à un atelier « jeux éducatifs » à la médiathèque des Capucins.

Ce temps avait pour but de fédérer l'équipe de bénévoles ORB intervenant dans les écoles de Brest métropole et surtout de fournir de nouveaux outils aux bénévoles, pour faire évoluer, positivement, leurs interventions auprès des élèves qu'ils encadrent.

Ce fut un moment convivial bien au-delà de leurs attentes, riche en fous rires, en découverte et en pratique de jeux éducatifs pouvant être, ensuite, partagés avec des enseignants et des élèves dans les écoles où nous sommes bénévoles.

Un rendez-vous qui aura permis de conforter et renforcer la motivation des participantes dans leur bénévolat, auprès des plus jeunes.

## Solidarité/Prévention



L'ORB et l'Atelier Roul'âge a signé une convention avec l'UFOLEP dans le cadre du programme "A mon rythme".

Une nouvelle offre pour les BRSA\* et les bénévoles :

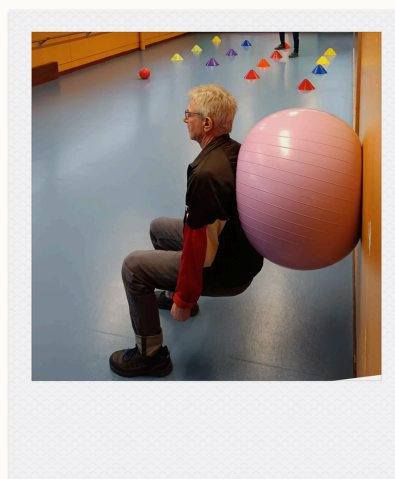
\*bénéficiaires du RSA

- 1 séance de 1 heure de sport adapté par semaine de septembre à juillet.  
Encadrement par une éducatrice socio sportive et enseignante en Activités Physiques Adaptées.

Par ailleurs, Roul'âge a accompagné 36 bénéficiaires du RSA dans un parcours de remobilisation sociale et professionnelle.

Le groupe de 17 personnes a été au complet toute l'année et 22 personnes ont quitté Roul'âge à l'issue d'un parcours moyen de 6,5 mois.

A leur sortie, ils ont soit obtenu un emploi, monté une entreprise ou ils sont entrés en formation qualifiante, certains ont ouvert des droits à la retraite ou à une Allocation Adulte Handicapé... D'autres, ont poursuivi un projet de vie ou un parcours santé.



## Une nouveauté en 2025 !

### Parcours vieillir heureux chez soi

Pouvoir vieillir heureux chez soi en toute sécurité, c'est un souhait qui est largement partagé par les personnes de 60 ans et plus.

Cette nouvelle action a pu se mettre en place grâce au soutien de la conférence des financeurs, avec le concours de partenaires locaux : Solihia, Le Clic de la ville de Brest, le dispositif Tiss'âges.



**SOLiHA**  
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

**Tiss'âges**  
La cohabitation  
intergénérationnelle



### Un parcours en 4 rendez-vous pour :

- Permettre de mieux conscientiser l'enjeu, favoriser le pouvoir d'agir en prévention,
- Approfondir cette question sereinement, être acteur de ses choix.
- Faciliter l'accès aux informations, aux services, apporter des réponses claires, concrètes et comprendre les différentes aides.
- Permettre au public de s'ouvrir sur d'autres alternatives possibles : lever les freins aux changements.
- Proposer un accompagnement personnalisé pour améliorer le confort, la sécurité et maintenir la vie sociale.

12 participants  
inscrits à ce  
programme, hommes,  
femmes  
allant de 65 ans à 85  
ans et plus.

Les objectifs sont atteints, trois d'entre eux ont entrepris des travaux dans leur salle de bain ainsi que l'installation de volets électriques. Les discussions autour de l'entrée en établissements ont également suscité de nombreuses réflexions sur les enjeux d'attachement et de sentimentalité liés à un déménagement, notamment la difficulté de se séparer de ses objets et, en quelque sorte, de renoncer à son autonomie.

Pour les autres participants, ils ont pu mieux identifier les démarches à conduire, dont ils pourront se saisir quand ils seront prêts à les entreprendre.

## Ateliers Mobilité 98 participants

Cette action s'inscrit pour prévenir les situations d'isolement :

« Encourager la vie sociale »

**Objectif** : amener notre public vers plus de mobilité, par le biais d'atelier « Mobilité apprenante ».

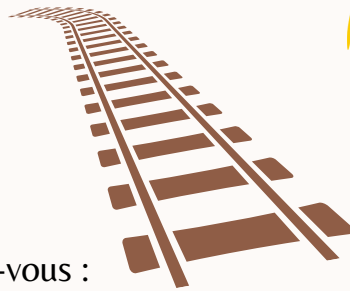
Suite à l'action expérimentale 2024, nous avons renouvelé :

« Une marche bleue » le 6 octobre,

A l'issue de cette balade urbaine, le temps d'un goûter, les participants, ont pu s'informer sur les services du PIMM'S et de la SNCF.

Deux ateliers pratiques ont également été proposés le 14 octobre et le 4 novembre :

Deux voyages en train jusqu'à Landerneau, accompagnés par un agent de la SNCF en présence du PIMM'S.



Au total  
18 participants lors  
de la marche bleue,  
16 participants lors  
des voyages en train

Pour compléter ces rendez-vous :

→ 2 RDV à thème « Mon réseau grandit » suivis d'une visite de chantier les 29 avril et 23 septembre : 30 participants

→ 2 RDV Mobilité prévention routière : séances ludique Agi-Route animées par notre partenaire Agir abcd les 20 et 27 novembre : 29 participants

→ 1 RDV « La vision et la conduite » en partenariat avec Ecouter Voir le 4 décembre suivi de 2 séances de dépistage : 21 personnes



## Rendez-vous à thèmes

**Franc succès pour la programmation 2025 !**

Plus de 200 participants dont 50 aux rdvs juridiques. Progression de 72% par rapport à la saison précédente

Soit une fréquentation moyenne de 12 personnes par rendez-vous.

Ces rendez peuvent s'organiser grâce à un partenariat local fort avec :

UFC Que Choisir, Présence Verte, La cellule prévention/Malveillance du commissariat de Police, Mutami, le réseau « Mon réseau Grandit » de la métropole, Agir-abcd, Ecouter Voir, La Fondation Orange Solidarité et le concours des bénévoles.

