

8 rue des Onze Martyrs  
(Tram Jaurès ou Liberté)  
29200 BREST



Tél. 02 98 80 30 03

office-retraites.brest@orb29.fr

**Toute l'actualité sur**  
[www.orb29.fr](http://www.orb29.fr) et  
[www.facebook.com/  
officedesretraitesde-  
brest/](https://www.facebook.com/officedesretraitesdebrest/)

### Nos horaires

Lundi 13h30-17h00  
Du mardi au jeudi  
10h00-12h00/13h30-17h00  
Vendredi  
10h00-12h00/13h30-16h30  
**Bureaux fermés  
le lundi matin**

### Retour en images



Réseau VAB :8/04 après-midi  
jeux de société et triporteur  
BAPAV



Sortie à Quimper le 21/04

## Assemblée Générale 2022

**Jeudi 2 juin**  
**au Patronage laïque du Pilier-Rouge**  
**2 rue de Fleurus à Brest à 9h00**

Une AG d'ouverture, tournée vers l'avenir qui déterminera  
notre action pour les 3 prochaines années.

Nous avons besoin de vous tous pour relever  
les défis de demain !!!

**Venez nombreux**

AG suivie d'un apéritif et d'un repas (1), en toute convivialité,  
pour le plaisir de se retrouver.

(1) repas sur inscription.

Les bureaux de l'ORB seront exceptionnellement fermés le 2 juin au matin. Réouverture à 14h00.



## Appel à candidatures au C.A.

**Candidatures au Conseil d'Administration de l'ORB, c'est le moment !**

Vous êtes retraité, adhérent ou bénévole à l'ORB, vous cherchez à prendre  
part à la vie locale.

L'action associative conduite depuis plus de 40 ans, offre la possibilité de  
s'impliquer dans divers sujets et de rester actif.

N'hésitez pas à vous faire connaître ! Vous trouverez [ici](#) la fiche de candida-  
ture à remplir et à nous retourner avant le 19 mai.

### Merci à Lucie et Marie !



Merci à Lucie Chigot qui était en service civique sur la mission  
"Lutte contre l'isolement social des personnes âgées" depuis dé-  
but septembre à l'ORB. Ses qualités humaines d'écoute et d'em-  
pathie, son implication dans ses missions vont nous manquer.  
Bien que Lucie ne nous quitte pas totalement car elle va faire un  
peu de bénévolat à l'ORB, nous lui souhaitons le meilleur, la  
réussite dans ses projets professionnels et personnels.

Marie Le Gall s'est impliquée dans l'accompagnement des parti-  
cipants en insertion à l'atelier Roul'âge: accompagnement admi-  
nistratif, banque alimentaire, activités culturelles, acculturation  
numérique, nouvel atelier couture... Nous avons apprécié ses  
qualités humaines : écoute, adaptabilité, sang-froid et sa posture  
de non-jugement. Sa mission lui a permis de faire évoluer  
son projet professionnel et nous lui souhaitons une très bonne  
continuation !



### « Solidarité Ukraine »

L'ORB s'associe à la Ville de Brest à toutes initiatives en faveur de l'Ukraine  
et des réfugiés Ukrainiens ; les dons financiers semblent privilégiés, pour  
pouvoir faciliter la logistique de l'aide humanitaire qui est acheminée.

Voici quelques adresses (liste non exhaustive) d'associations collectant des  
dons financiers :

- La Croix Rouge française - [www.croix-rouge.fr/](http://www.croix-rouge.fr/) - Croix-Rouge française CS  
20011 59895 Lille Cedex 9.(chq à l'ordre de Croix-Rouge française-Conflit  
Ukraine 2022)

- Le Secours Populaire - [www.secourspopulaire.fr/](http://www.secourspopulaire.fr/) ou 31 rue Frédéric Chopin  
29200 Brest en indiquant « Urgences Ukraine »

- Le Secours Catholique caritas France [https://don.secours-catholique.org/  
urgence\\_ukraine/-mon-don](https://don.secours-catholique.org/urgence_ukraine/-mon-don)



# L'agenda



Date	Activité	Lieu et Horaire
	<b>Activités culturelles &amp; de loisirs</b>	
17/05	<u>Club des curieux</u> : « Les algues »	MPT du Guelmeur - 10h/12h
30/05	Sortons Ensemble : Prochaine rencontre pour établir le programme de juin	ORB - 14h30
	<b>Activités de solidarité</b>	
	Permanences <ul style="list-style-type: none"><li>Intervention dans les écoles</li><li>Réseau des Visiteurs et Appelants bénévoles</li></ul>	ORB - Chaque mardi de 10h à 12h
6 & 20/05	Permanence juridique sur rendez-vous	ORB - à partir de 10h (11h le 20/05)
2 & 9/05	Permanence Aide aux démarches administratives en ligne (sur RDV)	ORB - 14h
	<b>Activités de prévention</b>	
19/05	Café-discussion : La solidarité	ORB - 14h30

## Les activités

### Activités culturelles et de loisirs

#### Balade nature

« Pêche à pied sur l'estran »

Mardi 17 mai, animée par l'association "Bretagne vivante", de 10h à 13h au Dellec à Plouzané.

