

# OFFICE DES RETRAITÉS DE BREST

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2020



Office des retraités de Brest  
*Le partage de l'expérience*

8 RUE DES ONZE  
MARTYRS 29200 BREST



# 2020, une année particulière, des activités adaptées

L'Office s'est mobilisée pour rester en contact avec les adhérents par :

- Des appels solidaires auprès des adhérents de + de 80 ans, des locataires de BMH et des retraités brestois par le biais de la cellule d'écoute de la ville.
- Une aide ponctuelle à la livraison de courses ou pour des petits travaux de jardinage.
- Notre Newsletter renforcée : Flash Infos tous les 15 jours.
- L'opération colis de Noël.
- Le lancement des premiers cours en visio-conférence.
- L'animation des réunions statutaires en visio-conférence ou en rendez-vous téléphonique pour les réunions de bureau.
- L'accompagnement à distance des participants de l'Atelier Roull'âge et le maintien du lien avec les bénévoles.



# Sommaire

<b>Rapport moral</b>	<b>4</b>
<b>Rapport d'activités</b>	<b>7</b>
- Qui sommes-nous ?	7
- Les activités pratiquées par nos adhérents	19
- Qui sont nos adhérents ?	20
<b>Année 2020 : une année spéciale...</b>	
■ 1 <sup>er</sup> trimestre « Tout va bien »	22
■ 2 <sup>e</sup> trimestre « On s'adapte et se réinvente »	28
■ 3 <sup>e</sup> trimestre « Un été prometteur »	36
■ 4 <sup>e</sup> trimestre « Une reprise timide, un déménagement mais... »	48
■ Les témoignages	60
<b>Rapport Financier</b>	<b>68</b>
<b>Orientations</b>	<b>74</b>

# Rapport Moral

Notre Assemblée Générale 2020 programmée le 20 mai 2021 se tient finalement le 14 octobre 2021.

La dernière assemblée a eu lieu le 3 décembre 2020, en visio et avec succès, pour répondre au protocole sanitaire.

Aussi, nous ne nous projetons pas dans une reproduction identique à la précédente, sans vous côtoyer, sans vous retrouver, car nous vous attendons avec tant d'impatience....

L'Assemblée est un évènement incontournable dans la vie de l'ORB et de ses adhérents.

Le premier trimestre 2020 s'est déroulé normalement.

Puis, et nous n'étions pas préparés ! Le 17 mars 2020, la pandémie du Covid-19 a entraîné le confinement total de la population française, et bien entendu la fermeture de nos bureaux avec la mise en place du télétravail et l'application des mesures de chômage partiel pour l'ensemble des salariés et également l'arrêt de toutes les activités physiques, culturelles et de solidarité.

Des appels téléphoniques avec les adhérents isolés et/ou personnes vulnérables ont été réalisés : Téléphon'âge, appels aux adhérents, appels solidaires à la demande du CLIC et de BMH. Ils continuent à ce jour.

Pour les bénévoles du secteur de solidarité :

- très éprouvés par l'interdiction des visites des personnes âgées et isolées à domicile et en résidence et EHPAD, le contact téléphonique a été maintenu, des courriers et dessins envoyés, des tablettes ont été proposées à destination des résidents des EHPAD. L'ORB a mis en place des actions d'aide aux courses alimentaires avec la participation de jeunes volontaires. Le réseau des appelants Téléphon'âge s'est renforcé.

- très affectés par l'impossibilité d'intégrer les écoles, les bénévoles intervenant auprès des élèves ont dû se plier aux consignes sanitaires. Seule une minorité de ces bénévoles ont pu reprendre épisodiquement entre les deux confinements. Nous avons gardé le contact avec les bénévoles et une proposition de soutien et d'aide aux élèves, via internet, d'intervenants volontaires, a été soumise à la Direction des écoles concernées, pendant la période des confinements.
- L'Atelier d'Insertion Roul'âge a dû également fermer avec un maintien d'un contact téléphonique des salariées et des bénévoles avec les participants et la distribution de produits alimentaires pour leurs repas.

A l'ouverture en juin 2020, comme tous et chacun, l'ORB a dû s'adapter aux nouvelles réglementations imposées en matière d'accueil du public (jauge, signalétique, rendez-vous...).

En juillet et août, en lien avec le personnel salarié, des activités et sorties ont pu être mises en place pour répondre au fort besoin de reprise des liens sociaux, tout en préparant la rentrée en septembre dans un contexte règlementaire très contraint.

Les inscriptions se sont réalisées sur rendez-vous avec la mobilisation des salariés permanents et vacataires, des membres du bureau et des bénévoles. Le nombre des adhérents a été divisé par 2 par rapport à la rentrée précédente.

Le 21 octobre 2020, Monsieur le Maire accompagné de plusieurs élus, a remis à Marie-Claire CHALUMEAU, coprésidente, les clés ouvrant la porte du nouveau siège social de l'ORB, au 8, rue des Onze Martyrs à BREST. Le 28 octobre dans la matinée, l'équipe des 10 personnes des Services de la Mairie terminait le déménagement dans lesdits locaux et l'installation dans les nouveaux bureaux a suivi aussi rapidement. Nous remercions chaleureusement la Municipalité de Brest pour la mise à disposition de l'équipe de déménageurs et également les membres du bureau, les administrateurs et les bénévoles, qui n'ont pas ménagé leurs efforts du 19 au 28 octobre pour mener à bien ce déménagement qui fût une réussite.

Mais.... début novembre jusqu'au 15 décembre 2020, le second confinement a une nouvelle fois entraîné une interruption brutale des activités et la fermeture de nos nouveaux locaux.

L'ORB porte la voix de plusieurs générations de retraités et contribue à renforcer les solidarités, les liens intergénérationnels et à défendre les valeurs « du bien vivre ensemble ».

Cela est possible grâce à l'engagement réel de ses adhérents, des bénévoles, des responsables de l'Association, à l'implication et au dévouement des salariées, mais aussi grâce au soutien indéfectible de la Ville de Brest et de nos partenaires.

Nous vous remercions très chaleureusement.

Les objectifs de l'ORB sont : « **Rester actifs et citoyens à part entière dans la vie des retraités de Brest et renforcer le lien avec les adhérents** ». La vie associative est essentielle. Le collectif, la solidarité, l'écoute des autres, se prouvent par des actes quotidiens.

La coprésidence

# Rapport d'Activités

## Qui sommes-nous ?

### Composition du Conseil d'Administration élu lors de la dernière AG (3 décembre 2020)

FONCTION	NOM-PRENOM
<b>Membres de droits 4 maximum</b>	
Adjoint au maire de Brest, délégué à la dynamique associative, aux relations avec les équipements de quartier	M.Eric Guellec
Adjointe à la ville de Brest en charge de la politique du bien vieillir	Mme Mathilde Maillard
<b>Membres associés 6 maximum</b>	
France Bénévolat	Mme Françoise Houard
Mutualité Française	Mme Aline Eudo
Les Amitiés d'Armor	Mme Cécile Kérangoarec
Association AGIR ABCD	M. André Galliou
Les Mutuelles de Bretagne	M. Jean-Pierre Ricou
<b>Membres actifs représentant les activités 9 maximum</b>	
Bénévole responsable des activités aquagym/natation	Mme Marie-Claire Chalumeau
Bénévole responsable des activités pédestres	Mme Jocelyne Crozetière
Bénévole responsable des activités gymnastiques	M. Jean-Michel Siquin
Bénévole responsable des activités gym/stretching	Mme Christiane Le Ber

Bénévole référente de l'activité des visiteurs et appelants bénévoles à domicile et en établissements	Mme Maryse Bosser
Bénévole intervenant dans les écoles	Mme Marie-France Quéméneur
Bénévole activité Atelier Roulage	M.Pascal Fournier
Bénévole activité groupe Chandavant	M.René Penduff
<b>Membres actifs représentant des personnes physiques retraités 9 maximum</b>	
Membre représentant des personnes physiques retraitées	Mme Odile Noël
Membre représentant des personnes physiques retraitées	M. Gilbert Mériot
Membre représentant des personnes physiques retraitées	M. Patrick Le Guilloux
Membre représentant des personnes physiques retraitées	Mme Simone Pennec
Membre représentant des personnes physiques retraitées	M. René Le Goas
Membre représentant des personnes physiques retraitées	M.Daniel Aridon
Membre représentant des personnes physiques retraitées	Mme Marie-Jo André-Gouriou
Membre représentant des personnes physiques retraitées	Mme Marie-Christine Faudot (membre coopté)
Membre représentant des personnes physiques retraitées	
<b>Membres actifs représentant les sections syndicales 5 maximum</b>	
Représentant du syndicat CGT	M.Louis Debarnot
Représentant du syndicat UNSA	M. Jean-Claude Le Breton
Représentante du syndicat CFDT	Mme Geneviève Beguin



## Une équipe à votre écoute



De gauche à droite : Isabelle Kernéis, directrice – Annie Julien, secrétaire-accueil référente activités physiques – Marie-Hélène Jacolot, coordinatrice de l'Atelier Roull'âge – Véronique Brisson, comptable-secrétaire – Laurence Bernicot, secrétaire-accueil référente activités culturelles et de loisirs – Zélie Le Moal, animatrice, coordinatrice du réseau des visiteurs et appelants bénévoles



Martine Fagon, chargée d'insertion professionnelle à l'Atelier Roull'âge (arrivée en février 2020)



Justine Simon, chargée de mission animation-prévention (a quitté le 31/07/2020)



## Accueil des jeunes en service civique

L'ORB est structure d'accueil de jeunes volontaires depuis 6 ans. Les missions accomplies par les volontaires s'exercent essentiellement :

### **Au sein du siège de l'association :**

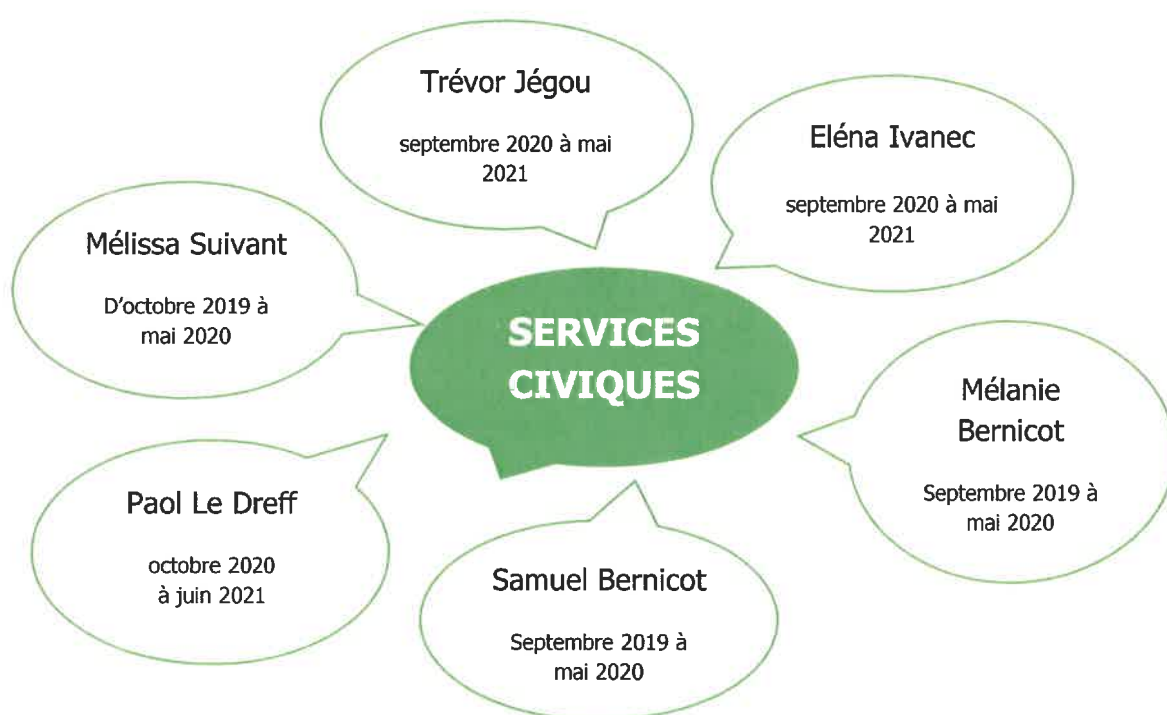
-Participer à la lutte contre l'exclusion numérique (soutien à l'utilisation des réseaux sociaux, participation à la création d'outils de communication), développement et initiation informatique, accompagnement vers l'autonomie.

