# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2021

ORB
Office des retraités de Brest
*Le partage de l'expérience*

**Office des Retraités de Brest**

**8 rue des Onze Martyrs**

**29200 BREST**

# Sommaire

**Rapport moral** **p. 5**

**Rapport d'activités** **p. 7**

- Qui sommes-nous ? **p. 7**
- Les activités pratiquées par nos adhérents **p.19**
- Qui sont nos adhérents ? **p.21**

**Année 2021 : une année spéciale…**

- 1er semestre « Un semestre en demi-teinte, mais une volonté de se retrouver. » **p.23**
- 2e semestre « Un semestre d'espoir, de rencontres et de retrouvailles ». **p.42**
- Mise à l'honneur des bénévoles et adhérents **p.56**

**Rapport Financier** **p.58**

**Les Orientations** **p.68**

# Rapport Moral

## Une année d'ouverture et de co-construction !

Nous sommes réunis aujourd'hui pour notre Assemblée Générale relative à l'année 2021.
L'Assemblée Générale annuelle est un moment important et incontournable dans la vie de notre association car elle témoigne des valeurs qui nous unissent depuis plus de 40 ans.

L'Office des Retraités de Brest propose un panel d'activités de loisirs et de solidarité qui favorisent une retraite active et épanouie, la création de liens, en harmonie avec l'offre existante sur la Ville.

Cette année 2021 a été, de nouveau, une année de bouleversements pour nous tous ! À l'ORB, nous avons essayé de prendre en compte la parole de chacun, de tempérer l'anxiété de certains, de répondre, dans la mesure du possible, aux inquiétudes.

Le 1er semestre a été impacté par la crise sanitaire entraînant la fermeture de nos bureaux jusqu'à début juin.

Le 2nd semestre a débuté par un été prometteur, le rapport d'activités 2021 précise toutes nos initiatives.

Malgré le contexte du moment, nous avons commencé à travailler sur les 2 axes suivants :

**>la réactualisation de notre projet associatif** pour la période 2022-2025 pour réaffirmer nos valeurs, structurer nos réalisations dans un ensemble cohérent, original et concret, conforter notre identité et notre caractère distinctif.

Cette réflexion collective implique les administrateurs, les bénévoles, les adhérents et les salariées permanentes qui contribuent ainsi à la co-construction du projet associatif.

**>le renouvellement de notre convention** d'objectifs pluriannuelle (2022-2027) avec la Ville. Cette nouvelle convention, actuellement dans une période d'échanges, devrait être présentée en Conseil Municipal d'octobre 2022.

Par ailleurs, nous avons :

- souhaité intégrer nos nouveaux administrateurs par l'application d'une démarche innovante d'inclusion renforçant notre collectif de gouvernance.
- créé des temps collectifs (visite de nos locaux par groupes de 6) puis des rendez-vous plus ciblés « Pour retrouver le plaisir de vivre ensemble » animés par une professionnelle psychologue.
- proposé, dès septembre, des activités et des centres d'intérêt différents (autour de la reconstruction de Brest par exemple).
- initié des relations citoyennes constructives « en allant vers » les gardiens d'immeubles BMH des différents quartiers brestois.

En outre, notre Conseil d'Administration a décidé de rembourser au mieux nos adhérents des activités non réalisées pendant cette année tronquée. Notre CA a même pris la décision d'offrir la gratuité de l'adhésion 2021-2022 aux anciens adhérents de l'année 2020.

Les difficultés inhérentes au contexte sanitaire ont affecté certains secteurs d'activités par le départ de bénévoles et d'adhérents.

Toutefois, le nombre d'adhérents inscrits à la rentrée 2021 reste encourageant.
Grâce à l'engagement sans réserve des bénévoles, de notre C.A. et de l'équipe dynamique de nos salariés, nous travaillons tous ensemble pour le bien commun afin de faire perdurer le lien social sur la Ville.

Nous avons besoin, plus que jamais, de vous et de votre présence !

**Mobilisons-nous pour continuer ensemble, rester actif et citoyen à part entière !**

La co-présidence.

# Rapport d'Activités

## Qui sommes-nous ?

## Composition du Conseil d'Administration élu lors de la dernière AG (14 octobre 2021)

| FONCTION | NOM-PRÉNOM |
|---|---|
| **Membres actifs représentant les activités 9 maximum** | |
| Bénévole responsable des activités aquagym/natation | Mme Marie-Claire Chalumeau |
| Bénévole responsable des activités pédestres | Mme Jocelyne Crozetière |
| Bénévole responsable des activités gymnastiques | M. Jean-Michel Sinquin |
| Bénévole référente de l'activité des visiteurs et appelants bénévoles à domicile et en établissements | Mme Maryse Bosser |
| Bénévole intervenant dans les écoles | Mme Marie-France Quéméneur |
| Bénévole activité Atelier Roul'âge | M.Pascal Fournier |
| Bénévole activité groupe Chandavant | M.René Penduff |
| | |
| | |
| **Membres actifs représentant des personnes physiques retraités 9 maximum** | |
| Membre représentant des personnes physiques retraitées | Mme Odile Noël |
| Membre représentant des personnes physiques retraitées | M. Gilbert Mériot |
| Membre représentant des personnes physiques retraitées | M. Patrick Le Guilloux |
| Membre représentant des personnes physiques retraitées | Mme Simone Pennec |
| Membre représentant des personnes physiques retraitées | M. René Le Goas |
| Membre représentant des personnes physiques retraitées | M.Daniel Aridon |

| | |
|---|---|
| Membre représentant des personnes physiques retraitées | Mme Marie-Christine Faudot |
| Membre représentant des personnes physiques retraitées | Mme Annie Bourdic-Prietz<br>membre coopté |
| | |
| **Membres actifs représentant les sections syndicales<br>5 maximum** | |
| Représentant du syndicat CGT | M.Louis Debarnot |
| Représentant du syndicat UNSA | M. Alain Dugoujat |
| Représentante du syndicat CFDT | Mme Geneviève Béguin |
| | |
| | |
| **Membres associés<br>6 maximum** | |
| France Bénévolat | Mme Françoise Houard |
| Mutualité Française | Mme Aline Eudo |
| Les Amitiés d'Armor | Mme Jennifer Canevet |
| Association Agirabcd | M. André Galliou |
| Les Mutuelles de Bretagne | M. Jean-Pierre Ricou |
| | |
| **Membres de droit<br>4 maximum** | |
| Adjoint au maire de Brest, délégué à la dynamique associative, aux relations avec les équipements de quartier | M. Eric Guellec |
| Adjointe à la ville de Brest en charge de la politique du bien vieillir | Mme Mathilde Maillard |
| | |
| | |

## Une équipe à votre écoute

De droite à gauche :

Isabelle Kernéis, Directrice

Martine Fagon, Chargée de mission, Coordinatrice de l'Atelier d'insertion Roul'âge

Zélie Le Moal, Animatrice, Coordinatrice du réseau des Visiteurs et Appelants Bénévoles

Véronique Brisson, Comptable-Secrétaire

Laurence Bernicot, Secrétaire-Accueil, Référente Activités culturelles et loisirs

Annie Julien, Secrétaire référente des activités physiques et de la communication.

Marie-Hélène Jacolot, Coordinatrice de l'Atelier d'insertion Roul'âge.

(départ à la retraite le 3 sept 21)

## Salariés vacataires

-Jean Bihan, maître-nageur sauveteur

-Colette Cudon, animatrice Gymnastique

-Patricia Fernandez, animatrice Danse active et Pilates

-Elisabeth Jestin, animatrice Gymnastique et Aquagym

-Irma Le Duff, animatrice Espagnol

-Stéphane Le Gall, maître-nageur sauveteur
(a quitté le 7 nov. 2021)

-Nathalie Marc, animatrice Gymnastique

-Jérôme Pion, maître-nageur sauveteur

-Marianik Salaün-Le Duff, conseillère juridique

-Olga Wright, animatrice Anglais

## Accueil des jeunes en service civique

L'ORB est structure d'accueil de jeunes volontaires en service civique depuis 7 ans. Les missions accomplies s'exercent essentiellement :

### Au sein du siège de l'association :

**Participer à la lutte contre l'exclusion numérique** (soutien à l'utilisation des réseaux sociaux, participation à la création d'outils de communication), développement et initiation informatique, accompagnement vers l'autonomie.

-Trévor Jégou,
-Elena Yvanec, de septembre 2020 à mai 2021

### Et, au sein de l'atelier Roul'âge :

**Mission d'« accompagnement social »** : développement de la communication en interne et en externe : faciliter l'intégration dans l'atelier des personnes en parcours d'insertion, les accompagner si nécessaire dans des démarches administratives…

-Paol Le Dreff, de septembre 2020 à mai 2021

## Accueil des stagiaires

**À l'ORB, nous avons accueilli**

- Anne Sophie Boëce, en bac professionnel Accueil au Lycée Jules Lesven à Brest, du 21 juin au 3 juillet.
- Ewen Péron, stagiaire ISEN (1ère année école d'ingénieurs) en stage d'immersion en milieu associatif, du 06 au 22 juillet.

**Roul'âge a accompagné 3 stagiaires en 2021.**

Période de formation en milieu professionnel :

- 1 élève en terminale maintenance des services numérique du lycée La Croix Rouge La Salle de Brest. Personne en situation de handicap.
- 1 élève de la MFR de Rumengol

Période de mise en situation en milieu professionnel (PMSMP) d'une personne en situation de handicap et suivi par le SAVS TSA (Troubles du Spectre Autistique) des Genêts d'or dans le but de valider un projet professionnel.

# Délégations ORB vers les organismes extérieurs

## Sur le territoire

- Le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) : 1 Conseil d'administration par trimestre, 1 commission d'admission par mois et 3 Conseils de vie sociale sur l'ensemble des 3 établissements d'hébergement de la ville (2 EHPAD et 1 Résidence).
  La représentation de l'ORB est assurée par Louis Debarnot.

- La CLLE (Commission locale de lutte contre l'exclusion) : 4 comités techniques, assurés par Martine Fagon, chargée de mission coordinatrice de l'Atelier d'insertion Roul'âge.

- Office des sports : 4 à 5 réunions du Comité directeur par an, délégation assurée par Marie-Claire Chalumeau, co-présidente des activités physiques.

- Collectif « Un avenir après le travail » : 4 rencontres en 2021, délégation assurée par Zélie Le Moal, coordinatrice-animatrice du réseau VAB et Daniel Juif.

- France Bénévolat : participations aux conseils d'administration et à l'Assemblée générale. Délégation assurée par Maryse Bosser.

## À l'extérieur

- Les conseils d'administration de l'UROPAR : Union Régionale des Offices des Personnes Âgées Retraitées.
  Odile Noël, Louis Debarnot membres du CA, représentant l'ORB et Isabelle Kernéis, directrice.
  Une seule rencontre en 2021 lors de l'assemblée générale de l'UROPAR le 2 décembre.
  Par ailleurs, plusieurs rendez-vous ont eu lieu entre les responsables des offices, en visioconférence, pour partager nos expériences de territoire notamment sur les adaptations et actions mises en place afin de maintenir au mieux la dynamique de nos associations, ainsi que lors de la réouverture de nos structures.

- Les réunions départementales du CDCA (Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie)
  3 réunions plénières ont eu lieu en 2021 (21 avril, 4 mai et 7 décembre), en visioconférence, auxquelles a assisté Maryse BOSSER, représentant l'ORB.

- Comité de pilotage du 4e schéma « Bien vieillir » du Conseil départemental

  **-Le 15 mars 2021 : réunion en visioconférence** sur la thématique de la vie sociale des personnes âgées pouvant contribuer à rompre l'isolement ou permettre une meilleure inclusion. La nécessité de pouvoir proposer des actions de solidarité suite à la crise sanitaire.

  **-19 avril 2021 : comité d'évaluation :** Présenter les résultats des enquêtes réalisées de février à mars 2021 auprès des retraités et/ou allocataires de l'APA à domicile, les aidants familiaux et les professionnels.
  Partager le bilan provisoire des actions du 4ème schéma et repérer les ajustements et les compléments,
  Proposer les premiers enjeux et pistes d'actions pour la construction du 5ème schéma.

- Banque Alimentaire : partenariat toujours très actif, délégation assurée par Isabelle Le Maire, bénévole à l'atelier Roul'âge.

- Coopération Monalisa : L'ORB est membre du comité de pilotage, à ce titre les membres se sont réunis en visioconférence et en présentiel le 3 mai, 21 septembre et 21 novembre. Une réunion de coopération a également eu lieu le 1er juillet, réunissant 23 participants, tous membres de la coopération pour le Finistère.

- La Commission Intercommunale pour l'Accessibilité (CIA) : Simone PENNEC, titulaire, Maryse BOSSER, suppléante.
  Réunion mixte (visio-conférence) le 6 juillet 2021, puis programmation d'une seconde réunion le 25 novembre 2021, reportée sur 2022.
  1er Comité du Comité Consultatif des Partenaires instauré dans le cadre de la loi LOM (loi d'orientation des mobilités), le mercredi 20 octobre 2021.

# Nos Partenaires

# 1 – Partenaires financiers institutionnels

## 1. Ville de Brest

1.1 Convention pluriannuelle d'objectifs et de moyens 2017-2021

- La promotion et le développement du loisir pour un public senior
- L'information, la prévention, la solidarité

1.2 Convention de mise à disposition des bureaux pour le siège social

1.3 Convention de mise à disposition d'un local pour l'atelier d'insertion Roul'âge

1.4 Convention de mise à disposition des établissements aquatiques (2020-2026) et des installations sportives de Brest métropole.

## 2. Conseil départemental

- Convention Atelier d'insertion Roul'âge
- Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Finistère : appel à projets

## 3. Carsat

Convention annuelle sur l'organisation d'ateliers d'animation et de prévention pour les personnes âgées, pour lutter contre l'isolement, les situations de rupture et pour le Bien vieillir.
Report du financement 2020.

# Partenaires

## BMH

Convention de partenariat sur l'animation et l'information des locataires de l'immeuble Proudhon. Mise à disposition d'un local.

# 2 – Nos relations partenariales

## 1 – Activités physiques et culturelles

-École Wu Shu Kong (Qi Gong)
-Association Handivoile (Voile)
-Bretagne Vivante

## 2- Activités de solidarité

**Atelier Roul'âge**

**Conventions de partenariat avec le Conseil Départemental du Finistère et la Ville de Brest**

Partenaires associatifs et institutionnels de l'accompagnement social et professionnel avec qui nous avons travaillé en 2021 :

- Les travailleurs sociaux des **CDAS, du CCAS**,

- Les **ateliers et chantiers d'insertion** du Pays de Brest,

- **Les centres de formation** : CLPS, Greta, AFPA, L'ADAPT, ABAAFE, réseau Fab@Brest, PAPIfabs, les Petits Débrouillards.....