**Dépistage diabète et auditif** : Pouvoir prendre soin de sa santé et faire le point en toute sérénité.

C'est ce que nous avons proposé aux adhérents et non adhérents en partenariat avec Harmonie Mutuelle.

Une journée complète sur rendez-vous individualisés

→ 14 personnes ont pu en bénéficier gratuitement.

## Présentation de l'ORB auprès d'Alv'Héol

Nous sommes intervenus au cours de 8 réunions destinées aux services d'aide à domicile et de soins à domicile d'Alv'Héol.

**L'objectif** : renforcer notre visibilité auprès des professionnels de ces services en présentant l'action du réseau des visiteurs et appelants bénévoles, le service dépannage solidaire mais aussi le café de l'amitié...

→ + de 100 professionnels informés, qui pourront, par la suite, faire le relais auprès des personnes aidées.

Et aussi

auprès de l'UTL

Notre prise de contact a donné lieu à une intervention lors d'une conférence en présence des adhérents de l'UTL. L'ORB a ainsi été présenté auprès de plus de 70 personnes.

Depuis la sortie de la crise sanitaire, l'ORB a développé sa programmation sur les petites vacances scolaires.

Notre offre s'est élargie en proposant plus de sorties à la journée, pour aussi répondre à la demande de notre public.

En 2025, des journées comme la balade à la Torche et le Noël à Trévarez ont été très plébiscitées.



### 3. Temps Forts

220  
invités

Vœux 2025

**Sous l'angle de l'intergénérationnel,  
des Danses Bretonnes, dans une ambiance musicale.**

Un rendez-vous toujours très attendu, tous les ans, nous débutons la nouvelle année, en invitant adhérents, bénévoles, partenaires sur un temps qui rassemble, pour offrir et partager nos vœux, pour remercier et informer l'ensemble des invités sur les actions de l'année à venir.



Grâce à la participation de l'activité Danses Bretonnes, du groupe Plaisir de Chanter, ainsi que l'intervention des lycéens de l'Harteloire, cette matinée a ravi tous les participants.

Nous remercions également la ville de Brest de mettre à disposition le bel espace du Salon Richelieu.



## Repas des bénévoles, 14 mars 2025

71  
participants

**Vous l'avez demandé, nous l'avons organisé !**

Un repas pour les bénévoles, pour faire du lien, entretenir une bonne communication, mieux se connaître, renforcer les liens entre les bénévoles.

Prendre le temps d'un moment convivial pour faire vivre le bénévolat.

→ **Au programme :**

Temps d'interconnaissance, l'actualité dans les activités, la vie associative de l'ORB

Suivi d'un repas avec la possibilité de poursuivre l'après-midi en quartier libre

Retrouvons-nous pour partager le  
**Repas des bénévoles**  
vendredi 14 mars  
Salle de la Cormorandière  
Port de plaisance / Moulin-Blanc  
Place de l'Atlantide - Bus n°3 [arrêt Océanopolls]

**Programme :**

11h-11h30  
Temps d'interconnaissance/accueil des nouveaux bénévoles

11h30-12h15  
Temps d'actualité  
La vie dans les activités

12h15  
Apéritif

13h  
Buffet convivial  
Participation de 12€, à régler au moment de l'inscription.

14h30  
Quartier libre

**ORB**  
Office de Retraites de Brest

CLOTURE DES INSCRIPTIONS POUR LE  
10 MARS AU PLUS TARD.  
8 RUE DES 11 MARTYRS BREST  
02 98 80 30 03 / office-retraites.brest@orb2p

## Cabarets de Noël **plus de 170 brestoïis y étaient !**

Grâce au soutien du fonds de dotation A2micile, l'Office a une nouvelle fois proposé aux retraités brestoïis, en particulier aux personnes isolées, âgées de plus de 60 ans, deux après-midis festifs organisés **les 4 et 11 décembre**.

Ces rendez-vous ont été mis en place en partenariat avec le Centre Social Horizons et la MPT du Valy-Hir.

Toujours très attendus et appréciés, ces moments conviviaux ont rassemblé plus de 90 participants le 4 décembre et plus de 70 personnes le 11 décembre.

**La joie et la bonne humeur étaient au rendez-vous !**



# REVUE DE PRESSE\*

\*extraits des éditions hebdomadaires 2025 du Télégramme de Brest

## QUARTIER DE L'EUROPE

### L'Office des retraités brestoïses cause en breton avec Goulc'han Kervella



Goulc'han Kervella (quatrième à gauche) était l'invité d'Yvette Lucas (cinquième à gauche), lundi 20 janvier à Brest.

● Lundi 20 janvier, Yvette Lucas, animatrice de l'atelier breton de l'Office des retraités de Brest (ORB), avait invité Goulc'han Kervella à la maison des associations. Originaire de Plouguerneau, il est l'auteur de plusieurs livres et pièces de théâtre en breton. C'est tout naturellement qu'il s'est exprimé dans sa langue favorite devant une quinzaine de personnes, à qui il a délégué quelques dédicaces,

avant le partage d'un gâteau breton. L'activité « breton » se déroule un lundi sur deux de 14 h 30 à 16 h 30. Les bretonnants de tous niveaux peuvent rejoindre le groupe. Par ailleurs, l'ORB propose aussi des cours d'anglais et d'espagnol.

#### Contact

ORB, tél. 02 98 80 30 03.

*le telegramme 23 Janvier 2025*

## BREST CENTRE

### L'ORB propose un parcours pour « vieillir heureux chez soi »

● L'Office des retraités de Brest (ORB), en partenariat avec Soliha, le dispositif Tiss'âge, le Clic de la Ville de Brest, propose un parcours « Vieillir heureux chez soi » en quatre séances, entre février et mars, pour permettre aux personnes de plus de 60 ans de se maintenir à leur domicile.

**Présentation des aides et accompagnement individuel**  
Le mardi 25 février de 10 h à midi, l'ergothérapeute de Soliha animera un Café de l'autonomie, en dispensant des conseils pratiques faciles à mettre en place et adaptables. Des informations sur les aides seront également présentées.

