



Rapport d'activités 2022

Office des Retraités de Brest
8 rue des Onze Martyrs 29200 BREST





AG2R LA MONDIALE

THALES



vivre l'esprit libre



Résidences Services pour Séniors

L'Office remercie l'ensemble de ses partenaires et financeurs, tout particulièrement la ville de Brest, le Conseil Départemental et la Conférence des Financeurs, ainsi que la CARSAT Bretagne.

Sommaire

| | |
|--|------|
| ◆ Rapport Moral | p. 3 |
| ◆ Rapport d'activités | p. 5 |
| ▪ Qui sommes-nous ? | p. 5 |
| ▪ Les activités pratiquées par nos adhérents | p.18 |
| ▪ Le profil de l'adhérent | p.22 |
| ◆ Année 2022 : « Une année de relance » | |
| ▪ 1 ^{er} semestre « Un semestre à conforter » | p.23 |
| ▪ 2 ^e semestre « Un semestre chargé en actions et en évènements » | p.38 |
| ▪ Témoignages | p.65 |
| ◆ Rapport Financier | p.66 |
| ◆ Orientations 2023 | p.75 |

Rapport Moral

Une année de relance et de confiance retrouvée !

Nous sommes réunis aujourd'hui pour notre Assemblée Générale relative à l'année 2022.

Nous sommes rassemblés pour faire vivre les valeurs de notre association, faisant de cette journée, un moment important et incontournable dans la vie de l'ORB et de ses adhérents.

La tolérance, la bienveillance, l'accueil et l'ouverture d'esprit et de cœur sont des valeurs essentielles et indispensables appliquées à l'ORB.

Pour réaffirmer nos valeurs, les orientations et les objectifs de notre projet associatif réactualisé pour la période 2022-2025, nous confortent dans le sens, le chemin, la voie à parcourir.

Nous avons la volonté de :

- ◆ Développer la connaissance du fonctionnement de l'association auprès des adhérents et des bénévoles en intensifiant les temps de parole et d'échange et en renforçant l'implication des administrateurs dans leur fonction.
- ◆ Valoriser la place et le rôle des bénévoles dans les actions auprès des retraités et des personnes isolées ; ainsi que dans le cadre de nos actions intergénérationnelles
- ◆ Adapter les activités pour l'ensemble des adhérents et renforcer les liens avec les partenaires.

La meilleure manière de valoriser nos actions, n'est-elle pas de faire avec les autres !

Notre association porte la voix de plusieurs générations de retraités, aux besoins différents, riche d'initiatives avec un panel d'activités de loisirs et de solidarité qui favorisent une retraite active et épanouie, la création de liens intergénérationnels, en harmonie avec l'offre existante sur la Ville.

Le 1er semestre 2022 a permis de constater le retour progressif des adhérents, d'œuvrer ensemble pour mieux se connaître, grâce notamment à la sortie du numéro spécifique du Lien, pour faciliter la coopération, stimuler le pouvoir d'agir,

Le 2ème semestre a conforté la reprise des activités et de la vie de l'association avec la mise en place du nouveau projet associatif et la validation du renouvellement

de notre convention d'objectifs pluriannuelle (2023-2027), lors du Conseil Municipal du 16 décembre 2022.

L'élargissement à un public plus jeune avec la suppression de la barrière de l'âge permet de diversifier le profil des adhérents et de favoriser les liens intergénérationnels. Le développement et l'engagement associatif et donc bénévole pallie, en partie, l'affaiblissement des liens familiaux et sociaux. La vitalité, l'estime de soi et la satisfaction de rendre service dans un cadre associatif sont des facteurs directs d'amélioration de la santé.

Plus que jamais il est nécessaire de promouvoir et valoriser le « bien vivre ensemble » car « **ensemble** » tout devient simple et possible. **Nous avons besoin, de vous et de votre présence !**

Mobilisons-nous pour continuer à rester actifs et citoyens à part entière.

La co-présidence

Rapport d'Activités

Qui sommes-nous ?

Le Conseil d'Administration

| Représentant les activités de l'ORB | | | | | Représentant les personnes physiques retraitées | |
|--|--|--|--|---|---|--|
|  Maryse Bosser co-présidente aux activités de solidarité |  Jocelyne Crozetière co-présidente Animation-Prévention et aux activités culturelles et de loisirs |  Marie-Christine Faudot bénévole accueil au siège |  Bruno Gonzalès bénévole Atelier Roulage |  Patrick Le Guilloux co-président aux activités physiques |  Daniel Aridon trésorier |  Jean-Pierre Gouaille membre |
|  Thierry Moal bénévole activité "Plaisir de chanter" |  René Penduff bénévole groupe "Chandevant" |  Thierry Puech bénévole Atelier Roulage |  Marie-France Guéméneur bénévole intervenant dans les écoles |  Jean-Michel Siquin bénévole activités gymnastique |  René Le Goas suppléant aux activités de solidarité |  Gilbert Mériot membre |
| Représentant les sections syndicales | | Membres associés | | |  Odile Noël secrétaire |  Simone Pennec membre |
|  Geneviève Béguin CFDT |  Louis Debarnot OGT |  Jennifer Canevet Les Amis d'Armor |  Aline Eudo Mutualité Française |  André Galliou Association AGIRabod | | |
|  Alain Dugoujat UNSA |  Françoise Houard France Bénévolat |  Jean-Pierre Ricou Al'Hedl (Les Mutuelles de Bretagne) | | |  Eric Guellec adjoit au maire de Brest, membre de droit |  Mathilde Maillard adjoite au maire de Brest, membre observateur |

Une équipe à votre écoute



De droite à gauche :

[Isabelle Kernéis](#), Directrice

[Martine Fagon](#), Chargée de mission accompagnement socioprofessionnel & coordinatrice de l'Atelier d'insertion Roul'âge

[Zélie Le Moal](#), Animatrice, Coordinatrice du réseau des Visiteurs et Appelants Bénévoles

[Véronique Brisson](#), Comptable-Secrétaire

[Laurence Bernicot](#), Secrétaire-Accueil, référente activités culturelles et loisirs

[Annie Julien](#), Secrétaire référente des activités physiques et de la communication



[Narindra Rarivoarison](#), en remplacement de Zélie Le Moal, du 16 août au 16 décembre

Salariés vacataires

-[Jean Bihan](#), maître-nageur sauveteur

-[Colette Cudon](#), animatrice Gymnastique

- Patricia Fernandez, animatrice Danse active et Pilates, départ le 14 déc. 22
- Elisabeth Jestin, animatrice Gymnastique et Aquagym
- Irma Le Duff, animatrice Espagnol
- Nathalie Marc, animatrice Gymnastique
- Jérôme Pion, maître-nageur sauveteur
- Marianik Salaün-Le Duff, conseillère juridique
- Olga Wright, animatrice Anglais (jusqu'en juin 2022)
- Corinne Brecq, animatrice Anglais (depuis sept. 2022)

Accueil des jeunes en service civique

Accueil de deux volontaires en service civique : sur 8 mois entre 2021 et 2022

Au sein du siège de l'association :



Lucie Chigot volontaire sur la mission « Viens participer à la lutte contre l'isolement des personnes âgées » Service Civique « SOLIDARITE SENIORS » jusqu'au 14/05/2022.

- Développement du partenariat avec Brest métropole habitat : participation aux réunions d'information auprès des gardiens d'immeuble et des agents BMH.
- Soutien sur la création d'une activité de solidarité « Dépannage solidaire ».



Justin Rannou volontaire sur la mission « Deviens ambassadeur du numérique auprès des personnes âgées » Service Civique « SOLIDARITE SENIORS » jusqu'au 27/06/2022.

- Accompagnement du public lors des permanences « aides techniques » le mercredi matin, avec un bénévole.
- Soutien sur la communication : publications Facebook.
- Soutien sur la communication de la nouvelle équipe « Foot en marchant ».

À partir de la rentrée 2022, 2 nouvelles volontaires ont rejoint l'équipe permanente, pour 8 mois, 24h par semaine.



Lucile Lambert, volontaire sur la mission « Viens participer à la lutte contre l'isolement des personnes âgées » Service Civique « SOLIDARITE SENIORS du 19 septembre 2022 au 18 mai 2023.

- Soutien sur le développement de l'activité « Dépannage Solidaire »
- Accompagnement sur l'action d'innovation sociale « Aller vers » avec Brest Métropole Habitat et le centre social de Pen-ar-créc'h.



Julie Billois, sur la mission « Deviens ambassadeur du numérique auprès des personnes âgées Service Civique « SOLIDARITE SENIORS » du 13 octobre 2022 au 12 juin 2023.

- Renforcement de la communication : lancement d'Instagram et accompagnement des bénévoles sur l'appropriation des réseaux sociaux.
- Développement de l'action « L'As du numérique » : création d'un jeu de société

Et, au sein de l'atelier Roul'âge :



Marie Le Gall, de septembre 2021 à mai 2022

Chargée de mission accompagnement social en service civique, 24h/semaine sur 8 mois : développement de la communication en interne et en externe : faciliter l'intégration dans l'atelier des personnes en parcours d'insertion, accompagner dans des démarches administratives, acculturation numérique... mobiliser sur l'offre culturelle.

Accueil des stagiaires

Chaque année l'ORB, accueille et accompagne des jeunes dans leur parcours de formation ou de reconversion professionnelle. Une autre façon de renforcer nos actions intergénérationnelles et d'accompagnement social.

8 stagiaires ont ainsi pu découvrir l'ORB et renforcer leur parcours de formation.

Au siège de l'association :

-**Rest Clothilde** du 21/10/2021 au 31/03/2022. Licence STAPS 3^e année
Encadrement sports adaptés.

-**Aleste Koralyne** du 16 mai au 25/06/2022 BTS économie sociale et familiale.
(mise en situation en milieu professionnel)

-**Zégouti Dounia** du 07/06/2022 au 18/06/2022 Stage d'application en milieu professionnel.

-**Louboutin Clément** depuis le 08/11/2022. Licence STAPS 3^e année
Encadrement de l'équipe de Foot en marchant.

Au sein de l'atelier Roul'âge :

-1 personne du 25/04/22 au 27/04/22 préalablement à son entrée en formation de « Chargé d'Insertion Professionnel » à l'AFPA de Brest

-1 stagiaire du 30/05/22 au 08/07/22 en 1^{ère} année à Sciences Po Paris : accompagnement administratif des participants en insertion, actualisation de la plaquette de l'atelier et création d'une carte de visite.

-1 stagiaire déscolarisé du 05/07/22 au 21/07/22 - convention de Période de Mise en Situation en Milieu Professionnel (PMSMP) signée avec Pôle Emploi.

-1 stagiaire préalable à une entrée sur un parcours d'insertion du 25/10/22 au 10/11/22. Convention entre LADAPT et l'atelier ROUL'ÂGE

-**Stéphanie LE BRETON** a été en stage du 3/10 au 28/10 et du 20/11 au 23/12/22. Accompagnement de 3 participants et organisation d'un Café rencontre Entreprises.

Délégations ORB vers les organismes extérieurs

Sur le territoire

♦ **Le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)** : Au cours de 2022, Louis DEBARNOT a siégé

-Aux commissions d'admission en Résidence pour Personnes âgées, au cours desquelles un point est fait sur les nouvelles admissions, sur les listes d'inscription des urgences, sur les transferts,

-Aux conseils d'administration du CCAS où ont été notamment évoqués les analyses des besoins sociaux, le projet de restructuration du siège du CCAS. Ont été votés des subventions exceptionnelles au CHRS (centre d'hébergement et de réinsertion sociale) du port et à l'auberge de jeunesse. Ont été décidées les affectations des résultats 2020 des résidences de personnes âgées gérées par la ville.

♦ **Comités techniques organisés par le Conseil Départemental** : 3 rencontres en 2022, délégation assurée par Martine Fagon, chargée de mission coordinatrice de l'Atelier d'insertion Roul'âge.

♦ **Banque Alimentaire** : année de transition assurée par Martine Fagon. Sur la gestion du logiciel, la préparation de la collecte annuelle et la représentation à l'AG de la BA.

Jo CORRE, Gilles LE REST ont pris le relais d'Isabelle Le Maire depuis septembre 2022, ils sont secondés par Bruno COATANÉA.

♦ **Collectif « Un avenir après le travail »** : 2 rencontres en 2022, délégation assurée par Zélie Le Moal, coordinatrice-animatrice du réseau VAB, sur la mission accompagnement des personnes retraitées en situation de handicap.

♦ **France Bénévolat** : Au cours de l'année 2022 Maryse Bosser a participé à l'assemblée générale : présentation des rapports d'activité, financier et du budget prévisionnel 2023. Renouvellement du CA, nouvelle cotisation et projets 2023.

◆ **Commission Intercommunale pour l'accessibilité sur la Métropole** : présentation du bus bucco-dentaire, de l'aménagement du quartier de la Fontaine Margot, du réseau de la 2^{ème} ligne de tram et du bus à haut niveau de service pour Lambézellec. Il est précisé qu'une demande d'intervention sur l'espace public peut se faire par accueil, téléphone ou courriel dans l'une des 14 mairies de Brest Métropole.

=>Délégation assurée par Simone Pennec et Maryse Bosser.

◆ **Comité consultatif des partenaires** : nouvelle politique de stationnement, point sur « mon réseau grandit » (2^{ème} ligne du Tram).

=>Délégation assurée par Maryse Bosser.

◆ **Commission information et déplacements de Brest Métropole** : au dernier trimestre de 2022, Simone PENNEC a représenté l'ORB.

Lors de la réunion de septembre dernier, il avait été question de :

-Diagnostic et recensement de l'existant

-Projet européen porté par la direction Mobilités « Small » Il s'adresse à tous, il vise à :

- Développer le transport à la demande via la mise à disposition de triporteurs avec conducteurs bénévoles (ville de Brest).
- Favoriser les déplacements piétons sans obstacle grâce à l'application collaborative STREETCO (métropole).

À l'extérieur

◆ **Les conseils d'administration de l'UROPAR** : Union Régionale des Offices des Personnes Âgées Retraitées. Odile Noël, représente l'ORB, accompagnée par Isabelle Kernéis, directrice.

3 Conseils d'administration dans l'année pour partager :

-L'actualité des Offices et les enjeux qui se posent dans nos structures

- Faire un bilan de la formation « communication » et organiser la formation « Concevoir et animer des réunions participatives »

Depuis le dernier trimestre 2022 l'UROPAR a rejoint le CA du Gérontopôle*, l'ORB de Brest assure cette délégation.

* **Le Gérontopôle Breton Kozh Ensemble** est une pépinière d'expérimentations destinée à lancer des actions opérationnelles sur la région. Ils rassemblent des personnes qui réfléchissent, échangent, partagent, co-construisent, lancent des

projets et organisent des événements, conférences... sur la thématique du bien vieillir.

♦ **Comité de Pilotage sur le 5^{ème} schéma « Bien vieillir » : 3 mars 2022**, représenté par Isabelle Kernéis

Participation à l'évaluation du 4^{ème} schéma et à la construction et élaboration du 5^{ème} schéma départemental « Bien Vieillir » en faveur des droits de l'autonomie et à la citoyenneté des personnes âgées Finistériennes

♦ **Les réunions départementales du CDCA (Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie)** => collègue des retraités, l'ORB est représenté par Maryse Bosser.

Ont été présentés les travaux sur l'attractivité des métiers du médico-social, l'actualité sur les formations. Ont été renouvelés les membres de la Formation Spécialisée Personnes Agées, puis fait un point d'avancement du Plan Handicap et du 5^e schéma départemental « Bien Vieillir » en faveur des personnes âgées.

♦ **Coopération Monalisa** : L'ORB est membre du comité de pilotage, à ce titre Isabelle Kernéis a participé à l'organisation du séminaire « Recherche de bénévoles, accueil, intégration et pérennisation des équipes » qui s'est tenu le 31 mars à Châteaulin.

Zélie Le Moal est notamment intervenue avec Lucie Chigot, volontaire en service civique, pour présenter l'action expérimentale conduite auprès des agents et des gardiens d'immeuble de Brest Métropole Habitat.

Nos Partenaires

1 – Partenaires financiers institutionnels

1. Ville de Brest

1.1 Convention pluriannuelle d'objectifs et de moyens 2017-2021 (prolongée en 2022, année d'actualisation)

- La promotion et le développement du loisir pour un public senior
- L'information, la prévention, la solidarité

1.2 Convention de mise à disposition des bureaux pour le siège social (actualisation en cours)

1.3 Convention de mise à disposition des locaux de l'atelier d'insertion Roul'âge

1.4 Convention de mise à disposition des établissements aquatiques (2020-2026) et des installations sportives de Brest métropole.

1.5 Convention de mise à disposition du véhicule du Réseau Voisin'âge.

2. Conseil départemental



- Convention Atelier d'insertion Roul'âge : contribuer à l'insertion sociale et professionnelle des personnes participant à l'action. Faciliter la réinsertion sociale par l'apprentissage de savoir-faire et des savoirs être.

À noter :

En 2022, l'ORB a été soutenu dans le cadre de l'appel à projets de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Finistère sur les actions suivantes :

- « Animations estivales »
- « L'As du numérique »
- « Aînés avisés pour ne pas être abusés »
- « Retrouver le plaisir de vivre ensemble »

3. Carsat

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Bretagne



3-1 Convention annuelle sur la mise en œuvre de l'action intitulée « Dépannage solidaire à domicile » dans le cadre de l'appel à projets « Lutte contre l'isolement et le maintien du lien social ».

