



PROGRAMME ESTIVAL

JUIN JUILLET AOUT

2023



DU 26 JUIN AU 30 AOUT

2023

**Sur Inscription à l'ORB- Priorité aux
personnes vivant seules
+ d'informations à l'ORB
8 rue des onze martyrs 29200 BREST -
02 98 80 30 03**

Action soutenue par la conférence des financeurs





JUIN 2023



Lundi 26 : Café papote.

Se retrouver autour d'un café pour discuter, échanger, rire...

Mardi 27 : Café connecté.

La découverte de la tablette numérique simplifiée en toute convivialité.

Mercredi 28 : Scrabble.

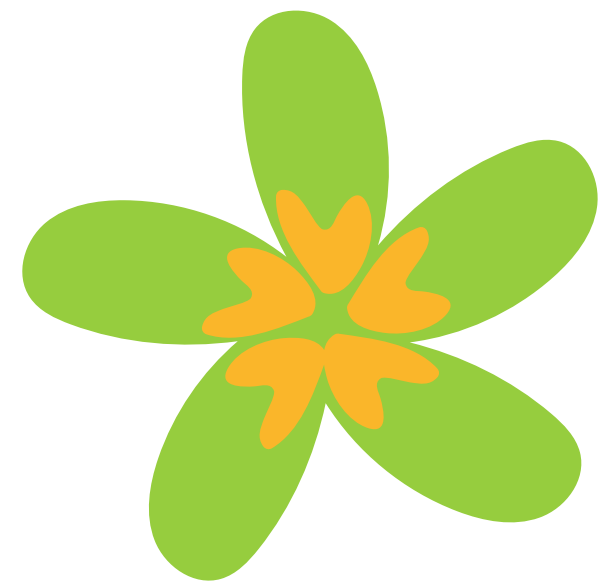
(Apporter son jeu de scrabble).

Jeudi 29 : Découvrir le Finistère en jouant !

Jeu historique, ludique, amusant : patrimoine, légendes, devinettes, charades, chansons, trésors à trouver... Il y a une carte du Département, des clés et des pions. De quoi rire.



JUILLET 2023



Lundi 3 : Café papote.

Mardi 4 : Café connecté.

Mercredi 5 : Scrabble.

Jeudi 6 : Flânerie "Les remparts de Quéliverzan" et Le Parc de Kervallon.

Vendredi 7 : Jeu As du numérique

Pour lutter contre les arnaques numérique de façon ludique.

Lundi 10 : Café papote.

Mardi 11 : Mémoire détente.

Faire travailler vos méninges en toute convivialité (jeux, questions).

Mercredi 12 : Scrabble.

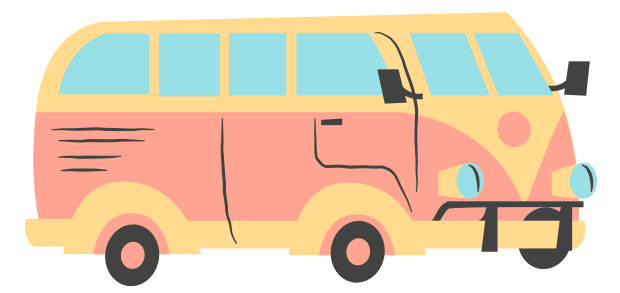
Jeudi 13: Sortie d'été "A la découverte du pays des Abers"

Prise en charge du groupe 10h30 à brest en direction du Conquet village vacance Beauséjour pour le repas et départ 14h20 pour une visite en car du pays des abers commentée avec Bretagne Buissonnière de 3h30 et retour brest

Se renseigner à l'ORB sur le tarif, le lieu et l'heure de rendez-vous.

Lundi 17 : Café papote.





Mardi 18 : - Plaisir de chanter.
Chanter pour le plaisir, sans performance
- Café connecté.

Mercredi 19 : - Dessiner en extérieur.
(Apporter son matériel de dessin : carnet, bloc note, crayons, stylo, crayons bois, feutres, aquarelle...)
- Scrabble

Jeudi 20 : Sortie d'été en bateau "La mer d'Iroise et sa réserve naturelle".

Considérée comme l'une des mers les plus dangereuses du monde, venez découvrir la mer d'Iroise et sa douceur estivale, la richesse de sa faune et sa flore, la beauté de l'archipel de Molène et ses îlots sauvages. Embarquez pour contempler ses phares et récifs ainsi que les mammifères marins pour une excursion extraordinaire !

Lundi 24 : Café papote.

Mardi 25 : Mémoire détente.

Mercredi 26 : Scrabble.

Vendredi 28 : Randonnée.
Circuit Kergroadès 12Km.

