

N°384/ Décembre 2025 La lettre d'information

L'équipe de l'ORB et de l'Atelier Roul'âge fait une pause

du 24 décembre 2025 à 12h au 2 janvier 2026.

Réouverture lundi 5 janvier à 13h30.

Chaleureuses fêtes de fin d'année à toutes et tous !



Cérémonie des vœux de l'ORB

Jeudi 15 janvier 2026 à 10h30

Salon Richelieu de la Mairie de Brest

8 rue des Onze Martyrs (Tram Jaurès ou Liberté) 29200 BREST



Tél. 02 98 80 30 03

office-retraites.brest@orb29.fr

Toute l'actualité sur www.orb29.fr

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux



Nos horaires

Lundi 13h30-17h00

Du mardi au jeudi

10h00-12h00/13h30-17h00

Vendredi

10h00-12h00/13h30-16h30

Bureaux fermés le lundi matin



L'Édito

En cette période festive, profitons de ce temps pour nous ressourcer et réfléchir aux moments passés ensemble cette année.

Ce moment unique de l'année apporte une atmosphère empreinte de féerie et de convivialité.

Votre participation, votre dévouement, votre créativité, au sein de nos 3 pôles d'activités confortent notre utilité et le sens de nos valeurs de solidarité intergénérationnelles, et nous vous exprimons notre gratitude.

Cette période de Noël est aussi propice pour

Partager un moment de convivialité à l'occasion de nos **Cabarets de Noël** qui auront lieu les :

* 4 décembre au centre social Horizons, 5 rue Sisley à BREST.

* 11 décembre nouvelle salle de Quéliverzan, 80, rue Général Galliéni à BREST.



Apporter un peu de joie aux personnes âgées isolées par la distribution des « colis de Noël ».

Participer à notre campagne de dons, si vous le souhaitez, au profit de nos activités de solidarité (les dons ouvrent droit à une réduction d'impôt sur le revenu, égale à 66% du montant versé).

A l'aube de 2026, engageons-nous plus que jamais à exprimer nos valeurs d'inclusion, de partage et de bienveillance.

Que vos cœurs soient remplis de bonheur, vos vies de santé et vos actions d'opportunités inoubliables, tout au long de cette nouvelle année.

C'est donc avec beaucoup de chaleur et de conviction que nous vous souhaitons à chacun et chacune, à vos proches et à celles et ceux qui vous sont chers



« DE JOYEUSES FÊTES DE NOËL ET DE FIN D'ANNÉE »

La co-présidence

Vie de l'association



AGISSEZ ENSEMBLE POUR LA SOLIDARITÉ

• Faire un DON à l'ORB et défiscaliser*, c'est possible

DEUX FORMES DE DONS POSSIBLES

Versement d'une somme de la valeur de votre choix (chèque, espèces, carte bancaire, virement...)

Don en nature : Frais de déplacements engagés dans le cadre d'une activité de bénévolat

La réduction d'impôt est de 66% du montant des dons. Elle s'applique dans la limite de 20% du revenu imposable.

Exemple : pour un don de 200€ à l'ORB, vous avez droit à une réduction d'impôt de 132€.

*reçu fiscal délivré

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS

02 98 80 30 03 | 02 98 80 30 03 | 02 98 80 30 03

Rendez-vous à thème

La vision et la conduite

Information collective **jeudi 4 décembre à 10h à l'ORB**.

Animé par Opticien mutualiste d'Alv'héol

Des tests visuels seront proposés **vendredi 12 et mardi 16 décembre de 10h à 12h à l'ORB**.



La Cybersécurité en 9 points

mardi 9 décembre à 14h à l'ORB.

Les mots de passe, les antivirus, les sites d'achat sur Internet...

Animé par La Fondation Orange Solidarité Fondation

Rdv sur inscription. Gratuit et ouvert à tous.



Un grand MERCI à Jean-Luc !

Une année de mécénat de compétences bien remplie ! Merci pour ton dynamisme, ta joie de vivre, toujours avec le sourire.

