



Rapport d'activités 2018

40 ANS D'INNOVATION,
D'ACTIONS, DE PROJETS AU
SERVICE DES RETRAITÉS DE
BREST



Office des Retraités de Brest



Office des retraités de Brest
Le partage de l'expérience

Notre action

Favoriser, par l'offre d'activités, les conditions pour bien vieillir et bien vivre sa retraite :

- 50 activités réparties sur la ville de Brest : activités physiques, culturelles, de solidarité et de prévention
- Par le biais des activités, les retraités sont partie prenante dans la vie de la cité et transmettent leurs compétences et leur savoir-faire.

Notre spécificité

La prise en compte globale de la personne âgée, association créée par et pour les retraités.

- Une démarche collective qui permet la représentativité des retraités (impact extérieur, pour infléchir sur les orientations politiques)

Quelques chiffres - 2018

- 1 362 adhérents – Une moyenne de 1 410 sur 3 ans
- 2 421 participants, toutes activités confondues
- 215 bénévoles, soit 26 325 Heures de bénévolat : soit 14,5 ETP
- 50 activités réparties sur les 7 quartiers de Brest
- Plus de 100 créneaux d'activités, animés chaque semaine.

17 salariés : soit 7 ETP

Des références

- 1980, création du **service de garde à domicile**, l'un des premiers en France.
- À l'origine du réseau national « **Lire et Faire Lire** ».
- 1991 : année européenne des personnes âgées et de la solidarité entre les générations, l'action des écoles est reconnue par Bruxelles, l'office entre dans le **réseau des projets novateurs**.
- 1994 : création de l'atelier d'insertion intergénérationnel « **Roul'âge** ».
- À l'origine de l'ouverture de **l'antenne ALMA** (dépts 29-56).
(Lutte contre la maltraitance des personnes âgées)

• **Une association reconnue d'utilité publique et sociale sur son territoire.**

Sommaire

Rapport moral	3
Rapport d'activités	5
Qui sommes-nous ?	5
Les activités	24
Les activités physiques	30
Les activités culturelles et de loisirs	33
Les activités de solidarité	36
Les temps forts	44
Information – Prévention	54
Information - Communication – Conseil	62
Rapport financier	65
Les orientations	69

Rapport moral

Nous sommes réunis aujourd'hui pour l'assemblée générale 2019.

Chaque année nous nous retrouvons autour des valeurs de notre association. Notre AG, est un moment important et incontournable dans la vie de l'ORB et de ses adhérents. Nous sommes tous concernés.

L'ORB contribue à renforcer les solidarités et les liens entre générations. Notre association porte la voix de plusieurs générations de retraités, aux besoins différents, riche d'initiatives avec un spectre large d'interventions.

Et ce, grâce au soutien de la ville de Brest et de nos partenaires, mais aussi et surtout par l'engagement réel de ses adhérents, des bénévoles, des responsables de l'association et du dévouement des salariés.

C'est tous ensemble que nous avançons pour le bien commun des retraités et des personnes âgées de notre ville, afin de faire perdurer le lien social des retraités sur le territoire.

Cette année, le point fort de notre action aura été marqué par la réalisation du 40ème anniversaire de l'ORB.

Cette journée a mis en lumière 40 ans de vie associative, sa force et son rôle dans la politique gérontologique locale :

Rester actifs et citoyens à part entière, dans la vie de la cité, en faisant remonter les besoins auprès des politiques.

Cet événement aura également été fédérateur et un véritable tremplin pour renforcer les liens d'appartenance à l'association.

Par ailleurs nous avons :

- **concrétisé la mise en place du tarif réduit** pour les personnes âgées aux revenus modestes, tout en maintenant la stabilité financière.

- **ouvert l'association aux personnes handicapées** arrivant en retraite.

- **mis en place et formé des bénévoles** pour accompagner les personnes et leurs familles touchées par les maladies neuro-évolutives.

- **travaillé, avec l'accompagnement de Séma'For**, sur ce qu'est et ce que doit poursuivre l'ORB dans son projet d'évolution et d'accomplissement de sa mission au sein de la société.

C'est-à-dire, comprendre, développer le rôle et la participation des adhérents, renforcer le sentiment d'appartenance à l'association, faire de l'ORB un lieu ressource pour les bénévoles.

- **poursuivi l'action engagée avec nos partenaires du conseil d'administration** et commencé à travailler en commun, pour ouvrir des champs de compétences, notamment sur l'accompagnement à l'arrivée à la retraite.

- **sui**vi la future installation de Roul'âge dans les nouveaux locaux, qui sera effective au printemps 2019 ; cette échéance tant attendue donnera un nouveau départ à l'atelier à l'approche de ses 25 ans.

Et pour conclure, nous sommes heureux de vous annoncer l'engagement de la ville dans une étude sur de nouveaux locaux, pour le siège de l'ORB. Ce local est situé au cœur de la ville près de la Mairie. Ceci est l'aboutissement d'un long travail, d'échanges et de discussions de plus de 6 ans.

C'est dans ce contexte encourageant que nous animons aujourd'hui, cette 41^e assemblée générale, vers de nouvelles perspectives qui devraient permettre de poursuivre et de développer notre action : « **Faire société ensemble** » au service des retraités et des personnes âgées.

La co-présidence
Maguy Lefèvre,
Représentante légale

Qui sommes-nous ?

Organigramme du conseil d'administration



Co-présidence et délégations

Maguy LEFÈVRE, co-présidente et représentante légale. Louis DEBARNOT, co-président et délégué aux relations avec les salariés et aux relations extérieures – représente la CGT. Daniel JUIF, co-président et délégué aux relations extérieures. Marie-Claire CHALUMEAU, co-présidente aux activités physiques et aux finances. Jocelyne CROZETIÈRE, membre et suppléante aux activités physiques. Gilbert MÉRIOT, co-président aux activités culturelles et loisirs. Liliane JÉZÉQUEL, co-présidente aux activités de solidarité. Geneviève BÉGUIN, membre et suppléante aux activités de solidarité, déléguée au CCAS, représente la CFDT. Maryse BOSSER, membre et suppléante aux activités de solidarité pour les interventions dans les écoles. Odile NOËL, membre et déléguée au secrétariat. Daniel ARIDON, membre et délégué aux finances.

Autres membres du Conseil d'Administration

Denise LE FOLL, ORB. Jean-Claude LE BRETON, UNSA. Simone HASCOËT, ORB. Jean-Pierre RICOU, Mutuelles de Bretagne. Marie-Jo GOURIOU-ANDRÉ, ORB. Jean-Pierre LE LAY, ORB. Christiane LE BER, ORB. Françoise HOUARD, France Bénévolat. Aline EUDO, Mutualité Française. Jean-Michel SINGUIN, ORB. Éric GUELLEC, adjoint aux équipements de quartier et aux associations patriotiques - Mairie de Brest. René PENDUFF, ORB.

Absentes sur la photo :

Isabelle MELSCOËT, adjointe chargée de la santé et des personnes âgées Mairie de Brest. Véronique BOURBIGOT, conseillère municipale Mairie de Brest. Cécile KÉRANGOAREC, directrice qualité communication innovation Amitiés d'Armor. Simone PENNEC, ORB et Nicole TERROUX, membre coopté.



Isabelle MELSCOËT



Véronique BOURBIGOT



Cécile KÉRANGOAREC

Une équipe à votre écoute

Les salariés permanents



De gauche à droite : Zélie LE MOAL, animatrice, coordinatrice du réseau des visiteurs et appelants bénévoles ; Laurence BERNICOT, secrétaire-accueil, référente activités culturelles et loisirs ; Justine SIMON, chargée de mission animation prévention ; Isabelle KERNÉIS, directrice ; Marie-Hélène JACOLOT, conseillère insertion et chargée de mission prévention sénior ; Annie JULIEN, secrétaire-accueil, référente activités physiques ; Véronique BRISSON, comptable-secrétaire.

Les salariés à temps partiel



Jean
BIHAN

Maître
nageur
sauveteur



Didier
BORDIEC

Animateur
Yoga



Colette
CUDON

Animatrice
Gymnastique



Patricia
FERNANDEZ

Animatrice
Danse active
Gymnastique
Aquagym



Elisabeth
JESTIN

Animatrice
Gymnastique
Aquagym



Anne
LAURENT

Animatrice
Gymnastique



Irma
LE DUFF

Animatrice
Espagnol



Marianik
SALAÛN-LE
DUFF
Conseillère
Juridique



Olga
WRIGHT

Animatrice
Anglais



Juliette
VYERS

Travailleur social
(à partir du 13/09)

2 maîtres-nageurs, François Leroy (natation perfectionnement) et Stéphane Le Gall (aquagym) sont venus compléter l'équipe.

Accueil des jeunes en service civique

L'ORB accueille des jeunes volontaires depuis 4 ans. L'agrément délivré par la DRJSC a pu être renouvelé en 2018 pour une période de 3 ans.

Missions accomplies par les volontaires

Au sein du siège de l'association

- Participer à la lutte contre l'exclusion numérique



- ✗ Soutien à l'utilisation des réseaux sociaux
- ✗ Participation à la création des outils de communication

Maëva Biger de septembre 2017 jusqu'à fin avril 2018



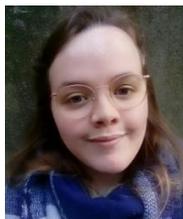
Margaux Saliou a pris le relais en septembre 2018

Au sein de l'atelier Roul'âge

- Participer à la lutte contre l'exclusion numérique



Gwenaëlle Remeur : mission du 1^{er} septembre 2017 au 30 avril 2018



Laurie Mesquita : mission du 17 septembre 2018 au 16 mai 2019

- Participer à l'accompagnement des personnes en situation de précarité sociale



Juliette Vyers : mission du 28 août 2017 au 27 avril 2018



Khadija Khatabi : mission du 1er juin 2018 au 31 janvier 2019



Germain Maculgia : mission du 11 juin 2018 au 8 février 2019.
Rupture le 31 juillet 2018



Benoît Dubois : mission du 17 décembre 2018 au 16 août 2019

Accueil des stagiaires

En 2018, soulignons la participation des 3 étudiants, dans le cadre d'un stage en milieu professionnel pour 3 formations différentes : Bac professionnel, Master et BTS.