- Les dispositifs de l'**insertion sociale et professionnelle** : Pôle Emploi, PLIE, SEB Action...

-Les **associations caritatives** et le **Réseau Isolement Précarité du CCAS** : la Halte d'accueil, Entraide et Amitiés, le Phare, les GEM, le Secours Populaire, le Secours Catholique...

- Les structures liées à **la santé** : Centre d'examens de santé, centre de soins en addictologie, Le Pôle Santé, le CHRU, la MDPH, la CPAM, Coallia, les associations néphalistes (Alcool Assistance, Association d'anciens buveurs), la Banque alimentaire....

- Les organismes de **soutien spécifique** : la plateforme mobilité, l'UDAF, l'ATP, les bailleurs sociaux, la Préfecture du Finistère, le SPIP, la France Bénévolat, CSE de THALES...

- Les organisme de l'**économie circulaire et du recyclage** : Caisse à clous, Winicott, Les Genêts d'or, la Recyclerie Un peu d'R, Le Triporteur, l'ONG Appel Détresse, Solidarité Santé, l'APF...

**Visiteurs bénévoles, visites en institution**

Partenaires institutionnels

-Les Amitiés d'Armor (Branda, Ker-Héol, Kerdigemer, Ker Gwen)
-Les Genêts d'Or (Kerampéré, Quatre-Moulins, Kerallan à Plouzané)
-CHRU (Delcourt-Ponchelet, René Fortin à Bohars, Centre de repos à Guilers)

Autres établissements

-Résidence MANON
-Ehpad du Ponant
-Jardins d'Avallon
-Ehpad et résidence autonomie de la ville de Brest : Louise Le Roux-Antoine Salaün, Kerlévenez, Poul-ar Bachet
-Résidence services seniors Espace & Vie Brest Recouvrance
-Ehpad Kerlaouéna

**Activités dans les écoles**

19 conventions annuelles avec les écoles maternelle et primaire de Brest/BMO.
2 conventions avec les centres sociaux Horizons et Bellevue.

## 3- Activités de prévention

**AGIR abcd**

Convention de partenariat dans le cadre de la création du document unique pour les nouveaux locaux, mis à disposition par la ville de Brest, de l'atelier Roul'âge.

# Commissions de travail

Le contexte sanitaire contraint et changeant a aussi impacté le fonctionnement du travail en commission, ce qui nous a conduit à reporter les réunions.

## Planning des commissions en 2021

| Commission | Date + horaire | Participants | Ordre du jour |
|---|---|---|---|
| Groupe de travail 5ème risque<br><br>Le thème a muté vers l'habitat inclusif. | Jeudi 21 Janvier 9h30<br><br>Jeudi 23 septembre 9h30 | Maryse Bosser, Simone Pennec, Louis Debarnot, Geneviève Béguin, M.Jo André, Daniel Juif. | Partage des connaissances, Quelle action menée ? |
| Statuts | ~~Mercredi 10 Février à 10h~~<br>Reporté au 12 mars 14h<br>+ Mardi 11 mai 14h | Odile Noël , M.Claire Chalumeau, Maryse Bosser, Aline Eudo. | Relecture Présentation du document pour l'AGE |
| Finances | Mardi 23 Février 14h<br><br>Mercredi 12 Mai 9h30 | Daniel Aridon, M.Claire Chalumeau, Aline Eudo, Odile Noël. | Information auprès des membres sur la clôture des comptes 2020 + bilan convention ville<br><br>Définition des conditions générales de remboursement sur les cotisations activités. |
| Délégations | ~~Vendredi 19 mars à 10h~~ | Pascal Fournier, Simone Pennec, Maryse Bosser. | Partage d'informations sur les délégations respectives, les questions soulevées au sein des délégations, la position de l'ORB |
| Communication | Vendredi 26 mars à 10h<br><br>Mercredi 2 juin 10h30 | Odile Noël, Maryse Bosser, M.Claire Chalumeau, Jocelyne Crozetière | Formation Communication avec l'UROPAR, Actualisation du prochain Guide |

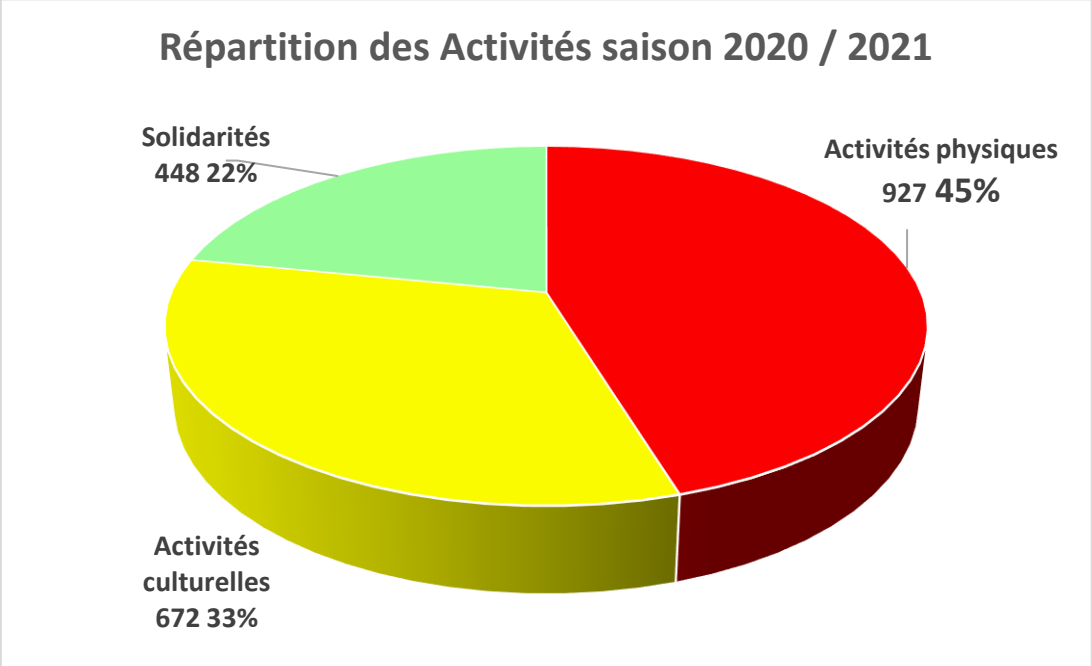
**Le Conseil de Réflexion :** un groupe de travail de 6 personnes s'est constitué et réuni pour la première fois le 21 janvier 2021 en vue de réfléchir sur l'intégration du risque autonomie à la Sécurité Sociale en tant que 5ème branche et son financement.

Les objectifs de ce Conseil de Réflexion tendent vers une réflexion « ressource » sur l'ensemble des questions de solidarité. La réflexion a muté vers le développement et le besoin de modes d'habitat inclusif entre le domicile et l'EHPAD (réunion du 23 septembre 2021).

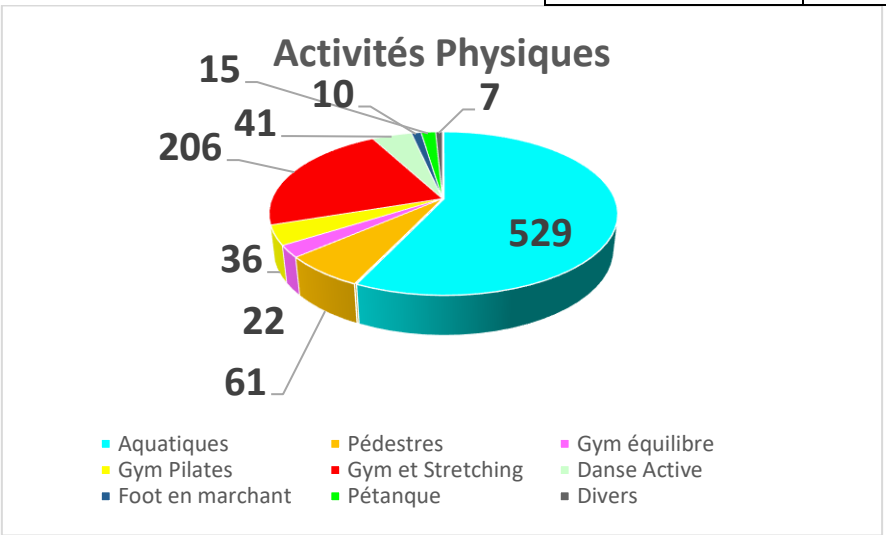
Participation de Geneviève Béguin, administratrice et de Zélie Le Moal, coordinatrice salariée, à la première rencontre du groupe réunissant Brest Métropole, Associations du champ du handicap et du secteur personnes âgées et Organismes HLM, en vue de la préparation d'un colloque en 2022.

# Rapport d'activités

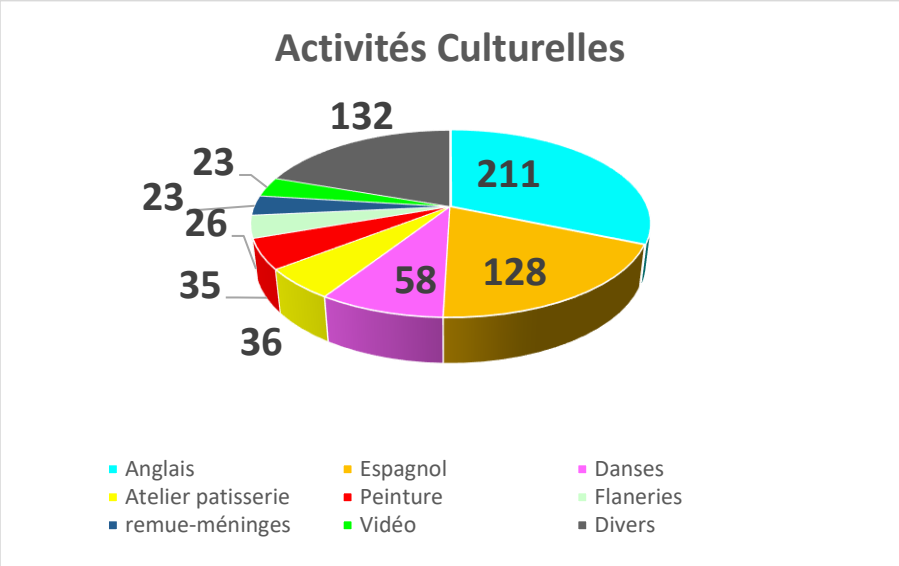
## Les activités pratiquées par nos adhérents



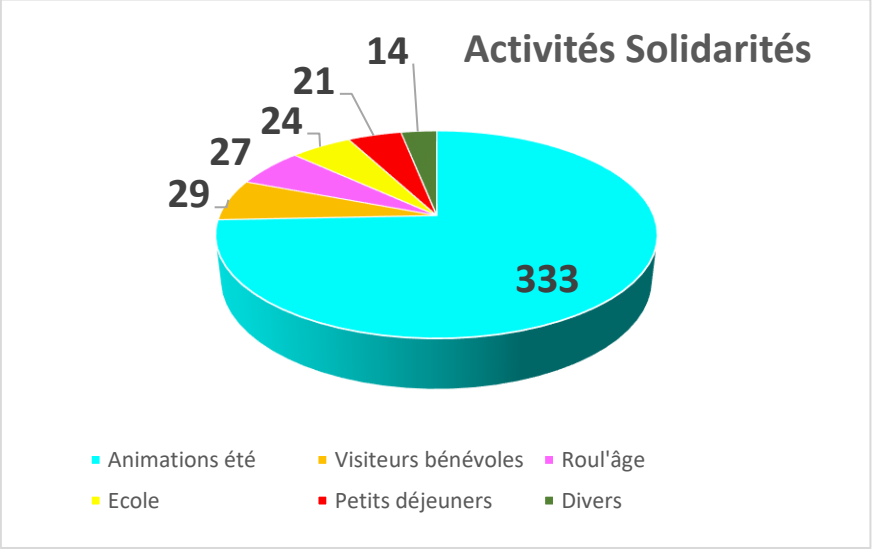

| | | |
|---|---|---|
| Activités physiques | 927 | 45% |
| Activités culturelles | 672 | 33% |
| Solidarités | 448 | 22% |
| | 2047 participants | |




| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Aquatiques | 529 | Gym Pilates | 36 | Foot en marchant | 10 | |
| Pédestres | 61 | Gym et Stretching | 206 | Pétanque | 15 | |
| Gym équilibre | 22 | Danse Active | 41 | Divers | 7 | 927 participants |

