



Vacances scolaires

du lundi 13 avril au
vendredi 24 avril.

L'ensemble de nos activités
n'ont pas lieu pendant les
vacances scolaires,
mais les bureaux de l'ORB
restent ouverts.

Alors, n'hésitez pas,
poussez la porte !



Assemblée Générale 2026

Les bureaux de l'ORB
seront fermés au public
le 30 avril **toute la
journée.**

Réouverture le
Lundi 4 mai à 13h30.

- ♦ Le 30 avril au matin-
toutes les activités
seront suspendues lors
de l'AG.

8 rue des Onze Martyrs
(Tram Jaurès ou Liberté)
29200 BREST

☎ 02 98 80 30 03

office-retraites.brest@orb29.fr

**Toute l'actualité sur
www.orb29.fr**

**Retrouvez-nous sur les
réseaux sociaux**



Nos horaires

Lundi 13h30-17h00

Du mardi au jeudi

10h00-12h00/13h30-17h00

Vendredi

10h00-12h00/13h30-16h30

**Bureaux fermés
le lundi matin**

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

L'Agirc - Arrco au plus proche de vous !

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE : RENDEZ-VOUS FLASHS AVEC DES CONSEILLERS RETRAITE,
CONFÉRENCES, STANDS DE NOS PARTENAIRES ET CONVIVIALITÉ !

à 10h30 Présentation des services de l'Agirc - Arrco et de l'Office des Retraités de Brest
à 14h30 : Conférence sur le passage à la retraite

Vendredi 10 Avril
De 10h à 16h30 (Fermeture entre 12h30 et 13h30)
RDV à l'Hôtel de Ville, salon Richelieu,
(Accès Place de la Liberté)

Inscription au 06 67 36 51 73 (sms si possible)
Ou en scannant le QR code

Entrée GRATUITE sur inscription

ORB CCAS Brest

Les RDVS à thèmes

Rdv Conso

- ♦ Je sécurise mes données
personnelles. Comment
nous pouvons les
protéger ?

le jeudi 9 avril à 14h
animé par UFC Que choisir.

Rdv aînés avisés pour ne pas être abusés

- ♦ Les bons gestes à l'extérieur
et lors des déplacements.

le mardi 14 avril à 14h animé par
Présence verte et le référent
sûreté du commissariat de police
de Brest.

Rdvs à l'ORB. Gratuit pour les
adhérents et 1er rdv gratuit pour les
non adhérents.
Sur inscription.

Permanences impôts

Jocelyne Burgaud et Lili
Guinamant, bénévoles, seront
présentes les 7,14,21 et 28
avril de 14h à 17h à l'ORB pour
vous aider dans vos démarches.
Sur inscription.

Anim'Vac revient pour les vacances d'Avril.

Un programme pour tous les goûts !.

Quelques nouveautés :

- Atelier couture inter
générationnel, Découverte
de photographes célèbres, Soirée
Karaoke et cocktail dinatoire

Et bien sûr, vous retrouvez les Cafés
de l'amitié les lundis et jeudis après-
midi, les jeux de société, la réflexologie,
le bowling, le Diamond
Painting.

Sur inscription.

N'hésitez pas à demander le programme !
Il est disponible [ici](#) et à l'accueil de l'ORB.



KARAOKE
Soirée
JEUDI 23 AVRIL 2026

A PARTIR DE
18H00*

COCKTAIL
DINATOIRE

ENTRÉE 12€

RÉSIDENCE DOMITYS LA CALYPSO
21 RUE DE L'HARTELOIRE - BREST

ORB Office des retraités de Brest
AGOR LA MONDIALE

Soirée au profit des activités de solidarité de l'ORB
Information et inscription : office des retraités de Brest 02 98 80 30 03
*Fin de soirée 21h00 - date limite d'inscription le 16/04

Retrouvons-nous ensemble !

Assemblée générale de l'ORB

Jeudi 30 avril, à partir de 8h30

Salle Cormorandière, Centre nautique -
Port de plaisance du Moulin Blanc à Brest

à noter

11h : Conférence animée par la
Fondation Orange Solidarité « Découvrir
l'IA et ses usages de la vie courante ».



