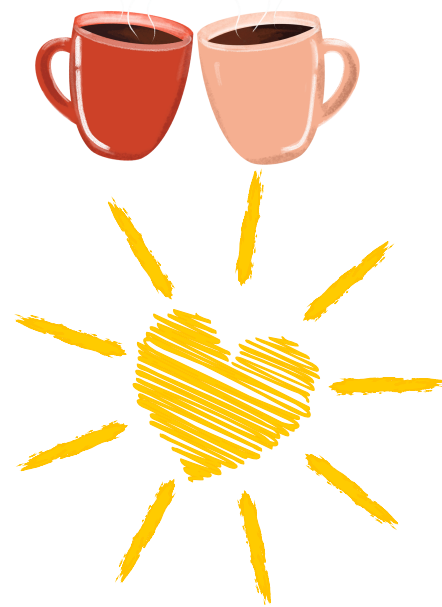








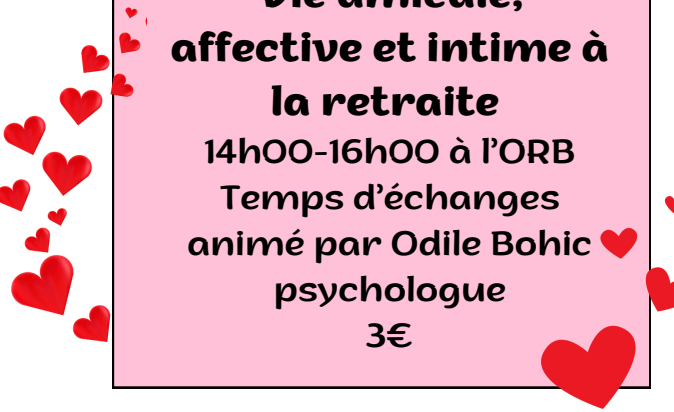


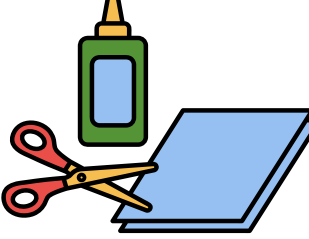





Programme Anim'vacs février 2025



Information et inscription à l'ORB

8 rue des 11 Martyrs-29200 BREST | 02.98.80.30.03

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>10</p> <p>Part'âge le Café de l'amitié 14h00-16h30 à l'ORB</p> <p>1 café ou thé + 1 gâteau = 2€ Sans inscription. Ouvert à tous.</p> 	<p>11</p> <p>Jeux de société 14h00-16h00 à l'ORB 3€</p> <p>Atelier cartonnage séance 1 14h00-16h00</p> <p>Apporter un grand calendrier, de la colle, un cutter, papier déco, ciseaux 3 € les 2 séances</p>  	<p>12</p> <p>Réflexologie Séance individuelle de 30 minutes à l'ORB 30€</p> <p>Règlement auprès de l'intervenante (espèce ou chèque)</p>  	<p>13</p> <p>Part'âge le Café de l'amitié 14h00-16h30 à l'ORB</p> <p>1 café ou thé + 1 gâteau = 2€ Sans inscription. Ouvert à tous.</p> 	<p>14</p> <p>Vie amicale, affective et intime à la retraite 14h00-16h00 à l'ORB Temps d'échanges animé par Odile Bohic psychologue 3€</p> 
<p>17</p> <p>Atelier collectif d'auto-réflexologie 14h00-15h30 à l'ORB</p> <p>Apprendre les techniques manuelles et instrumentales pour mieux dormir Animé par Emmanuelle Paugam - réflexologue 15€/personne Règlement auprès de l'intervenante (espèce ou chèque)</p> <p>Part'âge le Café de l'amitié 14h00-16h30 à l'ORB</p>  	<p>18</p> <p>Atelier cartonnage séance 2 14h00-16h00</p> <p>Apporter un grand calendrier, de la colle, un cutter, papier déco, ciseaux 3 € les 2 séances</p> 	<p>19</p> <p>Bowling RDV 14h00 au Speed park (63 Rue Amiral Romain Desfosses, 29200 Brest) Inscrivez-vous avec vos petits-enfants 2 parties 15€/adulte 13€/enfant</p> 	<p>20</p> <p>Atelier de phytothérapie 14h00-16h00 à l'ORB</p> <p>Venez découvrir comment les plantes peuvent agir sur votre santé et votre bien-être. Animé par Corinne Hascoët, praticienne. 15€ Règlement auprès de l'intervenante (espèce ou chèque)</p> <p>Part'âge le Café de l'amitié 14h00-16h30 à l'ORB</p>  	<p>21</p> <p>Sortie au restaurant l'Alcyone (11 rue Amiral Troude Brest) suivie d'une promenade au port de Brest. RDV à 12h au restaurant. Nombre de places limité. 15€/personne (entrée/plat/dessert/boisson)</p> 