

RAPPORT D'ACTIVITÉS

20 23



Office des retraités de Brest
Le partage de l'expérience



L'Office remercie l'ensemble de ses partenaires et financeurs, tout particulièrement la ville de Brest, le Conseil Départemental et la Conférence des Financeurs, ainsi que la CARSAT Bretagne.



SOMMAIRE

RAPPORT MORAL		03
RAPPORT D'ACTIVITÉS		05
<i>Qui sommes-nous ?</i>		05
<i>Les activités pratiquées par nos adhérents</i>		23
<i>Le profil de l'adhérent</i>		26
ANNÉE 2023		27
<i>1er semestre "Retour vers la stabilité de nos activités"</i>		27
<i>2ème semestre "En route vers une nouvelle saison d'activités"</i>		47
TÉMOIGNAGES		71
RAPPORT FINANCIER		73
ORIENTATIONS 2024		81

RAPPORT MORAL

Une année de stabilité et de concertation

L'assemblée générale est un moment annuel incontournable et essentiel pour notre Association.

Elle permet en effet aux adhérents de se retrouver, de favoriser le lien qui nous unit et nous anime pour faire vivre nos valeurs et évoluer les objectifs de notre projet associatif. Les orientations de notre projet associatif réactualisé pour la période 2022-2025, nous confortent effectivement dans le sens et le chemin à parcourir.

Vous savez que l'Office des Retraités repose sur nous tous, adhérents, salariés et partenaires.

Notre association porte la voix de plusieurs générations de retraités, aux besoins différents, riche d'initiatives avec un panel d'activités de loisirs et de solidarité qui favorisent une retraite active et épanouie, la création de liens intergénérationnels, en harmonie avec l'offre existante sur la Ville.

- L'année 2023 a été marquée par deux événements majeurs :

1) Le désengagement financier du Conseil départemental concernant le montant et les modalités de la subvention allouée jusqu'à présent à notre Atelier d'insertion sociale Roul'âge, hébergé par la ville de Brest, pénalisant ainsi la projection et la pérennisation de cette action d'insertion destinée aux bénéficiaires du RSA ;

2) L'application des nouvelles dispositions de l'avenant n°10 de notre convention collective ELISFA visant un nouveau système de classification pour maintenir l'équité entre les salariés, mieux valoriser les évolutions des métiers et la contribution au projet associatif, entraînera des conséquences financières sur la masse salariale.

Nous avons toujours la volonté d'adapter nos activités à l'ensemble des adhérents et des retraités brestois, en lien avec nos partenaires.

Le début de saison a permis de découvrir de nouvelles activités telles que :

-le **Postural-ball** , une discipline sport -santé qui se pratique en douceur avec un gros ballon de gym ;

-l'**Atelier Cuisine de Nanette** qui permet de préparer une recette équilibrée, à faible coût, puis de partager un déjeuner ensemble ;

-le **Pass-informatique-numérique** : une nouvelle formule plus souple et plus ouverte permettant d'appréhender et d'utiliser plusieurs outils dans cette spécificité ;

-la reprise des cours de **sophrologie** afin de répondre aux besoins physiques et émotionnels de chacun ;

- les RDV Bien-être : informations, conseils et échanges sur les facteurs qui contribuent à prendre soin de soi ;
- Les P'tits déj' bienvenue aux nouveaux retraités : temps d'échange et de réflexion sur le passage à la retraite ;
- Le programme « Anim'vac » durant les petites vacances scolaires proposant des activités variées : jeux, réflexologie, cartonnage, atelier ludique « l'As du numérique ».

L'ORB s'attache également à valoriser la place et le rôle des bénévoles dans les actions auprès des retraités et des personnes isolées grâce au réseau des visiteurs et appelants bénévoles et le service dépannage solidaire à domicile, ainsi que dans le cadre d'actions intergénérationnelles auprès des enfants dans différentes écoles et Centres sociaux.

La meilleure manière de valoriser nos actions, n'est-elle pas de faire avec les autres.

La motivation est contagieuse.

- L'ORB est animé par une certitude : la communication existe, c'est un besoin fondamental à tous les stades de la vie. Elle est toujours possible et nous entraîne dans une découverte quotidienne de l'autre et de nous-même, à condition d'être motivée par un besoin de connaissance, de respect et de bienveillance, envers et contre tous.
- Plus que jamais il est nécessaire de promouvoir et valoriser le « bien vivre ensemble » car « ensemble » tout devient simple et possible. Nous avons besoin de vous et de votre présence ! Mobilisons nous pour continuer à rester actifs et citoyens à part entière.

La co-présidence

RAPPORT D'ACTIVITÉS

Qui sommes-nous ?

Le Conseil d'Administration

Représentant les activités de l'ORB



Maryse Bosser
co-présidente
activités de
solidarité



Jocelyne
Crozetière
co-présidente
Animation-
Prévention et
ACL



Guy Coatéval
bénévole
Dépannage
solidaire



Marie-Christine
Faudot
bénévole accueil
au siège



Bruno Gonzalès
bénévole
Atelier Roul'âge



Patrick
Le Guilloux
co-président
activités
physiques



Thierry Moal
bénévole
activité "Plaisir
de chanter"



René Penduff
bénévole groupe
"Chandavant"



Thierry Puech
bénévole Atelier
Roul'âge



Marie-France
Quémeneur
bénévole
intervenant
dans les écoles



Jean-Michel
Singuin
bénévole
activités
gymnastique

Représentant les personnes physiques retraitées



Daniel Aridon
trésorier



Jean-Pierre
Gouaille
membre



René Le Goas
suppléant aux
activités de
solidarité



Odile Noël
secrétaire



Simone Pennec
membre



Bernard Prêtre
membre



Anne-Marie
Scoarnec
membre

Représentant les sections syndicales



Geneviève
Béguin
CFDT



Alain
Dugoujat
UNSA



Patrick
Thome
CGT



Aline
Eudo
Mutualité
Française



André
Galliou
Association
AGIRabcd

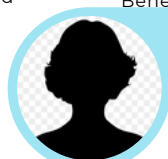


Françoise
Houard
France
Bénévolat

Membres associés



Jean-Pierre
Ricou
Alv'Héol



Aude
Castrec
Les Amitiés
d'Armor

Une équipe à votre écoute



De droite à gauche

Isabelle Kernéis, Directrice

Martine Fagon, Chargée de mission et coordinatrice de l'Atelier d'insertion sociale Roul'âge

Zélie Le Moal, Animatrice et coordinatrice du réseau des Visiteurs et Appelants Bénévoles

Véronique Brisson, Comptable-Secrétaire

Laurence Bernicot, Animatrice responsable de l'accueil et référente ACL

Annie Julien, Animatrice responsable de la communication et référente aux activités physiques

En médaillon

Eloïse Charbonnier, Étudiante en contrat d'apprentissage en alternance (Licence Professionnelle Intervention Sociale Accompagnement de Publics spécifiques) depuis la fin août 2023.

Salariés vacataires



Jean Bihan

maître-nageur sauveteur



Liza Broomfield

animatrice Anglais depuis septembre 2023



Colette Cudon

animatrice Gymnastique



Elisabeth Jestin

animatrice Gymnastique et Aquagym



Irma Le Duff

animatrice Espagnol



Christelle Le Vincent

animatrice Postural-Ball et Pilates, depuis septembre 2023



Nathalie Menanteau

animatrice Gymnastique et Danses



Jérôme Pion

maître-nageur sauveteur



Marianik Salaun-Le Duff

conseillère juridique

Accueil des jeunes en service civique

au sein du siège de l'association

Sur cette année 2023 nous avons à nouveau accueilli des volontaires en service civique, sur une période de 8 mois.



Lucile Lambert

- ▶ Volontaire sur la mission « Viens participer à la lutte contre l'isolement des personnes âgées ». Service civique solidarité seniors effectué jusqu'au 18 mai 2023.
 - o Soutien sur le développement de l'activité « Dépannage Solidaire »
 - o Accompagnement sur l'action d'innovation sociale « Aller vers » avec Brest Métropole Habitat et le centre social de Pen-ar-créc'h.



Julie Billois

- ▶ Volontaire sur la mission « Deviens ambassadeur du numérique auprès des personnes âgées ». Service civique solidarité seniors effectué jusqu'au 12 juin.
 - o Renforcement de la communication : lancement d'Instagram et accompagnement des bénévoles sur l'appropriation des réseaux sociaux.
 - o Développement de l'action « L'As du numérique » : création d'un jeu de société



Océane Edde

- ▶ Volontaire en service civique, depuis le 3 octobre 2023 sur la mission « Viens participer à la lutte contre l'isolement des personnes âgées ».
 - o Soutien et renforcement des outils de communication
 - o Soutien sur les sessions informatiques auprès des bénévoles de l'activité informatique et CLIO
 - o Accompagnement du public lors des RDV individuels « assistance informatique »

Accueil des jeunes en service civique

au sein de l'Atelier Roul'âge



Juliette Testut

- ▶ Juliette a honoré la mission de volontaire à Roul'âge de février à septembre 2023. Elle a été relayée fin septembre par Nawel CRETUAL.

Juliette, forte de sa licence de psychologie, s'est particulièrement impliquée dans l'accompagnement social des personnes en insertion ainsi que dans l'atelier.



Nawel Crétual

- ▶ Nawel, s'implique tout particulièrement dans l'accueil téléphonique et physique des personnes qui viennent enlever du matériel à l'atelier. Elle organise, également avec les bénévoles, les livraisons.

Accueil des stagiaires

L'intergénérationnel à l'ORB se pratique aussi, à travers l'accueil de stagiaires. Ces temps d'accueil, donnent l'occasion d'un partage d'expériences des adhérents qui se conjugue très bien avec les nouvelles compétences, ou les nouveaux regards que les étudiants peuvent apporter.

Au siège de l'association :

-Clément Louboutin du 08/11/2022 au 12/05/23 : Licence Staps 3ème année UBO, encadrement de l'équipe Foot en marchant, organisation de matchs entre clubs

-Inès Bertrand du 6/03/2023 au 24/03/2023 : 3ème année de Licence en psychologie UBO, comprendre l'organisation d'une association, mise en situation professionnelle, en allant à la rencontre du public, se questionner sur les problématiques psychologiques que rencontrent les personnes retraitées.

-Yona Hubert du 15/05/2023 au 23/06/2023 : 1ère année BTS économie sociale et familiale, Lycée Fénélon, mise en situation en milieu professionnel et mise en œuvre des acquis de la formation.

-Elise Guillosoy du 16/11/23 au 22/12/23 : 1ère année de Master en Intervention et développement social, Université Rennes 2. Mieux comprendre le milieu associatif, participation à l'action « Aller vers », organisation d'une sortie en fin d'année.

Au sein de l'Atelier Roul'âge :

Martine FAGON a accueilli 3 personnes pour une enquête métier sur le poste de Conseillère en Insertion Professionnelle préalable à une entrée en formation.

Délégations ORB vers les organismes extérieurs

Sur le territoire

Le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

Jusqu'en juin 2023, Louis DEBARNOT a siégé, jusqu'au terme de son mandat d'administrateur à l'ORB :

-Aux commissions d'admission en Résidence pour Personnes âgées, au cours desquelles un point est fait sur les nouvelles admissions, sur les listes d'inscription des urgences, sur les transferts,

-Aux conseils d'administration du CCAS où ont été notamment abordés les sujets suivants : les budgets déficitaires des EHPAD, la transformation et rénovation de l'EHPAD Louise Le Roux/Antoine Salaün, le suivi de restructuration et extension du siège du CCAS ainsi que la mutualisation des missions des CLIC niveau 2 des communes de la métropole.

N'ayant pas trouvé de candidat pour suppléer son départ, actuellement cette délégation est toujours assurée à titre dérogatoire par le président du conseil d'administration du CCAS.

L'appel à candidature au sein de notre CA reste ouvert.

L'atelier Roul'âge participe activement aux commissions BIEN ETRE du « RESO de lutte contre l'isolement et la précarité ». Selon les disponibilités nous y sommes représentés par la permanente, la personne en service civique ou des bénévoles (environ 7 rencontres à l'année).

Les Comités techniques organisés par le Conseil Départemental

En 2023, 2 comités techniques et 1 comité de pilotage.

La Banque Alimentaire

Un collectif de 4 bénévoles assure l'enlèvement et la distribution des denrées alimentaires aux personnes en insertion, la gestion numérique du partenariat via le logiciel TICADI et participe à la collecte annuelle de la BA > Jo CORRE, Gilles LE REST, Patricia LE GALL, Bruno COATANÉA.

France Bénévolat

Délégation qui lie nos 2 associations depuis de nombreuses années.
Le 25 mai 2023, Maryse BOSSER a participé au Conseil d'administration délibérant sur la présentation des comptes et rapport d'activité, utilisation et financement de la Cyber Console, suivi d'une Assemblée générale ordinaire sur la présentation du budget prévisionnel 2023-2024 et des nouveaux administrateurs, et d'une Assemblée générale extraordinaire modifiant les statuts dans le cadre du renouvellement de l'agrément "jeunesse Education Populaire".

La Commission Intercommunale pour l'accessibilité sur la Métropole

- Approbation du contrat d'accessibilité 2022 ;
- Les projets « handicap seniors » de la démarche Ville Amie des Aînés ;
- Bilan du dispositif expérimental de bénévolat accompagné ;
- Amélioration du service ACCEMO.

Délégation assurée par Simone Pennec et Maryse Bosser.

Le Comité consultatif des partenaires

Nouvelle politique de stationnement, point sur « mon réseau grandit » (2ème ligne du Tram).

- Avril 2023 : lancement du chantier, des déviations de réseaux.
Déclaration d'utilité publique du projet.
- Août 2023 : enquête publique environnementale
- Novembre 2023 : Nouveaux tarifs services de mobilités, Point d'information ZFE,
Gouvernance schéma directeur vélo

Délégation assurée par Maryse Bosser.

La Commission Information et déplacement Brest Métropole : Simone PENNEC est titulaire et Maryse BOSSER suppléante.

Simone PENNEC et Maryse BOSSER ont assisté à la séance plénière du 8 juin 2023 relative à l'approbation du contrat d'accessibilité 2022 et les opérations d'aménagement urbain en cours et à venir, et à l'Atelier Collaboratif le 18 octobre 2023 sur l'amélioration du service ACCEMO. Le 16 novembre 2023, Maryse BOSSER a assisté au Comité consultatif des Partenaires concernant les points sur les services de mobilités notamment sur "mon réseau grandit".

Le CLSM : Centre local de santé mentale de la ville, délégation assurée par Aline Eudo.

Conseil du 21 septembre 2023 : Bilan de l'année de travail, valorisation des initiatives locales, présentation diagnostic santé dans les quartiers prioritaires de la ville : Bellevue, Kérangoff et Kérourien.

Le Comité de Pilotage VADA Ville Amie des Aînés, délégation assurée par la co-présidence et membres du bureau.

- **Juillet 2023** : Temps de rencontre associations partenaires démarche VADA : préparation du prochain conseil local Ville Amie des Aînés du 9 novembre 2023. **Résumé : associer les partenaires locaux aux réflexions de la démarche Ville Amie des Aînés, sous forme de groupe de réflexion, réunissant les associations volontaires et les ambassadeurs VADA (habitants).**

- **Novembre 2023** à l'Hôtel de Ville :

Conseil annuel du 9 novembre 2023 : Remise officielle du label « Amie des aînés », présentation de la « Maison de Ty Bemdez » : habitat inclusif pour personnes atteintes de maladie neuro-évolutive. Valorisation des actions* menées dans le cadre du plan d'actions « Brest, ville amie des aînés », notamment sur **le temps fort « L'amour n'a pas d'âge »**.

À l'extérieur

Les conseils d'administration de l'UROPAR : Union Régionale des Offices des Personnes Âgées Retraitées.

Odile Noël, représente l'ORB, accompagnée par Isabelle Kernéis, directrice.

2 Conseils d'administration dans l'année et une assemblée générale pour partager :

-L'actualité entre les 5 Offices Bretons et se projeter sur les enjeux qui se posent dans nos structures, à savoir :

- L'impact des appels à projets sur la gestion de nos associations.
- Notre rôle de représentant des usagers au sein des instances territoriales.

En 2023, notre union régionale, s'est positionnée sur une action innovante et expérimentale en partenariat avec la caisse de retraite Malakoff-Humanis.

Grâce à ce partenariat, les offices auront pendant plus de 6 mois en 2024 une mallette pédagogique dotée de 6 casques de réalités virtuelles et d'une cinquantaine de vidéos.

