



PROGRAMME ESTIVAL 2025

**DU 23 JUIN AU 30 JUILLET
ET DU 18 AU 29 AOÛT À L'ORB**

L'ORB VOUS PROPOSE DES ANIMATIONS
ET SORTIES D'ÉTÉ.

**Ouvert
à tous !**

PERMANENCES D'INSCRIPTION À L'ORB LES



MARDIS 3, 10 ET 17 JUIN 14H00-16H30



JEUDIS 5 ET 12 JUIN 10H30-12H00



VENDREDIS 6, 13 ET 20 JUIN 14H00-16H30

ACTION SOUTENUE PAR



OSER RENCONTRER BOUGER

OFFICE DES RETRAITES DE BREST
8, RUE DES 11 MARTYRS 29200 BREST
02 98 80 30 03 – WWW.ORB29.FR

ANIMATIONS ESTIVALES

Café papote

Les lundis
23/06, 30/06, 7/07, 21/07,
28/07, 18/08, 25/08
14h-16h à l'ORB
2€

Bowling

Les mardis
24/06, 15/07, 26/08
RDV 14h
Le Master (22 AV Georges
Pompidou à Brest)
1 partie 8€/adulte
7€/enfant. Règlement
sur place.

Scrabble

Les mercredis
25/06, 2/07, 09/07,
16/07, 23/07, 30/07,
20/08, 27/08
14h-16h à l'ORB
Participation libre

Réflexologie

Séances individuelles
de 30 minutes
Jeudi 17/07 toute la journée
et lundi 21/07 APM à l'ORB
30€ à régler directement auprès
de la réflexologue (espèce ou
chèque)

Aquarelle sur papier mouillé

**Sensation colorée
le bien-être par la créativité.**

Vendredi 29/08
14h00-15h00 à l'ORB
16€/personne - matériels fournis.
Règlement par chèque ou en espèces
auprès de l'intervenante,

Permanence numérique

Jeudi 26/06
Mardi 26/08
14h-16h à l'ORB
3€

Jeux de société

Les mardis
1/07 et 19/08
14h-16h à l'ORB
3€

Diamond Painting

Les vendredis
27/06 et 22/08
14h-16h à l'ORB
3€

Flânerie urbaine Les remparts de Quéliverzan et le parc de Kervallon

Mardi 8 juillet
RDV 14h00 - Station
tram Les Capucins.
3€

Projection du film "Nous étions enfants à la Libération de Brest"

Mardi 22 juillet
14h30 à l'ORB
Participation libre

SORTIES D'ÉTÉ

Jeudi 3 juillet

Ile de Bréhat

RDV 8h15 à la gare routière de Brest
Traversée et tour de l'île en bateau (45 minutes)
Pique-nique et visite libre sur l'île
Départ du bateau à 17h30
Arrivée à Brest pour 20h



Tarif
37€



Jeudi 17 juillet

Concarneau

RDV 8h00 à la gare routière de Brest
Visite de la conserverie Courtin, repas au restaurant la
Porte au vin, promenade dans la ville close, croisière
commentée dans la Baie de Concarneau puis visite libre à
Concarneau. Arrivée à Brest pour 19h00.

Tarif
54€

Mardi 29 juillet

**Restaurant au Bon Accueil
suivie d'une balade à St-Anne Du Portzic**

Rdv 12h00 au restaurant Au Bon accueil (122,
rue de Brest, Plouzané). Tram jusqu'à porte de
Plouzané puis bus n°10, direction Plouzané
bourg, arrêt « Coatuelen »

Attention règlement par chèque à l'ordre du
restaurant ou en espèces. Pas de CB.



Tarif
15,50€

SORTIES D'ÉTÉ



Mercredi 20 Août

Camaret et les Tas de Pois

RDV 10h30 Gare maritime
Escale de 3h à Camaret – déjeuner libre.
Retour à Brest à 16h30

Tarif

35€



Jeudi 28 Août

Ile de Molène

RDV 7h30 gare maritime
1^{er} éperon port de commerce
Départ du bateau 8h20
Repas au restaurant
Retour bateau 17h30
Arrivée à Brest pour 19h15-30

Tarif

55€

INFORMATIONS PRATIQUES

INSCRIPTION ET RÈGLEMENT À L'ORB - PAS D'INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE

Adhésion estivale

Une adhésion estivale à 5 euros par personne vous sera demandée pour participer aux activités et sorties d'été.

Règlement

A effectuer au moment de l'inscription (CB, chèque, espèces, chèques vacances). Privilégier le règlement par chèque pour les sorties (un chèque par sortie).

Remboursement

Pas de remboursement possible sauf cas de force majeure.

Pour le bon déroulement des sorties, merci

D'apporter votre téléphone portable. De bien respecter les horaires de RDV donnés par les bénévoles. D'apporter avec vous une tenue adaptée à la météo, une bouteille d'eau.