De janvier à avril 2018 :

-Marie Bosser, Master 2 STAPS - UBO (parcours Bien-Être)

De mars à avril 2018 :

-Océane Berengue, Bac pro Gestion-Administration (Lycée A.Marie Javouhey)

De novembre à décembre 2018

-Lexane Sanchez, 2^{ème} année BTS Economie Sociale et Familiale (Lycée Fénelon)

Stagiaires accueillis en 2018 à l'atelier Roul'âge :

De février 2018 à avril 2018

-Justine Blanco, stage professionnel TISF (Lycée Fénelon)

De novembre à décembre 2018

-Iris Le Capitaine, stage professionnel TISF (Lycée Fénelon)

Décembre 2018

- Martine Fagon, stagiaire Pôle-Emploi (période de mise en situation en milieu professionnel)

Les bénévoles des activités physiques

Année 2018 – 28 bénévoles

Coprésidente des activités physiques : Marie-Claire Chalumeau

ACTIVITÉS AQUATIQUES : Marie-Claire Chalumeau, Solange Brivoal, Jeanne-Marie Deloffre, Chantal Guillemain, Michèle Guillou, Christiane Le Ber, Jeannine Legrand, Annick Le Saos, Michèle Mérour, Françoise Person, Lisette Sadé, Monique Tréguer.

ACTIVITÉS PÉDESTRES : Marie-Claire Chalumeau, Jocelyne Crozetière, Danièle Fily, Jean-Yves Jaouen, Marie-Noëlle Lunven, Marie-Thérèse Yvars, Annie Uguen.

DANSE ACTIVE : Christiane Le Ber

GYMNASTIQUE : Jacqueline Balcon, Lucienne Bergot, Marie-Claire Bichue, Christiane Le Ber, Marie-France Mobihan, Yvette Téphany, Hélène Viot.

GYMNASTIQUE MASCULINE : Daniel Aridon

STRETCHING : Jacqueline Balcon, Marie-Claire Chalumeau, Christiane Le Ber.

TENNIS : Jean-Claude Hervé

SWIN GOLF : Marguerite Le Floch

VOILE : René Landuré

2634 heures de bénévolat

Les bénévoles des activités culturelles et de loisirs

Année 2018 - 70 bénévoles

Coprésident des activités culturelles et de loisirs : Gilbert Mériot

Suppléante : Maguy Lefèvre

ANGLAIS : Claudine Gloaguen, Michèle Tarsiguel-Le Draoulec, Vivi Champion, Marie-Annick Corre, Stéphane Guennoc

ANIMATIONS MUSICALES : Jean-Claude Papin, Anne-Marie Abiven, Danielle Abraham, Simone Challos, Françoise Chaunut, Claude Delaunay, Jean-Pierre Gouaille, Monique Hélies, Gilbert Mériot, Thierry Moal, René Penduff

ART FLORAL : Jackline Sancey

BRETON : Daniel Berder (arrêt du bénévolat en juin 2018), Yvette Lucas

COUTURE : Marie-France Even, Elisabeth Le Gall

DANSES BRETONNES : Yvonne Floch

DANSES COUNTRY ET DANSES EN LIGNE : Jeannette Jaffrès

ÉCRITURE : Hubert Després (arrêt du bénévolat au cours de la saison 2018) Jean Capel

FLÂNERIES ART-CULTURE ET PATRIMOINE : Jean Kermarrec, Louis Debarnot, Huguette Le Goas

GÉNÉALOGIE : Denise Bré

INFORMATIQUE : Christian Chauvet, René Badou, Sophie Chardonnet, Claude Delrue, Jacques Derrien, Nadine Gajan Sawadogo, Lili Guinamant, Louis Le Gall, Jean-Michel Legendre, Monique Morvan, Jean-Michel Siquin

LOISIRS INFORMATIQUE (Clio) : Alain Laponche, Jean Kermarrec, Yvon Henry

LECTURE : Jean Capel, Odile Bohic, Claudie Lagadec

PÂTISSERIE : Denis Cornec

PEINTURE : Gabriel Nicolas, Nathalie Colpaert, Roger Jain, Paulette Le Gall, Christian Pondaven, René Tanguy

REMUE-MÉNINGES : Marie-France Colin, Jackline Sancey

SCIENCES ET TECHNOLOGIES, CLUB DES CURIEUX : René Boubennec

SCRABBLE : Christiane Sénéchal

SORTONS ENSEMBLE : Hélène Bigarnet (jusqu'en décembre 2018)

VIDÉO : Maurice Milin, Pierre Baudray, Jacques Derrien, Bernard Goasduff, Jean-Pierre Guével, Alain Iliou, Yves Le Bras, Claude Le Goff, Jean Le Pouesard, Michel Talabardon

6379 heures de bénévolat

Les bénévoles des activités de solidarité - Année 2018

Coprésidente des activités de solidarité : Liliane Jézéquel

Adjointe aux activités de solidarité : Marie-Jo André-Gouriou

ATELIER ROUL'ÂGE : Ali Ahamada, Antoine Avila, Jean-Yves Bégoc, Jacques Briant, Julio Castro Da Silva, Lukus Chaillan, Simon Cornec, Louis Daniel, Joël Desbordes, Edmond Findanniée, Pierre Gelgon, Evelyne Giroux, Gérard Glévarrec, Louis dit Loïc Goar, René Goasdoué, Alexis Grall, Maxime Hennequin, Denis Kérautret, Bernard Larvor, Jean-Claude Le Bris, Jean-Pierre Le Lay, Isabelle Lemaire, François Lesven, Patrick Limon, Clotilde Mancel, René Monfort, Jocelyne Page, René Quéau, Yves Quéau, Paul Quentel, Michel Sanquer, Jean-Yves Soubigou, Joël Vaillant, Marie Xavier

34 bénévoles

INTERVENTIONS DANS LES ÉCOLES : Marie-Annick Allain, Jean-Paul Autret, Simone Bellec, Maryse Bosser, Annie Bourdic-Prietz, Nicole Callac, Monique Cann, Corinne Capitaine, Brigitte Chambry, Danielle Chapel, Evelyne Chapin, Françoise Droniou, Marie-Thérèse Durand, Evelyne Falezan, Marie-Josée Goret, Danielle Guégueniat, Anne Guernon-Perrot, Jeanne Habasque, Fabienne Hipeau, Joselyne Jarsalle, Liliane Jézéquel, Annie Jouan, Marie-Noëlle Keraval, Marie-Thérèse Kerléo, Patrick Kervern, Graziella Laleous, Laurence Lavrand, Hélène Le Bot, Chantal le Fustec, René Le Goas, Jocelyne Le Goff, Françoise Le Gorgeu, Annie Le Guen, Christine Lescop, Bernadette Médée, Martine Mercelle, Yvon Moal, Françoise Monnat, Annie Morvan, Danielle Morvan, Marie-Françoise Muller, Odie Ollivier, Françoise Pacary, Jocelyne Page, Chantal Person, Marie-Paule Pondaven, Françoise Queguiner, Marie-France Quemeneur, Michel Radosevic, Robert Raguenes, Josiane Salaun, Gisèle Scaon, Eliane Soyer, Michèle Tarsiguel, Danielle Toullec

55 bénévoles

VISITEURS ET APPELANTS BÉNÉVOLES : Joëlle Abiven Gueguen, Binetta Bacar, Elisabeth Barré, Hélène Bigarnet, Maryse Bosser, Marie-Renée Bouteiller, Yannick Chamare, Marie-Paule Chapell, Guy Cochard, Philippe Convert, Philippe Correge, Jeanne-Marie Deloffre, Marie-Laure Depardon, Marie-Hélène Drouet, Paula Fourdeux, Evelyne Goslin, Marie-Jo Gouriou André, Bernard Gueguen, Michèle Guillou, Liliane Jézéquel, Marie-Thérèse Juillerat, Céline Kamel, Josée Kermaïdic, Sylvie Lauffenburger, Marie-France Kernéis, Denise Léauté, Michèle Le Baccon, Michelle Le Clainche, Nicole Lepoivre, Camille Le Saint, Robert Morere, Jacqueline Ory Romero, Christine Paillou, Simone Pennec, Brigitte Pennes, Annie Périou, Martine Picart, Françoise Quéré, Jean-Alain Refloc'h, Jean Roignant, Yveline Salaün, Martine Picart Péton.

42 bénévoles

RÉSEAU D'ÉCHANGE LOCAL : Henri Bartissol, Odile Noël, Marie-Jo Gouriou-André, Partrick Calvez, Simone Pennec, Michel Boubennec, Denise Tarquis

11 761 heures de bénévolat

Les bénévoles des activités de prévention - Année 2018

P'TIT DÉJ' Bienvenue aux nouveaux retraités : René Raguénès

CABARETS DE NOËL : Nicole Callac, Marie-Claire Chalumeau, Jocelyne Crozetière, Lisette Sadé, Jackline Sancey, Saro Sarodja, Danièle Galliou, Nicole Mahé, Thierry Moal, Maguy Lefèvre, Christiane Le Ber, Elisabeth Le Bris, Françoise Le Roy, Marie-Noëlle Lunven

14 bénévoles

SORTIES D'ÉTÉ : Danièle Galliou, Jocelyne Crozetière, Aline Eudo, Jackline Sancey, Danielle Toullec, Saro Sarodja, Geneviève Folgard, Martine Picart, Sarah Moune Civet, Hélène Viot

10 bénévoles

CODE DE LA ROUTE : Dominique Le Guen

CAFÉ DISCUSSION : Carole Blanchard, Jean-Luc Laviec

GYMNASTIQUE CÉRÉBRALE : Malou Le Gall, Marie Garo, Chantal Guillemain, Christine Kermorgant

4 bénévoles

1643 heures de bénévolat

Les bénévoles des temps forts - Année 2018

PORTES OUVERTES : Denise Le Foll, Jeanine Rault, Odile Noël, Simone Hascoët, Gilbert Mériot, Jeanne-Marie Deloffre, Jocelyne Crozetière, Maguy Lefèvre, Daniel Juif, Marie-Noëlle Lunven, Christiane Le Ber, Marie-France Colin, Christiane Sénéchal, Yvette Lucas, Denise Bré, Nathalie Colpaert, Gabriel Nicolas, Jean Kermarrec, Monique Morvan, Marie-France Even, Yvonne Floch, Denis Cornec, Jeannette Jaffrès, Danièle Glorennec, Odile Bohic, René Boubennec, Hélène Bigarnet, Jean Capel, Maurice Milin, Jacqueline Balcon-Dolas, Edmonde Sindjoun-Pokan, Daniel Aridon, Marie-Claire Bichue, Hélène Viot, Marie-France Mobihan, Margaux Le Floch, Solange Brivoal, Michèle Mérour, Chantal Guillemain, Annick Le Saos, Jeanine Legrand, Françoise Person, Marie-Thérèse Yvars, Marie-Claire Chalumeau, Annie Uguen, Christine Kermorgant, René Raguénès, Henry Bartissol, Dominique Le Guen, Danièle Glorennec, Maryse Bossier.

