

## Trouver une assistance

- **Aide pour des problèmes avec votre matériel**  
*pas de réparation de matériel ni d'intervention dans les logiciels*
  - Adhérents ayant participé à une formation dans la saison. (Gratuit)
  - Non-adhérents (Service payant 5€)  
Sur rendez-vous individuel - Mercredi matin



## ● Permanence « J'ai des questions » (Gratuit)

- Rencontrer un bénévole
- Répondre à vos interrogations
- Conseiller vers un choix de formation  
Sur rendez-vous - Lundi AM (tous les 15 jours)



## Rendez-vous ludiques



### Devenez l'AS du numérique Se sensibiliser aux arnaques numériques de manière ludique et interactive

(Gratuit)  
Rendez-vous ponctuels  
(se renseigner auprès du secrétariat)

### Découvrir les sensations du **VOL AÉRIEN** sur Simulateur PC

Mercredi 14h-17h 15€/18€/13€



### Rendez-vous mensuels du Club loisirs informatique de l'ORB

#### **Clio** « Surfer sur le net »

Jeudi matin (se renseigner auprès du secrétariat)

### Infos pratiques

- Les formations se déroulent dans les locaux de l'ORB au 8 rue des Onze Martyrs à Brest.
- Ces formations sont animées par des retraités bénévoles.
- Du matériel informatique est mis à la disposition des stagiaires. Il est aussi possible de suivre les formations sur son propre PC mais celui-ci doit être opérationnel.
- Selon le nombre des stagiaires, la formation est assurée par un ou deux animateurs.

**TARIF : Tarif classique/Tarif hors Brest/Tarif réduit**

Toutes les activités  
et l'actualité  
sur le  
Site Internet de l'ORB  
**www.orb29.fr**

Sur la  
lettre mensuelle  
d'information



*Le Lien*

Renseignements et inscriptions au Secrétariat  
de l'ORB  
8 rue des Onze Martyrs  
29200 Brest Cédex1  
Tél 02 98 80 30 03  
✉office-retraites.brest@orb29.fr

Facebook [www.facebook.com/officedesretraitesdebrest/](http://www.facebook.com/officedesretraitesdebrest/)



# L'INFORMATIQUE



Se Lancer en Informatique

Développer ses connaissances

Participer à des mini formations

Trouver une assistance

Rendez-vous ludiques

2023 - 2024

Un tarif préférentiel qui comprend tous les cours en informatique et les mini formations à partir de 4 séances, l'assistance informatique, les formations ludiques (Vol aérien et l'As du numérique) et la participation aux rendez-vous mensuels de CLIO « Surfer sur le net »

### Se lancer en Informatique

- **SUR ORDINATEUR (PC)**  
Présentation du matériel-Internet-Messagerie-Classement des documents-Sécurité informatique  
**6 séances**  
Mardi - 14h-16h30
- **SUR TABLETTES OU SMARTPHONES**  
(Stage spécifique Android ou Apple)  
Matériel et OS-Page Accueil-Paramètres/Réglages, Bureautique, Contacts, Photo, Navigation, Mails Applications spécifiques (banque, impôts, sécurité...)  
**4 séances**  
Mardi 9h15-11h30 ou Mercredi 14h15-16h30
- **SUR MAC avec macOs** (Sierra ou Système récent)  
Premiers réglages (Préférences) - ID Apple et iCloud  
Les bases avec Finder, Aperçu, Photos, Safari, Mail  
**4 séances**  
Mercredi AM - 14h15-16h30



### Développer ses connaissances

- **SUR TABLETTES OU SMARTPHONES**  
(matériel sous Android)  
-Gestion (Apps, Fichiers, Identifiants, Cloud)  
-Entretien, Sauvegarde et Sécurité  
-Navigation, Mail  
**4 séances**  
Mardi 9h15-11h30 ou Mercredi 14h15-16h30
- **SUR MAC avec macOs** (Sierra ou Système récent)  
Gestion personnalisée (Préférences, Applications)  
Entretien, Sauvegarde et Sécurité  
(Navigation, Mail)  
**4 séances**  
Mercredi AM 14h15-16h30