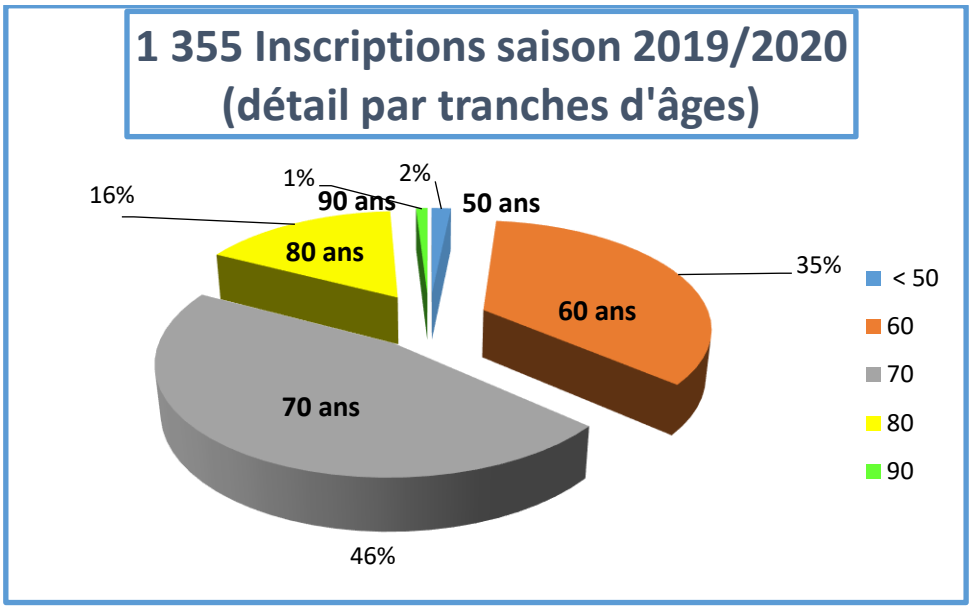


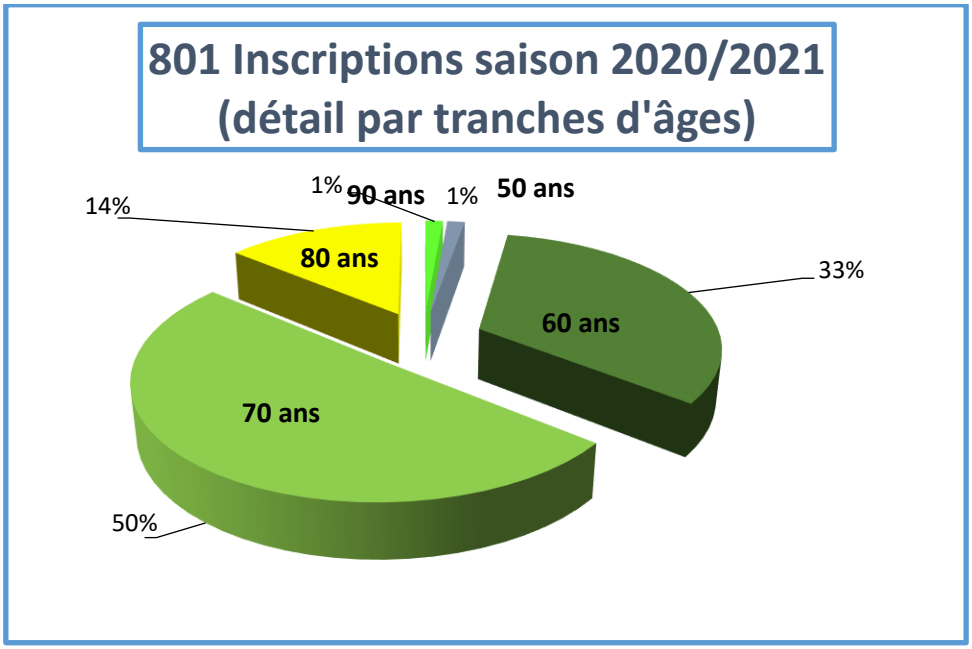

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Anglais | 211 | Atelier patisserie | 36 | Remue-méninges | 23 | |
| Espagnol | 128 | Peinture | 35 | Vidéo | 23 | |
| Danses | 58 | Flaneries | 26 | Divers | 132 | |
| | | | | | | 672 participants |




| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Animations été | 333 | Ecole | 24 | |
| Visiteurs bénévoles | 29 | Petits déjeuners | 21 | |
| Roul'âge | 27 | Divers | 14 | |
| | | | | 448 participants |

# Qui sont nos adhérents ?



# Année 2021 : une année spéciale…

- 1er semestre

« Un semestre en demi-teinte, mais une volonté de se retrouver. »

# 1/Actualités

## Fermeture des locaux au public & activité partielle de l'équipe

### Des nouveaux locaux dans un contexte sanitaire contraint

La situation sanitaire nous a coupés dans notre élan et nous a empêchés de profiter de la localisation de nos nouveaux locaux et de notre installation ! L'accueil au public se trouve donc à nouveau fermé jusqu'au mois de mai. L'ORB continue néanmoins de s'adapter en :

- **En réalisant une vidéo** sur nos nouveaux bureaux pour permettre aux adhérents de visualiser notre nouvelle installation. Une manière aussi de pouvoir entretenir le lien avec l'association.
- **En poursuivant notre accueil** par une permanence téléphonique.
- **En proposant une aide à distance** sur du guidage informatique, des cours de langue en visio, des vidéos pour des séances de gym à domicile.
- **Un soutien, en tant que facilitateur,** a été proposé auprès des adhérents de plus de 75 ans dans le cadre de la programmation du schéma vaccinal : information + aide sur la prise de rendez-vous.
- **Le renforcement de notre communication** avec une Newsletter, le « Flash infos » tous les 15 jours.

L'activité partielle a dû également être à nouveau mise en place pour une partie des membres de l'équipe salariée durant ces cinq mois de fermeture.

## Information et accompagnement sur la campagne de vaccination

L'ORB s'est proposé en qualité de facilitateur pour ses adhérents isolés et âgés de + 75 ans, dans le cadre de la prise de rendez-vous en vue de la vaccination anti-Covid 19.

La complexité et la logistique de la mise en œuvre de cette vaccination dédiée à la Région (Préfet) et à l'Agence Régionale de Santé (l'ARS) ont entraîné rapidement une très grande surcharge de demandes de rendez-vous par téléphone ou internet rendant impossible l'aboutissement de cette action.

Une liste de 75 personnes s'est rapidement constituée.

Après contact auprès des Services de la Municipalité de Brest, nous avons pu proposer aux adhérents de cette liste de s'inscrire au - registre d'alerte et de protection - ce qui a facilité la prise de rendez-vous dans les Centres de Vaccination de Brest pour plusieurs d'entre eux.

Face au découragement et à l'anxiété générés par la crise sanitaire, nous avons néanmoins accompagné et soutenu chacune des personnes inscrites, par des appels téléphoniques très fréquents, afin de prendre en compte l'aboutissement de leur démarche.

## Remboursement des activités : quand et qui ?

Rapidement la question s'est posée pour l'ensemble des adhérents inscrits dans nos activités lors de la rentrée 2020. Les administrateurs sollicitent la commission finances pour approfondir les questions suivantes :

1-Comment traiter la période de novembre et décembre 2020 sans activité ?

2-Comment traiter la période de janvier à juin 2021 pour les activités non effectuées ?

3-Comment traiter la période de janvier à juin 2021 pour les activités assurées en visio ?

Pour résoudre cet exercice complexe, la commission finances a pris en compte 3 notions : **l'équité et la pérennité** de l'association au regard des charges fixes à assumer et **la notion de solidarité** pour être juste dans la définition des conditions de remboursements.

## Organisation de la période estivale

Au mois de mai, avec la perspective de la réouverture de nos locaux au mois de juin et pour répondre au fort besoin des retraités et personnes âgées de se retrouver dans le cadre d'activités pour créer des liens sociaux, avec les bénévoles nous organisons une programmation d'animations estivales 2021.

Du 28 juin au 26 août nous programmons 3 après-midis récréatifs par semaine en plus des sorties d'été.

## Actualisation du guide, une version allégée

**Objectifs :**
**-Informer** facilement les retraités autour des possibilités qui leur sont offertes dans la ville.
**-Renseigner** sur une large palette d'activités : sport, culture/loisirs, solidarité, prévention, aides sur l'accès aux droits…
-**Favoriser** l'accès à l'information.
**-Inviter** à participer à la vie locale.

### Plan de communication de l'association **: Une démarche régionale**

Nos structures associatives comme pour beaucoup ont été très éprouvées depuis 2020. Les Offices des Retraités Bretons partagent le même constat, la nécessité de développer une stratégie de communication pour remobiliser nos adhérents.

En 2021, Isabelle Kernéis, directrice, et Annie Julien secrétaire référente sur les outils de communication ont suivi la formation organisée à l'initiative de l'Union Régionale des Offices (L'UROPAR) et animée par l'association « Bug » de Rennes.

### Réouverture des locaux en juin

La pandémie a encore perturbé le déroulement de notre fonctionnement en début de l'année 2021 avec une réouverture de nos locaux le 9 juin 2021 après plus de 5 mois de fermeture au public.

L'ensemble de l'équipe, la co-présidence, les membres du bureau ont mis tout en œuvre pour proposer dès la fin juin un programme d'animations estivales, organiser et prendre en compte les demandes de remboursement, actualiser le guide « Retraité à Brest », préparer la reprise des activités pour la rentrée de septembre.

## 2/Activités, actions

Collectivement administrateurs et salariés.ées restent mobilisés et s'attachent au mieux à toujours adapter les activités aux conditions sanitaires en :

- Proposant une reprise progressive sur certaines activités extérieures : activités pédestres, séances de gym…
- Elaborant un nouveau programme estival
- Préparant la rentrée pour un retour vers une nouvelle vie : nouvelle programmation, organisation des inscriptions…
- Dynamisant notre communication pour renforcer notre visibilité et aller vers le public et les personnes les plus impactées afin d'encourager le retour à la reprise d'une vie sociale.

### Visite des locaux destinées aux bénévoles

Enfin, les nouvelles mesures gouvernementales autorisent à ouvrir au public, les locaux associatifs, en appliquant bien évidemment, un protocole sanitaire avec respect des gestes barrières et des jauges de participants.

Nous avons pu annoncer avec une grande joie, l'ouverture de nos bureaux, à partir du 9 juin du lundi au vendredi. Nous avons proposé de venir visiter nos locaux le mardi après-midi (sur inscription), les 15, 22 ou 29 juin, par petits groupes de 6 personnes.

## Maintien de certaines activités en visioconférence

### Gymnastique, Danse active et Gym Pilates

Elisabeth et Patricia ont continué à proposer leurs cours en visio. Exercices très appréciés une fois par semaine ! Visios très attendues à chaque fois, ce qui permettait de garder la forme et le contact.

### Espagnol

Irma Le Duff a accepté de poursuivre l'activité d'espagnol en visioconférence et de proposer des cours hebdomadaires. Les 72 participants s'y sont bien adaptés.

Outre l'aspect pédagogique, ces cours à distance leur ont permis de garder contact et de se changer les idées, de prendre « un bol d'air bienvenu pendant cette période si difficile », selon leurs témoignages. Le résultat a été positif et gratifiant.

Lors de l'allègement des mesures sanitaires du printemps, les groupes ont enfin pu se réunir « physiquement » et retrouver le plaisir de partager ensemble de bons moments conviviaux.

### Anglais

Deux des animatrices, Olga Wright et Michèle Tarsiguel se sont lancées dans cette nouvelle expérience. Michèle nous en fait un retour :
« Il ne s'agit pas de "faire cours" comme en présentiel mais je demande à chacun de préparer un petit exposé sur un sujet de son choix, tremplin d'échanges avec le groupe. Il s'agit plutôt de permettre aux apprenants de cultiver leur fluidité en anglais et garder un lien social. Au fil des séances, la collaboration active de chacun a permis à tous de s'enrichir par la connaissance de sujets en tous genres ... Cette alternative au cours réel aura montré que certains sont même plus à l'aise à l'oral qu'en" classe" car la prise de parole est plus "individualisée"... »

### Sciences et technologies : club des curieux

Les « curieux » sont restés fidèles aux rendez-vous mensuels du club. Ils ont également dû s'adapter pour maintenir l'activité et rester connectés. Sur Jitsi Meet, ils ont été, à tour de rôle, administrateur, ce qui leur a permis de se familiariser avec le partage d'écran.

Voici quelques thèmes qui ont été abordés : « la tectonique des plaques », « la radioactivité », « les voitures hybrides », etc.
La situation sanitaire le permettant, le club a organisé un pique-nique lors de la dernière séance de juin.

**Clio : Club loisirs informatique de l'ORB**

Le re-confinement a contraint le club à renouer avec les réunions virtuelles.
Aucune personne inscrite ne manquait à l'appel du jeudi matin. De nouveaux services aux membres, comme l'assistance et les ateliers informatiques ont pu être proposés (exemple : "Sauvegarde de vos mobiles Apple").
Même si le maintien d'un certain nombre d'activités Clio via Skype est envisagé lors de la reprise des activités en présentiel, Clio reste avant tout un club et les discussions à bâtons rompus ne passent pas forcément bien au travers d'un écran et ont manqué aux participants.

## Mise en place d'activités extérieures

**Activités pédestres**

L'activité a repris le lundi 22 février, par groupe de 6 personnes, par niveau balade et randonnée, un groupe de "bons marcheurs" s'est même créé.

Retour sur la sortie du 22…
"Le temps était idéal, la rando sympa et nous avons retrouvé au fur et à mesure de notre avancée, le plaisir de randonner"
"Tout le monde était content de se retrouver, un petit groupe c'est très sympa , petite déception pas de café pain beurre à l'arrivée à St Anne Le Cosquer, et oui c'est le confinement !!!"
"Contents de se retrouver pour faire un peu d'exercice. Le nombre de personnes permet de garder les distances et de pouvoir discuter. Tout le monde avait sorti ses lunettes de soleil."

Un grand merci aux bénévoles pour leur mobilisation.

**Foot en marchant**

Quand l'idée a été avancée de pratiquer l'activité à l'extérieur, l'équipe des joueurs du « ballon rond » a été ravi de pouvoir se retrouver et reformer un groupe.

L'activité se pratiquait le mardi matin sur le terrain municipal du Spernot, quand la météo le permettait.

**Pétanque**

Les pétanqueurs ont eu le plaisir de se retrouver à jouer sur le terrain du Parc de Kéraland à Brest, en accord avec le club de Kéravelloc – Lambézellec, le jeudi après-midi.

## Adaptation des activités de solidarité dans le cadre de la pandémie de Covid19

**Atelier Roul'âge**

Si plusieurs évènements et temps forts ont été annulés : temps de convivialité, des formations, visites, réunion de travail collectives… Beaucoup d'énergie a également été dépensée pour en reporter ou maintenir d'autres en distanciel.

L'atelier n'a pas fermé au cours des 7 semaines du 3ème confinement, du 6 mars au 19 mai. Nous avons adapté horaires et temps de présence des participants en insertion et des bénévoles. En plus du maintien des gestes barrières et de l'enregistrement des coordonnées des visiteurs, nous avons continué à fournir à tous suffisamment de masques et de gel hydroalcoolique. Ceci notamment grâce à des dons d'associations partenaires : Rotary Club Local et Banque Alimentaire. Aucun cluster n'a été à signaler dans la structure.

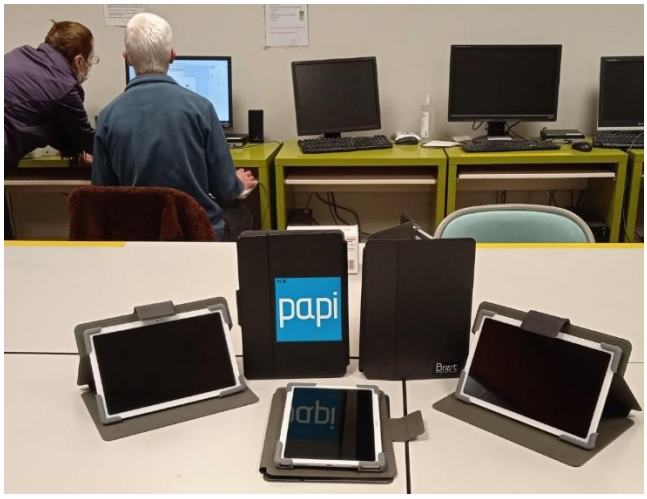
Même si les participants peuvent déjeuner sur place en apportant leur nourriture, nous n'avons pas repris les ateliers de cuisine.

