Le Lien

N°358 / Juillet - Août 2023 La lettre d'information

ORB
Office des retraités de Brest
Le partage de l'expérience

OSER RENCONTRER BOUGER

Reprise des activités

La reprise générale des activités se fera à partir du lundi 18 septembre.

Se renseigner à l'accueil pour les activités Aquagym et Natation.

8 rue des Onze Martyrs
(Tram Jaurès ou Liberté)
29200 BREST

Tél. 02 98 80 30 03

office-retraites.brest@orb29.fr

Toute l'actualité sur www.orb29.fr

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux

Nos horaires
Lundi 13h30-17h00
Du mardi au jeudi
10h00-12h00/13h30-17h00
Vendredi
10h00-12h00/13h30-16h30
Bureaux fermés le lundi matin

biscuiterie la trinitaine
Maison familiale fondée en 1955

Programme estival 2023

Il reste des places !

Nous vous proposons de passer un été divertissant à l'ORB en participant à nos diverses activités telles que :

■Des cafés connectés les mardis 4 et 18 juillet : Venez découvrir une tablette numérique conçue pour un public éloigné du numérique, facile d'utilisation, vous apprendrez ainsi à envoyer des mails, faire des recherches sur internet, faire des photos, des jeux en toute convivialité.

■Des cafés papote tous les lundis après-midi à l'ORB. Espace de parole libre.

■Du scrabble tous les mercredis après-midi.

■De la Mémoire détente les 11 et 25 juillet.

■Vous souhaitez découvrir ou redécouvrir le Finistère, participez à l'activité « Découvrir le Finistère » en jouant : Inscrivez-vous le 18 août.

■Vous avez envie de chanter, dessiner, l'activité Plaisir de chanter le 18 juillet et le 29 août et l'activité Dessiner en extérieur le 19 juillet et le 23 août sont faites pour vous.

■Pour les marcheurs, places disponibles aux :
-flâneries urbaines du 6 juillet et du 18 août
-randonnées le 28 juillet et le 29 août.

◆Inscription le mercredi 5 juillet de 10h à 12h, le mercredi 7 et le lundi 10 juillet de 13h30 à 17h.

Renseignements à l'ORB.

Interruption des animations estivales les deux premières semaines d'août.

Retour en images

Les activités d'été ont démarré à l'ORB !

Mercredi 28 juin, les joueuses de scrabble se sont retrouvées pour faire une partie de scrabble en toute convivialité !

Séance animée par Dominique Sanquer, bénévole.

Pause estivale

Nos bureaux seront exceptionnellement ouverts : lundi 24, mardi 25 et mercredi 26 juillet de 13h30 à 16h30 uniquement pour les personnes inscrites aux animations estivales.

Les bureaux de l'ORB et de l'atelier d'insertion Roul'âge seront fermés au public du 24 juillet au 15 août inclus.

Réouverture des locaux aux horaires habituels à partir du mercredi 16 août.

Les journées de rentrée

Nouveau Guide 2023-2024

Toujours très attendu, il sera disponible à l'ORB **à partir du 18 août**.

Il est gratuit et fait pour vous !

Rentrée des bénévoles

Vous pouvez déjà noter la date

vendredi 1er septembre

à la MPT de St-Pierre

25 rue Victor Eusen

Une journée de rentrée conviviale, rien que pour vous, pour se retrouver et préparer la reprise.

Ateliers et plénière en matinée, suivis d'un après-midi récréatif.

Le programme détaillé vous sera adressé fin juillet.

Portes ouvertes

Moment très attendu, cet événement se déroulera

Jeudi 7 septembre,

au Salon Richelieu à l'hôtel de ville, à partir de 10h

Pour préparer cette journée, nous vous invitons à une réunion le **vendredi 7 juillet à 9h30 à l'ORB,** d'avance merci de confirmer votre participation pour cette rencontre.

Vie de l'association

L'équipe du réseau des Visiteurs et Appelants Bénévoles de l'ORB se renouvelle.

Après plus de 10 années de bénévolat au sein de l'équipe du réseau VAB, Elisabeth, Bernard et Annie ont quitté l'activité bénévole.

Tous les 3 ont marqué l'ORB par leur engagement et nous les remercions pour cela.

Comme les 40 visiteurs bénévoles du réseau, ils ont souhaité devenir bénévole dans cette activité afin **de recréer un lien social avec les personnes âgées isolées, et les aider à replonger dans la vie**.

Ils ont eu du bonheur à rencontrer les gens et ces derniers ont eu le plaisir d'attendre régulièrement, une fois par semaine, une visite pour échanger sur leur quotidien.

☛Si, vous aussi, avez envie de recréer du lien social avec des personnes isolées, vous pouvez venir nous rencontrer les mardis matin de 10h à 12h à l'ORB.

Un grand MERCI à

Lucile, Julie et Juliette qui nous ont apporté leur soutien, leur motivation et leur dynamisme durant cette saison dans le cadre de leur mission en service civique volontaire.

- Lucile aura marqué son passage notamment lors du lancement de l'activité Dépannage Solidaire.
- Grâce à Julie nous pouvons maintenant proposer des séances ludiques avec le jeu "l'As du numérique".
- Juliette, à l'atelier Roul'âge, aura accompagné les participants lors de sorties extérieures, et co-animé chaque semaine, un atelier couture et atelier bois, en lien avec les bénévoles.

Nous leur souhaitons bonne chance et beaucoup de succès dans la suite de leurs projets professionnels, ce fut 3 belles rencontres, elles vont nous manquer ! 🤗

Nos partenaires

FFRandonnée du Finistère

Vous trouverez ici le programme des randonnées pédestres en Finistère de l'Été

Randonnées ouvertes à tous, gratuites et animées par les bénévoles affiliés FFRandonnée.

finistere.ffrandonnee.fr

02.98.89.60.06

Office des sports

Retour sur la balade nautique du 24 juin

12ème Balade nautique organisée par l'Office des sports de la ville de Brest. Onze voiliers ont pu embarquer, sous un soleil radieux, diverses associations brestoises, dont l'ORB qui remporte la 2ème place avec le PL de la Cavale Blanche.

Merci au skipper, Thomas Simon !

Registre nominatif Plan de secours publics vulnérables

Afin d'anticiper au mieux les risques sanitaires liés aux fortes chaleurs, un registre des personnes vulnérables est disponible à la ville de Brest.

Le but de ce registre est de permettre l'intervention ciblée des services sanitaires et sociaux en cas de déclenchement d'un plan d'alerte et d'urgence, sur demande du Préfet.

Si vous souhaitez bénéficier de ce dispositif de prévention, merci de contacter le service prévention de la tranquillité urbaine de la Mairie de Brest 02.98.33.52.98 ou le Clic de Brest 02.98.33.21.66

Pour toutes les activités et animations :

Informations, inscriptions auprès du secrétariat de l'Office

Tél.02 98 80 30 03

Prochain Lien le 1er septembre 2023

Ne pas jeter sur la voie publique