Une invitation aux voyages, à l'échange, à la découverte, aux partages de souvenirs ; un bon prétexte pour entretenir ou créer du lien.

-L'UROPAR est également représenté au sein du conseil d'administration du Gérontopôle Breton Kozh Ensemble.

Le Plan « Bien vieillir » du Conseil Départemental :

Janvier 2023, participation à la présentation du nouveau schéma.

Plan d'action en 4 volets : permettre le maintien à domicile, développer fortement l'offre d'habitat intermédiaire au cœur des villes, soutenir la qualité de l'accompagnement en EHPAD, agir pour la prévention et la qualité.

Les réunions départementales du CDCA (Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie) => collège des retraités, l'ORB est représenté par Maryse Bosser.

Janvier 2023 : Orientations du Plan Grand Age, présentation globale du plan bien vieillir

Juin 2023 : séance plénière : Interpellation du CDCA sur l'évolution de la tarification des SAAD en Finistère. Rapport d'activité de la Conférence des Financeurs 2022, renouvellement du CDCA en 2024
Informations et actualités des formations FSPA/FSPH.

Septembre 2023 : Région Bretagne « Rencontre territoriale de l'autonomie ».

Octobre 2023 : séance plénière – mandature n° 8

Nos Partenaires

Partenaires financiers institutionnels

1 - Ville de Brest

1.1 Renouvellement de la Convention pluriannuelle d'objectifs et de moyens 2023-2027

- La promotion et le développement du loisir pour un public senior : maintenir la diversité de l'offre de loisirs en direction des seniors sur la ville et en lien avec les équipements de quartiers,

- L'information et la prévention de l'isolement, la participation et la valorisation des seniors : mission d'information auprès des seniors sur l'offre socioculturelle, sur les actions de prévention, sur les informations d'ordre générale sur l'étape du passage à la retraite, conseils juridiques...

Animation et renforcement du réseau des visiteurs et appelants bénévoles,

Formation des bénévoles du réseau des visiteurs et du réseau Voisin'âge,

Concourir à la mise en œuvre d'actions ponctuelles permettant de lutter contre l'isolement et favorisant l'entraide,

Recueillir la parole des aînés,

Faciliter la transmission de savoirs entre les générations.

1.2 Convention de mise à disposition des bureaux pour le siège social

Ces deux conventions ont été signées lors d'un temps officiel le 11 mai 2023, dans les locaux de l'ORB.

1.3 Convention de mise à disposition des locaux de l'atelier d'insertion Roul'âge

1.4 Convention de mise à disposition des établissements aquatiques (2020-2026) et des installations sportives de Brest métropole.

1.5 Convention de mise à disposition du véhicule du Réseau Voisin'âge.

1.6 Avenant à la convention en réponse à l'Appel à projet Ville Amie des Aînés, sur l'action « la vie sociale, affective et intime des seniors ».

1.7 Avenant à la convention sur l'accord de demande de subvention d'investissements sur l'acquisition d'une mono-brosse auto-laveuse, d'une gazinière...

2. Conseil départemental



- Convention Atelier d'insertion Roul'âge

Convention rompue en février 2023 et remplacée par un appel à projet "Actions d'insertion sociale à visée de remobilisation et d'accès à l'emploi" Réponse favorable sur l'axe 2 de l'appel à projet, actions de remobilisation.

-Conférence des Financeurs

En 2023, l'ORB a été soutenu dans le cadre de l'appel à projets "prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 et + résidant dans le Finistère" sur les actions suivantes :

- Lutte contre l'isolement social des personnes âgées, thématique « maintien des liens sociaux et inclusion sociale » actions : animations estivales, réamorcer une vie sociale et cabarets de Noël.

- Faciliter le maintien à domicile dans le cadre de la thématique « Habitat et cadre de vie » : Rendez-vous thématiques d'informations collectives.

3. Carsat Bretagne



Convention dans le cadre de l'action collective « **Bienvenue aux nouveaux retraités** », soutien apporté par « Bien Vieillir en Bretagne » sur l'action Petits déjeuners bienvenue à la retraite (nouvelle formule : session de 6 séances).

Autres relations partenariales

1.- Activités de solidarité

Brest Métropole Habitat



Convention de partenariat sur l'animation et l'information des locataires de l'immeuble Proudhon. Mise à disposition d'un local sur les activités : scrabble et anglais.

Au-delà de cette convention depuis 2020, l'ORB travaille étroitement avec la Direction de la proximité de BMH, sur une action sociale innovante "Aller vers" les habitants. Action qui s'est déclinée en 2023 en partenariat avec le Centre Social de Pen-ar-Créac'h, sur le quartier de Kerbernard.

Atelier Roul'âge

Bouleversement du paysage dans le milieu de l'insertion sociale et professionnelle.

A la suite du changement de positionnement du Conseil Départemental plusieurs partenaires de ROUL'ÂGE ont disparu au cours de l'année 2023 : le SEB'Actions et TI PASS Transversale à DON BOSCO ; AGIR au centre social de Bellevue ; les Ateliers d'insertion de Vert Le Jardin, les Genêts d'or DECLIC, et EKOCONSERVE de Don Bosco...

D'autres ont été maintenus, comme l'atelier 1 peu d'R et de nouveaux dispositifs sont apparus portés par le CLPS, Boost Emploi, l'ATP...

Pour autant, nous conservons un réseau partenarial associatif et institutionnel :

- **Les travailleurs sociaux** des CDAS du Conseil Départemental, du CCAS de la ville,

- **Les ateliers et chantiers d'insertion** du Pays de Brest,

- **Les centres de formation** : CLPS, Greta, AFPA, L'ADAPT, ABAAFE, réseau Fab@Brest, PAPI-fabs, les Petits Débrouillards.....

- **Les dispositifs de l'insertion sociale et professionnelle** : Pôle Emploi, PLIE, SEB Action et AK-SIS,

- **Les associations caritatives et le Réseau Isolement Précarité du CCAS** : la Halte d'accueil, Entraide et Amitiés, le Phare, les GEM, le Secours Populaire, le Secours Catholique, Emmaüs et Solidarité Santé,

- **Les structures liées à la santé** : Centre d'examens de santé, centre de soins en addictologie, Le Pôle Santé, le CHRU, la MDPH, la CPAM, Coallia, les associations néphalistes (Alcool Assistance, Association d'anciens buveurs), la Banque alimentaire, la mission santé du Pays de Brest et les infirmières insertion du CD29,

- **Les organismes de soutien spécifique** : la plateforme mobilité, l'UDAF, l'ATP, les bailleurs sociaux, la Préfecture du Finistère, le SPIP, France Bénévolat, ENER'Gence, les Compagnons Bâisseurs et le CSE de THALES,

- **Les organismes de l'économie circulaire et du recyclage** : Caisse à clous, Winicott, Les Genêts d'or, la Recyclerie Un peu d'R, Le Triporteur, l'ONG Appel Détresse, Solidarité Santé, l'APF..

Partenariat avec BaPaV sur le dispositif de transport à la demande.

Projet de partenariat avec les Papillons Blancs du Finistère et le GEM ehanva par le biais d'une adhésion collective.

Visiteurs bénévoles, visites en institution

Partenaires institutionnels

- Les Amitiés d'Armor (Branda, Ker-Héol, Kerdigemer, Ker Gwen)
- Les Genêts d'Or (Kerampéré, Quatre-Moulins, Kerallan à Plouzané)
- CHRU (Delcourt-Ponchelet, René Fortin à Bohars, Centre de repos à Guilers)

Autres établissements

- Résidence Manon
- Ehpad du Ponant
- Ehpad et résidence autonomie de la ville de Brest : Louise Le Roux-Antoine Salaün, Kerlévenez, Poul-ar Bachet
- Résidence services seniors Espace & Vie Brest Recouvrance et Lambézellec
- Résidence Les Houblons Domitys - Lambézellec

Interventions dans les écoles

Plus de 32 bénévoles interviennent dans les **16 écoles maternelles et primaires** et dans **3 Centres sociaux** de la ville de BREST Métropole, confirmant une stabilité équivalente à celle de l'année 2022.

2.- Activités de prévention

Présence Verte

Partenariat conduit depuis plusieurs années avec Présence verte, en 2023, il s'est concrétisé à travers le programme des rendez-vous à thèmes, notamment sur la thématique de la sécurité et du maintien à domicile, avec la participation du référent sureté du commissariat de Police Colbert, de Brest.

UFC Que Choisir

Renouvellement du partenariat initié en 2022, sur l'animation de 4 rendez-vous sur notamment : la précarité énergétique, la réduction des déchets.

Alv'héol

Partenaire de très longue date en tant que membre siégeant au conseil d'administration de l'Office, c'est naturellement que l'ORB a rejoint le projet impulsé par Alv'Héol, sur l'organisation d'une journée de prévention, de dépistage en santé et maintien de l'autonomie.

Temps fort qui a lieu le 28 septembre, à la salle des Syndicats.

Nouveau
partenariat

Crésus

Reprise de contact avec l'association locale, dans le cadre des « [Petits déjeuners Bienvenue à la retraite](#) ».

Les membres de l'association Crésus sont intervenus sur la séance « Mes démarches administratives et financières » en proposant une séance ludique à partir d'un jeu de société.

Malakoff-Humanis

Mallette casques réalité virtuelle

Projet enthousiasmant proposé par la caisse de retraite Malakoff Humanis avec la mise à disposition pendant 6 mois d'une mallette de 6 casques et 54 vidéos, entièrement financée par la caisse de retraite complémentaire M.Humanis, auprès des Offices de Rennes, St Brieuc, Quimper et Brest.

Une invitation au voyage, pour vivre ensemble un moment agréable, s'évader. Pourquoi ne pas réveiller des rêves, des souvenirs, et/ou des envies ! Amener aux partages et à la création de liens.

Outil créé et mis en œuvre par la société Oséos des Pays de la Loire.

Réseau des Médiathèques

En lien avec la convention pluriannuelle d'objectifs Ville/ORB, c'est dans ce cadre que nous avons noué un travail partenarial avec le réseau des médiathèques de la collectivité.

L'objectif, ouvrir et faire connaître les services proposés auprès de notre public, notamment sur le volet des animations socioculturelles.

Partenariat qui s'est concrétisé autour de 3 actions :

- Lors de notre assemblée générale le 4 mai 2023, intervention en fin d'AG sur les offres et les services du réseau des médiathèques de Brest.
- 2 visites de la médiathèque des Capucins ont ensuite été proposées le 23 mai, une vingtaine de personnes ont répondu à l'invitation.
- À l'occasion des Portes Ouvertes de l'Office, pour la 1ère année, le réseau des médiathèques nous a rejoint sur ce temps fort de la rentrée.

Commissions de travail

Commission	Date	Participants	Ordre du jour
Règlement Intérieur	10 janvier et 26 janvier	Odile, Maryse, Jocelyne, Aline, Louis et Thierry	Mise en conformité du règlement intérieur suite à l'actualisation des statuts en 2021.
Commission Finances	16 février 9 mai	Daniel, Aline, Odile, Jocelyne, Maryse et Patrick. Salariées : Isabelle et Véronique	-Etude sur l'écart entre les inscriptions et les participations, comment relancer les anciens adhérents ? Questionnement sur la participation financière des bénévoles sur les activités. Révision tarifaire pour la saison 2023-2024
Commission Délégations	Reporté en 2024	Aline,, Odile, Maryse, Simone et Louis	
Commission Communication	Rendez-vous de mai à juillet	Odile, Maryse, Jocelyne, Marie-France, Marie-Christine	Actualisation et relecture du Guide « Oser Rencontrer Bouger »
Comité de suivi du projet associatif	26 septembre	Maryse,Jocelyne, Patrick, Thierry, Marie-France, Odile, Patrick M.Hélène, Jeannette, Louis Thierry, Marie-Jo Jean-Pierre	-Point sur l'application du projet associatif et la feuille de route -Quelles articulations entre les objectifs du Projet associatif et les attentes des bénévoles lors de la rentrée des bénévoles ?

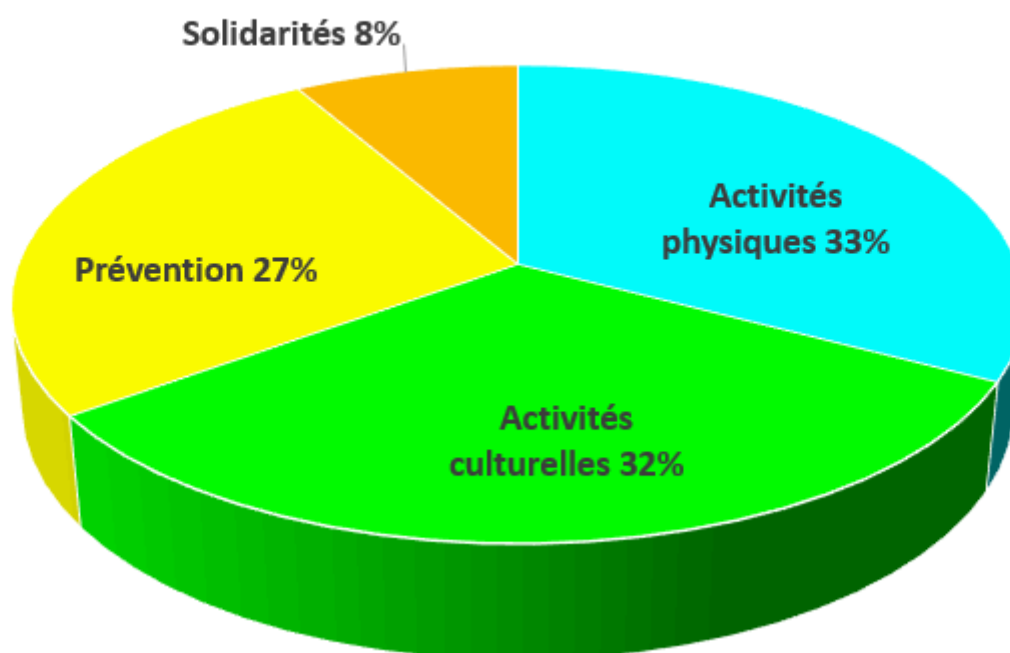
Commissions de travail

Commission	Date	Participants	Ordre du jour
Groupe de travail étude du nouvel Avenant N° 10 de la Convention Collective Alisfa	6 avril, 29 juin, 30 juin 13 juillet, 22 septembre 10 octobre 23 novembre 11 décembre	Maryse, Jocelyne, Patrick, Daniel, Odile, Marie- France, Aline Isabelle	-Prise de connaissance du nouvel avenant au fur et à mesure des informations transmises par le syndicat employeur Elisfa. -Appropriation des nouvelles mesures. -Etude et adaptation des nouvelles règles : rattachement à l'emploi repère et pesée du poste, pour chaque salarié.

