RAPPORT D'ACTIVITÉS











OSER

RENCONTRER

BOUGER

2024



















































































L'Office remercie l'ensemble de ses partenaires et financeurs, tout particulièrement **la ville de Brest**, le Conseil Départemental et la Conférence des Financeurs, ainsi que la CARSAT Bretagne.

SOMMAIRE

- 1 Rapport Moral
- 2. Nos Valeurs, notre Identité
 - 3. Notre Environnement
- 4. Rapport d'Activités
 - 5. Rapport Financier
- 6 Orientations

1/ RAPPORT MORAL

Une année de dynamisme et de confiance

Les années passent et nous rassemblent toujours plus!

C'est sur ce constat positif que nous ouvrons ainsi notre 46ème Assemblée Générale Annuelle. L'assemblée générale est un événement incontournable et essentiel pour notre Association.

Lors de notre dernière **Assemblée Générale du 30 mai 2024**, nous nous étions quittés avec des interrogations sur notre avenir et en particulier sur celui de **l'atelier d'insertion sociale Roul'âge**, mais aussi et surtout avec la volonté réaffirmée de continuer à faire vivre notre projet associatif et à défendre nos valeurs.

L'année 2024 a été riche en moments forts, dont nous ressortons deux évènements majeurs :

La réalisation d'un dispositif national d'aide appelé « Dispositif Local d'Accompagnement, DLA».

Le regard extérieur porté par notre prestataire « Souffleurs de Liens », représenté par Laurent BUCHON, nous a permis de formaliser une stratégie de développement de nos ressources financières sur 3 ans générant une dynamique d'ensemble de l'Association, symbolisée par l'implication des membres du groupe de travail créé à cette occasion, qui permettra de consolider notre modèle socio-économique.

L'anniversaire des 30 ans de l'atelier Roul'âge le 14 juin 2024.

Une belle journée couronnée par la présence de 120 personnes dans le but de sensibiliser les élus et les institutionnels de l'utilité des actions de l'Atelier et de mettre en valeur le rôle des bénévoles.

Tébéo était présent. Un reportage diffusé dans le magazine « Chemins de traverse » a mis en images la mission de Martine FAGON, salariée, au profit des participants bénéficiaires du RSA, ainsi que l'implication des 40 retraités bénévoles.

Comme chaque année, en début de saison, symbole de notre dynamisme et de notre capacité à répondre aux souhaits de nos adhérents, nous avons proposé de nouvelles activités telles que :

– L'ouverture d'un espace d'accueil et de détente **« Part'âge, Café de l'Amitié »**, pour tous, adhérents et non-adhérents, les lundis et jeudis après-midi, au siège de l'ORB, favorisant ainsi des rencontres conviviales et chaleureuses;

- La gym plein air proposant de faire du sport et se faire du bien à l'extérieur;
- Le **longe-côte** : une activité sportive de bien-être/santé qui consiste à marcher de manière dynamique en milieu aquatique ;
- **L'apéro plaisir** permettant de se retrouver autour d'un verre dans un cadre convivial et informel.

D'autre part, l'ORB continue à développer et valoriser la place et le rôle des bénévoles dans les actions auprès des retraités et des personnes isolées grâce au **Réseau des Visiteurs et Appelants Bénévoles "Téléphon'âge"** et le Service **Dépannage solidaire à domicile**, ainsi que dans le cadre d'actions intergénérationnelles auprès d'enfants dans différentes écoles et les centres sociaux, en lien avec le corps enseignant et les animateurs.

Parce que le lien social demeure le moteur essentiel de l'engagement, il est important de rester unis et solidaires car nous avons besoin de l'énergie et de l'implication de tous pour pérenniser nos efforts.

Nos actions n'ont de réelle valeur ajoutée que si elles sont faites pour et avec les autres.

Nous n'attendons plus que vous pour les faire vivre et les partager!

C'est aussi pour cela que nous vous rappelons, en conclusion, l'importance que nous attachons au dispositif parrainage (1 adhérent parraine un nouvel adhérent) mis en place à la rentrée 2024 et qui sera renouvelé en 2025 dans un cadre amélioré et plus lisible au moment des inscriptions.

La Coprésidence

2/ NOS VALEURS, NOTRE IDENTITÉ

Les Valeurs partagées par les membres de l'Association

Son ambition se manifeste par une volonté partagée de construire une cité où il fait bon vivre sa retraite dans le respect de tous.

Nos valeurs reposent sur :

Le respect et la neutralité : sur le plan individuel, l'ORB accueille les retraités et personnes âgées de Brest/Brest Métropole, quelles que soient leurs origines sociales ou culturelles, leurs croyances et convictions idéologiques ou religieuses.

L'ouverture : l'ORB se veut un espace ouvert à tous, ne réservant pas à ses seuls adhérents le bénéfice de son accueil. Être ouvert à tous, c'est également aller vers ceux qui peuvent avoir plus de difficultés à venir vers l'ORB.

La solidarité : l'ORB revendique l'esprit de solidarité qui l'anime à travers une conception de son action dans un cadre collectif et de partage, et non individualiste. Cette notion de solidarité prévaut enfin entre les âges, avec un réseau de bénévoles mobilisé à la fois vers les plus âgés en voie d'isolement ou de fragilisation, mais également vers les plus jeunes, comme en témoignent les projets intergénérationnels.

L'écoute et la proximité : l'ORB se veut proche de ses bénéficiaires, à leur écoute, en veille permanente sur leurs besoins, leurs attentes, leurs demandes, pour mieux adapter les réponses qui leur sont offertes.

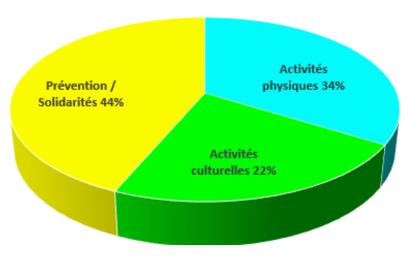
La convivialité: l'association est avant tout un espace de rencontre, de dialogue, de partage et d'échange. L'Office se veut ainsi un lieu convivial où les acteurs doivent prendre plaisir à se retrouver et à passer du temps ensemble.

Notre identité :

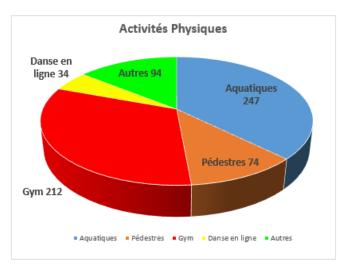
- -La force de notre collectif : + de 200 bénévoles, **25 630 heures de bénévolat** (11ETP)
- + 10% par rapport à 2023.
- -Notre ancrage local : la reconnaissance de nos partenaires institutionnels, de proximité...
- -L'offre d'activités : plus de 50 activités réparties sur l'ensemble de la ville
- -Notre histoire depuis près de 50 ans
- -Notre dynamisme : notre capacité à se renouveler
- -Notre gouvernance collégiale : une co-présidence depuis plus de 10 ans

Chiffres-clés

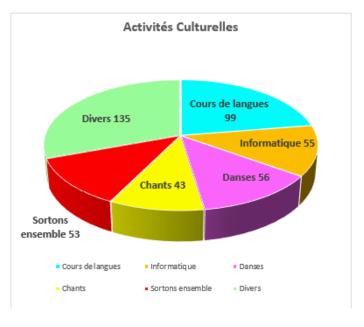
Répartition des Activités année 2024



Activités physiques	661	34%
Activités culturelles	441	22%
Prévention / Solidarités	852	44%
Participants	1954	

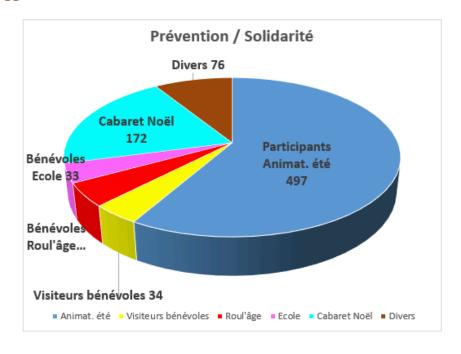


Aquatiques	247	Pédestres	74	Danse en ligne	34	Gym	212
Autres	94					661	participants



Cours de langues	99	Informatique	55	Danses	56	Chants	43
Sortons ensemble	53					Divers	135
						441	participants

Chiffres-clés



Animat. été	497	Cabaret No	172	Visiteurs be	34	Ecole	33
Roul'âge	40			Divers	76	852	participants

• Nombre de séances à la semaine tous secteurs confondus

	Nb d'activités	Nb séances	Tarif moyen
	à la semaine	sur l'année	de la séance
Activités Physiques	18	1 220	3,65€
Activités Culturelles	14	987	2,96€
Total	32	2 207	3,35€

Soit **66 séances** animées chaque semaine, réparties sur les 7 quartiers de la ville, de septembre à juin.

QUI SOMMES NOUS?

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Représentant les activités de l'ORB



Maryse Bosser activités de solidarité

nouveau co-président



Bernard Prêtre co-président activités physiques



locelyne Crozetière co-présidente Animation-Prévention et ACL



Faudot bénévole accueil au siège





Bruno Gonzalès bénévole Atelier Roul'âge



Patrick Kervern bénévole Intervenant dans les écoles



René Penduff bénévole groupe "Chandavant"



nouvel



Liliane Velly bénévole accueil et café de l'amitié

Thierry Puech bénévole Atelier Roul'âge



Marie-France Quémeneur bénévole intervenant dans les écoles



Iean-Michel Sinquin bénévole activité informatique

Représentant les personnes physiques retraitées nouvelle



Daniel Aridon trésorier



lean-Pierre Gouaille membre



Marie-Noëlle Keraval membre



René Le Goas suppléant aux activités de solidarité



Odile Noël secrétaire

Représentant les sections syndicales



Geneviève Béguin



Alain Dugoujat UNSA



Membres associés



Aline Eudo Mutualité Française



Association



Françoise Houard France Bénévolat



Ricou Alv'Héol



Les Amitiés d'Armor

UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE



Eloïse Charbonnier, Étudiante en contrat d'apprentissage en alternance (Licence Professionnelle Intervention Sociale Accompagnement de Publics spécifiques) août 2023/août 2024



Jean-Luc Guiavarc'h, salarié d'Arkéa, en mécénat de compétences depuis novembre 2024, sur la

solidarité prévention.

De gauche à droite

Isabelle Kernéis, Directrice

Laurence Bernicot, Animatrice responsable de l'accueil et référente Activités Culturelles & Loisirs

Martine Fagon, Chargée de mission et coordinatrice de l'Atelier d'insertion sociale Roul'âge

Véronique Brisson, Comptable-Secrétaire

Annie Julien, Animatrice responsable de la communication et référente aux activités physiques

Zélie Le Moal, Animatrice et coordinatrice du réseau des Visiteurs et Appelants Bénévoles

Salariés vacataires



Jean Bihan

maître-nageur sauveteur



Liza Broomfield

animatrice Anglais



Christelle Le Vincent

animatrice Gymnastique

Colette Cudon

animatrice Postural-Ball et



Elisabeth Jestin

animatrice Gymnastique et Natation



Irma Le Duff

animatrice Espagnol



Fabienne Trussardi

animatrice Espagnol depuis septembre 2024



Nathalie Menanteau

animatrice Gymnastique et Danses



Jérôme Pion

maître-nageur sauveteur



Marianik Salaun-Le Duff

conseillère juridique

Accueil des jeunes en service civique

au sein du siège de l'association

Océane Edde



- Volontaire en service civique, sur la mission « Viens participer à la lutte contre l'exclusion numérique des personnes âgées », octobre 2023/mai 2024.
- o Soutien et renforcement des outils de communication
- o Soutien sur les sessions informatiques auprès des bénévoles de l'activité informatique et CLIO
- Accompagnement du public lors des RDV individuels « assistance informatique »

Nathan Le Garrec



- Volontaire sur la mission « Viens participer à la lutte contre l'isolement des personnes âgées ». Service civique solidarité seniors effectué de janvier à septembre 2024.
- o Soutien sur le développement de l'activité « Part'âge le café de l'amitié"
- o Soutien sur la démarche "Aller vers..." dans les quartiers avec Brest Métropole Habitat

au sein de l'Atelier Roul'âge

Nawel Crétual



Nawel, s'implique tout particulièrement dans l'accueil téléphonique et physique des personnes qui viennent enlever du matériel à l'atelier. Elle organise, également avec les bénévoles, les livraisons. Service civique effectué de septembre 2023 à mai 2024.

