



Office des Retraités de Brest
OSER - RENCONTRER - BOUGER
vers des activités sportives, culturelles
et de loisirs ou vers du bénévolat
**Rejoignez-nous
dans nos activités !**



Fermeture des bureaux de l'ORB

en raison des jours fériés

- ♦ les mercredis 1er et 8 mai,
- ♦ le jeudi 9 mai et le vendredi 10 mai (Pont de l'Ascension),
- et
- ♦ le lundi 20 mai (Lundi de Pentecôte).

L'atelier d'insertion Roul'âge sera quant à lui fermé du lundi 6 mai au vendredi 10 mai inclus.

8 rue des Onze Martyrs
(Tram Jaurès ou Liberté)
29200 BREST

☎ 02 98 80 30 03

office-retraites.brest@orb29.fr



Toute l'actualité sur
www.orb29.fr

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux



Nos horaires

Lundi 13h30-17h00
Du mardi au jeudi
10h00-12h00/13h30-17h00
Vendredi
10h00-12h00/13h30-16h30

**Bureaux fermés
le lundi matin**

Rappel

Assemblée Générale extraordinaire et ordinaire de l'ORB

Jeudi 30 mai, au Patronage laïque du Pilier-Rouge, 2 rue de Fleurus à Brest (tram Pl. de Strasbourg -Bus 17 ou 19, arrêt stade Fr. Le Blé).

♦ Accueil à partir de 9h.

AG suivie d'un apéritif et d'un repas au Relais Celton (repas sur inscription au plus tard pour le 20 mai). Invitation [ici](#)

Les bureaux de l'ORB seront fermés au public toute la journée. Réouverture le vendredi 31 mai.

♦ Toutes les activités de l'ORB prévues le 30 mai au matin seront suspendues au profit de l'Assemblée générale.

Venez nombreux !

**Rendez-vous
annuel important !**

PASSEPORT RETRAITE

EN ROUTE POUR DE NOUVELLES AVENTURES !

Venez tester gratuitement jusqu'à 4 activités



OPÉRATION PASSEPORT RETRAITE

DU 13 MAI AU 14 JUIN 2024

Une activité vous plaît, n'hésitez pas, poussez la porte de l'ORB !

Passeport, mode d'emploi

• Ouvert à tous, adhérents et non-adhérents.

Pour faciliter votre accueil, il est nécessaire de se présenter à l'ORB pour retirer un passeport et s'inscrire, choisir les activités ainsi que les dates et horaires des essais.

☺ Les participants à l'opération pourront bénéficier d'une réduction de 5€ sur leur prochaine adhésion (2024/2025) sur présentation du précieux sésame.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de l'ORB.

Lancement de l'espace de convivialité

Part'âge
Café de l'amitié



le lundi 13 mai

Ouvert à tous, bénévoles, adhérents, non-adhérents

le lundi et jeudi de 14h à 16h30 à l'ORB.



N'attendez pas pour sourire, souriez avant d'être heureux !



SECURITE ROUTIERE
Céline et Fanny futures monitrices d'auto-école, sont heureuses de vous proposer des séances ludiques autour de la prévention routière

Mardi 14 mai 2024 : Etre piéton
Soit de 10h00-12h00
Soit de 14h00-16h00

Jeudi 16 mai 2024 : Remise à niveau du code de la route
14h00-16h00

GRATUIT À L'ORB

Soutenu par la conférence des financeurs
Informations et inscriptions :
02.98.80.30.03
office-retraites.brest@orb29.fr