RAPPORT D'ACTIVITÉS

Les activités pratiquées par nos adhérents

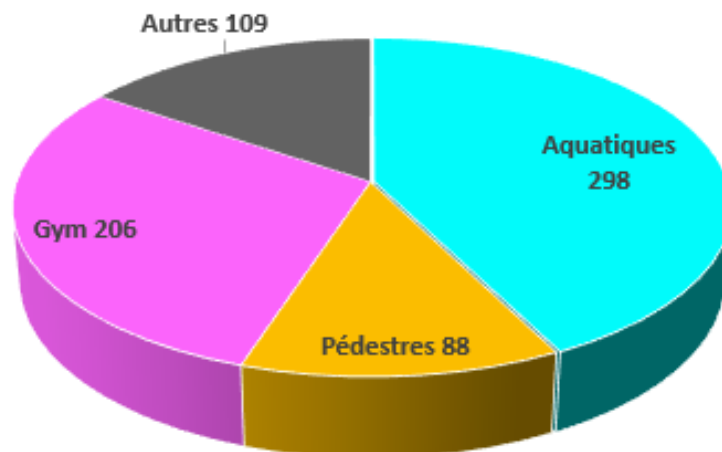
Répartition des Activités année 2023



Activités physiques	701	33%
Activités culturelles	690	32%
Prévention	570	27%
Solidarités	180	8%
Participants	2 141	

Les activités pratiquées par nos adhérents

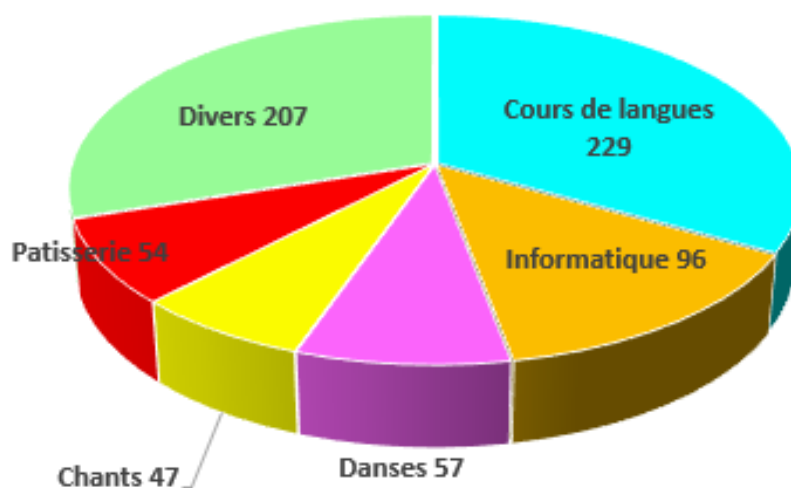
Activités Physiques



■ Aquatiques ■ Pédestres ■ Gym ■ Autres

Aquatiques	298	Pédestres	88	Gym	206	Autres	109
						701	participants

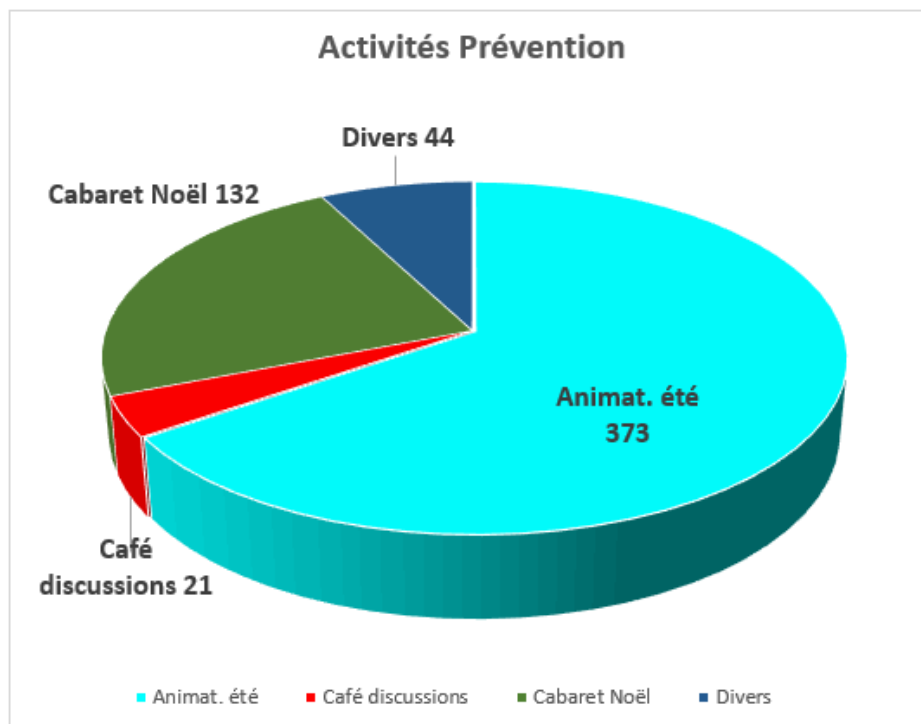
Activités Culturelles



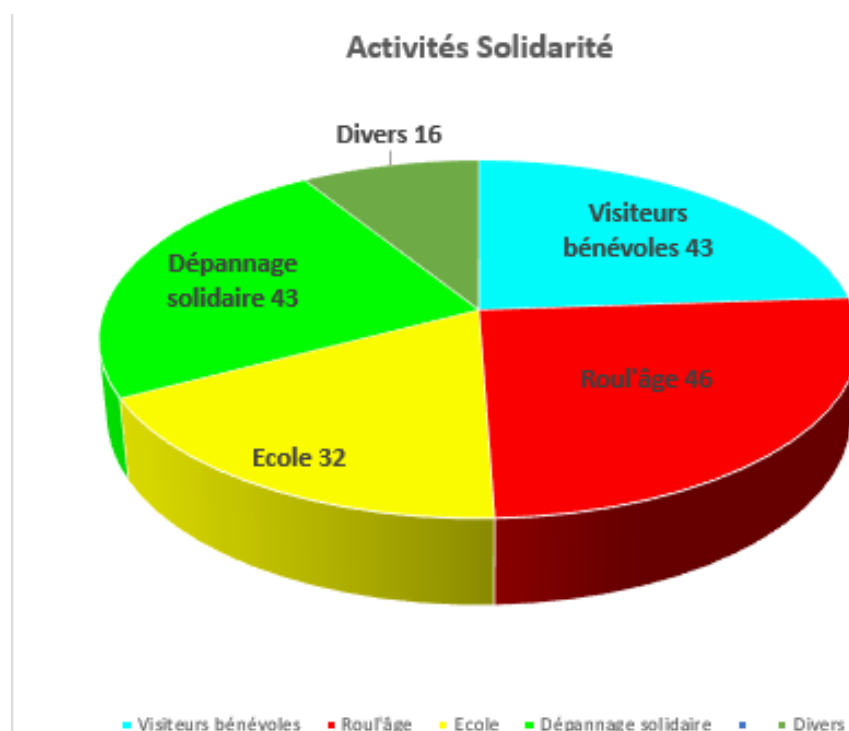
■ Cours de langues ■ Informatique ■ Danses ■ Chants ■ Pâtisserie ■ Divers

Cours de langues	229	Informatique	96	Danses	57	Chants	47
Pâtisserie	54					Divers	207
						690	participants

Les activités pratiquées par nos adhérents



Animat. été	373	Cabaret Noël	132	Café discussions	21	Divers	44
570							participants

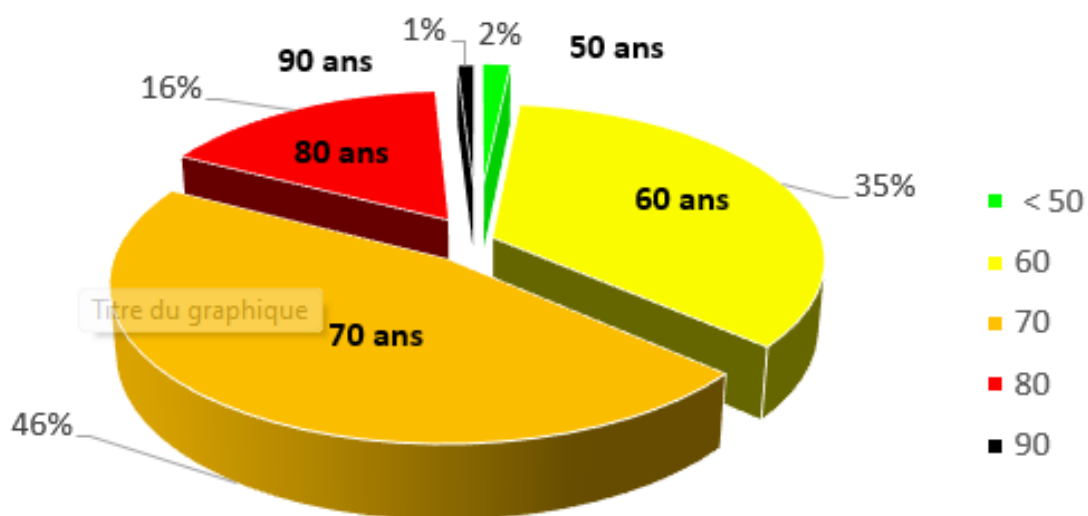


Visiteurs bénévoles	43	Rouf'âge	46	Ecole	32	Divers	16
Dépannage solidaire	43						
180							participants

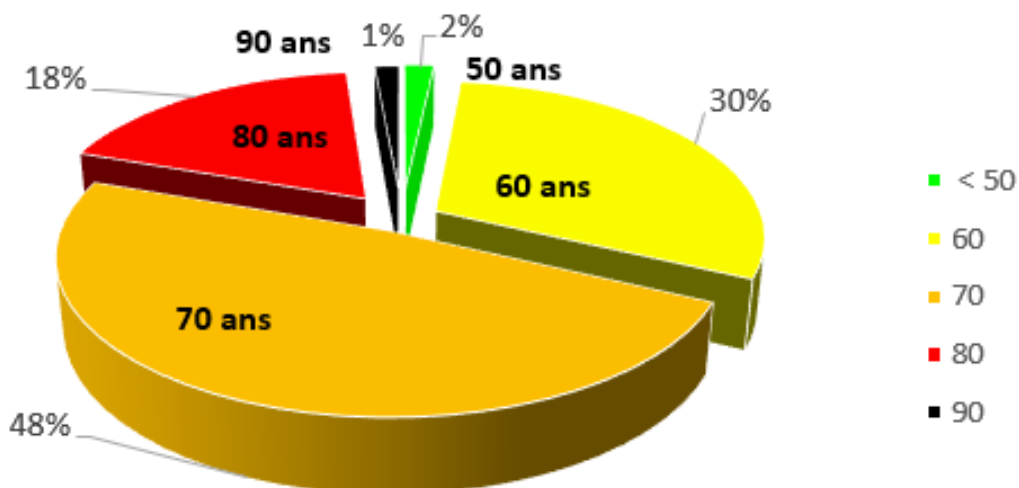
RAPPORT D'ACTIVITÉS

Le profil de l'adhérent

Saison 2019/2020 1 355 adhérents
(Détail par tranches d'âges)



Saison 2022/2023 1 057 adhérents
(Détail par tranches d'âges)



Sur les 1 057 adhérents

75 % sont des femmes

Le plus âgé à 96 ans

ANNÉE 2023

1er semestre de janvier à juin

“RETOUR VERS LA STABILITÉ DE NOS ACTIVITÉS”

1/Introduction

Un début d'année marqué par le renforcement de notre communication et notre volonté d'ouverture des activités au plus grand nombre, grâce à la campagne de communication sur les 45 panneaux Clear Channel de la ville, conduite dans le cadre de l'opération “Passeport Retraite” et le lancement de la page Instagram.

L'association souhaite ainsi démontrer sa dynamique malgré un contexte social agité notamment par la réforme des retraites, une forte inflation économique et les émeutes urbaines.

2/Actions

Cérémonie des Vœux Salon Richelieu (12 janvier)

Plus de 100 participants, un temps fort dans la vie de l'association, fédérateur qui donne toute sa dimension à la vie associative. Ce rendez-vous permet aussi de conforter nos relations partenariales avec la collectivité mais aussi plus largement avec nos partenaires locaux.

2 Sessions P'tit déjeuner “Bienvenue à la Retraite” : action financée par “Bien vieillir en Bretagne”.

L'une organisée sur 4 rendez-vous suivie d'un bilan, du 20 janvier 2023 au 10 mars 2023.

La deuxième session dans un format plus complet, s'est déroulée sur 6 séances, intégrant notamment la question sur la gestion de son budget et sur l'enjeu mobilité et transport doux, à la retraite.

Cette action est basée sur l'échange et le partage d'expériences, pour mieux appréhender cette nouvelle étape de vie, trouver des pistes pour bien vivre sa retraite et préserver sa qualité de vie.

Ces sessions se déroulent dans un esprit ludique et participatif, en co-animation avec un bénévole formateur retraité et la directrice de l'office.

Les plus de ces animations collectives :

- *Les échanges, le partage dans le groupe
- *Libère la parole
- *Le groupe souhaite se revoir
- *Ouvre sur d'autres possibles (pratique d'activités, peut favoriser la mise en relation avec d'autres partenaires locaux...)

La première session a donné lieu par la suite à l'organisation d'une pièce de théâtre au profit des activités de solidarité de l'ORB. Une vraie réussite !

Passeport Retraite du 16 janvier au 17 février

Opération largement relayée grâce au partenariat avec le service communication de Bibus en janvier dans près d'une centaine de bus Brestoï.

Très encourageant avec **69 passeports offerts** (51 passeports en 2021) Cette opération a généré **16 inscriptions aux activités** et **l'adhésion de 28 nouveaux adhérents**, pour 55 femmes et 14 hommes.

Activités dominantes choisies :

- Postural-ball : 24 personnes intéressées
- Gym-Stretching : 24 participants
- Aquagym-Natation : 14 participants
- Plaisir de danser : 12 participants
- Cartonnage : 10 personnes intéressées
- Café-solidaire : 10 participants
- Anglais : 7 participants
- Espagnol : 6 participants



L'opération a également été renforcée grâce à notre partenariat conduit avec AGIRC-ARRCO, dans le prolongement de la conférence « Bien être et gestion du stress » **Faites vous plaisir seniors !** animée fin 2022. 16 passeports supplémentaires ont ainsi été délivrés.

Lancement du Postural Ball : à titre expérimental

L'Office a proposé deux séances découverte de Postural-Ball le 30 janvier et le 25 avril. Méthode douce de sport santé bien-être qui se pratique avec un gros ballon. 2 séances complètes animées par des professionnelles. Beaucoup d'engouement pour ce sport tout en douceur, efficace contre le mal de dos. Depuis, cette activité est venue enrichir l'offre des activités sportives de l'association.

Piscine de recouvrance : démarrage le 23 janvier - Impact et remboursements

L'association a été impactée par la fermeture de la Piscine de Recouvrance pour travaux.

Sur janvier 2023, ce sont des avoirs pour 109 personnes en aquagym (1290€)
Remboursements de 8 € et 10€.

Cafés solidaires Brest Métropole Habitat

En partenariat avec Brest Métropole Habitat et le centre social de Pen ar Créac'h nous avons mis en place des cafés solidaires dans les halls d'immeubles de BMH du quartier de Kerbernard pour aller à la rencontre des personnes de 60 ans et plus, plus ou moins isolées.

Cette action solidaire innovante a été très appréciée par les participants.

Les participants ont apprécié les échanges et les informations données lors du café, la présence des gardiens

Les locataires rencontrés souhaitent faire des activités à proximité de chez eux et créer du lien social. 2 personnes se sont engagées comme bénévole à la suite de ces rencontres au pied des immeubles.

Cette expérience positive nous a conforté pour renouveler l'action sur le quartier de Pen ar Créac'h en octobre/novembre 2023.



PEN-AR-CRÉAC'H • Retour sur les « cafés seniors »

Jeudi 30 mars, au local de Kerbernard, les représentants de l'ORB (Office des Retraités de Brest), de BMH (Brest Métropole Habitat) et du Centre social de Pen-ar-Créac'h ont fait la synthèse des « cafés seniors ». Ils ont eu lieu les trois premiers jeudis du mois de mars dans le hall d'entrée des immeubles 8 et 14 de la rue Léon-Nardon et du 8 de la rue Jules-Lullien. Ces moments d'échanges ont permis aux habitants de se rencontrer, de connaître les activités dans le territoire. Deux d'entre eux se sont engagés dans des actions de bénévolat. Les personnes présentes au café ont pu se renseigner sur les services (le réseau des visiteurs, le Téléphon'âge, le réseau Voisin'âge, etc.) qui luttent contre l'isolement social des personnes âgées. L'action s'est déroulée grâce aux gardiens de BMH qui ont orienté les habitants vers le café.

-Conférence AG2R La Mondiale

Cette action découle d'une reprise de partenariat qui remonte aux années 2000 entre l'ORB et l'AG2R. L'objectif est de renouer nos compétences, nos moyens sur l'organisation d'actions de prévention au service des retraités brestois.

Le 7 février organisation et animation d'une conférence sur le thème : « **Pour préparer l'avenir avec sérénité, mieux vaut prendre les devants** »

· Ce rendez-vous a permis à près d'une vingtaine d'adhérents ou non adhérents de s'informer sur les questions suivantes :

- ma mutuelle est-elle adaptée à mes dépenses de santé,
- la dépendance en cas de perte d'autonomie,
- transmettre son patrimoine dans les meilleures conditions,
- les frais liés aux obsèques

Animé par 3 intervenants de l'AG2R, ce temps d'information collectif et interactif a suscité de nombreuses questions.

Les échanges ont pu se prolonger à l'issue de la présentation, pour répondre aux questions individuelles, autour d'un goûter.

Expo peinture au Patronage laïque du Pilier-Rouge

du 1er au 28 février 2023

C'est avec beaucoup de fierté et d'engouement que les participants des ateliers peinture de l'ORB, ayant leur activité au Patronage Laïque du Pilier-Rouge, ont répondu à l'invitation de cette structure, afin d'y organiser une exposition pendant le mois de février 2023.

40 personnes se sont présentées au vernissage.