Accueil des stagiaires

Chaque année nous accueillons au siège de l'ORB et à l'atelier Roul'âge des étudiants en stage d'études initiales, en reconversion professionnelle ou en formation continue.

- **⊘ Bleuenn Pallier** en stage d'immersion afin de compléter ses connaissances dans le secteur social et les actions de prévention. Au centre national de formation de l'enseignement technique privé, du 18 janvier 2024 au 26 janvier 2024.
- ✓ Lisa Delabrière, en stage 1ère année de BTS en Economie Sociale et Familiale, au lycée Fénelon, du 20 mai 2024 au 28 juin 2024.
- Clémence Hurtaud, en stage de fin d'étude, 2ème année Master 2 « Intervention et Développement Social Parcours Vieillissement » à l'UBO, du 4 novembre 2024 au 28 avril 2025, dans le cadre d'une étude sur la mesure de l'utilité sociale de l'ORB.
- ✓ **Véronique Etienne**, en stage pratique « Employée administrative et accueil » du 20 novembre au 20 décembre 2024, dans le cadre d'une formation de reconversion au Greta.
- **Valérie GAC** en stage pendant 7 semaines au cours de la formation de Conseillère en Insertion Professionnelle à l'AFPA de Brest.
- **✓ losel LEVANO** en stage de 3 semaines au cours de sa formation de Réparation et vente de 2 roues à l'AFPA de Morlaix.
- Jean-Michel LE GALL, bénévole à l'atelier et autoentrepreneur, en formation de Formateur Professionnel pour Adultes à la CCI de Brest, le module « Accompagner les apprenants en formation/inscrire sa pratique professionnelle dans une démarche de qualité et de responsabilité sociale des entreprises ».
- 3 autres personnes ont pu faire un stage à Roulâge dans le cadre de leur reconversion professionnelle pour une enquête métier sur les missions liées au poste de Conseillèr.e en Insertion Professionnelle.

COMMENT L'ORB S'ADAPTE EN 2024?

Au delà des activités déclinées sur les quartiers, 2024 aura été une année de réflexion, de renouveau, pour aller de l'avant dans un contexte socio-économique en pleine mutation et changements.

Ce travail a pu être reconduit grâce à l'accompagnement du DLA (Dispositif Local d'Accompagnement) par le consultant "Souffleur de liens" en coordination avec France active.

Cette démarche a permis d'élaborer un plan d'orientations stratégiques.

Par la suite, un comité de pilotage s'est constitué pour mettre en œuvre les actions à développer.

Plus que jamais, notre association s'adapte, reste force de proposition et d'innovation pour une prise en compte des enjeux et besoins des personnes retraitées du territoire brestois.



3/ NOTRE ENVIRONNEMENT

Les relations internes : bénévoles, adhérents

La gouvernance:

- · 24 administrateurs, 5 réunions de Conseil d'administration en 2024.
- · 9 membres de bureau, 13 réunions de bureau en 2024

Les commissions de travail :

· La commission **Ressources Humaines** s'est réunie le 13 février et le 15 novembre 2024 dans le prolongement de la mise en œuvre de l'avenant N°10 de la convention collective Elisfa :

o Les points abordés :

- Rédaction d'une DUE (décision unilatérale de l'employeur) à destination des salariés en CDII, sur le nombre de séances réalisées entre septembre et juin et le nombre de semaine de congés, et le suivi des entretiens conduits auprès des salariés.
- Conduite des entretiens annuels
- Utilisation de la nouvelle grille paritaire
- · La commission **Finance** : 3 commissions se sont tenues en 2024, le 24 février, le 30 avril et 17 décembre 2024
- o Suivi budgétaire
- o Tarifs 2024-2025
- o Projet opération parrainage
- o Situation des adhésions et des inscriptions
- o Budget 2025
- · La commission Communication : Une réunion annuelle le 24 avril 2024
- o Séance de travail portant essentiellement sur la réactualisation du guide
- « Oser Rencontrer Bouger »
- o Actualisation également de la fiche d'inscription aux activités
- · La commission **Délégations** : une réunion annuelle, le 13 décembre 2024
- o Tour de table sur l'ensemble des délégations, échanges sur l'actualité.
- o Etude des questions soulevées et réponse collective apportée au nom de l'ORB.

Les bénévoles :

Formation des bénévoles : 41 participants

- · Formation sur l'utilisation des casques de réalité virtuelle : action conduite en partenariat avec la caisse de retraite complémentaire, Malakoff-Humanis et l'opérateur Oséos.
- o Présentation de l'outil pédagogique
- o Préparation et animation d'une séance de réalité virtuelle
 - Objectifs, préconisations, protocole,
- o **10 personnes** ont suivi la formation dont 5 bénévoles ; à l'issue de la formation, 5 binômes salariés/bénévoles se sont formés pour ensuite planifier des séances d'animation à destination des adhérents.
- o **17 Séances** auront été réalisées à l'ORB dans plusieurs contextes et auprès de différents publics : à domicile auprès des personnes isolées, auprès d'un public en insertion, auprès des adhérents, en résidence service seniors.
- o **Près de 90 personnes** ont découvert les casques de réalité virtuelle
- · Formation accompagnement du bénévolat :
- o Formation **Urgence Minimum** : le 21mars 2024, assurée par un intervenant extérieur, médecin à la retraite, bénévole à l'association Les Transmetteurs.
- o Formation **Comprendre le processus du deuil** : approche générale, le 11 avril 2024, animée par Hélène Chivet-Narvor, psychologue clinicienne.
- o Formation **Développer ses compétences psycho-sociales pour créer et maintenir le lien à l'accompagné,** le 20 juin 2024 : assurée par Hélène Chivet-Narvor, psychologue clinicienne.
- o Formation **Aspects psychologiques du vieillissement : Quels impacts sur la relation accompagnant/accompagné ?** Le 17 octobre 2024, assurée par Hélène Chivet-Narvor, psychologue clinicienne.
- o Formation **« Attitude du bénévole face à des comportements difficiles des élèves »** le 23 mai 2024, animée par Odile Bohic, psychologue.

Les relations partenariales externes : notre présence active dans la ville de Brest

- -Participation aux AG d'associations brestoises : AVF et UTL, France Bénévolat, équipements de quartiers...
- Congrès VADA -16/17 Mai : Stand de la ville partagé avec l'ORB
- -Participation au projet territorial des solidarités : définition de la feuille de route => octobre : « Une ville inclusive qui promeut le lien social et le vivre ensemble. Une ville qui prend soin de tous les publics »
- -Participation au Forum de l'engagement et du bénévolat le 14 septembre : 37 visiteurs sur notre stand.
- -Présent sur la matinée d'accueil des nouveaux habitants :

 20 demandes d'information sur le stand ORB, fréquentation en légère baisse en raison notamment de la date.
- -Assises Brestoises de la Vie associative et de l'éducation populaire le 7 décembre : participation à la table ronde consacrée au **développement et au renouvellement du bénévolat et de l'engagement associatif.**
- -Présent au Salon Prévention Santé organisé par l'association « Alv'Héol » le 26 septembre 40 visiteurs sur notre stand.
- -Rencontre avec les responsables du Lieu d'Accueil des Victimes : 1ère prise de contact.
- -Visite des résidences services nouvellement implantées.
- -Proposition de soirées au Quartz avec un tarif préférentiel pour les adhérents.
- -Sortie Océanopolis 11 avril : Visite d'Océanopolis et ses coulisses **25 participants**.
- -Sortie en mer sur la Recouvrance, 1er septembre \longrightarrow **32 participants**
- -Le Brestoâ, sortie balade sur l'Elorn le 6 mai **50 participants**
- -Présent au 50ème anniversaire de la Métropole le 25 novembre aux Capucins
- -Rendez-vous à thèmes : renouvellement du partenariat avec UFC Que Choisir, Présence verte...
- près de 110 participants sur l'ensemble des rendez-vous santé, juridique et vie quotidienne

Partenaires financiers institutionnels

1. Ville de Brest | Brest

- 1.1 Convention pluriannuelle d'objectifs et de moyens jusqu'en 2027
- 1.2 Convention de mise à disposition des bureaux pour le siège social Ces deux conventions ont été signées lors d'un temps officiel le 11 mai 2023, dans les locaux de l'ORB.
- 1.3 Convention de mise à disposition des locaux pour l'atelier d'insertion Roul'âge
- 1.4 Convention de mise à disposition des établissements aquatiques (2020 2026) et des installations sportives de Brest métropole.
- 1.5 Convention de mise à disposition du véhicule du Réseau Voisin'âge.

2. Conseil départemental





- 2.1 Convention annuelle Atelier d'insertion Roul'âge Actions d'insertion sociale à visée de remobilisation et d'accès à l'emploi
- 2.2 Conférence des Financeurs

En 2024, l'ORB a été soutenu dans le cadre de l'appel à projets "prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 et + résidant dans le Finistère" sur les actions suivantes :

- Parcours Vieillir Heureux chez soi.
- ·Lien social et solidarité.
- •Faciliter le maintien à domicile dans le cadre de la thématique « Habitat et cadre de vie » : Rendez-vous thématiques d'informations collectives.

3. Carsat Bretagne



- 3.1 Convention dans le cadre de l'action collective de lutte contre l'isolement des seniors à destination de l'action "Part'âge, le café de l'amitié".
- 3.2 Convention dans le cadre de la lutte contre l'isolement des seniors **par leur valorisation dans la société**, dans le cadre de l'activité d'insertion conduite par l'Atelier Roul'âge.

4.Brest Métropole Habitat



Convention de partenariat sur l'animation et l'information des locataires de l'immeuble Proudhon. Mise à disposition d'un local sur les activités : scrabble et anglais.

Au-delà de cette convention depuis 2020, l'ORB travaille étroitement avec la Direction de la proximité de BMH, sur une action sociale innovante "Aller vers" les habitants. Action qui s'est déclinée en 2024 en partenariat avec le Centre Social de Pen-ar Créac'h et avec le Centre social de Kérangoff.

✓ Atelier Roul'âge

Les CSE des entreprises **Thalès et Naval Group**, soutiennent l'atelier Roul'âge de l'Office depuis plusieurs années, en 2024, leur soutien s'est concrétisé pour Thalès sur une participation à l'achat d'investissement du véhicule.

Naval Group a apporté son soutien sur le financement du Film des 30 ans de l'atelier, réalisé par « Le Moulin à Images ».