Rendez-vous important,
Nous comptons sur vous !

bmh
RÉSIDENTS & SERVICES

BIENTÔT DISPONIBLES
RÉSIDENTS SÉNIORS SERVICES
BREST - GUIPAVAS - BREST SAINT-PIERRE
DES TARIFS À LA PORTÉE DE TOUS

Notre partenaire services : Le Village d'Or contact@bm-h.fr - 02 29 00 45 00

Audition Bricher
20 ans d'expérience à Brest
Doctolib 02 98 45 95 67



L'agenda

Date	Activité	Lieu et Horaire
02 avril	Réunion de bureau	ORB - 9h
09 avril	Réunion de CA (pré AG)	ORB - 9h30
 Activités culturelles & de loisirs		
03 avril	Plaisir de lire	ORB - 14h/16h30
09 avril	Club Loisirs Informatique (Clio)	ORB - 10h
10 avril	Écriture	Îlot Proudhon 14h30/16h30
27 avril	Breton	Résidence Ker-Héol - 14h30/16h30
27 avril	Remue Mémoire	C.S. Horizons 9h30/11h30 Îlot Proudhon 14h30/16h30
28 avril	Club des curieux : «Les Glaciers »	MPT du Guelmeur - 10h/12h
 Activités de solidarité & de prévention		
07 avril	Permanences ▪ Intervention dans les écoles ▪ Réseau des Visiteurs et Appelants bénévoles	ORB de 10h à 12h ORB - Chaque mardi de 10h à 12h
9 avril	Rendez-vous Conso	ORB - 14h
10, 24 avril	Permanence juridique sur rdv	ORB - à partir de 10h
13 avril	Café découverte ORB en partenariat avec Alv'Héol	ORB - 14h
14 avril	Rendez-vous aînés avisés	ORB - 14h
17 avril	Café discussion : Bien accueillir ses émotions	ORB - 14h/16h

Les activités

Activités physiques

Aquagym et Natation

Organisation 2026/2027

En raison des travaux programmés pour les piscines de Brest.
Réunion d'information le **jeudi 7 mai à l'ORB** (14h/15h ou 15h30/16h30) en présence du co-président, de la direction et des animateurs. S'inscrire.

Activités culturelles et de loisirs

Apéro plaisir

Rendez-vous **vendredi 24 avril** Chez Georges, 15 avenue Clémentineau à 18h30. Sur inscription.

Flâneries urbaines

2 flâneries vous sont proposées : -
♦ Recouvrance nord et les Capucins **jeudi 2 avril**.

♦ Les remparts de Quéliverzan et le parc de Kervallon **mercredi 29 avril**.

Programme [ici](#) et à l'ORB.

Informatique

Découvrez le programme sur orb29.fr

Sortons ensemble

Rencontre **mardi 21 avril à 14h30** à l'ORB. André et Anne vous présenteront les sorties prévues en mai.

Activités de solidarité et de prévention

Atelier d'insertion Roul'âge

♦ **Agrément éco-organisme**
« Ecologic »

L'équipe des bénévoles et Martine de Roul'âge se mobilisent du 1er au 15/04 pour créer des outils de suivi « entrées/sorties » de matériels afin de générer une 1ère déclaration à l'éco-organisme pour enlèvement de bennes.

♦ **Atelier FO.UR.MI**

Mercredi 29 avril, atelier de formation aux gestes d'urgence coanimé par le Dr Rolin de l'association Les Transmetteurs et Jean-Michel Le Gall, bénévole formateur.

Informations à l'Atelier Roul'âge.

Nos partenaires

Les Pépites du web

▪ **Jeudi 30 avril**

"Géoportail et le nouveau site de l'IGN (Institut Géographique National) cartes.fr"

de 10h à 12h

Médiathèque des Capucins

(entrée par la porte principale, côté machines, se présenter 10 à 15 mins à l'avance)

Gratuité pour les adhérents de l'ORB. Sur inscription.



L'ORB sera présent ! .

Pour toutes les activités et animations :

Informations, inscriptions auprès du **secrétariat** de l'Office

Tél. 02 98 80 30 03.

Prochain Lien le 2 mai 2026

Ne pas jeter sur la voie publique