

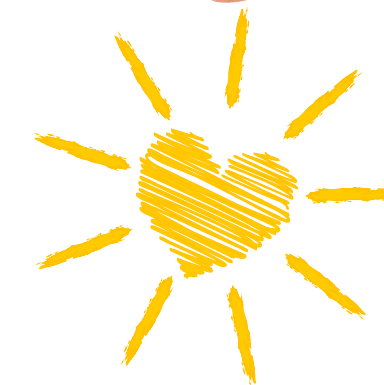










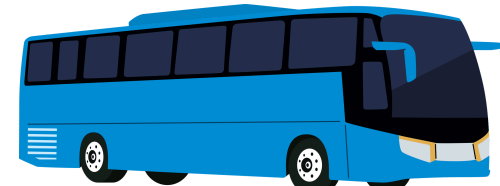




Office des retraités de Brest
Le partage de l'expérience

Oser Rencontrer Bouger

Programme Anim'vacances du 13 au 24 Avril 2026

Information et inscription à l'ORB
8 rue des 11 Martyrs-29200 BREST | 02.98.80.30.03



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>13</p> <p>Part'âge le Café de l'amitié 14h00-16h30 à l'ORB</p>  <p>Atelier couture intergénérationnel 14h-17h à la résidence Espace et Vie Brest Lambézellec. Apprendre à faire un tote bag. Simple et pratique. Ouvert aux débutants Retraités - petits-enfants 3€</p> 	<p>14</p> <p>Jeux de société 14h00-16h00 à l'ORB 3€</p> 	<p>15</p> <p>Réflexologie Le matin : séance individuelle De 14h à 15h30 : Atelier collectif d'autostimulation de réflexologie avec accompagnement huiles essentielles. Assurée par Emmanuelle Paugam réflexologue certifiée. Règlement par chèque ou espèces auprès de l'intervenante.</p>  	<p>16</p> <p>Découverte de photographes célèbres 14h15-15h45 à l'ORB 3€</p>   <p>Part'âge le Café de l'amitié à 14h à l'ORB</p> 	<p>17</p> <p>Sortie à la Vallée des Saints RDV 9h30 à la gare routière de Brest - retour à Brest pour 19h Inscription et règlement à l'ORB 53€ tout compris (car, repas au restaurant, visites).</p> 
<p>20</p> <p>Part'âge le Café de l'amitié 14h00-16h30 à l'ORB 1 café ou thé + 1 gâteau = 2€ Sans inscription. Ouvert à tous.</p> 	<p>21</p> <p>Sortie au Bowling RDV 14h00 le Master (22 AV Georges Pompidou, 29200 Brest) Inscrivez-vous avec vos petits-enfants 1 partie 8€/adulte 7€/enfant</p> 	<p>22</p> <p>Diamond Painting 14h00-16h30 à l'ORB Partage Astuces Conseils (kits, toiles...) 3€</p> 	<p>23</p> <p>Soirée Karaoké et Cocktail dinatoire à partir de 18h à la résidence Calypso 21 rue de l'Harteloire à Brest. 12€ => soirée au profit des activités de solidarité de l'ORB</p> <p>Part'âge le Café de l'amitié à 14h à l'ORB</p> 	<p>24</p> <p>RDV Comment je vis ma vie de célibataire? Vie amicale, vie amoureuse, vie familiale. A 14h à l'ORB - Animé par Odile Bohic, psychologue à la retraite. 3€</p> 