Visiteurs bénévoles, visites en institution

Partenaires institutionnels

- -Les Amitiés d'Armor (Branda, Ker-Héol, Kerdigemer, Ker Gwen)
- -Les Genêts d'Or (Kerampéré, Quatre-Moulins, Kerallan à Plouzané)
- -CHRU (Delcourt-Ponchelet, René Fortin à Bohars, Centre de soins et de réadaptation à Guilers)

Autres établissements

- -Résidence Manon
- -Ehpad du Ponant
- -Ehpad et Résidence autonomie de la ville de Brest : Louise Le Roux-Antoine Salaün, Kerlévenez, Poul-ar Bachet
- -Résidence services seniors Espace & Vie Brest Recouvrance et Lambézellec
- Résidence Les Houblons Domitys Lambézellec
- -Ehpad de Kérampir
- -Résidence Les Jardins d'Arcadie



Interventions dans les écoles

Plus de 35 bénévoles interviennent pour 800 enfants bénéficiaires dans les 20 écoles maternelles et primaires et dans 3 Centres sociaux de la ville de BREST Métropole.

Les délégations

Délégations ORB	Nombre représentants	Etat-fonction	Fréquence des réunions
CCAS + commissions RPA et CVS	1 administrateur René Le Goas (temporairement)	Représentation des usagers	1 CA /mois +1 commission admission + 3CVS/an. Pas d'obligation à assister à toutes les réunions.
Service Nautisme de la ville	1 co-président : Bernard Prêtre Peut-être accompagné par des bénévoles de l'activité	Participation aux réunions de réservation des créneaux +réunions de sécurité	4/an
Commission Accessibilité Métropole + Comité de Pilotage Mobilité Métropole	1 représentant administrateur : Maryse Bosser co-présidente +Marie-Noëlle Kéraval	Représentation des usagers Comité consultatif des partenaires	1/trimestre 1 à 2 fois/an
Conseil local VADA	Co-présidents Maryse Bosser, Jocelyne Crozetière, Bernard Prêtre Isabelle Kernéis, directrice et/ou Zélie Le Moal, coordinatrice-animatrice VAB	Comité de pilotage	1/an
Réseau Voisin'âge	Isabelle Kernéis, directrice et/ou Zélie Le Moal, coordinatrice-animatrice VAB	Réunion Inter-quartiers	1/an
France Bénévolat	1 représentant Maryse Bosser co-présidente	Représentation au CA	4/an
Brest Asso	3 représentants : Maryse Bosser Odile Noël et Isabelle Kernéis	Comité de suivi	1 à 2 fois/an
CDCA Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie	2 représentants : Marie-Christine Faudot + ? Suppléant ? : appel à candidature	Collège des retraités	1 /trimestre
Schéma Bien vieillir du Conseil départemental	Isabelle Kernéis Directrice + Odile Noël	Membres du comité de pilotage	1/an

Les délégations

Délégations ORB	Nombre représentants	Etat-fonction	Fréquence des réunions
Comité Local de Santé Mentale (CLSM)	Jocelyne Crozetière, co- présidente + Aline Eudo administrateur	Dans le cadre de la convention avec la ville, à la demande de l'adjoint à la santé	1 à 2 réunions/an
ADESS Pôle de l'économie sociale et solidaire du Finistère	Thierry Puech	Représentant l'ORB siège + Atelier Roul'âge	1/an Assemblée Générale
UROPAR	2 administrateurs : Odile Noël Jocelyne Crozetière + Isabelle Kernéis Directrice	Instance de représentation des offices Concertation + Information	3/an
Réseau isolement et précarité (CCAS) Réseau des CIP (Chargés insertion Professionnelle)	Martine Fagon Coordinatrice Atelier Roul'âge + Alain Merceur + Volontaire en service civique Martine Fagon	Groupe communication : site repère dans la cité Groupe « Bien être, logement, animation du réseau » + Solidarité loisirs Groupe réunissant les professionnels du pays de Brest	5 Rencontres/an 1 Rencontre/an + Réunions d'information 1/Trimestre + 1 Forum/an
Banque alimentaire	1 représentant Jo Corre Bénévole	Convention atelier Roul'âge	2 Réunions/an (AG + prépa collecte)
PAPI Fab	Pierre Simon, bénévole Roul'âge	Ateliers d'échanges pour s'initier, concevoir autour de la fabrication numérique	1/mois
Collectif « Un avenir après le travail »	1 administrateur 1 suppléant + Zélie Le Moal Coordinatrice	Membres du Collectif	1/trimestre

4/ RAPPORT D'ACTIVITÉS

1. Actions vie associative

Depuis son installation rue Charles Le Gros dans la zone de Kergonan, l'Atelier Roul'âge se trouvait éloigné du réseau de transports en commun.

Nous constatons au quotidien qu'il manque un véhicule pour le transport des participants en insertion, le transport des matériels.

Grâce à la subvention d'investissement accordé par la ville de Brest, au CSE solidarité de Thalès, au fond propre de l'ORB, l'Atelier est désormais équipé d'un fourgon.

Ce véhicule était attendu, il va donc permettre de faciliter la continuité des actions de l'atelier pour assurer l'enlèvement des marchandises, les livraisons et occasionnellement le transport des participants en insertion, qui rencontrent des difficultés de mobilité entre le dernier arrêt de transport en commun et la rue Charles Le Gros.

→ Signature de la convention avec la Carsat

Lutte contre l'isolement des aînés : le projet solidaire et intergénérationnel Roul'Âge soutenu par la Carsat Bretagne

La Carsat Bretagne et l'ORB collaborent depuis plus de 20 ans sur divers projets. En 2024, une subvention de 22 500 euros a été accordée suite à un appel à projets de la Carsat visant à lutter contre l'isolement des seniors par leur valorisation dans la société.

La subvention permet à l'atelier de poursuivre ses actions. L'ORB peut ainsi continuer à offrir aux allocataires du RSA des temps d'informations-formations variés tels que la sensibilisation au numérique, les premiers secours et des ateliers diététiques et couture.

Ces temps d'accompagnements visent à améliorer les compétences des participants et à favoriser leur réinsertion sociale et professionnelle.

2. Actions en 3 pôles

Activités Physiques

Marche Bleue lors d'un atelier mobilité apprenante de la SNCF, animée par le Pimm's - Vivre la Ville Brest

"Seniors et mobilité, comment réserver en ligne mon voyage à la SNCF ?"

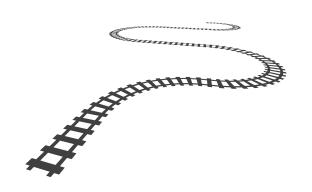
Lors de la semaine bleue sur le thème "Bouger ensemble… pour entretenir la flamme", une marche a été organisée le 30 septembre avec le soutien des bénévoles des activités pédestres de l'ORB, où 24 participants ont pu découvrir ou redécouvrir certains endroits de la ville, de l'Hôpital Morvan, en passant par le cours d'Ajot et longer jusqu'à la gare.

A l'issue de la marche, une présentation des services du Pimm's et des futurs ateliers de mobilité apprenante a été proposée, autour d'un goûter.

Les participants ont pu s'inscrire aux ateliers mobilité du 16 et du 23 octobre.

20 personnes ont pu, au cours d'un trajet en TER, bénéficié d'une présentation de la SNCF sur les modalités de réservation d'un billet sur le site TER BREIZHGO.







Activités Culturelles & Loisirs

"Nous étions enfants à la Libération de Brest" : un travail de mémoire collective par l'activité Brest Reconstruite

« Nous voulions, nous aussi et à notre hauteur, célébrer les 80 ans de la Libération de Brest » exprime l'activité Brest Reconstruite de l'ORB.

Ainsi, pendant plus de deux ans, les bénévoles ont travaillé sur la réalisation d'un film-documentaire. Ce long travail d'interviews, de collecte de documents, d'écriture du scénario et de montage, a abouti en 2024, année marquant le 80e anniversaire de la Libération de notre ville.

L'équipe a recueilli les témoignages très concrets de **12 personnes âgées de plus 85 ans**, des Brestois et Brestoises qui étaient enfants à l'été 1944. Elles ont livré leurs souvenirs sur l'évacuation de Brest, les destinations de repli, leur vie quotidienne à cette période et le retour dans une ville en ruine.

Ce travail de mémoire collective est disponible sur le site de la Cinémathèque de Bretagne et des projections publiques sont proposées dans les résidences et les établissements scolaires afin de transmettre le récit des témoins aux jeunes générations, de confronter les mémoires et de préserver ces souvenirs.

- Durée du film : 35 minutes
- Plus de 1400 heures de travail par l'équipe de réalisation, composée de 6 bénévoles
- Une quinzaine d'heures de rush récoltées



• 12 interviews de femmes et d'hommes de plus de 85 ans, 8 témoignages retenus dans le film

Un travail partenarial:

- Les experts locaux qui ont contribué au film : Mairie de Brest, services Archives et Patrimoine, UBO, CRBC et GéoArchi
- Le montage du film réalisé par l'activité Vidéo de l'ORB, aidé de Loïc Riou du service Image et Son de Brest Métropole

Plus de **560 participants** aux **8 projections** proposées à l'Hôtel de ville lors des Journées Européennes du Patrimoine des samedi 21 et dimanche 22 septembre 2024. Des rencontres intergénérationnelles programmées en 2025 dans 7 résidences et 4 établissements scolaires.

Solidarité/Prévention

→ Découverte de la réalité virtuelle avec Oséos

En partenariat avec Oséos et Malakoff Humanis, l'ORB a pu mettre en place **15 ateliers de prévention/solidarité « découverte de la réalité virtuelle »** sur la période de janvier à mai 2024, soit **90 personnes** ont découvert cet outil.

Cet outil d'animation virtuelle nous a permis de :

- Rapprocher les personnes éloignées du numérique de façon ludique. Le numérique ça n'est pas que pour des démarches administratives.
- De proposer aux personnes plus isolées, qui n'ont pas la possibilité de partir en vacances, de pouvoir s'évader, de voyager d'une autre manière.
- Diversifier les supports de discussion lors des visites à domicile.
- De renforcer l'interconnaissance au sein d'un groupe, entre bénévoles. De créer du lien en partageant une nouvelle expérience.





Visite de la Recyclerie Ribine, lieu associatif en économie circulaire

L'atelier d'insertion ROUL'ÂGE évolue au sein d'un réseau partenarial fort dans le domaine du réemploi et de l'économie circulaire.

Tout au long de l'année, **La Recyclerie RIBINE** confie des machines à coudre à réviser/réparer à Joël et Christian, bénévoles à ROUL'ÂGE.

En septembre 2024, une délégation de participants en parcours d'insertion et de bénévoles de l'atelier ROUL'ÂGE s'est rendue dans leurs locaux à Le Tréhou.

** Au programme : échanges sur nos pratiques, visite des locaux, interconnaissance entre bénévoles et administrateurs, enlèvement de matériels et bien sûr café de l'amitié!

Merci à toute l'équipe de RIBINE pour ce chaleureux accueil et pour le matériel.







Solidarité/Prévention

NOUVEAUTÉ 2024!

→ Part'âge, le café de l'amitié

Grâce au soutien de la CARSAT et à une équipe de bénévoles, l'ORB a mis en place depuis la rentrée 2024, un espace de convivialité dans ses locaux, qui s'intitule **Part'âge, le Café de l'Amitié**, ceci afin de répondre à la demande des bénévoles et adhérents de l'association.

L'objectif: faciliter les rencontres, la création et le maintien du lien social. Il est ouvert à tous, adhérents, non-adhérents et bénévoles, tous les lundis et jeudis de 14h à 16h30 dans la salle d'activité de l'ORB au premier étage.