### **Et au sein de l'atelier Roul'âge :**

**-24h/semaine, sur une mission d'« accompagnement social » :** développement de la communication en interne et en externe : faciliter l'intégration dans l'atelier des personnes en parcours d'insertion, les accompagner si nécessaire dans des démarches administratives..., les mobiliser sur l'offre culturelle, être force de propositions et de suggestions dans l'organisation générale de l'atelier.

**-24h/semaine sur une mission d'inclusion numérique :** questionnaire sur l'usage informatique pour évaluer les besoins, mise en place d'actions individuelles et collectives répondant à ces besoins, et accompagnements individuels spécifiques pour développer l'autonomie sociale (mobilité, accès aux droits, loisirs...).

***En 2020, 3 jeunes ont participé à ces missions.***



## Accueil des stagiaires

L'atelier a accueilli cette année 2 adultes en PMSMP (Période de Mise en Situation en Milieu Professionnel) dans le but de valider des projets professionnels, et 7 autres personnes accompagnées par des structures spécifiques ont fait des périodes de stage : SEB Action (3), dispositif MIJEC(1) – Mission Insertion des Jeunes de l'Enseignement Catholique, l'ADAPT (2), La Croix Rouge(1).

# Délégations ORB de volontaires vers les organismes extérieurs

Ces relations partenariales ont été freinées du fait de la crise sanitaire, certaines ont néanmoins été suivies en visio-conférence :

## Sur le territoire

- Le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) : 1 Conseil d'administration par trimestre, 1 commission d'admission par mois et 3 Conseils de vie sociale sur l'ensemble des 3 établissements d'hébergement de la ville (2 EHPAD et 1 Résidence).
- La CLLE (Commission locale de lutte contre l'exclusion) : 2 rencontres en 2020 en Février et en septembre.
- Office des sports : 3 à 4 réunions du Comité directeur par an, délégation assurée par Marie-Claire Chalumeau, co-présidente des activités physiques.
- Collectif « Un avenir après le travail », 2 rencontres en 2020, délégation assurée par Zélie Le Moal, coordinatrice-animatrice du réseau VAB et Daniel Juif administrateur jusqu'en décembre 2020.

## À l'extérieur

- Les conseils d'administration de l'UROPAR : Union Régionale des Offices Personnes Âgées Retraitées
  - CA le 10 mars 2020 (en présentiel)
  - Réunions téléphoniques le 28 avril, le 14 mai,
  - Réunions visioconférence les 4 juin, 29 septembre et 17 novembre
  - AG du 26 novembre 2020, en visioconférence
- Les réunions départementales du CDCA : Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie : 5 séances, délégation assurée par Maryse Bossier co-présidente aux activités de solidarité et René Le Goas membre du bureau.

- le 21 janvier 2020 en présentiel
  - le 30 mars 2020 en visio conférence
  - le 23 juin 2020 en visio conférence (excusé)
  - le 7 octobre 2020 en visio conférence (excusé)
  - le 1er décembre 2020 en visio conférence.
- Comité de pilotage du 4<sup>e</sup> schéma « Bien vieillir » du Conseil départemental
- Banque Alimentaire : participation à l'Assemblée Générale, délégation assurée par Isabelle Le Maire, bénévole à l'atelier Roul'âge.
- Coopération Monalisa :
    - Une réunion de coopération départementale
    - 3 Comités de pilotage complétés par des rendez-vous téléphoniques durant le premier confinement.

Partenariats financiers : Ville, Département, Carsat,



# Partenaires institutionnels

## Conventions 2020

### 1. Ville de Brest

#### 1.1 Convention pluriannuelle d'objectifs et de moyens 2017-2021

- La promotion et le développement du loisir pour un public senior
- L'information, la prévention, la solidarité

#### 1.2 Mise à disposition d'un local pour l'atelier d'insertion Roul'âge

### 2. Conseil départemental

- Convention Atelier d'insertion Roul'âge
- Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Finistère : appel à projets

### 3. Carsat

Convention annuelle sur l'organisation d'ateliers d'animation et de prévention pour les personnes âgées, pour lutter contre l'isolement, les situations de rupture et pour le Bien vieillir.

## Partenariat

### BMH

Convention de partenariat sur l'animation et l'information des locataires de l'immeuble Proudhon. Mise à disposition d'un local.

## **Prévention / Information**

### **AGIR abcd**

Convention de partenariat dans le cadre de la création du document unique pour les nouveaux locaux, mis à disposition par la ville de Brest, de l'atelier Roul'âge.

### **Activités de solidarité :**

#### **Atelier Roul'âge**

Conventions de partenariat avec Le Conseil Départemental du Finistère et la Ville de Brest

Travail d'accompagnement social et professionnel en lien avec :

-Les travailleurs sociaux des CDAS, du CCAS et de tout le dispositif associatif de l'insertion sociale et professionnelle.

-Les ateliers d'insertion du territoire : Recyclerie Un peu d'R, Vert le jardin, EKO Conserves, Déclic.

-Les chantiers d'insertion.

-Les centres de formation : CLPS, Greta, Initiatives et Formation, AFPA, L'ADAPT, ABAAFE (apprentissage du français).

-Les dispositifs d'accompagnement vers l'emploi des demandeurs d'emploi, des allocataires du RSA, des personnes en situation de handicap: Pôle Emploi, CAP Emploi, PLIE, SEB Action, les Prépa clés, prépas avenir et Prépa compétences et Prépa projet, CCP Championnet.

-Les partenaires du Réseau Isolement Précarité : La Halte d'accueil, Entraide et Amitiés, Le Phare, les GEM.

-Les structures liées à la santé : Centre d'examens de santé, centre de soins en addictologie, Le Pôle Santé, Point H, le CHRU, les ergothérapeutes, la MDPH, la CPAM, Coalia, les associations néphalistes (ex : Alcool Assistance, association d'anciens buveurs).

-Les organismes de soutien spécifique : les Pimms, la plateforme mobilité, l'UDAF, l'ATP, les bailleurs sociaux, la Préfecture du Finistère, le SPIP.

-La Banque alimentaire.

-Les partenaires liés aux activités de recyclage de l'atelier : Winicott, Les genêts d'or, la Recyclerie Un peu d'R, Le Triporteur, l'ONG Appel Détresse, Solidarité Santé, l'ASTH (association au service des transports pour personnes handicapées au Maroc, l'Association des Paralysés de France, les amis du jeudi dimanche).

-les associations caritatives : Le Secours Populaire, Le Secours Catholique.

-Les autres partenaires : la Caisse à clous, France Bénévolat, évènements ponctuels.

### **Visiteurs bénévoles, visites en institution**

-Les Amitiés d'Armor (Branda, Ker-Héol, Kerdigemer, Ker Gwen)

-Les Genêts d'Or (Kerampéré, Quatre-Moulins, Kerallan à Plouzané)

-CHRU (Delcourt-Ponchelet, René Fortin à Bohars, Centre de repos à Guilers)

#### Autres établissements

-Résidence MANON

-Ehpad de l'Adoration

-Ehpad du Ponant

-Jardins d'Avallon

-Ehpad et résidence autonomie de la ville de Brest : Louise Le Roux-Antoine Salaün, Kerlévenez, Poul-ar Bachet

-Résidence services seniors Espace & Vie Brest Recouvrance

-Ehpad Kerlaouéna

### **Activités dans les écoles**

22 conventions annuelles avec les écoles maternelle et primaire de Brest/BMO

### **Activités physiques**

École Wu Shu Kong (Qi Gong)

Association Handivoile (Voile)

### **Activités culturelles et de loisirs**

Bretagne Vivante



# Commissions de travail

La crise sanitaire a aussi impacté le fonctionnement du travail en commission, certaines dates ont dû être annulées ou reportées.

## Commission finances

composée de 4 membres : Daniel Aridon, Marie-Claire Chalumeau, Aline Eudo et Odile Noël :

- 15 mai : Reportée
- 15 décembre :
  - BP 2021 : impact de la crise sanitaire
  - Les mesures à prendre
  - L'encaissement des chèques au 15 Janvier
  - Un point sur les demandes de remboursement
  - Les aides à solliciter (fonds de solidarité, Fonds d'urgence ESS)

## Commission statuts

composée de 5 membres : Maryse Bosser, Marie-Claire Chalumeau, Odile Noël, Aline Eudo, Louis Debarnot.

- 7 Février 2020
- 5 mars 2020

Reprise de ce travail en 2021

Objectifs du travail conduit par la commission :

- Actualisation des statuts
- Simplification des statuts
- Ouverture de l'association

Evolution notable qui en ressort :

- Ouverture à davantage d'intergénérationnel par la suppression de la condition de l'âge pour adhérer.
- Vote pour la nouvelle rédaction de l'article 7 « administrateurs élus pour 3 ans renouvelable. »

## **Commission communication**

composée de 5 membres : Odile Noël, Maryse Bosser, M.Claire Chalumeau, Jocelyne Crozetière.

- Le 9 juillet
  - Complémentarité entre les différents outils de communication, articulation et planification.
  - Comment améliorer nos relations avec la presse.
  - Quel plan de communication pour l'association ?

## **Commission délégation**

- Le contexte sanitaire et la charge de travail liée au déménagement n'ont pas permis de planifier une commission.

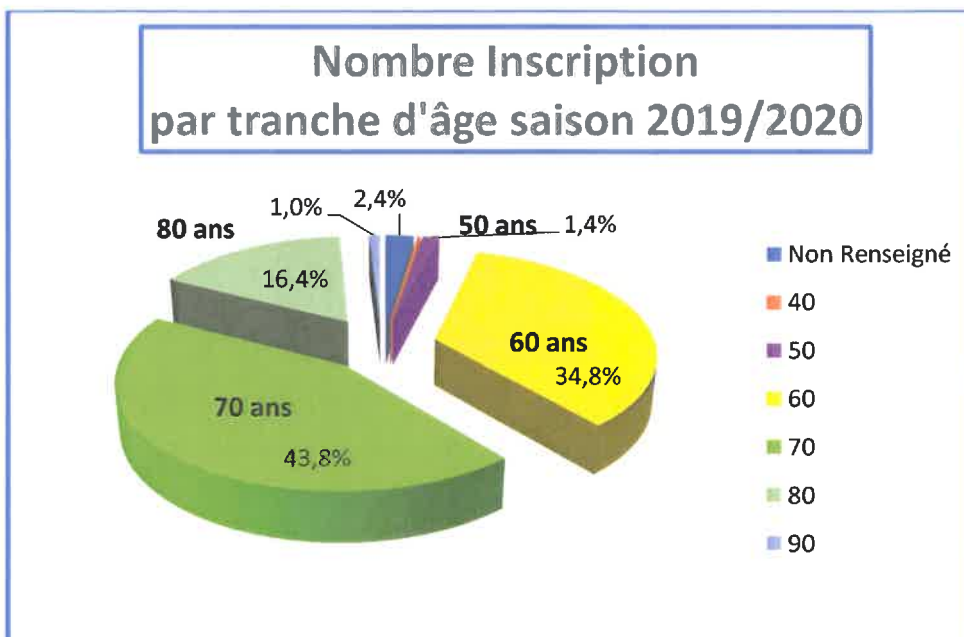
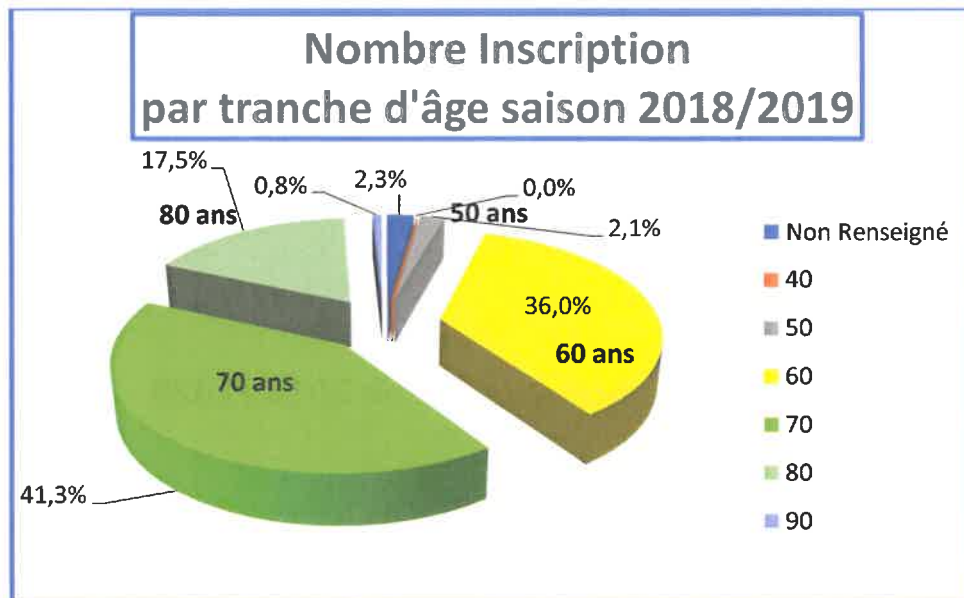
Durant cette période particulière, l'organisation de nos temps de travail s'est donc adaptée et a été complétée par des points fixes téléphoniques avec les membres du bureau ainsi que par des réunions d'équipe téléphoniques (1fois/semaine).