Le mardi 4 mars, de 10 h à midi, la conseillère habitat de Tiss'âge présentera un film documentaire suivi de témoignages sur les binômes « jeunes/seniors » et d'un temps d'échange avec

les participants.  
Le mardi 11 mars de 10 h à midi, les professionnels du Clic et de l'ORB présenteront les différents types de résidences et de modes d'hébergement à domicile ainsi que les aides possibles. L'intervention du réseau des visiteurs à domicile et dépannage solidaire de l'ORB est également prévue, avec la participation de la résidence des jardins d'Arcadie de Brest Centre. Enfin, le mardi 18 mars de 14 h à 17 h, un bilan ludique avec l'ensemble des partenaires sera suivi d'un temps d'accompagnement individuel.

#### Pratique

Gratuit. S'inscrire au 02 98 80 30 03 ou par courriel, [office-retraites.brest@orb29.fr](mailto:office-retraites.brest@orb29.fr). Les participants sont invités à participer à l'ensemble des rencontres. Prévenir en cas de désistement.



Isabelle Kernéis, directrice de l'ORB, Emeline Cobigo, de Tiss'âge, Malika Belghit, stagiaire, représentant le Clic de Brest, et Julie Boudin, de Soliha Bretagne. ORB

*le telegramme 23 février 2025*

## BREST CENTRE

### Des retraités sont sortis ensemble pour le jour de l'An

● Le groupe « Sortir ensemble » de l'Office des retraités brestoïses (ORB) s'est réuni au Relais Celton mercredi afin de fêter le jour de l'An en partageant un repas. « C'est la première fois que le groupe effectue cette proposition, à cette date, à ses membres mais aussi aux autres adhérents isolés de l'Office des retraités », ont précisé les deux responsables, Cathy Basset et André Bultez. La joie se lisait sur les visages

des participants heureux d'avoir échappé à leur isolement un tel jour. « C'est vraiment sympa de vivre en commun cet événement », ont apprécié les participants interrogés. Chaque mois, le groupe, qui compte 52 adhérents, propose au moins cinq sorties diversifiées : cinéma, restaurant, randonnée...

#### Pratique

ORB, tél. 02 98 80 30 03.



Une partie des membres du groupe « Sortir ensemble » de l'ORB, réunis pour la photo, à l'occasion du repas de la Saint-Sylvestre, au Relais Celton : une première pour cette date concernant le groupe.

*le telegramme 23 Janvier 2025*

# REVUE DE PRESSE\*

\*extraits des éditions hebdomadaires 2025 du Télégramme de Brest

## BREST CENTRE

### Les adhérents de deux associations bénéficient d'avantages réciproques

● L'Accueil des villes françaises de Brest sont deux structures d'âge mûr (respectivement 60 et 50 ans d'existence) bien identifiées et reconnues dans le tissu associatif brestoïse. Elles partagent des buts et des valeurs axés autour de l'accueil-accompagnement des habitants et de la création de lien social par la mise en œuvre

de plus naturel, dans ces conditions, de travailler conjointement et de partager réciproquement les activités existantes, de les faire vivre mieux, voire de les développer ? C'est le pas qu'ont franchi les deux associations à la faveur d'une incitation de la Ville de Brest à mutualiser, dans un premier temps, le créneau d'aquagym.

#### Bénéficiaire de la gratuité lors de l'adhésion

Par exemple, tout adhérent à l'AVF bénéficiera d'une adhésion gratuite à l'ORB, sur présentation de sa carte d'adhérent à jour de sa cotisation. Aussi, l'adhérent AVF pourra s'inscrire, selon les places disponibles, à toutes les activités de l'ORB non proposées par l'AVF. La présente convention a été conclue pour trois ans.

#### Contact

Accueil des villes françaises, 4, rue du Colonel Fonferrier, tél. 02 98 44 49 20 ; Office des retraités de Brest, 8, rue des Onze Martyrs, tél. 02 98 80 30 03.



Joëlle Clauzon pour l'AVF (deuxième à droite) et Jocelyne Crozetière pour l'ORB (deuxième à gauche), ont signé la convention de partenariat, accompagnées de Maryse Bosser (ORB) et de Jean-Claude Le Coz (AVF).

Le Télégramme 21 avril 2025

## SAINT-MARC

### « Plaisir de peindre » : la mairie de quartier expose les œuvres de retraités

● Mardi, à la mairie de quartier de Saint-Marc s'est déroulé le vernissage de l'exposition « Plaisir de peindre », mettant en valeur 56 œuvres réalisées par 23 adhérents de l'Office des Retraités Brestoïse (ORB). L'exposition est visible jusqu'au 16 mai à la salle d'exposition de la mairie. Ces artistes sont répartis sur trois sites pour leurs cours : Résidences Poul ar Bachel, Avalon et Maison pour tous de Bellevue.

#### 14 ans après

Nathalie Colpaert, animatrice peinture au sein de l'ORB, explique son rôle : « J'interviens depuis 2018 et je ne suis pas professeure, j'ai pris des cours aux Beaux-Arts mais mon rôle est d'accompagner les personnes qui choisissent le thème qu'elles veulent ». On trouve de l'acrylique, de l'huile, du fusain, représentant des natures mortes, des animaux, des fleurs ou des pay-

sages. Jocelyne Crozetière, coprésidente de l'ORB, rappelle que la première exposition s'est déroulée en 2011. Elle indique aussi que le mot vernissage, dans les temps anciens, désignait le jour où les peintres exposants avaient la possibilité de venir ou passer la dernière couche de vernis sur leurs toiles. Anne-Ma-

rie, l'une des artistes, conclue : « L'important est de se retrouver et de s'aider ».

#### Pratique

Exposition « Plaisir de peindre » visible jusqu'au 16 mai à la salle d'exposition de la mairie de quartier de Saint-Marc. Du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h.



Le public était présent au vernissage de l'exposition « Plaisir de peindre ».

Le Télégramme 6 mai 2025

## le télégramme 20 mai 2025 BREST

### Cet été, l'ORB lance des animations tous azimuts contre l'isolement

● Le programme estival de l'Office des retraités de Brest (ORB) sera disponible à l'accueil, rue des Onze-Martyrs, et sur son site internet orb29.fr à partir de ce lundi. Afin de lutter contre l'isolement social des personnes âgées et des seniors pendant la période estivale, un moment où l'isolement peut être plus difficile à vivre, l'équipe de l'ORB et ses bénévoles ont concocté un programme d'animations et de sorties d'été, ouvertes à tous, du 23 juin au 30 juillet et du 18 au 29 août.