Il est fermé uniquement en juillet et août et pendant les vacances de Noël.

Pour y participer, il n'est pas nécessaire de s'y inscrire, et l'on peut venir et partir quand on veut.

Nous demandons une simple participation de 2€ pour le café/thé + 1 gâteau.

Depuis son ouverture, 38 personnes (7 hommes et 31 femmes) différentes ont pu découvrir cette nouvelle activité, une action qui répond au réel besoin d'entretenir ou de créer du lien.











Un café de l'amitié

3. Temps forts

À destination des bénévoles et adhérents

· Vœux à l'Hôtel de Ville, jeudi 18 janvier

Un RDV annuel, attendu et très apprécié par les adhérents, bénévoles et partenaires

130 personnes accueillies, dans une ambiance conviviale privilégiant les échanges avec les adhérents, les bénévoles.

Matinée appréciée grâce notamment à l'animation des chants en Breton, de l'activité discussion en Breton.



· Vie affective et intime des personnes de plus de 60 ans

Objectifs:

- -Lutter contre l'isolement social en facilitant les rencontres pour les personnes désireuses d'aller vers l'autre, recherchant une amitié et/ou une relation amoureuse.
- -Faire tomber les tabous sur les rencontres amoureuses et intimes avec l'avancée en âge.

Soutenue par la ville de Brest, suite à l'appel à projet « VADA » (Ville amie des aînés), cette nouvelle action a été organisée début 2024 en deux temps forts :

• Un atelier d'échange sur le thème du couple à la retraite animé par une psychologue. Ce même jour, les participants pouvaient également, s'ils le souhaitaient, échanger avec une représentante d'une agence de rencontre.

• 2 Rendez-vous conviviaux "Rencontres Amicales ou plus si Affinités" :

o Un à la Résidence Services seniors Domitys Les Houblons à Lambézellec, o Un autre à la Résidence Services seniors Domitys La Calypso au centre-ville.



Au-delà des 13 personnes, la thématique a retenu l'attention des visiteurs, elle a conduit à des commentaires informels notamment sur l'affiche.



Nous avons observé des changements de position, d'avis par rapport aux réticences.

Des personnes qui étaient au départ, réticentes se sont finalement autorisées à s'intéresser au sujet.

Nous avons remarqué lors des inscriptions que, finalement, le sujet questionnait, suscitait quelques échanges entre les participants.

Les rendez-vous conviviaux ont donné lieu à quelques échanges de contacts entre les personnes.

· Roul'âge a fêté ses 30 ans, vendredi 14 juin!

***** 30 années en quelques chiffres

100 bénévoles investis, 500 participants accueillis, 16 volontaires en service civique, des milliers de matériels réparés...

Tout ceci, grâce à des relations partenariales fortes avec des structures intervenant dans le social, l'emploi, l'humanitaire, la mobilité. Ainsi qu'avec les collectivités



l'humanitaire, la mobilité... Ainsi qu'avec les collectivités et les entreprises.

Cette journée de convivialité a rassemblé **près de 120 personnes** (bénévoles, participants en insertion, partenaires, administrateurs et salariés de l'ORB). Ce fût l'occasion de faire du lien entre anciens et nouveaux bénévoles et de réaliser un travail de mémoire important.

Ainsi, une exposition et un diaporama ont retracé l'histoire de l'atelier Roul'âge.

Vous retrouvez le diaporama sur le site de l'ORB, www.orb29.fr.

Enfin, un reportage sur l'histoire de Roul'âge a été réalisé par l'association Le Moulin à Images et diffusé sur Tébéo.

Merci à tous ceux qui ont participé à faire de cet anniversaire un temps fort!



· Journée festive à Porspoder, Olympiades et diverses animations, vendredi 21 juin !

o Demandée et très attendue, cette journée de fin d'année a rassemblé **près de 70 adhérents**, toutes activités confondues.

o Les ateliers du matin sous la forme d'Olympiades ont été très appréciés, les activités de l'après-midi se sont trouvées un peu contrariées par la météo.

★ Un temps fort que nous pensons renouveler en 2026.









- Brest 2024 Une quarantaine d'adhérents se sont mobilisés autour de 4 missions pour faire vivre au mieux les Fêtes Maritimes, les 16 et 17 juillet
- o Mission Point Information
- o Mission Espace propreté
- o Mission Billetterie
- o Mission Espace Bénévoles



Un total de **300 heures de bénévolat** réalisées entre le 16 et le 17 juillet.

X Un GRAND MERCI à tous les bénévoles qui se sont mobilisés au nom de l'ORB.





· Rentrée des bénévoles, vendredi 30 août

Nouvelle formule : **60 bénévoles** entre le petit déjeuner du matin et le goûter de

l'après- midi

Cette année nous avons proposé une formule plus allégée, suite au bilan 2023 qui relevait une baisse de fréquentation.

Volontairement, nous avons opté pour cette formule, le temps de faire une pause, d'échanger avec les bénévoles, sur leurs souhaits, sur leurs attentes.



- -Le format à la ½ journée semble être favori
- -Avant les portes ouvertes pour se remettre en lien
- -Sur l'actualité de la rentrée, sans intervention extérieure



· Cabarets de Noël

Grâce au soutien de la Fondation de France, l'Office a pu, à nouveau, proposer aux retraités de Brest, principalement les personnes isolées âgées de plus de 60 ans, 2 aprèsmidis festives, **les 13 et 18 décembre**.

Deux rendez-vous organisés en partenariat avec le Centre Social de Kérangoff et le Centre Social Horizons. Ces après-midi sont toujours très attendus et appréciés

- · Vendredi 13 décembre au CS de Kérangoff : 87 participants sur 95 personnes inscrites. Fréquentation en augmentation de 30% par rapport à 2023.
- Mercredi 18 décembre au CS Horizons : 85 participants sur 91 personnes inscrites. Fréquentation en augmentation de 16.5% par rapport à 2023.

Soulignons et remercions ici la belle équipe des bénévoles, sans eux ces animations ne pourraient pas avoir lieu.



REVUE DE PRESSE*



Bientôt un film sur le retour des Brestois après-guerre

Des retraités brestois réalisent un film pour préserver les souvenirs du retour des habitants après-guerre. Ce documentaire sera projeté lors de la célébration du 80e anniversaire de la libération de la ville.

Valérie Goodik

Depuis 2021, des membres de l'Office des retraités de Brest (ORB) collectent les souvenirs des Brestois qui ont vécule retour en ville, après guerre. Tout est parti de Jean Ker irrec et de sa passion pour la ville qu'il partage dès que possible en isant des visites publiques. Il est trop ieune pour avoir connu la ais il est né dans une bara que. Avec le projet « Brest Recons coordinateur du service jeunesse à la ville, souhaite réaliser un documentaire sur cette histoire popu-

Après deux ans de recherches, il s'agit désormals de filmer ces témoignages. « Toutes les interventions seront validées par des historiens. Le CRBC (Centre de recherche nne et celtique) et l'institut de géoarchitecture de l'UBO (Univerité de Bretagne occidentale), parti et aussi à la mise en va

En 2944, 40 000 Brestols sont déjà revenus

A ses côtés, mardi 23 janvier, deux Brestois sont venus participer à ce travail à l'ORB. Autour de la table, il y a Marie-Marguerite Fournis, née en 1915, rue Victor-Hugo. « Ma mère, ma sœur et moi étions réfugiées à Landivisiau chez ma grand-mère et nous sommes revenues à Brest en 1945. Mon père travaillait dans les douanes et il était resté. Quand nous sommes rentrões, mes parents avaient tout perdu, il y avait des trous d'obus dans notre apparte-ment « Marie-Marguerite se souvient de ses jeux de petite fille sur le cours Dajot, en ruines. « Nos parents ne savaient pas trop les risques que nous prenions ».

« Quand nous sommes rentrées, mes parents avaient tout perdu»

MARIE-MARGUERITE FOURNIS

Même si la ville, toujours dange neuse après avoir reçu un déluge de bombes, restait intendite aux habitants, les Brestois avaient hâte de rentrer chez eux. « Dès le mois de décembre 1944, 40 000 Brestois étaient déjà de retour. l'ai lu le témoignage d'un gendarme qui disait : "On ne va quand même pas leur tirer dessus" », raconte Jean Ker-

Marcel Penfeunteun aussi transmet le télégramme 24.01.2024

Saint-Pierre. « Nous sommes reve-nus en ville en 1945 après cing années d'exil à Plouvien. Notre maison était squattée et nous n'avons pas pu la réintégrer immé-diatement. Quand on jouait dans les champs, il y avait toujours quel-qu'un qui nous surveillait. Notre instituteur nous avait raconté qu'un enfant avait perdu une main en essayant de dégoupiller une gre-nade qu'il avait trouvée ». Beaucoup d'enfants ont été mutilés après-guerre pendant ces jeux inter-

La peur des enfants

- Des prisonniers allemands travailaient pour déminer la ville, ils étaient logés près de Kerfautras et nous avions peur quand nous les voyions passer dans la rue en groupe, comme si la guerre recom-mençait », se souvient encore Marie-Marguerite Fournis.
C'est toute cette mémoire que le

projet entend préserver, de 1944, jusqu'au début de la reconstruction, en 1946. « Tous les lundis, nous nous réunissons à l'ORB pour filmer les témoignages et tous œux qui veu lent partager leurs souvenirs ou con-tribuer à ce travail sont bienvenus », invite Jean Kermarrec. Le documentaire prendra bientôt forme. devrait être projeté en juin prochain à l'occasion des festivités organisées pour célébrer le 80e anniversaire de la libération de la ville

ORR. Erue des Ontre-Mortyns. Site internet a petufy

BREST CENTRE

Des bénévoles retraités transmettent le plaisir de la lecture aux écoliers

bénévoles de l'Office des retraités

bepuis 1986, une quarantaine de bénévoles de l'Office des retraités de Brest (ORB) participent tout au long de l'année scolaire à Tactivité « Des retraités interviennent dans les écoles ». Une vingtaine d'établissements scolaires publics et privés sont concernés à Brest, Guipavas Bohars. Les centres sociaux de la cité du Ponant ne sont pas oubliés. « La lecture, sous toutes ses formes, est essentielle dés le plus jeune âge. C'est ceq ui fait le sens de notre mission, en lien avec les enseignants. Nous sommes régulièrement formés par les bibliothécaires de la médiathèque françois-Mitterrand-Les Capucins sur la manière de mener les ateliers ludiques de lecture. Le choix des oùvrages, notre posture et la prise en compte des posture et la prise en compte des

une base d'échanges », expliquent Maryse Bosser et Marie-France Quéméneur, les référentes du dis-positif de l'ORB.



Le speed dating pour lutter contre l'isolement des personnes âgées

 Des petites tables soigneusement disposées dans un espace intimiste, c'est comme ça que la résidence Domitys accueille la petite dizaine de personnes âgées venues participer à un speed dating amical à la résidence Calypso, hier après-midi. «Tobjectif est de créer un espace d'échanges, de faire se rencontrer des résidents de Domitys et des seniors de l'extérieur pour créer du lien social », explique Éloise Charbonnier, membre de l'Office des retraités de Brest, Les participants du speed dating ont une vingtaine de minutes pour échanger en duo, et passent ensuite à un autre interlocuteur, pour que chacun des participants puisse échanger au moins une fois avec tout le monde. Pour Jeanne Laurent, directrice de l'établissement Domitys - Le Calypso, « l'événement est une réussite », et ce même si l'affluence attendue n'était pas au rendez-vous. « À en es sourires sur les visages des participants, je pense qu'il y aura plus de monde le 22 février à la résidence Les Houblons, lors de la prochaine édition », lance-t-elle avec beaucoup d'émotion.