# Rapport d'activités

## Les activités pratiquées par nos adhérents



# Qui sont nos adhérents ?



# ANNEE 2020 UNE ANNEE SPECIALE... UN RAPPORT D'ACTIVITES ADAPTE



Pour la sécurité de tous,  
merci de respecter les  
règles sanitaires  
suivantes :



Lavage des mains  
avec le gel  
hydroalcoolique  
en entrant



Port du masque  
obligatoire  
(Distribution d'un masque  
à l'accueil possible)



3 personnes maximum  
à l'accueil  
(2 personnes maximum  
dans l'espace attente)



Respect de la  
distanciation physique  
d'1 m dans les locaux

**60 ans et +**

## Programme d'activités estivales

**TOUTES LES SEMAINES**

**Participation libre**

**Lundis** : Café détente 14h - 16h

**Mercredis** : Scrabble A partir du 08/07

**Activités payantes**

**A LA CARTE**

**Mardis 30 juin** : Atelier cosmétiques maison 14h

**Jeudi 2 juillet** : Flânerie à Recouvrance 14h

**Mardis 7 et 21 juillet** : Mémoire détente 14h

**Jeudi 9 juillet** : Balade : jardins de Kerbonne 14h

**Jeudis 9, 16, 23 et 30 juillet** : Assistance informatique et aide administrative 10h

**Jeudi 16 juillet** : Flâneries : les remparts 14h

**Jeudi 23 juillet** : Balade : moulin blanc 14h

**Mardi 28 juillet** : Sortie bateau Camaret 11h

**Jeudi 30 juillet** : Restau'-balade : St Renan 10h

Sur inscriptions à l'OPB - Priorité aux personnes vivant seules  
+ d'informations : 12-14 rue Fautras 29200 Brest - 02 98 80 30 03



# 1ER TRIMESTRE : "TOUT VA BIEN"



# Les faits marquants du 1er trimestre

Janvier

**-10 janvier** : la cérémonie des vœux

Février

**-08 février** : le salon des séniors

-Travail de fond sur les statuts

**-11, 12, 13 février** : portes-ouvertes de l'atelier d'insertion Roul'âge

Mars

-Relogement des activités se déroulant dans les Ehpad

**-17 mars** : interruption des activités

**-Du 17 mars au 11 mai** : 1er confinement

## Actualités

### Cérémonie des vœux

Placé sous le signe du partage, de la bienveillance et de la solidarité, ce rendez-vous annuel s'est déroulé le 10 janvier 2020 à l'hôtel de ville.

Un temps convivial très attendu, en témoigne le nombre de participants : plus de 160 personnes présentes entre les adhérents, les bénévoles et les partenaires.

Ce début d'année s'annonçait prometteur avec le lancement de 2 nouvelles activités qui ont été présentées ce jour-là : « **Chanter pour le plaisir** », « **Discut'couture tricot** ». Une invitation à oser découvrir, un encouragement à la vie sociale.

### Salon Seniors

#### sur le week-end du 8 et 9 février 2020

Grâce à notre fidèle partenariat avec Présence Verte, nous avons pu renouveler notre participation lors de cet événement local.

Sur ces deux jours plusieurs animations ont été proposées par l'ORB : Atelier cosmétiques maison, démonstration de l'activité « Danse Active », une séance « Code de la route » et une séance « Remue-méninges ».

- Nombre de visiteurs sur le stand : 165 personnes malgré une fréquentation globale, en baisse sur l'ensemble du salon et sur les animations proposées.

### Portes ouvertes Atelier Roul'âge

#### les 11, 12 et 13 février 2020.

Les portes ouvertes se sont déroulées en pleine période de réorganisation des services sociaux du département, ce qui nous a fait craindre d'avoir peu de visiteurs. Pour autant, nous avons pu accueillir 83 personnes : dont 47 travailleurs sociaux, 8 personnes bénévoles dans d'autres structures



d'insertion, 4 étudiants de l'ITES, des usagers d'autres structures d'insertion, 1 futur participant et 2 chefs d'entreprises...

Les objectifs étaient de faire découvrir la nouvelle implantation des locaux dans l'enceinte de l'entrepôt du magasin scolaire de la Ville, ainsi que la nouvelle organisation, et de mieux faire connaître l'ensemble de nos activités et de nos services, notamment en matière d'équipement du logement. Nous espérons également que cette manifestation permettrait des entrées rapides de nouveaux participants en parcours d'insertion, ce souhait a été contrarié par la décision nationale de confinement.

**Départ en retraite progressif** de la salariée permanente qui reste à 60 % d'activité, et embauche d'une nouvelle salariée sur la mission d'accompagnement social et professionnel sur un temps de 40%.

## Portes ouvertes à l'atelier Roul'Âge les 11, 12 et 13 février

● Ce jeudi 6 février, l'association Roul'Âge, émanation de l'ORB (Office des retraités brestois) a présenté ses portes ouvertes qui se dérouleront les 11, 12 et 13 février prochains, de 9 h 30 à 16 h 30, à son local, 3, rue Charles-Gros, à Brest. Cette association a pour but de proposer des actions de solidarité dans le cadre de l'insertion sociale aux personnes bénéficiant des minima sociaux.

### Vélos, électroménagers fauteuils roulants...

Elle propose, sur prescription de référents sociaux, d'accueillir des personnes qui, avec l'aide de bénévoles, pourront réhabiliter des vélos, des appareils d'électroménagers,

des fauteuils roulants ou du petit mobilier et de découvrir la boutique dédiée au public.

Marie-Hélène Jacolot, responsable de l'association, indique que ces portes ouvertes permettront à tous les publics de venir visiter les nouveaux locaux inaugurés en novembre dernier et de découvrir les différents ateliers. Ces portes ouvertes seront l'occasion d'échanger sur les attentes en matière de bénévolat, mais aussi l'offre proposée aux personnes en situation d'isolement. Il est rappelé que ces ateliers sont ouverts aussi aux femmes.

**Pratique**  
Roul'Âge, 3, rue Charles-Gros, à Brest.  
Contact : tél 02 98 46 56 63.



Marie-Hélène Jacolot, à gauche, et Martine Fagon ont présenté les portes ouvertes de Roul'Âge.

07/02/2020

## **1<sup>er</sup> Confinement : du 17 mars au 11 mai**

- Mise en place du télétravail
- Organisation du chômage partiel
- Annulation des réunions internes et externes
- Suspension des activités

## **Vie associative**

### **Commission Statuts**

Poursuite du travail engagé

### **Commission Télétravail**

Rédaction d'une charte sur la mise en place du télétravail

## **Activités**

### **Relogement des activités dans les EHPAD**

Dès le mois de février, la situation sanitaire a contraint les établissements pour personnes âgées à ne plus accueillir les groupes extérieurs et par conséquent les activités de l'ORB.

4 activités culturelles et 1 activité physique ont été relogées, principalement dans les structures socio culturelles et la Maison des Associations de Brest.

Samedi 11 janvier 2020

## ≡ *Et aussi* ≡



### **BREST CENTRE • L'Office des retraités de Brest a présenté ses vœux pour 2020**

Vendredi 10 janvier, à la mairie de Brest, l'Office des retraités de Brest (ORB) a présenté ses vœux à ses adhérents et bénévoles. Isabelle Kernéis, directrice de l'ORB, a rappelé que l'association était le terreau du savoir-vivre ensemble. L'ORB a un nombre d'adhérents stable, autour de 1 400, mais le taux de participation est en augmentation, certains pratiquant plusieurs activités. L'année 2020 va voir l'inauguration des nouveaux locaux rue des Onze-Martyrs et l'apparition de deux nouvelles activités : Plaisir de Chanter et Discut'couture et tricot. Pour tous renseignements, prendre contact au 02 98 80 30 03.

*Le Télégramme 10 janvier 2020*

**PILIER ROUGE**

## **Au club de Poul-ar-Bachet, la fête des adhérents animée par Chandavant**

• Vendredi 10 janvier, Chandavant, le groupe musical de l'Office des retraités de Brest (ORB) a animé la fête des adhérents du club de Poul-ar-Bachet, que préside Jeanine Quéré, à l'occasion de la galette des Rois. De très nombreux adhérents et résidents ont apprécié la musique traditionnelle, des chan-

sons anciennes et nouvelles, et repris en chœur quelques refrains bien connus. À l'issue du concert, les spectateurs, chanteuses et musiciens se sont retrouvés au goûter, au cours duquel reines et rois ont été fêtés. Le groupe vocal Au chœur du Petit Paris chantera au club le 15 février.



Le groupe musical Chandavant a animé la galette des Rois, au club de Poul-ar-Bachet.

# 2E TRIMESTRE : "ON S'ADAPTE ET SE REINVENTE"

**Pour la sécurité de tous,  
merci de respecter les  
règles sanitaires  
suivantes :**



**Lavage des mains  
avec le gel  
hydroalcoolique  
en entrant**



**Port du masque  
obligatoire**  
(Distribution d'un masque  
à l'accueil possible)



**3 personnes maximum  
à l'accueil**  
(2 personnes maximum  
dans l'espace attente)



**Respect de la  
distanciation physique  
d'1 m dans les locaux**

# Les faits marquants du 2<sup>e</sup> trimestre

Avril

-Flash infos bi-mensuels pour maintenir le lien avec les adhérents

Mai

-Appels solidaires auprès des adhérents de 80 ans et plus

-Réunions statutaires virtuelles

-Report de l'Assemblée Générale

-Préparation à la réouverture : création d'un kit bénévoles et du protocole sanitaire

Juin

**-8 juin** : réouverture des bureaux

-Préparation du programme estival

-Travail sur le guide « Retraité à Brest »

# Communication

## Flash infos

Afin de garder contact et de permettre à nos adhérents de vivre le mieux possible cette période, l'ORB diffusait tous les 15 jours, une lettre d'infos avec des idées, des pistes.

3 rubriques ont été proposées :

- Infos pratiques,
- Solidarité,
- Bien vivre son quotidien : Les animateurs de l'ORB étaient sollicités pour partager leurs coups de cœur (poèmes et chansons inspirantes en anglais et espagnol...) et aussi permettre de garder la forme par des exercices de gymnastique en vidéo

## Flash infos du 10 avril 2020

### L'ORB remercie très sincèrement

les personnes qui travaillent ardemment au quotidien et toutes celles qui sont en première ligne pour continuer à faire vivre notre pays.



#### **Solidarité - Infos pratiques**

"Même si je ne te vois pas, tu peux compter sur moi"

#### **Un dessin = un sourire**

Pour préserver le lien, nous lançons un appel aux petits-enfants de nos  
- de front



#### **Bien vivre son quotidien**

#### **Faire de le couture et aider les soignants**

Le CHRU de Brest recherche des couturiers ou couturières pour réaliser des surblouses.  
Les pièces de tissus



#### **Bien vivre son quotidien**

#### **Prendre soin de soi**

Pour un moment de détente, nous mettons à votre disposition notre guide de cosmétiques naturelles réalisé dans le cadre des ateliers Estime de soi.  
Voici le lien ci-  
dessous :

## Appel auprès des adhérents de 80 ans et plus

« Ensemble multiplions les relations à distance ».