3-2 Convention dans le cadre de l'action collective « Bienvenue aux nouveaux retraités », soutien apporté par « Pour Bien Vieillir en Bretagne ».

Partenaires

Brest Métropole Habitat



Convention de partenariat sur l'animation et l'information des locataires de l'immeuble Proudhon. Mise à disposition d'un local.

Au-delà de cette convention, l'ORB travaille étroitement avec la Direction de la proximité de BMH, en partenariat avec le Centre Social de Pen-ar-Créac'h, sur une action sociale innovante « Aller vers » les habitants sur le quartier de Kerbernard.

2 – Nos relations partenariales

1 – Activités physiques et culturelles

- École Wu Shu Kong (Qi Gong)
- Association Handivoile (Voile)
- Bretagne Vivante (Balades nature)

2- Activités de solidarité

Atelier Roul'âge

Partenaires associatifs et institutionnels de l'accompagnement social et professionnel avec qui nous avons travaillé en 2022 :

- Les travailleurs sociaux des **CDAS du Conseil Départemental, du CCAS de la ville,**
- Les **ateliers et chantiers d'insertion** du Pays de Brest,
- **Les centres de formation** : CLPS, Greta, AFPA, L'ADAPT, ABAAFE, réseau Fab@Brest, PAPIfabs, les Petits Débrouillards.....
- Les dispositifs de **l'insertion sociale et professionnelle** : Pôle Emploi, PLIE, SEB Action et AKSIS,
- Les **associations caritatives** et le **Réseau Isolement Précarité du CCAS** : la Halte d'accueil, Entraide et Amitiés, le Phare, les GEM, le Secours Populaire, le Secours Catholique, Emmaüs et Solidarité Santé,
- Les structures liées à **la santé** : Centre d'examens de santé, centre de soins en addictologie, Le Pôle Santé, le CHRU, la MDPH, la CPAM, Coallia, les associations néphalistes (Alcool Assistance, Association d'anciens buveurs), la Banque alimentaire, la mission santé du Pays de Brest et les infirmières insertion du CD29,
- Les organismes de **soutien spécifique** : la plateforme mobilité, l'UDAF, l'ATP, les bailleurs sociaux, la Préfecture du Finistère, le SPIP, France Bénévolat, ENER'Gence, les Compagnons Bâtisseurs et le CSE de THALES,
- Les organisme de **l'économie circulaire et du recyclage** : Caisse à clous, Winicott, Les Genêts d'or, la Recyclerie Un peu d'R, Le Triporteur, l'ONG Appel Détresse, Solidarité Santé, l'APF...

Visiteurs bénévoles, visites en institution

Partenaires institutionnels

- Les Amitiés d'Armor (Branda, Ker-Héol, Kerdigemer, Ker Gwen)
- Les Genêts d'Or (Kerampéré, Quatre-Moulins, Kerallan à Plouzané)
- CHRU (Delcourt-Ponchelet, René Fortin à Bohars, Centre de repos à Guilers)

Autres établissements

- Résidence Manon
- Ehpad du Ponant
- Jardins d'Avallon
- Ehpad et résidence autonomie de la ville de Brest : Louise Le Roux-Antoine Salaün, Kerlévenez, Poul-ar Bachet
- Résidence services seniors Espace & Vie Brest Recouvrance
- Résidence Les Houblons Domitys - Lambézellec

Activités dans les écoles

16 conventions annuelles avec les écoles maternelle et primaire de Brest/BMO : Forestou, Petit Paris, Notre Dame de Kerbonne, Kermaria, Louise Michel, St-Sauveur-Javouhey, St-Vincent, Ferdinand Buisson, Kérichen, St Jean-Baptiste, Immaculée-Conception, Henensal, Jules Ferry, Notre Dame de Lourdes, Pergaud, Notre Dame de Tourbian.

2 conventions avec les centres sociaux Horizons et Bellevue.

3- Activités de prévention

AGIR abcd

Convention de partenariat dans le cadre du suivi et de la mise à jour du document unique pour les locaux, mis à disposition par la ville de Brest du siège et de l'atelier Roul'âge.

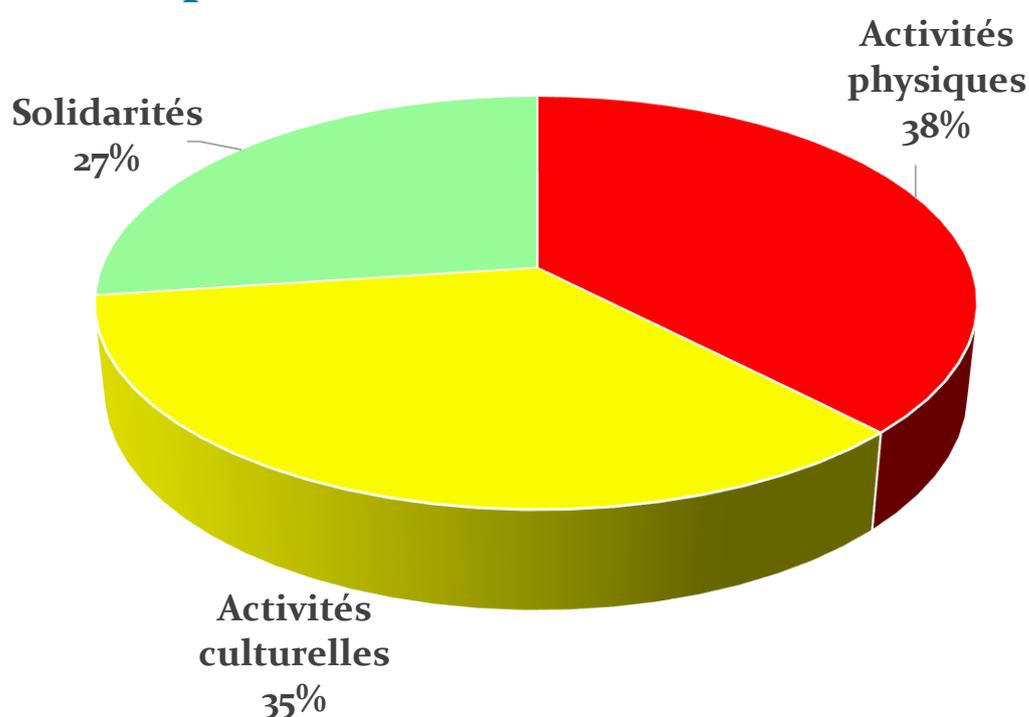
Commissions de travail

| Commission | Date + horaire | Participants | Ordre du jour |
|---|---|---|--|
| Groupe de travail développement et besoin des modes d'habitat inclusif. | Plusieurs séances de travail de janvier à mai | Maryse, Simone, Louis, Geneviève, M.Jo, Daniel Juif. | Partage des connaissances, Quelle action menée ? Partage de la réflexion du groupe auprès de la collectivité, en perspective du Colloque sur l'habitat inclusif. |
| Statuts : ce groupe de travail a muté en fin d'année, vers l'actualisation du Règlement Intérieur | Vendredi 25 novembre | Odile, Maryse, Jocelyne, Aline, Louis et Thierry | Relecture et mise en conformité du règlement intérieur suite à l'actualisation des statuts en 2021. |
| Commission Finances | Mardi 22 Mars Mardi 17 mai | Daniel, Aline, Odile, Jocelyne, Maryse et Patrick. | Etude et analyse des tarifs activités (Prise en compte de l'inflation) Révision tarifaire pour la saison 2022-2023. |
| Commission Délégations | Vendredi 25 Novembre | Aline, Odile, Maryse, Simone et Louis, | Partage d'informations sur les délégations respectives, les questions soulevées au sein des délégations, la position de l'ORB |
| Commission Communication | Rendez-vous de Mai à Juillet | Odile, Maryse, Jocelyne, Marie-France, Marie-Christine | Actualisation et relecture du Guide « Oser Rencontrer Bouger » |
| Projet associatif | 7 Séances de travail entre Janvier et fin avril | Marie-Jo, Jean-Pierre, Maryse, Jocelyne, Louis, Thierry, Marie-France, Hélène et Marie-Hélène et Isabelle | Travail initié à l'automne 2021 : relecture du Projet associatif, rencontre des bénévoles, consultation des adhérents, CA extraordinaire |

Rapport d'Activités

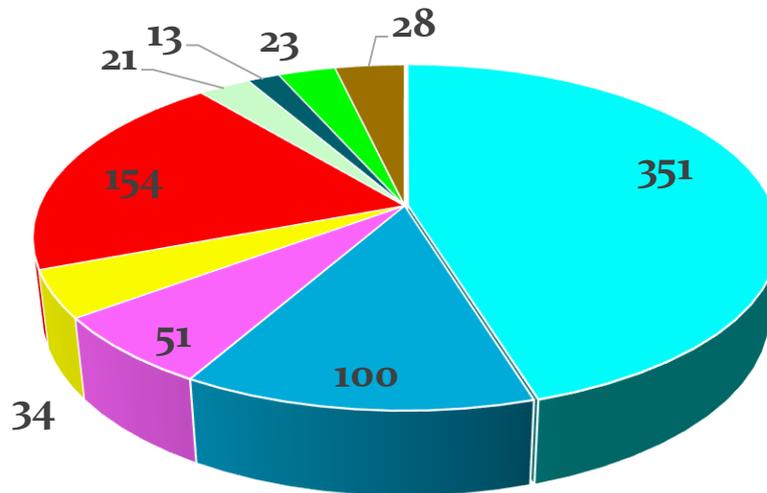
Les activités pratiquées par nos adhérents

Répartition des Activités année 2022



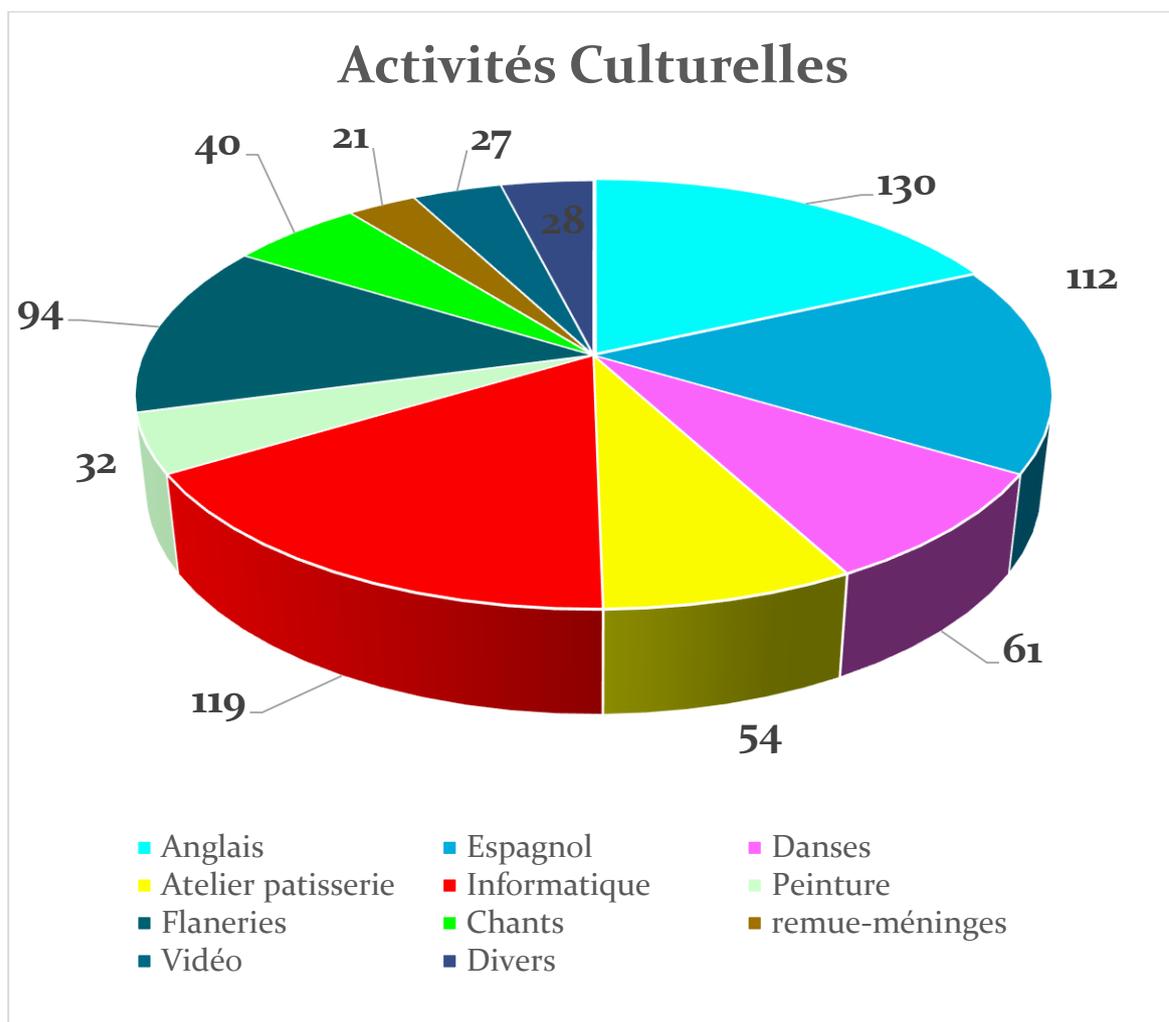
| | | |
|-----------------------|--------------|-----|
| Activités physiques | 775 | 38% |
| Activités culturelles | 718 | 35% |
| Solidarités | 561 | 27% |
| Participants | 2 054 | |

Activités Physiques

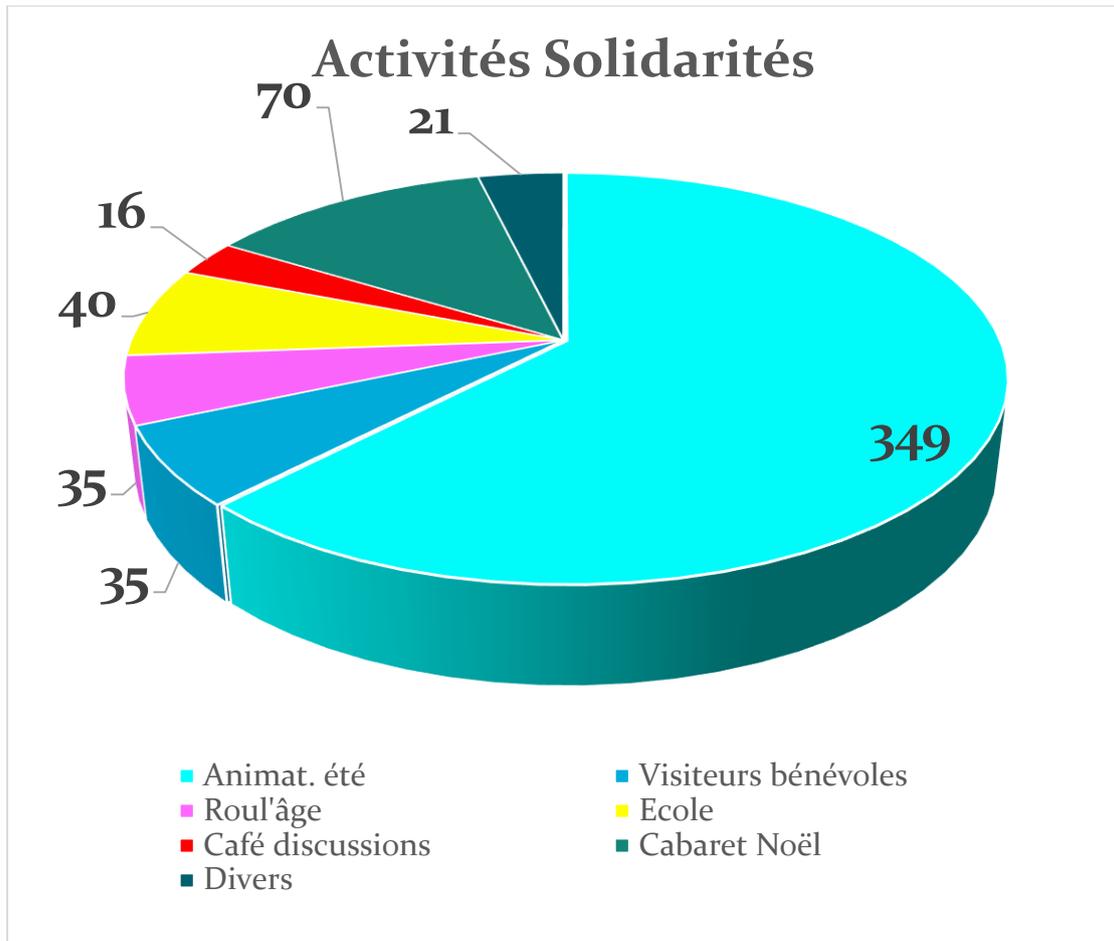


- Aquatiques
- Pédestres
- Gym équilibre
- Gym Pilates
- Gym et Stretching
- Danse Active
- Foot en marchant
- Pétanque
- Divers

| | | | | | | | |
|---------------|-----|-------------------|-----|------------------|----|-------------------------|--|
| Aquatiques | 351 | Gym Pilates | 34 | Foot en marchant | 13 | | |
| Pédestres | 100 | Gym et Stretching | 154 | Pétanque | 23 | | |
| Gym équilibre | 51 | Danse Active | 21 | Divers | 28 | 775 participants | |

