

à ne pas manquer !

Cérémonie des vœux de l'ORB

Jeudi 16 janvier 2025
à 10h30
Salon Richelieu
de la Mairie de Brest



L'équipe de l'ORB fait une pause

du 23 décembre au
2 janvier 2025.

Réouverture le 2
à 13h30.

L'Atelier Roul'âge sera
fermé du 23 au 27
décembre.



Chaleureuses fêtes de
fin d'année de la part
de toute l'équipe de
l'ORB !

8 rue des Onze Martyrs
(Tram Jaurès ou Liberté)
29200 BREST



Tél. 02 98 80 30 03

office-retraites.brest@orb29.fr

Toute l'actualité sur
www.orb29.fr

Retrouvez-nous sur les
réseaux sociaux



Nos horaires

Lundi 13h30-17h00

Du mardi au jeudi

10h00-12h00/13h30-17h00

Vendredi

10h00-12h00/13h30-16h30

Bureaux fermés
le lundi matin

Édito

Alors que les lumières de fin d'année illuminent les rues et les demeures, profitons de la période de Noël, ce moment singulier dans l'année, pour mieux nous rapprocher les uns des autres.

Parce que le lien social demeure le moteur de l'engagement de notre Association, l'année 2024 a également permis de conforter l'implication de nombreux bénévoles au sein de nos 3 pôles d'activités, notre utilité et le sens de nos valeurs de solidarité intergénérationnelles et de bienveillance.

Cette belle période est aussi propice pour :

- ♦ Partager un moment de convivialité à l'occasion de nos **Cabarets de Noël** qui auront lieu les :

- 13 décembre au Centre Social de Kérangoff, rue Franchet d'Espérey à BREST.

- 18 décembre au Centre Social Horizons, 5 rue Sisley à BREST.

- ♦ Apporter un peu de joie aux personnes âgées isolées par la distribution des « **Colis de Noël** ».

- ♦ Et si vous le souhaitez, participer à notre campagne de dons au profit de nos activités de solidarité (un reçu fiscal pourra vous être remis).

À l'aube de 2025, ensemble, faisons de cette nouvelle année un temps exceptionnel de partage, de renouveau et d'innovation. Que chacun de vos jours soit marqué par des instants précieux de joies, de bonheur et de convivialité chaleureuse.

Le bonheur se bâtit de tout petits riens. Ouvrir son esprit, rencontrer de nouvelles personnes, s'épanouir, apportent à la fois beaucoup de joies et un sens à la vie.

C'est donc avec beaucoup de chaleur et de conviction que nous vous souhaitons à chacune et à chacun, à vos proches et à celles et ceux qui vous sont chers

« DE JOYEUSES FÊTES

DE NOËL ET DE FIN D'ANNÉE »



La co-présidence.



Vie de l'association



60 ANS ET +
ADHÉRENTS OU NON À L'ORB
VOUS ÊTES INVITÉS À PARTICIPER
AU

Cabaret DE NOËL

14H
17H

VENDREDI 13 DÉCEMBRE 2024
AU CENTRE SOCIAL DE KERANGOFF
RUE FRANCHET D'ESPÉREY À BREST

MERCREDI 18 DÉCEMBRE 2024
AU CENTRE SOCIAL HORIZONS
5 RUE SISLEY 29200 BREST

5 €

VENEZ NOMBREUX
APRÈS-MIDI FESTIF
ANIMATIONS CHANTS ET DANSES ET GÔÛTER DE NOËL
MERCRI D'APPORTER VOTRE TASSE ET VOTRE CUILLÈRE.

INSCRIPTIONS
(PRIORITÉ AUX PERSONNES VIVANT SEULES)
À L'ORB
02 98 80 30 03
8, rue des 11 Martyrs
29200 Brest



AGISSONS ENSEMBLE POUR LA SOLIDARITÉ

Faire un DON à l'ORB et défiscaliser, c'est possible

DEUX FORMES DE DONNÉES POSSIBLES

- ☑ Versement d'une somme de la valeur de votre choix (chèque, espèces, carte bancaire, virement...)
- ☑ Don en nature : Frais de déplacements engagés dans le cadre d'une activité de bénévolat

La réduction d'impôt est de 66% du montant des dons. Elle s'applique dans la limite de 20% du revenu imposable.

Exemple : pour un don de 200€ à l'ORB, vous avez droit à une réduction d'impôts de 132€.