Tes compétences et ton investissement auront été précieux.





L'agenda

Date	Activité	Lieu et Horaire	
16 déc	Réunion de bureau	ORB - 14h	
	Activités culturelles & de loisirs		
1er & 15 déc	<u>Breton</u>		
1er déc	Remue-mémoire	Résidence Ker Héol - 14h30/16h30 C.S. Horizons - 9h30/11h30 Îlot Proudhon - 14h30/16h30	
5 déc	<u>Plaisir de lire</u>	ORB - 14h/16h30	
11 déc	Clio, échange autour des différentes pratiques du numérique	ORB - 10h/12h	
12 déc	Écriture		Îlot Proudhon - 14h30/16h30
15 déc	<u>Sortons ensemble</u> (sur inscription) Programme sur orb29.fr	ORB - 14h30	
16 déc	Club des curieux : «Les nuisances sonores»	MPT du Guelmeur - 10h/12h	
18 déc	Les Pépites du web : «Les jeux vidéo » Sur inscription	Médiathèque des Capucins - 10h/12h	
	Activités de solidarité et de prévention		
	Permanences ▪ Intervention dans les écoles ▪ Réseau des Visiteurs et Appelants bénévoles	ORB - Chaque mardi de 10h à 12h	
4 déc	Rdv Mobilité, prévention routière « La vision et la conduite » et tests visuels les 12 et 16 décembre	ORB - 10h00	
5 & 19 déc	Permanence juridique sur rendez-vous	ORB - à partir de 10h	
9 déc	Rdv Sécurité informatique « La Cybersécurité en 9 points »	ORB - 14h	
19 déc	Café discussion : «Le cadeau»	ORB - 14h/16h	



Les activités

Activités physiques

Danses en ligne

Nouveau
créneau !

♦ le lundi 15h30/16h30, au C.S. de Kérangoff rue Franchet d'Esperey

Envie de danser sans esprit de compétition. Poussez la porte de la salle et oubliez tout le reste !!!
Un essai possible. Sur inscription.

Activités culturelles et de Loisirs

Flâneries urbaines

♦ Recouvrance sud le vendredi 12 décembre

Rdv à 14h Place de Recouvrance.
Infos sur orb29.fr. Sur inscription

Informatique

Programme du 3e trimestre 2025 [ici](#).



Sortons ensemble

Repas festif le 1er janvier 2026 à 12h au Relais Celton, 3 rue Kléber à Brest.

Informations et inscription lors des permanences.

Nous recherchons un(e) bénévole pour aider André dans l'activité.



Activités de solidarité et de prévention

Atelier d'insertion Roul'âge

Repas de Noël des participants jeudi 18 décembre : crêpes, jeux et remise des colis de Noël.



Pascaline Bicrel

32 ans d'ORB !

La gym, la rando et la danse bretonne n'ont pas de secret pour vous !

Le 26 novembre, une nouvelle décennie !

Que ces années à venir préservent votre santé, qu'elles soient riches en joie et bonheur parce que la vie vous va si bien.



Bon Anniversaire !!!!

Le Quartz

Votre adhésion à l'ORB vous permet d'obtenir un tarif privilégié sur certains spectacles.

Pour s'inscrire ?

Lors des permanences de l'activité « Sortons ensemble » à l'ORB

le mercredi 3 décembre de 10h à 12h et

le mercredi 10 décembre de 14h à 16h.



Nous souhaitons remercier les enseignes [Heytens stores](#) et [rideaux](#), [O'uv by sourire white](#), [institut](#), [Audition santé](#), [Otera](#), [produits frais](#) et [l'Escale à Mangas](#) pour leurs dons.



Vacances scolaires du lundi 22 décembre au vendredi 2 janvier indus.

Reprise des activités le lundi 5 janvier 2026.

Pour toutes les activités et animations :

Informations, inscriptions auprès du secrétariat de l'Office

Tél. 02 98 80 30 03.

Prochain Lien le 1er janvier 2026

Ne pas jeter sur la voie publique