

8 rue des Onze Martyrs
(Tram Jaurès ou Liberté)
29200 BREST

Tél. 02 98 80 30 03



office-retraites.brest@orb29.fr

Toute l'actualité sur
www.orb29.fr

Retrouvez-nous sur les
réseaux sociaux



Nos horaires

Lundi 13h30-17h00

Du mardi au jeudi

10h00-12h00/

13h30-17h00

Vendredi

10h00-12h00/

13h30-16h30

Bureaux fermés

le lundi matin



Les bureaux de l'ORB
seront fermés
le lundi 14 juillet



« De tous les mois de
l'année, seul août
arbore un accent
circonflexe.

Comme un chapeau
pour se protéger du
soleil. Il serait judicieux
d'en mettre un sur
juillet »

Bernard Pivot



PROGRAMME ESTIVAL 2025

DU 23 JUIN AU 30 JUILLET
ET DU 18 AU 29 AOÛT À L'ORB



Venez passer un été divertissant à l'ORB !



Animations proposées
Sur inscription



Il reste des places !

- ◆ Venez passer un après-midi convivial autour du jeu !
Bowling les mardi 15 juillet et 26 août, rdv à 14h au Master,
- ◆ Vous détendre avec une séance de réflexologie le jeudi 17 juillet.
Séance personnalisée de 30 min assurée par une réflexologue.
- ◆ Profitez de l'extérieur en rejoignant les marcheurs, places disponibles à la flânerie urbaine le mardi 8 juillet.

Mais aussi Jeux de société le 19 août, Diamond Painting le 22 août, Aquarelle sur papier mouillé le 29 août...

Programme complet [ici](#) ou à l'accueil.



La Médiathèque des Capucins

propose, durant l'été, l'exposition

"La reliure au fil du temps".

[L'agenda des Capucins](#) | [Portail des médiathèques de Brest](#)

Deux visites, spécialement pour vous, sont proposées :

- ◆ le mercredi 23 juillet
- ◆ le mercredi 6 août

Rdv à 10h devant la Médiathèque.
La visite dure 1h.

Ça vous intéresse ?

N'hésitez pas à vous inscrire à l'ORB.



Pause estivale

Les bureaux de l'ORB seront fermés

du 28 juillet au 15 août inclus.

Nous nous retrouverons le lundi 18 août ! Réouverture à 13h30.

L'Atelier Roul'âge sera fermé

du 4 au 22 août inclus

Réouverture le lundi 25 août.

En dehors de ces dates, les horaires
des bureaux restent inchangés
pendant l'été.



L'équipe de l'Office des
Retraités de Brest
vous souhaite
un bel été !



La rentrée à l'ORB !



Sortie du Guide 2025-2026

Sa nouvelle édition sera disponible à l'ORB à **partir du 19 août**.
Il est gratuit et fait pour vous !

Journée des bénévoles

Une journée de rentrée conviviale, rien que pour vous, pour se retrouver et préparer la reprise.
Vous pouvez déjà noter la date
Mardi 26 août, à l'ORB
Une invitation vous sera adressée prochainement.



Offre Parrainage

Pensez à parrainer un(e) voisin(e), un(e) ami(e) !
Vous obtiendrez une réduction sur vos adhésions !



Portes ouvertes

Moment très attendu, cet événement se déroulera
Jeudi 4 septembre, au Salon Richelieu à l'hôtel de ville, de 9h30 à 15h30

Reprise des activités

Reprise générale des activités le **lundi 15 septembre**.

Vie de l'association

ORB Office des Retraités de Brest
VIVRE la VILLE plimms médiation
SNCF BREIZHGO

Ateliers Mobilité Apprenante

MARDI 1ER JUILLET
de 12H30 à 15H30

Venez vous familiariser, autour d'un temps convivial et gratuit, à l'usage d'une gare et profiter d'un voyage en TER de Brest à Landerneau.

RDV à 12h à la Gare de BREST

Inscription à l'ORB 02.98.80.30.03

Places limitées

OFFICE DES RETRAITÉS DE BREST

GYM BALLON

Séance découverte
JEUDI 17 JUILLET à 14H00

Centre social de Pen ar créac'h
13 rue professeur chrétien - BREST

sur inscription à l'ORB 02.98.80.30.03
office-retraites.brest@orb29.fr

10€ à régler à l'intervenante

apporter son propre ballon

NOUS RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES

Plaisir de chanter
Coanimation d'un groupe de chansons populaires. Ce n'est pas une chorale.

Plaisir de danser
Coanimation du groupe de danse : mettre de la musique et montrer quelques pas de danse.

L'Orchestre "Chandavant"
recherche un(e) musicien(ne) bénévole, accordéon ou clavier, pour prestations diverses de musique populaire.

ACTIVITÉ ÉCOLES
recherche des bénévoles pour intervenir sur le temps scolaire pour de la lecture, des jeux éducatifs, des ateliers de découverte de la ville, des ateliers de découverte de la culture.

INFORMATIONS
ORB 02 98 80 30 03 / office-retraites.brest@orb29.fr www.orb29.fr



Retour en images sur la journée des associations au CHU de la Cavale Blanche le 25 juin. L'ORB était présent !

Un clin d'œil à Louis !



Louis, volontaire en service civique depuis février, termine sa mission à l'ORB, pour se consacrer à ses études. **Un grand MERCI** pour son soutien et son expertise en informatique. Nous lui souhaitons beaucoup de succès dans la suite de son projet professionnel !



Nos partenaires

Registre nominatif Plan de secours publics vulnérables

Afin d'anticiper au mieux les risques sanitaires liés aux fortes chaleurs, [un registre des personnes vulnérables](#) est disponible à la ville de Brest.

Le but de ce registre est de permettre l'intervention ciblée des services sanitaires et sociaux en cas de déclenchement d'un plan d'alerte et d'urgence, sur demande du Préfet.

Si vous souhaitez bénéficier de ce dispositif de prévention, merci de contacter le service prévention de la tranquillité urbaine de la Mairie de Brest
dprt@brest-metropole.fr/
02.98.33.52.98 ou
[le Clic de Brest](#) 02.98.33.21.66

Activation du numéro vert Canicule info service
0800 06 66 66
appel gratuit entre 9h et 18h depuis la France

N° vert qui permet d'obtenir des conseils pour se protéger et protéger son entourage, en particulier les plus fragiles et pour adopter les bons réflexes face aux fortes chaleurs

Brest Culture Sport

Après le succès des deux premières éditions, *Brest Culture Sport*, l'événement sportif & populaire de la rentrée revient

les 13 & 14 septembre aux Ateliers des Capucins.



Ceux qui ont fait l'ORB !

Une pensée toute particulière pour la famille de Robert Bernicot, membre fondateur de l'ORB, ancien président. Robert Bernicot était un homme d'engagement qui aura marqué son passage à l'Office. Avec nos sincères condoléances.

Pour toutes les activités et animations :
Informations, inscriptions auprès du secrétariat de l'Office
Tél. 02 98 80 30 03.
Prochain Lien le 1er septembre 2025
Ne pas jeter sur la voie publique