

L'agenda

Date	Activité	Lieu et Horaire
15 mai	Réunion de bureau	ORB - 9h
22 mai	Réunion C.A.	ORB - 9h30
Activités culturelles & de loisirs		
2 mai	Lecture	ORB - 14h/16h30
12 mai	Remue-Mémoire	•C.S. Horizons 9h30/11h30 •Ilôt Proudhon 14h30/16h30
12 & 26 mai	Breton	Maison des Associations salle Bréhat 14h30/16h30
16 mai	Écriture	Ilôt Proudhon - 14h30/16h30
27 mai	Club des curieux : «Les domestications»	MPT du Guelmeur - 10h/12h
Activités de solidarité		
Chaque mardi	Permanences •Intervention dans les écoles •Réseau des Visiteurs et Appelants bénévoles	ORB - 10h/12h
16 & 23 mai	Permanence juridique sur rendez-vous	ORB - à partir de 10h
Activités de prévention		
16 mai	Café discussion : «Attirer à soi bonheur et réussite »	ORB - 14h/16h



changement de lieu

changement de date

Appel à bénévole
Part'âge : le Café de l'amitié

On a besoin de votre aide !

Un espace d'accueil et de détente ouvert à tous, spécialement créé pour des rencontres conviviales dans une ambiance chaleureuse.

Participez à cette aventure !

Ouvert les lundis et jeudis de 14 h à 16 h 30 (fermé en juillet et août et pendant les vacances de Noël).
La présence d'un bénévole est nécessaire à chaque permanence, afin d'assurer un accueil chaleureux.
L'association a besoin de vous !
Plus nous aurons de personnes bénévoles, plus le planning sera souple (possibilité de relais et roulements).

Merci de contacter l'ORB si vous êtes intéressé(e) pour rejoindre l'équipe des bénévoles du Café de Famille de l'ORB. 02 98 80 30 03 - office-retraites.brest@orb29.fr

Action soutenue par la **CARSAT**



Après-midi détente au Master le 10 avril dans le cadre du programme Anim'Vac.

Bienvenue aux nouveaux administrateurs !

Ils nous ont rejoints depuis l'Assemblée Générale...
Le CA est composé de 27 membres

- Cathy Basset
- André Bultez
- Alain Le Roux
- Christine Lescop
- Catherine Pellen



Nos partenaires

A.V.F

Accueil des Villes Françaises

Un partenariat a été signé entre l'ORB et l'AVF le mois dernier dans le but de mutualiser les activités existantes.

Tout adhérent à l'AVF bénéficiera d'une adhésion gratuite à l'ORB, sur présentation de leur carte d'adhérent et l'adhérent AVF pourra s'inscrire, selon les places disponibles, à toutes les activités de l'ORB non proposées par l'AVF. Inversement les adhérents de l'ORB pourront bénéficier d'une cotisation réduite aux activités des AVF non proposées par l'ORB

[Article de presse](#)

Office des Sports

Balade nautique 24 mai 2025

Cette manifestation, organisée par l'Office des sports en partenariat avec les associations : Voiles du Ponant 29, Groupements des Croiseurs d'Iroise et Brest Bretagne Nautisme et Comité Départemental de Voile du Finistère.

Intéressés ?

Vous avez un bateau ou non, inscrivez-vous !

Philippe Hillion : 06 08 55 30 87
office.sports.brest@wanadoo.fr



On parle de l'ORB à l'Office des sports !

Vidéo de promotion des activités sportives, vous trouverez [ici](#) la vidéo.

Pour toutes les activités et animations :

Informations, inscriptions auprès du secrétariat de l'Office
Tél. 02 98 80 30 03.
Prochain Lien le 2 juin 2025
Ne pas jeter sur la voie publique



Fermeture des bureaux de l'ORB en raison des jours fériés

- les jeudis 1er et 8 mai,
- le jeudi 29 mai et le vendredi 30 mai (Pont de l'Ascension),

Les activités sont maintenues les vendredis 2 et 9 mai.



