

Nouvelle
adresse
Nouvel
e-mail

8 rue des Onze
Martyrs (Tram Jaurès
ou Liberté)
29200 BREST



Tél. 02 98 80 30 03
Fax 02 98 43 10 74

office-retraites.brest@orb29.fr

*Toute l'actualité sur
www.orb29.fr et
[www.facebook.com/
officedesretraitesde-
brest/](https://www.facebook.com/officedesretraitesdebrest/)*

Nos horaires

Lundi 13h30-17h00
Du mardi au jeudi
10h00-12h00/13h30-17h00
Vendredi
10h00-12h00/13h30-16h30

**Bureaux fermés
le lundi matin**



**Du 13 au
20 septembre**

Suivez-nous sur les 45
panneaux "Clear Chan-
nel" mis à disposition
par la ville pour la pro-
motion de l'ORB !

Si vous croisez l'une de
ces affiches, faites-nous
le savoir par une
photo !!

On compte sur vous
pour aussi faire parler
de l'ORB autour de vous !

L'Édito

La convivialité retrouvée !

L'ORB a ouvert pleinement ses nou-
veaux locaux, qui nous permettent de
nous rencontrer à nouveau, dans un
cadre agréable et spacieux (à condi-
tion bien sûr de présenter le pass sa-
nitaire et de respecter les gestes bar-
rière).

Vous êtes invités à venir les découvrir
si vous ne l'avez pas déjà fait.

Vous étiez nombreux à apprécier les
rencontres et sorties proposées en
juillet et août. Nous nous en réjouis-
sons !

Après ces mois de contraintes éprou-
vantes pour la plupart d'entre nous,
c'était bien le signe que les relations
sociales nous avaient manqué.

Les activités que vous attendez,
détaillées dans notre nouveau guide,
vont pouvoir reprendre à partir du

13 septembre pour les activités aqua-
tiques et à partir du 20 septembre
pour l'ensemble des autres activités.
Les inscriptions battent en ce mo-
ment leur plein et nous vous atten-
dons.

Nous profitons de cet éditto pour vous
informer de la date de notre assem-
blée générale statutaire, que vous
pouvez d'ores et déjà réserver dans
votre agenda **le 14 octobre prochain
à partir de 8h30.**

À l'Auberge de Jeunesse, lieu que
nous connaissons déjà, dont nous
apprécions le cadre et l'accueil cha-
leureux.

A très bientôt dans la pratique des
activités et de vos engagements bé-
névoles pour retrouver le plaisir de
partager une vraie vie sociale.

Bonne rentrée à toutes et à tous.

La co-présidence

Actualités de la rentrée



Sortie du guide « Retraité à Brest »

Un guide pour :

- Informer facilement les retraités au-
tour des possibilités qui leur sont
offertes dans la ville.
- Renseigner sur une large palette
d'activités : sport, culture/loisirs, soli-
darité, prévention, aides sur l'accès
aux droits...
- Inviter à participer à la vie locale.

Ce guide se veut utile à tous les se-
niors, à leur famille, aux aidants et à
toutes les personnes qui accompa-
gnent les personnes âgées dans leur
vie quotidienne.

Il est gratuit et disponible à l'ORB
mais aussi dans votre quartier, en
mairie ou dans l'équipement de quar-
tier le plus proche de chez vous.

Les nouveautés

4 nouvelles activités :

l'Aquapalmes, le tennis de
table, belote et jeux de
cartes, Brest reconstruite
sans oublier les rendez-vous à
thèmes, notamment le rendez-vous
« Pour retrouver le plaisir de vivre en-
semble » une invitation à venir échan-
ger sur les frustrations vécues lors
des confinements.

Ces rencontres seront animées par
une psychologue, premier rendez-
vous **jeudi 30 septembre à 14h.**



Inscriptions 2021/2022 : vous avez toujours la possibilité de pren-
dre rendez-vous pour vous inscrire aux activités jusqu'au vendredi 10 sep-
tembre à 12h00.
Au-delà du 10 septembre, il ne sera plus nécessaire de prendre rendez-vous.



