

8 rue des Onze Martyrs
(Tram Jaurès ou Liberté)
29200 BREST



Tél. 02 98 80 30 03

office-retraites.brest@orb29.fr

Toute l'actualité sur
www.orb29.fr et
[www.facebook.com/
officedesretraitesde-
brest/](https://www.facebook.com/officedesretraitesdebrest/)



Nos horaires

Lundi 13h30-17h00

Du mardi au jeudi

10h00-12h00/13h30-17h00

Vendredi

10h00-12h00/13h30-16h30

Bureaux fermés

le lundi matin



Situation sanitaire

Restons vigilants !



Retour en images de notre AG

Adhérents.tes, bénévoles et partenaires,

Les membres du conseil d'administration, l'équipe des salariées permanentes, vous remercient sincèrement pour votre présence lors de notre assemblée générale du 2 juin au Patronage Laïque du Pilier Rouge.

Merci de votre confiance, de votre fidélité, grâce à votre participation, cette journée a été un réel succès et un très bon moment de convivialité.

Si vous le souhaitez, le rapport d'activités peut être consulté sur notre site internet orb29.fr, rubrique « Actualités », le projet associatif 2022-2025 est également accessible.



Le programme estival

L'ORB vous propose un programme d'activités diverses pour vous divertir cet été.

Il reste des places dans les activités suivantes :

- Café papote,
- Scrabble,
- Flâneries,
- Café connecté,
- Le jeu du Finistère,
- Balade patrimoniale à bord d'un vélo triporteur,
- Séance Bien-être.



Si vous êtes intéressé(e) par une ou plusieurs de ces activités, n'hésitez pas à venir nous rencontrer, l'inscription se fait uniquement sur place à l'ORB.

Interruption des animations estivales les deux premières semaines d'août.

La dernière semaine de juillet, l'ouverture de l'ORB sera réservée uniquement pour les personnes inscrites aux activités, le lundi, mardi et mercredi de 13h30 à 17h.

**Bel été à
tous !**





Pause estivale

Les bureaux de l'ORB seront fermés au public du 25 juillet au 15 août inclus.

Réouverture des locaux aux horaires habituels à partir du mardi 16 août.

L'atelier d'insertion Roul'âge sera, quant à lui, fermé du lundi 1er au 15 août inclus.

Réouverture le mardi 16 août.



Les journées de rentrée

Nouveau Guide 2022-2023

Toujours très attendu, il sera disponible à l'ORB à partir du 18 août. Il est gratuit et fait pour vous !

Rentrée des bénévoles

Enfin, nous allons renouer avec nos bonnes habitudes de rentrée !

Vous pouvez déjà noter la date, **vendredi 2 septembre**

journée de rentrée des bénévoles de l'ORB à la salle de Roz Valan, Route de Milizac à Bohars, à partir de 8h30.



Une journée de rentrée en 2 temps avec une matinée d'accueil, des ateliers d'échanges sur l'actualité, la solidarité et un après-midi récréatif.

Le programme détaillé, vous sera adressé fin juillet.

Portes ouvertes

Moment très attendu, cet événement se déroulera

vendredi 9 septembre, au Salon Richelieu à l'hôtel de ville, à partir de 9h30

Pour préparer cette journée, nous vous invitons à une réunion **jeudi 7 juillet à 14h à l'ORB**, d'avance merci de confirmer votre participation pour cette rencontre.

La reprise des activités

Reprise des activités

Les activités reprendront à partir du **lundi 19 septembre**, sauf pour les séances d'Aquagym et de Natation à la piscine de Recouvrance, qui est fermée pour travaux, réouverture annoncée au 7 novembre.

Appel à bénévoles

Le réseau des visiteurs et appelants bénévoles

Des personnes âgées isolées sont en demande de visites bénévoles

régulières, pour parler, marcher dans le quartier...

Si vous avez du temps, que vous avez des qualités relationnelles et souhaitez créer un lien avec une personne âgée, **venez nous rencontrer lors de notre permanence le mardi matin de 10h à 12h à l'ORB.**

Dépannage solidaire à domicile

Pour cette nouvelle activité, nous cherchons des bénévoles pour répondre à des demandes de raccommodage de vêtements.

Clin d'œil à Mme Monique Morvan

Très investie au sein de l'équipe informatique, nous vous remercions d'avoir animé pendant près de 20 ans les sessions et mini formations, si appréciées des stagiaires.

À bientôt, pour la mise à jour du dépliant ! 😊



Permanence VAB

Dernière permanence avant la rentrée le mardi 19 juillet.

Reprise de l'activité Téléphon'âge et du réseau VAB le mardi 16 août.

Registre nominatif Plan de secours publics vulnérables

La Ville de Brest a mis en place un [registre nominatif](#) destiné à porter assistance aux personnes âgées de plus de 65 ans et aux personnes adultes en situation de handicap.

Le but de ce registre est de permettre l'intervention ciblée des services sanitaires et sociaux en cas de déclenchement d'un plan d'alerte et d'urgence, sur demande du Préfet.

Si vous souhaitez bénéficier de ce dispositif de prévention, **merci de contacter le service prévention de la tranquillité urbaine de la Mairie de Brest 02.98.33.52.98 ou le Clic de Brest 02.98.33.21.66**

Ce qui se passe à l'ORB pendant l'été... !



Balade en triporteur le 30/06

À vous de jouer !



Découverte du jeu le Finistère le 30/06