## Visite du Garage social

5 bénévoles, 4 participants, la volontaire en service civique et la permanente de l'atelier ont été accueillis par les salariés en parcours et les permanents du Garage Social. Nous avons visité l'atelier de mécanique 2 roues, le garage voiture et échangé autour d'un café.
Nous avons également eu le plaisir de les recevoir ensuite à Roul'âge.

## Le Point Papi de l'Atelier Roul'âge a été doté cette année de 5 tablettes

Le dossier monté par les bénévoles de l'atelier informatique et la salariée de l'atelier d'insertion Roul'âge, pour répondre à l'appel à projet "Usage du numérique" de la Ville de Brest a été retenu. C'est pourquoi, le point PAPI (Point Public d'Accès à Internet) de l'atelier s'est vu équipé de 5 tablettes. Elles vont nous permettre de continuer à faire de l'acculturation numérique auprès des bénévoles et des participants qui le souhaitent et des ateliers collectifs. Elles seront également utiles en atelier pour accéder à des tutoriels ou fiches techniques de matériels à réparer.



**Interventions dans les écoles**

L'année 2021 aura encore été une année particulière pour le bénévolat en écoles.

Au premier semestre :

-Quelques écoles ont suspendu les interventions des bénévoles auprès des élèves ;

- De nombreux bénévoles ont préféré attendre d'être vaccinés pour reprendre plus sereinement, leurs activités dans les écoles ;

- Seulement 5 à 6 bénévoles ont choisi de reprendre, dès le 11 janvier 2021, leurs interventions auprès des enfants dans le respect des règles sanitaires avec des interruptions consécutives aux périodes de confinement des mois de mars, avril 2021...

## Visites aux adhérents

Reprise des visites bénévoles à domicile et en établissement et des permanences Téléphon'âge à l'ORB.

Au début du mois de janvier, après quelques mois d'interruptions, nous annonçons aux visiteurs bénévoles la reprise des visites à domicile et en établissement dans le respect des consignes sanitaires individuelles (distances, port du masque, lavage des mains, aération de la pièce si possible) et sur la base d'un volontariat de chaque bénévole et à la demande de la personne visitée.

Nous leur annonçons également la reprise des permanences du réseau VAB du mardi matin (10h-12h) à l'ORB. En concertation avec les appelants bénévoles et à leur demande nous reprenons aussi les permanences hebdomadaires Téléphon'âge en binôme à l'ORB.

Ces retrouvailles étaient très attendues de part et d'autre, car avec le confinement et la fermeture de l'ORB, les liens sociaux étaient mis à mal, bien que nous les avons toujours maintenus à distance et par téléphone. En effet, nous avons observé que l'isolement s'est accentué avec la crise sanitaire, les confinements et le manque de lien, le manque de visites en plus des inquiétudes liées au COVID-19 ont affecté le moral des personnes visitées et appelées.

La quasi-totalité des visites à domicile ont donc rapidement repris hormis celles se faisant en EHPAD, les procédures étant encore assez lourdes pour pouvoir rendre visite...

## Projet de nouvelles activités

**Brest reconstruite**

Cette nouvelle activité s'adresse aux personnes passionnées d'histoire, intéressées par la période 1944-1950 lors de laquelle la reconstruction de Brest s'est mise en route ; période proche et féconde, en fait un peu méconnue, et qui a donné le Brest d'aujourd'hui.

L'activité s'articule sous trois aspects :

- le recueil de témoignages
- un état des lieux des ressources existantes
- des flâneries sur le terrain pouvant donner lieu à des découvertes de lieux témoins de cette période.

L'objectif à plus long terme est de réaliser un "temps fort" à ce sujet, (conférence, expo photos, ...) en relation avec la Mairie et d'autres acteurs de cette période.

**Belote**

Le jeu de la belote permet de passer un bon moment et de se détendre mais également d'améliorer la mémoire, la concentration, l'observation et la rapidité.

Le contexte actuel n'a malheureusement pas permis de développer ce groupe et l'activité est pour l'instant suspendue.

## Programme estival

Au courant du mois de juin, la programmation des animations estivales est finalisée. Nous annonçons l'ouverture des inscriptions.

# 3/Communication

## Évolution du plan de communication, pour gagner en visibilité, être plus efficace et innover

Pour y parvenir, l'association a redéployé la mission de 2 salariées permanentes, Laurence et Annie.

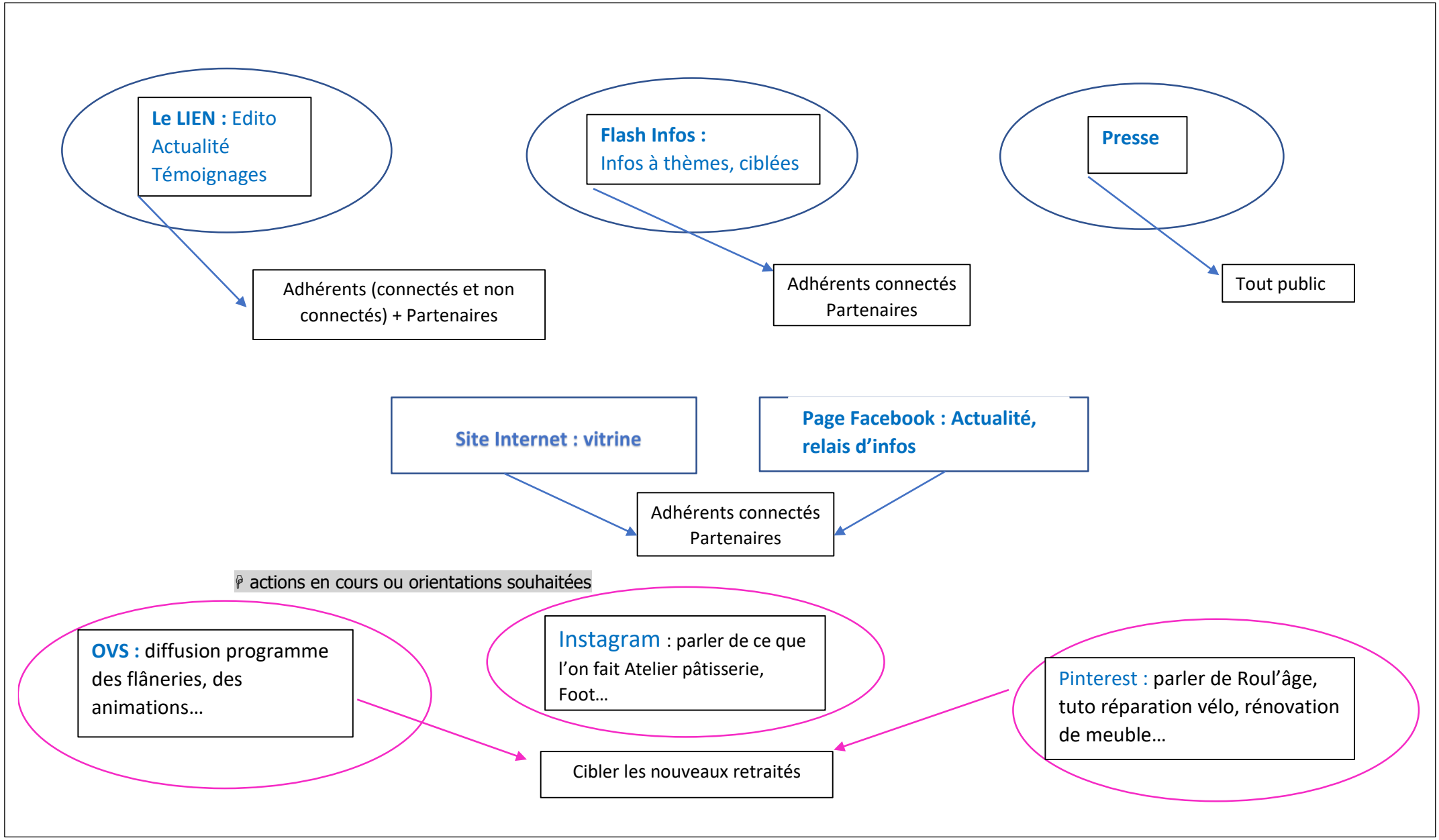
Annie, secrétaire référente des activités physiques a accepté de prendre en main intégralement la gestion des outils de communication en lien avec Isabelle, directrice, avec le soutien de quelques bénévoles et l'aide d'un volontaire en service civique.

La mission de Laurence se trouve recentrée sur l'accueil, elle devient ainsi référente sur la gestion de l'accueil.

Plan de communication de l'ORB (page suivante)

Objectif : Faire parler de l'ORB

Plan de communication de l'association



# 4/Vie associative

## Organisation des réunions statutaires

Dans un contexte contraint et changeant, conduisant parfois à annuler certaines réunions ou à les reporter.

Toutefois, nos réunions trimestrielles du Conseil d'Administration se sont maintenues pour le 1er semestre 2021, en visio-conférence et présentiel, pour reprendre à compter du mois de septembre uniquement en présentiel.

Nos réunions de bureau ont parfois été adaptées soit par téléphone ou en visioconférence mais la plupart ont pu se poursuivre en présentiel sur cette année 2021, au rythme d'une réunion mensuelle.

Ces réunions ont été complétées par des points fixes avec les membres du bureau, pour préparer les réunions de conseil d'administration ou traiter des points spécifiques comme :

- Le suivi du fonctionnement de l'association sur les semaines de formation de la directrice,
- La campagne de vaccination,
- La réouverture des locaux en juin,
- L'organisation des inscriptions pour la rentrée de septembre…

## Convention ville (bilan + mise en place groupes de travail élus et techniciens + groupes de travail interne)

2021 aura été marqué par le bilan de la convention avec la collectivité, sur les 5 dernières années

**Méthodologie :**

- ⇨ Une analyse sur notre public (par saisons, nombre d'adhérents, H/F, nombre de participants, nombre de bénévoles, tranches d'âge)
- ⇨ Un bilan réalisé par axes pour observer les évolutions, analyser les écarts et dégager des pistes, des prospectives.
  Concrètement pour chaque objectif un descriptif des actions réalisées a été présenté pour commenter les résultats et analyser les freins rencontrés.
- ⇨ Au cours de cette démarche nous nous sommes appuyés sur les questions suivantes :

| Evaluation de l'efficacité | Objectifs/résultats |
|---|---|
| Evaluation de l'efficience | Résultats/moyens |
| Evaluation de l'impact | Effets prévus/non prévus |

| Evaluation de la cohérence | Entre objectifs et actions mises en oeuvre |
|---|---|
| Evaluation dynamique | Les adaptations en cours d'action |
| Evaluation de l'écart | Entre planifié et réalisé |

Ce bilan a permis de se re-questionner ensemble sur notre "pouvoir d'agir", de pointer la nécessité d'un travail sur la construction collective, pour porter la parole des retraités.

**En conclusion :** les nouveaux locaux vont nous donner de nouvelles perspectives (un lieu de vie). La période est difficile mais en même temps propice pour renforcer le partenariat avec la Ville. Les enjeux sont alignés cette année entre le renouvellement du projet associatif, de la convention plurianuelle d'objectifs avec la Ville et le lancement du programme VADA (Ville Amie des Aînés).

## Renouvellement Agrément Service Civique

L'ORB est structure d'accueil volontaire en service civique depuis 2015. Cet agrément est accordé par la Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale du Finistère (Service Jeunesse engagement sports) pour trois ans. La demande de renouvellement a été présentée sur la thématique « Solidarité » dans le cadre des trois missions suivantes :

- « Viens participer à l'accompagnement des personnes en situation de précarité sociale avec les bénévoles de l'Office des Retraités de Brest »
- « Viens participer à la lutte contre l'isolement des personnes âgées – service civique de solidarité seniors au sein de l'Office des Retraités de Brest ».
- « Deviens ambassadeur du numérique auprès des personnes âgées -solidaires seniors-Office des Retraités de Brest »

## Report de l'Assemblée Générale & de l'Assemblée Générale Extraordinaire

Les membres du bureau et le conseil d'administration se sont accordés sur le report de ce rendez-vous associatif, prévu initialement le 20 mai afin de saisir un contexte sanitaire plus favorable et plus souple pour organiser ce temps fort en présentiel. Ces deux AG ont donc pu avoir lieu le 14 octobre à l'Auberge de jeunesse.

Par leur présence, les adhérents, bénévoles, les partenaires ont manifesté leur soutien, leur confiance. Près de 110 personnes étaient à ce rendez-vous de rentrée, très attendu de toutes et tous après les 2 périodes de confinement.

## Adoption des conditions générales de remboursement

La commission finance soumet aux membres du conseil d'administration les conditions générales de remboursement suivantes sur la cotisation aux activités avec une mesure exceptionnelle sur l'adhésion :

**=> Pour les adhérents ayant payé une adhésion relative à la saison 2020-2021, cette dernière est exceptionnellement prolongée jusqu'en 2022.**

**1 - Pour la période de novembre et décembre 2020 sans activité** (Condition générale 1)
Sur cette période, le chèque a été encaissé : 3 possibilités basées sur les 2/3 du trimestre.
- Faire un don de la valeur des semaines de non activité (avec possibilité d'obtenir un reçu fiscal)
- Demander un avoir correspondant à la suspension de l'activité.
- Bénéficier du remboursement des cotisations de l'activité.

**2- Pour la période de janvier à juin 2021 concernant les activités non réalisées** (Condition générale 2)
-Comme les chèques de règlement n'ont pas été encaissés, ils seront détruits ou « annulés » ou restitués sur demande.

**3- Pour la période de janvier à juin 2021 pour les activités assurées en visio-conférence** (Condition générale 3)
- Si l'adhérent a suivi au moins 5 séances en distanciel, les 2 chèques de règlement seront encaissés, après information auprès de l'adhérent. (Les séances en visio de novembre et décembre sont offertes)

**4- Cas particulier des activités à 10€ : Pas de remboursement** (Condition générale 4)

**5- Cas particuliers de certaines activités** (Condition générale 5) : dont le tarif annuel brestois est compris entre 11€ et 40€ => pas de remboursement sur novembre et décembre, par contre don, avoir, ou remboursement sur la période de janvier à juin pour les personnes qui ont réglé la totalité de l'activité.