AOUT 2023

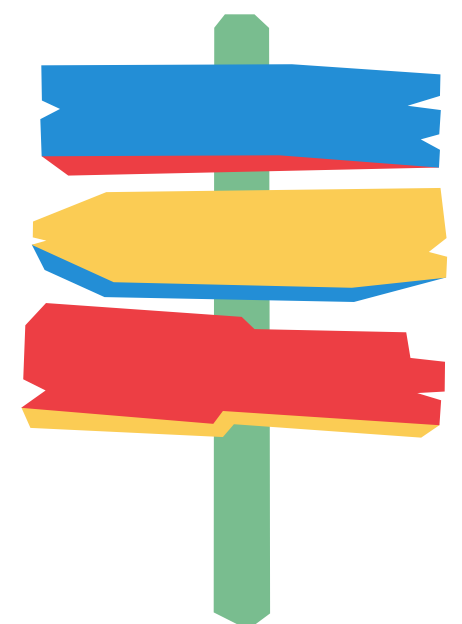
Mercredi 16 : Scrabble.

Vendredi 18 : - Découvrir le Finistère en jouant !
- Flânerie "Vers le Merle Blanc".

Lundi 21 : Café papote.

Mardi 22 : Mémoire détente.

Mercredi 23 : - Dessiner en extérieur.
(Apporter son matériel de dessin : carnet, bloc note, crayons, stylo, crayons bois, feutres, aquarelle...).
- Scrabble.



ORB

Office des retraités de Brest
Le partage de l'expérience

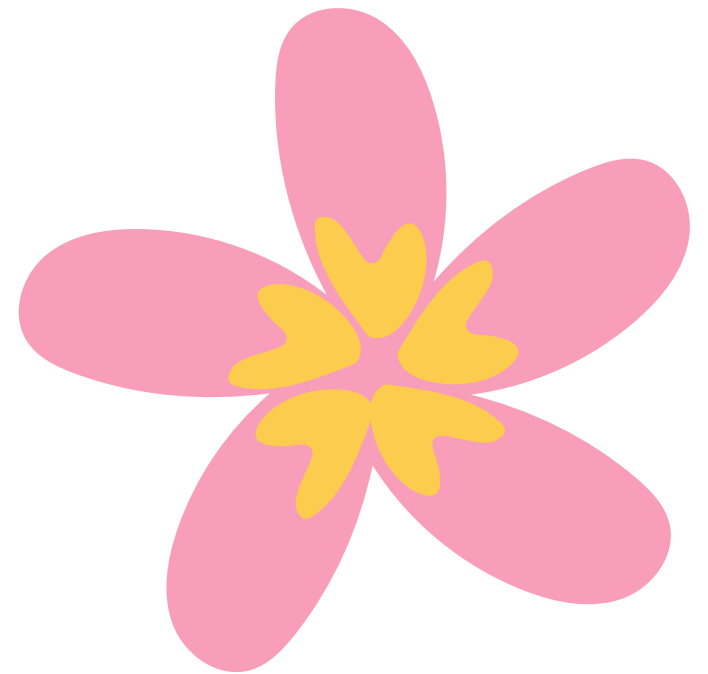


Vendredi 25 : Sortie d'été.

" Visite du jardin exotique de Roscoff suivie d'une visite commentée en bateau de la Baie de Morlaix et visite du Château du Taureau. Embarquez pour une croisière commentée en Baie de Morlaix et laissez vous conter les histoires de cette perle marine riche de nombreuses petites îles et d'une faune exceptionnelle. Vous ferez également une escale au Château du Taureau pour une pause historique avec visite guidée et temps libre.

Lundi 28 : Café papote.

**Mardi 29 : - Plaisir de chanter.
- Randonnée.
La Martyre 9Km.**



Mercredi 30 : Scrabble.

INFOS PRATIQUES

- Pour s'inscrire, permanences à l'ORB les mercredis après-midis du mois de juin ainsi que le vendredi 9 juin après-midi, le mercredi 5 juillet de 10h00 à 12h00, vendredi 7 et lundi 10 juillet 2023 de 13h30 à 17h00.
- Adhésion de 5 euros + participation libre ou activité payante.
- L'inscription est validée à la réception du règlement. Renseignement à l'ORB pour les tarifs.
- Pensez à apporter une bouteille d'eau dans votre sac.
- Prendre une tenue et des chaussures adaptées à la météo et à l'activité.
- N'hésitez pas à apporter un chapeau ou une casquette et de la crème solaire.
- Apportez votre téléphone portable le jour de la sortie.
- Prévenir l'ORB si désistement.



ORB

**- 8 rue des onze martyrs 29200 BREST -
02 98 80 30 03**



Office des retraités de Brest
Le partage de l'expérience