8 rue des Onze Martyrs
(Tram Jaurès ou Liberté)

29200 BREST

02 98 80 30 03

office-retraites.brest@orb29.fr
Toute l'actualité sur www.orb29.fr

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux



Nos horaires

Lundi 13h30-17h00
Du mardi au jeudi 10h00-12h00/13h30-17h00
Vendredi 10h00-12h00/13h30-16h30

Bureaux fermés le lundi matin

Le Lien

N°378/ Mai 2025

La lettre d'information

25 avril 2025

46ème assemblée générale de l'ORB



Une AG placée sous le signe des relations intergénérationnelles. Ce rendez-vous annuel au sein du Lycée Fénélon, vient démontrer notre volonté de conforter, de renforcer les liens entre jeunes et seniors, pour **le Bien vivre ensemble**.

Cette année 2024 retracée au cours de l'assemblée générale, aura été une année de réflexion, de renouveau, dans un contexte associatif en pleine mutation.

Une année de dynamisme et de confiance !

Au nom du conseil d'administration, de la co-présidence, de la direction, nous vous **REMERCIONS**, toutes et tous, adhérents, bénévoles, partenaires, de votre participation, si essentielle pour faire vivre les valeurs de l'ORB.

Parce que le lien social demeure le moteur essentiel de l'engagement, il est important de rester unis et solidaires, car **nous avons besoin de l'énergie et de l'implication de tous pour pérenniser nos efforts**.

Si vous le souhaitez, le rapport d'activités peut être consulté sur notre site internet orb29.fr onglet « Présentation ».

Quelques exemplaires sont également à votre disposition à l'accueil.



Les activités

Activités culturelles et de loisirs

Apéro Plaisir

Vendredi 23 mai à 18h au « Restau Pub », 10 rue de Siam.

Se retrouver autour d'un verre et tisser des liens nouveaux.

Sur inscription.

Flâneries urbaines

Flânerie le 15 mai : Les remparts de Quéliverzan et le parc de Kervallon.

Programme à l'accueil ou en cliquant [ici](#).

Les Pépites du web

♦ Jeudi 22 mai : "Retouches et création d'images avec Canva" de 10h à 12h Médiathèque des Capucins.

Sur inscription. Retrouvez les dates et thèmes [ici](#).

Ouvert à tous les adhérents de l'ORB.

Informatique

♦ Les outils de visioconférence

WhatsApp, Skype, Messenger, Zoom, Jitsi Meet

Jeudi 15 mai à 14h à 16h30

♦ Sauvegarder son ordinateur sous windows

Les méthodes de sauvegarde, sauvegarder ses données personnelles automatiquement, comment sauvegarder Windows

Lundi 19 mai de 14h à 16h30

♦ Se lancer en informatique sur tablettes et smartphones (Android)

Matériel et OS-Page Accueil-Paramètres/Réglages, Bureautique, Contacts, Photo, Navigation, Mails, Applications spécifiques (banque, impôts, sécurité...)

Du 20 mai au 10 juin, le mardi de 9h30 à 12h.

Sur inscription.

Sortons Ensemble

La rencontre aura lieu le mercredi 14 mai à 14h30 à l'ORB

Plaisir de se retrouver et découvrir le programme de mai.

Activités de prévention

Action Mobilité apprenante en partenariat avec l'association vivre la ville PIMMS et la SNCF

le mardi 13 mai 12h30-15h30.

RDV à 12h à la gare routière

Le Responsable du Pimms interviendra sur l'animation de l'atelier, un agent de la SNCF sera présent lors du trajet en train BREST-Landerneau pour vous informer sur l'accès au transport ferroviaire pour les seniors, les conditions de réservation...