51 bénévoles

40 ANS : Michèle Guillou, Liliane Le Bon, Lisette Sadé, Marie-Noëlle Lunven, Nicole Mahé, Marie-Claire Chalumeau, Jocelyne Crozetière, Louis Debarnot, Maguy Lefèvre, Christiane Le Ber, Marie-Jo Gouriou André, Maryse Bosser, Danielle Glorennec, Odile Noël, Simone Hascoët, Denise Le Foll, Monique Le Pape, Jean-Michel Siquin, Marie-France Quéméneur, Marie-France Colin, Jackline Sancey, Gabriel Nicolas, René Penduff, Gilbert Mériot, Liliane Jézéquel, Edmond Findannée, René Le Goas, Maurice Milin, Jacques Derrien, Jeannette Jaffrès

30 bénévoles

FÊTE DE LA MER : Louis Debarnot, Gabriel Nicolas, Yvon Moal, Patrick Le Guilloux, Jean Goslin, René Tanguy

SALON SÉNIORS : Marie-Jo Gouriou André, Daniel Juif, Louis Debarnot, Maguy Lefèvre, Marie-Claire Chalumeau, Liliane Jézéquel.

1 579 heures de bénévolat

→ Ces listes ne sont pas exhaustives. Au cours de l'organisation, nous sommes parfois amenés à faire des changements de dernière minute. Veuillez nous excuser si nous avons omis votre nom.

Soutien sur l'accueil

Suite à un appel à bénévoles, des volontaires se rendent disponibles pour venir renforcer la gestion de l'accueil. Nous avons accueilli Jeannine, Marcelle et Monique. Depuis Danielle et Christine ont pris le relais.

Un grand merci pour cette aide qui permet à Laurence et Annie d'aller à la rencontre des activités et de renforcer l'accompagnement des bénévoles qui les animent.

303 heures de bénévolat

Hommage aux bénévoles qui nous ont quittés

Pensées particulières pour :

François Kergonou : Compagnon de l'Office dès sa création. Il a participé et animé des activités de Gymnastique, Natation, Vélo et Chorale.

Jean-Pierre Kerléo : Dès 1980, il a accompagné l'Office pour l'amélioration de l'habitat dans le quartier de St-Martin et contribué à la mise en place de l'atelier d'insertion.

Michel Derrien : Michel Derrien s'est consacré à la section Vidéo. Il a partagé ses connaissances et sa précieuse expérience pendant plus d'une vingtaine d'années.

Délégations ORB de volontaires vers les organismes extérieurs

Délégations ORB	Nombre représentants	Etat-fonction	Fréquence des réunions
CLIC BMO	2 représentants Maguy Lefèvre Louis Debarnot Co-présidents	Représentation des usagers	1/an
Commission territoriale de coordination gérontologique	1 représentant Isabelle Kernéis Directrice		
France Bénévolat	1 représentant Liliane Jézéquel Co-présidente	Représentation au CA	4/an
CCAS + commissions RPA et CVS	1 administrateur Geneviève Béguin Membre du bureau	Représentation des usagers	Réunions trimestrielles
CLLE BMO pléinière	1 représentant Marie-Hélène Jacolot Chargée d'insertion	Atelier Roul'âge Commission de lutte contre les exclusions	1/an
Réseau isolement et précarité (CCAS)	2 représentants Isabelle Kernéis Directrice Zélie Le Moal Marie Hélène Jacolot Chargée d'insertion	Groupe Education au bien vieillir des personnes en précarité Groupe vie associative Groupe « Bien être, logement, animation du réseau »	12/an

Banque alimentaire	1 représentant Isabelle Lemaire bénévole	Convention atelier Roul'âge	Toutes les 2 semaines
Commission Accessibilité Métropole	1 représentant Simone Pennec administrateur	Représentation des usagers	1/trimestre
UROPAR	4 représentants Maguy Lefèvre Louis Debarnot, Daniel Juif Co-présidents Isabelle Kernéis Directrice	Instance de représentation des offices Concertation + Information	3/an
Office des Sports	1 représentant Marie-Claire Chalumeau Co-présidente des activités physiques	Représentation au Comité directeur	6/an
Réseau Voisin'âge	3 représentants Louis Debarnot Co-président 1 administrateur Marie-Jo André- Gouriou ou Simone Pennec Isabelle Kernéis Directrice	Comité de pilotage Comité de suivi/ quartier Plénière	1/an 5/an
CDCA Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie	2 représentants Geneviève Béguin Liliane Jézéquel Co-présidentes	Collège des retraités	1 /trimestre

Comité de pilotage 4^e schéma Bien vieillir du Conseil départemental	2 représentants Louis Debarnot Co-président Isabelle Kernéis Directrice	Membres du comité de pilotage	1/an
Monalisa 29	1 représentant Isabelle Kernéis Directrice	Coopération départementale Comité de pilotage du Finistère	3/an 3/an
Collectif « Un avenir après le travail »	1 administrateur Daniel Juif Co-président 1 suppléant Jean-Loup Raguènes membre Zélie Le Moal Coordinatrice	Membres du Collectif	1/trimestre

222 heures de bénévolat

Partenaires institutionnels Conventions 2018

1. Ville de Brest

1.1 Convention pluriannuelle d'objectifs 2017-2021

- La promotion et le développement du loisir pour un public senior
- L'information, la prévention, la solidarité

1.2 Mise à disposition d'un local pour l'atelier d'insertion Roul'âge

2. Conseil Départemental



- Convention 2017-2019 Atelier d'insertion Roul'âge
- Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Finistère.

3. Carsat

- Convention annuelle sur l'organisation d'ateliers d'animation et de prévention pour les personnes âgées, pour lutter contre l'isolement, les situations de rupture et pour le Bien vieillir.

4. Cap Retraite Bretagne



- Convention dans le cadre de l'appel à projets 2018 "Bien vieillir, préservation de l'autonomie des seniors" pour l'action « Bienvenue à la retraite ».

Partenariat

▪BMH

- Convention de partenariat sur l'animation et l'information des locataires de l'immeuble Proudhon. Mise à disposition d'un local.

▪Prévention

- Association Brain Up : convention de partenariat sur l'action prévention santé - gymnastique cérébrale.

- AGIR abcd : convention sur l'action de prévention routière « Roulez Jeunesse ».
- Groupe l'Océane/Crédit Agricole : convention de partenariat sur des actions de prévention, estime de soi, mobilité, mise à disposition de salle...

▪ **Activités de Solidarité : conventions de partenariat**

Atelier Roul'âge

Le CCAS et les CDAS

CCP Championnet

Coalia

Un peu d'R

CLPS, Greta, Initiatives et Formation

L'ADAPT

SEB Action

Pôle Emploi

Plie

Emergence

ABAAFE

Secours Populaire

Secours Catholique

Réseau Isolement Précarité : La Halte d'accueil, Entraide et Amitiés, Le Phare, les GEM...

Centre d'examens de santé, centre de soins en addictologie

Pôle Santé

Point H

L'Hôpital

Ergothérapeutes CCAS et MDPH

CPAM, Carsat

Pimms, Emergence

Banque alimentaire

Lycée Fénelon

Winicott

Les genêts d'or

Recyclerie Le Triporteur

Visiteurs bénévoles, visites en institution

- Les Amitiés d'Armor (Branda, Ker-Héol, Kerdigemer, Ker Gwen)
- Les Genêts d'Or (Kerampéré, Quatre-Moulins, Kerallan à Plouzané)
- CHUR (Delcourt-Ponchelet, René Fortin à Bohars, Centre de repos à Guilers)

Autres établissements

- Résidence Les Lys Blancs
- Ehpad de l'Adoration
- Ehpad de la ville de Brest : Louise Le Roux-Antoine Salaün, Kerlévenez, Poul-ar-Bachet
- Résidence Le P'ti Jardin
- Ehpad Ker-Laouéna

Activités dans les écoles

- 28 conventions annuelles avec les écoles maternelle et primaire de Brest/BMO

Activités physiques

- MQ de Kérinou (Sophrologie)
- Ecole Wu Shu Kong (Qi Gong)
- Association Handivoile (Voile)

Commissions de travail

1- Commission finances

Composée de 6 membres

Louis Debarnot, Daniel Juif, Marie-Claire Chalumeau, Maguy Lefèvre, Aline Eudo, Daniel Aridon et Jacqueline Menguy.

La commission s'est réunie 4 fois en 2018

Axes de travail en 2018 :

- Révision tarifaire
- Recherche de financements : suivi de la convention ville, appel à projet du conseil départemental dans le cadre de la prévention de la perte d'autonomie, recherche sponsors pour les 40 ans.
- Le suivi de la consommation du budget annuel.
- L'analyse financière des activités
- Mise en place d'un tarif réduit : sur quel barème fixer le tarif réduit ?

2 - Commission site internet

La commission s'est réunie une fois au cours de l'année 2018. Elle est composée de 5 bénévoles. Des rencontres en plus petit groupe ont également eu lieu concernant la refonte du site internet.

Perspectives 2019

Refonte du site internet (améliorer la lisibilité et l'accessibilité du site, le rendre plus attractif et adapter aux nouvelles technologies).

3 - Commission solidarité

Elle est représentée par l'ensemble des bénévoles référents sur les activités de solidarité.

En 2018, la commission solidarité s'est déclinée en plusieurs réunions, propres aux activités de solidarité.

-Activité Visiteurs Bénévoles : 1 réunion par mois

-Atelier Roul'âge et activité Ecoles : 1 réunion par trimestre

Axes de travail commun :

- Organisation
- Gestion des demandes

4 - Commission activités physiques

Elle réunit les bénévoles responsables des séances d'activités physiques.

