

Vie de l'association

Opération Passeport Retraite

Jusqu'au 6 juin, pour découvrir gratuitement nos activités !



Bureaux fermés
le lundi 9 juin
en raison du lundi de
Pentecôte



8 rue des Onze Martyrs
(Tram Jaurès ou Liberté)
29200 BREST



Tél. 02 98 80 30 03

office-retraites.brest@orb29.fr

Toute l'actualité sur
www.orb29.fr

Retrouvez-nous sur les
réseaux sociaux



Nos horaires

Lundi 13h30-17h00

Du mardi au jeudi
10h00-12h00/
13h30-17h00

Vendredi
10h00-12h00/
13h30-16h30

Bureaux fermés
le lundi matin

Inscriptions 2025/2026

N'attendez pas les Portes ouvertes pour le faire !

Nouvelle
formule !

Cette année, il est désormais possible de s'inscrire dès le mois de juin, dans le but de fidéliser et d'apporter de la souplesse pour celles et ceux qui ne peuvent pas venir en septembre.

Les permanences d'inscription vous seront proposées à l'ORB

- le mardi de 10h à 12h,
- le mercredi et le jeudi de 13h45 à 16h30.

Modalités de règlement :

- Paiement par chèque, chèques vacances ou carte bancaire.
- Paiement échelonné possible en 3 fois.

Tarif réduit possible suivant le revenu fiscal de référence.

1ère permanence le mardi 3 juin matin
Il n'est pas nécessaire de prendre rdv.



PROGRAMME FESTIVAL 2025

**DU 23 JUIN AU 30 JUILLET
ET DU 18 AU 29 AOÛT À L'ORB**

L'ORB VOUS PROPOSE DES ANIMATIONS
ET SORTIES D'ÉTÉ.

Ouvert
à tous !

PERMANENCES D'INSCRIPTION À L'ORB LES

MARDIS 3, 10 ET 17 JUIN 14H00-16H30

JEUDIS 5 ET 12 JUIN 10H30-12H00

VENDREDIS 6, 13 ET 20 JUIN 14H00-16H30

ACTION SOUTENUE PAR



OSER RENCONTRER BOUGER

OFFICE DES RETRAITES DE BREST
8, RUE DES 11 MARTYRS 29200 BREST
02 98 80 30 03 - WWW.ORB29.FR



Nous vous proposons de passer un été divertissant à l'ORB en participant à nos diverses activités :

♦ Cafés papote, Bowling, Scrabble, Permanence numérique, Jeux de société...

Venez passer un après-midi convivial autour de divers jeux !

♦ Vous détendre avec les séances de réflexologie les 17 et 21/07,

Séance personnalisée de 30 min assurée par une réflexologue.

♦ Pour les marcheurs, flânerie urbaine le 8/07.

Et aussi, nos sorties estivales en juillet et en août.

Programme complet [ici](#) ou à l'accueil.

Renseignements et inscriptions à l'ORB.



Clin d'œil !

Colette Cudon, animatrice sportive, fait valoir ses droits à la retraite.

Colette a animé au sein de l'ORB durant de nombreuses années de la gymnastique et du stretching.

Au nom de toute l'équipe, nous lui souhaitons une belle retraite !



L'agenda

Date	Activité	Lieu et Horaire
12 juin	Réunion de bureau	ORB - 9h00
	Activités culturelles & de loisirs	
2 juin	<u>Remue Mémoire</u>	•C.S. Horizons 9h30/11h30 •Ilôt Proudhon 14h30/16h30
5 & 19 juin	Club Loisirs Informatique (Clio)	ORB - 10h/12h
13 juin	Écriture	Ilôt Proudhon - 14h30/16h30
16 & 30 juin	Breton	Maison des associations 14h30/16h30
17 juin	Club des curieux	MPT du Guelmeur - 10h00/12h00
20 juin	Lecture	ORB - 14h/16h30
	Activités de solidarité	
Chaque mardi	Permanences ■ Intervention dans les écoles ■ Réseau des Visiteurs et Appelants bénévoles	ORB - de 10h à 12h
6, 20 & 27 juin	Permanence juridique sur rendez-vous	ORB - à partir de 10h
	Activités de prévention	
20 juin	Café discussion : « Comment mieux communiquer ? »	ORB - 14h/16h

Les activités

Activités culturelles et de loisirs

Apéro Plaisir

Vendredi 27 juin à 18h30 à Loco Loca, 207 rue Jean Jaurès - Brest
Sur inscription.

Les Pépites du web

■ Jeudi 26 juin: "Wikipédia" de 10h à 12h, Médiathèque des Capucins.

Sur inscription. Retrouvez les dates et thèmes [ici](#).

Sortons ensemble

Moment convivial et plaisir de se retrouver le mercredi 11 juin à 14h30 à l'ORB

Activités de Prévention

Atelier Mobilité apprenante

Mardi 17 juin de 12h30 à 15h30, venez vous familiariser autour d'un temps convivial et gratuit, à l'usage d'une gare et profiter d'un voyage en TER de Brest à Landerneau. Sur inscription.

En partenariat avec le Pimms et la SNCF.

Activités de solidarité

Atelier d'insertion Roul'âge

Formation FO.UR.MI (Formation Urgence Minimum), organisée à l'Atelier jeudi 5 et mardi 24 juin.

Il reste de la place. Ces formations sont ouvertes aux bénévoles.

Renseignements à l'atelier 02.98.46.56.63

NOUS RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES

pour des activités ayant lieu le jeudi après-midi.

Plaisir de chanter

Coanimation d'un groupe de chansons populaires. Ce n'est pas une chorale.

Plaisir de danser

Coanimation du groupe de danse: mettre de la musique et montrer quelques pas de danse.

INFORMATIONS

ORB 02 98 80 30 03 /
office-retraites.brest@orb29.fr
www.orb29.fr

Nos partenaires

L'École Supérieure de la Banque

recherche des surveillants d'examens pour les examens à venir en juin à Brest, généralement des retraités.

Être à l'aise avec l'informatique, savoir-être professionnel

Contact

Mme VIGNON Annie :

annie.vignon@esbanque.fr

[L'ESBanque recrute | ESBanque](#)



"NOUS ÉTIIONS ENFANTS À LA LIBÉRATION DE BREST"

A l'occasion des 80 ans de la Libération de Brest, l'ORB vous invite à la projection du film réalisé à partir de témoignages directs de Brestoises et Brestois, enfants à cette période ...

le mardi 3 juin de 14h à 16h à l'ORB

Sur inscription.



Office des Retraités de Brest (ORB)
8 rue des 11 Martyrs BREST - 02 98 80 30 03
office-retraites.brest@orb29.fr / www.orb.fr
www.facebook.com/officedesretraitesdebrest/

Fin de saison 2024/2025

Sous réserve des dates de fermeture des structures de quartier, la plupart de nos activités s'arrête le vendredi 27 juin au plus tard.

Les activités aquatiques, quant à elles, termineront le lundi 16 juin pour la piscine St-Marc, le jeudi 19 juin pour la piscine de Recouvrance.



Fermeture estivale des bureaux de l'ORB du 28 juillet au 15 août inclus.

Nous nous retrouverons le lundi 18 août !

L'Atelier Roul'âge sera fermé, quant à lui, du 4 au 22 août inclus. Réouverture le lundi 25 août

En dehors de ces dates, les horaires des bureaux restent inchangés pendant l'été.

Pour toutes les activités et animations :

Informations, inscriptions auprès du secrétariat de l'Office

Tél. 02 98 80 30 03.

Prochain Lien le 1er juillet 2025

Ne pas jeter sur la voie publique