#### Animations régulières et sorties à la journée

En tout, dix animations régulières sont proposées : des cafés papote les lundis après-midi, du Scrabble les mercredis après-midi, des après-midi jeux de société, du bowling, du diamond painting, de la réflexologie, une flânerie urbaine, des permanences numériques, une projection du film réalisé par l'activité Brest Reconstituée de l'association : « Nous étions enfants à la libération de Brest ». Il y aura également un atelier d'aquarelle sur papier mouillé.

Et pour les adeptes des vacances à la journée, cinq sorties d'été sont prévues : le jeudi 3 juillet sur l'île de Bréhat (22), le jeudi 17 juillet à Concarneau, le mardi 29 juillet au restaurant « Au Bon Accueil » à Plouzané, le mercredi 20 août à Camaret-sur-Mer et le jeudi 28 août sur l'île Molène.

#### Une adhésion estivale à 5 € par personne

Les inscriptions seront prises uniquement lors des permanences prévues à l'accueil de l'ORB les mardis 3, 10 et 17 juin, de 14 h à 16 h 30, les jeudis 5 et 12 juin, de 10 h 30 à 12 h, et les vendredis 6, 13 et 20 juin, de 14 h à 16 h 30. Pas d'inscription par téléphone. Une adhésion estivale à 5 € par personne est demandée pour participer aux animations et sorties d'été.

#### Contact

Office des retraités de Brest, 8, rue des Onze-Martyrs, tél. 02 98 80 30 03 ; courriel, office-retraites.brest@orb29.fr. Ouverture le lundi, de 13 h 30 à 17 h ; du mardi au jeudi, de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h ; et le vendredi, de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30. Site web : orb29.fr



L'équipe de l'Office des retraités de Brest entend lutter contre l'isolement social des personnes âgées et des seniors pendant la période estivale. Photo Zélie Le Moal

# REVUE DE PRESSE\*

\*extraits des éditions hebdomadaires 2025 du Télégramme de Brest

BREST-CENTRE

## À l'Office des retraités, un « passeport retraite » pour tester des activités

● L'opération « passeport retraite » est de retour à l'Office des retraités brestois (ORB) du 12 mai au 6 juin. « Elle permet à des non-adhérents et à des adhérents de tester, gratuitement, des activités nouvelles parmi les 50 que propose l'association », expliquent les coprésidentes Maryse Bosser et Jocelyne Crozetière.

« Chaque volontaire, muni d'un passeport, qui lui est remis à l'accueil de l'Office, peut s'essayer à quatre activités différentes, avec un total de

### Une période creuse idéale pour l'accueil des novices

« Ces activités peuvent être physiques, culturelles ou de solidarité comme visiter les personnes isolées, aider au petit dépannage, lire ou jouer avec des enfants... », complète enfin la directrice Isabelle Kerneis. La période choisie est propice pour proposer cette opération car les activités disposent de plus de places

qu'au cœur de la saison et les candidats à la découverte peuvent donc être accueillis plus aisément. Cerise sur le gâteau, les participants à cette opération pourront bénéficier d'une réduction de 5 € sur leur adhésion 2025-2026.

### Pratique

« Passeport retraite » du 12 mai au 6 juin à l'accueil de l'Office des retraités brestois au 8, rue des Onze Martyrs, 29200 Brest. Tél. 02 98 80 30 03. Courriel: office-retraites.brest@orb29.fr



Bénévoles, accueil et direction, toute l'équipe de l'Office des retraités brestois est sur le pont pour la mise en œuvre de ce « passeport retraite ».

BREST CENTRE

## L'ODR lutte contre la fracture numérique

● Mercredi matin, débutait la première session de « formation » à l'approche du numérique organisée par l'ODR (Office des Retraités de Brest) dans le cadre d'une convention avec la Fondation Orange.

« Depuis 1987, la Fondation Orange s'attache à relier les hommes et les territoires. Elle agit au plus près des besoins des personnes, les aidant à réaliser leur potentiel et trouver leur place dans la société. Son action se décline autour de trois priorités : l'éducation (au numérique notamment), la culture et l'autisme », ont tenu à préciser ses trois membres présents dans les locaux de l'ORB, dont son délégué pour l'Ouest, Jean-Luc Le Deun, pour accueillir et accompagner les premiers bénéficiaires.

bénévoles brestois qui animent déjà des formations informatiques. Chaque session de six semaines réunira six personnes de même niveau avec pour seul impératif de connaître les rudiments de l'utilisation d'un PC portable. Des sessions « pour établir un climat de confiance » qui aborderont trois thématiques de base : l'ordinateur en lui-même, les mails et la navigation sur

internet (au cas par cas, selon les centres d'intérêt de chacun). En complément, une conférence de Bruno Tréguier, retraité, ancien ingénieur systèmes et réseaux, sur la sécurité informatique se tiendra le 9 décembre (14h).

### Pratique

Contact: tel. 02 98 80 30 03 ; courriel: www.orb29.fr



Cinq des six premiers bénéficiaires de la formation informatique.

**Trois thématiques abordées**

De son côté, Jean-Michel Sinquin, de l'ORB, a insisté sur l'apport indéniable des intervenants bénévoles de la Fondation Orange, en l'occurrence Bernard Carer et Héléne Tréguer, pour « prêter main-forte » aux

le télégramme 29-09-25

6 | Le Télégramme

25 09 2025

QUARTIERS

BREST CENTRE

## L'ORB invite à « Oser, rencontrer, bouger »

« Lieu d'accueil et d'échange ouvert à toute personne sans limite d'âge », l'Office des retraités de Brest va faire sa rentrée prochainement. Et invite d'ores et déjà les Brestoïses à découvrir le guide gratuit 2025-2026 « Oser, rencontrer, bouger ».



● Le guide gratuit 2025-2026 « Oser, rencontrer, bouger » de l'Office des retraités de Brest (ORB) est disponible dans les mairies de quartiers, au Centre local d'information et de coordination (Clic) gérontologique, dans les équipements socioculturels de la ville, les résidences service seniors et les Centres départementaux d'action sociale (CDAS).

