

PROGRAMME ANIM'VAC

AUTOMNE 2025



DU 20 AU 31 OCTOBRE



OSER RENCONTRER BOUGER

- 02.98.80.30.03
- office-retraites.brest@orb29.fr
- 8 rue des onze martyrs, BREST
- WWW.ORB29.FR



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
20 Part'âge le Café de l'amitié 14h00-16h30 à l'ORB 1 café ou thé + 1 gâteau = 2€ Sans inscription. Ouvert à tous. 	21 Jeux de société 14h00-16h00 à l'ORB 3€ 	22 Atelier cartonnage Séance 1 14h00-16h00 Apporter un grand calendrier, de la colle, un cutter, papier déco, ciseaux 3 € les 2 séances 2ème séance : le mercredi 5 /11 14h à 16h à l'ORB 	23 Part'âge le Café de l'amitié 14h00-16h30 à l'ORB SORTIE 61€ Réglement par chèque de préférence Au Youdig Le Jeudi 23 octobre RDV à 7h45 À LA GARE ROUTIERE DE BREST Retour à Brest à 19h Pot d'accueil Conférence sur la centrale nucléaire Visite de la maison du lac sur le site nucléaire des Monts d'Arrée Kig Ha Farz Animations Visite du musée Le Youdig Visite guidée du Mont St-Michel de Brasparts Inscription à l'ORB le mercredi 24 /09 et le vendredi 26 /09 à 14h. OSER RENCONTRER BOUGER 0298803003 office-retraites.brest@orb29.fr 8 rue des onze martyrs, BREST WWW.ORB29.FR	24 Réflexologie Séance individuelle de 30 minutes l'après-midi sur rdv à l'ORB 30€ Règlement auprès de l'intervenante (espèce ou chèque) Démonstration de Diamond Painting 14h00-16h30 à l'ORB Partage Astuces Conseils (kits, toiles...) 3€
27 Part'âge le Café de l'amitié 14h00-16h30 à l'ORB 	28 Bowling RDV 14h00 le Master (22 AV Georges Pompidou, 29200 Brest) Inscrivez-vous avec vos petits-enfants 1 partie 8€/adulte 7€/enfant 	29 	30 Part'âge le Café de l'amitié 14h00-16h30 à l'ORB 	31 Aquarelle sur papier mouillé 14h00-15h30 à l'ORB 30€ (règlement à l'inscription, espèce ou chèque à l'ordre de Sarah Castel)