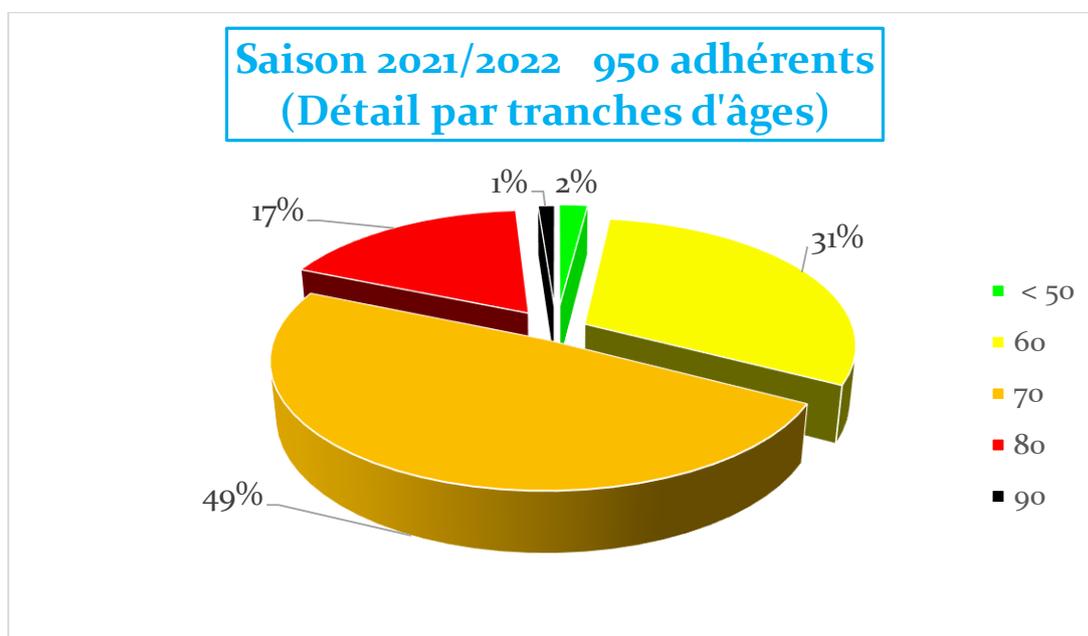
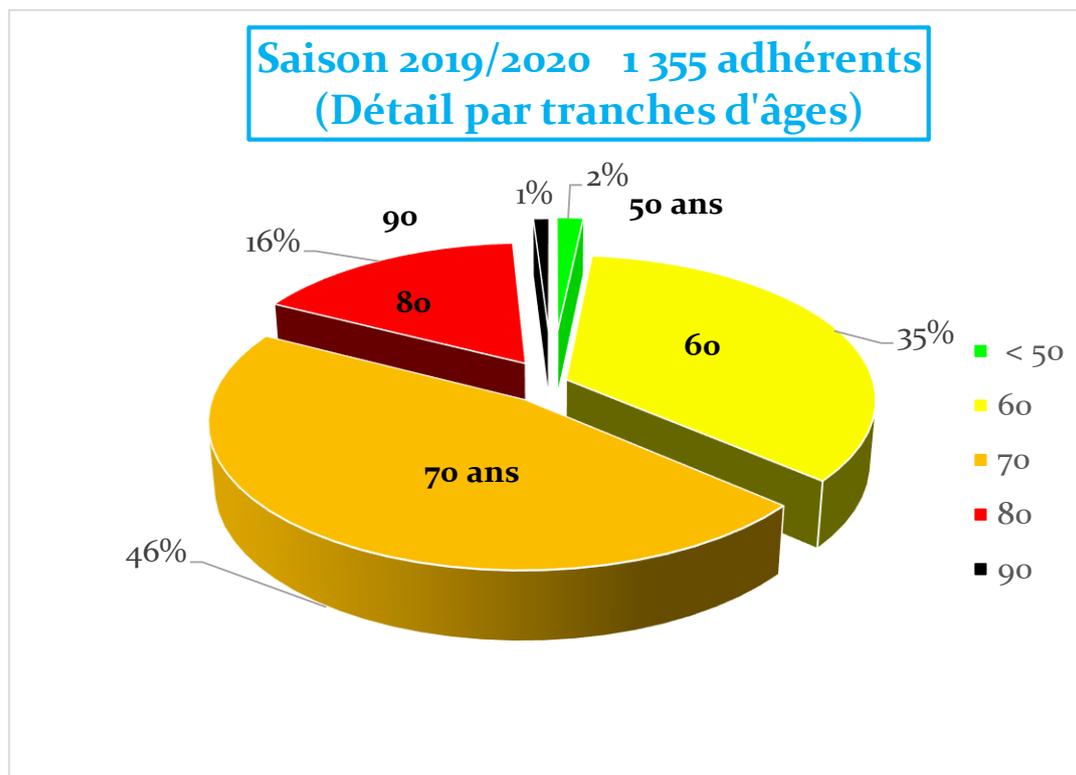


| | | | | | | | |
|----------|-----|--------------------|----|----------------|-----|-------------------------|----|
| Anglais | 130 | Atelier pâtisserie | 54 | remue-méninges | 21 | Chants | 40 |
| Espagnol | 112 | Peinture | 32 | Vidéo | 27 | Divers | 28 |
| Danses | 61 | Flaneries | 94 | Informatique | 119 | 718 participants | |



| | | | | | | | |
|------------------|-----|---------------------|----|--------|----|-------------------------|--|
| Animat. été | 349 | Visiteurs bénévoles | 35 | Divers | 21 | | |
| Roul'âge | 30 | Cabaret Noël | 70 | | | | |
| Café discussions | 16 | Ecole | 40 | | | 561 participants | |

Le profil de l'adhérent



Nous ne sommes qu'à 70% de la référence année 2019

Sur les 950 adhérents : 77% sont des femmes, 76% sont brestois, le plus âgé à 98 ans
Ces 950 adhérents s'inscrivent à entre 1 et 5 activités pour certains, ce qui génère 1 500 inscriptions aux activités.

500 autres inscriptions (hors adhésion) se font lors des animations estivales, cabaret de Noël, rendez-vous à thèmes...

Ce qui illustre le rayonnement de l'ORB au-delà des activités annuelles.

Année 2022

« Une année de relance »

1^{er} semestre de janvier à juin 2022

Un semestre à conforter

1/Contexte

Une situation sanitaire encore incertaine, obligeant à maintenir les gestes barrières, les procédures d'accueil dans les activités (contrôle du pass sanitaire) et à renforcer le télétravail au sein de l'équipe du siège.

L'impact de la crise sanitaire sur le fonctionnement de nos activités perdue et entraîne une baisse des adhérents, les activités ont repris mais la situation demeure fragile. Ce contexte amène à poursuivre nos efforts d'adaptation.

Par ailleurs le départ brutal, pour raison de santé, de Marie-Claire Chalumeau, co-présidente aux activités physiques, oblige le bureau de l'ORB à se réorganiser le temps de pouvoir pallier à la vacance de cette délégation.

Fort heureusement, l'arrivée au printemps, de Patrick Le Guilloux sur la co-présidence aux activités-physiques, à l'issue de notre assemblée générale nous permet de rebondir.

2/Actions

Passeport retraite du 24 janvier au 25 Février 2022

Habituellement proposée au printemps, en 2022 cette opération a été revisitée en proposant aux retraités brestois de commencer la nouvelle année d'un bon pied !

Action rendue possible sur cette période grâce à l'accord de la direction communication de Brest sur une campagne de communication à travers toute la ville : 40 affiches « Opération Passeport Retraite » sur les panneaux « Clear Channel ».



Le service communication de « Bibus » a également contribué à renforcer notre communication avec la diffusion de l’affiche dans les 220 bus de la ville.

Pendant près d’un mois les retraités ou futurs retraités Brestois sont invités à venir tester, découvrir jusqu’à 4 activités, gratuitement.

Sur cette année encore de relance, cette action a touché 51 personnes dont 21 nouveaux participants.

Lancement de l’activité Plaisir de danser

Jeannette Jaffrès, animatrice bénévole à l’ORB depuis de nombreuses années, voulait partager son goût pour les danses en ligne, les danses de société et transmettre ses connaissances.

L’objectif de l’activité est avant tout de passer un bon moment en dansant, de retrouver du lien social, tout en prenant soin de son corps. Il n’y a aucune idée de compétition, de performance.

La 1^{re} séance a eu lieu **en mars 2022** à la résidence Heurus Avel. En septembre, face à l’augmentation du nombre d’inscrits, l’activité a dû être relogée à la résidence autonomie de Poul-ar-Bachet qui dispose d’une grande salle d’animation, idéale pour accueillir les 27 participants.



Nouveauté
2022

Inauguration de la boîte à livres

Un nouveau service qui investit désormais notre quotidien à l'ORB

La boîte à livres a été inaugurée le **mercredi 6 avril**, à l'ORB, en présence de l'équipe des bénévoles et des participants de l'atelier Roul'âge, qui a conçu et customisé, cette toute nouvelle boîte à livres.

Jean-Paul Bonniou, adhérent à l'ORB et auteur du livre :

« **Les premiers résistants Brestois -Le groupe Elie. 1940-1941** », était également là pour présenter son ouvrage, un hommage au courage des hommes de notre rue « des onze Martyrs ».

Cette belle boîte à livres permet à tous les adhérents de trouver et partager des découvertes littéraires.

Elle est accessible à l'accueil aux heures d'ouverture de l'Office.



Nouveauté
2022

Animations vacances de printemps

Le **21 avril**, l'Office des Retraités de Brest était en sortie à Quimper.

Au programme visite libre ou guidée de la ville avec l'après-midi une visite de la biscuiterie de Locmaria et une démonstration de fabrication de Kouign Amann et dégustation. Une journée de convivialité pour se changer les idées pendant les vacances de printemps !

30 participants ont pu apprécier cette sortie.

Le vendredi 8 avril, le réseau VAB (Visiteurs et Appelants Bénévoles) de l'Office des retraités de Brest a proposé un après-midi de convivialité avec comme activités : jeux de société et balade patrimoniale à bord d'un vélo triporteur dans le centre-ville de Brest suivi d'un goûter crêpes faites sur place par une bénévole. L'action a été mise en œuvre en partenariat avec la ville de Brest, le réseau Voisin'âge, l'association BaPaV et la fédération Familles Rurales.



Pour finir, nous avons aussi organisé dans le cadre de notre programmation d'animation des vacances de printemps une activité intergénérationnelle avec la proposition d'une initiation au Squash.

Préinscriptions activités aquatiques

À partir du 16 juin et jusqu'au 30 juin, nous avons donné la possibilité de se préinscrire aux activités aquatiques sur rdv le mardi et le jeudi. Une équipe de 6 bénévoles s'est gentiment proposée pour tenir les permanences.

3/Vie associative

Contexte

Sur ce début 2022, les réunions de conseil d'administration de janvier et de mars s'organisent en présentiel et en distanciel.

La vérification du pass vaccinal est toujours d'actualité en janvier et février, les bénévoles de l'activité des écoles et réseau VAB sont invités à la prudence en rappelant la responsabilité de chacun durant cette 5^{ème} vague.

Les gestes barrières sont à maintenir et les « pause-café » sont suspendues jusqu'aux prochaines vacances scolaires sur toutes les activités.

Un numéro du Lien spécial pour mieux se connaître

Un Lien spécial en réponse à une période spéciale !

Cette démarche innovante est partie d'une initiative originale mise en place dans le cadre de l'accueil des nouveaux administrateurs. Ce numéro est l'aboutissement des interviews conduits par quelques binômes membres du conseil d'administration, qui sont allés à la rencontre des autres membres du CA.

L'objectif :

- Créer du lien entre les membres de l'association
- Donner l'occasion aux adhérents, de mieux découvrir le conseil d'administration qui n'est pas une instance figée.
- Pouvoir mettre un visage sur les membres du CA, pour tout simplement se connaître, réduire la distance entre les membres de l'association et ainsi engager une relation d'égal à égal.

Mieux se connaître, un préalable indispensable pour nouer ensemble une relation de confiance et permettre à chacun d'être acteur selon ses souhaits, ses possibilités et sa disponibilité.

Cette démarche d'interconnaissance va au-delà d'une simple présentation, nous espérons que cette initiative attirera l'attention, que la dynamique de notre association éveillera et motivera peut-être certains à nous rejoindre ou à rencontrer les administrateurs pour partager leur expérience.

Ce numéro a été diffusé à tous les membres du CA ainsi qu'à travers nos Flash-Infos et mis à disposition du public à l'accueil.

Future convention 2023-2027 : Un travail de fond et de prise de recul

Il fait suite au bilan de la convention 2017-2021 et a permis dans un premier temps de formaliser les enjeux, à savoir :

- La période de relance, suite à la crise sanitaire
- La prise en compte de la parole des aînés
- Les relations de partenariat avec les équipements de quartiers
- L'articulation des actions de prévention
- La durée de la convention

Les axes de la convention ont donc été retravaillés à partir des enjeux définis par les 2 partenaires en prenant en compte les éléments du bilan 2021.

6 séances de travail ont été planifiées entre le service de la maison des associations, le CLIC de la ville et l'équipe salariée de l'ORB dont 2 rencontres en présence des élus de la ville et des élus associatifs pour :

☞ La relecture et l'actualisation des 2 axes principaux de la convention :

Axe 1 LA PROMOTION ET LE DEVELOPPEMENT DU LOISIR POUR UN PUBLIC SENIOR

Maintenir la diversité de l'offre de loisirs en direction des seniors sur la ville en lien avec les quartiers.

Axe 2 : L'INFORMATION, LA PREVENTION DE L'ISOLEMENT, LA PARTICIPATION ET LA VALORISATION DES SENIORS

-Information et sensibilisation des seniors

-Prévention de l'isolement social des aînés

-Participation et valorisation des seniors

☞ Approfondir les nouvelles pistes de travail, notamment dans le cadre du comité de suivi Ville Amie des Aînés et des Assises de la vie associative...

☞ Echanger sur l'enjeu financier de la convention

☞ Définir l'animation de la convention par la suite

Table ronde Journée d'étude « Enjeux et innovations dans le champ de l'autonomie

Journée d'étude du 25 mars organisée par l'UBO sur les « Enjeux et innovations dans le champ de l'autonomie » : participation active de Maryse Bosser et d'Isabelle Kernéis à la table ronde consacrée aux « Innovations pour le maintien et le développement de l'autonomie. »

Présentation de l'ORB aux étudiants et au public et partage de notre expérience :

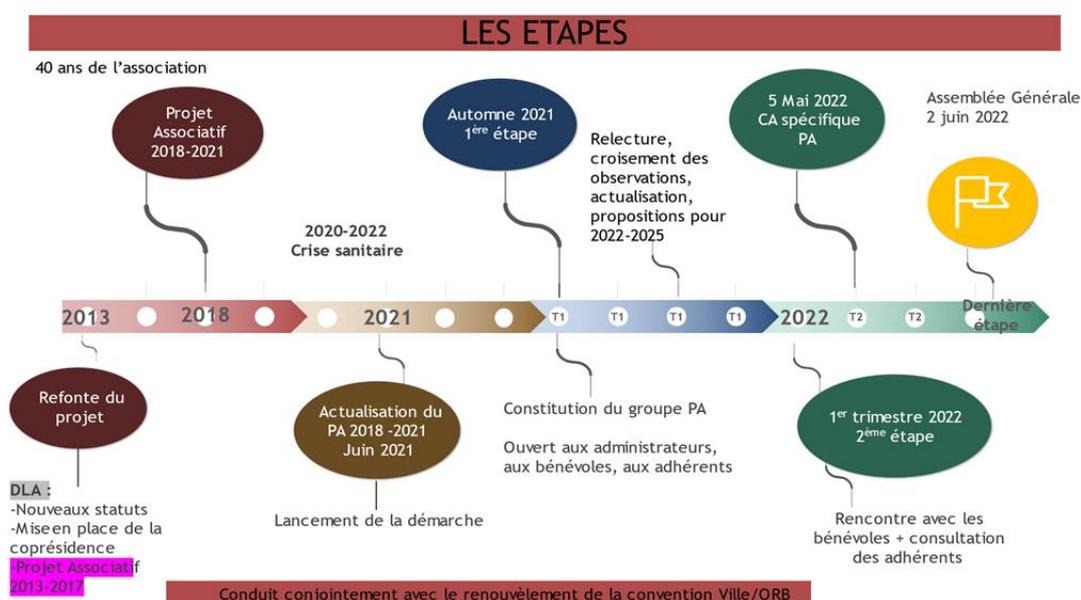
- accompagnement de la personne âgée dans ses loisirs, aide à l'autonomie (visites à domicile...)
- développement de l'autonomie collective par notre rôle d'acteur dans la cité (participation aux instances locales, au forum sur l'habitat, projets ponctuels...)

Projet Associatif : Quelles orientations pour les 3 prochaines années ?

Près de 10 années se sont écoulées depuis le lancement du premier projet associatif de l'ORB. Le précédent projet réactualisé en 2018 et couvrant une période de 4 ans a donc été renouvelé cette année.

Ce projet est bien sûr le résultat d'une réflexion collective sur ce que souhaitent réaliser les membres de l'Association. Il permet de donner du sens aux actions et aux valeurs que l'ORB souhaite mettre en œuvre et transmettre. Les objectifs ciblés représentent la politique de l'Association à court, moyen et long terme.