L'agenda

Date	Activité	Lieu et Horaire
	Activités physiques	
10 sept	Réunion de secteur des bénévoles	ORB - 14h00 et 15h30
	Activités culturelles & de loisirs	
14 sept	Réunion de secteur des bénévoles	ORB - 14h
	Activités de solidarité	
17 sept	Reprise des RDV de permanence juridique	ORB - à partir de 10h
21 sept	Réunion bénévoles Interventions dans les écoles	ORB - 14h
25 sept	Réunion du réseau des Visiteurs et Appelants Bénévoles	ORB - 14h
27 sept	Permanence Aide aux démarches administratives (sur RDV)	ORB - 14h

Devenir Bénévole

UNE BONNE IDEE

Vous souhaitez vous investir auprès des enfants !

VENEZ NOUS REJOINDRE !

[De nombreux retraités interviennent sur le temps scolaire](#) (lecture, jeux éducatifs) ou après 17h pour l'accompagnement aux devoirs, dans 20 établissements scolaires et 2 Centres Sociaux qui font appel à l'ORB pour cette action intergénérationnelle. Nous manquons de bénévoles pour répondre à la demande des écoles.

Une seule chose compte : votre motivation. Réveillez le/la bénévole qui est en vous. Nous vous attendons avec confiance et patience.

UN GESTE SIMPLE

Vous souhaitez vous engager auprès de personnes âgées en situation d'isolement social avec ou sans handicap ! Oser franchir le pas !

NOUS RECHERCHONS DES BENEVOLES pour des visites à domicile et en établissement et pour renforcer l'équipe d'appelants de Téléphon'âge.

Rejoindre [le réseau des VAB](#) (visiteurs et appelants bénévoles), c'est vivre un réel échange qui apporte bien plus que ce que l'on donne.

Donner un sens à votre vécu et pourquoi pas à votre futur..... Nous comptons sur vous.

PARTAGER SES COMPETENCES

Vous avez des compétences techniques à partager, 1 à 2 demies journées de disponibles par semaine,

VENEZ NOUS REJOINDRE à [l'Atelier d'Insertion Roul'âge](#), et intégrer l'atelier de réparation de matériels (vélo, électroménager...), et/ou participer aux livraisons et enlèvements desdits matériaux.

Être bénévole à Roul'âge, c'est partager une passion dans des actions qui ont du sens.

Contact : [Martine FAGON](#), chargée de mission et coordinatrice de l'atelier, 02.98.46.56.63 du mardi au jeudi, 07 86 81 88 48 le lundi et le vendredi, roulage.cip@orange.fr

Nous vous attendons.



Vie de l'association

Après presque 18 ans à l'ORB, Marie-Hélène coordinatrice de l'atelier d'insertion Roul'âge a fait valoir ses droits à la retraite. [Vendredi 3 septembre](#), quelques membres du CA, les membres du bureau, l'équipe des salariées permanentes ainsi que l'équipe des bénévoles de l'atelier Roul'âge étaient au rendez-vous pour fêter cette nouvelle étape qui s'ouvre pour Marie-Hélène.

Nous lui souhaitons le meilleur dans cette nouvelle vie. [Au plaisir de te retrouver, Marie-Hélène, à l'ORB, mais cette fois en tant que bénévole !](#)



Nos partenaires

La Semaine Bleue du 4 au 10 octobre

1 semaine pour mettre l'accent sur le lien social et le vivre ensemble à travers notamment des ateliers intergénérationnels



Renseignements auprès du CLIC 02.98.33.21.66 ou sur <https://www.brest.fr>

Forum Bien vieillir dans nos communes



« Aidants : accompagner sans s'épuiser »

Mardi 5 octobre 2021 10h-17h aux Capucins

Pass sanitaire obligatoire

Renseignements et inscriptions au 02.98.00.80.80

« **Découverte de la cohabitation intergénérationnelle ... accueillir un jeune chez soi** »

Le lundi 4 octobre de 13h30 à 16h30

Anne Gouez, Conseillère habitat jeunes, du Foyer des Jeunes Travailleurs de l'AILES vous présentera et pourra échanger avec vous sur ce dispositif de cohabitation intergénérationnelle « Tiss'âge ».

Protocole sanitaire

Il sera de mise pour venir nous rendre visite ou pour participer aux activités de l'association.

Par avance merci de vous munir de votre QR Code en version numérique ou en format papier.

Pour rappel, les preuves du Pass sanitaire sont :

La réussite d'un test Rt-PCR négatif de moins de 72 heures ou un test antigénique ou un autotest réalisé sous la supervision d'un professionnel de santé.

ou

Un certificat de vaccination présentant un schéma vaccinal complet, supérieur à 7 jours

ou

Un certificat de rétablissement du COVID-19.

Merci de votre compréhension.