Si pas de réinscription à une activité : uniquement remboursement ou don (donc pas d'avoir).

## Accueil des nouveaux administrateurs :

Une initiative originale et innovante qui vise à développer la construction collective, renforcer la mobilisation et la gouvernance participative. Quatre séances d'accueil ont été proposées aux 3 nouveaux administrateurs accompagnés par 3 membres du CA et Isabelle la directrice.

**- Le 5 Février** : pour prendre le temps de se connaitre, améliorer la compréhension des nouveaux administrateurs sur le fonctionnement et l'organisation de l'association.

**- Le 30 avril :** partager un projet commun, œuvrer ensemble, « qu'est-ce que je peux apporter au sein de l'association ? Comment puis-je trouver ma place au CA ? ». Les différentes missions en tant que bénévole.

**- Le 10 mai :** Comment agir ? créer du lien « aller vers » Rédaction d'une trame pour aller interviewer l'ensemble des administrateurs.

**- Le 17 septembre :** Démarche d'interconnaissance entre les membres du CA, recueil des interviews, des témoignages.

**Les changements visés :** améliorer l'accueil des nouveaux membres**,** mieux se connaitre**,** développer le dialogue entre les administrateurs

**Que favorise cette expérience :** l'intégration, la confiance**,** la participation au sein d'un collectif, l'amorce et le partage d'une vision commune.

Cette action a conduit à la création d'un numéro spécial du Lien de présentation du nouveau conseil d'administration, avec un extrait de la parole de chacun sur leur engagement au sein de l'ORB.

Une belle manière de démontrer que le CA n'est pas une instance figée et une invitation à nous rejoindre autour de cette dynamique associative.

## Revue de presse

13 février 2021 Le Télégramme | 5

BREST

# L'action solidaire de l'atelier d'insertion Roul'Âge

L'atelier d'insertion Roul'Âge, de l'Office des retraités brestois, a remis du matériel paramédical à l'association Solidarité Santé à destination du Liban.

Dans le cadre d'une action humanitaire organisée par l'association Solidarité Santé, l'atelier d'insertion Roul'Âge, de l'Office des retraités brestois, a remis en état du matériel médical à destination de Beyrouth, au Liban. « Le foyer chrétien orthodoxe Saint-Georges a été soufflé par l'explosion de Beyrouth et nous avons décidé de subvenir aux besoins médicaux de cet établissement », explique Gilles Perouas, président de l'association. Un cabinet de rhumatologie, venant de Morlaix, des lits et du matériel paramédical vont être expédiés par conteneurs dans les prochains jours. La responsable de l'atelier, Marie-Hélène Jacolot, précise que, depuis mi-décembre, les activités ont repris dans le strict respect des conditions sanitaires et par groupes restreints.

**Contact**

*Roul'Âge : tél. 02 98 46 56 63 ; association Solidarité Santé, tél. 02 98 46 09 02.*

# « Retrouver le plaisir d'être ensemble » à l'Office des retraités brestois (ORB)

Mercredi 9 juin, à Brest, l'Office des retraités brestois (ORB) a rouvert ses portes, après sept mois de fermeture. « Enfin, nous allons retrouver le plaisir de pouvoir accueillir notre public, dans nos nouveaux locaux », se réjouit la directrice, Isabelle Kernéis. Installés 8, rue des Onze Martyrs, ils sont accessibles à tous et à découvrir.

Durant les confinements successifs, certaines activités – une douzaine sur 50 – ont pu continuer en plein air ou par visioconférence. De même, l'ORB a contacté par téléphone les personnes isolées, pour assurer un lien social.

### Une adhésion prolongée jusqu'en juin 2022

Dans un premier temps, l'accueil du public concernera les questions liées aux inscriptions et aux activités non réalisées lors de la dernière saison. Trois arrangements financiers pourront être envisagés, sous certaines conditions : un remboursement, une déduction d'impôt en déclarant la cotisation comme un don, ou un avoir. Il est à noter que l'adhésion 2020-2021 sera prorogée jusqu'à juin 2022.

L'esprit de solidarité prévalant, la reprise progressive pour recréer des liens débutera le lundi 28 juin par un café « papote », un espace de parole destiné à favoriser le retour à une vie sociale. Animation limitée à dix personnes, tous les lundis. Puis le mardi 29 juin, et tous les quinze jours ensuite, le « café connecté » s'adressera aux personnes désireuses de maîtriser l'usage de la tablette.

### Remobiliser les bénévoles

« La reprise se fait dans le respect du protocole sanitaire : jauge limitée, gel hydroalcoolique, port du masque, mais le retour à la vie ne peut passer que de cette façon. Il faut retrouver le plaisir de vivre ensemble et regarder l'avenir avec optimisme », précise Marie-Claire Chalumeau, coprésidente.

Il faudra aussi remobiliser les bénévoles. À noter que l'ORB présentera prochainement son programme estival.

**Contact**

*Tél. 02 98 80 30 03.*

*Site internet : www.orb29.fr*

L'heure de la reprise a sonné pour l'Office des retraités brestois (ORB).

Le Télégramme 10 juin 2021

# La reconstruction de Brest entre 44 et 50 dans le viseur de l'office des retraités

Jeudi 24 juin, l'ORB (Office des retraités de Brest) a présenté sa nouvelle activité, « Brest reconstruite », qui sera proposée au catalogue, déjà riche, en septembre prochain.

Jean Kermarrec, bénévole, chargé de certaines flâneries, explique : « Lors de ces promenades à la découverte de Brest, je me suis rendu compte que beaucoup de Brestois connaissaient le Brest d'avant-guerre et d'après-guerre, après 1950... Mais on ne sait pas grand-chose de la réappropriation de la ville par ses habitants à partir de septembre 1944 ».

### Appel à tous les Brestois

Cette nouvelle activité fait appel à tous les Brestois qui veulent témoigner et apporter leurs souvenirs, afin de participer à l'établissement d'un document sur la vie à Brest durant cette période de reconstruction.

La Ville de Brest a déjà manifesté son intérêt pour cette activité, qui permettrait de couvrir une période méconnue de la ville. L'équipe consultera les ressources existantes : archives, médiathèques et autres. Il est prévu de présenter ce travail aux Brestois. Jean Kermarrec invite toutes les personnes intéressées à contacter l'ORB.

**Contact**

*Renseignements sur www.orb29.fr ; inscriptions au 02 98 80 30 03.*

L'ORB lance un appel aux personnes désirant témoigner et apporter leurs souvenirs sur la reconstruction de Brest.

PILIER ROUGE

# L'Office des retraités brestois s'expose au patronage laïque

17 mars 2021

Des peintres de l'Office des retraités brestois, avec Nathalie Colpaert (au centre).

● Depuis le 15 mars, les cimaises de l'espace Charlie, au patronage laïque (PL), accueille les toiles du groupe de peintres de l'Office des retraités brestois (ORB). Hors confinement, ces derniers se retrouvaient chaque vendredi au PL du Pilier-Rouge pour leur séance hebdomadaire, sous la direction de Nathalie Colpaert. .

L'exposition sera visible jusqu'au 15 avril, en appliquant les gestes barrières. De beaux tableaux figuratifs peints à l'acrylique et au pastel permettent au visiteur de voyager vers diverses provinces françaises et des pays étrangers, dont l'Afrique.

**Contact**
*Tél. 02 98 41 89 76*



# L'Office des retraités présente son programme estival

● Vendredi dernier, l'Office des retraités de Brest (ORB) a présenté sa programmation des animations estivales pour juin, juillet et août. L'objectif de ce programme est de recommencer à vivre ensemble et de se retrouver.

Les contacts ont repris cette semaine, avec un café « papote », lundi, et un café connecté, mardi. Quatre sorties sont également prévues (réservations à l'avance) : deux sorties bateau, sur l'Aulne maritime jusqu'au pont de Térénez et une vers Camaret ; et des flâneries et balades nature, avec la découverte des remparts de Quéliverzan peu connus des Brestois, et une balade forestière au bois de Kererault, à Plougastel-Daoulas. Des après-midi Scrabble et moments de mémoire détente pour travailler ses méninges sont aussi prévus.

**Pratique**
*inscriptions au 02 98 80 30 03. À noter que les non-adhérents à l'ORB peuvent s'inscrire sous réserve d'une adhésion de 5 €. Programme complet sur le site Internet de l'association : www.orb29.fr*

L'Office des retraités de Brest (ORB) souhaite que recommence le vivre ensemble pour enfin se retrouver.

- 2e semestre

« Un semestre d’espoir, de rencontres et de retrouvailles. »

# 1/Actualités

**Vie locale :** Une rentrée riche en événements locaux

**Forum du bénévolat à l'établissement scolaire Fénélon** : le 30 septembre 2021 de 14h à 16H, sous la forme de stands, l'ORB était présent grâce au roulement d'une équipe de volontaires.

L'objectif : mettre en relation les structures partenaires et les étudiants de BTS pour inciter ces derniers à s'investir dans le bénévolat. Une journée intergénérationnelle riche en échanges avec ces jeunes étudiants.

**Forum « bien vieillir dans nos communes » :** le 5 octobre 2021 toute la journée, aux Capucins dans le cadre de la semaine bleue. Le thème : « Aidants : accompagner sans s'épuiser », les objectifs principaux :

-Informer les aidants sur les ressources et les dispositifs d'aide et de répit
-Sensibiliser le grand public sur le rôle des aidants
-Mettre en valeur les différentes actions menées par les associations et structures œuvrant auprès des familles et des malades (cafés discussion, animations diverses…)
-Favoriser le partage d'expériences par le biais de témoignages divers
-Partager un moment convivial

Sous la forme de stands, d'ateliers, de conférence et de table ronde, **l'ORB était présent** dans l'espace **« Prendre du temps pour soi »** en présence de nombreux partenaires comme France Alzheimer, Les Parkinsoniens du finistère, Le Centre de Prévention Bien Vieillir, Parentel (Dispositif Parentage), Bapav…

L'Office était aussi présent avec France Alzheimer, pour assurer le service du café sur l'espace convivial, avec un roulement d'une cinquantaine de personnes entre visiteurs et professionnels, au stand de l'ORB.

**Semaine bleue :** en complément de notre participation au Forum « Bien vieillir dans nos communes », l'ORB a pu proposer sur cette semaine, **l'action expérimentale «Retrouver le plaisir de vivre ensemble».** Un rendez-vous animé par une psychologue invitant à partager et exprimer le vécu, les difficultés générées durant la crise sanitaire. RDV gratuits, ouverts aux adhérents et non adhérents. Action soutenue dans le cadre de l'appel à projets VADA « Ville Amie des ainé.es » de la ville de Brest.

**Accueil des nouveaux habitants :** samedi 9 octobre de 10h à 12h. Grâce à la présence des co-présidentes et membres du bureau, l'ORB était présent pour cette nouvelle édition, au cours de laquelle nous avons pu renseigner près de 25 personnes.

**Assises de la vie associative :** samedi 16 octobre 10h-12h. L'ORB a participé au lancement de l'observatoire de la vie associative, « Brest'Assos », organisé par la Maison des associations de la ville de Brest, dans le cadre de la co-construction de la dynamique associative locale. Ce même jour de 14h à 17h se déroulait le Forum du bénévolat, l'Office tenait un stand partagé avec l'atelier Roul'âge.

Sur cette même période, L'ORB a également participé aux **portes ouvertes de la résidence Poul-ar-Bachet, des centres sociaux Horizons et Pen-ar-Créac'h.**

### Application du protocole sanitaire

Pour venir nous rendre visite, ou même participer aux activités de l'association, un protocole sanitaire a été mis en place (registre à l'accueil, feuilles de présence dans les activités).Sans oublier le port du masque et l'utilisation du gel hydroalcoolique

Pour s'inscrire dans l'une de nos activités, le pass sanitaire était obligatoire.

### Les Tréteaux Chantants

Un événement incontournable de la ville de BREST. Deux de nos adhérents bénévoles ont participé à la finale brestoise des Tréteaux chantants au PL Sanquer le 23 novembre 2021.

Félicitations à Patrick LE GUILLOUX et Anne QUIOT pour leurs prestations. Anne a également été présente à la grande finale à l'Aréna de Brest le 30 novembre 2021.

# 2/Activités, actions

### Sortie du Guide « Retraité à Brest »

Le guide existe depuis plus de 20 ans et émane d'une volonté associative et municipale qui a su s'adapter aux besoins et attentes des retraités Brestois pour bien vivre sa retraite.

Il est le fruit d'un travail collectif conduit avec plusieurs retraités adhérents de l'ORB. **Cette nouvelle édition aura marqué le retour de la reprise des relations sociales et l'importance des liens amicaux.**

Le Guide « Retraité à Brest » est distribué dans les lieux majoritairement fréquentés par les seniors, dans toutes les mairies de quartiers, au CLIC, dans les équipements sociaux-culturels de la ville et également dans les Centres Départementaux d'Action Sociale, (CDAS).

Il est gratuit, il est également accessible sur notre site internet : www.orb29.fr.

**Organisation des inscriptions de la rentrée sans Portes ouvertes (Inscriptions sur RDV)**

Les conséquences de la situation sanitaire ne nous permettant pas de pouvoir organiser la journée des portes ouvertes, les inscriptions aux activités ont débuté à la fin du mois d'août ; pour les activités aquatiques d'une part, et pour les autres activités ensuite.

Les inscriptions se sont faites au siège de l'ORB.

Les animateurs d'activités étaient présents pour renseigner les personnes sur le fonctionnement de leurs activités.

**Mise en place des Rendez-vous à thèmes** organisés dans le cadre de notre programmation annuelle, ces rendez-vous informent les retraités Brestois sur divers sujets comme l'hygiène dentaire, les mesures de protections juridiques, les risques à domicile. Ces rencontres sont aussi une invitation à participer aux nouvelles actions expérimentales comme les rendez-vous **« Pour retrouver le plaisir de vivre ensemble »**, un espace de parole dédié pour partager et exprimer le vécu, les difficultés générées durant la crise sanitaire.

**Interventions dans les écoles**

De septembre à décembre :

- Reprise du bénévolat dans les écoles pour 23 personnes, après accord de la direction desdites écoles ;
- 2 nouvelles écoles ont sollicité l'ORB en novembre pour l'intervention de 2 bénévoles.

Malgré la conjoncture, les intervenants-tes restent mobilisés et fidèles depuis de nombreuses années à l'école dans laquelle ils interviennent. Les activités des bénévoles sont très appréciées par les enseignants qui sont toujours de plus en plus demandeurs. La permanence des écoles tous les mardis matin au siège social de l'ORB a été maintenue et a permis de conserver le lien.