15 places



L'agenda

Date	Activité	Lieu et Horaire
16 mai	Réunion de bureau	ORB - 9h
Activités culturelles & de loisirs		
6 mai	Remue-Mémoire	C.S. Horizons - 9h30/11h30
6 & 27 mai	<u>Breton</u>	Maison des Associations 14h30/16h30
14 mai	Club des curieux : L'eau, source de discordes	MPT du Guelmeur - 10h/12h
17 mai	Lecture	PL Sanquer - 14h/16h30
24 mai	<u>Ecriture</u>	PL Sanquer - 14h30/16h30
Activités de solidarité		
Chaque mardi	Permanences <ul style="list-style-type: none"> Intervention dans les écoles Réseau des Visiteurs et Appelants bénévoles 	ORB - de 10h à 12h
17 & 31 mai	Permanence juridique sur rendez-vous	ORB - à partir de 10h
Activités de prévention		
6 mai	<u>Sortie « Remontée de l'Elorn »</u>	Port de commerce - 15h
14 & 16 mai	Séances ludiques Prévention Routière	ORB-10h/12h et 14h/16h
17 mai	Café discussion : «L'ouverture d'esprit »	ORB - 14h/16h



Les activités

Activités Physiques

Balade, Randonnée, Marche

Rando d'Anne-Marie, ce mois-ci, « Circuit des enclos Bois et Rivière » 11 kms le mardi 21 mai à 14h15.

Renseignements et inscriptions à l'ORB.

Activités culturelles et de Loisirs

Atelier cuisine de Nanette

le lundi 6 mai de 10h à 14h à la Résidence de l'Adoration.

Au menu : soupe de poivrons et gratin de crozets aux poireaux.

Flâneries urbaines

4 flâneries ce mois-ci :

Les 3 ports le 7, Recouvrance

nord le 16 et sud le 30, Merle-Blanc le 28.

Programme à l'accueil ou en cliquant [ici](#).

Sortons ensemble

Le mercredi 22 mai à 14h30 à l'ORB.

Venez avec vos idées, vos envies de sorties pour établir le programme de juin.

Activités de Solidarité

Interventions dans les écoles

Formation avec Odile Bohic, psychologue "Attitudes adéquates des bénévoles de l'ORB face aux comportements difficiles des enfants dans les écoles" **jeudi 23 mai de 14h à 17h à l'ORB.** Sur inscription.

Changement de jour !

Vie de l'association

Les pré-inscriptions

Du 20 juin au 4 juillet, il vous sera possible de vous préinscrire à la séance de votre choix pour les activités aquatiques lors des permanences qui se tiendront à l'ORB les mardi et jeudis après-midi.

Pour l'Anglais et l'Espagnol, prendre contact directement avec Laurence, référente ACL.

Aide aux démarches administratives en ligne

Permanence administrative spéciale « déclaration de revenus ».

RDV individuel possible.

Se renseigner à l'accueil.

Nos partenaires

Bapav

Brest à Pied et à Vélo



L'association recherche des personnes volontaires et motivées pour piloter nos vélos -triporteur et réaliser des balades et transports à la demande.

Que ce soit une fois par an ou une fois par semaine, rejoignez-nous en devenant bénévole !

Plus d'informations au 06.31.18.89.30 ou par mail à contact@bapav.org.



ORB
Office des retraités de Brest
L'association

Journée Festive

salle omnisports de Porspoder

Vendredi 21 juin 2024

de 10h00 à 17h00
Prévoir un Pique-nique

MATIN À PARTIR DE 10H00
Olympiades (jeu par équipes)
Nombreux prix...

APRÈS-MIDI JUSQU'À 17H00
Balades, tournoi de pétanque, jeu de palets, ventes de crêpes, après-midi musical animé par CHANNAVANT et bien d'autres activités...

Transport en car possible
Possibilité de venir accompagné.

Informations: 02.98.80.30.03
office-retraites.brest@orb29.fr

Fin de saison 2023/2024

Sous réserve des dates de fermeture des structures de quartier, la plupart de nos activités s'arrête le 28 juin au plus tard. Les activités aquatiques, quant à elles, termineront le vendredi 21 juin.

Pour toutes les activités et animations :

Informations, inscriptions auprès du secrétariat de l'Office

Tél.02 98 80 30 03.

Prochain Lien le 3 juin 2024

Ne pas jeter sur la voie publique