

**Nouvelle
adresse
Nouvel
e-mail**

8 rue des Onze
Martyrs (Tram Jaurès
ou Liberté)
29200 BREST



Tél. 02 98 80 30 03
Fax 02 98 43 10 74

office-retraites.brest@orb29.fr

*Toute l'actualité sur
www.orb29.fr et
[www.facebook.com/
officedesretraitesde-
brest/](https://www.facebook.com/officedesretraitesde-brest/)*



Nos horaires

Lundi 13h30-17h00

du mardi au jeudi

8h00-12h00/13h30-17h00

Vendredi

8h00-12h00 /13h30-16h30

**Bureaux fermés
le lundi matin**



LE SPA
Roselyne FOLL
SOINS DU SPA HOMME FEMME
RETRELS DE BEAUTE DU MONDE

PROCHAINES ET OUVERTURE
Du lundi au samedi
de 10h à 19h en continu
8,10 rue de la 2^{ème} DB - 29200 Brest
Tram Station «Jean Jaurès»
02 98 43 42 48

**AUDITION
MUTUALISTE**
vous offre :



- Bilan auditif **GRATUIT**
(test non médical)
- Essai **GRATUIT** d'aides auditives*

* Sur prescription médicale

BREST
(Rachel BRICHER - Audioprothésiste D.E.)
21 rue Colbert - 02 98 33 65 45
LANDERNEAU
(Sandrine SIMON - Audioprothésiste D.E.)
2-4 rue de la Marne
02 98 21 44 66

Le programme estival

Envie d'évasion !

Tout l'été, l'Office des Retraités de Brest vous propose des animations et des sorties !

Vous trouverez ci-dessous le calendrier des mois de juillet et août, n'hésitez pas à venir vous inscrire ! Il reste des places.

☀️ Juillet

Mardi 6 - Café connecté

Mercredi 7 - Scrabble

apporter son jeu

Jeudi 8 - Sortie en car à

Quimper

Prévoir un pique-nique ou repas libre

Lundi 12 - Café papote

Se retrouver autour d'un café pour discuter, échanger, rire

Mardi 13 - Mémoire détente

apporter papier et crayon
autour d'un café, faire travailler vos méninges en toute convivialité (jeux, questions)

Lundi 19 - Café papote

Mardi 20 - Scrabble

Mercredi 21 - Mémoire détente

tente

Lundi 26 - Café papote

Mardi 27 - Mémoire détente

Mercredi 28 - Scrabble

Jeudi 29 - Flânerie

L'arsenal vu d'en haut

☀️ Août

Lundi 9 - Café papote

Mardi 10 - Mémoire détente

Mercredi 11 - Scrabble

Jeudi 12 - Flânerie

Cimetière de St Martin

Lundi 16 - Café Papote

Mardi 17 - Café connecté

Mercredi 18 - Scrabble

Vendredi 20 - Sortie en bateau à Camaret

Lundi 23 - Café papote

Mardi 24 - Mémoire détente

Mercredi 25 - Scrabble

Jeudi 26 - Sortie au restaurant à Plouzané et balade



- Animations à l'ORB de 14h à 16h
- Sur inscription - Adhésion de 5€
- Pour les sorties et flâneries, se renseigner à l'ORB sur le lieu et l'heure de rendez-vous.
- Participation libre ou activité payante
- Priorité aux personnes vivant seules

Les inscriptions aux activités

Les RDV pour les inscriptions aux activités pourront être pris à partir du 7 juillet.

Les inscriptions aux activités débuteront :

-Semaine du 23 août spécifique pour les activités aquatiques

- Lundi, mardi : Piscine St marc
- Mercredi, jeudi et vendredi : Piscine Recouvrance

-Semaine du 30 août : toutes les autres activités

- Lundi, mardi et mercredi : activités ACL et Solidarité
- Jeudi et vendredi : activités physiques

Les personnes qui souhaitent s'inscrire à plusieurs activités pourront prendre RDV sur la semaine du 30 Août.

Les animateurs d'activités pourront être également présents pour renseigner les personnes sur le fonctionnement de leurs activités.

Conditions générales de remboursement-rappel :

Nous invitons les adhérents de l'ORB à revenir vers nous pour indiquer leur souhait concernant les conditions de remboursement.



Rentrée 2021 La reprise des activités

Le guide « Retraité à Brest »

Il sera disponible à partir du mercredi 25 août.

Réunion bénévoles

Les conséquences de la situation sanitaire ne nous permettent pas de pouvoir organiser la journée de rentrée des bénévoles ; plusieurs réunions seront donc proposées dans différents secteurs :

- Activités physiques : vendredi 10 septembre à partir de 14h
- Activités culturelles et de loisirs : mardi 14 septembre à 14h
- Activité Ecoles : mardi 21 septembre à 14h
- Réseau Visiteurs et Appelants bénévoles : vendredi 24 septembre à 14h

Reprise des activités

-Les activités aquatiques reprendront à partir du lundi 13 septembre (à confirmer).

-Les autres activités physiques, culturelles et de loisirs, de solidarité reprendront à partir du lundi 20 septembre.

Appel à bénévoles

Si vous disposez de temps et si vous souhaitez vous investir bénévolement selon vos disponibilités, venez prendre part aux activités de l'ORB.

-Activités pédestres

Accompagner des groupes de marche le lundi après-midi sur un niveau Balade et « Bons marcheurs ».

▪Activités culturelles et de loisirs

-un.e animateur-trice en **Anglais**

-un.e animateur-trice responsable pour animer le **Club loisirs informatique de l'ORB (Clio)** : activités d'échange et d'entraide dans l'utilisation des outils informatique et de communication.

-Danses

La danse en ligne, de salon... est votre passion, vous souhaiteriez la partager ? Nous recherchons 1 ou 2 bénévoles pour participer à l'animation.

▪**Le réseau des visiteurs et appelants bénévoles** : des personnes âgées sont en attente de visite, nous avons besoin de vous!

Pause estivale

- Les bureaux de l'ORB seront ouverts tous les après-midis du 26, 27 et 28 juillet de 13h30 à 17h .

En revanche, ils seront fermés du 29 juillet au 6 août inclus.

Réouverture des locaux aux

horaires habituels à partir du lundi 9 août.

- L'atelier d'insertion Roul'âge sera, quant à lui, fermé du lundi 5 au 13 juillet inclus.

Réouverture le jeudi 15 juillet.

Bel été à toutes et à tous !

Permanence VAB

Dernière permanence avant la rentrée le mardi 20 juillet.

Reprise de l'activité du réseau VAB le mardi 10 août

Registre nominatif Plan de secours publics vulnérables

La Ville de Brest a mis en place le registre nominatif destiné à porter assistance aux personnes âgées et aux personnes handicapées en cas de risques exceptionnels.

Le but de ce registre est de permettre l'intervention ciblée des services sanitaires et sociaux en cas de déclenchement d'un plan d'alerte et d'urgence, sur demande du Préfet.

Si vous souhaitez bénéficier de ce dispositif de prévention, merci de contacter le service prévention des risques de la Mairie de Brest 02.98.33.52.98 ou le Clic de Brest 02.98.33.21.66

Centre de vaccination de l'ARENA dans le cadre du partenariat du CHU – Recherche de bénévoles

Afin d'accompagner les patients sur le site dans leur parcours de vaccination.

Si vous êtes intéressés pour intervenir, merci de vous faire connaître auprès de l'ORB, et nous vous mettrons en relation avec Mme Dominique Combroux, ASP Iroise, qui coordonne l'organisation des plannings pour cet été.



Assemblée Générale
Jeudi 14 octobre