Chronologie de la démarche : Schéma ci-dessous présenté au CA du 5 mai 2022



Au cours de ces étapes plusieurs temps de consultations ont été organisés entre les membres du CA, les bénévoles et les adhérents afin de prendre en compte la parole de chacune des parties prenantes de l'association et ainsi de croiser nos regards.

Un conseil d'administration hors les murs, le 5 mai 2022

Un temps spécifique pour présenter l'architecture de notre projet associatif, procéder aux ultimes choix avant la présentation puis le vote lors notre assemblée générale 2022.

Ce CA s'est déroulé grâce à notre nouveau partenariat avec la résidence Avel aux Capucins, un lieu spacieux et agréable qui a favorisé le bon déroulement de cette journée de travail dans une ambiance conviviale.



Conseil d'administration du 05.05.22 à la Résidence Avel

Le 19 mai 2022 : Participation au 1^{er} Conseil local « Ville Amie des Aînés » à la Mairie

Présentation du plan d'actions « **Ville Amie des Aînés** » qui vise à prendre en compte les besoins des aînés, suite au diagnostic participatif réalisé en 2019. L'objectif étant de mieux adapté le territoire aux enjeux de la transition démographique.

Ce plan d'actions s'articule autour de 3 axes :

AXE I : Agir pour un habitat favorable au vieillissement en anticipant l'adaptation des logements, en sensibilisant les professionnels de l'habitat aux enjeux du vieillissement et en développant une offre alternative de logements adaptés aux séniors.

AXE II : Favoriser la mobilité des séniors et promouvoir les déplacements actifs vers de nouveaux modes adaptés aux séniors en facilitant les déplacements piétonniers. Soutenir les actions de solidarité apportant une aide aux séniors ayant des difficultés de déplacement (Réseau Voisin'âge, covoiturage).

AXE III : Favoriser l'accès à l'information et aux nouvelles technologies des séniors en créant des outils et des méthodes adaptées par la mise en place de permanences au sein des quartiers, création d'un lieu ressource pour les aînés et les aidants.

Assemblée Générale du 2 juin : le retour vers une assemblée en « vrai » en présentiel !

Une AG d'ouverture tournée vers l'avenir, adhérents, bénévoles, administrateurs et partenaires étaient au rendez-vous, **plus de 100 participants** ont répondu présent et sont venus renouveler leur confiance dans notre action.

Monsieur le Maire, Mathilde Maillard et Éric Guellec, adjoints au maire, sont également venus exprimer leur soutien auprès de l'association.

L'ensemble des rapports ainsi que le projet associatif 2022-2026 ont été adoptés à l'unanimité, un soutien essentiel qui après un contexte sanitaire particulièrement difficile vient nous conforter et nous encourager à toujours être à votre écoute, pour permettre aux retraités de Brest de bien vivre sa retraite en participant au dynamisme de la vie locale.



Accueil de la Table ronde animée par l'association « Old'up » du mardi 21 juin

Échanges autour du thème « Les Vieux ». A partir de la question « Que sait-on des « vieux » et de ce qu'ils veulent », extraite d'un article de Véronique Mercier « Les vieux, invisibles ou trop visibles ? (Article du 15 juillet 2021). Un premier rendez-vous qui concrétise le début d'un partenariat entre nos deux associations.

Faits marquants des Activités de solidarité

Atelier Roul'âge

> **Fabrication d'un local de stockage : une belle histoire de partenariat !**

Un local de stockage extérieur « La cabane à métaux » s'est ajouté cette année. Il a vocation à recevoir des matériels en attente de réparation et des métaux en attente d'être valorisés. Ces derniers ne seront plus volés. Cet aménagement s'est fait en partenariat avec :

- L'association La caisse à clous pour les achats, l'assemblage de la structure métallique,
- Le CSE de THALES qui a financé le projet à hauteur de 1 800 € et nous les en remercions,
- L'équipe des bénévoles et des participants en insertion de ROUL'ÂGE s'est impliquée dans la peinture, l'assemblage de la structure, la pose du bardage et les finitions.



> **Refonte des outils de communication de l'atelier**

Quand ?
Lundi : 13h30 - 16h30
Mardi, Mercredi et Jeudi : 9h00 - 12h00
13h30 - 16h30
Vendredi : Atelier fermé.
Événement et retrait de matériel le mardi et jeudi.

Où ?
Tramway : direction (voir Quai) Arrêt Kergaradec, puis 10 minutes à pied.
Bus : Ligne 25 - arrêt Duperré

Appel aux bénévoles
L'atelier ouvre ses portes à celles et ceux qui souhaitent donner de leur temps pour prendre part au projet de l'association - (dons, entretien, bénévolat...)

Contacts
Joindre l'atelier :
• Porte A, 3 rue Charles Le Gros, Zone de Kergoan nord, Brest
• 02 98 48 06 62
• roulage@orange.fr
Joindre Martine Fagan, coordinatrice chargée d'insertion :
• roulage@orange.fr
• 07 30 81 06 45 - en télétravail le vendredi
Joindre l'ORB, Mireille Kornet, directrice :
• 8 rue des 11 martyrs, Brest
• 02 98 00 70 01
• office-retraites.brest@orb29.fr

Site internet de l'ORB : https://orb29.fr

Un atelier de réparation, de réparation et de réparation, de réparation et d'objets (faucils, appareils électroménagers, faubouls, rouleurs, machines à coudre, petits modèles) :

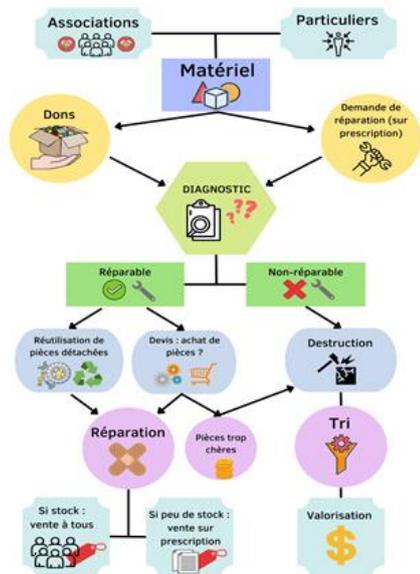
Pourquoi ?
1. Rempre l'isolement & l'inactivité en recevant un rythme de vie et des valeurs
1. Reprendre confiance en soi
2. Tester ses capacités au regard d'un handicap
1. Créer du lien social en se mobilisant collectivement sur des enjeux et des projets
1. Prendre le temps de offrir son projet personnel à professionnel au travers d'entretiens personnalisés
1. Acquiescence de nouvelles compétences et découverte de métiers

Par qui ?
Des bénévoles s'impliquant dans le fonctionnement de l'Atelier et dans les activités de réparation, servant de support technique aux échanges
31 bénévoles actifs

Comment ?
• Un accompagnement socio-professionnel, collectif et individuel
• Intégration à divers thèmes (Compétences) (activités sociales, culturelles, sportives...)
• Accompagnement à l'insertion professionnelle

Roul'Âge, c'est aussi...
• Un circuit au cœur de l'économie sociale et solidaire
Objets / matériaux collectés et réparés par des participants en parcours d'insertion et les bénévoles
Revente
Démantèlement et valorisation
Dons
Partenaires dans la pratique sur le territoire (par prescription)
Vers des associations humanitaires et d'échange
Coopération avec d'autres acteurs des dispositifs de l'insertion, du social, de la formation et de la solidarité.

Chemin d'un matériel donné à ROUL'ÂGE



En relation avec Martine, 1 stagiaire en 1ère année à Sciences Po Paris a consacré les 6 semaines de son stage à l'accompagnement administratif des participants en insertion ainsi qu'à **l'actualisation de la plaquette de l'atelier, la création d'infographies sur le chemin d'un matériel au sein de l'atelier et les acteurs qui s'engagent à ROUL'ÂGE**. Merci à elle ! L'atelier a également été présent sur les réseaux sociaux de l'ORB tout au long de l'année.

Réseau des Visiteurs et Appelants Bénévoles

Mise en place d'une formation « être bénévole auprès des personnes âgées : écoute, accompagnement et limites » avec une psychologue de l'association Parent'âge pour **12 bénévoles** du réseau VAB et du réseau Voisin'âge.

Interventions dans les écoles

Le nombre de bénévoles intervenant dans les écoles en 2022 est équivalent au deuxième semestre 2021, soit une quarantaine de personnes dont de nouveaux bénévoles, réparties dans 13 écoles maternelles et primaires et 3 Centres sociaux à BREST.

- Le début d'année a été impacté par la crise sanitaire et la reprise des interventions n'a pu se concrétiser qu'après les vacances de février.
- Participation de quelques bénévoles à la réunion du jeudi 3 mars sur la réactualisation du projet associatif de l'ORB.
- Des rencontres ont été programmées pour maintenir le lien et favoriser les échanges entre les bénévoles, le 29 avril, le 28 juin dans un jardin public de la ville suivi d'un pique-nique.



Depuis la sortie de la crise sanitaire, l'activité des écoles de l'Office se trouve sollicitée sur des nouvelles demandes notamment par celle de l'IFAC.

Demande à laquelle nous avons pu répondre grâce à René Raguènes qui en tant que bénévole a pu assurer le rôle de scripteur auprès d'un candidat dans le cadre de ses épreuves de Bac pro cuisine.

Voici son témoignage :

« Je suis intervenu en matinée du 12 mai 2022 pour aider Florian sur deux épreuves de Bac pro cuisine.

Ce jeune a des problèmes d'expression écrite. Je suis dans une salle à part de la totalité des élèves pour l'aider à rédiger deux épreuves : français et histoire.

La consigne donnée par la référente du dispositif d'accompagnement individualisé est la suivante. Je lis le sujet et les questions avec le candidat, il dicte ses réponses et je les retranscris d'abord au brouillon, puis au propre.

Pour arriver à la rédaction définitive sur la copie, il a fallu de l'écoute et de la reformulation.

Les candidats ainsi accompagnés disposent de plus de temps que les autres candidats, mais ce temps supplémentaire n'est pas forcément utilisé.

Cet accompagnement est un temps de concentration, il faut être au plus juste des connaissances de l'élève en valorisant à l'écrit ses connaissances et ses capacités intellectuelles. Il peut y avoir un fossé entre des capacités techniques et des capacités purement scolaire.

Ce temps d'accompagnement est un bénévolat ponctuel gratifiant. Parce que je suis à l'aise à l'écrit, je donne des chances de réussite à quelqu'un qui est en difficulté pour rédiger. C'est gagnant - gagnant ! »

Revue de presse

BREST CENTRE

L'Office des retraités brestois relance sa permanence juridique

La permanence juridique de l'ORB (Office des retraités brestois) a rouvert ses portes le vendredi 7 janvier et accueillera désormais les adhérents tous les quinze jours, à compter de cette date, de 10 h à 11 h 30. Mariannick Salaün-Le Duff, conseillère juridique depuis quarante ans, répondra à toutes les questions.

« Je peux recevoir jusqu'à trois personnes par séance et il y a une très bonne fréquentation. Les questions posées portent sur les successions, les donations, les mesures de protection des personnes vulnérables. Je cherche à dédramatiser les situations et à vulgariser les termes juridiques, afin que chacun reparte

serein avec ses réponses. Je peux éventuellement diriger les personnes vers un notaire », indique la conseillère.

Ayant un diplôme de droit des personnes vulnérables, la conseillère anime aussi des conférences au sein de l'ORB. La prochaine se déroulera le vendredi 21 janvier et concernera « la protection des majeurs ».

Pratique

Les permanences sont ouvertes à tous ; elles sont gratuites pour les adhérents et dispensées contre une cotisation de 35 € pour les autres. Renseignements et inscriptions à l'ORB, 8 rue des Onze-Martyrs à Brest ; tél. 02 98 80 30 03 ; courriel, office-retraites.brest@orb29



Mariannick Salaün-Le Duff, conseillère juridique au sein de l'ORB à droite, assure une permanence un vendredi sur deux, au cours de laquelle elle répond aux questions des adhérents.

le télégramme

Jeudi 20 janvier 2022

BREST CENTRE

À l'ORB, un passeport retraite permet de tester des activités



L'Office des retraités brestois (ORB) propose un passeport retraite afin de tester gratuitement entre une et quatre des nombreuses activités de son catalogue.

Du 24 janvier au 25 février, l'Office des retraités brestois (ORB) organise son opération « passeport retraite » afin de commencer l'année d'un bon pied. Futurs retraités, retraités, adhérents et non-adhérents peuvent découvrir ou tester gratuitement jusqu'à quatre activités dans le catalogue fourni de l'association. La semaine du 10 janvier, les 220 cars de Bibus étaient recouverts des affiches annonçant cette opération.

permet de rencontrer les adhérents ou les bénévoles, afin de se faire une idée de son choix ultérieur. Des rendez-vous à thèmes sont également proposés à l'ORB : le jeudi 3 février, à 14 h, rencontre avec les animateurs d'anglais ; le mercredi 26 janvier, à 14 h, portes ouvertes sur l'atelier vidéo ; le mardi 22 février, à 14 h, gymnastique, et, à 15 h 30, stretching ; et le mercredi 23 février, à 17 h, yoga.

Une cinquantaine d'activités

En effet, ce sont plus d'une cinquantaine d'activités qui sont proposées, tant culturelles que sportives, de loisirs ou de solidarité. Ce passeport

Pratique

Pour choisir les activités à découvrir, il suffit de se déplacer à l'ORB et de remplir un formulaire. Renseignements et inscriptions : ORB, 8, rue des Onze-Martyrs, à Brest, tél. 02 98 80 30 03.

QUARTIER DE L'EUROPE

Confiance renouvelée en l'action Roull'âge

Action de l'Office des retraités brestois (ORB) financée par le conseil départemental, l'atelier d'insertion Roull'âge est hébergé dans des locaux de la ville de Brest, 3, rue Charles-Le Gros. « Des bénéficiaires de minima sociaux y sont accueillis dans le cadre de leur parcours d'insertion. L'activité consiste à récupérer et recycler différents matériels (électroménagers, vélos, paramédicaux, etc.) à destination de publics démunis ou d'associations humanitaires », explique Marine Fagon, responsable de Roull'âge.

Une convention depuis 2009

Jeudi, les différents représentants de l'ORB, de Roull'âge et d'Appel Détresse se sont retrouvés pour renouveler la convention mise en place en 2009. « L'occasion de faire le bilan de ces dix ans d'action de rela-

tion. Durant cette période, une centaine de machines à coudre, 50 fauteuils roulants et 40 vélos ont été remis en état par Roull'âge qui nous ont été donnés afin de les achemi-

ner vers des pays en développement », rappelle Jacqueline Rolland, d'Appel Détresse, dont la mission est d'apporter une aide financière aux plus pauvres et aux plus démunis.



Maryse Bosser (à gauche), de l'Office des retraités brestois, et Jacqueline Rolland (à droite), d'Appel Détresse, ont signé la convention, en présence, notamment de Marine Fagon (debout à gauche), la responsable de Roull'âge.

Vendredi 27 mai 2022



PEN-AR-CRÉACH • Marcel Maudire invité à un atelier de discussion en langue bretonne

Lundi, dans la salle Brocéliande de la Maison des associations, à Brest, Yvette Lucas, responsable de l'atelier langue bretonne de l'ORB (Office des retraités de Brest), a invité l'écrivain breton Marcel Maudire. Devant une quinzaine d'adhérents, ce dernier a notamment parlé du corps, de la santé, de la maison, de l'automobile mais aussi de la mer et du monde maritime. Contact : ORB rue des Onze-Martyrs, tél. 02 98 80 30 03.

Optimisme retrouvé à l'ORB

● Jeudi, l'Office des retraités de Brest a tenu son assemblée générale pour faire le bilan 2021 au Patronage laïque du Pilier-Rouge, à Brest. Après des moments très compliqués liés à la crise sanitaire, les activités ont repris petit à petit avec, bien sûr, une remise en question et de nouvelles méthodes d'animation, à l'image des visioconférences pour les cours de langues. Des actions qui ont permis le maintien du lien social entre générations, en confirmant ce rôle primordial de l'ORB. Il est à noter que le nombre d'inscrits aux activités était de 1 100 personnes en 2021 contre 850 en 2020, loin des 1 550 adhérents à jour de cotisation en 2019, avant la crise. L'ORB espère d'ailleurs une bonne reprise

en septembre 2022, qui continuera en 2023.

« Brest, ville amie des aînés »

En 2021, l'association a, entre autres, endossé le rôle de facilitateur pour accompagner les adhérents de plus de 75 ans dans le schéma vaccinal. Il faut noter que 45 % des adhérents ont des activités physiques, 33 % des activités culturelles et 22 % ciblent la solidarité. Concernant les activités non réalisées durant la crise sanitaire, l'ORB a su trouver des solutions pour ne pas léser financièrement ses adhérents. Présents à l'assemblée générale, Éric Guellec, adjoint au maire en charge de la dynamique associative, et Mathilde Maillard, en charge de la

politique du bien vieillir, se félicitent de « la participation de l'ORB à la politique de la ville, ville amie des aînés. Il faut saluer le dynamisme de l'association qui renforce le lien social entre les générations et permet aux retraités de vivre une retraite synonyme d'épanouissement ».

L'ORB travaille désormais sur le projet associatif 2022-2025 et le renouvellement de la convention d'objectifs avec la Ville, en renforçant ses structures et développant ses relations avec les partenaires.