Au programme : Pêche récréative, découverte du bord de mer à marée basse...

Il reste de la place.

#### Flâneries urbaines & Sortons ensemble

Programmes consultables sur [www.orb29.fr](http://www.orb29.fr)

#### Informatique

■ Tablettes et smartphones Android perfectionnement 4 séances le mardi de 9h15 à 11h30 du 10 mai au 31 mai.

■ Mac débutants 4 séances le mercredi de 14h15 à 16h30 du 11 mai au 1er juin.

■ Explorateur et classement 2 séances le mardi de 14h à 16h30 les 17 et 24 mai.

Il reste de la place.

#### Plaisir de danser

La séance de la 1ère semaine de mai est exceptionnellement avancée,

**au mercredi 4 mai** (au lieu du

jeudi 5 mai), de 14h30 à 16h30 à la résidence Avel, 140 rue du Cap Horn. Il est toujours possible de venir tester l'activité.



Création d'une nouvelle activité "**Jeux de société**" en projet : nous recherchons un-e animateur-trice bénévole.

#### Rencontre « Autour du vin et de la table »

Lundi 23 mai de 14h à 16h à l'ORB

Élaboration d'un cocktail-apéritif. Au fil de l'Aude et du Têt de Narbonne à Perpignan : découverte des domaines du Minervois, Limoux, Cabardès, Roussillon et tant d'autres.

Tout public bienvenu.

#### Activités de solidarité

##### Le Rendez-vous juridique

"Grands-parents : vos droits et obligations, les donations familiales..." est **reporté au vendredi 20 mai** 9h30/ 11h à l'ORB.

Faites le point sur votre complémentaire santé

##### Réunion d'information

Jeudi 12 mai à 14h à l'ORB



avec Julie Marie de Mutami (Solimut).

Sur inscription.

#### RDV à thèmes

La réunion d'information sur "**Les risques à domicile**" : les risques de chute, d'incendie et d'intrusion, présentée par Anne-Claire Aubert de Présence Verte est **reportée au jeudi 9 juin** à 14h30 à l'ORB.

## Nos partenaires

### Jeudi des seniors

Les noms de famille du Léon

Jeudi 19 mai 2022

à 15h00

Résidence Ker-Héol

7 rue de Ker-Héol à Brest

Renseignements au Clic de

Brest 02.98.33.21.66

Ouvert à toutes et tous

Pass sanitaire.

### Enquête « Quel(s) habitat(s) pour nos « vieux jours » ? »

Brest métropole en lien avec le CLIC de Brest réalise actuellement une enquête sur le thème de l'habitat en lien avec l'avancée en âge. L'objectif est d'identifier les conditions actuelles en matière d'habitat des seniors et de recueillir les attentes sur les formes d'habitat souhaitées en vieillissant.

Questionnaire [ici](#)

### Enquête sur la fréquentation des infrastructures sportives de Brest

L'ORB est sollicité par un groupe d'étudiants en Licence 3 Management du Sport au sein de l'UBO de Brest, qui a comme projet d'étude la fréquentation et l'utilisation des infrastructures sportives de la ville.

Ce questionnaire [ici](#) s'adresse à toutes les personnes fréquentant ces infrastructures : usagers et employés.

### Formation à l'accueil des personnes en situation d'handicap au sein d'une association socio-culturelle

À l'attention des bénévoles des différents secteurs d'activités de l'ORB

Nous vous invitons à une journée de formation **le lundi 20 juin 9h-17h à l'ORB.**

Votre présence à cette formation participera à ouvrir et faciliter l'accueil du public.

Programme de la formation disponible à l'ORB.

Participation sur inscription.

### Pont de l'Ascension,

Bureaux fermés

**le vendredi 27 mai.**

Réouverture lundi 30 mai

à 13h30

### Pour toutes les activités et animations :

Informations, inscriptions auprès du secrétariat de l'Office

Tél. 02 98 80 30 03.

Prochain Lien le 1er juin 2022

Ne pas jeter sur la voie publique