L'office s'est saisi de cette démarche, en se mobilisant.

Grâce aux membres du bureau, aux membres du conseil d'administration et aux salariées, nous avons pu constituer une équipe de 25 volontaires.

Ainsi chaque semaine ou tous les 15 jours selon le souhait de la personne, nous avons contacté durant ce 1<sup>er</sup> confinement plus de 230 personnes.

Ces appels de convivialité auprès de nos adhérents ont permis d'entretenir le lien social et aussi de s'assurer au cours de la conversation, des besoins de la personne (courses, accès aux soins), tout en étant attentif à l'état de son moral.

Une démarche très bien accueillie, des remerciements appuyés :

A l'unanimité, les adhérents ont été très sensibles à l'initiative de l'ORB et ont apprécié d'être contactés individuellement, comme l'a signalé une adhérente : « **On s'occupe de nous** ».

### **Le profil des personnes appelées :**

- Personnes veuves ou qui vivent majoritairement seules,
- Des personnes qui ont besoin de parler, qui pratiquent habituellement et régulièrement 2 ou 3 des activités à l'ORB. Elles ont exprimé un manque, pas de détresse mais pour certaines des soucis de santé qui peuvent fragiliser le moral.
- Nous avons observé un sentiment de solitude renforcé pour les personnes éloignées de leur famille avec peu de contact, inquiètes pour leurs enfants et petits-enfants. Le manque d'activités et la solitude ont pesé et ont entraîné de la lassitude, voire même parfois une forme de résignation.

Ou au contraire :

- Des adhérents qui vivent dans un environnement agréable qui se sont adaptés et qui ont gardé une énergie intacte d'autant que le confinement a commencé sous le soleil et a permis de jardiner, cette période a permis pour certains de se réinventer !

### **Observations, retours des appels :**

- Des adhérents solidaires entre eux au sein de leur activité,
- Une solidarité spontanée au sein des immeubles entre voisins : distribution de livres, mots dans les boîtes aux lettres.

### **Des aides ponctuelles suite aux appels :**

- Pour du jardinage, sur de l'accompagnement informatique, démarches administratives (impôts) ou sur la recherche d'un frigidaire, résolu par Roul'âge.
- Les adhérents ont également questionné sur la distribution des masques et sur la reprise des activités. Nous avons pu observer une certaine forme d'impatience à pouvoir participer aux activités d'été.

## **Vie associative**

### **Réunions statutaires**

- Réunions de bureau en distanciel,
- 1<sup>er</sup> conseil d'administration en visio-conférence en mai,
- Décision de report de l'AG.

## **Activités**

### **Plan de reprise**

A l'issue du 1<sup>er</sup> confinement, la co-présidence et la direction ont donc dû revoir et adapter l'organisation générale de l'association.

Le plan de reprise présenté au conseil d'administration du 28 mai a permis de définir les priorités au regard du contexte si particulier ; il s'est articulé sur 2 axes principaux :

#### **1-Les activités :**

- Organisation d'un plan de reprise échelonné et adapté pour les salariés-ées.
- Planification du temps de travail en distanciel et en présentiel.



- Définition des missions principales à assurer dans le cadre de la réouverture.
- Création d'un programme d'activités spécifiques pour l'été.
- Annulation de la rentrée des bénévoles et des Portes Ouvertes, organisation des inscriptions durant tout le mois de septembre.
- Reprise des activités en octobre.
- Report du déménagement.

## **2-La mise en œuvre des mesures sanitaires en conformité avec la réglementation nationale :**

- Auprès des salariés.ées : adaptation des postes de travail, vigilance et conseils à prendre en compte.
- Aménagement de l'accueil : installation des parois de Plexiglas, organisation de la circulation dans les locaux rue Fautras, marquage au sol, jauge d'accueil à définir...
- Création de Kit gestes barrières pour les bénévoles : masque, gel hydroalcoolique, fiche rappel sur les points de vigilances.

## **Adaptation de l'action de l'Atelier Roul'âge dans le cadre de la pandémie de COVID 19**

L'atelier a fermé ses portes pendant 12 semaines au printemps. Passage en télétravail des salariées tout au long de la période de confinement et mise en œuvre du chômage partiel par l'ORB.

L'accompagnement a été maintenu et s'est adapté : veille sociale téléphonique hebdomadaire dans le but de soutenir, permettre l'expression, diffuser des informations sur les mesures gouvernementales et les actions sociales locales et garder un lien. Ce travail a été mené en direction des participants et des bénévoles.

Sur la période de déconfinement, un plan de reprise a été rédigé et mis en œuvre : inclusion du risque COVID dans le document unique de sécurité

de l'atelier, instauration des gestes barrières (sens de circulation, affichages, gel hydro alcoolique...).

Accueil par petits groupes des bénévoles et des participants pour une formation aux nouveaux protocoles en vigueur dans l'atelier. Collecte et distribution de masques.



## Réouverture le 8 juin

A partir de cette date les adhérents et les bénévoles ont pu reprendre contact avec ou sans rendez-vous dans le respect des règles sanitaires.

Durant cette reprise progressive, l'organisation des activités a été réétudiée secteur par secteur :

-taille des groupes, durée des séances d'activité, recherche de salles, activités qui peuvent s'organiser en visio...

La reprise des activités de solidarité s'est échelonnée sur le mois de juin :

-Relance des visites à domicile, adaptation de l'accueil à l'atelier Roul'âge, poursuite et développement des appels solidaires avec Brest Métropole Habitat et le CLIC de Brest, durant tout l'été.

-Lancement du programme des animations estivales, maintien de l'ouverture des bureaux pendant toute cette période.

## Revue de presse

BREST

### || En bref ||

#### ● L'Office des retraités de Brest garde le contact à distance avec ses adhérents

Depuis le début de la crise sanitaire, l'Office des retraités de Brest (ORB) a dû prendre les mesures qui s'imposent pour assurer la protection de ses salariés tout en maintenant un service minimum, auprès des adhérents de l'association.

Attachée aux valeurs de solidarité et d'entraide, l'ORB a mis en place des solutions pour garder le contact « à distance ». Ainsi, l'action des visiteurs et appelants bénévoles fonctionne toujours : les bénévoles sont mobilisés pour entretenir le lien auprès des personnes âgées isolées, par le biais d'appels téléphoniques.

#### **Par courriel ou téléphone**

Ceux qui souhaitent recevoir un appel ou qui connaissent, dans leur entourage, une personne qui souffre d'isolement, peuvent contacter l'ORB par courriel ([office-retraites.brest@wanadoo.fr](mailto:office-retraites.brest@wanadoo.fr)) ou en laissant un message au 02 98 80 30 03.

Les salariées permanentes assurent également une veille quotidienne, du lundi au vendredi, pour joindre les membres de l'association. De plus, une lettre d'information est adressée tous les dix jours aux adhérents abonnés. On peut y trouver des informations sur l'actualité locale, des astuces, des conseils, pour vivre le mieux possible cette période de confinement.

*Le Télégramme & L'Isolo*

# 3E TRIMESTRE : "UN ETE PROMETTEUR"

 *Jun / Juillet* 60 ans  
et +

*Programme d'activités estivales*

*Participation libre* **TOUTES LES SEMAINES**

**Lundis** : Café détente  14h - 16h  
**Mercredis** : Scrabble  A partir du 08/07

*Activités payantes* **A LA CARTE** 

**Mardi 30 juin** : Atelier cosmétiques maison 14h

**Jeudi 2 juillet** : Flânerie à Recouvrance 14h

**Mardi 7 et 21 juillet** : Mémoire détente 14h

**Jeudi 9 juillet** : Balade : jardins de Kerbonne 14h

**Jeudis 9, 16, 23 et 30 juillet** : Assistance informatique et aide administrative 10h

**Jeudi 16 juillet** : Flâneries : les remparts 14h

**Jeudi 23 juillet** : Balade : moulin blanc 14h 

**Mardi 28 juillet** : Sortie bateau Camaret 11h

**Jeudi 30 juillet** : Restau'-balade : St Renan 10h

*Sur inscriptions à l'ORB - Priorité aux personnes vivant seules*  
+ d'informations : 12-14 rue Fautras 29200 Brest - 02 98 80 30 03

# Les faits marquants du 3<sup>e</sup> trimestre

Juillet

-Programme estival du 29 juin au 20 août

**-31 juillet** : départ de Justine Simon, chargée de mission animation-prévention

Août

-Préparation de la rentrée 2020/2021

-Sortie du guide « Retraité à Brest »

-Les inscriptions sur rendez-vous

-Les jauges dans les activités

-Annulation de la journée « Rentrée des bénévoles » et des portes-ouvertes

Septembre

**-14 septembre** : démarrage de l'activité « Aquagym »

**-21 septembre** : arrivée des volontaires en service civique : Trevor et Eléna

-Préparation et organisation du déménagement, mobilisation des bénévoles et des salariés

## Activités

### Animations estivales



Cette saison, en remplacement de nos traditionnelles " sorties d'été " nous avons proposé sur la période du 29 juin au 20 août

- 31 après-midi récréatifs : flâneries, balades, scrabble, remue-méninges et café-détente
- 2 sorties restaurant-balade à St Renan et Plouzané
- 2 sorties en bateau à Camaret et sur l'île de sein

Les 82 participants ont beaucoup apprécié ces animations et ont pris du plaisir à se retrouver et à créer du lien social. Ils remercient chaleureusement les bénévoles investis dans ce programme estival.



# Juin / Juillet

60 ans  
et +

## Programme d'activités estivales

Participation  
libre

**TOUTES LES SEMAINES**

**Lundis : Café détente**



14h - 16h  
ORB

**Mercredis : Scrabble**



A partir du 08/07



Activités  
payantes

**A LA CARTE**

**Mardis 30 juin : Atelier cosmétiques maison** 14h

**Jeudi 2 juillet : Flânerie à Recouvrance** 14h

**Mardis 7 et 21 juillet : Mémoire détente** 14h

**Jeudi 9 juillet : Balade : jardins de Kerbonne** 14h

**Jeudis 9, 16, 23 et 30 juillet : Assistance informatique et aide administrative** 10h

**Jeudi 16 juillet : Flâneries : les remparts** 14h

**Jeudi 23 juillet : Balade : moulin blanc** 14h

**Mardi 28 juillet : Sortie bateau Camaret** 11h

**Jeudi 30 juillet : Restau'-balade : St Renan** 10h

Sur inscriptions à l'ORB - Priorité aux personnes vivant seules  
+ d'informations : 12-14 rue Fautras 29200 Brest - 02 98 80 30 03

Reconduction d'un programme d'animations estivales afin d'offrir aux retraités et personnes âgées la possibilité de se retrouver, de créer du lien social, de se balader et de passer des moments agréables autour d'activités ludiques et récréatives...

## **Jauge dans les activités**

A l'issue du 1<sup>er</sup> confinement, l'organisation des activités a dû s'adapter aux règles sanitaires appliquées dans les équipements de la ville et dans les structures de quartier, en fonction de la surface de la salle et de la taille des groupes.

## **Démarrage de l'activité Gym dans l'eau**

En application des règles imposées, jauge de fréquentation réduite. Constitution des groupes par ordre d'inscriptions.

## **Vie associative**

### **Départ de Justine**

Après 5 belles années à nos côtés sur le poste « Chargée d'animation/prévention », Justine a pris le large sur la ville du Mans. Le bureau et l'équipe des salariées insistent sur le plaisir à l'avoir côtoyée et à avoir partagé avec elle de nombreuses réalisations : activité « estime de soi », organisation du concours cuisine intergénérationnelle, coordination du 40<sup>ème</sup> anniversaire de l'Office, de la journée festive des adhérents...

En raison de la situation actuelle, son remplacement est suspendu et ses missions seront réparties temporairement entre les salariées et les bénévoles.

### **Préparation de la rentrée**

Dans le cadre de notre plan de reprise progressive, les inscriptions se sont déroulées en 2 phases : avant la rentrée et à partir du 7 septembre, par secteur d'activités et sur rendez-vous jusqu'à la fin septembre.

En dehors des activités aquagym qui ont repris le 14 septembre, toutes les autres activités ont repris le 1<sup>er</sup> octobre.

Durant cette période, les salariés.ées vacataires ont été sollicités pour soutenir l'équipe permanente sur les temps d'accueil lors des inscriptions.



Parallèlement des réunions de rentrée par secteur d'activités ont été organisées :

L'objectif : informer les bénévoles et salariés-ées vacataires sur le déroulement des activités, le protocole sanitaire des équipements de la ville et des équipements de quartier.

Au cours des réunions, un kit « Gestes barrières » a été remis à chaque bénévole, composé d'un flacon de gel hydroalcoolique, d'un masque et d'une fiche d'information sur le protocole sanitaire.

### **Quelques évolutions et changements à Roul'âge :**

- Augmentation du nombre de participants.
- Arrivée de Monsieur Philippe Géléoc : nouveau chargé de mission insertion sociale au Conseil Départemental.
- Projet de partenariat avec la recyclerie Ribine d'Irvillac concernant la réparation de machines à coudre.
- Poursuite de la formation aux gestes barrière pour les personnes nouvellement entrées dans l'atelier.

L'atelier Roul'âge devient référent, au niveau de l'équipement en appareils électroménagers, de personnes en situation de précarité sur le bassin de Brest, en accord avec la Recyclerie Un peu d'R et les travailleurs sociaux du Département et de la Ville.

### **Annulation des temps forts de la rentrée**

- Rentrée des bénévoles
- Portes ouvertes

## Accueil de 3 nouveaux volontaires en service civique

Depuis 2015, l'ORB est agréé comme structure d'accueil de volontaires en service civique.

En septembre l'organisation de l'accueil des volontaires a également été adaptée aux besoins de l'association et au contexte suite au 1<sup>er</sup> confinement.

Eléna et Trévor ont pris leur fonction le 21 septembre, au siège, sur deux missions complémentaires dans le champ de la lutte contre l'exclusion numérique.

Eléna :

- Veille et actualisation sur le site de l'association
- Aide sur la newsletter : le lien + Flash Infos
- Réalisation d'affiche et outils de communication

Trévor :

- Soutien sur la permanence aide aux démarches administratives en ligne
- Soutien sur la maintenance informatique
- Commande de documentation stage préparation retraite et constitution des dossiers

Paol a rejoint notre équipe un peu plus tard pour assurer sa mission en tant que volontaire en service civique à l'atelier Roul'âge, sur l'axe de l'accompagnement social des participants qui sont en parcours d'insertion sociale.

Depuis le 2<sup>ème</sup> confinement ces trois missions ont dû être adaptées :

Au siège :

- En renforçant l'aide sur le guidage informatique individuel auprès des adhérents,
- En soutenant l'équipe sur l'accueil téléphonique,
- En travaillant en équipe avec les bénévoles sur la reprise en mains de la maintenance du site internet.

A l'atelier :

- Maintien du lien entre les participants et les bénévoles

- Veille sociale téléphonique
- Participation à la distribution des colis alimentaire
- Mobilisation sur la collecte de denrées alimentaires pour la Banque Alimentaire
- Participation à quelques évènements en distanciel : forum, webinaire...

Ces missions se déroulent sur 8 mois, au rythme de 24 h/semaine.

## Préparation du déménagement

- Organisation et mobilisation des bénévoles et de l'équipe des salariées.

## Communication

### Sortie et diffusion du guide 1<sup>er</sup> septembre 2020

#### **OBJECTIFS**

Informer facilement les retraités autour des possibilités qui leur sont offertes dans la ville. Renseigner sur une large palette : Sport, culture/loisirs, solidarité, prévention, aides, droits...

Être utile à tous les seniors, à leur famille, aux aidants et à toutes les personnes qui accompagnent les personnes âgées dans leur vie quotidienne.

#### **UNE DÉMARCHE PARTICIPATIVE**

Le guide existe depuis plusieurs années, il repose sur une volonté associative et municipale.

Plusieurs retraités adhérents de l'ORB se sont réunis au sein de la commission communication sur la réactualisation de cette nouvelle édition.

Rappelons qu'environ 90% des personnes de 75 ans et plus vivent à leur domicile, c'est donc en local, dans nos quartiers que se joue la proximité. Conscient de ces réalités sociétales, l'ORB acteur local depuis plus de 40 ans sur Brest, s'efforce de développer des activités adaptées au contexte, aux besoins et attentes des personnes âgées.

L'ensemble de nos activités s'organiseront, dans le respect des gestes barrières en s'efforçant de trouver un équilibre entre la nécessité de sécurité et la nécessité de reprendre une vie sociale, conviviale.

### **UN GUIDE DISPONIBLE DANS LES ENDROITS STRATÉGIQUES**

Le Guide « Retraité à Brest » est distribué dans les lieux majoritairement fréquentés par les seniors, dans toutes les mairies de quartiers, au CLIC, dans les équipements sociaux-culturels de la ville et également dans les Centres Départementaux d'Action Sociale (CDAS).

Il est gratuit.

Il est également accessible sur notre site internet : [www.orb29.fr](http://www.orb29.fr).

## Office des retraités : « Besoin d'en finir avec l'isolement »

« Notre public s'impatiente de pouvoir retrouver une vie extérieure », souffle Maryse Bosser, coprésidente de l'Office des retraités brestois. L'ORB, qui compte quelque 2 400 adhérents, a rouvert les portes de son accueil la semaine dernière, mais a gardé le lien, téléphonique, avec les plus fragiles durant ce long confinement. Et sait combien cette période a été difficile à vivre pour beaucoup d'âinés. « Le confinement a accentué les situations d'isolement. Et il y a une appréhension chez certains à l'approche de l'été, une période qui renforce traditionnellement cette sensation ».

### Activités estivales inédit

L'ORB a donc travaillé ces derniers jours à un programme d'activités estivales inédit, qui jongle au mieux avec les contraintes sanitaires toujours en vigueur. Impossible, par exemple, d'organiser cette année les traditionnelles sorties en car. « Mais on va proposer des moments de partage, sous la forme de balades ou de flâneries urbaines, d'après-midi jeux de société. Ou encore de balades en bateau vers Crozon ou l'île de Sein, toujours dans le respect du protocole sanitaire ». Contrairement aux

années précédentes, le siège de l'ORB restera également ouvert tout l'été.

### Reprise des visites à domicile

Cette nouvelle programmation estivale sera lancée le 23 juin. C'est aussi à partir de cette date que reprendra la permanence des visiteurs bénévoles auprès des personnes isolées. « La reprise des visites sera bien sûr conditionnée à l'accord de la personne visitée et de sa famille », précise l'ORB. Quant aux bénévoles visiteurs, ils se verront remettre un kit comprenant flacon de gel hydroalcoolique, des masques et un guide des gestes

barrières à respecter.

Quant à la rentrée de septembre prochain, son programme n'est pas encore totalement arrêté. « On y travaille secteur par secteur, mais il y a encore beaucoup de questions en suspens. On devrait pouvoir reprendre en septembre nos différentes activités, avec certaines adaptations, mais on attendra sûrement janvier 2021 pour relancer les formules de stages ».

### Pratique

L'ORB accueille le public au 12, rue Fautras à Brest, du lundi au vendredi de 10 h à 12 h, et de 13 h 30 à 16 h 30.



La reprise des activités de l'ORB est attendue avec impatience par les adhérents.

*Le Télégramme 20 juin 2020*

**ORB, CAFÉ DÉTENTE.** Tous les lundis à partir du 29 juin de 14 h à 16 h • ORB - 12-14, rue Fautras. Se retrouver autour d'un café pour discuter, échanger, rire... Le nombre de place est limité. Port du masque obligatoire. Sur inscriptions. Participation libre. Contact : tél. 02 98 80 30 03; courriel, [activitesphysiques.orb@orange.fr](mailto:activitesphysiques.orb@orange.fr)

**ACTIVITÉ ORB, COSMÉTIQUES MAISON.** Le mardi 30 juin de 14 h à 17 h • ORB - 12-14, rue Fautras. Réalisation de cosmétiques pour un rituel complet du soin du visage (réalisation de cinq produits : gommage visage, lotion nettoyante, sérum, crème hydratante, baume à lèvres). Port du masque obligatoire. Places limitées. Sur inscriptions. Tarif(s) : 35 €. Contact : tél. 02 98 80 30 03; courriel, [activitesphysiques.orb@orange.fr](mailto:activitesphysiques.orb@orange.fr)

*26 juin 2020*



### **Découverte des remparts de Kervallon avec l'Office des retraités de Brest**

Le jeudi 16 juillet, dans le cadre des animations de l'été, un groupe de retraités est allé à la découverte des remparts de Kervallon, avec, pour guides, deux bénévoles de l'ORB (Office des retraités de Brest), Jocelyne Crozetière et Louis Debarnot. Le groupe a découvert le Brest d'autrefois avec curiosité et enthousiasme. L'ORB propose, chaque semaine, de découvrir Brest après une longue période de confinement. Elle organise, durant l'été, des animations estivales toutes les semaines (café détente, sortie en bateau ou en car, flâneries, jeux de société, jeux de mémoire, autour d'un café, etc.). Inscriptions au 12-14, rue Fautras. Les bureaux de l'ORB restent ouverts tout l'été, du lundi au vendredi, de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30.  
Contact : tél. 02 98 80 30 03.

# 4E TRIMESTRE "UNE REPRISE TIMIDE, UN DEMENAGEMENT, MAIS... "



# Les faits marquants du 4<sup>e</sup> trimestre

Octobre

-Reprise des activités

-**28 octobre** : déménagement

-**Du 30 octobre au 15 décembre** :  
2<sup>e</sup> confinement

-La permanence téléphonique

-Les activités en visioconférence

-L'aide et le guidage en informatique

-Les rendez-vous juridiques par  
téléphone

-La communication : le Lien et les  
flashes infos, Facebook

Novembre

Décembre

-**3 décembre** : Assemblée Générale  
en visioconférence

-Départ de trois figures de l'associa-  
tion

-Réouverture de l'atelier d'insertion  
Roul'âge



## Activités

### Reprise des activités au 1<sup>er</sup> octobre

On observe une certaine prudence dans les inscriptions.  
L'ORB s'adapte et propose un règlement des activités par trimestre.  
Adaptation du nouveau protocole sanitaire selon les activités.

#### Atelier Roul'âge

Malgré la fermeture de l'atelier suite au deuxième confinement, la distribution alimentaire a été maintenue pour les participants en parcours d'insertion.

- Participation à la collecte alimentaire annuelle de la Banque Alimentaire.
- Obtention d'une subvention par Thalès pour permettre d'améliorer l'équipement pour l'atelier.
- Participation à la journée offre d'insertion en visioconférence sur le thème du numérique.
- Réunion de bilan avec le Conseil Départemental pour l'action de l'année 2019.
- Remise des paniers garnis de l'ORB aux participants de l'atelier.
- Repas de fin d'année pour les participants en réinsertion.

### Permanence téléphonique

L'ORB est resté à l'écoute de ses adhérents et malgré le contexte sanitaire, a pu conserver un lien social afin de réduire un sentiment de solitude :

- Information sur le programme d'activités en visioconférence, sur l'organisation de l'AG...

## Les Zooms

L'ORB a pu maintenir les activités face à la caméra, en visioconférence.

- Espagnol (tchats hebdomadaires au jour habituel du cours),
- Gymnastique,
- Danse active et Gym Pilates,
- Club des curieux,
- Club loisirs informatiques (Clio)

## L'aide informatique

Suite à la situation sanitaire actuelle, nous avons fait face à de nouvelles contraintes et nous avons dû nous adapter pour répondre à ces problématiques.

En effet, l'ORB a lancé des activités en distanciel, par visioconférence sur zoom, pour pallier l'incapacité de dispenser des activités en présentiel.

Quelques activités ont pu être adaptées à ce format : comme les cours d'espagnol, d'anglais ou de gym.

Face à un public, généralement peu initié au numérique, l'ORB a dû s'organiser pour mener un soutien informatique à distance pour permettre à ces adhérents en difficulté d'appivoiser le logiciel Zoom et donc pouvoir assister à leurs cours respectifs.

Nous avons donc apporté de l'aide à plus de 65 personnes au total (dépannées majoritairement par téléphone mais aussi par des échanges mail parfois), lancement des activités de fin octobre à fin décembre.

Notre soutien numérique ne s'est pas limité à Zoom, nous avons aussi dépanné de manière plus généralisée sur des problèmes quotidiens que les utilisateurs rencontrent.

