

Nouvelle adresse

8 rue des Onze Martyrs
(Tram Jaurès ou Liberté)
29200 BREST



Tél. 02 98 80 30 03
Fax 02 98 43 10 74

office-retraites.brest@wanadoo.fr

Toute l'actualité sur
www.orb29.fr et
[www.facebook.com/
officedesretraitesde-
brest/](https://www.facebook.com/officedesretraitesdebrest/)



Permanence téléphonique

Du mardi au vendredi
de 10h à 16h
(sans interruption)



LE SPA
Roselyne FOLL
SOINS DU SPA HOMME FEMME
RITUELS DE BEAUTÉ DU MONDE

HORAIRES ET OUVERTURE
Du lundi au samedi
de 10h à 19h en continu
8,10 rue de la 2^{ème} DB - 29200 Brest
Tram Station «Jean Jaurès»
02 98 43 42 48

AUDITION MUTUALISTE

vous offre :



• Bilan auditif **GRATUIT**
(test non médical)

• Essai **GRATUIT** d'aides auditives*
* Sur prescription médicale

BREST
(Rachel BRICHER - Audioprothésiste D.E.)
21 rue Colbert - 02 98 33 65 45
LANDERNEAU
(Sandrine SIMON - Audioprothésiste D.E.)
2-4 rue de la Marne
02 98 21 44 66

Les activités

Les activités culturelles et de loisirs

Peinture

Exposition Peinture Patronage Laique du Pilier-Rouge

L'atelier peinture de l'ORB est invité
par le PLPR à exposer ses peintures

2 rue de Fleurus à Brest

du 15 mars au 15 avril

du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 18h
le samedi de 9h à 12h

Une sortie culturelle qui peut-être un
bon prétexte pour sortir de chez soi
et rencontrer quelques personnes
(dans le respect des gestes bar-
rières !).

Flâneries urbaines dans Brest reconstruite

L'idée serait de créer au sein de l'ORB
un groupe d'adhérents autour de la
période de la reconstruction de Brest,
c'est à dire la période 1944-1963 en-
viron ...

Pourquoi la reconstruction :
Autant quasiment tout le monde sait
que Brest a été détruite pendant la
dernière guerre, autant peu de per-
sonnes savent comment s'est effec-
tuée la reconstruction (taper recons-
truction Brest sur votre moteur de
recherche QWANT par exemple, vous
ne trouverez pas grand-chose,
notamment peu ou pas de témoi-
gnages écrits d'habitants).

Pourquoi l'ORB : parce que notre
génération a vécu cette période, il y a
encore parmi nous des personnes qui
sont nées avant la guerre et après
bien sûr, et nous sommes de fait légi-
times pour témoigner, en parler, le
montrer, laisser une trace de cette
période féconde pour la ville !

Un projet qui pourrait se présenter de
la façon suivante. [Cliquez ici pour en
savoir plus...](#)

Se faire aider sur la prise de rendez-vous pour la vaccination

L'ORB reste mobilisé pour soutenir ses adhérents dans cette démarche com-
plexe. Nous travaillons étroitement avec les services de la ville pour accom-
pagner les personnes âgées les plus isolées dans la prise de RDV .

Pour celles et ceux qui seraient dans cette situation, nous invitons les per-
sonnes à s'orienter vers le « **registre d'alerte et de protection** » en appe-
lant la plateforme téléphonique de la ville de Brest au **02 98 00 80 80**.

L'ORB reste joignable si besoin de plus de renseignements à ce sujet.

Les activités physiques

Reprise des activités pédestres

Les activités Balade et Randonnée ont
démarré fin février, par groupe de 6,
le lundi après-midi.



Les bénévoles et marcheurs sont en-
fin contents de se retrouver pour faire
un peu d'exercice.

Foot en marchant

Les passionnés du ballon rond sont au
rendez-vous !

L'activité est en plein air le mardi de
10h à 12h sur le Terrain de football
du Spenot.

Pétanque

L'activité va reprendre à partir du
jeudi 18 mars à l'extérieur de 13h45
à 16h30 sur le boulodrome du Parc de
Kérand rue Emile
Augier.

Avis aux amateurs !



Et si on s'amusait un peu...

Jeux de mots de l'Atelier d'écriture

A la manière de Charles Péguy (poème à trous)
Voici 4 strophes d'un poème de Charles Péguy. Les compléter en respectant les rimes.

Adieu, ***** et
douce à mon enfance,
Qui ***** , où tu coules

**** adieu : j'ai déjà commencé
ma partance
En des ***** où tu ne
coules pas.

—
Voici que je m'en vais en des
***** nouveaux ;
Je ferai ***** et ***** les
fleuves ;
Je m'en vais

Je m'en vais commencer là-bas
*****.

—
Et pendant ce temps-là,
***** et douce,
Tu ***** toujours,

Dans la vallée ***** où
***** pousse,
O ***** que j'avais
aimée.

—
Tu ***** dans l'heureuse ***** ;
Où tu coulais hier, tu couleras de-
main.
Tu ne sauras jamais

Qui s'amusait, enfant, à

Des *****.



(Réponse dans le prochain Lien)

Petite histoire de Simone

« C'était dans une classe d'enseignement ménager ; après le cour de cuisine, la maîtresse (moi) interroge une élève pour s'assurer que la leçon a été bien comprise : »

- Comment avoir un bon bouillon de pot au feu ?

L'élève répond correctement , et termine en disant :

« et je n'oublierai pas de piquer un cou de girafe dans mon oignon »

Grosse surprise !

- Comment ça , un cou de girafe ?

L'élève met sa main devant sa bouche et toute confuse corrige :

- j'me suis trompée m'dame, j'avais voulu dire une queue de girafe.

Un peu d'humour !



Merci à Olga Wright, animatrice d'Anglais pour ce dessin.



L'atelier discussion en langue bretonne

Traduction du texte du Lien de février 2021

« Bonjour les ami·e·s et bonne fête à tou·te·s pour la fête des amoureux la Saint-Valentin (14/02)

Pas besoin d'or, ni de perles
Pour vivre dans la joie.

Il n'y a rien de mieux
que d'aimer et d'être aimé·e.

Après la crise sanitaire,
soyons prêt·e·s à combattre
Restons uni·e·s et tenons
bon. »

Yvette



BREIZH

Label "Brest, capitale française de la culture"

L'ORB soutient vivement la candidature de la ville de Brest au 1^{er} label Capitale française de la culture pour 2022, qui permet de mettre en valeur le fort dynamisme culturel de notre ville.

Si vous souhaitez également vous mobiliser pour cette candidature et le faire savoir ?

Votre participation est la bienvenue afin de valoriser les atouts de notre ville. Elle peut se faire de plusieurs manières, découvrez-le dans ce

formulaire.
Cliquez [ici](#).



A noter dans votre agenda

L'Assemblée générale de l'Office aura lieu
le jeudi 20 mai 2021

Réponse du lieu illustré par les photos du Lien de Février : **Porspoder**