Aidés de Madame Jacqueline Richard, vice-présidente du Patronage Laïque, les bénévoles (Nathalie Colpaert, René Tanguy et Louis Debarnot) ainsi que les participants de l'activité ont organisé l'accrochage des tableaux par thèmes : « mer, nature, danse... » ; l'effet sympathique et harmonieux, a ravi le public venu en nombre au vernissage qui a eu lieu le 8 février 2023.

Formidable investissement des 17 artistes.
35 tableaux exposés.

Différents types de peinture représentés :
huile, aquarelle, acrylique.



Animations vacances de printemps



Pour les vacances de printemps nous avons mis en place un programme d'animations avec la découverte du **Postural Ball**, des **ateliers cartonnage**, un après-midi **jeux de société** et goûter, de la **marche**, un après-midi **Jeu AS du Numérique** pour déjouer les arnaques sur internet.

Ces diverses activités ont remporté un vif succès notamment l'activité **Postural Ball**.

Au total : **34 personnes** ont participé aux Anim'vac de printemps.

Action "L'As du numérique"

Une nouveauté qui est le fruit d'un travail intergénérationnel entre les membres de l'association, les bénévoles de l'atelier d'insertion Roul'âge et Julie, volontaire en service civique sur la mission "Ambassadeur numérique". Cette action découle d'une première expérience initiée en 2022 par 3 étudiantes en master Intervention Sociale à l'UBO.

Il s'agit d'une action de prévention qui vise à sensibiliser les personnes âgées pour :

- Informer, prévenir les personnes sur les arnaques numériques qui sont de plus en plus présentes aujourd'hui. Comment les éviter ?

- Apprendre à utiliser le numérique de manière plus sécurisée.

- Développer une culture numérique pour favoriser l'autonomie des usagers, dans une société du numérique.

Le but du jeu pour les participants : créé sur le principe du jeu de l'Oie, les joueurs doivent sortir de l'arobase représentée sur le plateau de jeu en répondant à près de 32 questions.

3 ateliers récréatifs, gratuits, ont été proposés entre avril et juin.

Action soutenue par la conférence des financeurs



Rencontre /débat « Les naufragés du numérique »

Proposé le 6 avril, à l'initiative du groupe CLIO (Club Loisirs Informatique)

L'utilisation d'Internet occupe de plus en plus de place dans notre vie quotidienne, notamment les pouvoirs publics qui nous imposent de réaliser les démarches administratives en mode virtuel ! (Impôts, CAF, CPAM, SNCF, Caisses de retraite...).

Nous pouvons aussi constater des résistances, des réserves et surtout des inégalités à ce sujet, notamment la fracture numérique !

Dans ce cadre là, quel rôle l'ORB pourrait jouer dans cette situation ? Les situations se répètent, comment aider, accompagner les demandes pour faciliter l'accès, rendre le système plus humain ?

Le débat s'est appuyé sur l'enquête de 60 millions de consommateurs, «services téléphoniques des grandes administrations : « y a quelqu'un au bout du fil ? ».

7 personnes ont pu échanger et débattre entre elles.

L'ORB a rappelé aussi l'offre de service sur Brest, comme France Service et la permanence aide aux démarches administratives proposée par l'association.

Session découverte Réseaux Sociaux

Le 9 mars et le 4 avril, 2 rendez-vous, de présentation sur l'utilisation des réseaux sociaux, ont été proposés aux adhérents et aux bénévoles :

Qu'est-ce qu'un réseau social ?

Les principaux avantages des réseaux sociaux,

Présentation des différents réseaux sociaux, généralistes et spécifiques.

16 personnes ont participé à ces temps de sensibilisation.

Pièce de théâtre : Samedi 22 avril la troupe « Cactus Folies » donnait une représentation à la MPT ST Pierre, au profit des activités de solidarité de l'association.

Une belle initiative qui a pu voir le jour grâce à l'un des participants de nos sessions petits déjeuners "Bienvenue à la retraite", qui a spontanément proposé de jouer la pièce « **Attention sac poubelle égaré !** » avec ses compères de la troupe Cactus Folies.



Nous nous sommes saisis de cette opportunité, l'occasion pour l'association de soutenir et valoriser nos activités de solidarité.

Une cinquantaine de personnes ont répondu à l'invitation et ont passé un très bon moment, distrayant, les rires du public l'attestaient !

Un **GRAND MERCI** à tous les acteurs de la troupe, aux bénévoles ainsi qu'à la MPT St Pierre avec qui nous travaillons étroitement.

3/Vie associative

Cette période a été marquée par le décès de M. Bernard Goasduff. Impliqué comme bénévole dans l'association et particulièrement à la section Vidéo. Nous gardons de lui sa sympathie et sa jovialité.

Actualisation du RI : travail conduit de février à octobre 2023

Dans le prolongement de la révision des statuts en 2021, la commission de travail a effectué une relecture approfondie du règlement intérieur afin de mettre en cohérence ces deux textes fondamentaux qui structurent le fonctionnement de la vie associative de l'Office.

-Article 2 « Objet » : précision sur l'atelier d'insertion plus indication de l'agrément éducation populaire.

-Article 3 « composition de l'association » : précision sur membres sympathisants.

-Article 4 « Adhésion et cotisation » : Précision sur l'adhésion et cotisation ainsi que sur le tarif réduit en fonction du revenu fiscal de référence figurant sur l'avis d'imposition de l'année N-1 comparé au seuil d'attribution de l'ASPA de l'année N.

-Article 5 : Assemblée Générale ordinaire » : les salariés peuvent y participer sans voix délibérative.

-Article 7 « Composition du CA » : parité Hommes/Femmes.

-Article 8 « Composition du bureau » : précision sur les candidatures et sur les missions des membres.

-Article 10 « Dépenses des bénévoles » : le terme « déduction fiscale » est remplacé par « réduction d'impôt ».

ROUL'AGE, Conseil Départemental : mise en place d'une nouvelle orientation politique d'insertion.

-Enjeux et impacts 2023 au regard de ces nouvelles orientations

- Souhait de faire évoluer l'offre d'insertion : adapter l'offre vers le retour à l'emploi (décloisonner les parcours).
- Le Conseil Départemental ne change pas le cœur de cible mais souhaite un nouvel accompagnement social : **des parcours d'insertion plus courts, plus dynamiques.**
- Volonté de vouloir rééquilibrer l'offre entre le milieu urbain (qui est bien doté à Brest) et le milieu rural moins desservi.
- Met en avant les 17 000 allocataires RSA, face aux 23 000 offres d'emploi non pourvues sur Finistère Job.

Dorénavant les structures d'insertion (chantiers et ateliers) devront répondre à un appel à projets , jusqu'à présent subvention annuelle pour l'ORB de 46 200€. L'appel à projet se substitue du jour au lendemain à la subvention sans aucune mesure transitoire.

-1 AAP lancé sur **2 axes en présentant des actions innovantes et co-financées** (Axe 1 : accompagnement social renforcé / Axe 2 : action de remobilisation)

Concrètement pour l'ORB : la subvention annuelle de 46.200€ (versée depuis 15 ans à Roul'âge) est remise en question pour 2023. Ce changement d'orientation, fragilise le financement de cette action d'insertion sociale, développée depuis près de 30 ans à l'ORB.

Nous perdons en visibilité et sur le travail de fond à conduire auprès d'un public extrêmement fragilisé, pour qui la notion de temps est variable selon les problématiques personnelles à résoudre des participants accompagnés.

Conséquences immédiates pour l'ORB : l'embauche d'un CDD au Siège, décidée au CA du 2 février, est gelée. L'étude du dossier « inscriptions en ligne » amorcée en janvier est en stand by.

Le CA décide d'utiliser les moyens à sa disposition : demander audience au Président du Conseil Départemental, alerter les conseillers départementaux brestois, informer le Maire de Brest (courrier du 7 avril), Roul'âge s'associe à la rédaction d'un courrier collectif des ateliers d'insertion.

Agrément d'Éducation Populaire : l'ORB obtient le 3 mars, un avis favorable pour un agrément sur 5 ans.

L'éducation populaire est présente à l'ORB et plus particulièrement par le biais de l'animation des activités, les bénévoles transmettent leurs compétences et leur savoir-faire.

Le nombre important de bénévoles en témoigne (200), l'association dans sa démarche d'éducation populaire, donne la possibilité aux participants de pouvoir se rencontrer ; échanger, et agir, c'est un facteur d'émancipation. Dans le but de continuer à exister en partageant leurs expériences de vie dans cette étape de la retraite.

C'est dans ce contexte, que l'ORB a réactualisé collectivement son projet associatif et a présenté une demande d'agrément d'éducation populaire pour :

- Faire reconnaître la démarche d'éducation populaire développée par l'ORB depuis 44 ans.
- Conforter la formation des bénévoles, reconnaître leurs compétences, favoriser l'émancipation personnelle et collective.
- Encourager l'engagement bénévole, améliorer, ouvrir la participation des adhérents à la vie de l'association.
- Associer les adhérents au projet associatif, le faire vivre ensemble.
- Relever les défis de demain dans la gouvernance de l'association.

Les plus de l'agrément pour l'association :

- Gage de qualité, légitimité
- Réduction de 20% sur frais de Sacem
- Accès possible au poste Fonjep sur 3 ans

Nouvel avenant (10-22) de la Convention collective ALISFA (Acteur du lien social et Familial) :

> À l'initiative du bureau, un groupe de travail a été créé pour soutenir la commission Ressources Humaines ; il a participé aux temps d'informations proposés par le syndicat sur l'avenant et s'est réuni une dizaine de fois en 2023.

Cet avenant concerne la révision du nouveau système de rémunération et nouveau système de classification afin de rendre attractifs certains métiers en tension . La convention sera applicable à partir de janvier 2024.

Principe de l'avenant

Classification

- 1 – Maintenir l'équité entre les salariés, mieux valoriser les évolutions du métier, et la contribution au projet associatif,
- 2 – Rattacher l'emploi à un emploi repère,
- 3 – « Peser » le poste à partir de 8 critères : Formation, Complexité de l'emploi, Autonomie, Relations avec le public, Responsabilités financières, Gestion des RH, Sécurité des personnes et des matériels et enfin Contribution au projet de l'entreprise.

Rémunération

- 1 – Liée au poste
- 2 – Liée à l'expérience
- 3 – Liée à l'acquisition de compétences

En tout état de cause, la nouvelle rémunération sera au minimum égale à celle versée avant l'application du nouvel avenant, au besoin via une indemnité de maintien de salaire.

AG du 4 mai, salle de la Cormorandière au centre nautique

Présentation du bilan d'une année de relance et de confiance retrouvée.

Sur ce rendez-vous statutaire et important dans la vie de l'association, les adhérents ont bien répondu à notre invitation, 110 personnes ont participé.

La présence des élus de la ville de Brest, de nos partenaires démontre aussi la qualité du travail développé en partenariat. Ces indicateurs quantitatifs et qualitatifs témoignent d'une belle reconnaissance de notre action conduite sur le territoire.

Le tout dans une ambiance conviviale grâce aux différents témoignages qui ont permis d'illustrer le bilan 2022, de manière fluide, dynamique, en donnant du rythme et de la spontanéité.



Signature officielle de la Convention Pluriannuelle d'Objectifs avec la ville de Brest (11 Mai)

Cette convention signée pour 5 ans (1er janvier 2023-31 décembre 2027) actualise les 2 axes principaux suivants : la promotion et le développement du loisir pour un public sénior et l'information, la prévention de l'isolement ainsi que la participation et la valorisation des seniors.

Ce rendez-vous officiel s'est déroulé à l'ORB en présence de Monsieur le Maire et des adjoints en charge de la vie associative, de la politique bien vieillir conduite par la ville et des techniciens de la collectivité.



CA du 27 juin « hors les murs » à la résidence Domitys « La Calypso »

Pouvoir réunir le CA hors cadre habituel, une fois dans l'année participe aux renforcements des liens entre les membres du CA, à la convivialité, à la motivation des membres.

Eléments indispensables qui favorisent un climat de travail, serein, dans le dialogue et le respect des différences de chacun.

Les points essentiels à retenir de ce conseil d'administration

ROUL'AGE Appel à projets du Conseil Départemental : notre réponse a été retenue. La commission de sélection s'est néanmoins questionnée sur la partie budgétaire de notre dossier. La notification officielle sera transmise suite à la commission permanente du 10 juillet.

Conférence des Financeurs : Réponse positive à l'appel à projets. Accord pour 19.040€ répartis comme suit sur deux grands thèmes « maintien des liens sociaux et inclusion sociale » et « Habitat et cadre de vie ».

Cette subvention sera proratisée sur 2023 et 2024 au fur et à mesure des actions.

Fin de la représentation de la collectivité au sein des instances dirigeantes des associations brestoises : nos statuts seront à actualiser dans ce sens.

FAITS MARQUANTS DES ACTIVITÉS DE SOLIDARITÉ

Atelier Roul'âge

Nouveau plan RSA du Conseil Départemental du Finistère (CD29) –

En février 2023, le CD29 a opté pour un nouveau mode de financement des dispositifs d'insertion en soumettant les acteurs à un appel à projets « Actions d'insertion sociale à visée de remobilisation et d'accès à l'emploi ».

Les administrateurs de l'ORB, les bénévoles de Roul'âge et la permanente se sont mobilisés pour présenter un projet nommé « Roul'âge, la solidarité au service de l'emploi. Des retraités aident à retourner vers le travail ».

Nous avons proposé de passer de 14 à 17 personnes accompagnées en file active et avons mis en lumière :

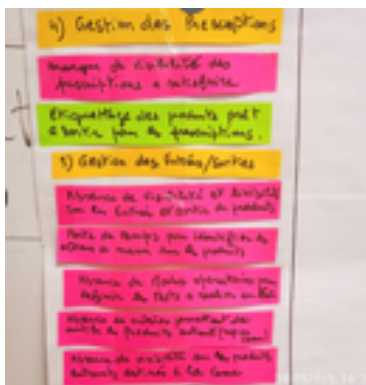
- La qualité de l'accompagnement réalisé par les bénévoles auprès des personnes en parcours d'insertion au travers d'une « Convention de Parrainage / Marrainage » et dans les différents ateliers réparation et de remobilisation sociale

- Une proposition innovante dans le domaine de la mobilité : prêt de 2 vélos électriques. Ces derniers nous ont été offerts par le magasin Vélozen de Brest.

- Les bons résultats en terme d'insertion pour les bénéficiaires du RSA à la sortie du dispositif : emplois, formation qualifiante, ouverture de droits (Allocation Adulte Handicapé, retraite, logement...)

Notre projet a été retenu mais le CD29 a diminué son budget de 50%. Ceci oblige l'atelier à rechercher de nouvelles sources de financements pour les années à venir.

Amélioration continue - L'équipe des bénévoles de l'atelier électroménager a travaillé cet été à la mise en œuvre d'un nouveau protocole d'étiquetage des matériels entrants pour assurer une meilleure lisibilité de l'avancement des travaux, ainsi qu'une meilleure communication entre les équipes. La méthode est un succès. Elle tend à se généraliser à l'ensemble de l'atelier.



FAITS MARQUANTS DES ACTIVITES DE SOLIDARITÉ

Atelier Roul'âge

Nouvelles sources de gisements en 2023 -

En 2023, nous avons renoué notre partenariat avec BMH en allant enlever, à 2 reprises, du matériel dans les encombrants (électroménagers et vélos) laissés sur place par les locataires.

Un nouveau partenariat avec la communauté des compagnons d'EMMAÜS Brest a vu le jour : ils ont déposé 14 fauteuils roulants et du matériel paramédical.

3 structures nous ont fait don d'ordinateurs : École du Cadastre de Toulouse, le CSE de Thalès et des écoles d'ingénieurs.

ROUL'ÂGE y était ! -

Le Collectif des Conseiller(ères) en Insertion Professionnelle du Pays de Brest, dont fait partie Martine FAGON, permanente à l'atelier Roul'âge, a organisé en juin une rencontre à l'intention des nouveaux prescripteurs.

Roul'âge était représenté par un bénévole encadrant technique (Jean-Pierre), un participant en insertion (Sébastien), Juliette (Service Civique) et Martine.

Les échanges entre pairs et avec les prescripteurs ont été riches et faciliteront nos futures relations partenariales.

[À Brest, les structures de l'insertion par l'activité économique veulent se faire connaître - Brest - Bellevue - Le Télégramme \(letelegramme.fr\).](#)

Mars 2023 - ROUL'ÂGE fait le plein d'ÉNERGIE !