**Atelier Roul'âge – Les faits marquants**

**L'atelier a accueilli 7 nouveaux bénévoles dont 3 femmes.**

2 bénévoles souhaitent s'investir au sein de l'atelier vélo ; 1 bénévole assure une partie des livraisons de matériels ; 1 autre bénévole s'est intégré à l'atelier de réparation électroménager ; 1 bénévole accompagne des sorties collectives culturelles et propose une nouvelle activité, la couture. Et 1 bénévole s'investit sur l'atelier réparation de machines à coudre. Le 7ème bénévole est sur des missions transversales.

**À noter également que 6 bénévoles sont en situation de handicap.**

## Reprise des sessions « P'tit déj' bienvenue aux nouveaux retraités »

3 sessions étaient initialement programmées mais la situation sanitaire nous a contraints à reporter. Ces reports ont donc freiné les prévisions sur cette action, en nous limitant à une seule session « Bienvenue à la retraite » qui s'est donc déroulée du 19 novembre 2021 au 17 décembre 2021 avec un bilan le 14 janvier 2022. Cinq séances pour permettre d'échanger en toute convivialité sur les changements liés au passage à la retraite, comment s'adapter, les projets, les activités possibles. Au total : 8 participants.

## Cabaret de Noël

Dans un contexte sanitaire encore incertain et avec l'accord de la Préfecture, nous organisons un Cabaret de Noël le mercredi 15 décembre au centre social Horizons, en collaboration avec la ville de Brest et le réseau Voisin'âge.

Nous avions à cœur de pouvoir proposer un moment festif et chaleureux pour célébrer la fin d'année avec les personnes âgées de 65 ans et plus vivant seules. Au vu de la vitesse des inscriptions au Cabaret de Noël, nous avons rapidement compris que ce rendez-vous était très attendu (65 personnes). Les animations chants et conte et le goûter proposé ont conquis les participants. Une véritable réussite et un challenge bien relevé car tout s'est bien passé !

## Colis de Noël

Toujours dans l'esprit de lutter contre l'isolement social des personnes âgées et des personnes en situation de précarité en cette fin d'année, nous mettons en place à nouveau l'opération Colis de Noël, initiée en 2020.

40 paniers garnis, agrémentés de gourmandises, poèmes, carte de vœux et dessin d'enfant, tous confectionnés par des bénévoles de l'ORB (cf : photo), ont été offerts aux personnes visitées et appelées par le réseau VAB. Opération également destinée aux participants allocataires de minimas sociaux de l'atelier d'insertion Roul'âge.

Cette action de solidarité a été très appréciée et a réchauffé les cœurs en cette période où la solitude peut davantage être difficile à vivre.

# 3/Communication

### Guide « Retraité à Brest » : campagne d'affichage

Une campagne d'affichage indispensable pour rebondir suite aux fermetures successives dues à la pandémie et pour communiquer sur notre nouvelle adresse. La relance de l'Office des Retraités, passe donc par un renforcement de notre communication. Nous avons sollicité la direction de la communication de la ville, sur l'accès aux Panneaux « Clear-Channel ». Une mise à disposition a ainsi été accordée par la Direction Communication de la ville, pour une campagne d'affichage du 13 au 20 septembre sur 45 faces « Clear-Channel »

# 4/Vie associative

**Départ à la retraite de Marie-Hélène Jacolot,** chargée de mission coordinatrice de l'atelier d'insertion Roul'âge

Le 3 septembre, nous nous sommes réunis, bénévoles de l'atelier, co-présidentes, membres du bureau et du CA ainsi que l'équipe des salariées du siège pour fêter le départ à la retraite de Marie-Hélène après presque 20 années en qualité de coordinatrice de l'Atelier d'insertion.

Un coup de chapeau à Marie-Hélène pour le travail accompli durant toutes ces années. Un travail d'équipe mené avec les bénévoles, les participants de l'atelier, les partenaires et l'équipe des salariées permanentes. Cette démarche collective, d'insertion, Marie-Hélène a su la conduire dans un esprit de solidarité, de tolérance, de respect.

Un grand Merci à Marie-Hélène qui a contribué largement à faire rayonner l'action de Roul'âge sur Brest et ses environs. Nous lui souhaitons tous très sincèrement une bonne retraite.

## Accueil de trois nouveaux volontaires en Service Civique

Accueil rendu possible grâce à l'accord du renouvellement de la demande d'agrément auprès de la direction des services départementaux de l'Éducation Nationale du Finistère, (service départemental de la jeunesse à l'engagement et aux sports.)

Trois nouveaux volontaires nous ont rejoints en septembre et fin octobre sur 3 missions de 8 mois chacune.

**-Marie Le Gall,** au sein de l'atelier Roul'âge sur la mission « Viens participer à l'accompagnement des personnes en situation de précarité sociale, avec des bénévoles »

**-Lucie Chigot**, au sein du siège de l'association sur la mission « La lutte contre l'isolement social des personnes âgées », dans le cadre d'un service civique solidarité séniors.

**-Justin Rannou,** au sein du siège de l'association sur la mission « Ambassadeur numérique, auprès des personnes âgées ».

## Conventionnement ville-ORB 2022-2027 : méthode et rétro-planning

Suite au bilan de la dernière convention 2018-2021 du 8 avril 2021, l'ORB et la ville de Brest se sont accordés sur un calendrier et une méthode de travail pour le renouvellement de la convention pluriannuelle d'objectifs.

Les axes de travail seront actualisés à partir des enjeux définis par les 2 partenaires en prenant en compte les éléments du dernier bilan.

- ⇨ L'axe 1 -la promotion et le développement du loisir pour un public senior : maintenir la diversité de l'offre de loisirs en direction des séniors sur la ville en lien avec les quartiers.
- ⇨ L'axe 2 -la prévention et la solidarité : actions « Bien vieillir »

Ce travail s'inscrit dans le cadre du programme VADA (Ville Amie des Aînés) conduit par la ville de Brest, en cohérence avec l'actualisation du projet de l'association et en lien avec les équipements de quartiers, dans un contexte post-pandémie.

## Interviews des administrateurs : Une démarche originale et innovante

Dans le prolongement des séances d'accueil des nouveaux administrateurs, initiées au cours du 1er semestre, les binômes « administrateurs » ont poursuivi le recueil de interviews, la relecture et défini la mise en forme de la présentation du nouveau conseil d'administration, dans une édition spéciale du Lien.

## Assemblées Générale Extraordinaire et Ordinaire : le 14 octobre 2021 à l'Auberge de Jeunesse

Un événement important de notre rentrée 2021, placé sous le signe des retrouvailles, suivi d'un repas et d'un après-midi récréatif.

Dans un cadre bucolique, plus de 100 participants étaient au rendez-vous, cette belle fréquentation est un témoignage fort en période de sortie de crise sanitaire, qui démontre l'attachement des adhérents à l'ORB.

L'Assemblée générale extraordinaire a marqué un tournant dans la vie de l'association avec l'actualisation de ses statuts. Le but étant d'évoluer au regard du contexte sociétal, en apportant plus de souplesse dans le fonctionnement de l'AG, plus d'ouverture dans le fonctionnement de l'association. Exemple : suppression de la barrière d'âge. Il est désormais possible d'adhérer à l'ORB avant 50 ans.

Ces nouveaux statuts participent aussi à une meilleure lisibilité sur l'organisation ; des points de précisions ont notamment clarifié la gouvernance, sur le nombre d'administrateurs, sur les collèges…

L'après-midi s'est prolongé dans une ambiance très conviviale, à bord du bus impérial touristique qui a permis de profiter d'une très belle visite interactive et panoramique de Brest avec une halte aux Capucins.

## Projet Associatif : Actualisation du projet 2018-2021

Depuis près de 10 ans, l'Office a mis en place cette démarche suite à l'intervention du « Dispositif Local d'accompagnement » (DLA).

**Rappelons-le, le projet d'une association permet de structurer la vision stratégique de l'association, de donner le cap. C'est un outil d'arbitrage pour la gouvernance qui sert à baliser notre action.**

**Constitution du groupe :** volontairement les membres du bureau et du CA ont souhaité élargir la réflexion en constituant un groupe ouvert, associant des administrateurs et des bénévoles du terrain.

Y participent : Maryse Bosser-coprésidente aux activités de solidarité, Jocelyne Crozetière-coprésidente ACL et Animations/Prévention, Louis Debarnot, M.France Quéméneur administrateurs, Marie-Jo Gouriou, Jean-Pierre Gouaille, Thierry Moal, Hélène Coat, M.Hélène Jacolot, bénévoles et Odile Noël-secrétaire/membre du bureau.

**Démarche sur laquelle le groupe s'est mis d'accord :**

**Objectifs :** Mettre en commun nos réflexions, nos idées, dans un processus d'amélioration continue.

**Méthode : travail en binômes, en petits groupes,**

-Aller vers l'extérieur : faire des allers/retours entre les acteurs

-Associer les salariés, les adhérents…

**Fréquence :** Une rencontre / mois

**Échéance :** prochaine AG 2022 =>Présentation du projet associatif 2022-2025 => À soumettre au vote de l'assemblée.

Cette démarche doit aussi tenir en compte du renouvellement de la convention pluriannuelle d'objectifs entre la Ville et l'ORB.

## Partenariat avec Brest Métropole Habitat : **Une action innovante en allant vers les acteurs de quartiers.**

A l'Office des Retraités de Brest nous luttons contre l'isolement social des personnes âgées depuis plus de 35 ans par des visites à domicile ou en établissement et depuis 2016 par des appels téléphoniques de convivialité avec Téléphon'âge.

Connus pour nos actions de lutte contre l'isolement social des personnes âgées, nous avons été sollicités par la ville de Brest et BMH (un bailleur social) à la sortie du premier confinement pour maintenir durant toute la période estivale un lien social avec les personnes âgées repérées comme isolées et en demande d'échanges. Des appels solidaires ont ainsi pu être mis en place, grâce à une douzaine de volontaires à l'ORB qui ont appelé une soixantaine de personnes de 75 ans et plus pour entretenir le lien social durant l'été.

Cette action a été très appréciée et a permis de créer des relations d'amitié. Elle a aussi permis la création d'un partenariat avec BMH que nous avons d'ailleurs souhaité poursuivre à la rentrée 2021 par un projet **d'aller vers les personnes âgées isolées.** Dans ce cadre nous avons été invités à intervenir dans 10 réunions BMH, dont 8 réunions avec des gardiens d'immeubles et agents de secteur, une réunion avec le service contentieux de BMH et une autre avec les conseillers logements, ce qui représente en tout 120 salariés de BMH.

L'objectif étant dans un premier temps de présenter nos activités et nos équipes citoyennes Monalisa (Téléphonage et visiteurs) et d'échanger avec ces professionnels sur comment nous pourrions aller vers les locataires de BMH isolés en lien avec les autres acteurs de quartiers.

## Délégation CCAS

Cette délégation est désormais assurée par Louis Debarnot, sa candidature a été présentée au maire de Brest, président du CCAS, suite au souhait de Pascal Fournier de se retirer. Ce changement a permis de revoir l'accompagnement du nouvel administrateur délégué, dans la prise en mains de cette fonction. Le CCAS et l'ORB ont donc organisé un temps d'accueil afin de faciliter cette période d'intégration.

## P'tit déjeuner bénévoles **: jeudi 25 novembre au siège de l'ORB**

Après 2 années de contrainte sanitaire, l'ORB a souhaité renouer avec les bonnes habitudes qui animent la vie associative.

**Objectifs de cette matinée :**

-Faire du lien, favoriser l'échange entre les bénévoles des différentes activités

-Mieux se connaître

-Créer des rencontres conviviales qui participent à la pérennité du bénévolat.

-Parler du rôle bienveillant du bénévole à l'égard des adhérents qui ont « décroché » de l'activité.

**-Déroulement de la matinée :**

Un 1er temps en sous-groupes suivi d'un 2ème temps en plénière. Chaque groupe a pu échanger sur la reprise des activités à la rentrée, en abordant les points positifs et les idées d'améliorations.

Ce p'tit déjeuner bénévoles s'est conclu par des infos d'actualité sur la vie de l'association et par un temps de remerciements et d'applaudissements auprès des bénévoles partants.

Rendez-vous très apprécié qui a pu mobiliser 30 bénévoles

# Revue de presse

Mercredi 28 juillet 2021

BREST CENTRE

## Une sortie estivale pour les personnes âgées isolées

Lundi, l'Office des retraités de Brest (ORB) a proposé à 25 personnes âgées isolées, accompagnées par le réseau Visiteurs et appelants bénévoles de l'ORB et par le réseau Voisin'âge, une sortie estivale dans les locaux de la congrégation religieuse des sœurs de l'agneau de Dieu, au Moulin-Blanc.
Après un goûter, les participants ont écouté une animation musicale proposée par Thierry Moal, animateur de l'activité « Plaisir de chanter ». Un autre après-midi est programmé le jeudi 19 août.

**L'après-midi** a été l'occasion de prendre un bol d'air et de retrouver une vie sociale.

Samedi 28 août 2021

## L'ORB a sorti son guide « Retraité à Brest » 2021-2022

**Le nouveau guide « Retraité à Brest » de l'Office des retraités brestois (ORB) propose une offre riche avec une cinquantaine d'activités recensées.**

Vendredi, l'Office des retraités brestois (ORB) a présenté son guide « Retraité à Brest » pour la saison 2021-2022. L'occasion pour Isabelle Kerneïs, la directrice, de souligner la richesse de l'offre.

***Quatre nouveautés***

Une cinquantaine d'activités sont proposées, dont quatre nouveautés : l'aquapalmes, le tennis de table, les jeux de cartes et « Brest reconstruite ». Sans oublier des rendez-vous à thème. À souligner, par exemple, « les rendez-vous pour vivre ensemble », pour lesquels la directrice rappelle : « La crise sanitaire a bouleversé les relations et notre manière de vivre ensemble. Accompagnées d'une psychologue, les personnes échangeront sur leurs frustrations lors des confinements ».

***« L'ORB favorise le bien vivre à Brest »***

Éric Guellec, adjoint en charge de la dynamique associative, et Mathilde Maillard, adjointe en charge de politique du bien vieillir, confirment : « L'ORB favorise le bien vivre à Brest, quel que soit l'âge. Le vivre ensemble, c'est la cohésion sociale. L'ORB enracine l'ouverture pour tous ». À noter d'ailleurs que deux directrices de résidences pour personnes âgées souhaitent collaborer avec l'ORB.

