

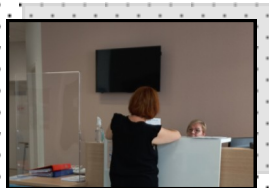
**Vous n'avez pas trouvé la formation
de votre choix**

l'ORB essaiera de vous satisfaire

N'hésitez pas

A contacter le secrétariat

Tél. 02 98 80 30 03



Nos horaires : lundi 13h30-17h
Du mardi au jeudi 10h-12h/13h30-17h
Vendredi 10h-12h/13h30-16h30

Toute l'année

l'ORB propose

De nombreuses formations qui se déroulent
dans ses locaux au 8 rue des Onze Martyrs
à Brest



Ces formations sont animées par des retraités
bénévoles



Du matériel informatique est mis à la
disposition des stagiaires.

Il est aussi possible de suivre les formations
sur son propre PC, celui-ci doit être opérationnel.



Selon le nombre
des stagiaires, l'encadrement est assuré
par un ou deux animateurs.



Les formations Informatique de l'ORB sont
annoncées par voix de presse et sur le site
Internet de l'ORB.

TARIF : Tarif classique/Tarif hors Brest/Tarif réduit



Sur la lettre mensuelle d'information



Le Lien

Renseignements et inscriptions au Secrétariat
de l'ORB

L'ORB

8 rue des Onze Martyrs

29200 Brest Cédex1

Tél 02 98 80 30 03

✉ office-retraites.brest@orb29.fr



Facebook

www.facebook.com/officedesretraitesdebrest/

2022 - 2023

L'INFORMATIQUE À L'ORB



**SE LANCER
EN
INFORMATIQUE**

**DÉVELOPPER
SES
CONNAISSANCES**

**PARTICIPER
À DES
MINI-FORMATIONS**

**TROUVER
UNE
ASSISTANCE**



Se lancer en Informatique

● SUR ORDINATEUR (PC)

Présentation du matériel-Internet-Messagerie-
Classement des documents-Sécurité informatique
6 séances - Vendredi - 14h-16h30
72€/83€/54€

● SUR FACILOTAB

Tablette adaptée et simplifiée pour les séniors
2 séances - Vendredi AM à partir de 14h
25€/29€/19€

● SUR TABLETTES OU SMARTPHONES

(Stage spécifique Android ou Apple)
Matériel et OS-Page Accueil-Paramètres/Réglages,
Bureautique, Contacts, Photo, Navigation, Mails
Applications spécifiques (banque, impôts, sécurité...)
4 séances - Mardi 9h15-11h30
39€/45€/29€

● SUR MAC avec macOs (Sierra ou Système récent)

Premiers réglages (Préférences) - ID Apple et iCloud
Les bases avec Finder, Aperçu, Photos, Safari, Mail
4 séances Mercredi AM - 14h15-16h30
39€/45€/29€

Développer ses Connaissances

● SUR TABLETTES OU SMARTPHONES

(matériel sous Android)
-Gestion (Apps, Fichiers, Identifiants, Cloud)
-Entretien, Sauvegarde et Sécurité
-Navigation, Mail
4 séances - Mardi 9h15-11h30
39€/45€/29€

● SUR LA MESSAGERIE PERSONNELLE

Accéder à sa messagerie, écrire et lire ses mails,
pièces jointes, maintenance, sécurité...
3 séances - Jeudi 14h-16h30
39€/45€/29€

● SUR LA MAINTENANCE SOUS WINDOWS

Entretien et garder son ordinateur performant
3 séances - Jeudi 14h-16h30
39€/45€/29€

● SUR LES OUTILS DE VISIOCONFÉRENCE

Whatsapp, Skype, Messenger, Zoom, Jitsi Meet
1 séance - Jeudi matin 9h-12h
18€/21€/15€

● SUR MAC avec macOs (Sierra ou Système récent)

Gestion personnalisée (Préférences, Applications)
Entretien, Sauvegarde et Sécurité (Navigation, Mail)
4 séances - Mercredi AM - 14h15-16h30
39€/45€/29€

Participer à des Mini Formations

● SÉCURITÉ INFORMATIQUE

5 règles à respecter
1 séance - Lundi 14h-16h30
15€/18€/13€

● GESTION DES MOTS DE PASSE ET DES CODES D'ACCÈS

1 séance - Lundi 14h-16h30
15€/18€/13€

● GOOGLE MAPS

Les zooms, les vues satellite, voir son quartier,
sa maison...
1 séance - Lundi 14h-16h30
15€/18€/13€

● WINDOWS 10 - WINDOWS 11

Se familiariser avec le Bureau, le menu Démarrer,
les Vignettes, les Applications, la Barre des tâches,
les mises à jour...
1 séance - Mardi ou vendredi 14h-16h30
15€/18€/13€

● L'EXPLORATEUR ET LE CLASSEMENT

Découverte de l'Explorateur, créer des dossiers,
classer, gérer ses documents, ses photos...
2 séances - Mardi ou vendredi 14h-16h30
30€/36€/26€

● LA GESTION DES TÉLÉCHARGEMENTS

Que faire avec les fichiers téléchargés
(pdf, photos, logiciels...)
1 séance - Mardi ou vendredi 14h-16h30
15€/18€/13€

● LA CLÉ USB, LE DISQUE DUR EXTERNE

Archiver les fichiers, les transférer, les classer...
1 séance - Mardi ou vendredi 14h-16h30
15€/18€/13€

● LE SCANNER

Copier un document, le transformer en pdf,
l'adresser par mail ou internet, Scanner des photos,
des documents divers...
1 séance - Mardi ou vendredi 14h-16h30
15€/18€/13€

● ARCHIVAGE DES PHOTOS

1 séance - Jeudi 9h-12h 18€/21€/15€

● RETOUCHE DES PHOTOS

1 séance - Jeudi - 9h-12h 18€/21€/15€

● DIAPORAMAS MUSICAUX ANIMÉS

1 séance - Jeudi - 9h-12h 18€/21€/15€



Nouveauté

PERMANENCE « J'ai des questions »

- Rencontrer un bénévole
 - Répondre à vos interrogations
 - Conseiller vers un choix de formation
- Lundi AM (tous les 15 jours)**
Sur rendez-vous - Gratuit



**DÉCOUVRIR
LES SENSATIONS
DU VOL AÉRIEN
SUR SIMULATEUR PC**
Mercredi 14h-17h
2 séances
(Paiement à la séance)
18€/21€/15€



**INSTALLER
L'OS LINUX
SIMPLE, PERFORMANT
ET GRATUIT**
3 séances
Jeudi 14h-16h30
39€/45€/29€

Trouver une assistance

● Aide pour des problèmes avec votre matériel

(pas de réparation de matériel)
-Adhérents ayant participé à une formation dans la
saison. (Gratuit)
-non-adhérents (Service payant 5€)
Sur rendez-vous individuel - Mercredi matin



LES RÉSEAUX SOCIAUX RÉUNION (S) D'INFORMATION

Pour découvrir

Snapchat - Whatsapp - Instagram
Pinterest - Facebook - Messenger - Twitter
Conseils de sécurité
Jeudi matin - 4€