2 ateliers collectifs sur le thème des énergies dans le logement et des risques électriques, animés conjointement par Cécile d'ENERGENCE et Fred des COMPAGNONS BATISSEURS, ont eu lieu à ROUL'ÂGE.

En jouant et en partant des problématiques des participants, nous avons évoqué le CHEQUE ENERGIE, les trucs et astuces pour réaliser des économies.

Enfin, sous certaines conditions et pour aller plus loin de manière plus personnalisée les participants pourront bénéficier d'une visite de leur logement :

La Visite Eau Energie, dispositif SLIME (Service Local d'Intervention pour la Maîtrise de l'Energie) **financé par Brest métropole.**

Atelier Roul'âge

La Visite Eau Energie, dispositif SDIME (Service Départemental d'Intervention pour la Maîtrise de l'Energie) financé par le Conseil Départemental.



Inauguration de notre local de stockage de métaux autour d'un repas convivial à l'atelier



Une cabane à métaux a été inaugurée, jeudi 29 juin 2023, à l'atelier d'insertion Roul'âge de l'Office des retraités brestois (ORB) grâce à une aide financière de Thales.

Sensible à l'insertion, la commission solidarité du comité social et économique de Thales a décidé de participer au financement de ce local.

Un don de 1 800 € a été fait et, avec l'aide de l'association « La Caisse à clous », pour la construction.

Contact

Roul'âge, 3, rue Charles-le-Gros, à Brest, tél. 02 98 46 56 63.

Atelier Roull'âge

Quel beau moment d'échange !

Maëlys POUBLANC qui anime l'émission "Trouz er gêr" sur Arvorig FM est venue à ROUL'ÂGE pour rencontrer les bénévoles locuteurs bretons.

Merci à Christian MERCIER pour l'organisation de ce temps d'échange et de découverte de notre action.

La convivialité était au rendez-vous !

Merci aussi à Irène LE ROY et Marie-Jo GOURIOU pour avoir partagé leurs passions et leurs expériences !

Claire LAGARDE de l'association partenaire La Halte-Accueil et Frédéric Ozanam étaient également présentes.



Réseau des Visiteurs et Appelants Bénévoles (VAB)

Dépannage Solidaire à domicile

En mai 2023, nous avons présenté, au journal Ouest France et à l'équipe des dépanneurs bénévoles de l'ORB, les outils achetés grâce au soutien de la CARSAT.

Nous avons aussi fait un point d'étape sur l'activité Dépannage Solidaire à domicile.

Nous étions heureux d'avoir autant de retours positifs des dépanneurs, des dépannées et de comptabiliser après moins d'un an d'activité plus de 40 dépannages à domicile effectués.

En plus de répondre à un besoin pratico-pratique des adhérents, l'activité répond à un besoin de lien social, de solidarité.



Réseau des Visiteurs et Appelants Bénévoles (VAB)

Après-midi jeux de société - crêpes

Le réseau des visiteurs et appelants bénévoles a organisé pendant les vacances scolaires de printemps 2023 un après-midi jeux de société – crêpes, pour les personnes visitées et appelées, et adhérents de l'ORB.

Les participants ont passé un bon moment et ont apprécié faire des crêpes à la billig.



Interventions dans les écoles

38 bénévoles interviennent dans les 16 écoles maternelles et primaires et dans 3 Centres sociaux de la ville de BREST Métropole, confirmant une stabilité équivalente à celle de l'année 2022.

L'ORB est de plus en plus sollicité par de nouvelles écoles et centres sociaux pour du bénévolat sur le temps scolaire et aide aux devoirs mais aussi pour de nouvelles activités innovantes, auxquelles nous n'étions pas habitués.

- une rencontre des bénévoles, en février, avec une bibliothécaire du Service Action Educative du réseau des médiathèques. Nos échanges lors de cette rencontre, ont permis d'acter la reprise des temps de formation en médiathèques.

→ en juin : une sortie « bord de mer » avec des enfants du groupe scolaire Freinet-Langevin pour deux bénévoles.

L'Office des retraités brestois étend son activité d'accompagnement scolaire

● Hier, l'Office des retraités brestois (ORB) a indiqué que son activité d'accompagnement scolaire allait s'étendre. « Depuis près de quarante ans, nos bénévoles interviennent dans plusieurs écoles afin de faire de l'aide aux devoirs après la classe, mais aussi au cours du temps scolaire pour des animations autour des bases, maths ou français. Aujourd'hui, l'association se réinvente », explique Maryse Bosser, coprésidente chargée de la solidarité. Beaucoup de centres sociaux assurent de l'aide aux devoirs pour des enfants en difficulté. Les bénévoles de l'ORB vont donc y intervenir désormais. L'Ifac-Campus des

métiers de Brest a également sollicité l'association afin qu'elle aide certains apprentis à appréhender les cours dispensés, mais aussi qu'elle accompagne certains lors d'examens, comme les assistants de vie

scolaire. D'autres bénévoles peuvent rejoindre l'équipe.

Contact

ORB, 8, rue des Onze-Martyrs ;
tél. 02 98 80 30 03 ; site web, orb29.fr



L'équipe des bénévoles de l'ORB va étendre son champ d'intervention.

le liligamme 1^{er} mars 2023

BREST CENTRE

L'ORB reprend de la puissance

● Près de 80 personnes se sont réunies à la salle de la Cormorandière du Moulin-Blanc, à Brest, ce jeudi 4 mai 2023, au matin, à l'occasion de l'assemblée générale annuelle de l'Office des retraités de Brest (ORB).

Eric Guellec, adjoint au maire chargé, entre autres, de la dynamique associative, était présent. Après une diminution sensible des adhésions due à la covid et malgré un premier semestre encore touché par la crise sanitaire, l'association présidée par Isabelle Kernéis a vu le nombre de ses adhérents remonter à 950, dont 77 % de femmes.

Reprise également du côté de la participation aux activités (physiques, culturelles, de solidarités) qui passe à 1 500, contre 850 l'année précédente. 2022 a également été une année de relance et de confiance retrouvée grâce à un travail étroit mené avec les administrateurs, bénévoles et adhérents de l'association sur l'actualisation du projet associatif 2022-2026 et avec la Ville de Brest sur l'actualisation de la future convention d'objectifs pluriannuels 2023-2027.

Le deuxième semestre 2022 a confirmé la reprise malgré la fermeture de la piscine de Recouvrance où

l'ORB effectue de nombreuses activités. L'association a également compté sur un programme estival riche avec 349 participants, le retour des actions de prévention, la rentrée des bénévoles ou encore les portes ouvertes à l'hôtel de ville. La poursuite du partenariat avec Brest Métropole Habitat (BMH) et le lancement de l'activité Dépannage solidaire de la page Instagram ont aussi marqué les six derniers mois de l'année.

Pratique

ORB, 8, rue des Onze-Martyrs,
tél. 02 98 80 30 01.



Le foot en marchant fait des adeptes

● Mardi, à la salle de sport de Pen Ar Stréat, s'est déroulé un match de football en marchant qui opposait deux équipes motivées : l'équipe de l'Office des retraités brestois (ORB) à l'équipe d'HandiBrest. Samir Abdi, coach de cette dernière, explique la démarche : « il y a une quinzaine de joueurs qui sont pour la plupart mal marchant. Ils ont entre

14 et 40 ans et s'entraînent tous les mardis de 18 h 30 à 20 h. Ils participent à des tournois trois fois par an ».

Guy Kérébel, de l'ORB, complète : « nous sommes une quinzaine de retraités à participer, dont le plus âgé approche des 75 ans. Nous ne faisons pas de championnats. Cette rencontre avec les jeunes est un plaisir sans cesse renou-

velé ». Le match s'est déroulé en plusieurs quart-temps, avec sept joueurs sur le terrain, et des changements toutes les sept minutes.

Pratique

ORB, 8 rue des Onze Martyrs. Tél. 02 98 80 30 03. Association Handisport Brest, 31 rue Commandant Drogou. Tél. 02 98 03 41 19.



L'équipe de l'Office des retraités brestois était opposée à l'équipe d'HandiBrest pour un exaltant match de foot en marchant.

Le télégramme 9 avril 2023



L'Office des retraités de Brest dévoile son programme estival



Durant tout l'été, l'ORB et ses bénévoles proposent des activités variées.

● Répondant à une demande des seniors, l'Office des retraités de Brest (ORB) propose à nouveau un programme d'animations et de sorties durant l'été. Au programme, des « café papote », des séances pour mieux maîtriser l'usage d'une tablette, des ateliers mémoire détente ou encore des sessions de Scrabble. Trois sorties sont également organisées : le jeudi 13 juillet pour découvrir le Pays des Abers ; le jeudi 20 juillet, en bateau, à la découverte de la mer d'Iroise ; et le vendredi 25 août avec la visite du jardin exotique de Roscoff, suivie d'une visite de la baie de Morlaix et du château

du Taureau. Des nouveautés sont aussi proposées, les mercredis 19 juillet et 23 août avec une activité « Dessiner en extérieur » pour débutants et confirmés. Nouveauté également les mardis 18 juillet et 29 août, avec « Plaisir de chanter ».

Les inscriptions sont prises lors des permanences à l'ORB, les mercredis de juin, de 13 h 30 à 17 h. Une adhésion de 5 € pour l'été est demandée, ainsi qu'une participation en fonction des activités.

Contact

Renseignements à l'ORB, 8, rue des Onze-Martyrs, tél. 02 98 80 30 03.

Le télégramme 10 juin 2023

ANNÉE 2023

2ème semestre de juillet à décembre

“EN ROUTE VERS UNE NOUVELLE SAISON D’ACTIVITÉS”

1/Introduction

A cette période de l'année, l'équipe des salariées, des administrateurs, des bénévoles est notamment mobilisée sur l'organisation d'un programme d'activités adaptées pendant les 2 mois d'été : « les animations estivales » ainsi que sur les préparatifs de la rentrée. (Actualisation du guide de l'Office, création de nouvelles activités...).

Parallèlement l'atelier Roul'âge doit réorganiser l'accompagnement social des participants en cohérence avec le nouveau cahier des charges du Conseil Départemental suite à l'accord de l'appel à projets. Un travail de remise à plat piloté par Martine Fagon, Coordinatrice de l'atelier, mené en concertation avec l'équipe des bénévoles et la co-présidence à la solidarité.

Sur cette période, nous soulignons également le départ de 2 administrateurs qui ont été tous deux co-présidents.

-Louis Debarnot, après 16 années d'engagement au sein du conseil d'administration, son remplacement au CA est effectif en juillet. Patrick Tomé sera le nouveau représentant CGT au CA.

-Gilbert MERIOT est entré au CA en mars 2014. Il a été coprésident aux activités culturelles en 2018 pendant 2 années. Il est musicien dans l'orchestre CHANDAVANT depuis septembre 2014.

Louis et Gilbert démissionnent de leur fonction d'administrateur mais ne quittent pas pour autant l'ORB, ils restent actifs et présents au sein des activités de l'Office.

Chaque bénévole apporte à l'Association quelque chose d'unique et de précieux, de par son expérience, sa personnalité et son parcours de vie et nous tenons à les remercier chaleureusement.

La disparition de Marie Claire Chalumeau, co-présidente des activités physiques

La fin de l'été aura été marqué par la disparition de notre chère co-présidente, Marie-Claire.

Elle n'économisait ni son temps, ni son énergie et répondait toujours présente aux diverses et nombreuses sollicitations.

Nous avons partagé beaucoup de bons, de drôles et d'émouvants moments avec elle et chacun et chacune de nous, garde dans son cœur ces merveilleux souvenirs avec elle.

Nous ne l'oublierons pas !

Nous avons appris également avec une grande tristesse [le décès de Jacques Derrien](#).

Jacques, passionné de photographie, était depuis de nombreuses années le photographe attitré de l'ORB.

Après un passage par la section informatique, il était depuis plus de 15 ans le secrétaire de la section vidéo.

Nous garderons de lui, le souvenir d'un homme dévoué, d'une extrême gentillesse, toujours disponible et prêt à rendre service.

C'est un pilier de la section vidéo qui disparaît, son départ y laissera un grand vide.

2/Actions

Programme estival

La période estivale peut être une période difficile à vivre pour certaines personnes qui ne partent pas en vacances, pour qui les activités s'arrêtent.

Afin de lutter contre cet isolement, depuis 2021 nous proposons un programme estival grâce au soutien de la conférence de financeurs.

En 2023 grâce à une équipe de bénévoles, nous avons proposé plusieurs après-midis récréatifs sur la période du 26 juin au 30 août 2023 :

café papote ; café connecté ; Scrabble ; Mémoire détente ; Dessiner en extérieur ; jeu As du Numérique ; Flâneries urbaines ; Plaisir de chanter.

Ces rendez-vous récréatifs ont pour la plupart affiché complet, les participants ont eu beaucoup de plaisir à se retrouver sur ces activités pendant l'été.

Des participants des cafés papote ont exprimé le souhait d'avoir à l'ORB un espace de parole ouvert toute l'année.



Nous avons aussi proposé 3 sorties d'été (2 à la journée et 1 à la demi-journée) pour des groupes de 38 ou de 50 personnes :

- Sortie des Abers
- Sortie Mer d'Iroise
- Sortie Roscoff-Baie de Morlaix-Château du Taureau



Ces balades ont été très appréciées par les participants, les retours sont très encourageants et positifs. Plusieurs personnes ont exprimé le souhait d'avoir des sorties avec l'ORB plus souvent dans l'année.

Au total nous comptabilisons 373 participants pour le programme estival 2023.

Sortie du Guide (août) et nouvelle programmation des rendez-vous à thèmes

Ce guide se veut utile à tous les seniors, à leur famille, aux aidants, aux professionnels et à toutes les personnes qui accompagnent les personnes âgées dans leur vie quotidienne.

Comment ? Il donne accès à une mine d'information sur les possibilités qui sont offertes dans la ville, avec une large palette d'activités : sport, culture/loisirs, solidarité, prévention, aides sur l'accès aux droits, offres de bénévolat...

Cette édition 2023-2024 s'inscrit en cohérence avec les projets de la ville de Brest, la nouvelle page de couverture en témoigne, elle fixe le cap vers les futures fêtes maritimes de 2024.

Ce guide est une invitation à participer à la vie locale, dans un esprit convivial et solidaire en Osant Rencontrer et Bouger !

Il est distribué dans toutes les mairies de quartiers, au CLIC, dans les équipements sociaux-culturels de la ville et également dans les Centres Départementaux d'Action Sociale (CDAS).

Il est gratuit, il est également accessible sur notre site internet : www.orb29.fr.

Nous renouvelons nos sincères remerciements à toute l'équipe de l'association La Recouvrance, d'avoir autorisé la publication de la photo de la Recouvrance pour la page de couverture de cette nouvelle édition.



Reprise des activités

-Lancement du Postural Ball

Suite aux séances découverte proposées au 1er semestre, l'activité Postural-Ball a démarré. Elle a lieu le mercredi après-midi au centre social de Pen-ar-Créac'h. 7 participantes ont plaisir de retrouver Christelle Le Vincent, l'animatrice. Cette activité accessible à tous permet d'alterner entre des postures statiques, des étirements et de la relaxation.

-Atelier cuisine de Nanette

Une fois par mois à la résidence de l'Adoration à Lambézellec, un petit groupe composé de quatre adhérents de l'ORB et trois résidents se retrouvent pour cuisiner des recettes équilibrées, faciles à réaliser, à faible coût, composées de peu d'ingrédients et avec des légumes de saison.



Ils déjeunent ensuite tous ensemble. C'est un temps de partage, de plaisirs et l'occasion de faire de nouvelles connaissances.

Anne Gersant choisit les recettes, prévoit les achats et anime ces ateliers avec le soutien de Soazig Favereau, animatrice à la résidence.

Ce partenariat de qualité a démarré en octobre 2023.

-Pass informatique

Ce tarif préférentiel comprend l'ensemble des sessions et des mini formations ainsi que l'assistance informatique.

Par conséquent, le Pass informatique donne la possibilité d'être accompagné tout au long de la saison, d'acquérir des connaissances utiles au quotidien et d'être aidé en cas de difficulté, d'être plus autonome.

Un rendez-vous mensuel est également proposé : "Surfer sur le net pour le plaisir". Il s'agit de découvrir un logiciel de loisirs tels que Gallica, Wikipédia, le site officiel du Louvre...

Les rendez-vous ont lieu à la médiathèque des Capucins.

46 adhérents ont acquis ce pass.