1,5 million de personnes âgées souffrent d'isolement En France, près d'1,5 million de per-

sonnes âgées de 75 ans et plus souf-frent d'isolement social sévère ou modéré, selon une étude publiée par l'Insee en 2021. Chez les seniors, les raisons principales de l'isolement sont le départ à la retraite, la perte du conjoint et surtout la perte d'autonomie. « Je suis ici parce que mon mari est malade et vit dans un Ehpad. Je ne me voyais plus être seule donc ¿ai décidé de rejoindre une résidence avance Yvonne, 84 ans, résidente Domitys depuis novembre.

" C'est une merveilleuse initiative, je

trouve que ça manque à Brest. Les gens ont besoin d'avoir du contact la journée parce que ça permet de mieux supporter la solitude le reste du temps », poursuit Hélène, 64 ans, les yeux brillants devant sa can rade, imaginant déjà la discussion qui égayera ses prochaines minutes.



ne et Hélène ont échangé p utes avant de rencontrer un nouveau camarade. L black am m = 14.02-24

L'amitié au cœur du speed-dating senior

L'office des retraités de Brest innove pour s'attaquer à l'un des grands moux de notre époque : la solitude. Au pro-gramme : deux speed-datings amicaux réservés aux senines.

 C'est un concept très intéressant, j'avais hâte d'en être témain », souriait jeanne Laurent, la nou-velle directrice de la résidence seniors Domitys-La Colypso, rue de l'Horteloire, mardi 13 février. L'éta blissement brestois accueillait, de 14 h 30 à 16 h, le premier speed-dating amical organisé par l'ORB, l'office des retraités de Brest. Ouvert aux seniors, qu'ils soient résidents de l'établissement, adhérents de l'association ou pas.

BRISER LA SOLITUDE

Une initiative portée, entre autres, par Élaise Char bonnier, alternante au sein de l'association. Si c'était une première à Brest, une expérience similaire avait déjà été menée à Rennes, avec succès. Et toutes les idées sont bonnes à prendre pour créer du lien

qui pesent souvent lourd dans la vie des personnes àgées. Les arganisateurs ant danc adapté le concept du

speed dating pour le public senior. Ainsi étalent organisées des rencontres « rapides », de 10 à 15 rutes, entre chacun des participants, dans l'un

minutes, entre chacun des participants, dans l'un des salons de la résidence. Neuf personnes avaient répondu à l'appet. Des béné-voles de l'Otifs se sont rélayées pour faire le divième et ainsi pouvoir constituier cinq duos. « Il faut jouer le jeu », souraient-elles. Àla fin de l'appés-mid, chacun avait parté avec tous les autres participants.

Les voyages, la famille, le parcours de vie, le quoti-dien, la culture... Les conversations allaient bon train et les échanges étalent souvent riches autour des tables, où se retrouvaient face à face des hommes et femmes d'ôge et de profis portios très différents.

• Elles pourraient devenir amies », glissoient discrètement des membres du personnel, constatant

Câti, BR # 91. January 20 2 44 raient pu allégrement dépasser le temps imparti. Une bonne humeur et des amitiés naissantes qui, tous l'expéraient, souraient sons doute convaincre d'autres seniors du secteur de participer à ce type

RENDEZ-VOUS À LAMRÉ

Un second speed-dating brestois est en effet organisé jeudi 22 février, à la résidence Les Houbions, rue de Bohars. + Il faut lever des freins. Certains sont trap timides pour venir +, remarquaient les organisateurs, qui attendaient le retour d'expérience des premiers participants avec impatience.

Le goûter collectif organisé en guise de conclusion était d'ailleurs l'occasion idéale pour cela.

Speed-dating, jeudi 22 Nivelor de 14 h 30 à 16 h à la Bénidence Domitys-Les Houblons, 32 rue de Bohars à Brest, Inscriptions aupeis de l'ORIS au 02 96 80 30 05.

QUARTIER DE L'EUROPE Marcel Diouris invité à discuter en breton à l'ORB



Marcel Diouris (à droite), aux côtés d'Yvette Lucas, la respo osable de l'atelier discu

 Lundi, Yvette Lucas, la responsable de l'atelier discussion en langue bre-tonne à l'Office des retraités de Brest, avait invité Marcel Diouris à la mai-son des Associations, à Brest. Il est intervenu sur la vie et l'œuvre de la poétesse bretonne Anjéla Duval. L'invité l'a bien connue, puisqu'ils étaient voisins au Vieux-Marché, dans le Trégor. L'activité se déroule un lundi sur deux, de 14 h 30 à 16 h 30 ; les participants échangent

sur différents thèmes (actu, contes chansons, etc.). Les bretonnants tous niveaux sont invités à rejoindre le groupe (tél. 02 98 80 30 03). La mai-son des Associations accueille aussi l'activité anglais de l'ORB avec Liza Broomfiefd qui propose des cours pour débutants et intermédiaires, les lundi et vendredi après midi.

ORB tél 02 98 80 30 03.

le tiligramme 22.02.24

Retraités et étudiants se sont retrouvés pour un mini-tournoi de pétanque

Lambézellec, à Brest, a accueilli vendredi 24 mai une rencontre intergénérationnelle entre des retraités de l'Office des retraités de Brest (ORB) et des étudiants en première année d'école d'ingénieurs à l'Institut Mines-Telecom (IMT) Atlantique de Plouzané. Ce sont ainsi 25 retraités et dix étudiants, répartis en équipes mixtes (jeunes et anciens), qui ont passé un moment d'échange et de

noi de pétanque.

Un projet qui a fait

la joie de tous « Dans le cadre d'une matière qui s'appelle Transition écologique et sociétale (Tes) que l'on possède à l'IMT Atlantique, on nous demande d'organiser une action écologique ou sociale. Nous avons donc eu l'idée originale de mettre en œuvre cet

événement intergénérationnel », explique Hadrien Figuadère, 20 ans, étudiant à l'IMT Atlantique.

« Ce sont les jeunes qui nous ont contactés. Nous avons un club pétanque à l'ORB et nous avons le boulodrome à notre disposition tous les vendredis après-midi. Nous avons accepté avec joie ce projet », s'enthousiasme Patrick Le Guilloux, bénévole à la section pétanque de



Les retraités de l'ORB et les étudiants de l'IMT de Plouzané avant le mini-tournoi de pétanque au boulodrome de Kérédern à Lam

le télégramme 27 mai 2024

BREST CENTRE

L'Office des retraités propose de nombreuses activités cet été



Au programme cet été, des « cafés su programme cet etc. des « cafés appote « tous les lundis, des ses-ions de Scrabble tous les mercre-its, des ateliers mémoire-détente, les permanences sur le numéri-que ou encore des après-midi de eux de société et des flâneries

Cing sorties à la journée sont pré-vues : le jeudi 4 juillet à l'île de Batz, le jeudi 18 juillet à Poul-fe-tan ; le mardi 30 juillet au restau-rant Au Bon accuell (Plouzel) avant une balade à Sainte-Anne-du-Portiz : le mercredi 21 août au Menez-Hom avec cochon grillé, et le dimanche 1er-septem-bre, en mer, sur la goelette La Recouvrance. Les inscriptions sont prises lors des permanences à 10RB, 8, rue des Onze-Martys, à Brest, les mecredis 5, 12 et 19 juin (pas d'inscription par téléphone). Une d'inscription par téléphone). Une

le tilegramme 31 mai 2024

BREST CENTRE

L'Office des retraités a accueilli 107 nouveaux adhérents en 2023

 Jeudi matin 30 mai, dans les locaux du Patronage laïque du Pilier Rouge, à Brest, s'est tenue l'assemblé général de L'ORB (Office des retraités de Brest), sous la présidence de ses trois coprésidents, en présence des adjoints au maire : Éric Guellec et Yohann Nédélec, devant une centaine d'adhérents. Ce rendez-vous a permis de noter une hausse des adhésions de 107 nouveaux membres en 2023, soit un total de 1 057 adhérents.

Une année de stabilité

Les faits essentiels de l'année 2023 ont été la réduction de 50 % de la subvention du Conseil départemental pour l'action insertion Roul'âge et le renforcement de la communication. Notamment deux campagnes sur les panneaux publicitaires, le lancement de la page Instagram, la création de sept nouvelles activités, l'organisation de cafés solidaires au pied des tours des immeubles BMH ou le

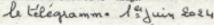
renouvellement de la convention pluriannuelle avec la ville.

Par ailleurs, la dynamique de l'Office demeure des plus toniques, du fait notamment de l'implication des 220 bénévoles. Concernant les évènements à venir, l'ORB va proposer à nouveau un programme d'animations et de sorties durant l'été, et une sortie à la Fête des activités le 21 juin, à Porspoder.

La fin de réunion a été marquée par une présentation de la deuxième ligne du tram.



L'assistance lors de l'Assemblée générale de l'ORB, au Patronage laïque du Piller





Et aussi

Lors des journées européennes du potrimoine, samedi 21 et dimanche 22 septembre (lire aussi page 8), de nombreux lieux évoqueront la Libération de Brest. Les archives municipales, par exemple, présenteront un fonds inédit de photographies prises par l'abbé Pierre Braneliec. À travers ses prises de vues, il témoiane des destructions et de la moigne des destructions et de la population qui les découvre. Plus

population qui les découvre. Plus de 300 photos ant été numérisées pour être montrées au public. L'exposition est complétée par des archives du Service historique de la Défense. Elle est accompagnée du duffusion du film de térmolgnages Nous étions enfants à la Libération, réalisé par l'Office des retraités brestois (ORB). À voir à l'hôtel de vitre.

ville.
Par ailleurs, seront également
ouverts à la visite : l'abel Sadi-Carnot, qui s'inscrit dans les commémorations du 80° anniversaire ; le
Service historique de la Défense qui présente l'histoire de la Marine fran çaise dans la Libération à travers çaise aans la Liaceriana a fraveça une exposition enrichie de témoi-gnages et documents sur la recons-truction du port de Brest; le fort Montbarey avec la diffusion du Brest 40-44; le bunker de Kervolton; La chapelle de Sainte-Anne-du-Portzic avec expositions sur la Libération et la Résistance à Brest. et la Résistance à Brest.

l'Office des retraités beestois, dont les locaux sont situés au 8, nue des Onze-Mar de tous les âges, brestois ou non. Un changoment de nom n'est cependant pas pe



L'ORB a présenté son guide pour la saison 2024-2025

L'Office des retraités brestois s'apprête à faire sa rentrée. Il propose plus de 50 activités (physiques, culturelles, desolidarité ou de prévention) aux personnes de tous les âges, brestoises ou non. Le guide 2024-2025 est disponible dans ses locaux.