**Pratique**

*En présentant un passe sanitaire à jour, il sera délivré un passe permanent pour suivre les activités. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à mi-septembre, sur rendez-vous. Contact : Office des retraités brestois (ORB), tél. 02 98 80 30 03 ; site internet, www.orb29.fr*

## Un atelier participatif de breton avec l'Office des retraités

Par l'intermédiaire d'Yvette Lucas, l'Office des retraités brestois (ORB) propose un atelier participatif en langue bretonne, un lundi tous les quinze jours dans la salle Brocéliande de la Maison des Associations, au 6 rue de Pen-ar-Créac'h.
De 14 h 30 à 16 h 30, divers sujets sont traités (contes, poèmes, actualités et aussi chansons) et sont renouvelés à chaque séance. « Les bretonnants de tous niveaux sont les bienvenus » précise l'animatrice.

**Contact**

*ORB - 8 rue des Onze Martyrs, tel 02 98 80 30 03.*

**Une quinzaine de personnes sont présentes pour les discussions en breton.**

le télégramme 21-10-2021

Jeudi 16 décembre 2021

**SAINT-MARTIN** ● **Flânerie urbaine : visite guidée historique du cimetière de Saint-Martin**

Le cimetière de Saint-Martin, à Brest, abrite de nombreuses tombes de familles notables et d'officiers de la Marine. Mardi 14 décembre, il a servi de cadre à une flânerie urbaine guidée proposée par l'ORB, et animée par Danièle Galliou. Une dizaine de personnes y a participé. L'occasion d'apprendre que cet espace de plus de six hectares, qui a connu plusieurs agrandissements successifs, a été fortement endommagé par les bombardements de la Seconde Guerre mondiale. Il est divisé par des allées à angle droit, en 34 carrés. Plusieurs anciens maires de Brest et d'autres personnages célèbres y sont inhumés.

# Ribine et l'atelier d'insertion Roul'Âge signent un partenariat

Anne-Marie Gourmelin (au premier plan, à gauche), de l'association irvillacoise Ribine, et Maryse Bosser (au centre), en blanc, de l'ORB, ont signé une convention de partenariat.

Jeudi 23 septembre, Maryse Bosser, coprésidente de l'Office des Retraités de Brest (ORB), et Anne-Marie Gourmelin, coprésidente de l'association Ribine, d'Irvillac, ont signé une convention de partenariat. Celle-ci porte sur la réparation de machines à coudre par l'atelier d'insertion Roul'âge, mis en place par l'ORB. Les associations souhaitent mutualiser leurs moyens afin de pouvoir faire bénéficier des personnes à revenus modestes de machines, électriques ou anciennes.

« De plus en plus de gens viennent à notre association afin d'acheter à très bas prix des machines à coudre, mais souvent celles-ci ne sont pas vraiment en état de fonctionner », explique la représentante de Ribine. La représentante de l'ORB, quant à elle, indique : « Notre atelier remet en état de service ces machines adressées par Ribine, pour une somme modique de 15 € hors pièces neuves ».

Environ une dizaine de machines sont déjà en cours de réparation à Roul'âge. L'atelier accueille volontiers tout bénévole spécialiste de ce matériel.

**Pratique**

*Ribine : site web, la-recyclerie-pays-daoulas.infini.fr, tél. 09 70 98 80 09. ORB : site web, orb29.fr ; tél. 02 98 80 30 03.*

le télégramme 28 septembre 2021

# L'ORB relance sa permanence d'aide aux démarches en ligne

Isabelle Kernéis (à droite), directrice de l'ORB, et un binôme sont prêts à aider les personnes dans leurs démarches administratives en ligne.

Fin 2019, l'Office des retraités brestois (ORB) avait lancé l'activité d'aides aux démarches administratives en ligne. Las, la crise sanitaire et les confinements l'ont mise en veille.

Depuis lundi, et tous les quinze jours, les accueils individualisés par un binôme permettent aux retraités et personnes âgées de Brest de créer une boîte courriel, ouvrir un compte Ameli, vérifier ses impôts, etc. Dans ce parcours du combattant qu'est la formalité administrative dématérialisée, l'ORB accompagne, en toute confidentialité, les personnes ayant des difficultés.

**Pratique**

*Rendez-vous au 02 98 80 30 03. ORB, 8, rue des Onze-Martyrs, à Brest.*

le télégramme 30 septembre 2021

QUARTIER DE L'EUROPE

# Un dixième cabaret de Noël de l'Office des retraités brestois très chaleureux

Mercredi, c'est au centre socioculturel Horizons, à Brest, que s'est déroulé le dixième cabaret de Noël organisé par l'Office des retraités brestois (ORB), en collaboration avec la Ville et le réseau Voisin'âge. Depuis 2011, ces temps conviviaux remportent un franc succès auprès des personnes retraitées. Destiné aux personnes âgées de 65 ans et plus, le cabaret s'organise sous la forme d'un après-midi festif et convivial.

Si les bénévoles étaient présentes dès 10 h pour la préparation et la décoration des tables, c'est à partir de 13 h 30 que les 80 invité(e)s venu(e)s de tous les quartiers brestois sont arrivés sur place.

***Contes, chants et musique***

En attendant le goûter, Guy Fengueur a proposé un conte à l'assemblée, puis le groupe de chants de l'ORB dirigé par Thierry Moal a permis de reprendre en chœur quelques morceaux choisis. Après le goûter (café, thé chocolat, jus de fruits et la traditionnelle bûche de Noël), les musiciens de l'ORB « Chantdavant » ont terminé cet après-midi.

« Pendant deux ans, le cabaret a été interrompu pour cause de pandémie. On s'est rendu compte qu'en fonction des inscriptions rapides, les personnes dont la plupart vivent seules avaient besoin d'un peu de chaleur pour agrémenter leur quotidien », a expliqué Isabelle Kernéis, la directrice de l'ORB.

**Contact**

*ORB, 8 rue des Onze-Martyrs ; tél. 02 98 80 30 03.*

80 personnes ont participé au dixième cabaret de Noël de l'ORB.

le télégramme 18-12-2021

QUARTIER DE L'EUROPE

# Yvette Lucas chante pour les résidents des Jardins d'Avalon

Mardi, un après-midi de détente était au programme à la résidence de retraite des Jardins d'Avalon, avec la venue d'Yvette Lucas.

Pendant près d'une heure et demie, l'ancienne candidate des Tréteaux chantants a performé en français, mais également en breton.

***Des crêpes sur bilig en octobre***

Les résidents ont écouté avec beaucoup d'attention et à plusieurs reprises, ils ont repris en chœur les refrains qui leur rappelaient de bons souvenirs.

Yvette Lucas espère venir une fois par mois aux Jardins d'Avalon, considérant qu'une rencontre avec préparation de crêpes sur bilig est déjà prévue en octobre.

Yvette Lucas reviendra une fois par mois pour proposer un moment de détente aux résidents des Jardins d'Avalon.

17 septembre 2021

# L'Office des retraités brestois s'est réinventée après la crise sanitaire

L'assemblée générale 2020 de l'Office des retraités brestois (ORB) s'est déroulée en présentiel, jeudi matin, à l'auberge de jeunesse.

Après 43 ans d'existence, l'Office des retraités brestois a vécu une année difficile, à cause de la crise sanitaire et des deux confinements successifs. Malgré cela, l'association a su se mobiliser pour rester en contact avec ses adhérents, par des appels téléphoniques solidaires auprès des plus de 80 ans, une aide ponctuelle à la livraison de courses ou encore le lancement des premiers cours en visioconférence.

Il est à souligner que, sur 50 activités proposées, seules douze ont été maintenues, durant cet exercice difficile. Cette année 2020 a aussi été marquée par le déménagement, en octobre, dans ses nouveaux locaux au 8 rue des Onze Martyrs.

***10 000 euros de manque à gagner***

Cette crise a impacté les finances car en septembre 2020, l'association a enregistré une baisse des inscriptions de 55 %, engendrant un manque à gagner de 10 000 €. Cette baisse est légèrement compensée par les dons faits par certains adhérents, qui ont fait ce choix plutôt qu'un remboursement de cotisations pour les activités non réalisées.

***« Garder le lien »***

Mais malgré cette crise, l'ORB a su s'adapter comme l'atteste le témoignage d'Irma Le Duff, animatrice d'espagnol : « Cette année 2020 nous a imposé de fonctionner de manière différente et d'apprendre à nous dépasser. Cette crise sanitaire nous montre comment, en étant solidaires, nous pouvons nous réinventer, accomplir ensemble des choses inimaginables et réussir à garder le lien ».

Les priorités pour les années à venir sont, entre autres, le re-conventionnement avec la ville pour les années 2022 à 2027, le renforcement de sa communication sur les réseaux sociaux et enfin le développement de nouvelles actions avec les partenaires, en direction du public.

L'assemblée générale 2020 de l'office des retraités Brestois (ORB) s'est déroulée en présentiel jeudi matin à l'auberge de jeunesse de Brest.

le télégramme 15 octobre 2021

# Mise à l'honneur des bénévoles et adhérents

## Médaille Jeunesse et sport - Marie Claire Chalumeau

Marie-Claire Chalumeau, coprésidente de l'Office des Retraités Brestois chargée des activités sportives, trésorière de l'association de randonnée Apieds, bénévole à Handisport et membre du Comité directeur de l'Office des sports, a reçu la médaille de bronze de la Jeunesse et des Sports.
Petit clin d'œil à Marie-Claire pour cette reconnaissance méritée au vu de son parcours de bénévole dans diverses associations.

**Marie-Claire Chalumeau, bénévole toujours active**

Bénévole toujours en activité, Marie-Claire Chalumeau vient d'être décorée de la médaille de bronze de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif.

Officiellement, son parcours de bénévole débute en 1974 en tant que secrétaire du club des Bébés nageurs à Dammarie-les-Lys (Seine-et-Marne). Mais l'intéressée confie avoir commencé bien plus tôt : « **Dès l'âge de sept ans, j'avais donné un coup de main à mon père lors d'un concours de pêche !** »

Depuis, elle ne compte pas son temps pour intervenir dans diverses associations, discrètement mais efficacement.

Dans la cité du Ponant, on a ainsi pu la voir à l'œuvre lors des organisations du club handisport ou dans la gestion de l'association de randonnées À pieds, de l'Office des retraités et de l'Office des sports brestois.

*Marie-Claire Chalumeau, médaillée de bronze de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif.*

Ouest-France Brest - Mercredi 8 décembre 2021

*M. Yvon Paugam, président de l'Office des sports et Mme Marie-Claire Chalumeau, co-présidente de l'ORB.*

# Tréteaux chantants - Patrick Le Guilloux et Anne Quiot

Un évènement incontournable de la Ville de Brest

Participation de Patrick Le Guilloux et Anne Quiot à la finale brestoise des Tréteaux Chantants au Patronage laïque Sanquer le 23 novembre.

Félicitations à eux deux pour leurs prestations ! Anne a participé également à la grande finale à l'Arena de Brest le 30 novembre.

# Rapport financier

| COMPTES ANNUELS 2021 TABLEAU RESULTAT | | | |
|---|---|---|---|
| **PRODUITS** | | | |
| **RESSOURCES DIRECTES** | **Réalité 2020** | **Budget 2021** | **Réalisé 2021** |
| **70 - Ventes produits finis, presta de services** | 96 204 | *34 125* | 54 788 |
| *Ventes de marchandises (701), travaux (704)* | *2 170* | *2 400* | *4 557* |
| *Activités (706)* | *88 297* | *25 125* | *44 564* |
| *Sorties d'été (706)* | *2 416* | *2 500* | *2 862* |
| *Pédestres, formation CCI, sécu routière (706)* | *435* | *450* | *1 379* |
| *Produits annexes (708)* | *2 552* | *3 250* | *995* |
| *Autres* | *334* | *400* | *431* |
| **74 - Subventions d'exploitation** | 262 531 | 250 150 | 281 254 |
| *Département roulage* | *46 200* | *46 200* | *46 200* |
| *Conseil Départemental* | *11 646* | *13 950* | *17 113* |
| *Carsat* | *9 037* | | *3 436* |
| *Commune, ville* | *175 648* | *160 000* | *160 000* |
| *Organismes autres (Malakoff Mederic, AGEFIPH…)* | | | *4 505* |
| *Subvention Fonds de Solidarité* | *20 000* | *30 000* | *50 000* |
| **75 - Autres produits de gestion courante** | 43 126 | 28 500 | 24 167 |
| *Dont cotisations,* | *33 509* | *22 500* | *23 988* |
| *Dont dons manuels* | *7 068* | *6 000* | |
| **76 - Produits financiers** | 888 | 600 | 674 |
| **77 - Produits exeptionnels** | 5 287 | 2 000 | 2 145 |
| **78 - Reprises prov** | 1 639 | | |
| **79 - Transferts de charges** | 6 411 | 4 500 | 6 086 |
| *Dont aides salariales, rembours. formations* | *3 795* | *1 500* | *1 500* |
| *Dont service civique* | *2 617* | *2 500* | *2 770* |
| **TOTAL DES PRODUITS** | 416 086 | 319 875 | 369 114 |
| **SOLDE DEBITEUR = DEFICIT** | | 22 300 | |
| **TOTAL GENERAL** | 416 086 | 342 175 | 369 114 |

| COMPTES ANNUELS 2021 TABLEAU RESULTAT | | | |
|---|---|---|---|
| **CHARGES** | | | |
| **CHARGES DIRECTES** | **Réalité 2020** | ***Budget 2021*** | **Réalisé 2021** |
| **60 - Achats** | 16 423 | 19 996 | 18 101 |
| *Presta de services (Intervenants externes , cartes piscine)* | *4 367* | *8 380* | *3 954* |
| *EDF/GDF* | *3 237* | *1 850* | *2 743* |
| *Petits équipements* | *4 182* | *4 546* | *4 632* |
| *Restauration* | *1 555* | *2 900* | *1 704* |
| *Autres (fournitures adm., frais imprimerie…)* | *3 082* | *2 320* | *5 068* |
| **61 - Services extérieurs** | 57 600 | 30 544 | 29 431 |
| *Locations* | *34 612* | *8 535* | *5 986* |
| *Entretien et réparations* | *14 180* | *14 607* | *15 525* |
| *Assurance* | *8 185* | *6 307* | *6 196* |
| *Divers (dt documentation)* | *623* | *1 095* | *1 724* |
| **62 - Autres services extérieurs** | 25 673 | 25 710 | 25 590 |
| *Rémunérations intermédiaires* | *11 583* | *9 600* | *8 988* |
| *Publicité, publications, formation* | *2 887* | *4 000* | *3 593* |
| *Déplacement, missions* | *2 193* | *3 440* | *3 883* |
| *Services bancaires, affranchissements, tél, internet* | *9 010* | *8 670* | *9 126* |
| **63 - Impôts et taxes** | 4 871 | 4 880 | 4 571 |
| **64 - Charges de personnel** | 244 398 | 251 575 | 275 277 |
| *Rémunérations des personnels* | *241 211* | *248 100* | *271 503* |
| *Service civique* | *2 225* | *2 500* | *2 900* |
| *Autres charges de personnel (médecine du travail)* | *962* | *975* | *874* |
| **65 - Autres charges de gestion courante** | 790 | 850 | 718 |
| *Dt droits d'auteurs* | 677 | 850 | 460 |
| **66 - Charges financières** | | 120 | |
| **67 - Charges exeptionnelles** | 3 566 | | |
| **68 - Dotations amortiss. prov** | 5 827 | 8 200 | 8 216 |
| **69 - Impôts Société** | 54 | 300 | 48 |
| **TOTAL DES CHARGES** | 359 202 | 342 175 | 351 962 |
| **SOLDE CREDITEUR = EXCEDENT** | 56 884 | | 7 162 |
| **TOTAL GENERAL** | 416 086 | 342 175 | 369 114 |

## COMPTES ANNUELS 2021 Commentaires

La pandémie a particulièrement perturbé le déroulement des activités en début d'année. Environ 1 100 personnes se sont inscrites aux activités en 2021 (850 en 2020). Mais nous sommes loin de la référence 2019: 1550 personnes.

## PRODUITS

**Ventes, prestations de services**
Elles sont bien au-dessus du budget (+ 19 000 €), cela s'explique par:
- la facturation des activités réalisées au premier semestre via l'utilisation de "Zoom", dans le budget aucune prestation n'était prévue par sécurité.
- le non reclassement des dons manuels qui étaient prévus au budget (6 000 €) compte 75

**Subventions**
L'aide du fonds de solidarité (permettant de compenser la perte de chiffre d'affaires) a été demandée et obtenue pour les mois de janvier à mai. Le budget ne prévoyant cette aide que sur janvier et février. Ceci explique l'augmentation du montant Subventions.

**Cotisations**
Les adhésions sont en ligne avec le budget. Mais le montant global est très loin de la référence 2019 (43 000 €) du fait de la décision du Conseil d'Administration de faire courir l'adhésion prise en 2020 sur 2 ans.

**Autres produits**
Pas de commentaires particuliers.
Le produit exceptionnel provient de la reprise de Subvention d'investissement accordée par la Ville pour l'aménagement de l'ORB rue des onze-martyrs.

## CHARGES

**Charges de fonctionnement**
Elles sont en ligne avec le budget (73 122 € pour un budget de 76 250 €).
Comparé à l'année 2020, le poste locations ne comprend plus le loyer de la rue Fautras.

**Charges de personnel**
En hausse de 9,2 % , suite à :
- au niveau plus faible que prévu de l'activité partielle au premier semestre
- au recouvrement du poste "Responsable Roulage" sur 2 mois afin de parfaire le passage de témoin entre Marie-Hélène et Martine.

**Autres charges**
Pas de commentaires particuliers.

## RESULTAT

Le résultat, prévu négatif au budget, est tout de même légèrement positif.
Cela provient principalement de l'obtention de l'aide du Fonds de Solidarité.

## BILAN

La structure du bilan est bonne avec un fonds de roulement positif qui se maintient à un très bon niveau.
La trésorerie remonte à un niveau plus habituel. Nous avons encaissé la totalité des inscriptions aux activités, contrairement à l'année précédente où seul le montant du premier trimestre avait été mis en banque.

# BILAN ANNEE 2021

| | | ACTIF | |
|---|---|---|---|
| | | **Net au 31/12/2020** | **Net au 31/12/2021** |
| **ACTIF IMMOBILISE** | | | |
| | Immobilisations | 32 019 | 32 874 |
| | Titres immobilisés | 15 660 | 15 777 |
| | Dépôts et cautionnement | 229 | 229 |
| | **Total** | **47 908** | **48 880** |
| **ACTIF CIRCULANT** | | | |
| | Avances et acomptes versées | 2 061 | |
| | Créances | 37 583 | 795 |
| | Autres créances | 22 276 | |
| | Valeurs mobilères de placement | 0 | |
| | Disponibilité | 201 693 | 242 136 |
| | Charges constatées d'avance | 825 | 1 785 |
| | | **264 438** | **244 716** |
| **TOTAL ACTIF** | | **312 346** | **293 596** |

| | | PASSIF | |
|---|---|---|---|
| | | **Net au 31/12/2020** | **Net au 31/12/2021** |
| **FONDS ASSOCIATIFS** | | | |
| | Fond associatif | 89 816 | 136 418 |
| | Report à nouveau | -10 281 | |
| | Résultat de l'exercice | 56 884 | 7 162 |
| | Subvention d'investissement | 19 667 | 20 001 |
| | **Total** | **156 086** | **163 581** |
| **PROVISION** | | | |
| | Provision pour charges | 10 798 | 12 100 |
| | Fonds dédiés subvent° investissem. | 13 387 | |
| | **Total** | **24 185** | **12 100** |
| **DETTES** | | | |
| | Emprunt auprès etablissement crédit | | |
| | Dettes fournisseurs | 27 683 | 8 393 |
| | Autres dettes | 33 168 | 55 448 |
| | Produits constatés d'avance | 71 224 | 54 074 |
| | **Total** | **132 075** | **117 915** |
| **TOTAL PASSIF** | | **312 346** | **293 596** |

| BUDGET 2022 TABLEAU RESULTAT | | |
|---|---|---|
| **PRODUITS** | | |
| **RESSOURCES DIRECTES** | **Réalisé 2021** | **Budget 2022** |
| **70 - Ventes produits finis, presta de services** | 54 788 | 91 125 |
| *Ventes de marchandises (701), travaux (704)* | *4 557* | *4 800* |
| *Activités (706)* | *44 564* | *79 775* |
| *Sorties d'été (706)* | *2 862* | *3 000* |
| *Pédestres, formation CCI, sécu routière (706)* | *1 379* | *1 700* |
| *Produits annexes (708)* | *995* | *1 850* |
| *Autres* | *431* | |
| **74 - Subventions d'exploitation** | 281 254 | 226 850 |
| *Département roulage* | *46 200* | *46 200* |
| *Conseil Départemental* | *17 113* | *16 000* |
| *Commune, ville* | *160 000* | *160 000* |
| *Organismes autres* | *57 941* | *4 650* |
| *dt Malakoff Mederic, VADA, AGEFIPH* | *4 505* | *4 650* |
| *dt CARSAT* | *3 436* | |
| *dt Subventions diverses* | | |
| *dt Fonds de Solidarité* | *50 000* | |
| **75 - Autres produits de gestion courante** | 24 167 | 22 640 |
| *Dont cotisations, dons manuels* | *23 988* | *18 600* |
| *Dont dons* | | |
| **76 - Produits financiers** | 674 | 600 |
| **77 - Produits exeptionnels** | 2 145 | 2 848 |
| **78 - Reprises sur amortiss. prov** | | |
| **79 - Transferts de charges** | 6 086 | 4 150 |
| *Dont aides salariales, rembours. formations* | *1 500* | |
| *Dont service civique* | *2 770* | *3 150* |
| **TOTAL DES PRODUITS** | 369 114 | 348 213 |
| **SOLDE DEBITEUR = DEFICIT** | | 39 000 |
| **TOTAL GENERAL** | 469 286 | 387 213 |

| BUDGET 2022 TABLEAU RESULTAT | | |
|---|---|---|
| **CHARGES** | | |
| **CHARGES DIRECTES** | **Réalisé 2021** | **Budget 2022** |
| **60 - Achats** | 18 101 | 19 250 |
| *Presta de services (Intervenants externes , cartes piscine)* | *3 954* | *7 150* |
| *EDF/GDF* | *2 743* | *2 800* |
| *Petits équipements* | *4 632* | *4 470* |
| *Restauration* | *1 704* | *2 390* |
| *Autres (fournitures adm., frais imprimerie…)* | *5 068* | *2 440* |
| **61 - Services extérieurs** | 29 431 | 38 427 |
| *Locations* | *5 986* | *9 655* |
| *Entretien et réparations* | *15 525* | *18 810* |
| *Assurance* | *6 196* | *8 200* |
| *Divers (dt documentation)* | *1 724* | *1 762* |
| **62 - Autres services extérieurs** | 25 590 | 26 826 |
| *Rémunérations intermédiaires* | *8 988* | *9 050* |
| *Publicité, publications, formation* | *3 593* | *4 280* |
| *Déplacement, missions* | *3 883* | *3 930* |
| *Services bancaires, affranchissements, tél, internet* | *9 126* | *9 566* |
| **63 - Impôts et taxes** | 4 571 | 4 880 |
| **64 - Charges de personnel** | 275 277 | 287 730 |
| *Rémunérations des personnels* | *271 503* | *283 590* |
| *Service civique* | *2 900* | *3 150* |
| *Autres charges de personnel (médecine du travail)* | *874* | *990* |
| **65 - Autres charges de gestion courante** | 718 | 1 350 |
| *Dt droits d'auteurs* | 460 | 1 350 |
| **66 - Charges financières** | | 100 |
| **67 - Charges exeptionnelles** | | |
| **68 - Dotations amortiss. prov** | 8 216 | 8 500 |
| **69 - Impôts Société** | 48 | 150 |
| **TOTAL DES CHARGES** | 361 952 | 387 213 |
| **SOLDE CREDITEUR = EXCEDENT** | 7 162 | |
| **TOTAL GENERAL** | 369 114 | 387 213 |

## BUDGET 2022 Commentaires

## PRODUITS

Ventes, prestations de services

Le budget s'établit à 91 125 €, avec principalement les inscriptions aux activités pour un montant de 84 475 €.
Avec une hypothèse de 1 200 inscriptions en septembre.
Il faut noter que seulement 1/3 du montant de ces inscriptions est pris en compte au titre de 2022, les deux autres tiers sont reportés sur 2023.
Pour information, le chiffre d'affaires 2019 (année de référence) était de 120 000 €.

Subventions

Budget de 226 850 €, en diminution de 19% par rapport à 2021.
Ceci provient du fait qu'en 2022, les activités ayant progressivement repris, nous ne pouvons plus bénéficier de l'aide de l'état (Fonds national de Solidarité).

Cotisations Adhésions

Le budget "Adhésions" atteint le niveau très bas de 18 600 € (43 000 € en 2019).
Du fait de l'arrêt des activités pendant la période COVID, le Conseil d'Administration avait décidé que les adhésions 2020 étaient toujours valables pour l'année 2021.
Ce qui explique cette baisse mécaniquement.
Si la remontée des cotisations se confirme à 1 000 adhérents en septembre 2022, l'impact bénéfique se verra plus concrètement en 2023.

Autres produits

Principalement financement des Services Civiques, et la reprise progressive de la subvention d'investissement accordée par la Ville pour l'aménagement des locaux des Onze Martyrs.

## CHARGES

Charges de fonctionnement
Elles sont en augmentation de 16 % (à 84 503 €) par rapport à la réalité 2021.
Cela pour plusieurs raisons:
- reprise plus significative des activités, ce qui entraine des coûts supérieurs, principalement sur le poste intervenants extérieurs.
- retour à un montant nominal des assurances (en 2021, nous avions bénéficié d'une réduction).
- augmentation du poste location pour le photocopieur (4 trimestres en 2022, 3 en 2021).
- augmentation du poste nettoyage. En 2021, nous avions réduit ce poste du fait du peu de fréquentation du siège en début d'année.

Charges de personnel
En 2022, nous ne bénéficions plus de l'aide au chômage partiel.
En 2021, le personnel avait bénéficié d'une prime "macron". Le budget 2022 n'en prévoit pas.

Autres charges
Il s'agit principalement de la dotation aux amortissements dont 2 000 € sont couverts par la reprise de la subvention d'investissement citée plus haut.

## RESULTAT

Après plusieurs années bénéficiaires (dont 56 000 € en 2020), comme prévu suite aux impacts de la pandémie, le résultat devient négatif à - 39 000 €.
Afin de réduire ce déficit et, si possible, revenir à un résultat équilibré dès 2023,
une analyse va être menée au premier semestre 2022 sur la pertinence de certains de nos tarifs "activités".

# Les Orientations

**Travail en interne :**

·Projet associatif 2018-2021 : actualisation et orientations pour les 3 prochaines années

·Atelier Roul'âge : mise en place du Groupe « projet véhicule »

·Communication : renforcement de nos actions et de nos outils

·Finances : étude approfondie et remise à plat des tarifs

·Animation des CA : renforcement de l'interconnaissance (Lien spécifique)

·Relance de la rentrée des bénévoles et des Portes ouvertes

·Ressources humaines : projet recrutement sur le poste animation-prévention

·Lancement de l'activité « Dépannage solidaire »

·Relance de l'activités dans les Ecoles

**Travail avec les Partenaires :**

·Convention pluriannuelle d'objectifs avec la ville de Brest : renouvellement de la convention 2017-2021

·Délégation du CCAS : accompagnement et suivi sur l'année

·Poursuite et développement du partenariat avec Brest Métropole Habitat

·Participation à la commission en relation avec la mission handicap « Colloque habitat inclusif », en lien avec le Conseil de réflexion de l'ORB.

·Amitiés Armor & UFC que choisir : reprise de contact

·Rencontre de nouveaux partenaires locaux : association Old'up, mutuelles complémentaire santé…

·Conseil Départemental : Rencontre dans le cadre de la convention insertion Atelier Roul'âge.

·Coopération départementale Monalisa (lutte contre l'isolement des âgées) : participation au comité de pilotage et à la journée départementale.

**L'Office remercie l'ensemble de ses partenaires et financeurs, tout particulièrement la ville de Brest, le Conseil Départemental et la Conférence des Financeurs, ainsi que la CARSAT Bretagne.**

# OFFICE DES RETRAITES DE BREST


## 8 RUE DES ONZE MARTYRS

## 29200 BREST

## ☎ 02.98.80.30.03

**office-retraites.brest@orb29.fr**

**orb29.fr**

**Retrouvez-nous sur Facebook**

**https://www.facebook.com/officedesretraitesdebrest**