### Participer à des mini Formations

Au choix 1 ou plusieurs formations (4 séances ►►► PASS INFORMATIQUE)

Selon le thème une mini formation peut comporter 1,2,3 « séances »

- **SÉCURITÉ INFORMATIQUE**  
5 règles à respecter  
**2 séances** - Lundi 14h-16h  
30€/36€/26€
- **GESTION DES MOTS DE PASSE ET DES CODES D'ACCÈS**  
**1 séance** - Lundi 14h-16h  
15€/18€/13€
- **GOOGLE MAPS**  
Les zooms, les vues satellite, voir son quartier, sa maison...  
**1 séance** - Lundi 14h-16h30  
15€/18€/13€
- **WINDOWS 10 - WINDOWS 11**  
Se familiariser avec le Bureau, le menu Démarrer, les Vignettes, les Applications, la Barre des tâches, les mises à jour...  
**1 séance** - Mardi 14h-16h30  
15€/18€/13€
- **L'EXPLORATEUR ET LE CLASSEMENT**  
Découverte de l'Explorateur, créer des dossiers, classer, gérer ses documents, ses photos...  
**2 séances** - Mardi 14h-16h30  
30€/36€/26€
- **LA GESTION DES TÉLÉCHARGEMENTS**  
Que faire avec les fichiers téléchargés (pdf, photos, logiciels...)  
**1 séance** - Mardi 14h-16h30  
15€/18€/13€
- **LA CLÉ USB, LE DISQUE DUR EXTERNE**  
Archiver les fichiers, les transférer, les classer...  
**1 séance** - Mardi 14h-16h30  
15€/18€/13€
- **LE SCANNER**  
Copier un document, le transformer en pdf, l'adresser par mail ou internet, scanner des photos, des documents divers...  
**1 séance** - Mardi 14h-16h30  
15€/18€/13€



- **ARCHIVAGE DES PHOTOS**  
**1 séance** - Jeudi 9h-12h  
15€/18€/13€
- **RETOUCHE DES PHOTOS**  
**1 séance** - Jeudi 9h-12h  
15€/18€/13€
- **DIAPORAMAS MUSICAUX ANIMÉS**  
**1 séance** - Jeudi 9h-12h  
15€/18€/13€
- **ACCÉDER À SA MESSAGERIE** **NOUVEAU**  
Créer des libellés ou des dossiers pour classer les mails à conserver, transférer les pièces jointes et photos, organiser le bureau.  
**2 séances** - Lundi 14h30-16h  
30€/36€/26€
- **MAÎTRISER SA MESSAGERIE**  
Ecrire et lire ses mails, pièces jointes, maintenance, sécurité...  
**3 séances** - Jeudi 14h-16h30  
39€/45€/29€
- **LA MAINTENANCE SOUS WINDOWS**  
Entretien et garder son ordinateur performant  
**3 séances** - Jeudi 14h-16h30  
39€/45€/29€
- **LES OUTILS DE VISIOCONFÉRENCE**  
Whatsapp, Skype, Messenger, Zoom, Jitsi Meet  
**1 séance** - Jeudi 9h-12h  
15€/18€/13€
- **LES RÉSEAUX SOCIAUX**  
Découvrir Snapchat, Instagram, Pinterest, Facebook, Messenger, Twitter, Whatsapp, conseils de sécurité  
**1 séance** - Jeudi 9h-12h  
15€/18€/13€
- **FACILOTAB**  
Tablette adaptée et simplifiée pour les séniors  
**2 séances** - Mardi à partir de 14h  
30€/36€/26€
- **INSTALLER L'OS LINUX**  
Simple, performant, gratuit  
**3 séances** - Jeudi 14h-16h30  
39€/45€/29€