© Ce jeudi, FOffice des retraités brestois (ORB) a présenté son guide d'activités pour la saison 2024-2025. Sabelle Kernéis, directrice, accompagnée de mem-bres du conseil d'administration, a insisté sur la richesse des activités offertes à ses adhérents, qui soient brestois ou non, peu importe leur âge. Plus de 50 acti-vités sorie proposées, divisées en quatre thèmes : activités physi-

Cinq nouvelles activités

Cing nouvelles activités

de catilogue déjà fiche vient
s'enrichir de cing nouvelles activités. La gym en plein air permettra
de faire des exercices qui solitiener muscles, cœue lou articulations. Le longe-edde répond à une
forte démande et sera proposé
tous les lunds en fin d'après-ende
au Moulin-filant, peu importe
le temps ou la luminosité. L'après
noblès pomentes de se response
naixi permettes de se response
naixi permettes de se response plaisir permettra de se retrouver en fin de mois. « Les bons clics » est une activité qui sera la porte d'entrée sur l'informatique, avec la possibilité d'approfondir ensuite ses connaissances. Enfin le café de l'amitié, avec le soutien de la Carsat, permettra de recréer un lien social qui s'est fortement délité après la pandémie de covid.

besoin de bénévoles supplémentaires,

notamment pour les activités de solidarité »

prétje)s à accueillir certaines acti-vités pour leurs résidents, étaient présents ce jeudi.

se a seguembre à la majfrie Le jeudi 5 septembre, de 10 h à 16 h 30, l'ORB organise ses portes ouvertes daris le saloin Richelleu de la mairie. Il y présentera ses activités et prendra les inscrip-tions.

le télégramme 31.08.2024

7 debtembre Lock Le Télégramme | 7

BREST

Les portes ouvertes de l'ORB ont attiré 400 retraités

Le salon Richelieu de l'hôtel de ville de Brest était en ébullition, jeudi 5 septembre, pour les portes ouvertes de l'Office des retraités brestois (ORB). Plus de 400 participants ont fait le déplacement pour aller à la rencontre des 70 bénévoles mobilisés.

70 benevoles mobilises.

*Hors les murs de l'association,
nous avons pu rencontrer les visiteurs qui n'auraient pas forcément poussé la porte de notre
association *, témoigne Joëlle
Rouillon, de l'activité Discut'cou-

Croisée dans les allées, Françoise est venue dans le but de s'inscrire à la sophrologie et au Pilates. Anne-Marie et Marie-Claire,

quant à elles, sont venues découde l'ORB. Un stand était égale-ment dédié au dépistage des risques cardiovasculaires

« La Ville de Brest est un soutien important. Nous pouvons comp-ter sur plus de 200 volontaires, représentant 23 000 heures de bénévolat. Cette année, les nou-veautés sont : la gym plein air, le longe-côte, l'apéro plaisir, les bons clics et le café de l'amitié », rajoute Isabelle Kernéis, la directricé de l'association.

ORB: tél. 02 98 80 30 03 ou courriel. office-retraites.brest@orb29.fr



intation a été à la hauteur des attentes des organisateurs, jeudi 5 sept

Ce fourgon va bien aider les bénévoles de Roul'âge

 L'activité Roul'âge a été créée en Mardi, l'ateller a fait l'acquisition 1994, au sein de l'Office des retraidun fourgon. « Ce véhicule était tés de Brest. C'est un atelier de récu-pération, de réparation, de démantélement et de tri de matériaux et d'objets (vélos, appareils ménagers, fauteuils roulants, machines à coudre, petits mobi-

Un besoin pour l'association

Cette action sociale est financée par le Conseil départemental du Finis-tère et l'atelier est hébergé dans les locaux de la Ville de Brest, Des bénéficiaires du RSA y sont accueillis dans le cadre de leur parcours d'insertion et des retraités bénévoles sont chargés de leur accompa-gnement technique en orientation sociale. Ils s'engagent pour un mini-mum de cinq demi-journées par semaine, avec un contrat de huit mois, non-rémunéré. Les matériels réparés sont destinés aux person-nes démunies du territoire, notamment dans les quartiers prioritaires de la ville

d'un fourgon. « Ce véhicule était attendu : c'est un besoin pour assurer l'enlèvement et la livraison du matériel ainsi que pour les activités, explique Isabelle Kerneis, directrice de l'Office des retraités. Il a coûté 17 000€ et a été financé grâce à une subvention de la Ville de Brest (CCAS), au CSE solidarité de Thales et aux fonds de l'ORB. Depuis cinq ans, l'atelier est situé dans la zone de Kergonan. Nous avions un parte-nariat avec la Caisse à clous pour les transports ».

Avenir incertain Latelier Roul'age fête ses trente ans en cette année 2024. Mais le Con seil départemental a réduit de près-de 50 % ses subventions. « Si l'ORB garantit le fonctionnement de l'ategarantin e roncitionnement de l'ate-lier pour cette année, l'avenir de Roul'âge est incertain à très court terme », déclarent Marie Hélène Jacolot, bénévole, et Maryse Bosser, coprésidente des activités de solida-



est désormais équipé d'un fourgon pour les enlèvements et les mbres de l'atelier étaient réunis autour d'Isabelle Kerneis, présidente de l'Office des retraités de Brest (deuxième à gauche) pour la livraison, mard

Samedi 16 novembre 2024

L'Office des retraités organise deux cabarets de Noël

 En cette fin d'année, les cabarets cipants aux deux rendez-vous : le de Noël de l'Office des retraités de vendredi 13 décembre, de 14 h à Brest, destinés aux plus de 60 ans, 17 h, au centre social de Kérangoff, et font leur retour.

En partenariat avec la Ville et les équipements de quartier, ces temps conviviaux sont attendus chaque année par les seniors. « Notre souhait est que chacun puisque profiter d'un moment festif et chaleureux un peu avant les vacances scolaires, en particuliers les personnes isolées en recherche de liens sociaux. Une tren-taine de bénévoles sont mobilisés à cette occasion », rappelle Zélie Le Moal, animatrice-coordi d'activité, salariée pour l'ORB

De la danse et de la musique

vendredi 13 décembre, de 14 h à 17 h, au centre social de Késangoff, et le mercredi 18 décembre, au centre social de Pen-Ar-Créac'h.

social de Pen-Ar-Créach. Les inscriptions sont déjà ouvertes. Pour la première date, 70 places sont disponibles avec, au programme, le groupe Chandavant de l'ORB et de la danse de société. Le deuxième temps fort, dans une salle de 90 chai-ses, vera se produire la formation de chant de marin A virer de Plougastel-Daoulas, Plaisir de chanter de l'ORB. Des initiations aux danses lindy hop et bretonnes seront proposées

Pratique Tarif : 5 €. Chacun doit apporter sa tassa et sa cuillère. Contact : 02 98 80 30 03 tes.brest@orb29.fr



l'équipe d'organisation de l'Office des retraités de Brest prépare activement les de

PEN-AR-CRÉAC'H

Une découverte des plantes en breton avec l'Office des retraités



Yvette Lucas (au centre), l'animatrice, avait invité Joseph Tanguy (troisième à partir de la droite), auteur de deux livres.

Lundi, dans la salle Bréhat de la Maison des associations de la rue de Pen-ar-Créac'h, Yvette Lucas, responsable de l'atelier « breton » de l'Office des retraités brestois (ORB) avait invité Joseph Tanguy, auteur de deux livres sur les plantes au même titre, « Plant ar vro » (« Les plantes du pays »).

L'activité « breton » se déroule un lundisurdeux de 14 h 30 à 16 h 30. ORB. ME Le leleglamme

Elle se passe en toute décontraction, les participants échangent sur différents thèmes : actualités, contes, chansons ou encore recettes de cuisine. Les bretonnants de tous niveaux peuvent rejoindre le groupe. À noter que l'ORB propose aussi des cours d'anglais et d'espagnol.

ORB. HEL 02 98 80 30 03.

Vendredi 15 novembre 2024

BREST CENTRE

L'ORB tient une permanence juridique ouverte à tous

 Depuis une quarantaine d'années, l'Office des retraités de Brest (ORB) propose des permanences juridiques à ses adhérents. Dispensées par Marianik Salaün-Le Duff, conseillère juridique, elles se déroulent un vendredi sur deux, de 10 h à 11 h 30, dans les locaux de l'ORB. Peuvent y être évoquées des problématiques liées à la succession, au divorce, en passant par les mesures de protection. Des entretiens de vingt minutes reconductibles permettent un accompagnement personnalisé des bénéficiaires. Depuis cette année, ces consultations sont ouvertes à tous, plus seulement aux retraités. Elles restent gratuites sur adhésion. Par ailleurs, Marianik Salaūn-Le Duff donne trois conférences annuelles sur des thématiques variées. La prochaine se tiendra le vendredi 24 janvier 2025, à 9 h 30, sur la façon de se prémunir des arnaques sur le net.

Permanences juridiques à l'Office des retraités de Brest, 18, rue des Onze-Martyrs, un vendredi sur deux. Sur rendezyour uniquement. Gratuit sur adhésion à l'ORB (35€).



Marianik Salaün-Le Duff, conseillère juridique, recolt sur rendez-vous un vendredi sur deux à l'Office des retraités de Mardi 26 novembre 2024

PORT DE COMMERCE

Marie-Noëlle Keraval médaille d'argent de l'Engagement associatif

Patrick Appéré, adjoint au maire, a remis, vendredi, à Marie-Noëlle Keraval, en présence de Robert Jestin, adjoint au maire, des responsables du Pôle France de voile, et de Daniel Delestre et Jean-Luc Le Bris, président et viceprésident du Comité départemental des médailles de la Jeunesse. des Sports et de l'Engagement associatif du Finistère, la médaille d'argent du comité.

Une breloque qui vient récompe ser un engagement au service de diverses associations, dès 2008 comme secrétaire à l'AS Guelmeur et ce, jusqu'à ce jour à l'Office des retraités de Brest (ORB), à l'école Diwan du Guelmeur ou encore aux Crocodiles de l'Elorn. On peut aussi citer la présidence, durant six ans, du Cercle breton de Brest ou encore ses neuf années de bénévolat au Pôle France de voile de Brest, où s'est déroulée cette cérémonie. Marie-Noëlle Keraval est également impliquée dans les activités d'Harmonie Mutuelle, à la commission sociale. Son inves tissement pour aider des enfants à la lecture ou encore auprès d'enfants autistes ou personnes mal voyantes a également été cité



Marie-Noëlle Keraval est égale investie dans les actions de réduction des déchets de Brest Métropole

On a chanté et dansé au centre social de Kérangoff, avec l'Office des retraités

Le premier cabaret de Noël de l'Office des retraités de Brest a accueilli 90 convives de 60 ans et plus, vendredi, au centre social de Kérangoff. Une dizaine de bénévo-les ont permis le bon déroulement de cet après-midi festif. Le groupe Plougastel-Daoulas a fait chanter et danser les participants. L'associa-tion Swing du Tonnerre a ensuite fait découvrir le lindy hop. La chorale « Plaisir de chanter » et le groupe de danse bretonne de l'ORB ont ensuite contribué à l'ambiance conviviale. La visite du père Noël et le goûter ont conclu ce moment de

partage. • Le deuxième et dernier rendezvous est programmé ce mercredi La jole étalt ce

18 décembre, de 14 h à 17 h, au rentre socioculturel Horizons, dans le quartier de l'Europe. La priorité sera donnée aux personnes vivant seu-les. Une participation de 5 € est

demandée », annonce Zélie Le

Tél. 02 98 80 30 03 ; courriel, office-retraites.brest@orb29.fr



le tiligramme 18 décembre 2024.

Une marche aquatique tonique pour marquer la fin de l'année!

• Samedi, à 10 h, plus d'une cin-quantaine de membres du club Brest Longe-côte, présidé par Véro-nique Tanguy, et de l'Office des retraités de Brest (ORB) ont effectué une marchenautique sur la plage du Moulin-Blanc, dans la cité du Ponant, histoire de marquer active-ment la fin de l'année 2024, après un

les adhérents du Brest Longe-côte sont venus au rendez-vous habillés de leur nouvel équipement offert un les leurs et le base adeau de Noël 1», ont remercie les partici-pants. En 2025, le Brest Longe-dez-vous, en plus des habiltuelles séances des mar-che, dont la cinquième éditien du Offipastique -2H pour l'ocian, une

grande collecte participative et citoyenne de déchets organisée par Océanopolis le 29 mars prochain en rade de Bret, une marche aquati-que en faveur de la bibliothèque du CHU de Brest, Odyssea Brest ou encore le Téléthon.