L'ordre du jour porte sur :

- Le bilan de la saison écoulée
- Le remplacement des bénévoles
- Les préinscriptions
- La rentrée des bénévoles

5 - Commission activités culturelles et de loisirs

Elle réunit les bénévoles responsables des séances d'activités culturelles et de loisirs.

L'ordre du jour porte sur :

- Le fonctionnement et la participation aux activités
- La recherche de nouveaux bénévoles
- Les temps forts de la rentrée
- Les tarifs

6 - Commission sécurité – hygiène et santé au travail

Composée de 2 salariées, du représentant légal et de la direction

Salariées élues déléguées :

- Laurence Bernicot (titulaire)
- Véronique Brisson (suppléante)

Autres membres de la commission

Louis Debarnot (co-président, représentant légal) - Isabelle Kernéis (directrice)

Le comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail (CHSCT) vise à protéger la santé et la sécurité des salariés de l'entreprise.

L'employeur doit évaluer les risques inhérents à sa structure. Le résultat de cette évaluation doit être répertorié dans un document unique.

Ce document doit être mis à jour une fois par an et doit être mis à disposition des salariés.

Actions conduites en 2018

Ce dossier est conditionné par le futur déménagement du siège.

- Travaux réalisés
- ✓ Vérification de l'installation électrique et des extincteurs



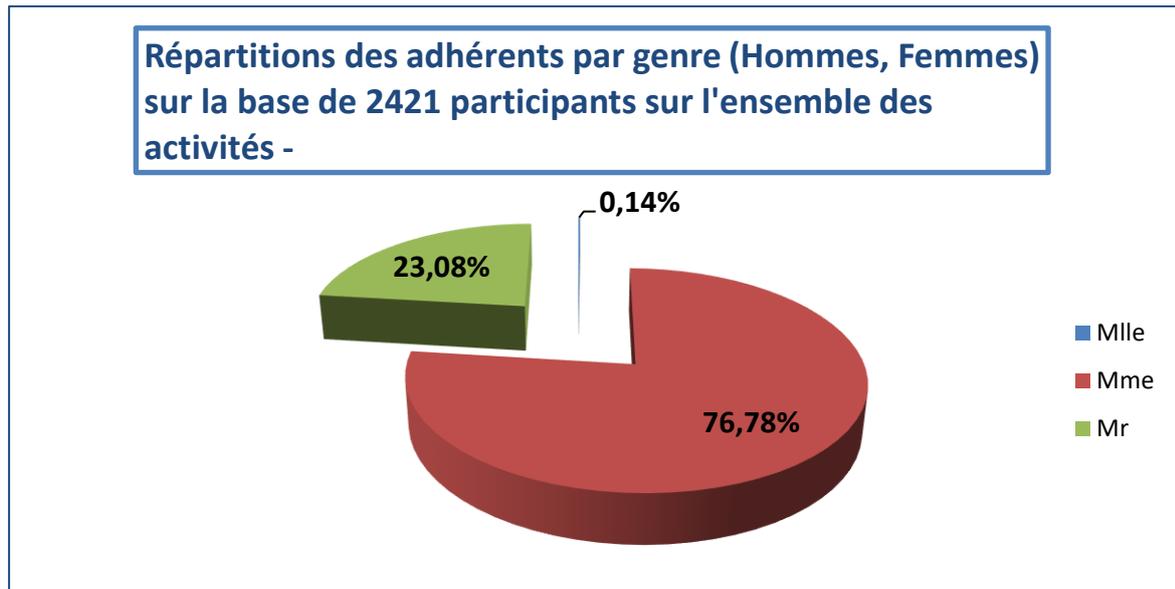
Ensemble, c'est mieux !

Nous remercions chaleureusement nos bénévoles pour leur engagement, leur disponibilité et leurs compétences.

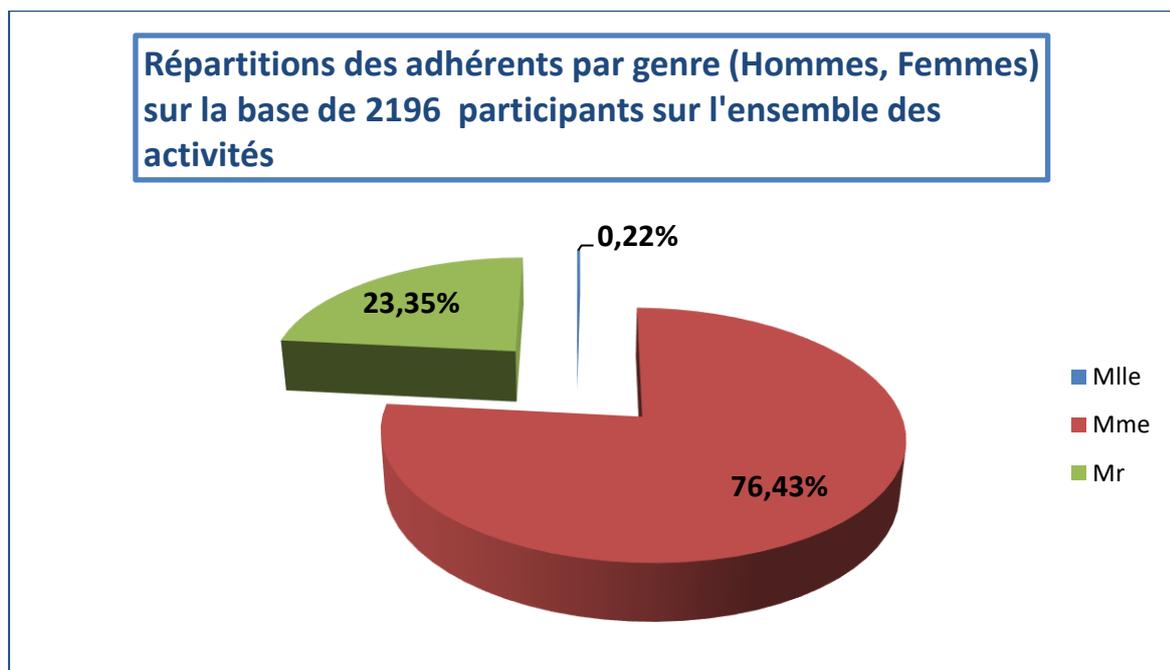
Un grand bravo !

Qui sont nos adhérents ?