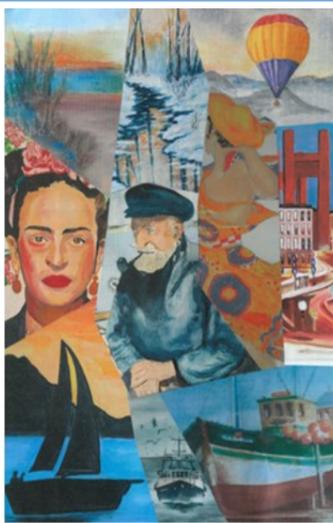
Accompagnement individualisé par la suite, possibilité de réaliser sa carte Korriko.

Nombre de places limité à 8 personnes. Inscription à l'ORB.

Exposition Peinture

La Mairie de quartier de St-Marc accueille l'exposition "Plaisir de peindre" de l'ORB du 5 au 16 mai, du lundi au vendredi de 13h30 à 17h00 (entrée par la rue de Verdun).

Les artistes seraient heureux de votre présence au vernissage qui aura lieu le mardi 6 mai à 18h



À noter...

CAFÉ EUROPÉEN

le lundi 2 juin de 14h à 16h à l'ORB

Rejoignez-nous pour un moment d'échanges avec les animateurs "Anglais" et "Espagnol. Venez vous renseigner sur nos cours de langues autour d'un bon café.

Informations : ORB : 02 98 80 30 03 office-retraites.brest@orb29.fr

pimms médiation VIVRE LA VILLE BREST



Vie de l'association

PASSEPORT RETRAITE

PASSEPORT RETRAITE

EN ROUTE POUR DE NOUVELLES AVENTURES

Venez tester gratuitement jusqu'à 4 activités

Du 12 mai au 6 juin 2025

RÉDUCTION

Les participants à l'opération Passeport Retraite pourront bénéficier de 15% sur le prix de l'adhésion pour la saison 2025-2026 (soit 30 € au lieu de 35 €)

ORB Office des retraités de Brest Le partage de l'expérience

Téléphone : 02 98 80 30 03 Adresse : 8 Rue des 11 Martyrs, 29200 Brest

Nouvelle formule!

Inscriptions 2025/2026

N'attendez pas les Portes ouvertes pour le faire !

Cette année, il est désormais possible de s'inscrire dès le mois de juin, dans le but de fidéliser et d'apporter de la souplesse pour celles et ceux qui ne peuvent pas venir en septembre.

Les permanences d'inscription vous seront proposées à l'ORB

- le mardi de 10h à 12h,
- le mercredi et le jeudi de 13h45 à 16h30.

Modalités de règlement :

- Paiement par chèque, chèques vacances ou carte bancaire.

- Paiement échelonné possible en 3 fois.

Tarif réduit possible suivant le revenu fiscal de référence.

1ère permanence le mardi 3 juin.

Il n'est pas nécessaire de prendre rdv.

Une activité vous plaît, n'hésitez pas, poussez la porte de l'ORB !

Passeport, mode d'emploi

• Ouvert à tous, adhérents et non-adhérents.

Pour faciliter votre accueil, il est nécessaire de se présenter à l'ORB pour retirer un passeport et s'inscrire, choisir les activités ainsi que les dates et horaires des essais.

■ Les participants à l'opération pourront bénéficier d'une réduction de 5€ sur leur prochaine adhésion (2025/2026) sur présentation du précieux sésame.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de l'ORB.



Offre Parrainage Adhérent

À vos marques... prêts, partez !

Vous aussi, devenez Ambassadeur de l'ORB !

Adhésion réduite à 25€ pour l'adhérent « parrain » et pour le nouvel adhérent.

Renseignements à l'accueil.

o Le guide de l'ORB vous sera remis lors de votre venue ainsi qu'un coupon « séance d'essai-gratuite » sur l'activité de votre choix.

o Offre valable à partir de juin et jusqu'à la fin de l'année (décembre 2025).

o Pour le bénévole qui parraine, seul le filleul parrainé bénéficie de la réduction.

Non cumulable avec d'autres réductions.

Formulaire de parrainage disponible prochainement sur le site internet.