Pratique

ORB, 8, rue des Onze-Martyrs, à Brest.
Contact : tél. 02 98 80 30 03 ; courriel, office-retraites.brest@orb29.fr



L'Office des retraités de Brest (ORB) a organisé son assemblée générale, ce jeudi 2 juin, au Patronage laïque du Pilier-Rouge.

Le telegramme 3 juin 2022

2^e semestre de juillet à décembre 2022

Un semestre chargé en actions et en événements

1/Contexte

L'association est mobilisée sur l'organisation des animations d'été, les préparatifs des événements de la rentrée ; une reprise dense pour l'équipe des permanentes et des bénévoles.

2/Actions

Programme estival

Au programme, 3 après-midi récréatifs par semaine en plus des sorties d'été sur la période du 27 juin au 31 août (interruption les deux premières semaines d'août).

L'objectif de cette action soutenue par la Conférence des Financeurs est d'offrir des moments de partage et de convivialité durant l'été, ceci afin de lutter contre l'isolement social et favoriser le lien social.

Pour cela, nous avons proposé des animations pour tous les goûts telles que :

- ♦ Café « papote »
- ♦ Café « connecté »
- ♦ Mémoire détente,
- ♦ Scrabble.
- ♦ Sorties d'été
- ♦ Flâneries
- ♦ Balade patrimoniale à bord d'un vélo triporteur,
- ♦ Séance bien-être...
- ♦ Découvrir le Finistère en jouant



349 participants

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES : Arrivée de Régis de Pompignan



Le 12 juillet 2022 : Rencontre avec des membres et bénévoles de l'Association **LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES** dans les locaux de l'ORB mis à leur disposition, aux fins d'accueillir Monsieur Régis de Pompignan.

Monsieur de Pompignan, 80 ans, administrateur de ladite association, a réalisé un périple de 72 jours à pied avec un sac de 10 kgs sur le dos, à travers la France, en partant de Nîmes le 28 avril pour rallier Brest le 12 juillet, soit 1400 kms parcourus !

L'objectif : sensibiliser la population et les jeunes, sur le fléau de l'isolement de nos aînés et modifier le regard sur la vieillesse.



Régis de Pompignan compte ainsi montrer, qu'à son âge, on peut encore entreprendre, avoir des rêves, des projets, même s'ils sont petits ou un peu fous !

Lancement de la nouvelle activité Dépannage solidaire

En septembre, l'activité Dépannage Solidaire à domicile a été lancée. L'objectif de cette nouvelle activité est d'accompagner et de guider, les personnes brestoises de 60 ans et plus, dans le dépannage de petits travaux à domicile. L'ORB assure la mise en relation entre les demandeurs et les bénévoles, qui se déplacent ensuite en binôme pour une durée allant d'une à deux heures.

Le premier dépannage a eu lieu en septembre et, jusqu'à décembre, **20 demandes ont été reçues et 17 dépannages ont été effectués**. L'équipe de bénévoles se composait alors de **9 messieurs**, volontaires de prodiguer aides et conseils en bricolage par solidarité !

BREST - VIES EN VILLE

LES SENIORS BRESTOIS BRICOLENT POUR LES SENIORS BRESTOIS

L'office des retraités de Brest (ORB) propose désormais « un service de petit dépannage solidaire à destination de ses adhérents mais également des personnes qui ont juste besoin d'un petit coup de main », explique Isabelle Kernéis, directrice de l'association brestoise. « Après la crise sanitaire, on s'est aperçus que de nombreuses personnes isolées n'avaient pas pu ou su réaliser de petits travaux banals dans leur domicile », racontent Jean-Claude Noël et Patrick Calvez, deux de ces retraités-bricoleurs. À raison de trois interventions gratuites par an (pour les adhérentes et adhérents de l'association), et une participation de 10 euros pour les interventions supplémentaires, les personnes non-adhérentes peuvent également contacter les bricoleurs bénévoles de l'ORB. Dans ce cas, le tarif appliqué est de 10 euros dès la première intervention.

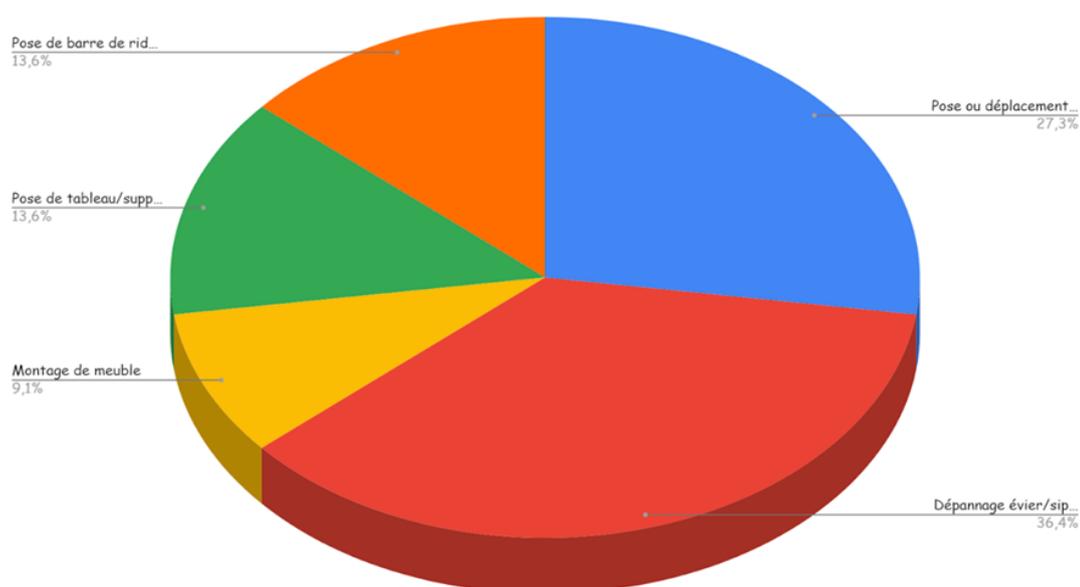
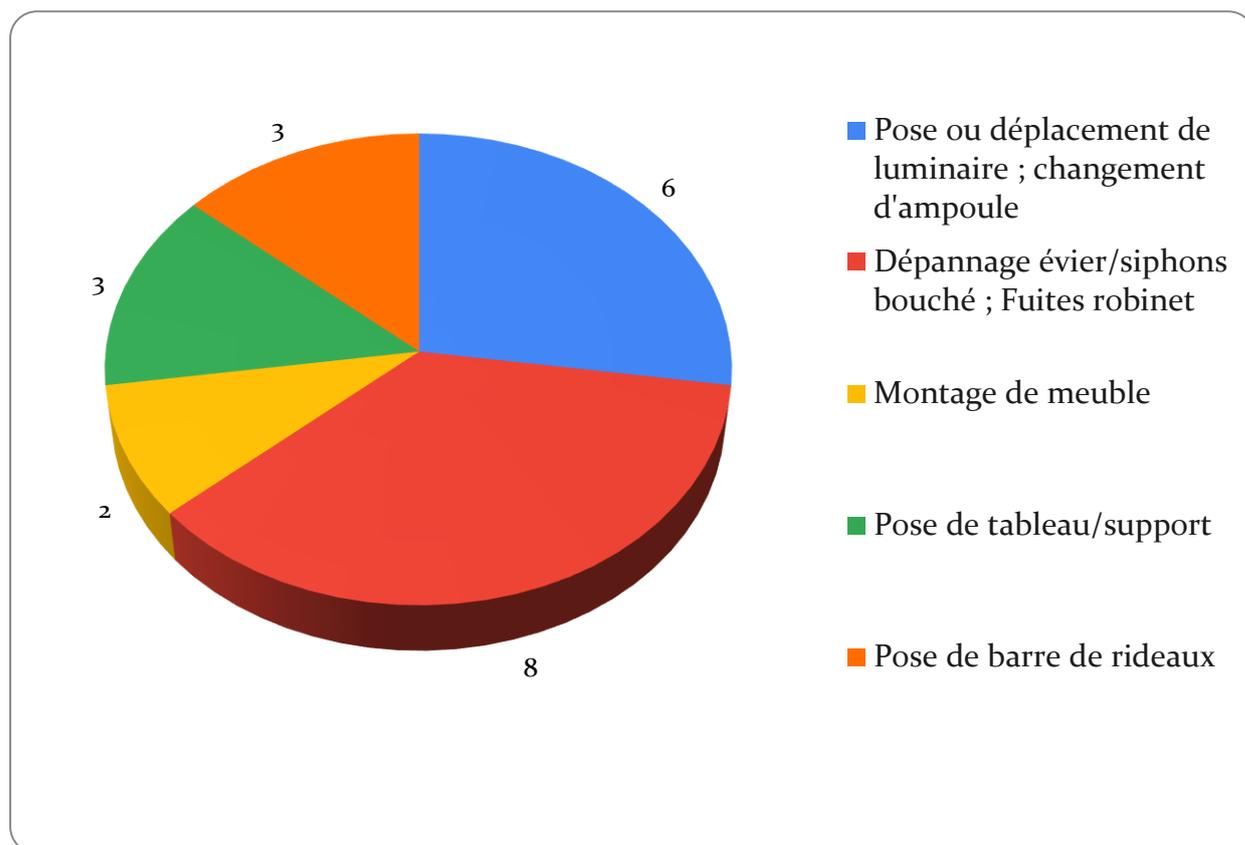
« Mais rien ne remplace le travail d'un professionnel, prévient encore Isabelle Kernéis. Nous n'intervenons que pour les plus de 60 ans, dont les travaux ne nécessitent pas, justement, l'intervention d'un spécialiste ! ».

> orb29.fr



Magazine Sillage novembre 2022

Répartition de la nature des dépannages de septembre à décembre 2022



Piscines municipales fermées

La reprise des activités aquatiques a été impactée, d'une part, par la fermeture de la piscine de Recouvrance pour travaux (travaux démarrés en juin 2022) et, d'autre part, par la fermeture des piscines St-Marc et Buisson, placées en état d'alerte renforcée sécheresse.

La piscine de Recouvrance restera indisponible jusqu'à la fin de l'année et même jusqu'à mi-janvier 2023.

Quant aux autres piscines municipales, elles ont rouvert leurs portes en octobre 2022.

Exposition et conférences « Brest en reconstruction – Retour dans les ruines »

Retraités actifs, les participants de « Brest reconstruite » souhaitent participer à la vie de la Cité.

Aussi, dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine, cette activité a proposé une animation à la Mairie de Brest les 17 et 18 septembre 2022, ayant pour thème le retour des Brestois dans les ruines, dès le 19 septembre 1944, jour de la Libération.

En amont, les participants ont réalisé un important travail de collecte de témoignages avec les témoins mais aussi avec les descendants. Ils ont rassemblé des photos, vidéos et affiches, étudié des documents sur l'époque et rencontré différents partenaires : le service Patrimoines de la ville de Brest, les Archives municipales, les Médiathèques de Brest, Les Amis des baraques, la Cinémathèque de Bretagne, le Musée de la Marine, etc. Plus de 300 heures de travail ont été nécessaires pour réaliser cette animation dynamique.

Ce fut un réel enrichissement pour les bénévoles de l'activité. Voici un témoignage sur les interviews :

« Ces entretiens sont marquants car ces anciens sont les derniers témoins... Ils nous font revivre cette période. Nous avons même eu du mal parfois à arrêter le flot de leurs anecdotes et souvenirs. Comme le bout d'une pelote de laine : un souvenir en entraînait un autre... »

Les témoins nous ont émus par l'esprit de solidarité qui a prévalu lors du retour dans les ruines et aussi par leur courage et abnégation face aux défis. »

Programme de ces deux journées qui ont réuni plus de 250 participants :

-Dans le hall d'honneur :

Création d'un lieu de mémoires, projections de diaporamas de photos d'époque et de vidéos de la Cinémathèque, présentation en 3D de reconstitutions de monuments d'avant-guerre.

Deux conférences ont été proposées dans le salon Colbert :

Le samedi 17 septembre : « La reconstruction de Brest, une ville toute tracée »,

Le dimanche 18 septembre : « L'arsenal de Brest, du chaos à la renaissance, 1944-1954 »



Lancement des Rendez-vous à thèmes sur 4 thématiques :

⇒ Vie sociale, Santé, « Aînés avisés pour ne pas être abusés » et juridiques.

Ce programme s'inscrit dans le cadre de nos actions d'information-prévention, il a pu s'organiser grâce au soutien de la Conférence des Financeurs coordonnée par le Conseil Départemental. Ouvert à tous les retraités de Brest, il n'est pas nécessaire d'adhérer à l'association pour pouvoir y accéder.

Objectifs

Chaque sujet vise des objectifs spécifiques mais tous concourent à :

- ⇒ Stimuler la reprise d'une vie sociale
- ⇒ Faciliter l'accès à l'information,
- ⇒ Avoir l'avis d'un « expert »
- ⇒ Pouvoir échanger : confronter son questionnement

Ces rendez-vous, placés sous le signe de la convivialité, permettent aux retraités de s'informer, d'échanger avec d'autres seniors sous différents formats : cafés, conférences, réunions d'information.

Ils contribuent aussi à lutter contre l'isolement et participent à garder sa capacité à agir.

Nous avons relevé une fréquentation de **215 personnes** sur les 16 rendez-vous animés en 2022.

A l'issue de ces temps d'information collectifs, les participants peuvent par la suite prendre rendez-vous à titre individuel lors de la permanence juridique et/ou lors de la permanence aide aux démarches administratives.

Au total : près de **50 personnes** ont pris rdv en 2022.

Action « l'As du Numérique » : à titre expérimental

C'est le fruit d'un travail intergénérationnel entre les membres de l'association, les bénévoles de l'atelier d'insertion Roul'âge et 3 étudiantes en master à l'UBO, qui ont contacté l'association pour mettre en œuvre leur projet. Cette belle collaboration a notamment porté sur la rédaction du questionnaire mais aussi sur la conception d'une boîte pour ce jeu de société.

Action de prévention qui vise à sensibiliser les personnes âgées aux arnaques numériques, de manière ludique et interactive.

Un groupe de 6 personnes (adhérents et non adhérents) ont pu participer à cette 1^{ère} séance ludique.

Ce premier rendez-vous donnera lieu à d'autres ateliers récréatifs.

Exposition des ateliers de peinture de l'ORB à la résidence Les Houblons - Lambézellec

Les trois ateliers de peinture de l'ORB ont exposé à la résidence Domitys Les Houblons **du 19 septembre au 7 octobre 2022**.

Les responsables de ces groupes se sont retrouvés à l'ORB à trois reprises pour organiser l'exposition puis les exposants se sont investis afin d'installer et mettre en valeur **les 28 tableaux**.



Le mot laissé dans le Livre d'or par la directrice de la structure souligne l'importance de ces manifestations :

« Nous sommes toujours ravis d'accueillir les artistes au sein de notre résidence. Bravo à tous, quel talent ! Vos œuvres colorées et diversifiées nous font rêver ! ».

C'est une ouverture sur l'extérieur pour les résidents et une opportunité pour les artistes d'exposer et de mettre en lumière les œuvres qu'ils ont réalisées.

Conférences AGIR-ARRCO : « Bien être et gestion du stress » Faites-vous plaisir seniors !

Organisées en partenariat avec le Comité Action Sociale Agirc-Arrco Bretagne, le CLIC de la ville de Brest, le réseau Voisin'âge et l'ORB.

Animées par le docteur Aude Théaudin médecin gériatre du Centre de Prévention Agirc-Arrco Bretagne, à destination des retraités brestois de 60 ans à 80 ans.

- ⇒ Une première conférence le 13 octobre à 14h au Patronage Laïque du Pilier Rouge
- ⇒ Une seconde conférence le 9 décembre à 14h au Centre Social de Pen-ar-Créac'h

Objectifs : Après la période « Covid »

- Sensibiliser sur le bien-être physique et le bien-être psychologique
- Information sur les dispositifs de l'action sociale Agirc-Arrco
- Favoriser la pratique d'une activité physique ou de bien-être avec la remise d'un passeport retraite
- Rencontrer les partenaires locaux : CLIC de Brest, Réseau Voisin'âge et l'ORB

330 personnes ont répondu à l'invitation du Comité Action Sociale Agirc-Arrco Bretagne



Rôle de l'ORB

Co-organisateur avec le Comité Action Sociale Agirc-Arrco : recherche de salle, gestion logistique des temps de convivialité, installation de la salle et accueil le jour des conférences, présentation et suivi des inscriptions passeport retraite.

Grâce à la participation des bénévoles de l'ORB, des services techniques de la ville et au bon accueil des équipements de quartiers, cette action a été un vrai succès.

Mise en place d'animations durant les vacances de la Toussaint – Jeux et détente au rendez-vous

Un après-midi jeux de société, ouvert à tous, a été organisé **le jeudi 27 octobre de 14h à 17h à l'ORB**. Sur 13 inscrits 9 personnes, 8 adhérents et une personne visitée ont participé à ce rendez-vous convivial.

Les participants ont exploré 3 îlots de jeux que nous avons préalablement imaginés. Un îlot de jeux dits « classiques » : dominos, jeux de cartes, scrabble, osselets ; un îlot de jeux sensoriel et de mémoire et un troisième consacré essentiellement aux jeux de mémo « Old and New ». Tous ces jeux, et d'autres encore, se trouvent dans la malle de convivialité prêté par l'association **Familles Rurales 29** mise à disposition des bénévoles visiteurs de l'office.