Lancement des RDV à thèmes (octobre)

Une nouvelle programmation ciblée sur 5 thématiques :

- Les RDV « Plaisir de vivre ensemble »,
- Les RDV "La santé",
- Les RDV « Aînés avisés pour ne pas être abusés »
- Les RDV « Faciliter le maintien à domicile »
- Les RDV juridiques.

Au total 23 rendez-vous qui s'adressent à tous les retraités de Brest.

Action soutenue notamment par la Conférence des Financeurs et grâce à notre partenariat étroit avec Présence Verte et UFC que Choisir.

Présentation de l'activité Sophrologie (5/10)

L'activité a démarré en octobre le vendredi après-midi à la MPT de St Pierre, sous la formule de stage de 10 séances, animée par une sophrologue. Un groupe de 9 personnes pour ce 1er stage, groupe très satisfait de l'animation et du déroulement des séances. Expérience pour se découvrir et s'ouvrir à de nouvelles perspectives.

Un 2e stage aura lieu en 2024.

Programme animations de la Toussaint

Pour les vacances de la Toussaint nous avons proposé un après-midi Jeu As du Numérique, des séances de Réflexologie, un après-midi quiz musical en partenariat avec la résidence services seniors Espaces et Vie du Petit Jardin, une séance découverte de Racquetball et un après-midi Jeux de société.



Le bilan de cette programmation est mitigé, seuls les après-midi jeux de société, As du numérique ont eu une bonne fréquentation.

Malheureusement en raison de la tempête CIARAN les séances de réflexologie ont été annulées et n'ont pas pu être toutes reportées.

Au vu du bilan, nous nous interrogeons sur la poursuite ou non d'un programme Anim Vac pour la Toussaint.

Lancement des RDV Bien-être

Afin d'ouvrir et de développer les temps d'échanges auprès des adhérents de l'ORB, favoriser le lien social, nous avons construit un programme de 3 rdv Bien-être sur la saison 2023/2024 sur les thèmes suivants :

Le lien social dans l'avancée en âge - Prendre soin de sa santé et de son alimentation - Apprendre à se détendre grâce à des méthodes douces...

Ces rdvs d'une heure et demie sont animés par des bénévoles et/ou des professionnels pour apporter des informations, des conseils et échanger sur les facteurs qui contribuent au bien-être.

Nouvelle session « P'tit Déjeuner Bienvenue à la retraite » du 13 octobre au 1^{er} décembre 2023

Temps d'échange et de réflexion sur le passage à la retraite pour un nouveau départ !

Basées sur l'échange et le partage d'expérience, nous vous proposons de mieux appréhender cette nouvelle étape de vie, de trouver des pistes pour bien vivre sa retraite et préserver une qualité de vie.

6 rencontres pour échanger sur vos envies, vos projets, les démarches administratives/conseils juridiques, le budget, prendre soin de soi, l'aide aux aidants et les mobilités douces.

Cette session était coordonnée par Isabelle Kernéis, directrice et co-animée avec René Raguénès, bénévole formateur à la retraite avec le soutien d'Eloïse Charbonnier, en apprentissage dans le cadre de sa licence professionnelle.

Ce nouveau format, a mobilisé plusieurs partenaires locaux : France Bénévolat, l'association Crésus, Le CLIC de la ville, une professionnelle psychologue, la filière STAPS de l'UBO, une bénévole notaire à la retraite, ainsi que le Service usages-promotion des mobilités de la métropole.

Nous les remercions toutes et tous pour la qualité de leur intervention.

Action soutenue par « Bien Vieillir en Bretagne ». Gratuite pour les participants.

15 inscriptions et 7 participants : nous observons sur les actions entièrement gratuites, une plus grande versatilité du public ; la durée de la session a pu également freiner la participation, pour quelques personnes.

Tempête Ciaran : solution de replis activités (nov)

Quelques activités de l'Office ont été impactées par la tempête notamment les activités sportives telles que la gymnastique et le postural-ball, le tennis et la pétanque.

Ces activités ont dûes être relogées du fait des dégâts causés sur les équipements et salles sportives.

Portes ouvertes informatique du 30 novembre 2023

La bonne participation à cette demi-journée témoigne de l'importance du numérique dans notre quotidien et de la volonté de notre public de rester actifs et connectés. Les retraités ont donc besoin de se former pour s'informer, se cultiver, faciliter les démarches administratives, conserver le lien avec les proches...

Nos 8 animateurs en informatique se sont mobilisés pour échanger et présenter les sessions et mini formations que nous proposons :

- les sessions pour débutants permettent d'approprier ces nouvelles technologies, de prendre confiance et assurance.

- les initiés ont le choix parmi 17 mini formations qui abordent des thèmes variés : sécurité informatique, gestion des téléchargements, réseaux sociaux...



Sortie de Noël à Trévarez

Nouveauté ! Pour la première année l'ORB a organisé une sortie de Noël. Le jeudi 7 décembre 2023, 51 personnes de l'ORB ont assisté à un joli spectacle de lumières sur le thème "Il était une fois" au domaine de Trévarez. Les participants ont passé une agréable journée.



Cabarets de Noël 2023

En partenariat avec la ville de Brest, la conférence des Financeurs, les équipements de quartier, le réseau Voisin'âge, l'Office des Retraités de Brest a proposé aux personnes de 65 ans et plus, en priorité les personnes vivant seules, 2 Cabarets de Noël pour fêter Noël ! Le premier au Centre social de Kérangoff et le second au Centre Social Horizons.

Au total 61 personnes ont participé au cabaret de Noël organisé au C-S de Kérangoff et 71 personnes au Cabaret de Noël organisé au Centre social Horizons. Les participants des deux cabarets ont passé un joyeux moment. Les animations, le goûter et l'ambiance ont plu.

Avis aux volontaires, nous cherchons un Mr ou une Madame Loyal pour les Cabarets de Noël 2024.

Qualités recherchées : être à l'aise en public, aimer faire danser et faire chanter les gens.



Colis de Noël

Pour les fêtes de fin d'année 2023 l'ORB a préparé 50 colis de Noël pour les personnes âgées isolées visitées par l'ORB et les participants de l'atelier d'insertion Roul'âge.

Cette attention leur ont fait plaisir et les ont touchés.



3/Vie associative

Embauche d'Eloïse Charbonnier, contrat en apprentissage

Étudiante en contrat d'apprentissage (Licence Professionnelle Intervention Sociale Accompagnement de Publics spécifiques Responsable d'Actions Gériatologiques à l'UBO de Brest) de fin août 2023 à août 2024.

Présente 2 jrs/semaine et sur les vacances scolaires.

Sa mission est basée sur la conduite et le suivi de projets ainsi que la coordination des actions de prévention.

Le poste d'Eloïse viendra aussi soutenir les missions sur les temps forts (Programme Anim'Vac, Cabarets de Noël...).

Rentrée des bénévoles (1er septembre)

Un temps fort pour se remettre en lien, bénévoles, administrateurs, salariés, autour d'un programme à la fois studieux, convivial et récréatif.

Le matin les bénévoles ont pu prendre part aux 3 ateliers d'une durée de 20 minutes :

- 1-L'actualité de la rentrée : les nouvelles activités, nos portes ouvertes, les tarifs.
- 2-L'avancement du projet associatif : la participation de chacun pour le faire vivre.
- 3-Nous sommes à votre écoute, préparer vos idées, vos souhaits (vos envies de changer des choses à l'ORB ?...).

En fin de matinée et à la demande des bénévoles, notre assureur est intervenu sur 2 questions :

- Ce que couvre notre assurance,
- Où commence et où s'arrête la responsabilité de l'assurance des bénévoles ?



Après le verre de l'amitié et le buffet froid, l'après-midi les bénévoles pouvaient prolonger cette journée en s'inscrivant soit à la :

- Flânerie guidée sur le quartier ST Pierre grâce à la participation de l'association Mémoire de St Pierre,

- Balade en triporteur avec BAPAV du côté St Anne du Porzic.

Participation plus faible sur cette rentrée, 55 bénévoles (72 en 2022). Difficile de mobiliser les bénévoles dès le 1er septembre.

Nous observons néanmoins le besoin de se sentir plus accompagné dans sa mission de bénévole, de renforcer l'interconnaissance entre bénévoles de différentes activités, de faire du lien entre les activités, de décroïsonner.

Portes ouvertes (7 septembre)

Rendues possible grâce à notre partenariat étroit avec les services de la ville, une nouvelle fois ce rendez-vous de rentrée a pu se dérouler au Salon Richelieu de l'Hôtel de ville.

Très belle fréquentation entre 350 et 400 visiteurs, grâce à une communication performante (panneaux Clear Channel, bon relais presse).

Sur cette édition, nous pointons l'impact de travail mené auprès des personnes en situation de handicap, avec la visite de 3 groupes de personnes, accompagnés par leurs éducateurs (Genêts d'Or et Papillons blancs...).

Nous avons enregistré près de 260 inscriptions sur cette journée.



Participation aux temps forts de la rentrée

-Journée dépistage santé Alv'Héol

28 Septembre : Journée de dépistage santé organisée par Alv'Héol : l'objectif, lutter contre la perte d'autonomie. Des stands sur des thèmes variés et complémentaires : nutrition, bilan visuel, adaptation du domicile, dépistage santé (diabète, cancer du sein, maladies cardio-vasculaires, insuffisance rénale), activités physiques adaptées et pour le bien vieillir, informations sur la téléassistance, etc.

-Semaine Bleue (octobre)

Du 2 au 8 octobre :

Semaine bleue => Atelier Intergénérationnel avec partages de souvenirs, de tranches de vie à travers des jeux complété par un atelier "massage de mains".

le 6 octobre :

- « café de l'autonomie », atelier sur l'habitat animé par Soliha, à l'ORB
- « Pas de retraite pour la fourchette » avec DSN et l'EHPAD de l'Adoration, communication relayée par l'ORB dans le cadre de notre nouvelle activité « Atelier cuisine de Nanette ».

-Matinée nouveaux habitants

le 7 octobre : matinée organisée par la direction de la communication et du marketing territoriale, de la ville.

L'ORB y participe en tenant un stand et en offrant une réduction de 15€ sur le chéquier de bienvenue qui est remis aux nouveaux habitants.

Fréquentation sur notre stand : environ 35 personnes. Moins de seniors qu'en 2022, plus de familles, plus de jeunes.

Fin 2023, quelques coupons de réductions sur l'adhésion ont été utilisés, par les visiteurs.

-Forum Bénévolat

le 14 octobre : Forum bénévolat aux Capucins, participation active des équipes de bénévoles de solidarité.

Au-delà de la présentation des activités de l'Office, ce rendez-vous annuel donne l'occasion de rencontrer les autres associations locales. Une fréquentation de 50 personnes lors de la journée.

-3ème journée Régionale « Bien vieillir » au Palais des Congrès de Pontivy

Journée d'étude organisée par la Gérontopôle de Bretagne « Kohz ensemble »

Thématique autour de la transmission : Que reste-t-il des générations passées dans notre mémoire collective, dans nos mémoires individuelles ou dans nos pratiques ?...

-30ème anniversaire des Tréteaux Chantants : L'ORB est partenaire sur cet événement local depuis son origine.

Pour marquer ce 30ème anniversaire, l'Office a souhaité offrir un cadeau spécifique qui a été remis, lors de la finale Brestoise et de la Grande Finale à l'Aréna.

=> Une adhésion et une activité gratuite au choix du lauréat valable pour 2 personnes.

Décision de solliciter un Dispositif Local d'Accompagnement (DLA)

Plusieurs constats amènent la direction et les membres du bureau a proposé au conseil d'administration un dispositif local d'accompagnement (DLA).

·La participation dans nos activités qui peine à retrouver la fréquentation connue avant la crise sanitaire. Pourquoi ?

·Valorise-t-on assez l'impact de notre action sociale ? Comment justifier d'aller chercher des subventions supplémentaires ?

·En interne est-ce que nos ressources sont bien employées ?

·La réduction de la subvention du Conseil Départemental de l'atelier Roul'âge

·L'avenant N°10 : l'impact financier pour l'association

Présenté par France Active Bretagne, notre dossier a reçu un avis favorable lors du comité d'appui le 7 décembre. L'association pourra ainsi être accompagnée sur 6 journées de prestations par un consultant extérieur, sur le développement de nouvelles stratégies.

Comité de pilotage du Projet associatif du 26 septembre

À l'ordre du jour :

- Accueil des nouveaux membres du comité
- Rappel sur la feuille de route 2023
- Mise en perspective sur les suites à donner des ateliers 2 et 3 de la rentrée des bénévoles.

Le comité suggère :

- La mise en place d'un panneau post-it informatique pour diffuser des infos sur les activités
- Fixer un programme d'accompagnement pour les bénévoles des écoles (rencontres à thèmes : 3 RDV)
- Inviter à un p'tit déjeuner ou goûter des bénévoles le 14 novembre
- Organiser une sortie de fin de saison : créer un comité d'organisation pour la sortie de fin de saison fin mai début juin.
- Prévoir un autre petit déjeuner des bénévoles au printemps
- Création d'un espace ouvert informel => coin café

Petit déjeuner/Goûter des bénévoles du 14 novembre

Objectifs :

- Favoriser la dynamique associative du bénévolat
- Attirer et Fidéliser les bénévoles
- Renforcer l'interconnaissance, la communication

Un programme conduit de manière plus collective pour conforter les liens entre les bénévoles.

Au programme :

- Météo de la rentrée : comment s'est déroulée la reprise de votre activité ?
- Les projets
- L'actualité à l'Office

46 bénévoles accueillis sur l'ensemble de cette journée dans une très bonne ambiance, échanges fluides, entre les participants. L'appel à volontaires sur les projets a aussi bien fonctionné :

- 6 volontaires pour le futur groupe de travail sur l'action « café de l'amitié »
- 10 volontaires pour le futur groupe de travail sur la sortie de fin d'année

- 19 bénévoles intéressés par les casques de réalité virtuelle
- 1 bénévole sur l'application Streetco.

La formule sous la forme d'un petit déjeuner le matin ou d'un goûter l'après-midi, offre plus de souplesse, selon l'organisation de chacun.

Formation « Casques de Réalités virtuelles » Oséos

Suite à l'appel à bénévoles lancé lors de notre journée « P'tit déjeuner/Goûter des bénévoles », 5 binômes bénévole/salariée ou bénévole/volontaire en service civique ont suivi la formation animée par la Chloë Bidet, fondatrice et dirigeante d'Oséos.

L'objectifs de cette matinée :

·Présentation de la mallette et appropriation de l'outil d'animation et précautions

·Animer une séance de découverte « réalités virtuelles »

A l'issue de ce temps de formation, l'ensemble des binômes a pu s'exercer lors d'une nouvelle séance le 7 décembre et définir un planning de réservation de la mallette.

Contrôle URSSAF 4 décembre

Fin 2023, l'association a été informée d'un nouveau contrôle URSSAF, le dernier remontant à 2017.

Ce contrôle s'est notamment concentré sur :

·La période activité partielle : les décisions prises doivent obligatoirement faire l'objet d'une Décision Unilatérale de l'Employeur (DUE)

·L'assiette des cotisations formation professionnelle

·La Part mutuelle employeur : attestation de mutuelle avec la mention Obligatoire pour les salariés non cotisant.

Accord sur 2 Appels à projets et 1 demande de subvention équipement

-Appel à projets de la ville de Brest dans le cadre de sa démarche « [Brest, ville amie des aînés](#) », afin de soutenir les initiatives locales permettant de contribuer à améliorer la qualité de vie et le bien-être des seniors brestois.

Dans la continuité du projet « L'amour n'a pas d'âge » porté par la ville et ses partenaires, cet appel à projets portait sur la thématique suivante : « la vie sociale, affective et intime des seniors ».



Le dossier présenté par l'Office a reçu une réponse favorable sur 2 actions :

- Atelier d'échanges et d'informations pratiques sur le thème du couple à la retraite,

- 2 rendez-vous conviviaux "Rencontres amicales ou plus si Affinités".

- Appel à projets de la CARSAT Bretagne, sur la thématique de la lutte contre l'isolement social des personnes âgées afin de soutenir les initiatives qui favorisent le maintien du lien social.

Le projet présenté par l'Office a été validé, il permettra de créer au sein du siège de l'association un espace convivial « **Part'âge le café de l'amitié** » pour « Être bien avec soi et bien avec les autres ».

Espace ouvert à tous, adhérents, non adhérents et bénévoles sur 2 jours par semaine. Il vise à renforcer la convivialité, l'entraide, le partage de connaissances et la prise d'initiatives.