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS

office-retraites.brest@orb29.fr 02.98.80.30.03 8 rue des onze martyrs 29200 BREST





L'agenda

Date	Activité	Lieu et Horaire
Activités culturelles & de loisirs		
2 déc	Remue-mémoire	-C.S. Horizons 9h30/11h30 -Ilôt Proudhon 14h30/16h30
6 déc	Lecture à l'ORB	ORB - 14h/16h
9 & 16 déc	Breton	Maison des associations Salle Bréhat 14h30/16h30
12 déc	<u>Club Loisirs Informatique (CLIO)</u>	ORB - 10h/12h
13 déc	Écriture	PL Sanquer (Club House) 14h30/16h30
17 déc	<u>Club des curieux</u> . Thème abordé « Les oiseaux »	MPT du Guelmeur 10h/12h
19 déc	Les Pépites du web. Thème abordé : « L'imprimante 3D »	Médiathèque des Capucins 10h/12h
19 déc	Réunion de bureau	ORB - 9h
Activités de solidarité		
	Permanences ▪ Intervention dans les écoles ▪ Réseau des Visiteurs et Appelants bénévoles	ORB - Chaque mardi de 10h à 12h
6 & 20 déc	Permanence juridique sur rendez-vous	ORB - à partir de 10h

Les activités

Activités culturelles et de Loisirs

Brest Reconstituée

Rencontre le **lundi 16 décembre à 14h15** à l'ORB avec François Ollier, responsable de la revue "Les Cahiers de l'Iroise".



Activités de prévention

Café Discussion

le **vendredi 20 décembre de 14h à 16h** exceptionnellement à Mutami 9 rue des Onze Martyrs.

« S'offrir un cadeau »



SORTONS ENSEMBLE et FÊTONS LA NOUVELLE ANNÉE !
MERCREDI 1ER JANVIER À MIDI
AU RESTAURANT RELAIS CELTON
Menu à 35 €

Permanences d'inscription à l'ORB
Lundi 25 novembre de 14h30 à 16h30
Lundi 2 décembre de 14h30 à 16h30
Mardi 10 décembre de 14h30 à 16h30

Clôture des inscriptions le 10 décembre. Les conjoints peuvent également s'inscrire.



Informations
02 98 86 30 03 /
office-retraites.brest@orb29.fr

Nos Rendez-vous

Rendez-vous pratique Vie quotidienne

Comment préparer son voyage

Mardi 3 décembre à 14h à l'ORB,

Conseils et astuces, les étapes pour organiser son voyage. Les assurances, comment ça marche ?

Animé par UFC Que Choisir
Sur inscription. Gratuit pour les adhérents et 1er rdv gratuit pour les non adhérents.

Conférence sur le thème de la médiation intergénérationnelle

Mardi 10 décembre de 14h à 16h à l'ORB

Succession, prendre une décision pour des parents âgés, relation grands-parents/petits-enfants.

Animée par 2 médiatrices de la Maison du couple et de la Famille.

Gratuit. Sur inscription.



Rappel

Les frais de déplacement, liés à l'exercice de votre bénévolat, ouvrent droit à une réduction d'impôt.

N'hésitez pas à demander un reçu fiscal.

*Demande à présenter avant le 20 décembre 2024.

Nos partenaires



Le Quartz

Spectacle "tout-public"

« **Majorettes** »,

troupe d'amatrices seniors

Vendredi 28 février à 21h.

20€ (13€ si non imposable, justificatif à prévoir).

Réservation jusqu'à fin décembre
Se renseigner à l'ORB

Résidence Avel by Heurus

Téléthon 2024

du 29 novembre au 6 décembre



L'ORB participe au

Loto organisé

vendredi 6 décembre à 14h30

Différents lots à gagner.

Une présentation de l'Orb sera faite lors du goûter.

02.30.82.15.21

www.heurus.com

SAC DE NOËL SOLIDAIRE

POUR LES PERSONNES ÂGÉES ISOLÉES VISITÉES PAR L'ORB ET LES PARTICIPANTS DE L'ATELIER D'INSERTION ROUL ÂGE

DANS UN SAC METTEZ AU CHOIX:
UN PRODUIT D'HYGIÈNE
UNE GOURMANDISE
UN DIVERTISSEMENT (LIVRE, MAGAZINE, MOTS CROISÉS...) UN MOT GENTIL

VOUS POUVEZ DÉPOSER VOTRE SAC ENTRE LE 19 NOVEMBRE ET LE 6 DÉCEMBRE À L'ORB. MERCI POUR VOTRE GÉNÉROSITÉ!

Office des Retraites de Brest
8 rue des Onze Martyrs 29000 Brest
02 98 86 30 03
office-retraites.brest@orb29.fr
https://www.facebook.com/office-des-retraites-de-brest/

Vacances scolaires du lundi 23 décembre au vendredi 3 janvier inclus.



Reprise des activités le lundi 6 janvier 2025.

Pour toutes les activités et animations :

Informations, inscriptions auprès du secrétariat de l'Office

Tél. 02 98 80 30 03.

Prochain Lien le 2 janvier 2025

Ne pas jeter sur la voie publique