Une partie des bénévoles, salariés et partenaires de l'Office des retraités de Brest (ORB), prêts pour la rentrée 2025-2026.

se décline dans les sept quartiers brestois. « Nous sommes de véritables artisans du lien social en favorisant la proximité, la convivialité, le rapprochement et la solidarité », ajoute la salariée. Les 11 Zefs peuvent y retrouver les ressources locales pour répondre à l'ensemble des questions que l'on peut se poser avant de s'engager : sport, culture, loisirs, solidarité, bénévolat et aide sur l'accès aux droits.

### « De véritables artisans du lien social »

« Distribué à 5 000 exemplaires dans 1 100 lieux de diffusion, ce 25e guide est utile à tous les seniors, à leur famille, aux aidants, aux professionnels et à toutes les personnes qui accompagnent les personnes âgées dans leur vie quotidienne. Notre association est un lieu d'accueil et d'échange ouvert à toute personne sans limite d'âge », indique Isabelle Kerneis, directrice de l'ORB. À travers ses 50 activités, l'action de l'association

gratuit avec Orange Solidarité : découverte de l'intelligence artificielle à partir de janvier 2026. Dix-sept rendez-vous à thème seront programmés tout au long de cette 47e saison, de septembre à avril.

« Oser, rencontrer, bouger », ajoute la salariée. Les 11 Zefs peuvent y retrouver les ressources locales pour répondre à l'ensemble des questions que l'on peut se poser avant de s'engager : sport, culture, loisirs, solidarité, bénévolat et aide sur l'accès aux droits.

### Portes ouvertes le 4 septembre

Une journée de convivialité est prévue ce mardi 26 août à destination des bénévoles de l'association. La journée portes ouvertes, quant à elle, s'installera au salon Richelieu de l'hôtel de ville, le jeudi 4 septembre, de 9 h 30 à 15 h.

À noter que de nouvelles activités sont proposées cette année : gym bien-être, padel, atelier numérique

gratuit avec Orange Solidarité : découverte de l'intelligence artificielle à partir de janvier 2026. Dix-sept rendez-vous à thème seront programmés tout au long de cette 47e saison, de septembre à avril. « Oser, rencontrer, bouger », ajoute la salariée. Les 11 Zefs peuvent y retrouver les ressources locales pour répondre à l'ensemble des questions que l'on peut se poser avant de s'engager : sport, culture, loisirs, solidarité, bénévolat et aide sur l'accès aux droits.

**Contact**  
Office des retraités de Brest  
Tél. 02 98 80 30 03 ; courriel: office-retraites.brest@orb29.fr  
Site internet: https://orb29.fr

## Dépannage solidaire : pour le matériel médical aussi

Les dépanneurs solidaires de l'Office des retraités brestois ont rencontré des professionnels du magasin Médical Grand Ouest, afin de mieux répondre aux besoins en matière d'installation de petits équipements.

L'Office des retraités de Brest (ORB), afin d'assurer le maintien à domicile de ses adhérents, assure des dépannages à domicile. « A ce jour, plus de 150 dépannages ont ainsi été réalisés par des binômes de bénévoles. Pour accéder à ce service, il suffit d'adhérer à l'ORB, qui ouvre droit à deux dépannages solidaires à domicile. Au-delà, nous demandons une participation de 15 € », explique Zélie Le Moal, animatrice coordinatrice du pôle solidarité/prévention.

Cela concerne essentiellement des petites interventions pour lesquelles il est difficile de faire déplacer un artisan : charger une ampoule, installer une étagère, monter un meuble...

Un accompagnement complet

Pour bien installer, selon les règles d'ergonomie et de confort, le petit matériel d'aide au quotidien, telles que des barres d'appui dans une salle de bains ou des toilettes par exemple, il est nécessaire de faire appel à un professionnel. Dans ce domaine, le magasin Médical Grand Ouest s'est attaché les services d'ergothérapeutes. Spécialisés dans la vente et la location de matériel médical, il propose désormais un service complet pour accompagner les particuliers dans leurs projets d'aménagement du domicile.



Les dépanneurs solidaires écoutent attentivement les conseils de Floriane Doaré, ergothérapeute.

« L'objectif est de permettre aux personnes âgées ou en situation de handicap de continuer à vivre chez elles dans les meilleures conditions. Nous identifions les besoins (sécurité de la salle de bains, pose de mains-courantes, installation d'un monte-escalier, optimisation des accès...), nous vérifions l'éligibilité aux aides financières disponibles, et accompagnons chaque personne jusqu'à la mise en place des solu-

tions adaptées », précise Tanquy Leconte, dirigeant de l'entreprise.

**Créer une synergie entre les deux services**

C'est donc tout naturellement que Zélie a souhaité réunir ces deux univers et organiser une rencontre entre dépanneurs solidaires et professionnels des équipements médicaux. Afin de créer du lien entre ces deux services, les dépanneurs bénévoles

se sont déplacés à MGO mardi 30 septembre. « L'objectif est de créer des synergies entre les équipes autour de l'aide à domicile, notamment de répondre aux besoins concrets en matière d'installation de petits équipements en respectant les règles d'ergonomie et le bien-être de l'utilisateur, grâce notamment aux conseils avisés de Floriane Doaré, notre ergothérapeute », conclut Tanquy Leconte.

# REVUE DE PRESSE\*

\*extraits des éditions hebdomadaires 2025 du Télégramme de Brest et Sillage

LE DOSSIER  
VILLE DE BREST

SILLAGE NOVEMBRE 2025

## MATHILDE LE BIHAN NE RACCROCHE JAMAIS

Étudiante en droit à Brest, Mathilde Le Bihan, 18 ans, est l'une des plus jeunes, si ce n'est la plus jeune bénévole de l'Office des retraités de Brest (ORB). Depuis le mois de mai, une fois par mois, elle appelle des personnes de 80 à 95 ans, isolées socialement. « C'est quand je discutais avec ma grand-mère de 92 ans et que je constatais à quel point ça lui faisait du bien que je me suis dit que d'autres personnes âgées pouvaient ressentir ce même besoin de parler. » Quelques recherches sur internet plus loin, et la jeune femme entre en contact avec l'ORB. L'association propose depuis une dizaine d'années le dispositif Téléphon'âge, une permanence au cours de laquelle un bénévole passe un coup de téléphone et échange avec une personne âgée. « Tout de suite, le principe m'a séduite. On va vers des personnes seules, parce qu'elles ou leur famille proche en ont exprimé le besoin. On sent qu'elles se libèrent, on sent leur gratitude d'entendre quelqu'un qui leur consacre du temps de manière bienveillante. »



## BREST CENTRE le télégramme 7-11-25 Pour Noël, l'office des retraités ne veut oublier personne

● L'office des retraités de Brest (ORB) présentait mercredi son programme d'animations de Noël visant à apporter de la joie aux personnes âgées. En priorité celles vivant seules à faire de cette période si particulière un moment festif pour le plus grand nombre.

### Deux cabarets

En partenariat avec les équipements de quartier, la Ville de Brest et le réseau « Voisin'âge », deux cabarets de Noël seront organisés. Le premier, le jeudi 4 décembre de 14 h à 17 h, au centre social « Horizons », proposera de la danse du monde costumée avec « Iroise Animations », la présence d'un clown, un goûter de Noël et un concert du groupe de chants de marins « A virer ». Le second, le jeudi 11 décembre, se produira de 14 h à 17 h, à Quéliverzan, avec un concert de l'orchestre Chandavant de l'ORB. Puis interviendra une prestation de la troupe « Kbarrés Brestoâ » intitulée « Prévert, En vers et contre tout », et toujours le goûter de Noël avec le clown. Pour compléter ce programme, l'ORB propose une sortie de Noël en car le jeudi 18 décembre. Après un moment de convivialité autour d'un repas dans un restaurant à Châteauneuf-du-

Faou, suivi d'une visite commentée de la chapelle du Krann, la journée se terminera en beauté par un spectacle de lumière au domaine de Trévarez.

### Un appel à la générosité

Cette année, Noël à Trévarez ouvre les portes d'une école pas comme les autres : une école de l'imaginaire, où les souvenirs d'enfance prennent vie en lumière, en musique et en poésie. Enfin, l'ORB lance un appel à la générosité auprès de ses adhérents, des magasins et des Brestoïses en général en organisant une collecte de produits d'hygiène, de mots chaleureux, de gourmandises, de cahiers de jeux afin de pouvoir offrir un cadeau : un sac de Noël solidaire aux personnes âgées isolées préparé par les bénévoles et aux participants de l'atelier d'insertion « Roull'âge ».

### Pratique

Inscriptions aux après-midi (5€) et à la sortie en car (43€) ; ORB : 8 rue des onze martyrs 29200 Brest ; Tel. 02 98 80 30 03 ; Courriel : office-retraites.brest@orb29.fr ; Site : <https://orb29.fr> facebook : <http://www.facebook.com/office-des-retraites-de-brest>



Bénévoles et salariés de l'ORB et du Centre Social Horizons ont préparé le cabaret de Noël qui se tiendra le 4 décembre.

## Une permanence juridique assurée à l'Office des retraités



Marianik Salaün, juriste pour les personnes vulnérables, reçoit à l'Office des retraités de Brest pour aider dans les démarches et répondre à des questions.

● L'association qui propose des activités physiques et culturelles pour le bien vieillir accueille aussi une permanence d'aide juridique ouverte à tous. En effet, un vendredi matin sur deux, entre 10 h et 11 h 30, Marianik Salaün assure des rendez-vous individualisés pour les personnes vulnérables, sur tout ce qui touche aux problèmes de successions, donations, divorces, litiges dans le droit à la consommation, et amarrages sur internet. Elle reçoit gratuitement jusqu'à cinq personnes dans la matinée et livre également trois conférences par an. Les deux prochaines auront lieu : le vendredi 23 janvier à

9 h 30 sur le thème « Aménager sa succession, comment si prendre ? », et le vendredi 27 mars à 9 h 30, intitulée « Libéralités, régimes matrimoniaux et successions : se poser les bonnes questions ». Marianik, juriste de formation spécialisée dans le droit des personnes vulnérables, a passé sa maîtrise en 1980 puis a fait une Validation des acquis, obtenue avec mention. La juriste enseigne aussi dans une école de commerce et de management à Quimper.

### À noter

Gratuit, ouvert à tous, sur rendez-vous au 02 98 80 30 03.

le télégramme 25-11-25

## QUATRE-MOULINS

### L'ORB ouvre un deuxième créneau de danse en ligne



L'animatrice des cours de danse en ligne, Nathalie Menanteau (troisième en partant de gauche), guide les adhérents dans les pas à réaliser.

● L'Office des retraités de Brest (ORB) propose déjà un premier cours de danse en ligne, le mardi, de 14 h à 17 h, à la maison pour tous du Vally-Hir. Vingt-cinq adhérents dansent, se dépensent, rient et se lient d'amitié. Le centre social de Kérangoff accueille désormais un nouveau créneau, le lundi, de 15 h 30 à 16 h 30. « Vous avez envie de danser sans esprit de compétition, ni de niveaux.

Venez nous rejoindre, passez la porte de la salle et oubliez tout le reste » invite Nathalie Menanteau, l'animatrice. Un essai est possible et il est recommandé de venir avec tenue décontractée avec ou sans chaussures à talons hauts.

### Contact

Tél. 02 98 80 30 03.

Courriel : [office-retraites.brest@orb29.fr](mailto:office-retraites.brest@orb29.fr)

le télégramme 12-12-25

# 5/Rapport Financier

<b>COMPTE DE RESULTAT 2025</b>			
<b>PRODUITS</b>	<b>Réalité 2024</b>	<b>Budget 2025</b>	<b>Réalisé 2025</b>
<b>70 - Ventes produits finis, presta de services</b>	133 602	125 240	123 845
Ventes de marchandises (701), travaux (704)	6 253	6 130	8 440
Activités (706)	107 496	100 900	95 695
Sorties d'été (706)	13 224	13 500	14 015
Pédestres (706)	2 088	1 700	1 812
Produits annexes (708)	4 541	3 010	3 883
Autres			
<b>74 - Subventions d'exploitation</b>	254 685	257 128	254 398
Conseil Départemental pour Roul'âge	29 750	29 750	29 275
Conseil Départ., Confé. des Financ. (ap)	7 000	39 414	23 000
Carsat	31 983		23 440
Ville de Brest	169 600	168 600	168 600
Organismes autres	11 135	13 280	4 000
Subventions d'investissements	5 217	6 084	6 083
<b>75 - Autres produits de gestion couran</b>	33 595	39 425	32 288
Dont cotisations,	30 422	28 950	28 695
Dont produits gestion courante, mécénat en	1 755	10 475	3 593
<b>76 - Produits financiers</b>	7 408	6 000	5 441
<b>77 - Produits exeptionnels</b>			
<b>78 - Reprises prov</b>	3 506		2 000
<b>79 - Transferts de charges</b>	5 074		
Dont aides salariales, rembours. formations	3 184		
Dont service civique	1 890		
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	437 870	427 793	417 972
<b>SOLDE DEBITEUR = DEFICIT</b>	7 393		23 605
<b>TOTAL GENERAL</b>	445 263	427 793	441 577