- Accord du CCAS de la ville sur une demande de subvention équipement au titre de l'action conduite par l'atelier Roul'âge pour compléter ses équipements, renforcer son fonctionnement et développer son activité. Cette subvention permettra ainsi l'acquisition d'une cuisinière, d'une laveuse et d'un laboratoire pour les réparations électroniques.

FAITS MARQUANTS DES ACTIVITES DE SOLIDARITE

Atelier Roul'âge

En septembre, 10 personnes sont venues découvrir l'atelier et 9 ont intégré l'équipe des bénévoles de l'atelier.

Andrée COUBLANC et Monique LENVEC s'investissent dans la gestion administratives de l'atelier (traitement des prescriptions pour matériels et organisation des livraisons) ; Paul GERMANETTO a intégré l'équipe de réparation de vélos ; Simon KERISIT s'implique dans l'accompagnement social des personnes en insertion et anime l'équipe des personnes qui participeront aux Fêtes Maritimes 2024 ; Alain MERCEUR et Alain LE ROUX sont venus étoffer l'équipe de l'atelier numérique ; Anne GERSANT a proposé une nouvelle activité sur le dernier trimestre : la broderie ; Bernard BAILLY et Henri COSTIOU ont été accueillis au sein de l'atelier électroménager.

Bienvenue et merci à eux pour leur investissement !



ESSOR Ingénierie

Matinée de cohésion de groupe à ROUL'ÂGE en octobre - L'équipe d'ESSOR Ingénierie a mis sa belle énergie au service de ROUL'ÂGE le temps d'une matinée de cohésion de groupe. Ce fût l'occasion de beaux échanges humains et de compétences.

Résultat : un four réparé, plusieurs matériels démantelés, un PC réinstallé et de bons moments partagés !



FAITS MARQUANTS DES ACTIVITES DE SOLIDARITE

Atelier Roul'âge

Novembre, mois de l'ESS

L'ORB / Roul'âge fait pleinement partie de l'Economie Sociale et Solidaire.

Ceci en tant qu'association et au même titre que les mutuelles, les coopératives, les fondations et les entreprises commerciales d'utilité sociale.

Le lundi 20 novembre un atelier DECODEZ L'ESS s'est tenu à Roul'âge. L'objectif était de découvrir l'ESS sous l'angle de l'emploi et des acteurs qu'ils représentent (local + régional).

Merci à Carine SOLA et Myriam BLONDY qui se sont proposées dans le cadre du Mois de l'ESS :

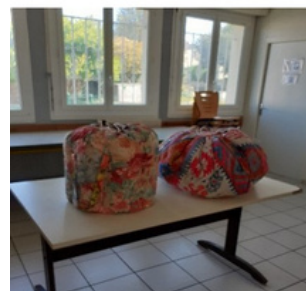
[Tous les événements](#) | [Je participe](#) | [Mois de l'ESS \(mois-ess.org\)](#)
[Décodez l'ESS](#) | [Mois de l'ESS \(mois-ess.org\)](#)



Enfin, tout au long du dernier trimestre l'association se mobilise pour rechercher de nouveaux financements dans le but de pérenniser les actions menées à Roul'âge dans le domaine de l'insertion socio-professionnelle bien sûr, mais aussi en mettant en lumière d'autres facettes de l'atelier : le lien intergénérationnel, le partage de savoirs, le maintien du lien social, les actions de médiation et d'acculturation numérique ainsi que les actions en lien avec l'économie circulaire (réemploi, tri des matériaux...).

Plusieurs rencontres ont eu lieu avec les collectivités du territoire : Ville de Brest, Brest Métropole, le Conseil Départemental...

L'atelier couture de Roul'âge nous représentait au mois de l'alimentation durable ainsi qu'au Festival des solidarités aux Capucins. En partenariat avec La Halte nous avons présenté la marmite norvégienne, un mode de cuisson écologique.



FAITS MARQUANTS DES ACTIVITES DE SOLIDARITE

Réseau des Visiteurs et Appelants Bénévoles (VAB)

La rentrée du réseau VAB a été marquée par le renouvellement d'une partie de l'équipe des visiteurs bénévoles référents avec 2 départs et 2 entrées au sein de l'équipe ; mais aussi par la belle mobilisation des visiteurs bénévoles lors de la réunion plénière de septembre qui était suivie d'une sortie au restaurant.



Interventions dans les écoles

2ème semestre : deux nouvelles demandes plus spécifiques :

→ **en novembre** : une rencontre avec Léa GERBER du centre social « la Roulotte » pour une proposition d'encadrement d'enfants sur les aires des gens du voyage de la métropole. Ce projet est à construire avec le CCAS.

→ **En décembre** : deux bénévoles de l'activité écoles se sont portés volontaires pour accompagner des apprentis lors des épreuves de l'examen d'aides-soignants qui auront lieu le 15 mars 2024 à l'IFAS du CHU de BREST.

Autre point fort de cette année 2023 :

- Une prise d'initiative par une nouvelle adhérente : elle s'est présentée spontanément dans une école qui a répondu positivement à sa demande de bénévolat. Elle intervient désormais à l'école Notre-Dame du Sacré cœur de Guipavas, depuis septembre.

REVUE DE PRESSE

C'est sur le pont de la Recouvrance que le guide et l'affiche de la rentrée de l'ORB ont été présentés jeudi 22 août au matin, à Brest.



Des nouveautés en vue à l'Office des retraités

L'Office des retraités de Brest a présenté jeudi son programme pour la saison 2023-2024, avec plusieurs nouveautés à retrouver dans un guide gratuit.

Le lundi 18 septembre marquera la reprise des activités proposées par l'Office des retraités de Brest (ORB) pour cette saison 2023-2024.

Pas que pour les retraités...

Le programme très copieux a été présenté dans la matinée du jeudi 22 août sur la Recouvrance par Isabelle Kerneis, directrice de l'office, via le guide « Que, Rencontrer, Bouger », qui révèle plu-

sieurs nouveautés en cette rentrée. Ces activités s'adressent bien sûr aux retraités mais aussi à leur entourage et à toutes les personnes accompagnant les personnes âgées dans leur quotidien. On y trouve une grande diversité dans les domaines proposés qui vont des loisirs, sportifs ou culturels, à l'accès aux droits en passant par la prévention ou la solidarité. Dans le cadre de celle-ci, un appel est lancé aux bénévoles pour des visites auprès des personnes âgées isolées ou le soutien à l'accompagnement des personnes en précarité sociale.

Le Ponton-Ball (gymnastique sur ballon), la sophrologie, l'atelier cuisine de Nanette ou encore les rendez-vous bien-être figurent parmi les nouveautés. De même qu'un « Pass informatique-numérique » très utile dans la vie quotidienne. Les rendez-vous à thème, 23 au total, permettront d'échanger sur la santé, le maintien à domicile

ou les conseils juridiques.

Un guide très complet

Ce guide très complet comporte une liste exhaustive de toutes les activités proposées, les horaires et tarifs, de même que de nombreuses adresses utiles des clubs, associations et syndicats. Il est gratuit et distribué dans toutes les mairies de quartier, dans les équipements sociaux culturels de la ville, au Clic (Centre local d'information et de coordination, voir les adresses dans le pays de Brest sur le site internet brest.fr) ainsi que dans les centres départementaux d'action sociale (CDAS). Il est également consultable sur le site internet www.orb29.fr

A noter

Portes ouvertes de l'ORB, le jeudi 7 septembre, de 10 h à 16 h 30 (Journée continue) au salon Richelieu de l'Hôtel de ville de Brest. Au programme : présentation et inscription aux activités de l'ORB.

de Télégramme 3 septembre 2023



L'Office des retraités fait le plein d'activités

Cette année encore, l'ORB a mobilisé près de 95 bénévoles pour présenter ses activités et aller à la rencontre des nouveaux adhérents

Au programme de cette année à l'Office des retraités brestois (ORB), des activités physiques et aquatiques toujours très prisées, avec quelques nouveautés comme la gym Pilates, la postural ball, la sophrologie ou la réflexologie. Des activités culturelles et de loisirs autour de la cuisine, de l'apprentissage des langues, de la danse ou du chant. Une nouvelle activité autour de l'informatique et du numérique sera également proposée.

Des séances d'apprentissage seront aussi axées autour des différentes thématiques du numérique pour comprendre les enjeux de l'intelligence artificielle, les arnaques, les fake news, l'accessibilité aux outils.

La vidéo sera également à l'honneur avec différents ateliers autour du montage photos et vidéo, une formation à la photo et à la numérisation des anciens supports (Super 8, VHS...).

Mais l'Office des retraités de Brest c'est encore bien plus. À commencer par les multiples activités de solidarité que mènent ses bénévoles par le biais d'ateliers de réinsertion dans le recyclage de différents matériels pour des bénéficiaires du RSA, de dépannages techniques solidaires à domicile, d'aide aux démarches en ligne ou d'interventions dans les écoles. « Notre démarche va bien au-delà des 50 activités proposées. Elle consiste à redistribuer ces richesses



Jocelyne Crozetière, coprésidente des activités culturelles, Patrick Le Guilloux, coprésident des activités physiques, Maryse Bosser, coprésidente à la solidarité et Isabelle Kerneis, directrice de l'ORB.

(PHOTO : OLIVIER FRANCESCHI)

dans un vrai partage de compétences. Pour le retraité bénévole, c'est également une façon de rester acteur de la citoyenneté », souligne Isabelle Kerneis, directrice de l'Office. Le tarif d'adhésion à l'ORB est de 35 € à l'année + coût de l'activité choisie avec 25 % sur le tarif de base en cas de tarif réduit (renseignements sur place). La reprise des activités se fera dans la semaine du 18 septembre.

Contact : 02 98 80 30 03 - www.orb29.fr

OF - 11 sept. 2023

REVUE DE PRESSE

L'Office des retraités renforce son équipe

14/09/23



Océane Edd, Éloïse Charbonnier, Nawel Crétual.

(PHOTO : OUEST-FRANCE)

L'Office des retraités de Brest, ORB, avec 850 adhérents est une association très présente sur Brest et les 50 activités proposées imposent un mode de fonctionnement qui nécessite la présence de 17 salariés placés sous la direction d'Isabelle Kerneis.

L'ORB a un agrément qui l'habilite à proposer des missions de service civique. L'Office étoffe donc son équipe avec l'arrivée d'Océane Edd, en service civique, qui a pour mission la lutte contre l'exclusion numérique et apporte son soutien pour les outils

de communication et la mise en place d'un projet de réalité virtuelle.

Nawel Crétual a débuté son service civique à l'Atelier Roull'âge, une activité de l'ORB, animée par des bénévoles, qui accueille des personnes en précarité sociale qui ont parfois besoin d'accompagnement pour se rendre à des rendez-vous.

Par ailleurs, une alternante, Éloïse Charbonnier, s'occupe de la prévention et de la coordination et renforce l'équipe de salariés du siège.

PEN-AR-CRÉAC'H

Au centre social, l'Office des retraités propose du Postural Ball



Christelle Le Vincent (en noir) anime les séances de Postural Ball.

● Mis en place par l'Office des retraités de Brest au centre social, depuis le mercredi 27 septembre, le Postural Ball est une activité posturale orientée sport, santé et bien-être. Pour l'instant, le rendez-vous a attiré quatre personnes : Christelle Le Vincent, qui anime les séances, est à la recherche de nouveaux membres.

La discipline se pratique avec fluidité, sur de la musique douce et en contact permanent avec un gros ballon, appelé swiss ball ou ballon de klein. Le déroulement de la séance est fractionné, construit sur l'alternance de postures statiques, d'étirements passifs et de relaxation.

L'activité, qui se base sur la

méthode Nadine Garcia, est préventive et a été conçue de façon à placer correctement son corps, en respectant son alignement et ses courbures naturelles. Tout a été codifié, notamment la manière d'aller sur le ballon ou d'en partir, pour éviter les chutes et en tenant compte de divers problèmes physiques.

Les séances sont animées au centre social par Christelle Le Vincent tous les mercredis de 13 h 30 à 14 h 30, hors vacances scolaires.

Pratique

ORB, rue des Onze-Martyrs. Contact par téléphone au 02 98 80 30 03. Centre social : 13, rue du professeur Chrétien.

le télégramme 29.09.2023

REVUE DE PRESSE



Mercredi 15 novembre 2023

Ce mercredi, l'ORB invite ses adhérents à une filèrie urbaine à Recouvrance. La rendez-vous est fixé de l'autre côté du pont, près de l'arbre empathique. Photo Vincent Le Gerny.

L'agenda de l'ORB est chargé en novembre

Entre activités culturelles, formation à l'informatique et activités de prévention, le mois de novembre est chargé pour l'Office des retraités de Brest.

1 Des rendez-vous loisirs et culture

L'Office des retraités brestois (ORB) propose de nombreux rendez-vous culturels et de loisirs jusqu'à la fin du mois de novembre. Trois « filèries urbaines » sont ainsi organisées dans les prochains jours. La première aura lieu à Recouvrance, ce mercredi à 14 h, avec un point de rencontre au niveau de la station de tram.

La deuxième se tiendra aux trois ports, le lundi 20 novembre à

14 h 30 : rendez-vous est donné en bas de la rue de Siam. Enfin, le jeudi 23 novembre, il faudra se rendre à l'arbre empathique, en bas de Siam, pour partir visiter le nord de Recouvrance à partir de 14 h (se munir d'un titre de transport). Pour participer à ces filèries, il convient d'adhérer à l'association.

2 Des portes ouvertes « Informatique »

L'ORB ouvre ses portes aux initiés et aux débutants de 10 h à 12 h 30, le jeudi 30 novembre, pour présenter ses sessions, mini-formations et rendez-vous ludiques. L'objectif est de rencontrer les animateurs et d'assister à diverses démonstrations. L'entrée est libre.

3 De la prévention à domicile

Le mardi 28 novembre à 14 h, l'ORB accueille l'UPC qui choisit et Énergie pour un rendez-vous « Faciliter le maintien à domicile ».

Y seront prodigués des conseils sur l'optimisation du chauffage et l'utilisation de l'eau, ainsi que, de manière plus générale, sur les bons gestes, les outils existants et les aides. Le rendez-vous est gratuit et ouvert à tous, sur inscription.

4 Bonus !

Ceux qui remplissent déjà leur agenda de décembre peuvent aussi noter la sortie de Noël prévue au château de Trévarz le jeudi 7 décembre, de 11 h à 19 h 30, avec un départ de la gare de Brest. Au programme, repas au restaurant de Pont-Coblan, visite et dégustation à la chocolaterie Châtillon de Pleyben, et son et lumière au château de Trévarz. Sur inscription à l'ORB (45 € pour les adhérents et 47 € pour les non-adhérents).

Contact
Office des retraités de Brest, 8, rue des Onze-Martyrs, 29200 Brest ;
tel. 02 98 80 30 03 ; courriel, office-retraites.brest@orb29.fr



BREST CENTRE

Des retraités informés sur les bons gestes pour se maintenir à domicile



Guillaume Forget, référent sûreté du commissariat de police de Brest, a expliqué aux participants les différentes situations pour être en sécurité chez soi.

● L'Office des retraités de Brest (ORB) a proposé une rencontre sur le thème « Faciliter le maintien à domicile », mardi 5 décembre, dans ses locaux de la rue des 11 Martyrs. Les deux intervenants, Guillaume Forget, référent sûreté du commissariat de police de Brest, et Anne-Claire Aubert, de Présence verte, ont expliqué les bons gestes à adopter à l'intérieur comme à l'extérieur de son logement. Les quatre participants sont ainsi mieux armés pour lutter contre le téléarnage.

tre les démarches abusives et informés sur la téléassistance. « Ces rendez-vous sont ouverts à l'ensemble des retraités brestois, adhérents ou non adhérents », rappelle Isabelle Kernéis, directrice de l'ORB.

Pratique

Les activités de l'Office des retraités de Brest sont consultables sur la page Facebook ([officedesretraitesdebrest](https://www.facebook.com/officedesretraitesdebrest)). Contact : tél. 02 98 80 30 03 ; courriel, [office-retraites.brest@orb29](mailto:office-retraites.brest@orb29.fr) ; 3 - 1 2 - 2 3

REVUE DE PRESSE

BREST CENTRE

Échange autour de l'énergie à l'Office des retraités brestois



Cécile Cloarec, d'Éner'gence (au centre), et Denis Feuilloley (à sa gauche), de l'UFC Que choisir, ont animé ce moment d'échange autour de l'énergie.

● Dans le cadre de ses rendez-vous « Faciliter le maintien à domicile », l'Office des retraités brestois (ORB) a reçu, mardi, des représentants de l'UFC Que choisir et d'Éner'gence, l'agence énergie et climat du pays de Brest, afin d'aborder la question de la précarité énergétique. Ce

temps d'échange a permis de répondre aux interrogations des participants et de donner des conseils sur l'optimisation du chauffage et l'utilisation de l'eau et, d'une manière plus générale, sur les bons gestes, les outils existants et les aides.

le télégramme 4.12.23



RECOUVRANCE

75 retraités ont fêté Noël au centre social de Kérangoff



Les aînés ont passé un bon moment en compagnie des artistes talentueux, à Brest, lors de la fête de Noël du 14 décembre.

● Le premier Cabaret de Noël de l'Office des retraités de Brest (ORB) a rassemblé 75 participants, jeudi 14 décembre, au centre social de Kérangoff à Brest. En partenariat avec la Ville de Brest, la conférence des financeurs, les équipements de quartier et le réseau Voisin'âge, les aînés à partir de 65 ans ont pu applaudir le groupe Chandavant et la troupe K Barrés du patronage laïque du Pilier-Rouge. Un goûter a

conclu les festivités organisées par douze bénévoles.

Le deuxième et dernier rendez-vous est fixé le jeudi 21 décembre, de 13 h 30 à 17 h, au centre social Horizons. Les musiciens de Chandavant seront de retour. Jazz le magicien sera en spectacle et une collation sera servie durant cette après-midi.

Contact
Tél. 02 98 80 30 03

le télégramme 16.12.23

LES TÉMOIGNAGES



Avez-vous testé l'atelier cuisine de Nanette ?

Pour cet atelier, la résidence de l'Adoration à Lambézellec met à disposition une cuisine spacieuse, moderne et bien équipée.

Avec des personnes d'horizons différents, vous participerez à la réalisation d'un menu équilibré, facile à réaliser, que vous pourrez ensuite reproduire.

Le partage convivial du repas cuisiné sera l'occasion de faire de nouvelles connaissances.

Sur LE LIEN, vous découvrirez le menu proposé, la date des rendez-vous, en général le premier lundi du mois.

N'hésitez plus, inscrivez-vous !

Témoignage d'Aline Eudo, participante à un atelier

Retour d'expérience sur les 5 CONVENTIONS DE PARRAINAGE / MARRAINAGE signées entre des bénévoles et des bénéficiaires du RSA en remobilisation socio-professionnelle

En tant que bénévole à ROUL'ÂGE :

« Je m'engage à accompagner mon filleul/ma filleule dans la construction de son projet personnel et/ou professionnel, la valorisation de ses atouts, ses compétences, ses attitudes. Je souhaite être un soutien, je l'encourage, lui redonne confiance en lui/elle ainsi qu'en ses capacités tout en partageant mon réseau et mes connaissances.

La personne accompagnée s'engage à venir à nos rendez-vous et à engager les démarches qui peuvent l'aider à faire avancer son projet.

C'est un accompagnement de proximité qui génère des échanges très riches.

Dans ce cadre il y a eu des accompagnements à la formation, à l'ouverture des droits à la retraite, au numérique ou à la remise en état de véhicule."

RAPPORT FINANCIER

COMPTES ANNUELS 2023 TABLEAU RESULTAT				
PRODUITS				
RESSOURCES DIRECTES		Réalité 2022	Budget 2023	Réalisé 2023
70 - Ventes produits finis, presta de services		94 806	113 940	117 505
Ventes de marchandises (701), travaux (704)		5 309	5 000	4 783
Activités (706)		80 253	100 620	100 926
Sorties d'été (706)		2 358	3 100	6 968
Pédestres, interventions CCI, sécu routière (706)		3 984	2 300	2 098
Produits annexes (708)		2 902	2 920	2 730
Autres				
74 - Subventions d'exploitation		217 229	243 170	242 952
Conseil Départemental pour Roul'âge		46 200	46 200	46 200
Conseil Départ., Confé. des Financ. (appel à projets)		10 049	19 288	19 040
Carsat			8 082	8 082
Ville de Brest		160 000	168 600	168 600
Organismes autres (Malakoff Mederic, AGEFIPH...)		980	1 000	1 030
75 - Autres produits de gestion courante		20 179	33 600	32 231
Dont cotisations,		18 122	31 600	31 564
Autres produits				11 987
76 - Produits financiers		1 636	1 500	4 288
77 - Produits exeptionnels		2 432	2 500	2 543
78 - Reprises prov		6 701		
Reprises fonds dédiés				5 788
79 - Transferts de charges		7 743	4 800	9 918
Dont aides salariales, rembours. formations		829	1 500	2 258
Dont service civique		2 765	2 500	2 658
TOTAL DES PRODUITS		350 726	399 510	411 719
SOLDE DEBITEUR = DEFICIT		30 510	26 980	3 319
TOTAL GENERAL		381 236	426 490	429 864

COMPTES ANNUELS 2023 TABLEAU RESULTAT

CHARGES				
CHARGES DIRECTES		Réalité 2022	Budget 2023	Réalisé 2023
60 - Achats		21 697	26 130	29 545
Presta de services (Intervenants externes , cartes piscine)		5 846	8 250	10 579
EDF/GDF		2 538	3 000	2 600
Petits équipements		4 404	6 120	5 379
Restauration		4 657	4 650	7 039
Autres (fournitures adm., frais imprimerie...)		4 252	4 110	3 948
61 - Services extérieurs		36 410	40 891	35 412
Locations		10 465	10 795	10 628
Entretien et réparations		16 951	19 046	14 925
Assurance		8 163	8 100	7 959
Divers (dt documentation)		831	2 950	1 900
62 - Autres services extérieurs		25 405	26 409	39 527
Rémunérations intermédiaires		9 037	9 600	9 894
Publicité, publications, formation		1 964	2 450	4 393
Déplacement, missions		4 678	4 610	15 637
Services bancaires, affranchissements, tél, internet		9 726	9 749	9 603
63 - Impôts et taxes		3 841	4 000	4 051
64 - Charges de personnel		285 900	318 810	305 519
Rémunérations des personnels		282 439	315 280	301 765
Service civique		2 260	2 500	2 557
Autres charges de personnel (médecine du travail)		1 201	1 030	1 197
65 - Autres charges de gestion courante		862	1 550	882
Dt droits d'auteurs		828	1 550	806
66 - Charges financières			100	
67 - Charges exceptionnelles				1 720
68 - Dotations amortiss. prov		7 104	8 500	9 649
Engagements à réaliser				3 506
69 - Impôts Société		17	100	52
TOTAL DES CHARGES		381 236	426 490	415 038
SOLDE CREDITEUR = EXCEDENT				
TOTAL GENERAL		381 236	426 490	429 864

BILAN ANNEE 2023			
		ACTIF	
		Net au 31/12/2022	Net au 31/12/2023
ACTIF IMMOBILISE			
	Immobilisations	31 544	26 250
	Titres immobilisés	15 917	15 917
	Dépôts et cautionnement	229	229
	Total	47 690	42 396
ACTIF CIRCULANT			
	Avances et acomptes versées		138
	Créances	2 183	521
	Autres créances	3 862	25 442
	Valeurs mobilières de placement		
	Disponibilité	262 135	273 113
	Charges constatées d'avance	1 354	3 698
		269 534	302 912
TOTAL ACTIF		317 224	345 308
		PASSIF	
		Net au 31/12/2022	Net au 31/12/2023
FONDS ASSOCIATIFS			
	Fond associatif	143 580	113 070
	Report à nouveau		
	Résultat de l'exercice	-30 510	-3 319
	Subvention d'investissement	35 515	35 672
	Total	148 585	145 423
PROVISION			
	Provision pour charges	5 399	9 754
	Fonds dédiés	5 788	3 506
	Total	11 187	13 260
DETTES			
	Emprunt auprès établissement crédit		
	Dettes fournisseurs	10 486	19 637
	Autres dettes	64 843	63 723
	Produits constatés d'avance	82 123	103 265
	Total	157 452	186 625
TOTAL PASSIF		317 224	345 308

COMPTES ANNUELS 2023

Commentaires

PRODUITS

Ventes, prestations de services

Elles sont légèrement au-dessus du budget (+ 3 565 €).

Principalement du fait des activités estivales.

Subventions

Conforme à ce qui était budgété.

Le niveau de la subvention de l'appel à projets de la conférence des financeurs est au niveau escompté.

Cotisations

1 000 adhésions. C'est ce qui avait été budgété.

Autres produits

Produits financiers en hausse grâce à l'augmentation des taux de rémunération.

Remboursement des frais de formation en hausse.

CHARGES

Charges de fonctionnement

Globalement elles sont en ligne avec le budget (93 500 €)

Charges de personnel

Réalité des coûts inférieurs au budget. L'embauche du poste CDD "animation, prévention"

s'est faite plus tard dans l'année, sur un contrat d'apprentissage.

Autres charges

Le contrôle URSSAF a généré une pénalité de 1 720 €.

Augmentation de la provision IFC (indemnité fin de contrat) de 4 355 €

RESULTAT

Les actions pour essayer de réduire le déficit budgété ont porté leurs fruits.

Gain sur la masse salariale, et bonnes recettes sur les activités estivales.

BILAN

La structure du bilan est bonne avec un fonds de roulement positif qui se maintient à un bon niveau.

La trésorerie se maintient à un niveau correct.

BUDGET 2024

OFFICE DES RETRAITES	Réalité 2022	Réalité 2023	Budget 2024
Ventes	5 309	4 783	4 830
Inscriptions aux activités	86 595	109 992	122 630
Produits annexes	2 902	2 730	2 750
Subvention Ville de Brest	160 000	168 600	168 600
Subvention autres	57 229	76 634	80 219
Roulage (Département)	46 200	46 200	29 750
Conférence des financeurs	10 049	21 322	39 974
CARSAT		8 082	9 495
Diverses	980	1 030	1 000
Cotisations ,dons	18 380	32 231	33 710
Transferts de charges	14 444	9 918	7 800
TOTAL PRODUITS D'EXPLOITATION	344 859	404 888	420 539
Achats matières premières marchandises	-21 696	-29 545	-37 431
Services extérieurs	-36 710	-35 412	-37 914
Honoraires	-9 037	-9 894	-10 100
Frais de déplacements	-4 678	-4 318	-4 340
Pub, timbres, téléphone, frais bancaires	-11 390	-14 072	-14 493
Taxes			
Charges de personnel	-286 776	-308 140	-325 500
Autres charges de personnel	-2 029	-2 235	-2 030
Autres charges courantes			
Dotations amortissement provisions	-7 104	-9 649	-11 394
TOTAL CHARGES D'EXPLOITATION	-379 420	-413 265	-443 202
RESULTAT D'EXPLOITATION	-34 561	-8 378	-22 663
Charges financières (intérêts emprunts, etc...)			-100
Produits financiers	1 636	4 288	4 500
RESULTAT FINANCIER	1 636	4 288	4 400
Charges exceptionnelles		-1 720	
Produits exceptionnels, reprises prov	2 432	2 543	5 363
RESULTAT EXEPTIONNEL	2 432	823	5 363
Impôts	-17	-52	-100
RESULTAT	-30 510	-3 319	-13 000

PRODUITS

Ventes, prestations de services

Le budget s'établit à 130 210 €, avec principalement les inscriptions aux activités pour un montant de 122 630 €.

Cette augmentation entre 2024 et 2023, s'explique par l'impact de l'augmentation des tarifs 2023 pour 8 mois sur 12.

Ce budget s'est fait avec l'hypothèse stabilité des inscriptions et augmentation des tarifs 2024 peu significative.

Subventions

Subvention Ville de Brest constante.

Baisse significative de la Subvention Département pour Roulage.

Ceci implique de rechercher des financements complémentaires pour Roulage via la Conférence des Financeurs (21 100 €, inclus dans les 39 974 €))

Les financements Conférence des Financeurs sont incertains, donc gros risque.

Subvention CARSAT 9 495 € fiabilisée.

Cotisations Adhésions

Hypothèse de stabilité des adhésions (autour de 1 000 personnes)

Transferts de charges

Principalement financement des Services Civiques, et actions telles cabaret de Noël.

CHARGES

Charges de fonctionnement

Elles sont en augmentation de 12 % (à 104 375 €) par rapport à la réalité 2023.

Nous devons engager des coûts supplémentaires pour répondre aux appels à projets Conférence des Financeurs et CARSAT.

Charges de personnel

Budget en augmentation de 5,6 %.

Il tient compte de l'application des nouvelles grilles de salaire de la convention collective Elisfa.

Le poste CDD en apprentissage "animation/prévention" ne sera pas renouvelé en fin de contrat.

Autres charges

Début d'amortissement du véhicule Roul'âge.

RESULTAT**Résultat d'exploitation**

L'objectif de l'année 2024 est de trouver les actions permettant de réduire ce déficit.

Résultat financier

Notre trésorerie nous permet d'afficher ce produit sans risques.

Résultat exceptionnel

Reprise des subventions investissements "aménagement locaux rue des 11 matys" et "véhicule Roul'âge".

Résultat courant

Il est estimé à - 13 000 €, avec incertitude sur la notification des appels à projets en particulier celui se rapportant à Roul'âge.

ORIENTATIONS

Une 46ème année pour l'ORB, qui s'annonce riche malgré des incertitudes.

Poursuivre le cap du projet associatif 2022-2025 sur la base de ses axes de travail, en lien avec le dispositif local, d'accompagnement, « DLA », accompagnement qui sera déterminant pour l'avenir de l'association.

- **Faire évoluer le fonctionnement des instances de l'association :**

- Volonté de poursuivre vers plus de transversalité entre les membres de l'association : administrateurs, bénévoles, adhérents,

- Création d'un espace d'accueil libre et ouvert à tous : adhérents, non adhérents, bénévoles => Café de l'amitié,

- Rentrée des bénévoles nouvelle formule : sous la forme d'une Journée accueil "P'tit déjeuner ou Goûter des bénévoles » ciblée principalement sur l'organisation des portes ouvertes et l'actualité de la rentrée : **vendredi 30 août.**

- **Conforter l'indépendance financière de l'association**

- Recherche de l'équilibre financier particulièrement sur l'action de l'atelier d'insertion Roul'âge et suivi des AAP,

- Suivi sur l'impact financier sur la mise en place du nouvel avenant N°10 de la convention collective

- **Adapter les activités pour l'ensemble des catégories d'adhérents sur le champ du socioculturel,**

- Ajuster l'offre de service pour aller vers une offre plus ajustée

- Articuler notre offre et le modèle socio-économique

- Lancer l'opération parrainage : adhésion à 20€ pour l'adhérent qui parraine une nouvelle personne.

- **La solidarité :**

- Atelier Roul'âge : poursuivre les recherches financements, acquisition du véhicule, organisation du 30ème anniversaire.

- Activité Ecoles : conforter le suivi et l'accompagnement des bénévoles, face aux nouvelles demandes.

- Dépannage solidaire : conforter la nouvelle activité

- Lutte contre l'isolement : animations de proximité au pied des immeubles avec Brest Métropole habitat et les centres sociaux partenaires : nouvelle action sur Kérangoff.

- **La Prévention**

- Programmation des rendez-vous à thèmes : mieux cibler la future programmation,

- Expérimentation d'une nouvelle action « Vie amicale, affective et intime à la retraite »,

- **Relancer la journée festive de fin de saison fixée le 21 juin à Porspoder**

- En lien avec les partenaires : Développer le principe de réciprocité entre les membres du CA.et poursuivre le travail engagé :

- Suivi de la convention pluriannuelle d'objectifs 2023-2027 avec la ville de Brest,

- Brest 2024 : L'ORB sera au RDV grâce à une équipe de près de 50 bénévoles,

- Découverte de la réalité virtuelle : mallette pédagogique mise à disposition par la caisse de retraite Malakoff-Humanis,

- Organisation de 2 temps d'informations avec la caisse de Retraite AG2R, « Comment optimiser son budget » et « La protection sociale, les 100% santé »,

- Travail avec les Résidences : Domitys, Avel, Espace et vie, et Les Jardins d'Arcadie,

- Présence Verte : nouvelle programmation pour 2024-2025,

- UROPAR : Union Régionale des Offices



***Merci pour
votre attention !***

Ensemble c'est mieux !

MERCI

**Nous remercions
chaleureusement nos bénévoles
pour leur engagement, leurs
disponibilités et leurs
compétences.**

CONTACT :

Office des Retraités de Brest
8 rue des Onze Martyrs
29200 BREST
02.98.80.30.03

office-retraites.brest@orb29.fr
www.orb29.fr

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux

