



PROGRAMME ESTIVAL DE JUN JUILLET AOÛT 2022



DU 27 JUN AU 31 AOÛT 2022 • ORB • 8, RUE DES ONZE MARTYRS 29200
BREST • 02 98 80 30 03 • OFFICE-RETRAITES.BREST@ORB29.FR

Action soutenue par la conférence des financeurs





JUIN/JUILLET 2022

Toutes les semaines - participation libre

14h-16h
à l'ORB

Lundis - Café papote

Se retrouver autour d'un café pour discuter, échanger, rire.

Mercredis - Scrabble (Apporter son jeu de scrabble).

A la carte (se renseigner sur le tarif)

Mardi 28/06 - Café connecté

La découverte de la tablette numérique simplifiée en toute convivialité.

Jedi 30/06 - Découvrir le Finistère en jouant !

Jeu historique, ludique, amusant : patrimoine, légendes, devinettes, charades, chansons, trésors à trouver... Il y a une carte du Département, des dés et des pions. De quoi rire.

Jedi 30/06 - Balade patrimoniale à bord d'un vélo triporteur (Château, Tour Tanguy...)

Vendredi 1/07 - Sortie estivale Réseaux VAB/Voisin'âge

Mardi 5/07 - Mémoire détente

Faire travailler vos méninges en toute convivialité (jeux, questions).

Jedi 7/07 - Flânerie "Recouvrance Sud "

Mardi 12/07 - Café connecté

Mardi 19/07 - Séance Bien-être (*Massage assis...*)

Jedi 21/07 - Sortie restau'balade : route de Gouesnou => Vallon du Stang Alar

Se renseigner à l'ORB sur le tarif, le lieu et l'heure de RDV.

Vendredi 22/07 - Flânerie "Les fresques de la rive droite".

Mardi 26/07 - Flânerie "De la gare au Château"

Jedi 28/07 - Sortie en bateau à Camaret

Se renseigner à l'ORB sur le tarif, le lieu et l'heure de RDV. Prévoir un pique-nique ou repas libre.



**SUR INSCRIPTION À L'ORB - PRIORITÉ AUX PERSONNES VIVANT SEULES
ADHÉSION DE 5 EUROS + PARTICIPATION LIBRE OU ACTIVITÉ PAYANTE
+ D'INFORMATIONS À L'ORB 8 RUE DES ONZE MARTYRS 29200 BREST - 02 98 80 30 03**



AOÛT 2022

Toutes les semaines - participation libre

à partir du 16 août 2022



Lundis - Café papote

Se retrouver autour d'un café pour discuter, échanger, rire.

14h-16h
à l'ORB

Mercredis - Scrabble (Apporter son jeu de scrabble).

A la carte (se renseigner sur le tarif)

Mardi 16/08 - Mémoire détente

Faire travailler vos méninges en toute convivialité (jeux, questions).

Jedi 18/08 - Découvrir le Finistère en jouant !

Jeu historique, ludique, amusant : patrimoine, légendes, devinettes, charades, chansons, trésors à trouver... Il y a une carte du Département, des dés et des pions. De quoi rire.

Jedi 18/08 - Balade patrimoniale à bord d'un vélo triporteur (Château, Tour Tanguy).

Mardi 23/08 - Séance Bien-être (*Massage assis...*)

Jedi 25/08 - Restau'Balade : Plouzané => Sainte-Anne du Portzic

Se renseigner à l'ORB sur le tarif, le lieu et l'heure de RDV.

Dimanche 28/08 - Sortie en bateau à l'île de Sein

Se renseigner à l'ORB sur le tarif, le lieu et l'heure de RDV. Prévoir un pique-nique ou repas libre.

Mardi 30/08 - Mémoire détente

**SUR INSCRIPTION À L'ORB - PRIORITÉ AUX PERSONNES VIVANT SEULES
ADHÉSION DE 5 EUROS + PARTICIPATION LIBRE OU ACTIVITÉ PAYANTE
+ D'INFORMATIONS À L'ORB 8 RUE DES ONZE MARTYRS 29200 BREST - 02 98 80 30 03**





Programme estival
Du 27 Juin au 31 août 2022
Se renseigner à l'ORB
8, rue des onze martyrs 29200 brest
02 98 80 30 03