Brest Lange-côte, tél. 06 44 18 77 68.



côte et de l'Office des retraités de Brest (ORB) ont réalisé une marche aquatitélégramme 14 décembre 2024

L'atelier Roul'Âge de l'ORB reçoit un soutien de la Carsat Bretagne

Lundi après-midi, la Carsat Lauranne, participante, témoigne (Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail) Bretagne et l'Office des Retraités de Brest (ORB) ont riat pour le projet Roul'Âge. Cet atelier favorise l'insertion sociale et professionnelle des allocataires du revenu de solidarité active (RSA), tout en luttant contre l'isolement des ainés et en valorisant leurs com-

« C'est un peu une famille »

En accueillant les représentants de la Carsat Bretagne, Martine Fagon, la responsable de l'atelier, a mis en valeur le travail des 42 bénévoles, hommes et femmes, qui depuis trente ans se relaient un ou deux jours par semaine afin de transmet-tre leur savoir, au travers de 45 métiers. Il s'agit d'un parrainage entre le bénévole et le filleul, un entre le benevoie et le fineui, un investissement dans les domaines de l'électroménager, du bois, du démantélement, de la réparation de vélo et du mobilier paramédical, des machines à coudre, de l'informati-que, etc., mais aussi des ateliers cui-sine ou couture.

» Je n'avais pas de projet, les bené-voles m'ont orientée et aidée à cons-truire un projet personnel, c'est un peu une famille ». Alain, partici-pant, souligne de son côté « la com-vivialité ». Martine Fagon ajoute : C'est fondamental pour des per-sonnes en difficulté ».

Une subvention de 22 500 € après un appel à projets
La Carsat Bretagne et l'ORB collaborent depuis plus de vingt ans dans divers projets. Cette année, une subvention de 22 500 € a été accordée à la suite d'un appel à projets visant à lutter contre l'isolement des seniors par leur valorisation dans la société. Jamebrine set d'accompagnet 17. par leur valorisation dans la societe. L'ambition est d'accompagner 17 allocataires du RSA sur une période de huit mois, Les objectifs de l'atelier Roul'Âge sont les suivants : répon-dre à plus de 100 prescriptions sociales pour la délivrance de maté riels réparés aux personnes les plus précaires, dont une quinzaine dans les quartiers prioritaires de Brest, mais aussi valoriser les compéten-ces des retraités bénévoles et proouvoir leur engagement citoyen.



ctrice de la Carsat Bretagne, et Maryse Bosse ita), coprésidente de l'ORB, ont signé une convention pour le projet Roul Age. Le LéLécy arm m e 12-12-2024

Samedi 21 décembre 2024

QUARTIER DE L'EUROPE

80 convives et des enfants au second cabaret de Noël de l'ORB

de Noël qui s'était déroulé au centre social de Kérangoff, c'est au centre social Horizons qu'a eu lieu la deuxième édition. Quatre-vingts personnes âgées de plus de 60 ans en situation de précarité, de handicap ou vivant seul se sont retrouvées pour un après-midi festif animé par le groupe musical Chandavant de rore ainsi que le groupe de danse de société de l'association Clef de Pen ar Créac'h, qui a permis à certains de

fouler la piste de danse. Pour clôturer cette fête, une quinzaine d'enfants du centre de loisirs de Menez Paul sont venus, accompagnés de leurs animateurs, partager, avec le père Noël, la bûche et une boisson chaude servies par les bénévoles de l'ORB. L'objectif de ces cabarets est que les personnes se retrouvent pour partager un moment de convivialité, de créer et de maintenir le lien social », explique Zélie Le Moal, animatrice et coordinatrice à l'ORB.



Les enfants ont fait la ronde avec le père Noël.

5/ RAPPORT FINANCIER

COMPTES ANNUELS 2024 TABLEAU RESULTAT						
PRODUITS						
RESSOURCES DIRECTES	Réalité 2023	Budget 2024	Réalisé 2024			
70 - Ventes produits finis, presta de ser	rvices 117 505	130 210	133 602			
Ventes de marchandises (701), travaux (704)	4 783	4 830	6 253			
Activités (706)	100 926	114 330	107 496			
Sorties d'été (706)	6 968	6 500	13 224			
Pédestres, interventions CCI, sécu routière (706)	2 098	1 800	2 088			
Produits annexes (708)	2 730	2 750	4 541			
Autres						
74 - Subventions d'exploitation	242 952	249 419	249 468			
Conseil Départemental pour Roul'âge	46 200	29 750	29 750			
Conseil Départ., Confé. des Financ. (appel à projets)	19 040	39 974	7 000			
Carsat	8 082	9 495	31 983			
Ville de Brest	168 600	169 600	169 600			
Organismes autres (Malakoff Mederic, AGEFIPH)	1 030	600	11 135			
75 - Autres produits de gestion couran	te 43 552	47 760	48 695			
Dont cotisations,	31 564	31 540	30 422			
Dont produits gestion courante	667	100	1 755			
76 - Produits financiers	4 288	4 500	7 408			
77 - Produits exceptionnels	2 543	5 363	5 217			
78 - Reprises prov			3 506			
79 - Transferts de charges	9 918	7 200	5 074			
Dont aides salariales, rembours. formations	2 258		3 184			
Dont service civique	2 658	2 500	1 890			
TOTAL DES PRODUITS	420 758	444 452	452 970			
SOLDE DEBITEUR = DEFICIT	3 319	12 950	7 393			
TOTAL GENERAL	424 077	457 402	460 363			

41.

COMPTES ANNUELS 2024 TABLEAU RESULTAT						
CHARGES						
CHARGES DIRECTES	Réalité 2023	Budget 2024	Réalisé 2024			
60 - Achats	29 545	37 431	43 080			
Presta de services (Intervenants externes , cartes piscine)	10 579	13 560	16 174			
EDF/GDF	2 600	2 800	7 869			
Petits équipements	5 379	8 375	8 070			
Restauration	7 039	8 656	7 285			
Autres (fournitures adm., frais imprimerie)	3 948	4 040	3 682			
61 - Services extérieurs	35 412	37 914	39 239			
Locations	10 628	11 281	10 842			
Entretien et réparations	14 925	16 303	17 144			
Assurance	7 959	8 200	8 574			
Divers (dt documentation)	1 900	2 130	2 679			
62 - Autres services extérieurs	39 529	42 883	42 232			
Rémunérations intermédiaires	9 894	10 100	10 190			
Publicité, publications, formation	4 393	4 720	1 086			
Déplacement, missions	15 639	18 340	19 612			
Services bancaires, affranchissements, tél, internet	9 603	9 723	11 344			
63 - Impôts et taxes	4 051	4 200	4 556			
64 - Charges de personnel	305 519	322 330	318 644			
Rémunérations des personnels	301 765	318 800	315 562			
Service civique	2 557	2 500	2 034			
Autres charges de personnel (médecine du travail)	1 197	1 030	1 048			
65 - Autres charges de gestion courante	882	1 050	1 229			
Dt droits d'auteurs	806	1 000	883			
66 - Charges financières		100	10			
67 - Charges exceptionnelles	1 720		34			
68 - Dotations amortiss. prov	9 649	11 394	9 146			
789 - Reprise fonds dédiés	-2 282		2 000			
69 - Impôts Société	52	100	193			
TOTAL DES CHARGES	424 077	457 402	460 363			
SOLDE CREDITEUR = EXCEDENT						
TOTAL GENERAL	424 077	457 402	460 363			

BILAN

		ACTIF	
		Net au	Net
		31/12/2023	au 31/12/2024
ACTIF	<u> </u>		
IMMOBILISE			
	Immobilisations	26 250	41 153
	Titres immobilisés	15 917	15 917
	Dépôts et cautionnement	229	229
	Total	42 396	57 299
ACTIF CIRCULANT			
	Avances et acomptes versées	138	
	Créances	521	347
	Autres créances	25 442	32 998
	Valeurs mobilères de placement		
	Disponibilité	273 113	216 033
	Charges constatées d'avance	3 698	4 109
		302 912	253 487
TOTAL ACTIF	·	345 308	310 786
		PASSIF	
		Net au 31/12/2023	Net au 31/12/2024
FONDS ASSOCIATIFS			
	Fond associatif	113 070	109 751
	Report à nouveau		
	Résultat de l'exercice	-3 319	-7 393
	Subvention d'investissement	35 672	30 455
	Total	145 423	132 813
PROVISION	<u> </u>		
	Provision pour charges	9 754	10 279
	i rovision pour enarges	•	
	Fonds dédiés	3 506	2 000
			2 000 12 279
DETTES	Fonds dédiés	3 506	
DETTES	Fonds dédiés	3 506	
DETTES	Fonds dédiés Total Emprunt auprès etablissement crédit	3 506 13 260	12 279 3 609
DETTES	Fonds dédiés Total	3 506	12 279
DETTES	Fonds dédiés Total Emprunt auprès etablissement crédit Dettes fournisseurs	3 506 13 260 19 637	12 279 3 609 19 334
DETTES	Fonds dédiés Total Emprunt auprès etablissement crédit Dettes fournisseurs Autres dettes	3 506 13 260 19 637 63 723	12 279 3 609 19 334 60 320

COMPTES ANNUELS 2024 Commentaires

PRODUITS

Ventes, prestations de services

Elles sont légèrement au-dessus du budget (+ 3 392 €). Principalement du fait des activités estivales, qui compensent la baisse des inscriptions aux activités (principalement espagnol).

Subventions

Conformes à ce qui était budgété.

La CARSAT a compensé l'appel à projet Roul'âge , non retenu par la conférence des financeurs.

Subventions diverses: contrat d'apprentissage (6 230 €), et Fondation de France (4 000 €) pour les cabarets de Noël.

Cotisations, Mécénat

Baisse légère des cotisations adhérents.

Autres produits

Produits financiers en hausse grâce à l'augmentation des taux de rémunération.

CHARGES

Charges de fonctionnement

Elles sont en hausse de 21 306 € : 125 534 € contre 104 228 € de budget. Hausse principalement expliquée par l'envolée du coût de l'énergie gaz de Roul'âge et régularisation de l'année 2023.

Charges de personnel

Légère baisse. Départ de l'animatrice activité Espagnol.

Autres charges

La provision Indemnité Fin de Contrat moins élevée que prévue.

RESULTAT

Le résultat reste légèrement négatif, mais meilleur que ce qui était initialement prévu. Actions permanentes de limitation des coûts et de recherche de financement.

BILAN

La structure du bilan reste bonne malgré la baisse du fonds de roulement. La trésorerie reste confortable malgré une baisse assez sensible.

