



Office des retraités de Brest  
*Le partage de l'expérience*



# Atelier cuisine de Nanette

Cuisiner et partager ensemble un déjeuner équilibré, composé de peu d'ingrédients, facile à réaliser, à faible coût.

De 10h à 14h  
à la résidence de l'Adoration  
Lambézellec



## Prochains rendez-vous

- **Lundi 8 avril** : soupe de carottes au lait d'amande et filet mignon au caramel
- **Lundi 6 mai** : soupe de poivrons et gratin de crozets aux poireaux
- **Lundi 3 juin** : soupe à la courgette et pâtes avec de la sauce aux aubergines et champignons

Préparation du repas et déjeuner avec le groupe.

**Il reste de la place.**

---

## Informations et inscriptions à l'ORB

8 rue des 11 Martyrs Brest - 02 98 80 30 03

[office-retraites.brest@orb29.fr](mailto:office-retraites.brest@orb29.fr)