Les participants de cette animation furent ravis et se réinscriraient volontiers à la prochaine !

En partenariat avec  un après-midi bien être, ouvert à tous, a eu lieu le jeudi 03 novembre de 14h à 17h à l'ORB. Les 12 participantes, dont une non-adhérente, ont pu prendre part à une séance de massage assis (individuelle) et expérimenter l'automassage (en groupe). Chacune a été pleinement satisfaite de ces deux ateliers.

Véhicule pour l'atelier Roul'âge

Un groupe de travail s'est constitué entre les membres du siège et les bénévoles de l'atelier autour de ce projet à partir des constats suivants :

- ◆ Depuis l'aménagement de l'atelier Rue Charles Le Gros (zone de Kergonan) les candidats participants ou les bénévoles en situation de handicap se trouvent empêchés d'intégrer les actions, les transferts de matériels vers des publics en précarité retardés, les actions de groupe difficiles du fait de l'éloignement du réseau de transport en commun.
- ◆ L'utilisation de véhicules personnels (salariés, bénévoles) ne peut perdurer sur le long terme.

Par conséquent il manque au quotidien un véhicule pour le transport des participants en insertion, pour le transport des matériels et pour maintenir la participation des adhérents aux activités culturelles et de loisirs proposés par l'association ou localement.

Objectif : acquérir un véhicule au transport de personnes (6 places) et de matériel utilisable avec un permis B.

Gains attendus :

- Soutien à la mise en œuvre du projet associatif et au portage des valeurs de l'association dans une démarche de développement durable
- Amélioration de la mobilité des adhérents, des bénévoles et des participants en insertion
- Amélioration du service rendu par l'atelier auprès des publics dans la précarité
- Augmentation des volumes de matériels traités à l'atelier grâce à une meilleure collecte
- Diminution des risques liés à l'utilisation de véhicules inadaptés (port de charges, chutes, casses...)
- Augmentation des relations partenariales.

Partenariat Brest Métropole Habitat

De novembre 2021 à mars 2022 nous avons participé à **10 réunions** avec les gardiens d'immeubles et agents de secteur, les salariés du service contentieux ; et les conseillers logements de BMH.

L'objectif étant de les sensibiliser à l'isolement social des personnes âgées et de recueillir leur parole pour imaginer des actions à faire ensemble.

En tout c'est **120 salariés** de BMH touchés.

Lors du bilan avec la responsable et une médiatrice de BMH, nous avons réfléchi aux actions possibles pour aller vers les personnes âgées isolées aux pieds des immeubles de BMH avec les équipements de quartier.

En premier lieu nous nous sommes rapprochés du centre social de Pen ar Créac'h pour organiser des rendez-vous dans les halls d'immeuble de BMH du quartier de Kerbernard.

Ce projet solidaire innovant en partenariat avec BMH et le centre social de Pen ar Créac'h démarrera au mois de mars 2023.

Session petit déjeuner Bienvenue à la retraite : année de reprise !

Pouvoir proposer un accompagnement au cours de cette phase de transition, c'est donner les moyens aux nouveaux retraités de bien vieillir. Nous constatons également que cette période de transition est propice à la construction de projets, accompagner les nouveaux retraités lors de cette étape, favorise le maintien d'une vie sociale et peut ainsi éviter les situations de ruptures.

Deux sessions ont donc été relancées grâce au soutien de la Conférence des Financeurs et de la Carsat.

2 groupes ont pu participer à cette action entre le 1er et le 2nd semestre 2022, **17 participants**.



La session se déroule en 5 rendez-vous autour d'un petit déjeuner de 9h à 11h en co-animation Bénévole/Salariée de l'ORB

* **1^{ère} séance** : Comment s'adapter aux changements ? L'approche psychosociale de l'arrivée en retraite, écoute des préoccupations, comment exister socialement ? Les représentations que se font les actifs de la vie à la retraite.

* **2^{ème} séance** : Quel projet de vie, quelle activité ? Le rythme journalier, hebdomadaire, le cycle annuel.

* **3ème séance** : Prendre soin de soi : "la santé est dans son assiette" Conseils d'une diététicienne pour avoir une alimentation variée et équilibrée tout en prenant du plaisir. Rendez-vous animé en partenariat avec l'association Défi Santé Nutrition.

* **4ème séance** : donation, succession, mesures de protection, Où en êtes-vous ? Faire le point, Connaître ses droits. Intervention de notre conseillère juridique
Un mois après la 4^{ème} séance,

une 5^{ème} séance bilan est proposée au groupe. Temps d'échange autour de 4 questions : **ce que j'ai appris, ce que j'ai apprécié, une chose que je vais faire très vite, ce que j'aimerais approfondir.**

Les plus de ces animations collectives :

- Les échanges, le partage dans le groupe
- Libère la parole
- Le groupe souhaite se revoir
- Ouvre sur d'autres possibles (pratique d'activités, peut favoriser la mise en relation avec d'autres partenaires locaux...)

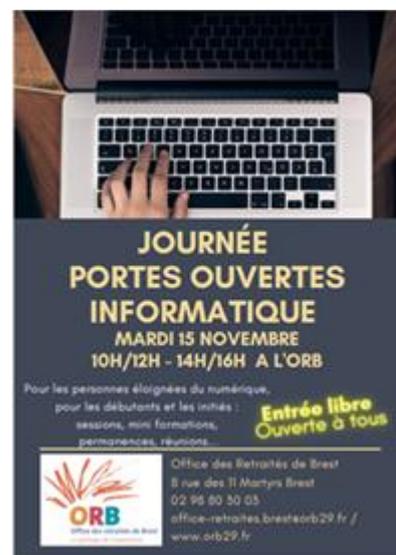
Interview de l'animatrice de l'activité « Discussion en langue bretonne », on en parle sur Arvorig FM - 7 novembre 2022

À la demande d'Arvorig FM, Madame Yvette Lucas, responsable de l'activité « Discussion en langue bretonne » a été interviewée sur son bénévolat à l'ORB et sur le fonctionnement de la causerie.

Portes ouvertes informatique

À l'occasion des Portes Ouvertes informatique **le 15 novembre**, environ 20 personnes ont rencontré les animateurs bénévoles pour échanger et être conseillé sur la session ou mini formation la plus appropriée à leurs besoins.

En effet, l'ORB propose pendant toute la saison des formations pour les initiés, les débutants mais également pour les personnes les plus éloignées du numérique, pouvant être en difficulté face à la dématérialisation des démarches administratives.



Les participants ont également pu découvrir une nouveauté : la permanence « J'ai des questions », animée par Anne-Marie Scoarnec, qui permet, tout au long de la saison, de se renseigner sur ce que l'ORB propose en informatique et d'être aidé sur les problèmes rencontrés.

Lancement de la page Instagram

Notre compte Instagram a été créé le 29 novembre. Celui-ci permet de montrer au travers de photos et courtes vidéos, les activités, les animations que nous proposons à l'ORB.



Nous avons publié des photos et vidéos du cabaret de Noël, mais aussi des activités comme le yoga, la pétanque, la gym.

Nous publions également des photos de l'atelier d'insertion Roul'âge, par exemple lors de l'action de solidarité pour l'Ukraine.

Le compte Instagram permet une meilleure visibilité et de toucher plus de personnes.



Plus de 50 suivis « followers !»

Cabaret de Noël : Année de reprise !

Au centre social Les Amarres, dans le quartier de Kérédern, près de 70 personnes ont participé au Cabaret de Noël proposé par l'ORB le mercredi 14 décembre 2022.

Chandavant, Jazzy Breizh, les participants de l'activité Danse Country et de l'activité Pour le Plaisir de Chanter de l'ORB ont su mettre de l'ambiance et faire danser et chanter les participants.

La bûche de Noël servie au moment du goûter par les bénévoles de l'ORB a su ravir les papilles de tout le monde et les ballotins offerts par les enfants du centre social les Amarres ont fait sourire plus d'un participant.

Pour satisfaire davantage de monde, l'année prochaine nous prévoyons d'organiser 2 cabarets de Noël.



Colis de Noël

Pour la troisième année consécutive, afin de réduire le sentiment de solitude et d'apporter un peu de joie sur la période de Noël, nous avons offert un colis de Noël aux personnes âgées visitées par un(e) bénévole du réseau VAB de l'ORB et aux participants allocataires de minimas sociaux de l'atelier d'insertion Roull'âge.

En tout c'est une cinquantaine de colis de Noël distribués par les bénévoles du réseau VAB et par notre chargée de mission et coordinatrice de l'atelier d'insertion Roull'âge. Nous avons reçu des remerciements très chaleureux, ce cadeau de Noël confectionné par des bénévoles de l'ORB leur a fait très plaisir.



Remboursement Activités aquatiques

En raison des prolongations de fermeture* des piscines municipales (St-Marc et Recouvrance) durant le 1^{er} trimestre de la rentrée 2022, l'association a décidé de rembourser les adhérents au prorata-temporis de la période d'activité non effectuée.

Les personnes préinscrites ont été prévenues par mail et par courrier, soit **120 participants pré-inscrits**.

L'activité aquagym a pu retrouver son fonctionnement habituel à partir du 10 octobre pour la piscine St-Marc et du 23 janvier 2023 pour la piscine de de Recouvrance, néanmoins certaines personnes n'ont pas souhaité maintenir leur inscription.

**Fermeture liée aux conséquences de la sécheresse et au retard de livraison du bassin sur la piscine de Recouvrance.*

3/Vie Associative

Rentrée des bénévoles : vendredi 2 septembre à la Salle Roz-Valan à Bohars

Le retour vers les bonnes habitudes de rentrée !

72 bénévoles (dont 14 administrateurs) ont répondu à notre invitation pour cette nouvelle journée de reprise.

Une formule qui permet de conjuguer un temps d'information, de réflexion collective en matinée sous la forme d'ateliers tournants de 30 minutes :

- L'actualité de la rentrée : les nouvelles activités, les portes ouvertes, date p'tit déj des bénévoles, diffusion du guide
- Les tarifs : Et si on en parlait ?
- Les activités solidarité : présentation, échange sur les différentes activités



Avec un temps de convivialité autour d'un repas et d'un après-midi détente (balade, pétanque...) en musique grâce au groupe Jazzy-Breizh.

Cette journée de cohésion associative est indispensable pour faire vivre les valeurs de l'association et son projet.

Portes ouvertes : Un rendez-vous attendu !

Organisée en partenariat avec les services de la ville, ce temps fort de rentrée s'est déroulé au Salon Richelieu à l'hôtel de ville, vendredi 9 septembre en journée continue de 9h30 à 16h30.

Cette journée destinée à l'ensemble des retraités de Brest, ou futurs retraités a accueilli **350 visiteurs, dont 50 nouveaux adhérents.**

Un rendez-vous toujours très apprécié de tous qui permet de s'informer, de découvrir et de rencontrer l'ensemble des animateurs d'activités, bénévoles et salariés.



Participation aux temps forts de la rentrée

L'ORB a été invité à participer à près de **10 évènements** lors de cette rentrée 2022 :

- **30 septembre : Portes ouvertes de la résidence de Poul-ar-Bachet,** l'association a participé en tenant un stand.
- **Le 1^{er} octobre : Forum des associations aux Capucins :** Une trentaine de personnes sont passées sur notre stand, dont 4 orientations vers nos

activités de solidarité : 1 contact auprès de l'activité des écoles, 1 contact pour le réseau des VAB et 2 autres contacts vers l'atelier Roul'âge.

- **Le 4 octobre : Colloque sur l'habitat inclusif** : l'ORB a participé à ce rendez-vous en tant que membre du groupe projet conduit par la mission handicap de la ville. En amont l'office a travaillé sur la réalisation d'un questionnaire et sur la définition du programme.

L'objectif de cette journée construite en collaboration avec des acteurs bénévoles et professionnels volontaires du champ du handicap et celui du Bien Vieillir ainsi que du secteur du logement social était de **partager une culture commune sur le sujet au niveau local et de favoriser l'émergence de projet à moyen terme.**

- **Du lundi 3 au dimanche 9 octobre :**

LA SEMAINE BLEUE 2022 "**Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues**". L'office a contribué à cette programmation annuelle coordonnée par la ville, en proposant 2 rendez-vous, la découverte du Foot en marchant et un rendez-vous « café du bénévolat ».



- **Le 7 octobre : Colloque « Bien Vieillir » à Rennes**, sur le thème « conciliation des parcours de vie, de santé et résidentiel, à travers l'angle du choix » organisé par le Gérontopôle de Bretagne « Koz Ensemble ». **Comment peut-on garantir le choix aux citoyen·nes vieillissant·es dans les différents aspects de leur vie ?**
- **Le 8 octobre : Matinée accueil des nouveaux habitants**, en collaboration avec les services de la ville, l'association participe à ce rendez-vous à travers la distribution d'un chéquier d'offres aux nouveaux habitants. Présence toute la matinée d'une équipe de 4 bénévoles qui se relaient par binômes. Nombreuses prises de contacts pour notamment, du bénévolat au sein du pôle solidarité.
- **Le 11 octobre : Assise de la vie associative**, participation à la table ronde sur les différents modes de gouvernance.
- **Le 13 octobre : Vivre sa Retraite à St Marc** avec la participation du groupe « Chandavant » pour l'animation musicale.

- **Tréteaux Chantants** : finale brestoise le 22 novembre et grande finale le 28 novembre à l'Aréna, l'ORB est partenaire de cet événement local depuis sa création.

Au cours de l'année l'ORB a aussi participé aux réunions de Brest'Assos, organisées par la Maison des associations de la ville, (les rendez-vous du monde associatif, les rencontres annuelles...)

Adoption de la charte Télétravail

Retravaillée avant la crise sanitaire, ce dossier se devait d'être finalisé et régularisé. Lors du conseil d'administration, la commission de travail sur ce dossier a présenté les 11 articles qui constituent le cadre de la charte. Elle a été votée par le conseil d'administration le 6 octobre 2022.

L'adoption de cette charte, s'inscrit dans une volonté de conforter l'application du télétravail défini dans le code du travail et de favoriser une organisation du travail plus opérationnelle.

Elle permet ainsi :

- Une articulation plus souple de la vie professionnelle et de la vie privée des salariés permanents.
- de réduire les déplacements, les sources de fatigue, limiter la durée et le nombre de transports et donc l'empreinte carbone.
- D'améliorer les conditions et la gestion du temps de travail
- De favoriser le maintien dans l'emploi

CA UROPAR à l'ORB le 3 novembre

Les offices des Retraités Bretons se réunissent 3 fois dans l'année dans le cadre de l'Union Régionale des Offices et personnes âgées à la retraite.

C'est dans ce cadre que l'Office de Brest a pu accueillir l'Office de Rennes : l'OPAR, l'Office de St Briec (ORB 22), L'Office de Morlaix (l'ORPAM) et l'Office de Quimper (l'ARPAQ).

Ces rencontres annuelles permettent le partage d'une réflexion collective sur les enjeux de nos structures, sur l'actualité ainsi que sur nos besoins de formation.

Commission délégations extérieures le 25 novembre : 1^{ère} réunion pour centraliser les retours de l'ensemble des délégations et les attentes des administrateurs concernés.

Petit déjeuner/Goûter des bénévoles le 29 novembre

Le thème : Comment faire du lien ensemble ? Osons-nous rencontrer ! Partageons nos expériences

Un temps pour être à l'écoute des bénévoles.

Objectifs : Renforcer les temps de parole des bénévoles et développer la notion de binôme

Mais aussi pour :

- ⇒ Favoriser les échanges entre les bénévoles des différents secteurs et activités de l'ORB (solidarité, Roull'âge, bénévoles encadrant ou intervenant dans les différentes activités ou à l'accueil).
- ⇒ Permettre ainsi de mieux se connaître, de créer des liens,
- ⇒ Faciliter l'entraide entre bénévole de même activité (remplacement éventuel)



Au programme :

- Jeu d'accueil « Retrouver son binôme »
- Présentation et lancement de notre nouvelle page Instagram
- Echanges en sous-groupe par secteurs d'activités autour de la question suivante : **Comment s'est passée cette rentrée ?** (Les points positifs, les idées d'améliorations et les questions éventuelles)
- Retour en plénière et clôture

Comment prendre en compte la parole des retraités et la porter aux collectivités ?

Information sur la création d'une boîte mise à disposition de façon libre et anonyme invitant à répondre à la question suivante :

-Si vous aviez un message à nous faire remonter auprès de la collectivité lequel serait-il ?

-Comment vous sentez vous dans la société actuelle, vos interrogations ?

40 bénévoles ont répondu présents à notre invitation, une fréquentation encourageante !

Groupe de travail sur l'actualisation du règlement intérieur

Après la modification des statuts validée à l'Assemblée Générale d'octobre 2021, le groupe de travail dédié* a actualisé et complété le règlement intérieur de l'Association.

Conformément aux statuts, la nouvelle mouture du RI sera soumise au Conseil d'Administration pour approbation. Objectif : 1er trimestre 2023.

***Composition du groupe de travail :** Maryse Bosser, Jocelyne Crozetière, Louis Debarnot, Aline Eudo, Patrick Le Guilloux, Odile Noël, Thierry Puech.

Demande d'agrément d'éducation Populaire

Depuis sa création l'éducation populaire a toujours été présente à l'ORB ; particulièrement par le biais de l'animation des activités, les bénévoles transmettent leurs compétences et leur savoir-faire.

