

Office des Retraités de Brest  
**OSER - RENCONTRER - BOUGER**  
vers des activités sportives, culturelles  
et de loisirs ou vers du bénévolat  
**Rejoignez-nous  
dans nos activités !**



## Rappel Préinscriptions

Pour les activités aquatiques, du 20 juin au 4 juillet les mardis et jeudis après-midi lors des permanences.

Vous pouvez nous appeler dès maintenant pour prendre rdv.

Prendre contact directement avec Laurence, référente ACL, pour vous préinscrire en Anglais et en Espagnol.

## Opération Passeport Retraite

Jusqu'au 14 juin, pour découvrir gratuitement nos activités !



8 rue des Onze Martyrs  
(Tram Jaurès ou Liberté)  
29200 BREST



Tél. 02 98 80 30 03

office-retraites.brest@orb29.fr

**Toute l'actualité sur  
www.orb29.fr**

**Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux**



**Nos horaires**

Lundi 13h30-17h00

Du mardi au jeudi  
10h00-12h00/  
13h30-17h00

Vendredi  
10h00-12h00/  
13h30-16h30

**Bureaux fermés  
le lundi matin**



**Assemblée générale du 30 mai,  
un succès grâce, aussi, à vous !**



**MERCI** à vous toutes et tous pour votre participation. Sans vous, adhérents, bénévoles, partenaires, notre association ne pourrait pas mener à bien son action, votre engagement quelque que soit votre implication est essentiel.

C'est ensemble que nous faisons **ASSOCIATION**, votre implication est indispensable pour continuer de nous permettre à tous, de vivre localement dans un environnement où l'on privilégie la place de l'Humain.

Si vous le souhaitez, le rapport d'activités peut être consulté sur notre site internet [orb29.fr](http://orb29.fr) onglet « Présentation ».

## Actualités du mois



**Journée Festive**  
salle omnisports de Porspoder  
**Vendredi 21 juin 2024**  
de 10h00 à 17h00  
Prévoir un Pique-nique

**MATIN À PARTIR DE 10H00**  
Olympiades (Jeux par équipes)  
Nombreux prix...

**APRÈS-MIDI JUSQU'À 17H00**  
Balades, tournoi de pétanque, jeu de palets, ventes de crêpes, après-midi musical animé par CHANDAVANT et bien d'autres activités...

Transport en car possible  
Possibilité de venir accompagné.

Informations: 02.98.80.30.03  
office-retraites.brest@orb29.fr

Pour cette journée, un car sera mis à votre disposition, tarif 10€/personne à régler au moment de l'inscription.

RDV à 9h à la Gare Routière

➤ Réunion de préparation pour les bénévoles jeudi 13 juin à 14h à l'ORB.

**Pensez au covoiturage**



**ORB**  
Office des retraités de Brest  
Le partage de l'expérience

**PROGRAMME ESTIVAL 2024**

Pour vous divertir cet été nous vous proposons à partir du 25 juin, un programme d'animations estivales, destiné prioritairement aux personnes qui vivent seules.

**Des après-midis récréatifs tels que :**  
Café papote, Mémoire détente, Scrabble, Flâneries et quelques nouveautés comme des permanences numériques, jeux de société, du foot en marchant (à confirmer), de la réflexologie...

**Des sorties d'été :**  
Le jeudi 18 juillet au village de Poul-Fetan - le mardi 30 juillet un repas au restaurant AU BON ACCUEIL suivi d'une balade à St-Anne du Portzic - le mercredi 21 août 2024 découverte du Menez Hom suivi d'un repas au restaurant au Cochon Grillé à St-Nic - le dimanche 1er septembre une sortie en mer avec le bateau Le Recourcureur.

**Pour vous permettre de vous inscrire aux animations et sorties d'été, nous mettons en place une permanence les mercredis 5, 12 et 19 juin à l'ORB.**

Action soutenue par la Conférence des Financiers

VILLE DE Brest  
Finistère

## L'Atelier Rou'l'âge fête ses 30 ans !

Vendredi 14 juin à 12h30 à l'Atelier Rou'l'âge  
3 rue Charles Le Gros à Brest

Journée de convivialité entre bénévoles de l'atelier et participants.