## Les RDV juridiques

La permanence n'a fonctionné en présentiel que 4/5 mois environ.

Malgré le contexte particulier, les adhérents pouvaient solliciter notre conseillère juridique sur rendez-vous téléphonique. Quelques rendez-vous ponctuels ont ainsi pu s'organiser.

Une Conférence juridique « Anticiper sa succession » Donations, protections du conjoint, a également eu lieu le 31 janvier 2020, Mariannick Salaün, conseillère juridique a ainsi pu informer une quinzaine de personnes.

## Colis de Noël

### Solidarité La distribution de paniers garnis

L'ORB, en partenariat avec la CARSAT, a offert à la fin de l'année 2020, des paniers garnis aux personnes âgées isolées appelées et visitées par le réseau VAB.



Les allocataires de l'atelier d'insertion Roul'âge, ont également reçu un panier garni.

Les paniers composés de friandises, de gâteaux, terrine, stylo, cartes de vœux, poèmes de l'atelier d'écriture de l'ORB, ont été retirés et remis aux personnes par les visiteurs et appelants bénévoles du réseau VAB de l'ORB et aux participants de l'atelier d'insertion Roul'âge par Marie-Hélène Jacolot.

Cela a été l'occasion pour eux de se revoir quelques instants, de se souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année et de garder le contact, ce lien social qui est si vital...

En tout c'est une cinquantaine de paniers garnis distribués.

## Vie associative

### Le déménagement

#### **Un moment fort dans la vie de l'association.**

Après 22 ans passés rue Fautras, le siège de l'ORB rejoint le centre-ville pour s'installer dans des locaux mis à disposition par la ville de Brest.

Initialement programmé sur la fin août, le déménagement du siège de l'association s'est finalement déroulé sur la semaine 26 au 30 octobre.

Quelques jours auparavant, le 21 octobre, Monsieur le Maire, François Cuillandre, accompagné par Monsieur Eric Guellec et Mme Mathilde Maillard ainsi que l'équipe des techniciens de la ville en charge des travaux, a remis officiellement les clés aux co-présidents de l'ORB ainsi qu'au président de l'Office des Sports, avec qui nous partageons les locaux.

Membres du bureau, bénévoles, salariées et volontaires en service civique, se sont tous mobilisés pour organiser ce déménagement.

Grâce à une équipe d'une quinzaine de personnes et avec l'intervention du service logistique-patrimoine de la ville, le déménagement rue Fautras et l'aménagement dans les nouveaux locaux se sont parfaitement bien déroulés.

L'efficacité de cette bonne collaboration entre la Ville et l'association a permis de pouvoir tenir l'échéancier fixé, juste avant d'être à nouveau confiné !

Espérons que l'année 2021 permettra d'organiser l'inauguration qui a été reportée en raison de la crise sanitaire.

## AG inédite en visio le 3 décembre

Traditionnellement organisée au printemps, dans les 4 mois qui suivent la clôture des comptes de l'année précédente, après plusieurs reports le conseil d'administration a pris la résolution d'organiser l'assemblée générale de l'année 2019, en distanciel par visio-conférence.

Une aide a été proposée aux adhérents sur l'utilisation de l'application Zoom ; pour les adhérents qui étaient dans l'impossibilité de se connecter, ils étaient invités à venir retirer le rapport d'activités accompagné de leur bulletin de vote.

Nous avons donc relevé le pari et cette nouvelle expérience a remporté malgré tout une bonne participation !

**Une cinquantaine de participants** en visio-conférence et 14 personnes en présentiel (réparties dans 3 salles de réunions) ont participé à l'AG. Au total, une centaine de participants présents ou représentés.

Les témoignages ci-dessous témoignent de la réussite de cette assemblée générale dans ce format inédit.

*Ce que j'ai le plus apprécié durant cette AG c'est de pouvoir voir les intervenants et les participants. Cette méthode en visio est intéressante, c'est un plus par rapport à une conversation téléphonique mais cela ne remplacera jamais une réunion en présentiel (convivialité...)*

*J'ai apprécié la solution de se relayer devant la caméra ; ça anime la prestation.*

*J'ai également apprécié le respect de l'ordre du jour et la rigueur des interventions. Toutefois, une certaine frustration de participer à cette assemblée seule chez soi.*

Les différentes réponses des adhérents nous ont réellement apporté du réconfort et de l'énergie pour traverser cette période sans précédent et ont démontré que nous avons tous besoin les uns des autres. Ce lien social qui nous fait nous sentir utiles de continuer d'être actifs dans la vie locale.

Election d'un nouveau CA et départ de 3 figures historiques de l'association : Daniel Juif, Liliane Jézéquel et Maguy Lefèvre.

*« Chers Maguy, Liliane et Daniel,*

*Pour faire suite à la fin de votre mandat en tant qu'administrateurs, la Coprésidence, les membres du bureau et du CA, tenons à vous remercier chaleureusement pour votre engagement et votre contribution importante au développement, au fonctionnement, et à la pérennité de l'ORB, durant ces 8 années (2012) pour Maguy, 9 années pour Liliane (2011) et 9 années (2011) également pour Daniel.*

*La fin de vos mandats d'administrateur ne signifie aucunement l'arrêt de vos engagements dans les différentes actions de l'ORB.*

*Nous vous remercions pour votre fidélité et votre soutien contribuant ainsi à renforcer les solidarités et les liens entre générations et à défendre les valeurs du « bien vivre ensemble » au service des retraités et des personnes âgées. »*

**Maryse Bosser, co-présidente.**

# Actualités

## 2<sup>ème</sup> confinement

Nous étions encore dans les cartons quand le 2<sup>ème</sup> confinement a été décrété.

Le 29 octobre nous avons dû annoncer avec regret la fermeture de nos nouveaux locaux.

Cette deuxième période de confinement nous a amené à :

- ⇒ Remettre en place le chômage partiel pour les salariés vacataires et par la suite aussi pour une partie des salariées permanentes.
- ⇒ Renforcer le télétravail et télé mission pour les volontaires en service civique
- ⇒ Organiser une permanence téléphonique du mardi au vendredi de 10h à 16h
- ⇒ Développer des activités en distanciel : cours d'espagnol, cours d'anglais, cours de gym en visio
- ⇒ Apporter une aide informatique par du guidage individuel auprès des adhérents
- ⇒ Soutenir et accompagner moralement les personnes âgées les plus isolées
- ⇒ Organiser l'opération « Paniers de Noël » pour pallier l'absence des animations de fin d'année.

## Communication

### Lien et Flash infos

- Rythme de communication 15 jrs en alternance,
- Diffusion du Lien aux adhérents non connectés

### Facebook

Les abonnés à notre page Facebook interagissent bien sur la mention « J'aime la page ». Selon les périodes notre page peut atteindre jusqu'à 260 « likes ».

Les statistiques de fréquentation donnent une moyenne de 20 consultations par jour, le partage de notre page reste ponctuel. Cette fonction aurait besoin d'être davantage pratiquée par nos abonnés.



## L'Office des retraités de Brest prépare activement son déménagement

● L'Office des retraités brestois (ORB) se prépare à déménager vers ses nouveaux locaux à la fin du mois d'octobre. Isabelle Kernéis, la directrice, explique les raisons de ces changements.

### Depuis quand cette idée de déménagement a fait son chemin au sein de votre association ?

Nous sommes installés rue Fautras depuis 1998 et depuis 2012 l'idée a germé de déménager. En effet, les locaux ne sont pas vraiment aux normes pour l'accueil des personnes en situation de handicap. Nous sommes également décentralisés, vis-à-vis des transports en commun et notamment du tramway. Depuis plusieurs années, malgré le fort engagement de la Ville de Brest, nous avons eu plusieurs pistes qui n'ont pas abouti.

### Où se situent vos futurs locaux ?

Nous serons situés au 8, rue des Onze Martyrs, à deux pas de l'arrêt de tramway Jean-Jaurès. Dans des locaux totalement réaménagés avec un accueil convivial, un élévateur pour les personnes en fauteuil

roulant, et des salles de formations, informatique ou vidéos, totalement dédiées à ces activités. De plus nous aurons une salle de réunion mutualisée avec l'Office des sports, installé au 10 de la même rue. Cela nous permettra de créer un partenariat de fait et d'envisager des actions communes.

### Ce déménagement induit-il des conséquences pour les activités de l'ORB ?

Absolument aucune puisque nous déménageons durant la dernière

semaine des vacances scolaires et il n'y a jamais d'activités à cette période. Bien sûr il n'y aura pas d'accueil cette semaine. Ce déménagement va permettre de renforcer l'attractivité, la visibilité et faciliter l'accès aux services proposés pour les retraités anciens ou en devenir de la ville de Brest.

### Pratique

Office des retraités brestois, tél. 02 98 80 30 03. Accueil le lundi, de 13 h 30 à 17 h, et du mardi au vendredi de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.



L'ORB va bientôt quitter ses locaux de la rue Fautras pour s'installer rue des Onze Martyrs, non loin de la place de la Liberté.

le télégramme 6 octobre 2020

Mercredi 7 octobre 2020

## Ces retraités continuent à appeler les personnes seules

Dans le prolongement des actions menées durant le confinement, douze bénévoles de l'Office des retraités brestois (ORB) ont appelé 60 personnes isolées cet été.

### Catherine Le Guen

● Au début du confinement, le sort des personnes isolées a inquiété les responsables des services sociaux de la ville de Brest, de Brest métropole habitat (BMH) et de l'Office des retraités brestois. Le COAS (centre communal d'action sociale) a mis en place un registre des personnes vulnérables et une cellule d'échange par téléphone avec le concours de son personnel.

BMH a contacté régulièrement 500 de ses 1 500 locataires de plus de 75 ans qui avaient émis le souhait d'être appelés. L'ORB a mobilisé ses bénévoles pour maintenir le lien avec ses adhérents de 80 ans et plus, 230 personnes au total.

### Quatre à six personnes appelées par semaine

Une fois le confinement terminé, la question s'est posée de maintenir ce lien téléphonique créé avec les personnes isolées, toujours en demande, alors que les personnels des structures avaient repris leur travail habituel. « Une douzaine de volontaires de l'ORB se sont portés candidats », ils se sont engagés à appeler durant tout l'été au téléphone des personnes isolées qui avaient besoin de parler », précise Isabelle Kernéis, directrice de l'ORB. La proposition a trouvé un écho favorable auprès d'une soixantaine de



Six des douze bénévoles de l'Office des retraités brestois (ORB) qui ont appelé chacun entre quatre et six personnes isolées durant l'été.

personnes qui avaient pris l'habitude d'être appelées régulièrement, et en ressentait toujours le besoin malgré la fin du confinement.

### De 30 minutes à 1 h 30 !

« Nous avons chacun une liste de quatre à six personnes à appeler », indique Louis. L'un des douze bénévoles de l'ORB. « On s'est aperçu que beaucoup de personnes âgées n'ont pas osé sortir longtemps après la fin du confinement, par peur de la Covid-19 ».

Chaque personne était appelée une ou deux fois par semaine, pour un échange de 20 à 30 minutes. « On leur demandait si elles souhaitaient bien être appelées, et à quel moment. Certains choisissaient une date, d'autres préféraient avoir la surprise. Nous devions arrêter fin août, mais le besoin est tel que je n'ai pas arrêté finalement. Je suis restée jusqu'à 1 h 30 avec l'un d'eux », ajoute Nathalie.

« Je pose une ou deux questions au

début, puis je les laisse parler. Les sujets sont très divers », note Maguy. Parfois, l'appelé veut que cela aille plus loin, comme ce couple qui a proposé à Maryse de venir prendre un café chez eux. « D'autres volontaires m'ont fait ce retour : les personnes ont besoin de voir un visage quand une vraie relation se noue », constate Isabelle Kernéis.

De son côté, Louis a réussi à remettre en relation une personne avec des membres de sa famille. Les bénévoles ont pu demander de l'aide à BMH ou au CIE (centre local d'information et de coordination) face à des demandes particulières ou à des appels en absence répétés. « On ne peut pas arrêter d'appeler brutalement, on se sent une responsabilité par rapport à l'engagement qu'on a pris », conclut Maguy. Les appels vont se poursuivre avec le soutien du service téléphonique de l'ORB.