BUDGET 2025

Conférence des financeurs 21322 8 506 39 414 CARSAT 8 082 31 983					
Ventes Inscriptions aux activités 109 992 122 808 116 100 168 600	OFFICE DES RETRAITES				
109 992		Ш	2023	2024	2025
109 992	Ventes		4 783	6 253	6 130
Produits annexes 2 730	Inscriptions aux activités	Ш	109 992	122 808	
Subvention Ville de Brest 168 600 76 634 86 591 90 528 80 60	l ·	Ш			
Total produits premières marchandises Pub, timbres, téléphone, frais bancaires Pub, timbres, téléphone, frais bancaires Dotations amortissement provisions Pus dates charges Dotations amortissement produits financiers Produits financiers Produits financiers Produits financiers Produits produits produits exceptionnelles Pro	Subvention Ville de Brest	Ш			
Roulage (Département) Conférence des financeurs CARSAT Biverses Reprise Subv. Investissement Cotisations ,dons Transferts de charges Total Produits de éplacements Charges de personnel Charges de personnel Autres charges de personnel Autres charges de personnel Autres charges courantes Dotations amortissement provisions Charges financières (intérêts emprunts, etc) Produits financières (intérêts emprunts, etc) Produits financières (intérêts erprises prov RESULTAT EXEPTIONNEL Resultat Exeptionnelles Fraise des produits exceptionnelles Fraise Charges de personnel Autres charges financières (intérêts emprunts, etc) Autres charges de personnel Autres charges de per	Subvention autres	П	_	_	_
Conférence des financeurs CARSAT Diverses Deprise Subv. Investissement Diverses Subv. Investissement Cotisations ,dons Transferts de charges	Roulage (Département)	Ш			29 750
Diverses Reprise Subv. Investissement Cotisations , dons Transferts de charges Transferts Transferts de charges Transferts Transferts	- .	Ш	21322	8 506	39 414
Seprise Subv. Investissement Seprise Subv. Investissement	CARSAT	Ш	8 082	31983	
32 231		Ш	1030		15 280
Transferts de charges 9 918 5 075 TOTAL PRODUITS D'EXPLOITATION 404 888 429 445 421 793 Achats matières premières marchandises Services extérieurs -35 412 -39 239 -38 590 Honoraires -9 894 -10 190 -10 400 Frais de déplacements -4 318 -5 495 -5 740 Pub, timbres, téléphone, frais bancaires Taxes -454 Charges de personnel -2 235 -1 931 -2 680 Autres charges courantes Dotations amortissement provisions -9 649 -9 146 -12 540 TOTAL CHARGES D'EXPLOITATION -8 378 -14 564 -5 795 Charges financières (intérêts emprunts, etc) Produits financiers 4 288 7 398 5 990 RESULTAT FINANCIER -1720 -34 Produits exceptionnelles -34	i i	Ш			6 084
Achats matières premières marchandises Services extérieurs -29 545 -43 080 -45 697 -35 412 -39 239 -38 590 -38 590 -38 690 -40 190 -10 400 -	· ·	Ш			37 425
Achats matières premières marchandises Services extérieurs Honoraires Frais de déplacements Pub, timbres, téléphone, frais bancaires Charges de personnel Autres charges de personnel Autres charges courantes Dotations amortissement provisions Charges financières (intérêts emprunts, etc) Produits financiers Charges exeptionnelles Produits exceptionnelles Produits exceptionnels, reprises prov RESULTAT EXEPTIONNEL -29 545	Transferts de charges	Ш	9 918	5 075	
Services extérieurs	TOTAL PRODUITS D'EXPLOITATION		404 888	429 445	421 793
Services extérieurs	8 - la - la	П	20 545	42.000	45.607
Honoraires -9 894 -10 190 -10 400	· ·	Ш			
Frais de déplacements Pub, timbres, téléphone, frais bancaires Taxes Charges de personnel Autres charges de personnel Autres charges courantes Dotations amortissement provisions TOTAL CHARGES D'EXPLOITATION RESULTAT D'EXPLOITATION Charges financières (intérêts emprunts, etc) Produits financiers Charges exeptionnelles Produits exceptionnelles Produits exceptionnels, reprises prov RESULTAT EXEPTIONNEL -4 318 -5 495 -12 776 -15 141 -43 169 -296 800 -2 235 -1 931 -2 680 -9 146 -12 540 -9 146 -12 540 -13 265 -444 009 -427 588 -14 564 -5 795 -10 -10 -10 -10 -10 -10 -10 -10 -10 -10		Ш			
Pub, timbres, téléphone, frais bancaires Taxes -14 072 -12 776 -454 -454 -454 -454 -454		Ш			
Taxes	· ·	Ш			
Autres charges de personnel Autres charges courantes Dotations amortissement provisions -9 649 -9 146 -12 540 TOTAL CHARGES D'EXPLOITATION -413 265 -444 009 -427 588 RESULTAT D'EXPLOITATION -8 378 -14 564 -5 795 Charges financières (intérêts emprunts, etc) Produits financiers -10 -10 -10 -10 -10 RESULTAT FINANCIER 4 288 7 408 6 000 RESULTAT FINANCIER -1 720 -34 -34 -34 RESULTAT EXEPTIONNEL 823 -34	·		-14 0/2		-15 141
Autres charges de personnel Autres charges courantes Dotations amortissement provisions -9 649 -9 146 -12 540 TOTAL CHARGES D'EXPLOITATION -413 265 -444 009 -427 588 RESULTAT D'EXPLOITATION -8 378 -14 564 -5 795 Charges financières (intérêts emprunts, etc) Produits financiers -10 -10 -10 -10 -10 RESULTAT FINANCIER 4 288 7 408 6 000 RESULTAT FINANCIER -1 720 -34 -34 -34 RESULTAT EXEPTIONNEL 823 -34	Charges de personnel	Ш	-308 140	-321 698	-296 800
-9 649 -9 146 -12 540		Ш	-2 235	-1 931	-2 680
TOTAL CHARGES D'EXPLOITATION	Autres charges courantes	Ш			
RESULTAT D'EXPLOITATION -8 378	Dotations amortissement provisions		-9 649	-9 146	-12 540
Charges financières (intérêts emprunts, etc) -10 -10 Produits financiers 4 288 7 408 6 000 RESULTAT FINANCIER 4 288 7 398 5 990 Charges exeptionnelles -1 720 -34 Produits exceptionnels, reprises prov 2 543 -34 RESULTAT EXEPTIONNEL 823 -34	TOTAL CHARGES D'EXPLOITATION		-413 265	-444 009	-427 588
Produits financiers 4 288 7 408 6 000 RESULTAT FINANCIER 4 288 7 398 5 990 Charges exeptionnelles -1 720 -34 Produits exceptionnels, reprises prov 2 543 RESULTAT EXEPTIONNEL 823 -34	RESULTAT D'EXPLOITATION	П	-8 378	-14 564	-5 795
Produits financiers 4 288 7 408 6 000 RESULTAT FINANCIER 4 288 7 398 5 990 Charges exeptionnelles -1 720 -34 Produits exceptionnels, reprises prov 2 543 RESULTAT EXEPTIONNEL 823 -34	Charges financiàres (intérêts emprunts, etc.)			-10	-10
RESULTAT FINANCIER 4 288 7 398 5 990 Charges exeptionnelles -1 720 -34 Produits exceptionnels, reprises prov 2 543 RESULTAT EXEPTIONNEL 823 -34			4 288		
Charges exeptionnelles Produits exceptionnels, reprises prov RESULTAT EXEPTIONNEL -1 720 -34 2 543 2 543 -34					
Produits exceptionnels, reprises prov 2 543 RESULTAT EXEPTIONNEL 823 -34			4 288		5 990
RESULTAT EXEPTIONNEL 823 -34				-34	
	Produits exceptionnels, reprises prov		2 543		
Impôts -52 -193 -195	RESULTAT EXEPTIONNEL		823	-34	
	Impôts	ĺ	-52	-193	-195
RESULTAT -3 319 -7 393	RESULTAT	Ш	-3 319	-7 393	

BUDGET 2025

Commentaires

PRODUITS

Ventes, prestations de services

Le budget s'établit à 125 240 €, avec principalement les inscriptions aux activités pour un montant de 116 100 €.

La baisse du chiffre d'affaires s'explique par la baisse des inscriptions au deuxième semestre 2024.

Subventions

Subvention Ville de Brest : constante.

Subvention Département pour Roul'âge de 29 750 €.

Ceci implique de rechercher des financements complémentaires pour Roul'âge via la Conférence des Financeurs (20 880 €, inclus dans les 39 414 €))

Les financements Conférence des Financeurs sont incertains, donc gros risque.

Subventions diverses à rechercher 15 280 € (CARSAT, DSU,....)

Reprise Subvention investissement : aménagement du siège lors du déménagement, véhicule Roul'âge. En 2023, cette écriture était en produits exceptionnels.

Cotisations Adhésions, dons

Impact baisse des adhésions 2024 (-1 500 €), stabilité estimée en 2025.

Compensation par hypothèses dons plus importants et début de mécénat d'entreprises.

CHARGES

Charges de fonctionnement

Elles sont en légère augmentation de 5 000 € par rapport à la réalité 2024.

Entre autre, l'impact des coûts d'intervenants extérieurs pour remplacer des salariés vacataires.

Charges de personnel

En baisse, salariés vacataires remplacés par intervenants extérieurs.

Autres charges

Augmentation dûe à l'amortissement du véhicule Roul'âge sur toute l'année.

BUDGET 2025

Commentaires

RÉSULTATS

Résultat d'exploitation

Résultat espéré moins négatif que pour les années précédentes. Actions à mener dans les années à venir pour qu'il redevienne positif.

Résultat financier

Produit prévu en retrait par rapport à 2024 du fait de la baisse de la trésorerie et de la baisse des taux de rémunération.

Résultat courant

Budget prévu à l'équilibre. La ligne impôts correspond à l'impôt société sur les produits financiers.

6/ ORIENTATIONS

•Axe stratégique 1 : Consolider le modèle socio-économique de l'association

- -Développer de nouveaux partenariats : groupe de travail, réalisation d'un livret de présentation, rédiger un argumentaire de prospection, lancer la prospection.
- -Étudier l'avenir de Roul'âge.
- -Consolider l'activité école : étudier la faisabilité d'un contrat CLAS avec la CAF, déposer une demande.

·Axe stratégique 2 : Renforcer le secteur Solidarité et Prévention

-Optimiser le secteur solidarité et prévention : regrouper le secteur solidarité et prévention, étudier la coordination du nouveau secteur, étudier la piste de l'attribution de subventions FONJEP, actualiser le guide de l'ORB.

•Axe stratégique 3 : Renforcer la visibilité de l'ORB

- -Rendre visible l'utilité sociale de l'ORB : lancer une démarche d'évaluation d'utilité sociale de l'ORB, présenter les résultats de la démarche à l'AG 2025, demander l'agrément ESUS.
- -Participer à un évènement autour de la solidarité.

•Axe stratégique 4 : Optimiser l'organisation interne

-Optimiser l'organisation interne : retravailler l'organisation et les fiches de poste. Anticiper le départ en retraite de la directrice. Faire une demande d'accompagnement dispositif PCRH* à l'issue du DLA.

*Prestation Conseil Ressources Humaines

•Axe stratégique 5 : Consolider le modèle économique de l'ORB

Consolider le modèle économique : candidater au contrat ville, continuer à rechercher de nouvelles sources de financement pour le Pôle solidarité et prévention.



ENSEMBLE C'EST MIEUX !

Nous remercions chaleureusement nos bénévoles pour leur engagement, leurs disponibilités et leurs compétences.

Merci également au Lycée Professionnel Fénelon pour leur accueil lors de cette **Assemblée Générale du 25 avril 2025.**

Nous saluons, aussi, la participation des étudiants, sur cette journée.

BRAVO à vous toutes et tous!

CONTACT

OFFICE DES RETRAITÉS DE BREST

8 rue des Onze Martyrs 29200 BREST 02.98.80.30.03 office-retraites.brest@orb29.fr www.orb29.fr

Restons connectés!