## 30 ans Rou'l'âge



# L'agenda



Date	Activité	Lieu et Horaire
6 juin	Réunion Conseil d'administration « Hors les murs »	Résidence « Espace et vie » Lambézellec - 9h
13 juin	Réunion de bureau	ORB - 9h00
<b>Activités culturelles &amp; de loisirs</b>		
3 juin	<u>Remue Mémoire</u>	C.S. Horizons - de 9h à 11h30
10 juin	Breton	Maison des associations de 14h30 à 16h30
14 juin	Écriture	PL Sanquer - de 14h30 à 16h30
18 juin	<u>Club des curieux</u> : Quel avenir pour l'humanité ? »	MPT du Guelmeur de 10h à 12h
21 juin	Lecture	PL Sanquer - de 14h à 16h30
24 juin	Breton	Maison des associations de 14h30 à 16h30
26 juin	<u>Sortons Ensemble</u> : Moment convivial pour le plaisir de se retrouver	ORB à 14h30
<b>Activités de solidarité</b>		
Chaque mardi	<b>Permanences</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Intervention dans les écoles</li> <li>Réseau des Visiteurs et Appelants bénévoles</li> </ul>	ORB - de 10h à 12h
14 & 28 juin	Permanence juridique sur rendez-vous	ORB - à partir de 10h
<b>Activités de prévention</b>		
18 juin	Café discussion : « Un air de vacances »	ORB - de 14h30 à 16h30

## Les activités



### Activités Physiques

#### Balade, Randonnée, Marche

Pour cette fin de saison, Anne-Marie Scoarnec propose une randonnée « **Paluden/Rives de l'Aber Wrac'h** », 9,5 kms le **mardi 25 juin à 14h15**.

Sur inscription à l'ORB.

### Activités culturelles et de loisirs

#### Atelier Cuisine de Nanette

Lundi 3 juin de 10h à 14h à la résidence de l'Adoration.

Au menu : soupe à la courgette et pâtes avec de la sauce aux aubergines et champignons.

#### Clio

Rencontre du Club le **jeudi 20 juin** pour échanger sur les pratiques du numérique, de 10h à 12h à l'ORB.

♦ « **Surfer sur le net** » le **jeudi 13 juin à 10h à la Médiathèque des Capucins** sur le thème de l'explo-

ration des sites des grands musées.

Gratuit dans le cadre du Passeport Retraite.

#### Flâneries urbaines

4 flâneries ce mois-ci, du Merle Blanc au cours Dajot le **4**, Quéilverzan et Kervallon le **6** et le **20**, sur les traces de la reconstruction de Brest le **11**,

Programme à l'accueil ou en cliquant [ici](#).

#### Pâtisserie

⚠ L'atelier initialement prévu le 16 mai est reporté **au 27 juin**.

#### Lancement du Parrainage Adhérent

Adhésion réduite à 20€ pour l'adhérent « parrain » et pour le nouvel adhérent ; et adhésion réduite à 15€ pour le bénévole qui parraine une nouvelle personne  
Renseignements à l'accueil.

## Nos partenaires



**L'association**  
**CRÉBUS<sup>®</sup> BRETAGNE**

**souhaite intégrer de nouveaux bénévoles à Brest-BelleVue et à Lesneven.**

Association, reconnue d'utilité publique et labellisée Point Conseil Budget a pour finalité :  
-L'analyse et l'accompagnement budgétaire, l'information bancaire.

-L'accompagnement et la constitution du dossier de surendettement, le suivi du plan et l'accompagnement auprès des tribunaux en cas de recours.

L'association cherche à intégrer des nouveaux bénévoles qui pourraient se rendre disponibles environ 3 heures par semaine à Brest (BelleVue), ou à Lesneven.

Les nouveaux bénévoles sont accompagnés par notre association, il n'est pas demandé d'être un expert financier pour nous rejoindre.

Si vous souhaitez partager avec nous nos actions et aider des personnes en situation de fragilité financière, n'hésitez pas à nous contacter au **06.26.03.06.10**.



### La Flamme Olympique passe à Brest le 7 juin !

Vous trouverez [ici](#) le détail du parcours.

### Fin de saison 2023/2024

Sous réserve des dates de fermeture des structures de quartier, la plupart de nos activités s'arrête le vendredi 28 juin au plus tard.

Les activités aquatiques, quant à elles, termineront le vendredi 21 juin.



### Fermeture estivale des bureaux de l'ORB et de l'Atelier Roull'âge du 29 juillet au 16 août inclus.

Nous nous retrouverons le lundi 19 août !

En dehors de ces dates, les horaires des bureaux restent inchangés pendant l'été.

#### Pour toutes les activités et animations :

Informations, inscriptions auprès du secrétariat de l'Office

Tél.02 98 80 30 03.

Prochain Lien le 1er juillet 2024

Ne pas jeter sur la voie publique