## BREST CENTRE • La chorale de l'Office des retraités de Brest a repris ses répétitions au PL Sanquer



La chorale de l'Office des retraités brestois (ORB), Plaisir de chanter, qui avait dû stopper son activité en février, a repris ses répétitions, mais elle a changé de lieu. Des locaux de la résidence de Poul-ar-Bachet, elle est passée à ceux du Patronage laïque Sanquer. Thierry Moal et sa guitare animent l'activité. « La chorale chante à l'unisson, le jeudi, de 14 h 30 à 16 h, avec un répertoire de chansons populaires françaises », annonce Thierry Moal. L'an dernier, le groupe était composé d'une trentaine de choristes. Actuellement, seuls une quinzaine d'entre eux ont repris. Des places sont donc disponibles. Contact : tél. 02 98 80 30 03.

*le télégramme 12 octobre 2020*

Samedi 24 octobre 2020

BREST CENTRE

## L'Office des retraités et l'Office des sports ont leurs clefs

« François Cuillandre, maire de Brest, a remis, mercredi, les clefs des nouveaux locaux de l'Office des retraités brestois et de l'Office des sports à leurs représentants. Ces nouveaux locaux sont situés 8 et 10, rue des Onze-Martyrs et accessibles, puisqu'ils sont dans le centre-ville, et bien desservis par les transports en commun.

### Une salle mutualisée

La municipalité y a investi près d'un million d'euros pour les rénover et permettre l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite avec, notamment, l'installation d'un élévateur pour fauteuils roulants. L'investissement de la Direction du patrimoine logistique et de la Maison des associations a été très important.

Le maire a rappelé l'importance des deux associations qui y sont désormais hébergées, « qui fédèrent, par les activités proposées, les Brestoises et aident à l'épanouissement ». Les représentants des deux offices n'ont pas caché leur joie et leur patience récompensée par ces lieux flamboyants neufs et accueillants. A noter qu'une grande salle de réunion sera mutualisée entre les deux associations.

### À savoir

L'accueil de l'ORB sera fermé, du 26 au 30 octobre, durant le déménagement. Office des sports de Brest : tél. 02 98 44 31 05 ou par courriel, [office.sports.brest@wanadoo.fr](mailto:office.sports.brest@wanadoo.fr) ; site Internet, [brest-officedesportsbrest.fr](http://brest-officedesportsbrest.fr). Office des retraités brestois, tél. 02 98 80 30 03 ; site, [www.orb29.fr](http://www.orb29.fr)



Mercredi 21 octobre, l'Office des retraités brestois et l'Office des sports se sont vu remettre les clefs de leurs nouveaux locaux, rue des Onze-Martyrs, à Brest.

BREST 19 novembre 2020

**OFFICE DES RETRAITÉS DE BREST : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE.** ORB - 8, rue des Onze-Martyrs. Dans le contexte actuel, l'assemblée générale du 3 décembre à 14 h ne pourra pas se réunir en présentiel et se tiendra en utilisant les moyens informatiques, en l'occurrence avec l'application « Zoom », et votes à distance. En cas d'impossibilité de connexion, il sera possible de venir retirer le rapport d'activités à l'ORB, à partir du vendredi 27 novembre, accompagné d'un bulletin de vote. Des consignes utilitaires afférentes à l'application « Zoom » seront transmises tout début décembre. Contact : tél. 02 98 80 30 03 ; courriel, [office-retraites.brest@wanadoo.fr](mailto:office-retraites.brest@wanadoo.fr)

# LES TEMOIGNAGES



# Témoignages

d'une ancienne administratrice, d'une animatrice d'activité et d'un nouvel administrateur.

Comment ont-ils vécu cette année si particulière ?

## « Une belle expérience malgré le contexte »

« Faite d'engagements associatifs et syndicaux, ma vie a été jalonnée à chaque moment, de belles rencontres ; cette période de crise sanitaire ne fait pas exception...

Le début du premier confinement a coïncidé avec la rééducation de mon genou suite à une intervention chirurgicale.

Privée de kiné, j'ai dû m'adapter et grâce à une feuille d'exercices qui m'a été fournie, j'ai pu, petit à petit, récupérer physiquement. Ma volonté d'avancer, coûte que coûte, m'a aidée énormément.

Dans un premier temps, il ne m'a pas été possible d'accompagner ma sœur, résidente en Ehpad, comme je le souhaitais. Nous ne pouvions avoir des contacts que par téléphone. Nos relations ont alors été très limitées. Il a fallu, à nouveau, voir le bon côté des choses et je me suis dit que c'était pire ailleurs, que nous vivions tous une terrible épreuve que nous devons surmonter.

Heureusement, quelques temps après, j'ai pu rendre visite à ma sœur une demi-heure par semaine, en respectant bien sûr les mesures barrières. J'ai ainsi pu lui apporter un peu « de vie extérieure ». Nous chantions également ensemble, suscitant un réel sentiment de réconfort et de bien-être à toutes les deux.

Entre juin et septembre 2020, sollicitée par Zélie Le Moal, animatrice, coordinatrice du réseau des visiteurs et appelants bénévoles de l'ORB, j'ai souhaité apporter mon aide et participer aux appels solidaires auprès des personnes âgées isolées.

J'ai appelé 4 personnes, une fois par semaine. Les appels ont été bien appréciés surtout par les personnes très isolées et en grande difficulté. J'ai pu mesurer la chance que j'avais d'être entourée.

J'ai constaté leur dynamisme et leur volonté de continuer à vivre, de sortir pour ne pas déprimer même si elles vivaient seules.

Cette expérience est encore une belle leçon de vie qui nous enrichit et nous rend plus forts.

Je vous parlais, au début de ce témoignage, des belles rencontres de ma vie qui me sont essentielles et effectivement ces moments bien difficiles à vivre, moralement et physiquement, ont été compensés par un bonheur inattendu.

Comme j'ai une nature très positive et optimiste, je pense que des portes peuvent s'ouvrir à chaque instant de nos vies. J'ai donc rencontré une personne avec qui je partage des moments de tendresse. Cette personne me permet de redécouvrir une partie de moi que je croyais endormie, éteinte.

Pour résumer cette belle histoire mais également le contexte si particulier et inédit que nous vivons, je voudrais dire qu'il est important de savoir laisser derrière soi ce qui encombre, de mettre des « étincelles dans sa vie » et de garder espoir. »

Maguy Lefèvre



## **Activité espagnol ORB- 2020 – Témoignage d'Irma LE DUFF**

En tant qu'animatrice d'espagnol au sein de l'ORB, j'essaie d'apporter des nouveautés pour que l'activité se développe et se réinvente chaque saison. Je n'ai jamais imaginé à quel point, tout ceci allait prendre un sens bien particulier en 2020.

Un premier confinement, une préparation différente de la rentrée de septembre et un deuxième confinement ont bouleversé complètement ma manière de travailler et m'ont obligé à me réinventer encore plus. Et en même temps, cette période m'a fait prendre conscience de l'importance d'un travail en équipe pour continuer à garder le contact avec les adhérents.

Lors du premier confinement, j'ai pris l'initiative de communiquer par mail en envoyant assez régulièrement des exercices, des vidéos et d'autres documents pour entretenir la langue espagnole. Avec Laurence, on se mettait d'accord pour proposer une chanson, un poème, un texte pour chaque Flash Infos. Parallèlement, j'ai commencé à me former à différents moyens de communication plus interactifs (zoom, discord, padlet).

Ensuite, la période d'inscriptions est arrivée. À nouveau, face à l'impossibilité d'organiser les portes ouvertes classiques, il m'a semblé évident de me mettre au service de l'équipe administratif. En septembre, j'ai réalisé des permanences qui m'ont permis d'apporter une aide, et aussi d'interagir avec Isabelle, Laurence, Annie, les bénévoles et les adhérents. Nous avons tous quelque chose en commun : un grand désir de reprendre les activités, de se retrouver, d'échanger... Ces moments ont été très émouvants pour moi.

Et puis, après une très courte reprise, le deuxième confinement est venu nous déstabiliser ; plus dur à accepter et à gérer moralement. Il nous a fallu nous reprendre très rapidement. À partir de novembre, nous avons commencé une aventure qu'avec le recul je trouve fantastique. J'ai accepté l'initiative de l'ORB de proposer des séances Zoom aux adhérents, et tout le monde a participé pour les mettre en place. Il a fallu l'aide « technologique » et téléphonique et personnel de la part de Trevor et Eléna (volontaires en service civique), de Jean Michel Siquin (bénévole informatique), de Laurence pour servir de lien entre les adhérents et moi-même. Il a fallu une grande patience de la part des adhérents qui voyaient l'importance de cette démarche, pas seulement du côté pédagogique mais aussi en tant que lien social. Cela nous a pris du temps, mais en décembre nous avons vu le résultat positif et cela a été très gratifiant.



Je peux donc dire que 2020 nous a imposé une manière différente de proposer l'activité d'espagnol, et en même temps nous a fait apprendre à nous dépasser. Cette crise sanitaire nous montre comment en étant solidaires nous pouvons nous réinventer, accomplir ensemble des choses inimaginables et réussir à garder le lien.

A très bientôt, IRMA

## Ressenti concernant l'année 2020 – Témoignage de Patrick Le Guilloux

A vrai dire, et après quelques moments d'introspection, je dirais n'avoir pas été « bouleversé » comme d'autres, ni inquiet, ni pessimiste, et encore moins désespéré par les informations journalières télévisées..... et pourtant.....

L'optimiste n'était pas de rigueur, si l'on écoute ou regarde les sources d'informations certes.....

Ce n'est pas à mon sens égoïste de dire cela, c'est juste un état d'esprit propre à chacun. Il y a des structures, des meubles.....en chêne et d'autres en contreplaqué.....

Mais chez moi, dans mon appartement, il n'y a de chêne dans mon mobilier, mais encore moins de contreplaqué. Du respect pour ces matières, question de moyens.

Aussi, le chêne a une écorce crevassée et des branches noueuses, il est très très résistant (600 ans de vie !)

Personnellement, durant ces périodes de confinements successifs, je n'ai pas ressenti de troubles, ni physiquement, ni psychologiquement. C'est ainsi.

Parallèlement, j'ai « augmenté » mon rythme « sportif », plus d'entretien physique qu'avant, le matin, nettoyage appartement, quelques courses..... J'arrive vite vers midi !.....

L'après-midi : même si les activités ORB sont en sommeil.....le dessin, la peinture, le bricolage, la musique, un peu de guitare, la presse, l'ordinateur, un peu de télévision le soir voilà la journée est passée !

En ce qui me concerne, c'est une question de « mental » de manière générale dans la vie. J'ai toujours su m'occuper, si l'on possède quelques atouts, savoir-faire, le temps paraît moins long.

Le moral, pas de problème, chez moi, par chance, le bonheur est ancré depuis bien longtemps.

Le sport m'a beaucoup aidé à aller de l'avant, à me surpasser physiquement, donc mentalement.



Mon éducation (paternelle notamment, les coaches, la compétition, les quelques résultats positifs), tout cela, dès 12 ans, c'était déjà dans ma tête, l'état d'esprit d'un gagnant, avec malgré tout de modestes moyens, et en toute humilité.

Le monde professionnel m'a aussi aidé (le plus souvent) à garder la tête haute, pour exemple : à 24 ans, j'étais responsable d'une petite entreprise de 10 salariés en ISERE.

Bref, sans trop s'étendre..... Sans exagérer du tout, je me suis construit un « univers » de gagnant, sans prétention mais avec réalisme et succès divers (mais pas que !).

Si j'ajoute à cela une grosse envie de vivre, de rire si possible aux éclats, d'être joyeux, de chanter, de « manier » l'humour et d'aimer l'autre, les autres.....

Pas le temps de s'ennuyer, avec ou sans virus.



Je n'ai guère le temps de m'ennuyer, la famille, les loisirs, via entre autre l'ORB, les amis, mon arrière-petite-fille.....m'apportent du bonheur constamment, 24h/24h, alors peu de place pour penser au virus, même en restant lucide sur la situation et les gens qui en souffrent. Mais j'ai largement assez d'idées, non pas de me détourner du sort de ces gens, mais essayer de faire partager, aussi, aux autres mon goût de la vie +++.

Enfin, reste que je suis quelqu'un d'émotif, prêt à aider, à donner mon avis, un coup de main, à partager, mon temps, mes idées et à continuer à me bouger, ne pas se sentir vieillir, pour l'instant ça marche ! avec quelques aptitudes à la résilience chères à Boris CYRULNIK.

