



Office des Retraités de Brest  
**OSER - RENCONTRER - BOUGER**  
vers des activités sportives, culturelles  
et de loisirs ou vers du bénévolat

**Rejoignez-nous  
dans nos activités !**



**Fermeture des bureaux de l'ORB en raison des jours fériés**

- ♦ les mercredis 1er et 8 mai,
- ♦ le jeudi 9 mai et le vendredi 10 mai (Pont de l'Ascension),
- et
- ♦ le lundi 20 mai (Lundi de Pentecôte).

L'atelier d'insertion Roul'âge sera quant à lui fermé du lundi 6 mai au vendredi 10 mai inclus.

8 rue des Onze Martyrs  
(Tram Jaurès ou Liberté)  
29200 BREST   
☎ 02 98 80 30 03  
office-retraites.brest@orb29.fr

Toute l'actualité sur [www.orb29.fr](http://www.orb29.fr)

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux



**Nos horaires**

Lundi 13h30-17h00  
Du mardi au jeudi  
10h00-12h00/13h30-17h00  
Vendredi  
10h00-12h00/13h30-16h30

**Bureaux fermés  
le lundi matin**

**Rappel**

### Assemblée Générale extraordinaire et ordinaire de l'ORB

**Jeudi 30 mai**, au Patronage laïque du Pilier-Rouge, 2 rue de Fleurus à Brest (tram Pl. de Strasbourg -Bus 17 ou 19, arrêt stade Fr. Le Blé).

♦ Accueil à partir de 9h.

**AG suivie d'un apéritif et d'un repas au Relais Celton (repas sur inscription au plus tard pour le 20 mai).** Invitation [ici](#)

Les bureaux de l'ORB seront fermés au public toute la journée. Réouverture le vendredi 31 mai.

♦ Toutes les activités de l'ORB prévues le 30 mai au matin seront suspendues au profit de l'Assemblée générale.

**Venez nombreux !**

**Rendez-vous annuel important !**

## PASSEPORT RETRAITE

**EN ROUTE POUR DE NOUVELLES AVENTURES !**  
Venez tester gratuitement jusqu'à 4 activités



**OPÉRATION PASSEPORT RETRAITE**  
DU 13 MAI AU 14 JUIN 2024

Une activité vous plaît, n'hésitez pas, poussez la porte de l'ORB !

### Passeport, mode d'emploi

• Ouvert à tous, adhérents et non-adhérents.

Pour faciliter votre accueil, il est nécessaire de se présenter à l'ORB pour retirer un passeport et s'inscrire, choisir les activités ainsi que les dates et horaires des essais.

☺ Les participants à l'opération pourront bénéficier d'une réduction de 5€ sur leur prochaine adhésion (2024/2025) sur présentation du précieux sésame.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de l'ORB.

**Lancement de l'espace de convivialité**  
**Part'âge Café de l'amitié**



**le lundi 13 mai**  
Ouvert à tous, bénévoles, adhérents, non-adhérents

**le lundi et jeudi de 14h à 16h30 à l'ORB.**



N'attendez pas pour sourire, souriez avant d'être heureux !

**SECURITE ROUTIERE**

Céline et Fanny futures monitrices d'auto-école, sont heureuses de vous proposer des séances ludiques autour de la prévention routière

**15 places**

Mardi 14 mai 2024 : Etre piéton  
Soit de 10h00-12h00   
Soit de 14h00-16h00 

Jeudi 16 mai 2024 : Remise à niveau du code de la route  
14h00-16h00

**GRATUIT À L'ORB**

Soutenue par la conférence des financeurs  
Informations et inscriptions :  
02.98.80.30.03  
office-retraites.brest@orb29.fr  