**COMPTE DE RESULTAT 2025**

<b>CHARGES</b>	<b>Réalité 2024</b>	<b>Budget 2025</b>	<b>Réalisé 2025</b>
<b>60 - Achats</b>	43 080	45 697	39 041
Presta de services (Intervenants ext)	16 174	25 002	20 730
EDF/GDF	7 869	5 700	5 268
Petits équipements	8 070	4 630	5 446
Restauration	7 285	6 565	4 730
Autres (fournitures adm., frais imp)	3 682	3 800	2 867
<b>61 - Services extérieurs</b>	39 239	38 590	42 321
Locations	10 842	11 295	10 887
Entretien et réparations	17 144	19 700	23 871
Assurance	8 574	6 805	6 839
Divers (dt documentation)	2 679	790	724
<b>62 - Autres services extérieurs</b>	27 132	30 981	30 649
Rémunérations intermédiaires	10 190	10 400	13 675
Publicité, publications, formation	1 086	3 530	2 900
Déplacement, missions	4 512	5 740	5 155
Services bancaires, affranchissem	11 344	11 311	8 919
<b>63 - Impôts et taxes</b>	4 556	4 200	3 994
<b>64 - Charges de personnel</b>	318 644	294 280	299 890
Rémunérations des personnels	315 562	292 600	295 914
Service civique	2 034		1 952
Autres charges de personnel (médi)	1 048	1 680	2 024
<b>65 - Autres charges de gestion cour</b>	1 229	1 300	1 691
Dt droits d'auteurs	883	1 000	857
<b>66 - Charges financières</b>	10	10	9
<b>67 - Charges exceptionnelles</b>	34		
<b>68 - Dotations amortiss. prov</b>	9 146	12 540	10 672
<b>789 - Reports fonds dédiés</b>	2 000		13 000
<b>69 - Impôts Société</b>	193	195	310
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	445 263	427 793	441 577
<b>SOLDE CREDITEUR = EXCEDENT</b>			
<b>TOTAL GENERAL</b>	445 263	427 793	441 577

# BILAN

BILAN ANNEE 2025		
	ACTIF	
	Net au 31/12/2024	Net au 31/12/2025
<b>ACTIF IMMOBILISE</b>		
Immobilisations	41 153	32 416
Titres immobilisés	15 917	16 427
Dépôts et cautionnement	229	229
<b>Total</b>	<b>57 299</b>	<b>49 072</b>
<b>ACTIF CIRCULANT</b>		
Avances et acomptes versées		
Créances	347	208
Autres créances	32 998	15 765
Valeurs mobilières de placement		
Disponibilité	216 033	226 794
Charges constatées d'avance	4 109	2 953
	<b>253 487</b>	<b>245 720</b>
<b>TOTAL ACTIF</b>	<b>310 786</b>	<b>294 792</b>
	PASSIF	
	Net au 31/12/2024	Net au 31/12/2025
<b>FONDS ASSOCIATIFS</b>		
Fond associatif	109 751	102 358
Report à nouveau		
Résultat de l'exercice	-7 393	-23 605
Subvention d'investissement	30 455	24 372
<b>Total</b>	<b>132 813</b>	<b>103 125</b>
<b>PROVISION</b>		
Provision pour charges	10 279	11 214
Fonds dédiés	2 000	13 000
<b>Total</b>	<b>12 279</b>	<b>24 214</b>
<b>DETTES</b>		
Emprunt auprès établissement créd	3 609	
Dettes fournisseurs	19 334	24 281
Autres dettes	60 320	61 628
Produits constatés d'avance	82 431	81 544
<b>Total</b>	<b>165 694</b>	<b>167 453</b>
<b>TOTAL PASSIF</b>	<b>310 786</b>	<b>294 792</b>

# COMPTES ANNUELS 2025- Commentaires

## PRODUITS

### Ventes, prestations de services

Elles sont conformes au budget 123, 8 k€ pour un budget de 125,2 k€.

Les inscriptions aux activités (compte 706) sont en baisse du fait des non ré-inscriptions à l'activité Gym (départ retraite animatrice).

### Subventions

Conforme à ce qui était budgété.

La CARSAT a renouvelé son soutien sur l'action de remobilisation sociale conduite par l'Atelier Roul'âge

Conférence des financeurs (23 000 €) pour sorties d'été, atelier mobilité, maintien lien social.

**Subventions diverses** : A2micile (4 000 €)

### Cotisations, Mécénat

Stabilité des cotisations adhérents.

Mécénat d'entreprise plus long à se déclencher.

### Autres produits

Produits financiers légèrement en baisse (impact taux de rémunération)

Reprise fonds dédiés de 2 000 € (report subvention non consommée en 2024)

## CHARGES

### Charges de fonctionnement

Ces charges sont contenues (112 k€ pour un budget de 115 k€)

2 postes en augmentation: réparations (achat d'un switch 2 000 €)

et honoraires comptables (début sous-traitance paye et une partie de la compta).

## COMPTES ANNUELS 2025 - Commentaires

### **Charges de personnel**

Légère baisse: absence pour maladie de la comptable-secrétaire.

### **Autres charges**

L'écart principal par rapport au budget provient du report de subventions obtenues (13 000 €).

## RESULTAT

Le résultat est assez sensiblement négatif. Baisse du Chiffre d'Affaires et mécénat anticipé pas encore concrétisé.

## BILAN

La structure du bilan reste bonne malgré une légère baisse du fonds de roulement.

La trésorerie reste confortable .

# BUDGET 2026

BUDGET 2026			
OFFICE DES RETRAITES	Réalité 2024	Réalité 2025	Budget 2026
Ventes	6 253	8 440	8 800
Inscriptions aux activités	122 808	111 522	107 400
Produits annexes	4 541	3 883	3 730
Subvention Ville de Brest	169 600	168 600	168 600
Subvention autres	85 085	85 799	102 229
Roulage (Département)	29 750	29 275	29 275
Conférence des financeurs	7 000	23 000	22 700
CARSAT	31 983	23 440	20 000
Diverses	11 135	4 000	24 050
Reprise Subv. Investissement	5 217	6 084	6 204
Cotisations ,dons	33 594	32 287	36 269
Transferts de charges	5 075		
<b>TOTAL PRODUITS D'EXPLOITATION</b>	<b>426 956</b>	<b>410 531</b>	<b>427 028</b>
Achats matières premières marchandises	-43 080	-39 041	-53 780
Services extérieurs	-39 239	-42 321	-37 507
Honoraires	-10 190	-13 675	-17 060
Frais de déplacements	-4 512	-5 155	-5 040
Pub, timbres, téléphone, frais bancaires	-12 430	-11 819	-13 354
Taxes	-4 556	-3 994	-4 000
Charges de personnel	-315 562	-295 914	-304 500
Autres charges de personnel	-3 082	-3 976	-4 925
Autres charges courantes	-1 229	-1 691	-1 300
Dotations amortissement provisions	-9 146	-10 672	-11 540
Fonds dédiés	-2 000	-13 000	
<b>TOTAL CHARGES D'EXPLOITATION</b>	<b>-445 026</b>	<b>-441 258</b>	<b>-453 006</b>
<b>RESULTAT D'EXPLOITATION</b>	<b>-18 070</b>	<b>-30 727</b>	<b>-25 978</b>
Charges financières (intérêts emprunts, etc...)	-10	-9	-20
Produits financiers	7 408	5 441	4 500
<b>RESULTAT FINANCIER</b>	<b>7 398</b>	<b>5 432</b>	<b>4 480</b>
Charges exceptionnelles	-34		
Produits exceptionnels, reprises prov	3 506	2 000	
<b>RESULTAT EXEPTIONNEL</b>	<b>3 472</b>	<b>2 000</b>	
Impôts	-193	-310	-310
<b>RESULTAT</b>	<b>-7 393</b>	<b>-23 605</b>	<b>-21 808</b>

# BUDGET 2026 - Commentaires

## PRODUITS

### Ventes, prestations de services

Le montant de 107 140 € reflète la baisse des inscriptions à l'activité aquatique du fait de la fermeture de piscines pour rénovation

Cette baisse sera plus significative entre 2027 et 2029

### Subventions

Subvention Ville de Brest: constante.

Subvention Département pour Roulage de 29 275 €.

CARSAT 20 000 € pour solidarités ORB

Conférence des Financeurs 22 700 € dont 10 000 € pour Roulage).

Subventions diverses: FDVA2, Agence Bergame, Gérontopole, CDépartemental (club des aînés et associations)...

Reprise Subvention investissement: aménagement du siège lors du déménagement, véhicule roulage.

### Cotisations Adhésions, dons

Montant adhésion budgété à 29 500 € en anticipant une petite baisse des adhérents à cause de l'impact piscine.

Mécénat d'entreprises et dons 6 000 € pour Roulage (CSE de Thalès, CSE de Naval group , P'tit Bonheur, triporteur).

## CHARGES

### Charges de fonctionnement

Achats en hausse : Impact logiciel Smartsuite, appels à projets pour Siège, petits équipements pour Mécénat Roulage.

Baisse Services extérieurs: renégociation location photocopieur, suppression logiciel EBP compta.

Honoraires: sous-traitance paye et compta.

## BUDGET 2026 - Commentaires

### **Charges de personnel**

Légère augmentation due aux indemnités de départ d'une salariée.

### **Autres charges**

Pas de fonds dédiés car hypothèse de consommation dans l'année des subventions "appels à projets" obtenues.

## RESULTATS

### **Résultat courant**

Il sera difficile de revenir à l'équilibre en 2026. Le chiffre d'affaires est impacté par la fermeture des piscines.

Les subventions et mécénats sont difficiles à obtenir et il y a souvent des contreparties.

# 6/Orientations

## Axe stratégique 1 : **Consolider le modèle socio économique de l'ORB :**

Développement des partenariats => Pour sécuriser le budget

- Poursuivre la démarche engagée par le groupe de travail « orientations stratégiques »
  - Etudier la demande d'agrément Espace de Vie sociale auprès de la CAF
  - Développer le partenariat avec les Ets mécènes contactés en 2025
  - Poursuivre la veille sur les appels à projets, renouveler les demandes.

## Axe stratégique 2 : **Renforcer le pôle solidarité et prévention**

- Mise en œuvre de la démarche Eco-Organisme à l'atelier Roul'âge
  - Pour être un acteur éco-responsable reconnu localement
- Accompagner et soutenir le bénévolat
  - Proposer des temps de rencontres, d'échanges et de formations

## Axe stratégique 3 : **Renforcer la visibilité de l'ORB**

- Constituer le dossier de demande d'agrément ESUS (Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale)
  - Pour mieux valoriser l'impact de notre action sociale localement

## Axe stratégique 4 : **Optimiser l'organisation interne**

- Mise en œuvre de la nouvelle base de données « Smart suite »
  - Pour améliorer la gestion du suivi des adhésions et des inscriptions aux activités, en lien avec la gestion comptable et le passage à la facturation électronique
- Réorganisation du service comptabilité

## Axe stratégique 5 : **Consolider le modèle économique de l'ORB**

- Adapter et renouveler notre offre d'activités sur les thèmes comme :
  - L'éducation à l'esprit critique face aux fake news, à l'IA...
  - L'éducation à la santé environnementale...
  - L'accompagnement de notre public en perte cognitive, en situation d'aidant.

- ✓ Prise de contact avec la nouvelle équipe municipale



Merci  
POUR votre attention !



Nous adressons nos sincères remerciements  
à tous les bénévoles de l'ORB.  
Faire ensemble, Agir ensemble sur Brest,  
c'est là que se crée notre démarche  
collective depuis plus de 47 ans !

**Bravo!** à vous toutes et tous !

# *Office des Retraités de Brest*



**8 rue des Onze Martyrs 29200 BREST**



**02.98.80.30.03**



**office-retraites.brest@orb29.fr**



**orb29.fr**