Patrick

# Rapport financier

COMPTES ANNUELS 2020      TABLEAU RESULTAT			
PRODUITS			
RESSOURCES DIRECTES	Réalité 2019	Budget 2020	Réalisé 2020
<b>70 - Ventes produits finis, presta de services</b>	147 658	142 440	95 870
<i>Ventes de marchandises (701), travaux (704)</i>	5 270	3 700	2 170
<i>Activités (706)</i>	126 095	123 200	88 297
<i>Sorties d'été (706)</i>	7 110	7 000	2 416
<i>Pédestres, formation CCI, sécu routière (706)</i>	3 897	3 850	435
<i>Produits annexes (708)</i>	5 286	4 690	2 552
<i>Autres</i>			
<b>74 - Subventions d'exploitation</b>	258 307	249 677	265 263
<i>Département roulage</i>	46 200	46 200	46 200
<i>Conseil Départemental</i>	23 075	18 741	14 015
<i>Carsat</i>	6 450	8 000	9 400
<i>Commune, ville</i>	175 648	171 736	175 648
<i>Organismes autres</i>	6 934	5 000	
<i>Subvention Fonds de Solidarité</i>			20 000
<b>75 - Autres produits de gestion courante</b>	48 660	49 000	43 126
<i>Dont cotisations,</i>	43 008	43 000	33 509
<i>Dont dons manuels</i>	5 614	6 000	9 616
<b>76 - Produits financiers</b>	1 139	900	888
<b>77 - Produits exeptionnels</b>	2 450	600	5 621
<b>78 - Reprises prov &amp; fonds dédiés</b>	18 463	12 000	14 780
<b>79 - Transferts de charges</b>	11 363	7 400	6 411
<i>Dont aides salariales, rembours. formations</i>	1 671	2 200	3 795
<i>Dont service civique</i>	3 170	3 400	2 617
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	488 040	462 017	431 959
<b>SOLDE DEBITEUR = DEFICIT</b>		17 043	
<b>TOTAL GENERAL</b>	488 040	479 060	431 959

**COMPTES ANNUELS 2020      TABLEAU RESULTAT**

<b>CHARGES</b>			
<b>CHARGES DIRECTES</b>	<b>Réalité 2019</b>	<b>Budget 2020</b>	<b>Réalisé 2020</b>
<b>60 - Achats</b>	39 843	37 340	16 423
<i>Presta de services (Intervenants externes , cartes piscine)</i>	16 016	17 030	4 367
<i>EDF/GDF</i>	5 958	5 970	3 237
<i>Petits équipements</i>	7 996	4 740	4 182
<i>Restauration</i>	6 654	6 800	1 555
<i>Autres (fournitures adm., frais imprimerie...)</i>	3 219	2 800	3 082
<b>61 - Services extérieurs</b>	59 343	54 310	57 600
<i>Locations</i>	39 337	33 795	34 612
<i>Entretien et réparations</i>	10 901	10 525	14 180
<i>Assurance</i>	8 174	8 990	8 185
<i>Divers (dt documentation)</i>	931	1 000	623
<b>62 - Autres services extérieurs</b>	37 251	34 750	28 159
<i>Rémunérations intermédiaires</i>	11 943	9 600	11 583
<i>Publicité, publications, formation</i>	3 314	5 100	2 887
<i>Déplacement, missions</i>	12 332	10 000	4 679
<i>Services bancaires, affranchissements, tél, internet</i>	9 662	10 050	9 010
<b>63 - Impôts et taxes</b>	5 755	4 780	4 871
<b>64 - Charges de personnel</b>	314 091	330 970	244 398
<i>Rémunérations des personnels</i>	309 893	326 430	241 211
<i>Service civique</i>	3 269	3 600	2 225
<i>Autres charges de personnel (médecine du travail)</i>	929	940	962
<b>65 - Autres charges de gestion courante</b>	924	850	790
<i>Dt droits d'auteurs</i>	568	850	677
<b>66 - Charges financières</b>		160	
<b>67 - Charges exeptionnelles</b>			3 566
<b>68 - Dotations amortiss. prov</b>	21 452	15 600	19 214
<b>69 - Impôts Société</b>	68	300	54
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	478 727	479 060	375 075
<b>SOLDE CREDITEUR = EXCEDENT</b>	9 313		56 884
<b>TOTAL GENERAL</b>	488 040	479 060	431 959

La pandémie a particulièrement perturbé le déroulement des activités au cours de l'année. Le confinement d'avril a arrêté les activités de la saison 2019/2020. Baisse de 55 % des inscriptions pour la saison 2020/2021, de plus les activités n'ont pu se dérouler correctement que de mi-septembre à fin octobre.

### PRODUITS

#### Ventes, prestations de services

Il est en recul de près de 40 % par rapport au budget. Cela s'explique par :

- le confinement de printemps qui a généré soit des remboursements, soit des avoirs sur la saison suivante.
- la baisse des inscriptions en septembre (-55 %),
- provision pour remboursement des activités stoppées en novembre et décembre.

#### Subventions

En augmentation grâce à la subvention Fonds de Solidarité (perte du Chiffre d'Affaires sur les mois de novembre et décembre).

La Ville a maintenu sa subvention dans son intégralité malgré le déménagement rue des Onze Martyrs fin d'année.

#### Cotisations

Le montant des adhésions chute de 10 000 € du fait de la baisse des inscriptions en septembre.

Ceci est compensé en partie par les dons faits par les usagers pour les activités non effectuées fin de saison 2019/2020.

#### Autres produits

Plus de 5 000 € au-dessus du budget. Ceci est dû principalement au retraitement comptable de la caution rue Fautras 3 600 € (impact résultat 0, car compensation en charges) et à la diminution de la provision Indemnité fin de carrière 1 700€ (départ d'une salariée).

### CHARGES

#### Charges de fonctionnement

Elles sont en baisse de plus de 20 %, du fait de la réduction de l'activité. Les postes concernés sont « intervenants extérieurs » pour le Qi gong et la sophrologie, ainsi que le poste « restauration ».

## **Charges de personnel**

En baisse de 26 % , suite à :

- La démission d'une salariée mi-année
- La mise en place du chômage partiel entre avril et juin et dès novembre
- L'exonération des charges sociales entre avril et juin (aide de l'Etat).

## **Autres charges**

### **RESULTAT**

Le résultat positif de 56 884 € (très supérieur au budget) n'est pas représentatif de l'impact réel de la pandémie. Il faut analyser globalement le résultat 2020 avec les résultats prévisionnels des années suivantes 2021 à 2022 qui sont prévus négatifs.

### **BILAN**

La structure du bilan est bonne avec un fonds de roulement positif qui se maintient à un très bon niveau.

La trésorerie est plus basse mais c'est compensé par le poste créances clients (chèques non encaissés des activités trimestres 1 et 2 année 2020).

## BILAN ANNEE 2020

		ACTIF	
		Net au 31/12/2019	Net au 31/12/2020
<b>ACTIF IMMOBILISE</b>			
	Immobilisations	13 403	32 019
	Titres immobilisés	15 544	15 660
	Dépôts et cautionnement	3 795	229
	<b>Total</b>	<b>32 742</b>	<b>47 908</b>
<b>ACTIF CIRCULANT</b>			
	Avances et acomptes versées	1 116	2 061
	Créances	409	37 583
	Autres créances	6 076	22 276
	Valeurs mobilières de placement	0	0
	Disponibilité	258 088	201 693
	Charges constatées d'avance	2 194	825
	<b>Total</b>	<b>267 883</b>	<b>264 438</b>
<b>TOTAL ACTIF</b>		<b>300 625</b>	<b>312 346</b>
		PASSIF	
		Net au 31/12/2019	Net au 31/12/2020
<b>FONDS ASSOCIATIFS</b>			
	Fond associatif	89 816	89 816
	Report à nouveau	-19 594	-10 281
	Résultat de l'exercice	9 313	56 884
	Subvention d'investissement		19 667
	<b>Total</b>	<b>79 535</b>	<b>156 086</b>
<b>PROVISION</b>			
	Provision pour charges	12 437	10 798
	Fonds dédiés subvent° investissem.	13 141	13 387
	<b>Total</b>	<b>25 578</b>	<b>24 185</b>
<b>DETTES</b>			
	Emprunt auprès établissement crédit	30	
	Dettes fournisseurs	22 597	27 683
	Autres dettes	63 626	33 168
	Produits constatés d'avance	109 259	71 224
	<b>Total</b>	<b>195 512</b>	<b>132 075</b>
<b>TOTAL PASSIF</b>		<b>300 625</b>	<b>312 346</b>

**BUDGET 2021    TABLEAU RESULTAT**

<b>PRODUITS</b>		
<b>RESSOURCES DIRECTES</b>	<b>Réalisé 2020</b>	<b>Budget 2021</b>
<b>70 - Ventes produits finis, presta de services</b>	<b>95 870</b>	<b>33 725</b>
<i>Ventes de marchandises (701), travaux (704)</i>	<i>2 170</i>	<i>2 400</i>
<i>Activités (706)</i>	<i>88 297</i>	<i>25 125</i>
<i>Sorties d'été (706)</i>	<i>2 416</i>	<i>2 500</i>
<i>Pédestres, formation CCI, sécu routière (706)</i>	<i>435</i>	<i>450</i>
<i>Produits annexes (708)</i>	<i>2 552</i>	<i>3 250</i>
<i>Autres</i>		
<b>74 - Subventions d'exploitation</b>	<b>265 017</b>	<b>250 150</b>
<i>Département roulage</i>	<i>46 200</i>	<i>46 200</i>
<i>Conseil Départemental</i>	<i>11 646</i>	<i>13 950</i>
<i>Commune, ville</i>	<i>175 648</i>	<i>160 000</i>
<i>Organismes autres</i>	<i>31 523</i>	<i>30 000</i>
<i>dt Cap retraite</i>	<i>2 486</i>	
<i>dt CARSAT</i>	<i>9 037</i>	
<i>dt Subventions diverses</i>		
<i>dt Fonds de Solidarité</i>	<i>20 000</i>	<i>30 000</i>
<b>75 - Autres produits de gestion courante</b>	<b>40 639</b>	<b>28 500</b>
<i>Dont cotisations, dons manuels</i>	<i>33 509</i>	<i>22 500</i>
<i>Dont dons</i>	<i>7 068</i>	<i>6 000</i>
<b>76 - Produits financiers</b>	<b>888</b>	<b>600</b>
<b>77 - Produits exeptionnels</b>	<b>5 621</b>	<b>2 400</b>
<b>78 - Reprises sur amortiss. prov</b>	<b>1 639</b>	
<b>79 - Transferts de charges</b>	<b>6 412</b>	<b>4 500</b>
<i>Dont aides salariales, rembours. formations</i>	<i>2 197</i>	<i>1 500</i>
<i>Dont service civique</i>	<i>2 617</i>	<i>2 500</i>
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>416 086</b>	<b>319 875</b>
<b>SOLDE DEBITEUR = DEFICIT</b>		<b>22 300</b>
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>469 286</b>	<b>342 175</b>

# LES ORIENTATIONS

## **Les axes prioritaires :**

- Re-conventionnement avec la ville
- Actualisation du projet associatif
- Renforcement de notre communication : développer notre visibilité sur les réseaux sociaux
- Vie de l'association : poursuivre la dynamisation du CA, animation du conseil de réflexion, participation aux délégations, mise à jour du règlement intérieur
- Développer les actions avec les partenaires : aller vers le public, travail de remobilisation sociale,
- Reprise des activités de prévention et d'animation.





L'Office remercie l'ensemble de ses partenaires et financeurs, tout particulièrement la ville de Brest, le Conseil Départemental et la Conférence des Financeurs, ainsi que la CARSAT Bretagne.

# OFFICE DES RETRAITÉS DE BREST

8 RUE DES ONZE MARTYRS  
29200 BREST  
02.98.80.30.03

[office-retraites.brest@orb29.fr](mailto:office-retraites.brest@orb29.fr)

[orb29.fr](http://orb29.fr)

Retrouvez nous sur notre page  
**Facebook**

[https://www.facebook.com/officedesretraites  
de brest/](https://www.facebook.com/officedesretraitesde brest/)