

À la demande

Des formations spécialisées

● **TABLEUR (EXCEL, CALC)**

Apprendre à présenter un tableau, insérer un graphique, s'initier au traitement de données...

4 séances

Mercredi 14h-16h30

35€/39€/30€

● **TRAITEMENT DE TEXTE (WORD, WRITER)**

2 thèmes au choix :

.Faire un courrier-conseils de présentation

.Présenter un texte, y insérer des photos, des images, un logo...

.Classer le fichier de texte, le transformer au format PDF, le transmettre par messagerie en pièce jointe...

1 seule formation dans l'année

4 séances

35€/39€/30€



Une formation ludique

Découvrir les sensations
du Vol aérien

sur Simulateur PC
aux commandes d'avions à hélice
et d'avions de ligne

Mercredi 14h-17h

Païement à la séance 16€/18€/15€



TARIF : Tarif classique/Tarif hors Brest/Tarif réduit

Toute l'année, l'ORB propose de nombreuses formations qui se déroulent dans ses locaux au 8 rue des Onze Martyrs à Brest

Ces formations sont animées par des retraités bénévoles

Du matériel informatique est mis à la disposition des stagiaires.
Il est aussi possible de suivre les formations sur son propre PC, celui-ci doit être opérationnel.

Pour un meilleur apprentissage, le groupe des stagiaires ne dépasse pas 4 personnes.

Les formations Informatique de l'ORB sont annoncées par voix de presse et sur le site Internet de l'ORB.



Sur la lettre mensuelle d'information



Renseignements et inscriptions au Secrétariat de l'ORB

L'ORB

8 rue des Onze Martyrs

29200 Brest Cédex1

Tél 02 98 80 30 03

✉office-retraites.brest@orb29.fr

 Facebook www.facebook.com/officedesretraitesdebrest/

2021 - 2022

L'INFORMATIQUE À L'ORB



**JE DÉBUTE
EN
INFORMATIQUE**

**JE SOUHAITE
DÉVELOPPER MES
CONNAISSANCES**

**JE SOUHAITE
SUIVRE DES
MINI FORMATIONS**

**J'AI BESOIN
D'UNE
ASSISTANCE**



Je débute en Informatique

- **SUR ORDINATEUR (PC)**
Présentation du matériel-Internet-Messagerie-
Classement des documents-Sécurité informatique
6 séances
- 5 séances vendredi - 14h-16h30
- 1 séance lundi AM - 14h-16h30 (Sécurité informatique)
65€/72€/55€
- **SUR FACILOTAB**
Tablette adaptée et simplifiée pour les séniors
2 séances - Vendredi AM
23€/25€/20€
- **SUR TABLETTES OU SMARTPHONES**
(Android ou Apple)
Présentation du matériel(s)-Page Accueil-Paramètres,
Accès Internet par mobile ou wifi (privé ou public),
Photos-Bureautique-Navigation-Courriel-SMS-
Téléphone,
Applications spécifiques (banque, impôts, sécurité...)
4 séances - Mardi 9h15-11h30
35€/39€/30€
- **SUR INTERNET SUR TABLETTES OU SMARTPHONES**
(Android, Ipad, Iphone)
3 séances - Mercredi 9h30-12h
35€/39€/30€
- **SUR MAC avec macOs** (Sierra ou Système récent)
Se repérer dans un Mac avec les applications de base (Finder, Préférences, Aperçu, Safari, Mail...)
4 séances Mercredi AM - 14h15-16h30
35€/39€/30€

ATELIER Linux

- Comment donner une nouvelle vie à son vieux PC, en installant le système d'exploitation simple, performant et gratuit **Linux**
3 séances - Jeudi AM
35€/39€/30€



Je développe mes Connaissances

- **SUR TABLETTES OU SMARTPHONES**
(matériel Android)
-Gestion mémoire - stockage (Apps et fichiers)-
Identifiants
-Optimisation par entretien-maintenance et sauvegarde
-Applications utiles-Sécurité sur Internet
(navigateur, courrier)
4 séances - Mardi 9h15-11h30
35€/39€/30€
- **SUR LA MESSAGERIE PERSONNELLE**
Accéder à sa messagerie, écrire et lire ses mails,
pièces jointes, maintenance, sécurité...
3 séances - Jeudi 14h-17h
35€/39€/30€
- **SUR LA MAINTENANCE SOUS WINDOWS**
Entretien et garder son ordinateur performant
3 séances - Jeudi 14h-17h
35€/39€/30€
- **SUR LES OUTILS DE VISIOCONFÉRENCE**
Whatsapp, Skype, Messenger, Zoom, Jitsi Meet
1 séance - Jeudi matin 9h-12h
16€/18€/15€
- **SUR MAC avec macOs** (Sierra ou Système récent)
4 séances Mercredi AM - 14h15-16h30
35€/39€/30€

LES RÉSEAUX SOCIAUX RÉUNION D'INFORMATION

Pour découvrir

Snapchat - Whatsapp - Instagram
Pinterest - Facebook - Messenger - Twitter
Conseils de sécurité
Jeudi matin
4€



J'ai besoin d'une Assistance à usage informatique

- Adhérents (*Gratuit*)
Ayant participé à une formation dans la saison et pour des conseils d'orientation vers une session.
- Autres (*Service payant 5€*)
Mercredi matin sur rendez-vous individuel

Je souhaite suivre des Mini Formations

- **SÉCURITÉ INFORMATIQUE** **1 séance**
5 règles à respecter
Lundi 14h-17h 16€/18€/15€
- **GESTION DES MOTS DE PASSE ET DES CODES D'ACCÈS**
1 séance
Lundi 14h-17h 16€/18€/15€
- **GOOGLE MAPS** **1 séance**
Les zooms, les vues satellite, voir son quartier, sa maison...
Lundi 14h-17h 16€/18€/15€
- **WINDOWS 10** **1 séance**
Se familiariser avec le Bureau, le menu Démarrer, les Vignettes, les Applications, la Barre des tâches, les mises à jour...
Mardi 14h-16h30 14€/15€/12€
- **L'EXPLORATEUR ET LE CLASSEMENT** **2 séances**
Découverte de l'Explorateur, créer des dossiers, classer, gérer ses documents, ses photos...
Mardi 14h-16h30 28€/30€/24€
- **LA GESTION DES TÉLÉCHARGEMENTS** **1 séance**
Que faire avec les fichiers téléchargés (pdf, photos, logiciels...)
Mardi 14h-16h30 14€/15€/12€
- **LA CLÉ USB, LE DISQUE DUR EXTERNE** **1 séance**
Archiver les fichiers, les transférer, les classer...
Mardi 14h-16h30 14€/15€/12€
- **LE SCANNER** **1 séance**
Copier un document, le transformer en pdf, l'adresser par mail ou internet, Scanner des photos, des documents divers...
Mardi 14h-16h30 14€/15€/12€
- **ARCHIVAGE DES PHOTOS** **1 séance**
Jeudi 9h-12h 16€/18€/15€
- **RETOUCHE DES PHOTOS** **1 séance**
Jeudi 9h-12h 16€/18€/15€
- **ACQUÉRIR VIDÉOS ET MUSIQUES GRATUITEMENT**
1 séance
Jeudi 9h-12h 16€/18€/15€
- **DIAPORAMAS MUSICAUX ANIMÉS** **1 séance**
Jeudi 9h-12h 16€/18€/15€