Le nombre important de bénévoles en témoigne (220 bénévoles avant Covid et 180 ans après Covid), qu'il s'agisse des bénévoles au sein des activités ou dans l'organisation, c'est un facteur d'émancipation. L'association dans sa démarche d'éducation populaire, donne la possibilité aux participants de pouvoir se rencontrer ; échanger, et agir. Dans le but de continuer à exister en partageant leurs expériences de vie dans cette étape qu'est de la retraite.

C'est dans ce contexte, que l'ORB a réactualisé collectivement son projet associatif et que l'Office a présenté une demande d'agrément d'éducation populaire pour :

-Faire reconnaître la démarche d'éducation populaire développée par l'ORB depuis 44 ans à travers les activités proposées sur le territoire de Brest auprès des retraités et personnes âgées.

-Conforter la formation des bénévoles, reconnaître leurs compétences, favoriser l'émancipation personnelle et collective.

-Encourager l'engagement bénévole, améliorer, ouvrir la participation des adhérents à la vie de l'association

-Associer les adhérents au projet associatif, le faire vivre ensemble.

-Relever les défis de demain dans la gouvernance de l'association.

Faits marquants des Activités de solidarité

Atelier Roul'âge

> Café rencontre entreprises

En adéquation avec l'un des axes du projet associatif qui vise à interagir avec le monde de l'entreprise, un « **Café Rencontre entreprises** » a été organisé à ROUL'ÂGE en décembre. Une stagiaire en formation de Conseiller en Insertion Professionnelle à l'AFPA de Brest s'est particulièrement investie dans cette action. Elle est allée à la rencontre d'une douzaine d'entreprises voisines. Des collaborations sont nées : l'entrée en stage d'un participant en insertion, livraison de vélos à démanteler...

À Brest, l'atelier d'insertion Roul'Âge a organisé un café rencontre avec des entreprises

Publié dans [Le Télégramme le 16 décembre 2022 à 12h45](#)

Le jeudi 15 décembre 2022 à Brest, l'atelier d'insertion Roul'Âge, de l'office des retraités brestois, a présenté les actions mises en place avec l'aide d'entreprises brestoises.

Dans le cadre de ses activités, l'atelier d'insertion Roul'Âge, de l'office des retraités brestois, met en place des actions avec l'aide d'entreprises brestoises. Stéphanie Le Breton, stagiaire à l'atelier, a pour mission de démarcher les entreprises proches de l'atelier afin d'envisager des partenariats. « Certaines entreprises prendront des personnes en réinsertion afin de leur proposer des stages. Selon la philosophie de Roul'âge, ces stages permettent de reprendre pied dans la vie et de retisser un lien social. D'autres sociétés fourniront du matériel déclassé, afin que les personnes de l'association puissent les remettre en état de fonctionner », a expliqué

Martine Fagon, responsable de l'atelier, ce jeudi 15 décembre 2022, lors d'un café rencontre avec des entreprises.

Les entreprises concernées sont CyclExperts, Velozen, Garage auto frères, les cuisines Camille Foll, PUM et ALB auto. Ces dernières apprécient la démarche pour son caractère social.

Pratique Roul'Âge, 3 rue Charles-Le Gros, à Brest, tél. 02 98 46 56 63.



> Boîtes de Noël solidaires

Le principe >



Pour la première fois l'atelier ROUL'ÂGE a participé à distribution de **Boîtes de Noël solidaires** aux participants en insertion. Cette opération était à l'initiative et en étroite collaboration avec les salariées d'Harmonie Mutuelle. L'enlèvement des boîtes fût l'occasion d'un temps d'interconnaissance entre les structures partenaires (dont le CCAS de la ville de Brest). La distribution, au cours d'un repas de Noël a été un grand moment de convivialité entre bénévoles et participants. A renouveler !

Réseau des Visiteurs et Appelants Bénévoles

Sortie estivale balade en vélo-tripporteur et goûter pour les personnes isolées

Le vendredi 1er juillet, 24 personnes du réseau VAB de l'ORB, du réseau Voisin'âge et de l'association BaPaV ont participé à une sortie estivale balade-goûter chez les sœurs d'une congrégation religieuse au Moulin Blanc, dans un cadre verdoyant.

Cette sortie organisée par l'ORB pour les personnes âgées isolées a été très appréciée et a permis de créer du lien social.

En effet tous les ingrédients étaient réunis pour passer un joli moment ensemble. Les participants ont pu se balader à bord d'un vélo triporteur le long de la plage du Moulin Blanc et ensuite ils ont pu profiter d'un délicieux goûter crêpes dans une ambiance musicale.



Sortie au restaurant du réseau VAB : un moment pour conforter l'esprit d'équipe

À la suite de la réunion plénière du mois de novembre, 17 visiteurs bénévoles se sont retrouvés au restaurant pour partager un moment de convivialité. Cette sortie a été très appréciée et sera à renouveler !



Interventions dans les écoles

Une nouvelle rencontre le 22 septembre.

- Sollicitation en novembre du Centre Social des Amarres à Kéréderm qui recherche des bénévoles volontaires pour l'accompagnement aux devoirs.

Les interventions des bénévoles sont très appréciées par les enseignants et les responsables des Centres Sociaux. Nous manquons de bénévoles, rejoignez-nous !

☛ **Permanence de 10H à 12H le mardi au siège social de l'ORB.**

Revue de presse

L'Office des retraités prépare les Journées du patrimoine



L'équipe de « Brest reconstruite » prépare l'événement phare de la rentrée.

● **Avis aux passionnés d'histoire !** La section « Brest reconstruite » de l'Office des retraités de Brest participera aux prochaines « Journées du patrimoine », les 17 et 18 septembre. Dans ce cadre, ils ont procédé à une présentation de leurs travaux, mardi, dans les locaux de la structure, au 8, rue des 11-Martyrs.

Des témoignages recueillis

« Nous avons fait des recherches auprès de tous les services disposant d'archives, afin de reconstituer la vie de Brest de 1945 à 1950. Il y a très peu de documents sur cette période. Nous avons pu recueillir également des témoignages de personnes ayant vécu cette période », explique Jean Kermarrec,

l'animateur. D'ailleurs, l'équipe est prête à accueillir toutes les personnes souhaitant apporter leur concours à ce travail de recherche. Lors des « Journées du patrimoine », la section tiendra un stand dans le hall d'accueil de la mairie centrale. Le public pourra y voir des documents d'époque, affiches, diaporamas ainsi que des petits films montrant la vie des Brestoises durant cette période où l'entraide était la base de la solidarité locale.

Aussi, une conférence se tiendra dans le salon Colbert, en présence de représentants de l'Institut de Géoarchitecture (UBO).

Contact

Office des retraités de Brest : orb29.fr ; tél 02 98 80 30 03.

le telegramme 2 juillet 2022

Un après-midi récréatif pour les personnes âgées isolées

● **Vendredi 1^{er} juillet**, l'Office des retraités Brestoises (ORB) a organisé une sortie estivale à destination des personnes âgées isolées. Cet après-midi s'est déroulé chez les sœurs d'une congrégation religieuse, au Moulin-Blanc, dans un cadre verdoyant. C'est grâce au réseau des visiteurs et appelants bénévoles de l'ORB et du réseau Voisin'âge que cette sortie a été organisée pour 26 personnes.

Une première sortie depuis plusieurs mois

Certaines personnes qui n'étaient pas sorties de chez elles depuis de nombreux mois étaient heureuses de voir du monde et de rompre leur isolement social. Au programme de l'après-midi : balades en triporteurs, mis à disposition par l'association Brest à pied et à vélo (Bapav). Certains anciens ont ainsi pu aller respirer l'air du large au polder

ou le long de la plage du Moulin-Blanc. À leur retour, un succulent goûter les attendait avec des crêpes faites par un bénévole de l'ORB et l'accompagnement musical d'un guitariste égale-

ment bénévole au sein de l'association brestoïse.

Pratique

Office des retraités brestoises, 8 rue des Onze martyrs ; tél. 02 98 80 30 03



C'est à bord de triporteurs que l'Office des retraités Brestoises a emmené en balade des personnes âgées isolées, vendredi.

le telegramme 9 juillet 2022

L'Office des retraités de Brest a présenté son nouveau guide

● Mardi, l'Office des retraités de Brest (ORB) a présenté son guide 2022-2023. Isabelle Kernéis, la directrice, souligne le titre de ce guide : « Oser, Rencontrer, Bouger, qui font les initiales de l'ORB, signale-t-elle. L'association veut montrer que, après la crise sanitaire et les restrictions, la vie a bien repris son cours. L'ORB, en plus de sa cinquantaine d'activités, en propose de nouvelles ».

Dépannage solidaire

Trois nouvelles activités voient ainsi le jour : de l'aquagym bien-être santé, à l'intention des personnes souhaitant reprendre une activité physique après une maladie ou un long arrêt ; l'activité plaisir de danser, pour passer un bon moment ; et enfin, une activité de dépannage solidaire qui propose des petits travaux à domicile.

Il ne faut pas oublier les rendez-vous

à thème, tels qu'« Aînés avisés pour ne pas être abusés », avec l'intervention d'un référent sûreté du commissariat.

Pratique

Le vendredi 9 septembre, de 9 h 30 à 16 h 30, portes ouvertes afin de découvrir le catalogue au salon Richelieu de l'hôtel de ville. ORB, 8, rue des Onze-Martyrs. Tél. 02 98 80 30 03.

Site internet : www.orb29.fr



L'Office des retraités brestois a présenté les nouveautés pour son guide du retraité.

Le télégramme 6 septembre 2022

Les nouvelles activités de l'ORB rencontrent un vif succès

● Vendredi, l'Office des retraités de Brest (ORB) a tenu ses portes ouvertes dans le salon Richelieu de la mairie où il a présenté une cinquantaine d'activités. La directrice, Isabelle Kernéis, s'est réjouie de l'affluence : « Ce sont plus de 300 personnes qui sont passées depuis ce matin ».

Avant de s'inscrire à une activité, il est possible de la tester.

En raison des restrictions, certaines activités piscine ne peuvent avoir lieu pour le moment. La nouvelle activité aquagym bien-être n'aura pas ce problème, puisqu'elle sera dispensée dans une piscine privée au sein de la résidence Domitys.

Les deux autres nouvelles activités proposées ont rencontré un vif succès : « Plaisir de danser » a recueilli une quarantaine d'inscriptions et

« Dépannage solidaire », en plus d'un bénévole bricoleur qui se joint à l'équipe, a reçu dix demandes d'interventions, du débouchage d'évier à l'installation de lustres.

Pratique

Office des retraités de Brest, 8, rue des Onze-Martyrs à Brest, tél. 02 98 80 30 03.

Site Internet : www.orb29.fr



L'Office des retraités de Brest (ORB) a organisé ses portes ouvertes pour permettre au public de découvrir son riche catalogue d'activités.

Le télégramme 13 septembre 2022

PILIER ROUGE

« Faites-vous plaisir seniors » : 300 retraités sensibles au bien être

Le comité Action sociale Agirc Arrco Bretagne, en partenariat avec l'Office des Retraités de Brest et le Clic de Brest, a proposé une action de prévention intitulée « Faites-vous plaisir seniors », jeudi, de 14 h à 16 h 30. Cette manifestation, dédiée au bien-être et à la santé, était organisée à destination des retraités brestois, qui ont répondu en nombre (300), salle polyvalente du Patronage laïque du Pilier rouge.

Cette action comprenait une conférence « Bien-être et gestion du stress », animée par le Dr Théodin, qui a intéressé vivement le public, et de la délivrance d'un passeport « retraite », permettant aux retraités brestois de découvrir gratuitement quatre activités physiques et

de bien-être : Aquagym, bien-être, santé, yoga... ainsi que la possibilité pour les participants d'effectuer un bilan de santé gratuit au sein du centre de prévention Agirc Arrco de

Brest.

Les participants ont aussi été interrogés sur les thèmes qu'ils souhaitaient voir aborder lors d'un prochain rendez-vous.



La salle polyvalente du Patronage laïque du Pilier rouge a accueilli 300 retraités lors du rendez-vous « Faites-vous plaisir seniors ».

LE TELEGRAMME 13-10-22

Lors de son rendez-vous à thème « Aînés avisés pour ne pas être abusés », l'ORB a invité deux représentants de l'UFC-Que Choisir à intervenir pour déjouer les pièges du démarchage à domicile.



BREST CENTRE

L'ORB déjoue les arnaques du démarchage à domicile

Mardi, l'Office des retraités de Brest (ORB) a organisé son rendez-vous « Aînés avisés pour ne pas être abusés ». Animé par deux représentants de UFC-Que choisir Brest, le thème était axé sur « le démarchage à domicile ou comment éviter les arnaques ».

Comment éviter d'être piégés ?

Une quinzaine de personnes était présente à cette séance abordée sous la forme d'un jeu pour comprendre quel comportement

adopter face à un démarchage physique ou un appel téléphonique.

Tout le monde est précautionneux mais les représentants de l'association ont expliqué la fourberie de certains démarcheurs et les façons d'éviter de signer un contrat à tort. Ils ont insisté sur les possibilités de rétractation. Ils ont également très bien détaillé les arnaques par courriel ou SMS frauduleux et les moyens d'éviter d'être piégés. Chacun est reparti avec de précieux conseils.

Rebelote le 6 décembre

L'UFC Que choisir Brest interviendra de nouveau, le mardi 6 décembre 2022, à 10 h, sur le thème « Que se cache-t-il derrière nos étiquettes de produits alimentaires ? ». Ces rendez-vous à thème sont ouverts à tous, y compris non adhérents à l'ORB.

Contact

Renseignements auprès de l'ORB, au 02 98 80 30 03 ou sur le site internet www.orb29.fr; auprès de l'UFC-Que choisir Brest, 6, rue d'Avranches, au 02 98 80 64 30.

le telegramme 10 novembre 2022

L'Office des retraités propose aux adhérents de vaincre la peur de l'eau

● Mercredi, la piscine Buisson accueillait une séance de piscine à destination des adhérents de l'Office des retraités brestois (ORB) aquaphobes. Un Français sur cinq ne se sent pas à l'aise dans l'eau selon son histoire face à cet élément. « Chacun a son vécu face à l'eau, de ses cours d'apprentissage natation, à une peur face à la mer, explique Jean Bihan, le maître nageur. Ici, les participants sont invités à découvrir les réactions de leur corps dans l'élément liquide et les gérer ».

Quinze séances nécessaires

Des exercices tels que réciter l'alphabet ou compter en commençant la tête hors de l'eau et continuer la tête sous l'eau ont pu permettre aux adhérents de commencer à s'émanciper de la peur, la

finalité étant de gérer sa respiration et son oxygène. Au bout de quinze séances, la peur vaincue, les stagiaires pourront passer à l'étape suivante, apprendre à nager. Les femmes présentes sont heureuses car elles surmontent leur peur pour pouvoir accompagner sans crainte

leurs petits-enfants à la piscine ou à la plage.

Pratique

Office des retraités brestois, 8 rue des Onze Martyrs, à Brest.

Tél 02 98 80 30 03.

Courriel : office-retraites.brest@orb29



L'ORB propose des séances piscine à ses adhérentes pour vaincre son aquaphobie.

le telegramme 24 novembre 2022

BREST CENTRE

L'Office des retraités de Brest a organisé son traditionnel cabaret de Noël

● Mercredi, au centre social Les Amarres, à Lambézellec, l'Office des retraités de Brest (ORB) a proposé son treizième cabaret de Noël. Près d'une centaine de personnes de plus de 65 ans était présente pour ce rendez-vous festif désormais incontournable de l'association. Les participants venaient de presque tous les quartiers de Brest, sans oublier une association qui s'occupe de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, Alvh'eol Brest.

Un repas en chansons

Avant le traditionnel goûter de Noël et sa bûche, plusieurs groupes de chant se sont produits, dont « Plaisir de chanter », de l'ORB, qui a invité les participants à danser, ainsi que le groupe « Jazzy Breizh ». Isabelle Kernéis, la directrice, était enchantée de cet après-midi joyeux et festif. Elle pense déjà au futur : « Ce

serait bien qu'à l'avenir, nous puissions organiser deux cabarets de Noël, un sur la rive droite et un sur la rive gauche, afin qu'un maximum de personnes âgées puissent y participer ».

Pratique

Office des retraités de Brest, 8, rue des Onze-Martyrs,

29200 Brest ;

tél. 02 98 80 30 03.