# L'agenda

Date	Activité	Lieu et Horaire
16 mai	Réunion de bureau	ORB - 9h
<b>Activités culturelles &amp; de loisirs</b>		
6 mai	Remue-Mémoire	C.S. Horizons - 9h30/11h30
6 & 27 mai	<u>Breton</u>	Maison des Associations 14h30/16h30
14 mai	Club des curieux :	MPT du Guelmeur - 10h/12h
17 mai	Lecture	PL Sanquer - 14h/16h30
24 mai	<u>Ecriture</u>	PL Sanquer - 14h30/16h30
<b>Activités de solidarité</b>		
Chaque mardi	<b>Permanences</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Intervention dans les écoles</li> <li>Réseau des Visiteurs et Appelants bénévoles</li> </ul>	ORB - de 10h à 12h
17 & 31 mai	Permanence juridique sur rendez-vous	ORB - à partir de 10h
<b>Activités de prévention</b>		
6 mai	Sortie « Remontée de l'Elorn »	Port de commerce - 15h
14 & 16 mai	Séances ludiques Prévention Routière	ORB-10h/12h et 14h/16h
17 mai	Café discussion : «L'ouverture d'esprit »	ORB - 14h/16h



## Les activités

### Activités Physiques

#### Balade, Randonnée, Marche

Rando d'Anne-Marie, ce mois-ci, « Circuit des enclos Bois et Rivière » 11 kms le mardi 21 mai à 14h15.

Renseignements et inscriptions à l'ORB.

### Activités culturelles et de Loisirs

#### Atelier cuisine de Nanette

le lundi 6 mai de 10h à 14h à la Résidence de l'Adoration.

Au menu : soupe de poivrons et gratin de crozets aux poireaux.

#### Flâneries urbaines

4 flâneries ce mois-ci :

Les 3 ports le 7, Recouvrance

nord le 16 et sud le 30, Merle-Blanc le 28.

Programme à l'accueil ou en cliquant [ici](#).

#### Sortons ensemble

Le mercredi 22 mai à 14h30 à l'ORB.

Venez avec vos idées, vos envies de sorties pour établir le programme de juin.

### Activités de Solidarité

#### Interventions dans les écoles

Formation avec Odile Bohic, psychologue "Attitudes adéquates des bénévoles de l'ORB face aux comportements difficiles des enfants dans les écoles" **jeudi 23 mai de 14h à 17h à l'ORB.** Sur inscription.

Changement de jour !

## Vie de l'association

### Les pré-inscriptions

Du 20 juin au 4 juillet, il vous sera possible de vous préinscrire à la séance de votre choix pour les activités aquatiques lors des permanences qui se tiendront à l'ORB les mardi et jeudis après-midi.

Pour l'Anglais et l'Espagnol, prendre contact directement avec Laurence, référente ACL.

### Aide aux démarches administratives en ligne

Permanence administrative spéciale « déclaration de revenus ».

RDV individuel possible.

Se renseigner à l'accueil.

## Nos partenaires

**Bapav**

Brest à Pied et à Vélo



L'association recherche des personnes volontaires et motivées pour piloter nos vélos-triporteur et réaliser des balades et transports à la demande.

Que ce soit une fois par an ou une fois par semaine, rejoignez-nous en devenant bénévole !

Plus d'informations au 06.31.18.89.30 ou par mail à [contact@bapav.org](mailto:contact@bapav.org).



**ORB**  
Office des retraités de Brest  
L'association

## Journée Festive

salle omnisports de Porspoder

### Vendredi 21 juin 2024

de 10h00 à 17h00  
Prévoir un Pique-nique

**MATIN À PARTIR DE 10H00**  
Olympiades (jeux par équipes)  
Nombreux prix...

**APRÈS-MIDI JUSQU'À 17H00**  
Balades, tournoi de pétanque, jeu de palets, ventes de crêpes, après-midi musical animé par CHANNAVANT et bien d'autres activités...

Transport en car possible  
Possibilité de venir accompagné.

Informations: 02.98.80.30.03  
office-retraites.brest@orb29.fr

### Fin de saison 2023/2024

Sous réserve des dates de fermeture des structures de quartier, la plupart de nos activités s'arrête le 28 juin au plus tard. Les activités aquatiques, quant à elles, termineront le vendredi 21 juin.

#### Pour toutes les activités et animations :

Informations, inscriptions auprès du secrétariat de l'Office

Tél.02 98 80 30 03.

Prochain Lien le 3 juin 2024

Ne pas jeter sur la voie publique