



Fériés de mai

Fermeture des bureaux de l'ORB et de l'Atelier Roull'âge

- ♦ les vendredis 1er et 8 mai,
- ♦ le jeudi 14 et le vendredi 15 mai (Pont de l'Ascension), et
- ♦ le lundi 25 mai (Lundi de Pentecôte).



8 rue des Onze Martyrs
(Tram Jaurès ou Liberté)
29200 BREST

☎ 02 98 80 30 03

office-retraites.brest@orb29.fr



Toute l'actualité sur
www.orb29.fr

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux



Nos horaires

Lundi 13h30-17h00

Du mardi au jeudi

10h00-12h00/13h30-17h00

Vendredi

10h00-12h00/13h30-16h30

Bureaux fermés le lundi matin



Actualités du mois

PASSEPORT RETRAITE




OPÉRATION PASSEPORT RETRAITE

Venez tester gratuitement jusqu'à 4 activités

DU 18 MAI AU 5 JUIN

Les participants à l'opération Passeport Retraite pourront bénéficier d'une remise de 5€ sur le prix de l'adhésion pour la saison 2026/2027 (soit 30 € au lieu de 35 €)

8 rue des Onze Martyrs 29200 Brest
office-retraites.brest@orb29.fr
02 98 80 30 03

Une activité vous plaît, n'hésitez pas, poussez la porte de l'ORB !

Passeport, mode d'emploi

• Ouvert à tous, adhérents et non adhérents.

😊 Venez retirer votre passeport à l'ORB, s'inscrire et choisir les activités qui vous plaisent !

Renseignements et inscriptions à l'accueil de l'ORB.



Inscriptions 2026/2027

N'attendez pas les Portes ouvertes pour le faire !

Venez nous rencontrer pour vous inscrire **à partir du 8 juin à l'accueil**, dans le but de fidéliser et d'apporter de la souplesse pour celles et ceux qui ne peuvent pas venir en septembre.

Activités aquatiques



Des permanences d'information et d'inscription vous seront proposées

• les mardis et jeudis de 13h45 à 16h30.

➢ Prendre rdv à l'accueil.

Modalités de règlement :



- Paiement par chèque (**exclusivement pour les activités aquatiques**), chèques vacances ou carte bancaire.

- Paiement échelonné possible en 3 fois.

Tarif réduit possible suivant le revenu fiscal de référence.

Programme estival

Permanences d'inscription

pour les sorties

Elles vous seront proposées

• les mardis 2, 9 et 16 juin à partir de 13h30,
et le jeudi 4 juin à partir de 10h.

➢ Le programme estival sera disponible fin mai.

À noter...

Conférence-débat sur les fake news

• Jeudi 21 mai de 10h à 12h, à l'ORB

« Esprit critique et désinformation, comprendre pour mieux décider »

Temps d'échanges et de réflexion autour des mécanismes de l'information et de la désinformation.

À partir d'exemples concrets issus de l'actualité (images virales, rumeurs, réseaux sociaux, intelligence artificielle).

Sur inscription. En collaboration avec [la Médiathèque des Capucins](#).



BIENTÔT DISPONIBLES
RÉSIDENCES SÉNIORS SERVICES
BREST - GUIPAVAS - BREST SAINT-PIERRE
DES TARIFS À LA PORTÉE DE TOUS


Notre partenaire services  contact@bm-h.fr - 02 29 00 45 00



Audition Bricher
20 ans d'expérience à Brest
Doctolib 02 98 45 95 67



L'agenda

Date	Activité	Lieu et Horaire
07 mai 21 mai	Réunion de CA Réunion de bureau	ORB - 9h30 ORB - 9h
Activités culturelles & de loisirs		
11 mai	Breton	Résidence Ker-Héol - 14h30/16h30
15 mai	Écriture	Îlot Proudhon 14h30/16h30
19 mai	<u>Club des curieux</u> : «Les outils de l'hôpital »	MPT du Guelmeur - 10h/12h
18 mai	Remue Mémoire 	C.S. Horizons 9h30/11h30 Îlot Proudhon 14h30/16h30
29 mai	Plaisir de lire	ORB - 14h/16h30
Activités de solidarité & de prévention		
12 et 26 mai	Permanences ■ Intervention dans les écoles ■ Réseau des Visiteurs et Appelants bénévoles	ORB - Chaque mardi de 10h à 12h
<i>changement de date</i> jeudi 7 et vend 22 mai	Permanence juridique sur rdv	ORB - à partir de 10h
<i>changement de date</i> jeudi 21 mai	<u>Café discussion</u> : « Changer ses habitudes »	ORB - 14h/16h
7 mai et 28 mai	Réunion de mise en œuvre démarche Ecologic/vélo et électroménager	Informations à Roul'âge



Les activités



Activités physiques

Aquagym et Natation

Organisation 2026/2027

En raison des travaux programmés pour les piscines de Brest.

Réunion d'information le **jeudi 7 mai à l'ORB** (14h/15h ou 15h30/16h30). S'inscrire.

Activités culturelles et de loisirs

Apéro plaisir

Rendez-vous **vendredi 29 mai au Restau Pub**, 10 rue de Siam à 18h30. Sur inscription.

Flâneries urbaines

Venez découvrir

- ♦ Recouvrance sud **mercredi 6 mai**.
 - ♦ Recouvrance nord et les Capucins **mercredi 20 mai**.
- Programme [ici](#) et à l'ORB.

Informatique

Découvrez le programme [sur orb29.fr](#)

Sortons ensemble

Réunion **lundi 18 mai à 14h30 à l'ORB**. André et Anne vous présenteront les sorties de juin. Sur inscription. Places limitées.

Activités de solidarité et de prévention

Atelier d'insertion Roul'âge

Sensibilisation à l'IA

2 séances prévues à l'atelier **les mercredis 13 et 27 mai**, animés par des bénévoles. Renseignements à l'atelier Roul'âge.

Atelier dépistage bucco-dentaire avec le centre de santé dentaire d'Alv'Héol,

mercredi 20 mai de 14h-16h.

Gratuit. Sur inscription à l'ORB



Aide aux démarches administratives en ligne

Permanence administrative spéciale « déclaration de revenus ». **Les mardis 5, 12 et 19 mai**. de 14h à 17h à l'ORB. Sur rdv



Nos partenaires

Maison de la Fontaine

Atelier jardinage original

lundi 4 mai à 14h

dans le cadre de l'exposition « POST PETROLE », les artistes Thibault Honoré et Justine Maljak proposent un atelier intitulé « GARDEN ».

Places limitées.

Sur inscription.

Infos au 02 98 00 87 30



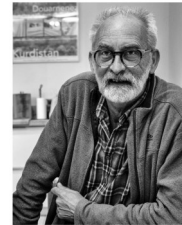
L'AILES EST HEUREUSE DE VOUS PRESENTER EN MAI ET JUIN 2026

Portraits croisés



UN PROJET DE CÉLINE VÉDRENE

EXPO PHOTO
AUTOUR DE LA COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE



VERNISSAGE

MERCREDI 6 MAI À 18H30

en présence de l'artiste

caféteria du FJT - 8 rue Michelet à Brest

Tiss'ages

Ailes



Retour en images

Soirée Karaoké du 23 avril



Remerciements à **Domitys** pour le don reversé à l'ORB au profit des activités de solidarité !



Pour toutes les activités et animations :

Informations, inscriptions auprès du **secrétariat** de l'Office

Tél. 02 98 80 30 03.

Prochain Lien le 1er juin 2026

Ne pas jeter sur la voie publique