Site internet, <https://orb29.fr>



Mercredi, au centre social Les Amarres, à Lambézellec, à Brest, l'ORB a organisé son treizième cabaret de Noël.

le telegramme 17 décembre 2022

Témoignages

😊 Mise à l'honneur des activités

- ◆ Brest Reconstituée, par Jean Kermarrec



- ◆ Foot en marchant, par Guy Kérébel



- ◆ Activités des écoles, partage du plaisir intergénérationnel, par Danièle Da Silva



- ◆ Du bricolage au dépannage solidaire, par Denis Le Courcy



Rapport Financier

| COMPTES ANNUELS 2022 TABLEAU RESULTAT | | | |
|--|-----------------|-------------|-----------------|
| PRODUITS | | | |
| RESSOURCES DIRECTES | Réalité 2021 | Budget 2022 | Réalisé 2022 |
| 70 - Ventes produits finis, prestations de services | 54 788 | 91 625 | 94 806 |
| <i>Ventes de marchandises (701), travaux (704)</i> | 4 988 | 5 400 | 5 309 |
| <i>Activités (706)</i> | 44 564 | 79 775 | 80 253 |
| <i>Sorties d'été (706)</i> | 2 862 | 3 000 | 2 358 |
| <i>Pédestres, interventions CCI, sécu routière (706)</i> | 1 379 | 1 600 | 3 984 |
| <i>Produits annexes (708)</i> | 995 | 1 850 | 2 902 |
| <i>Autres</i> | | | |
| 74 - Subventions d'exploitation | 281 254 | 226 850 | 217 229 |
| <i>Conseil Départemental pour Roul'âge</i> | 46 200 | 46 200 | 46 200 |
| <i>Conseil Départ., Confé. des Financ. (appel à projets)</i> | 17 113 | 16 000 | 10 049 |
| <i>Carsat</i> | 3 436 | | |
| <i>Ville de Brest</i> | 160 000 | 160 000 | 160 000 |
| <i>Organismes autres (Malakoff Mederic, AGEFIPH...)</i> | 4 505 | 4 650 | 980 |
| <i>Subvention Fonds de Solidarité</i> | 50 000 | | |
| 75 - Autres produits de gestion courante | 24 167 | 22 640 | 20 179 |
| <i>Dont cotisations,</i> | 23 988 | 18 600 | 18 121 |
| <i>Dont produits gestion courante</i> | | 4 040 | 1 863 |
| 76 - Produits financiers | 674 | 600 | 1 636 |
| | | | |
| 77 - Produits exceptionnels | 2 145 | 2 248 | 2 432 |
| | | | |
| 78 - Reprises prov | | | 6 701 |
| | | | |
| 79 - Transferts de charges | 6 086 | 4 150 | 7 743 |
| <i>Dont aides salariales, rembours. formations</i> | 1 500 | 1 000 | 829 |
| <i>Dont service civique</i> | 2 770 | 3 150 | 2 765 |
| TOTAL DES PRODUITS | 369 114 | 348 113 | 350 726 |
| SOLDE DEBITEUR = DEFICIT | | 39 100 | 30 510 |

COMPTES ANNUELS 2022 TABLEAU RESULTAT

| CHARGES | | | |
|---|-------------------------|------------------------|-------------------------|
| CHARGES DIRECTES | Réalité 2021 | Budget 2022 | Réalisé 2022 |
| 60 - Achats | 18 101 | 19 250 | 21 697 |
| <i>Prestations de services (Intervenants externes , cartes piscine)</i> | 3 954 | 7 150 | 5 846 |
| <i>EDF/GDF</i> | 2 743 | 2 800 | 2 538 |
| <i>Petits équipements</i> | 4 632 | 4 470 | 4 404 |
| <i>Restauration</i> | 1 704 | 2 390 | 4 657 |
| <i>Autres (fournitures adm., frais imprimerie...)</i> | 5 068 | 2 440 | 4 252 |
| 61 - Services extérieurs | 29 431 | 38 427 | 36 410 |
| <i>Locations</i> | 5 986 | 9 655 | 10 465 |
| <i>Entretien et réparations</i> | 15 525 | 19 710 | 16 951 |
| <i>Assurance</i> | 6 196 | 8 200 | 8 163 |
| <i>Divers (dt documentation)</i> | 1 724 | 862 | 831 |
| 62 - Autres services extérieurs | 25 590 | 26 826 | 25 405 |
| <i>Rémunérations intermédiaires</i> | 8 988 | 9 050 | 9 037 |
| <i>Publicité, publications, formation</i> | 3 593 | 4 280 | 1 964 |
| <i>Déplacement, missions</i> | 3 883 | 3 930 | 4 678 |
| <i>Services bancaires, affranchissements, tél, internet</i> | 9 126 | 9 566 | 9 726 |
| 63 - Impôts et taxes | 4 571 | 4 880 | 3 841 |
| | | | |
| 64 - Charges de personnel | 275 277 | 287 730 | 285 900 |
| <i>Rémunérations des personnels</i> | 271 503 | 283 590 | 282 439 |
| <i>Service civique</i> | 2 900 | 3 150 | 2 260 |
| <i>Autres charges de personnel (médecine du travail)</i> | 874 | 990 | 1 201 |
| 65 - Autres charges de gestion courante | 718 | 1 350 | 862 |
| <i>Dt droits d'auteurs</i> | 460 | 1 200 | 828 |
| 66 - Charges financières | | 100 | |
| | | | |
| 67 - Charges exeptionnelles | | | |
| | | | |
| 68 - Dotations amortiss. prov | 8 216 | 8 500 | 7 104 |
| | | | |
| 69 - Impôts Société | 48 | 150 | 17 |
| | | | |
| TOTAL DES CHARGES | 361 952 | 387 213 | 381 236 |
| SOLDE CREDITEUR = EXCEDENT | 7 162 | | |
| TOTAL GENERAL | 369 114 | 387 213 | 381 236 |

BILAN ANNEE 2022

| BILAN ANNEE 2022 | | |
|-------------------------------------|----------------------|----------------------|
| | ACTIF | |
| | Net au 31/12/2021 | Net au 31/12/2022 |
| ACTIF IMMOBILISE | | |
| Immobilisations | 32 874 | 31 544 |
| Titres immobilisés | 15 777 | 15 917 |
| Dépôts et cautionnement | 229 | 229 |
| Total | 48 880 | 47 690 |
| ACTIF CIRCULANT | | |
| Avances et acomptes versées | | |
| Créances | 795 | 2 183 |
| Autres créances | | 3 862 |
| Valeurs mobilières de placement | | |
| Disponibilité | 242 136 | 262 135 |
| Charges constatées d'avance | 1 785 | 1 354 |
| | 244 716 | 269 534 |
| TOTAL ACTIF | 293 596 | 317 224 |
| | PASSIF | |
| | Net au 31/12/2021 | Net au 31/12/2022 |
| FONDS ASSOCIATIFS | | |
| Fond associatif | 136 418 | 143 580 |
| Report à nouveau | | |
| Résultat de l'exercice | 7 162 | -30 510 |
| Subvention d'investissement | 20 001 | 35 515 |
| Total | 163 581 | 148 585 |
| PROVISION | | |
| Provision pour charges | 12 100 | 5 399 |
| Fonds dédiés | | 5 788 |
| Total | 12 100 | 11 187 |
| DETTES | | |
| Emprunt auprès établissement crédit | | |
| Dettes fournisseurs | 8 393 | 10 486 |
| Autres dettes | 55 448 | 64 843 |
| Produits constatés d'avance | 54 074 | 82 123 |
| Total | 117 915 | 157 452 |
| TOTAL PASSIF | 293 596 | 317 224 |

PRODUITS

Ventes, prestations de services

Elles sont légèrement au-dessus du budget (+ 3 180 €).

Impact positif de l'augmentation des tarifs, impact négatif du à la fermeture de la piscine de recouvrance.

Subventions

En retrait par rapport au budget du fait:

- du report de la réalisation de certains projets de la Conférence des Financeurs sur 2023 (6 000 €),
- subvention CARSAT reportée sur 2023,
- une partie des montants budgétés en "subventions diverses" ont été reclassés dans la réalité en produits annexes.

Cotisations

Les adhésions sont en ligne avec le budget.

Niveau bas du fait de la décision du Conseil d'Administration de prolonger l'adhésion prise en 2020 sur 2 ans.

Autres produits

Produits exceptionnels de 6 700 € concernant la provision "Indemnité Départ Retraite". Les règles d'actualisations ont changées , permettant une reprise de la provision.

CHARGES

Charges de fonctionnement

Elles sont en ligne avec le budget (83 512 € pour un budget de 84 503 €).

Charges de personnel

Pas de commentaires particuliers. En ligne avec le budget.

Autres charges

Pas de commentaires particuliers.

RESULTAT

Le résultat est conforme au budget si l'on ne tient pas compte du résultat exceptionnel positif de la reprise de provision IDR (Indemnité Départ à la Retraite). Reprise de provision due à une modification sensible du taux de désactualisation de la provision.

BILAN

La structure du bilan est bonne avec un fonds de roulement positif qui se maintient à un très bon niveau.

La trésorerie remonte au niveau de 2019.

BUDGET 2023

| PRODUITS | | |
|---|-----------------|----------------|
| RESSOURCES DIRECTES | Réalisé 2022 | Budget 2023 |
| 70 - Ventes produits finis, presta de services | 94 806 | 112 920 |
| <i>Ventes de marchandises (701), travaux (704)</i> | 5 309 | 5 700 |
| <i>Activités (706)</i> | 80 253 | 99 600 |
| <i>Sorties d'été (706)</i> | 2 358 | 2 400 |
| <i>Pédestres, interventions CCI, sécu routière (706)</i> | 3 984 | 2 300 |
| <i>Produits annexes (708)</i> | 2 902 | 2 920 |
| <i>Autres</i> | | |
| 74 - Subventions d'exploitation | 217 229 | 243 170 |
| <i>Conseil Départemental pour Roul'âge</i> | 46 200 | 46 200 |
| <i>Conseil Départ., Confé. des Financ. (appel à projets 2022)</i> | 10 049 | 5 788 |
| <i>Conseil Départ., Confé. des Financ. (appel à projets 2023)</i> | | 13 500 |
| <i>Ville de Brest</i> | 160 000 | 168 600 |
| <i>Organismes autres</i> | 980 | 9 082 |
| <i>dt Malakoff Mederic, VADA, AGEFIPH.....</i> | | |
| <i>dt CARSAT</i> | | 8 082 |
| <i>dt Subventions diverses</i> | 980 | 1 000 |
| 75 - Autres produits de gestion courante | 20 179 | 33 600 |
| <i>Dont cotisations, dons manuels</i> | 18 121 | 31 600 |
| <i>Dont produits gestion courante</i> | 1 863 | 1 800 |
| 76 - Produits financiers | 1 636 | 1 500 |
| | | |
| 77 - Produits exceptionnels | 2 432 | 2 500 |
| | | |
| 78 - Reprises sur amortiss. prov | 6 701 | |
| | | |
| 79 - Transferts de charges | 7 743 | 4 800 |
| <i>Dont aides salariales, rembours. formations</i> | 4 978 | 2 300 |
| <i>Dont service civique</i> | 2 765 | 2 500 |
| TOTAL DES PRODUITS | 350 726 | 398 490 |
| SOLDE DEBITEUR = DEFICIT | 30 510 | 28 000 |
| TOTAL GENERAL | 381 236 | 426 490 |

BUDGET 2023

| CHARGES | | |
|--|-----------------|----------------|
| CHARGES DIRECTES | Réalisé 2022 | Budget 2023 |
| 60 - Achats | 21 697 | 26 130 |
| <i>Presta de services (Intervenants externes , cartes piscine)</i> | 5 846 | 8 250 |
| <i>EDF/GDF</i> | 2 538 | 3 000 |
| <i>Petits équipements</i> | 4 404 | 6 120 |
| <i>Restauration</i> | 4 657 | 4 650 |
| <i>Autres (fournitures adm., frais imprimerie...)</i> | 4 252 | 4 110 |
| 61 - Services extérieurs | 36 410 | 40 891 |
| <i>Locations</i> | 10 465 | 10 795 |
| <i>Entretien et réparations</i> | 16 951 | 19 046 |
| <i>Assurance</i> | 8 163 | 8 100 |
| <i>Divers (dt documentation)</i> | 831 | 2 950 |
| 62 - Autres services extérieurs | 25 405 | 26 409 |
| <i>Rémunérations intermédiaires</i> | 9 037 | 9 600 |
| <i>Publicité, publications, formation</i> | 1 964 | 2 450 |
| <i>Déplacement, missions</i> | 4 678 | 4 610 |
| <i>Services bancaires, affranchissements, tél, internet</i> | 9 726 | 9 749 |
| 63 - Impôts et taxes | 3 841 | 4 000 |
| | | |
| 64 - Charges de personnel | 285 900 | 318 810 |
| <i>Rémunérations des personnels</i> | 282 439 | 315 280 |
| <i>Service civique</i> | 2 260 | 2 500 |
| <i>Autres charges de personnel (médecine du travail)</i> | 1 201 | 1 030 |
| 65 - Autres charges de gestion courante | 862 | 1 550 |
| <i>Dt droits d'auteurs</i> | 828 | 1 550 |
| 66 - Charges financières | | 100 |
| | | |
| 67 - Charges exeptionnelles | | |
| | | |
| 68 - Dotations amortiss. prov | 7 104 | 8 500 |
| | | |
| 69 - Impôts Société | 17 | 100 |
| | | |
| TOTAL DES CHARGES | 381 236 | 426 490 |
| SOLDE CREDITEUR = EXCEDENT | | |
| TOTAL GENERAL | 381 236 | 426 490 |

PRODUITS

Ventes, prestations de services

Le budget s'établit à 112 920 €, avec principalement les inscriptions aux activités pour un montant de 104 300 €.

Avec une hypothèse de 1 200 inscriptions en septembre (hors activités de solidarités).

Pour information, le chiffre d'affaires 2019 (année de référence) était de 120 000 €, à comparer aux 104 300€ du budget 2023.

Subventions

Budget de 243 170 €, en augmentation de 12% par rapport à 2022.

La subvention Ville de Brest inclut maintenant les coûts d'entretien du local du siège rue des Onze Martyrs

La subvention de la Conférence des Financeurs comprend le reliquat de l'année 2022 (5 788€ de projets 2022 réalisés en 2023), ainsi que les nouveaux projets demandés en 2023.

Deux subventions CARSAT ont été obtenues.

Cotisations Adhésions

Le Conseil d'Administration avait décidé de ne pas collecter d'adhésions en 2021, ceci explique le niveau bas en 2022 et une remontée en 2023 avec un espoir d'enregistrer 1 025 adhérents soit 5 % de plus que 2022.

Nous restons tout de même à 80 % du niveau 2019.

Autres produits

Principalement financement des Services Civiques, et la reprise progressive de la subvention d'investissement accordée par la Ville pour l'aménagement des locaux des Onze Martyrs.

CHARGES

Charges de fonctionnement

Elles sont en augmentation de 12 % (à 93 430 €) par rapport à la réalité 2022.

Cela pour plusieurs raisons:

- reprise plus significative des activités, ce qui entraîne des coûts supérieurs,

principalement sur le poste intervenants extérieurs.

- intégration de frais liés à l'acquisition d'un véhicule à Roul'âge.

- augmentation des charges énergies à Roul'âge.

Charges de personnel

Budget en augmentation de 11 %.

Il tient compte de l'évolution de l'indice salaire de la Convention Collective (impact de l'inflation) et d'une embauche prévisionnelle d'un CDD en cours d'année (poste animateur/trice).

Embauche dont le travail consistera à "booster" certaines activités actuelles, en créer

d'autres avec la finalité: augmenter le chiffre d'affaires.

Autres charges

Il s'agit principalement de la dotation aux amortissements dont 2 000 € sont couverts par la reprise de la subvention d'investissement citée plus haut.

RESULTAT

Comme estimé il y a quelques mois déjà, après une année 2022 déficitaire, le résultat 2023 n'était pas prévu à l'équilibre.

De plus le résultat prévisionnel 2023 est impacté par l'embauche d'un CDD (20 000 €). C'est un investissement indispensable pour retrouver l'équilibre dans les années futures.

Orientations

Travail en interne :

1-Feuille de route du Projet Associatif

- Volonté de poursuivre vers plus de transversalité entre les membres de l'association
- Stimuler le fonctionnement du CA : implication et animation des réunions
- Ouvrir le CA aux institutions représentant les personnes en situation de handicap
- Agrément Education Populaire

2-Définition du nouveau profil de poste coordination et animation des activités

3-Réflexion sur la mise en place des inscriptions en ligne auprès de 3 prestataires : GoAsso, Yapla et Asso-Connect

4-Conforter la communication, associer les bénévoles, adhérents

5-Renouveler l'offre de nos activités : sur les activités physiques, les activités culturelles et de loisirs

6-Coordonner et soutenir les activités de la solidarité :

- Partenariat entre l'atelier Roul'âge et le Conseil Départemental et projet acquisition du véhicule
- Adaptation de l'activité Ecoles face aux nouvelles demandes
- Conforter la nouvelle activité dépannage solidaire,
- Action « Aller Vers » Travail avec BMH et le Centre Social de Pen-ar-Créac'h => animations de proximité au pied des immeubles

7-Prévention :

- Action Bienvenue à la retraite : nouvelle session (2ème semestre)
- Rendez-vous à thèmes : nouvelle programmation pour septembre
- Action AG2R : réunion d'information + permanence prévoyance
- Action Malakoff-Humanis : Action casques virtuelles

Travail avec les Partenaires :

- 1-Nouvelle convention ville 2023-2027 : signature officielle, mise en place, outils d'évaluation à définir
- 2-Travail avec les résidences : Domitys, Avel, Espace et Vie...
- 3-Mutuelle Mutami : action d'information prévention
- 4-UFC que choisir : partenariat à poursuivre
- 5-AssociationPrésence Verte : rendez-vous à reprogrammer
- 6-Coopération Monalisa
- 7-UROPAR : Union Régionale des Offices



ENSEMBLE, c'est mieux !

Nous remercions chaleureusement nos bénévoles
pour leur engagement, leur disponibilité et leurs
compétences.

Un grand Bravo !

Office des Retraités de Brest
8 rue des Onze Martyrs 29200 BREST



02.98.80.30.03

office-retraites.brest@orb29.fr

orb29.fr

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux