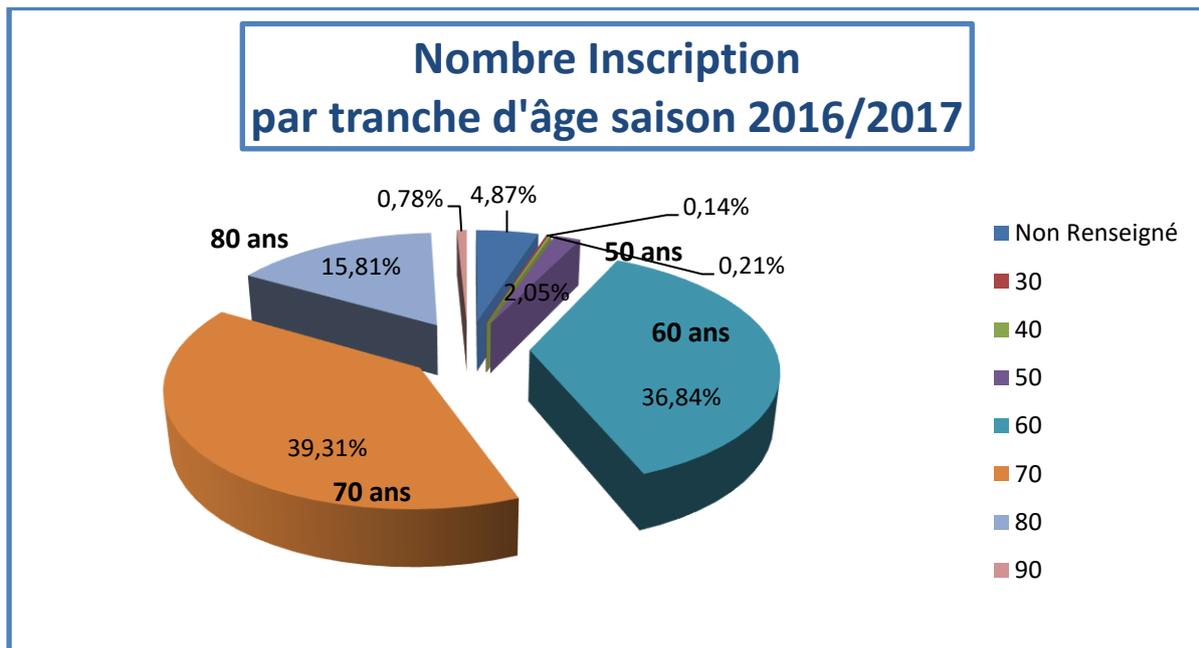
Saison 2016/2017



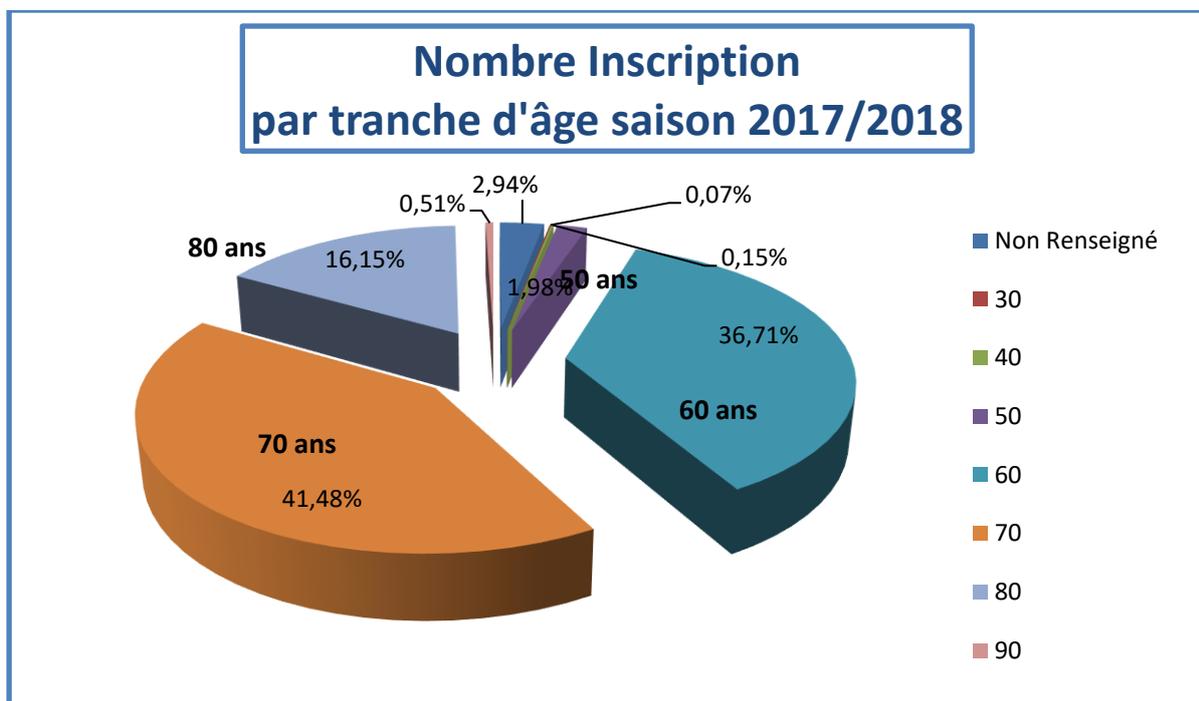
Saison 2017/2018



Saison 2016/2017

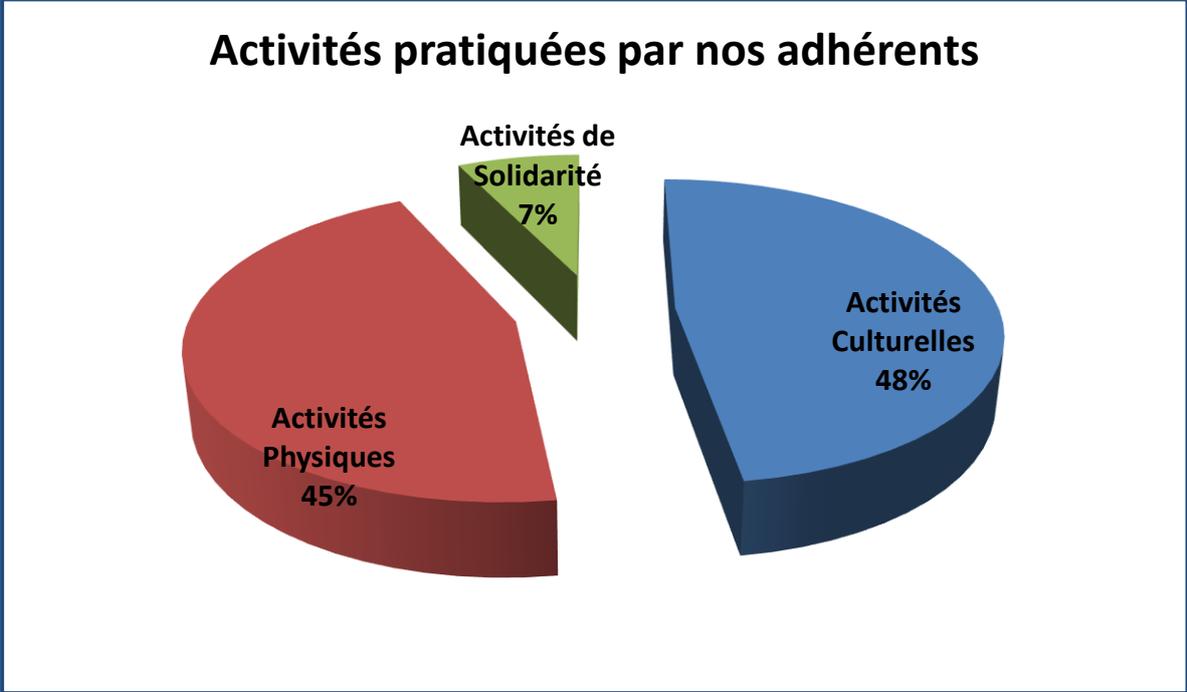


Saison 2017/2018



Que font-nos adhérents ?

Saison 2017/2018



L'ORB présent dans tous les quartiers de la ville en 2018.



Centre-ville : 19 activités

- **Activités Physiques** : Bien-être, Marche-balade-randonnée, Marche santé
- **Activités Culturelles et de Loisirs** : Anglais, Écriture, Espagnol, Flâneries urbaines, art culture et patrimoine, Informatique, Lecture, Remue-méninges, Sortons ensemble, Vidéo
- **Activités de Solidarité** : Des retraités interviennent dans les écoles, Réseau des visiteurs et appelants bénévoles, Réseau d'échange local
- **Activités de Prévention** : Cafés-discussion, Code de la route, P'tit déj. bienvenue aux nouveaux retraités, Estime de soi - Relooking

Bellevue : 8 activités

- **Activités Physiques** : Gym d'entretien, Marche-balade-randonnée, Marche santé, Stretching, Tennis
- **Activités Culturelles et de Loisirs** : Peinture
- **Activités de Solidarité** : Des retraités interviennent dans les écoles, Réseau des visiteurs et appelants bénévoles

Europe : 15 activités

- **Activités Physiques** : Danse active, Gym d'entretien, Gym Pilates, Gym Plus, Marche-balade-randonnée, Marche santé, Stretching
- **Activités Culturelles et de Loisirs** : Breton, Anglais, Espagnol, Pâtisserie, Peinture
- **Activités de Solidarité** : Des retraités interviennent dans les écoles, Réseau des visiteurs et appelants bénévoles,
- **Activités de Prévention** : Cabarets de Noël

Lambézellec : 14 activités

- **Activités Physiques** : Aquaphobie, Gym équilibre, Marche-balade-randonnée, Marche santé, Cours de natation débutants, Sophrologie
- **Activités Culturelles et de Loisirs** : Anglais, Couture, Espagnol, Scrabble, Club Loisirs Information de l'ORB (Clio)
- **Activités de Solidarité** : Des retraités interviennent dans les écoles, Réseau des visiteurs et appelants bénévoles
- **Activités de Prévention** : Cabarets de Noël

Les 4 Moulins/Recouvrance : 16 activités

- **Activités Physiques** : Aquagym, Gym d'entretien, Gym équilibre, Marche-balade-randonnée, Marche santé, Natation, Cours de natation perfectionnement, Stretching, Tennis
- **Activités Culturelles et de Loisirs** : Art Floral, Flâneries urbaines, art culture et patrimoine, Peinture, Remue-méninges
- **Activités de Solidarité** : Des retraités interviennent dans les écoles, Réseau des visiteurs et appelants bénévoles
- **Activités de Prévention** : Mémoire - Gymnastique cérébrale

St-Marc : 12 activités

- **Activités Physiques** : Aquagym, Marche-balade-randonnée, Marche santé, Qi-gong, Relaxation-méditation
- **Activités Culturelles et de Loisirs** : Anglais, Flâneries urbaines, art culture et patrimoine, Peinture, Sciences et technologies : club des curieux
- **Activités de Solidarité** : Atelier d'insertion Roul'âge, Des retraités interviennent dans les écoles, Réseau des visiteurs et appelants bénévoles

St-Pierre : 12 activités

- **Activités Physiques** : Gym d'entretien, Gym masculine, Gym plus, Marche-balade-randonnée, Marche santé, Stretching, Swin-Golf, Yoga
- **Activités Culturelles et de Loisirs** : Animations musicales, Danses bretonnes,
- **Activités de Solidarité** : Intervention dans les écoles, Réseau des visiteurs et appelants bénévoles

Brest métropole : 1 activité

- **Activités Physiques** : Voile

Activités physiques

Objectifs

- Conserver le maximum de potentiel physique.
- Limiter les dommages corporels du vieillissement.
- Trouver une convivialité pour rompre l'isolement.

Faits marquants 2018

- Gym Pilates



L'ORB, lors de l'opération Passeport Retraite, a proposé de faire découvrir la gym Pilates. Suite aux séances qui ont bien fonctionné, Patricia, animatrice de la Danse active, propose d'animer un cours de Gym Pilates. Il a lieu le vendredi de 15h à 16h au C.S. de Pen-ar-créac'h.

La Gym Pilates vise à développer le corps de façon harmonieuse, rectifier les mauvaises postures, restituer la vitalité physique et stimuler l'esprit.

⇒ 33 participants

- Danse active 2^e groupe

Face à l'engouement produit par le lancement de l'activité la saison passée, l'ORB a décidé d'ouvrir un 2^e créneau pour permettre aux personnes intéressées de débiter et ainsi faciliter l'accès au plus grand nombre.

L'activité se passe le vendredi de 14h à 15h pour les débutants au C.S. de Pen-ar-créac'h.

⇒ 25 participants



- Aquagym

Les créneaux aquatiques ont la cote !

Dès septembre, ils affichent déjà presque complet. L'ORB enregistre une hausse de plus de 5% des effectifs dans les 9 créneaux proposés dans les piscines St-Marc et Recouvrance.

Saison 2018/2019

- Mise en place de l'activité « **Bien-Être** » : 3 ateliers et 2 conférences proposés pour élargir ses connaissances, partager ses expériences, ses questionnements. Les ateliers sont animés par différents praticiens en thérapies complémentaires et techniques naturelles de santé sur des thèmes tels que la géobiologie, l'atelier découverte par le chant, les bienfaits des jus frais. Les ateliers se passent à l'ORB et sont ouverts à tous.

Programmation de 2 conférences sur « Nos pensées peuvent-elles influencer notre santé ? » et « Petits maux du quotidien : comment y remédier avec le Reiki, méthode de soins énergétiques japonaise »

Quelques chiffres pour l'année 2018

23 activités réparties sur 7 quartiers de Brest, dans 3 piscines municipales, 9 structures socioculturelles, 1 résidence pour personnes âgées, 3 équipements sportifs de Brest métropole.

28 bénévoles, 8 salariés

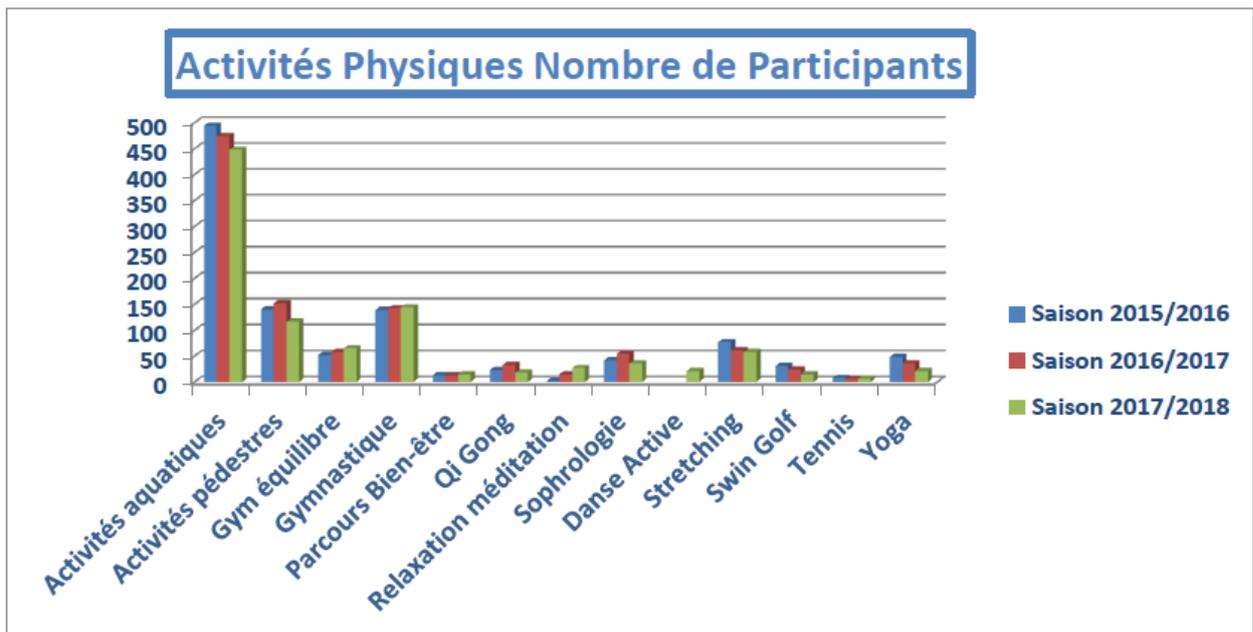
Une moyenne de 65 séances par semaine.

Perspectives 2019

- Mise en place de l'activité « **Marche Santé** », encadrée et animée par Solène Penot, salariée de l'ORB, éducatrice en activités physiques adaptées. Cette activité s'adresse aux personnes présentant des problèmes respiratoires ou pour lesquelles les marches traditionnelles sont trop fatigantes. La séance dure 1h30 et ponctuée par un échauffement et des étirements.

- **Activités de Bien-être** : L'ORB pense développer les activités de bien-être par la mise en place d'un atelier découverte de psychophonie et faire découvrir des différentes techniques de gym telle que le Postural Ball (gym douce et relaxation sur un ballon).

Les états de participations



Nous observons une baisse des effectifs sur certaines activités due notamment aux départs des bénévoles animateurs d'activités qui n'ont pu être remplacés. Depuis septembre 2018, cette baisse semble se corriger, surtout sur l'activité Aquagym.

Revue de presse

Retraités. Nouvelle activité physique pour les seniors

L'Office des Retraités Brestois (ORB) proposera une nouvelle activité sportive à ses adhérents, à compter du jeudi 10 janvier 2019 : la marche santé. Elle s'adresse à des personnes qui présentent des troubles respiratoires ou pour lesquelles les marches traditionnelles sont trop fatigantes. Cette activité sera encadrée par Solène Penot, éducatrice sportive, titulaire d'un master en activités physiques adaptées, lui permettant d'intervenir auprès de toute personne, quelle que soit sa pathologie. Les marches auront lieu le jeudi, à 10 h, hors vacances scolaires, sur différents sites brestois, tels que le vallon du Stang-Alar, les rives de la Penfeld ou encore le bois de Kéroual. Elles s'adressent à une dizaine de personnes pour le moment. Les participants sont invités à s'équiper de chaussures de marche, d'une tenue adaptée à la météo et d'une bouteille d'eau.

Des tests réguliers pour un suivi personnalisé
Solène Penot proposera un programme aux participants, qui précisera les lieux des différents rendez-vous, ainsi que les trajets (bus, tram) à suivre pour s'y rendre. La marche santé durera 1 h 30, et comprendra un échauffement, une marche (de 30 à 45 minutes), et pour finir, des étirements. Elle prévoit une première séance de bilan, comprenant des tests de marche (respiration, cadence...) et d'équilibre. Cette séance bilan sera reproduite en milieu et en fin de période de l'activité, soit de janvier à juin 2019.

Pratique
Informations et inscriptions auprès d'Annie Julien, référente sur les activités physiques, au 02 98 80 30 03.

le télégramme - 17.12.19

Activités culturelles et de loisirs

Objectifs

- Promouvoir les activités de l'esprit et de loisirs essentielles à l'épanouissement des retraités.
- Créer du lien social, favoriser les échanges et rencontres entre les participants.
- Permettre aux bénévoles de transmettre leurs compétences.

Faits marquants 2018

- **Peinture** : proposition d'un stage de peinture afin de se perfectionner en aquarelle du 12 mars au 16 avril, à raison de 2h par semaine. Stage animé par **Éric Pelleau**, artiste peintre. Au programme : le matériel, les perspectives, les proportions, les personnes, les visages, la méthodologie.

⇒ 9 participants



- **Visites culturelles** : organisation d'une sortie à Pont-Aven le 27 novembre 2018 à la découverte de la ville, du fonds permanent du musée des Beaux-Arts et de l'exposition temporaire « Le Talisman, une prophétie de la couleur » de Paul Sérusier.

⇒ 15 participants



Saison 2018/2019

- Mise en place de l'activité « **Sortons ensemble** » : pour créer du lien et sortir en groupe. L'activité est ouverte à tous les adhérents de l'ORB et permet à chaque participant de proposer une sortie.
Toutes les idées sont les bienvenues : un goûter, un déjeuner, une sortie cinéma, une promenade... Une réunion est programmée chaque début de mois afin d'élaborer le programme. ⇒22 participants depuis le début de la saison.
- **Atelier discussion en langue bretonne** : reprise de l'animation par Yvette Lucas, succédant à Daniel Berder. Pour le plaisir de discuter en breton, pour enrichir son vocabulaire, Yvette propose des poèmes, des textes, des chansons...
⇒9 participants
- **Écriture** : Jean Capel est le nouveau responsable de l'activité et remplace Hubert Després Il s'attache à dynamiser cet atelier. Les thèmes sont proposés par les participants à tour de rôle. ⇒10 participants

Quelques chiffres pour l'année 2018

- 20 activités réparties sur 7 quartiers Brest, dans 10 structures socioculturelles,
- 4 résidences pour personnes âgées, 2 mairies et 2 structures de Brest métropole.
70 bénévoles, 2 salariées
- Une moyenne de 65 séances par semaine.

Perspectives 2019

- Mise en place de l'activité « **Géocaching** », proposé par Jean Kermarrec : version moderne et connectée du jeu de pistes et de la chasse au trésor d'antan à la découverte de l'évolution du patrimoine brestois de la libération à aujourd'hui.

Le principe est de baliser ce circuit au centre-ville de Brest, à l'aide de caches simples, identifiables par l'application Géocaching, sur smartphone ou tablette.

- Informatique « le B.A-BA » : adaptation de la « Découverte de l'informatique » aux attentes de notre public • aspect ludique de la recherche sur Internet et utilisation de la messagerie.

- Propositions :

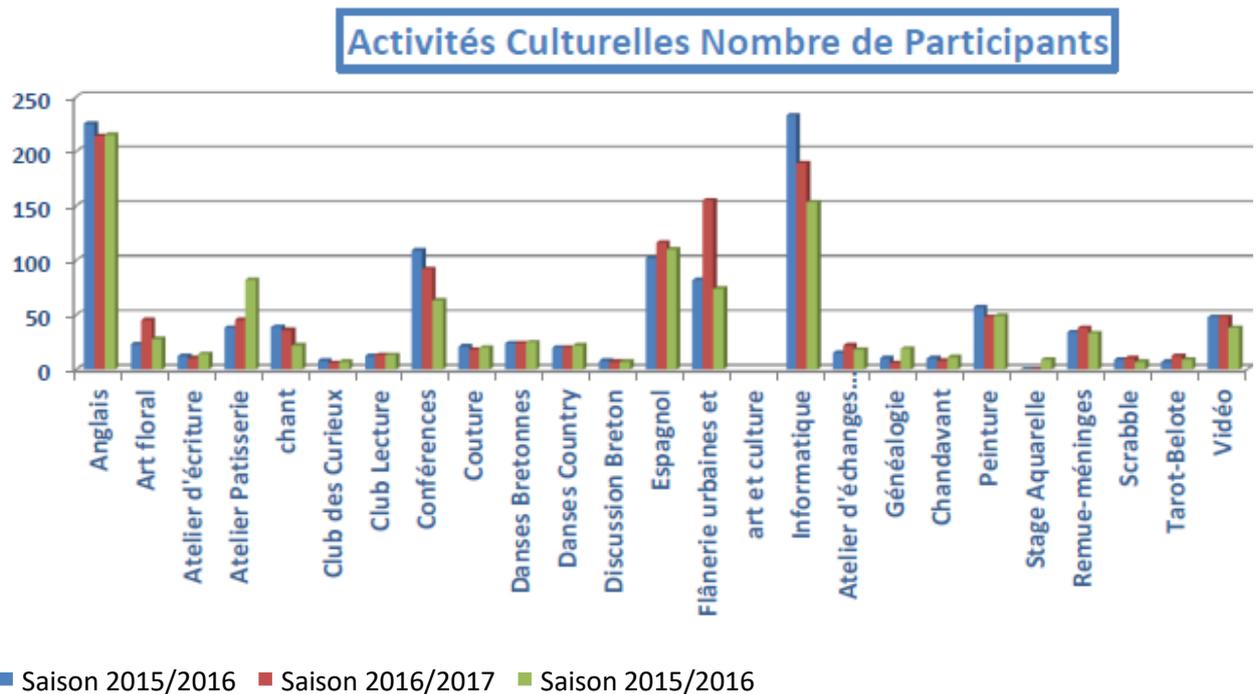
-d'une sortie culturelle à Quimper à la découverte de la ville et de l'exposition temporaire de photographies « Robert Doisneau, l'œil malicieux ».

Référente : Huguette Le Goas.

-d'un stage peinture afin de se perfectionner en acrylique.

-d'un voyage à Plymouth d'une semaine par Olga Wright, animatrice anglais. Organisé en partenariat avec l'ABJCI (Association Brestoise des Jumelages et de Coopération Internationale). Programmé en septembre/octobre 2019.

Les états de participations



Les activités linguistiques sont toujours très plébiscitées. Par contre, certaines activités subissent une baisse d'effectif (art floral, chant, flâneries...). Cela est également dû aux départs des bénévoles animateurs d'activité non remplacés.

Revue de presse



Activités de solidarité

1/L'accueil des personnes retraitées en situation de handicap

« Lutter contre l'isolement social et favoriser l'accès aux activités »

L'ORB en tant que structure socio-culturelle a un rôle à jouer dans l'inclusion sociale des personnes en situation de handicap. Par conséquent, afin de répondre aux besoins des personnes vieillissantes en situation de handicap, l'ORB a fait le choix en 2015 de développer ses partenariats avec les services du milieu du handicap et a rejoint le comité de pilotage ARESAT et le collectif départemental « Un avenir après le travail ».

L'objectif de ce collectif : préparer le passage à la retraite et faciliter l'accès au droit au logement, à la vie sociale et à la santé des personnes en situation de handicap.

Faits marquants 2018

- La démarche de l'ORB est d'ouvrir ses portes aux personnes en situation de handicap à travers l'axe 4 du projet associatif de l'ORB 2018/2021 : « Développer des activités pour l'ensemble des catégories d'adhérents sur le champ du socio-culturelle. => poursuite du travail engagé avec l'ARESAT. »
- La refonte du guide « Retraité à Brest » 2018/2019 : plus grand format, plus gros caractères, 3 modes d'entrée à l'information.
- Depuis début septembre 2018, une salariée est référente sur l'accompagnement et l'accueil des personnes en situation de handicap à l'ORB et travaille avec nos partenaires afin de favoriser l'inclusion sociale de cette population et de répondre à leurs attentes et besoins. Elle fait le lien entre les participants, les partenaires, les bénévoles et les salariés de l'ORB.

Les actions réalisées en 2018

- Sensibilisation des bénévoles lors de la rentrée des bénévoles sur les notions d'accueil, de bienveillance et de tolérance.
- Participation aux réunions avec le comité de pilotage ARESAT et le collectif « Un avenir après le travail ».

Rencontre avec nos partenaires : les Genêts d'Or, les Papillons Blancs du Finistère, le Sémaphore afin de mieux se connaître et établir des projets ensemble.

- Présentation de l'ORB auprès des travailleurs de l'atelier Alterné/senior de l'ESAT de l'Iroise des Papillons Blancs du Finistère.
- Accueil de 2 personnes en situation de handicap sur des activités de l'ORB.
- Bénévolat de quelques personnes en situation de handicap sur des temps forts de l'association : forum Bien Vieillir, journée des 40 ans de l'association au Quartz, cabaret de Noël, Vœux de l'ORB.
- Diffusion et présentation d'un film de sensibilisation sur l'accueil des personnes en situation de handicap dans les structures de droits communs lors d'une réunion avec l'UROPAR. Film réalisé en 2018 par le collectif « Un avenir après le travail ».

Les perspectives 2019

- Développer et poursuivre le travail avec les partenaires.
- Accompagner les personnes en situation de handicap vers les activités. Suivi des mises en relation.
- Communiquer sur le projet associatif afin de faciliter l'accès aux activités proposées par l'ORB en interne et à l'extérieur.
- Présenter l'ORB au public et professionnels du milieu du handicap.
- Faire découvrir les ESAT aux bénévoles de l'ORB.
- Organiser une réunion avec le collectif « Un avenir après le travail » à l'ORB.
- Organiser une formation auprès des bénévoles de l'ORB sur les conditions d'accueil accessibles et bienveillantes en partenariat avec l'ARESAT.
- Adapter le site internet de l'ORB aux différents handicaps.

2/Le réseau des VAB (visiteurs et appelants bénévoles)

« Créateur de liens sociaux »

Objectif du réseau des VAB

Lutter contre l'isolement social des personnes âgées à travers la mise en place de visites bénévoles régulières à domicile ou en établissement ou d'appels téléphoniques de convivialité hebdomadaires (Téléphon'âge).

⇒ Les équipes du réseau des visiteurs et appelants bénévoles sont reconnues comme équipes citoyennes MONALISA (Mobilisation Nationale contre l'isolement des Personnes âgées).

Faits marquants 2018



Mise en place d'un nouveau service en 2018

⇒ **Les visites de soutien auprès de publics spécifiques (personnes atteintes d'une maladie neuro-évolutive, personnes retraitées en situation de handicap).**

Elles sont complémentaires à l'aide aux aidants. L'objectif est de soutenir et soulager ponctuellement l'entourage, d'entretenir et stimuler le lien social.

En partenariat avec l'association France Alzheimer 29.

A gauche, la photo de la nouvelle équipe de visiteurs bénévoles pour les personnes atteintes d'une maladie neuro-évolutive.

Photo parue le 4 mai 2018 dans le Télégramme

Quelques chiffres pour l'année 2018

4547 heures de bénévolat

En moyenne 35 visiteurs bénévoles – **40** personnes visitées (**9** en établissements, **31** à domicile)

6 appelantes bénévoles – **8** personnes appelées chaque semaine

48 permanences des VAB le mardi matin de 10h à 12h à l'ORB

48 permanences téléphoniques (Téléphon'âge) le lundi ou mardi après-midi.

11 réunions des référents

5 réunions plénières (sujets abordés : l'écoute, la discrétion sur soi, présentation de l'association ALMA (lutte contre la maltraitance des personnes âgées et handicapées)...).

3 points fixe avec le CLIC.

3 demi-journées de formation sur la connaissance de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées assurées par Nathalie Fournier, psychologue de l'association France Alzheimer 29.

1 sortie de convivialité des visiteurs et appelants bénévoles de l'ORB.

1 rencontre avec les visiteurs et appelants bénévoles de l'ARPAQ (Quimper).

Lancement d'une nouvelle action : l'utilisation de l'outil numérique à domicile.

Les formations en 2018

- Formation sur la mémoire et les troubles de la mémoire assurée par Sophie Richet-Jacob, psychologue de l'Hôpital de la Cavale Blanche (consultation mémoire, service de gériatrie), formatrice à l'UBO.
- Formation sur les premiers gestes de secours assurée par la Croix Rouge.
- 2 sessions de formation assurées par Tanguy Le Vourc'h, coach sportif, Misogi Dojo, sur les gestes et postures à adopter dans le cadre de l'accompagnement de la personne âgée dans ses déplacements
- 3 cafés des bénévoles assurés par Hélène Chivet-Narvor, psychologue clinicienne
Thématiques abordées : les points positifs du bénévolat et du vieillissement – comment connaître ses propres limites – accompagner avec bienveillance.

En moyenne 12 bénévoles.

Perspectives 2019

- Mise en place de visites bénévoles auprès des personnes atteintes de pathologies neuro-évolutives en partenariat avec l'association France Alzheimer 29.
- Rencontre avec les visiteurs bénévoles de l'ARPAQ (Quimper).
- Communiquer sur le réseau et renforcer l'équipe des visiteurs et appelants bénévoles (réactualisation de la plaquette du réseau).
- Mise en place d'une formation sur l'utilisation de la tablette numérique simplifiée, (conçue pour un public senior) auprès des visiteurs bénévoles volontaires afin de lutter contre l'exclusion numérique des personnes âgées isolées et leur faire découvrir l'usage de cet outil numérique.
- Aide à l'appropriation et à l'utilisation de la tablette numérique simplifiée à domicile, découverte des différentes fonctions auprès de la personne visitée.
- Organiser une nouvelle formation auprès des visiteurs bénévoles sur les démarches administratives et accompagner la personne âgée visitée aux démarches administratives en ligne à domicile en lien avec des partenaires (AGIRabcd, PIMMS...)
- Mise en place d'un groupe de travail avec les activités de solidarité de l'association, sur l'organisation d'un repas crêpes solidaires en 2020.

2/L'atelier d'insertion Roul'âge

Objectif de l'atelier :

l'insertion socioprofessionnelle de personnes allocataires de minima sociaux au travers d'une activité de recyclage de différents matériels (paramédical, vélos, électroménager, mobilier...). L'encadrement technique est assuré par des retraités bénévoles et l'accompagnement social par une personne chargée d'insertion.



Faits marquants

- Les réunions inter-ateliers qui se sont poursuivies en 2018 ont abouti à la création d'outils d'accompagnement communs aux trois structures et à la réalisation d'une plaquette de présentation et d'une vidéo commune.
- Mise en place d'un atelier informatique/internet hebdomadaire. Une convention signée avec Orange Solidarité a permis le démarrage de cette activité en mettant à disposition de l'atelier du matériel ainsi qu'un animateur. Suite au départ à la retraite de cet animateur, l'activité informatique a été reprise par un bénévole de Roul'âge qui anime cet atelier tous les jeudis matins.
Le projet de l'atelier Roul'âge a été retenu dans le cadre de l'appel à projets numériques de la Ville.
- Accueil de 4 étudiants de l'ENIB ½ journée par semaine pendant 2 mois en tant que bénévoles selon une mission définie autour du matériel informatique et de l'utilisation de l'internet.
- Création d'une page Facebook pour l'atelier.
- Organisation de 2 expositions (créations réalisées à partir de matériaux de récupération), l'une dans le cadre de la « semaine bleue », l'autre pour les 40 ans de l'ORB.

Perspective 2019

Intégration dans les nouveaux locaux prévue en avril 2019.

3/Des retraités interviennent dans les écoles

Faits marquants 2018

- Renouvellement de l'équipe des bénévoles référents.
- Nouvelle formation auprès des bénévoles : « Comment s'adapter aux différentes situations rencontrées » :
 - Quand l'espace familial ou social empiète sur l'espace scolaire
 - Quand le religieux empiète sur le laïc
 - Quand la relation enfant/intervenant est revendiquée...
- Une rencontre sur les échanges de pratiques a été animée par Madame Bohic, psychologue, spécialisée dans l'accompagnement des assistantes maternelles.
- Renouvellement de la rencontre avec les bibliothécaires des Capucins :
 - Littérature jeunesse
 - La posture du lecteur

24 écoles dont

7 écoles privées

16 écoles publiques dont 5 écoles de Brest métropole

1 école associative

2 centres socioculturels : Horizons et Bellevue

57 bénévoles

Perspectives 2019

- Mise en place d'un café bénévoles avec les intervenants par secteur.



Les écoles concernées par les intervenants / Saison 2017-2018



Rive-droite

4 écoles – 17 bénévoles

- Louise Michel – maternelle/école publique : 6 intervenants ⇒ lecture de contes
- Notre-Dame de Kerbonne – primaire/école privée : 5 intervenants ⇒ aide à la scolarité
- Saint-Sauveur – maternelle et primaire/école privée : 4 intervenants ⇒ lecture, Faire lire
- Saint-Vincent – maternelle et primaire/école privée : 2 intervenants ⇒ lecture, Faire lire BCD (bibliothèque, centre de documentation, lecture, contes, aide aux devoirs)

Lambézellec – Bellevue

4 écoles et le centre social de Bellevue – 10 bénévoles

- Croix-Rouge – primaire/école privée : 4 intervenants ⇒ lecture, jeux
- Freinet – maternelle et primaire/école publique : 2 intervenants ⇒ recherche documentaire, lecture
- Kerinou – primaire/école publique : 1 intervenant ⇒ lecture BCD
- Kermaria – école privée : 1 intervenant ⇒ aide aux devoirs
- Centre social de Bellevue : école Langevin : 3 intervenants ⇒ aide aux devoirs

Centre-ville

4 écoles – 8 bénévoles

- Jean Macé – primaire/école publique : 6 intervenants ⇒ aide aux devoirs
- Ecole Lyon – maternelle/école publique : 1 intervenant
- Immaculée-Conception – maternelle et primaire/école privée : 1 intervenant ⇒ lecture

Europe

2 écoles + 1 centre socioculturel – 9 bénévoles

- Kerichen – maternelle/école publique : 3 intervenants ⇒ lecture
- Saint-Jean Baptiste – maternelle et primaire/école privée : 2 intervenants ⇒ lecture
- Centre socioculturel Horizons : 4 intervenants

Saint-Marc

3 écoles – 7 bénévoles

- Diwan-Guelmeur – école associative : 1 intervenant ⇒ discussion en breton, lecture
- Forestou – primaire/école publique : 2 intervenants ⇒ lecture
- Petit-Paris – primaire et maternelle/école publique : 4 intervenants ⇒ lecture, jeux éducatifs

Communes BMO

5 écoles – 8 bénévoles

- Hénansal-Guipavas – maternelle et primaire/école publique : 2 intervenants ⇒ lecture, théâtre, documentation
- Pergaud-Guipavas – maternelle/école publique : 1 intervenant
- Jules Ferry-Le Relecq-Kerhuon – primaire/école publique : 2 intervenants ⇒ lecture
- Achille Grandeau-Le Relecq-Kerhuon – primaire/école publique : 1 intervenant
- N-D de Lourdes-Bohars – maternelle et primaire/école privée : 2 intervenants

4/Réseau d'échange local

Lancement d'une nouvelle activité de solidarité :

« La rencontre de l'autre vaut tout l'or du monde »

- **Alain** : « J'ai un jardin avec des fruits et ne peux momentanément pas m'en occuper. »
- **Bruno**: « J'adore jardiner et j'ai du temps libre »
- **Camille** : « J'adore faire de la confiture »
- **Daniel**: « J'aime la côte sud du Finistère mais n'ai pas de voiture »

Voilà ce qui se passe :

- **A** amène **D** à Douarnenez
- **B** entretient le jardin de **A**
- **C** cueille les fruits de **A**

On ne parle pas d'argent, mais d'échanges d'humanité et d'entraide. Tout le monde est compétent sans s'en douter dans son domaine et nous avons tous besoin d'autrui momentanément.

Depuis le lancement de cette nouvelle activité, un petit groupe de bénévoles a pu travailler sur la rédaction d'une charte du réseau d'échange local et sur la création d'une fiche d'intervention sur le suivi des mises en relation.

Les temps forts 2018

Ils participent au bon fonctionnement de la vie associative et favorisent notre démarche d'accueil et d'écoute auprès des adhérents, des bénévoles. Ils renforcent également nos relations partenariales et la dimension collective de l'ORB.

Les vœux

Janvier 2018

Les traditions ont du bon, elles permettent notamment de réunir, d'entretenir le lien, de s'ouvrir aux autres.

Les relations apportent le plus grand bien, elles procurent de la sérénité.

La cérémonie des vœux 2018 était également une belle occasion pour lancer auprès des adhérents, bénévoles, partenaires, le compte à rebours du 40^e anniversaire.



L'assemblée générale ordinaire et l'assemblée générale extraordinaire

Avril et mai 2018

L'AG annuelle qui s'est tenue le jeudi 12 avril devant plus de 130 personnes et a été riche d'échanges et de débats à propos de l'avenir...

Cependant, les décisions prises à l'unanimité n'ont pu être validées dû au quorum non atteint : les bénévoles (220 mandats) et représentants d'activités n'ont pas été assez nombreux, c'est la 1^{re} fois en 40 ans...

En conséquence, une nouvelle AG a eu lieu **le mercredi 23 mai à 9h à la résidence de Poul-ar-Bachet**, avec en préalable une AG extraordinaire pour supprimer la notion de quorum, indiquée dans les statuts, depuis la création de l'association !

Cette Assemblée Générale Extraordinaire a donc permis de faire évoluer les statuts de l'association :

- **l'article 5.2** : « Pour que l'Assemblée Générale puisse valablement délibérer, le quorum doit être : moitié + 1 des mandataires (présents ou représentés).

Cet article a été modifié par l'article suivant :

- **L'assemblée générale délibère quel que soit le nombre de membres présents. Ses décisions sont prises à la majorité des suffrages exprimés par les membres présents ou représentés.**

Modification statutaire adoptée à l'unanimité des présents et représentés.



La fête de la mer

Mai 2018



Organisée par la ville de Brest et programmée les 20 et 21 mai 2018, la fête de la mer et du nautisme est le rendez-vous idéal pour découvrir la navigation et monter à bord des embarcations. Baptêmes et promenades en rade ont été proposés.

À cette occasion, 300 visiteurs ont pu apprécier l'exposition de peintures marines.

60 enfants ont également participé au concours de peinture aquarelle « Paysage de la mer » organisé par l'ORB. Le gagnant a pu faire par la suite un voyage sur un voilier.

Le Passeport Retraite « Pour bien vivre sa retraite »

Nouvelle formule

Mai/juin 2018

Opération de découverte des activités, recentrée sur un mois.

Objectif : Découvrir gratuitement les activités de l'ORB en les testant afin de faciliter le choix des participants lors des inscriptions en septembre.

Un bilan 2018 très encourageant : 140 participants sur 1 mois contre 110 l'an dernier et sur 2 mois.

Quelques chiffres :

- 90 % de femmes,
- 34 % de non-adhérents,
- 60 % dans la tranche d'âge 60 à 80 ans.

Ce sont les activités physiques qui sont le plus testées (gym Pilates, danse active, aquagym) ; les activités culturelles le sont surtout pour les flâneries et les cours de langue.

La rentrée des bénévoles

Septembre 2018

En raison de l'organisation des 40 ans, ce temps de rencontre avec les bénévoles a été concentré sur une matinée.

Au programme : les bénévoles étaient invités à échanger sur l'axe 3 du projet associatif « **développer des espaces de paroles pour les bénévoles, créer du lien et de l'entraide entre les activités** » (renforcer le lien social) autour de 3 questions :

1-Selon vous, comment feriez-vous ? Quels conseils se donner entre bénévoles ? Comment être bienveillant sur les premières semaines ?

2-Comment faciliter l'accueil d'un nouvel adhérent ? Comment mon attitude reflète les valeurs de l'ORB ?

3-Comment fait-on rentrer des nouveaux adhérents ? Le parrainage peut-il être une piste ?

Quelques mots clés, quelques phrases qui ressortent des ateliers :

- Mettre en confiance
- Être à l'écoute

- Être bienveillant, reconnaissant
- Se montrer disponible
- Faciliter l'intégration au groupe : présenter l'activité
- L'accueil ne repose pas uniquement que sur le bénévole mais aussi sur le groupe
- Mettre en place un suivi du nouvel adhérent...

Suite à donner :

- Organiser un Petit déjeuner-Bénévoles en novembre pour créer un temps d'échanges sur le déroulement de la rentrée, la reprise dans les activités.



La semaine bleue

Octobre 2018

La Semaine bleue, s'est déroulée du lundi 8 au dimanche 14 octobre, sur le thème : « **Pour une société plus respectueuse de la planète, ensemble agissons** ».



Cet évènement constitue un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion publique sur les enjeux liés au vieillissement.

L'ORB a donc contribué à cette action annuelle en proposant plusieurs rendez-vous sur des séances de découverte :

Séance code de la route

Dans un cadre convivial, cet atelier proposait de tester ses connaissances sur le code de la route à partir d'un quiz. **10 personnes** ont pu participer. Gratuit. Séance ouverte à tous et à toutes.

Gym Pilates

Séance de découverte de la gym Pilates. Près de **12 personnes** ont pu tester gratuitement cette activité.

Exposition « De péril en chefs-d'œuvre »

- **300 passages** durant toute la période de l'exposition.
- Organisé par la Maison Pour Tous de Saint-Pierre et l'Office des Retraités de Brest.
- Nouvelle édition de l'exposition « De péril en chefs-d'œuvre » réalisée par les participants et bénévoles de l'atelier d'insertion « Roul'âge », à partir de matériaux de récupération (appareils électroménagers, vélos, anciennes machines à coudre...).

La matinée d'accueil nouveaux arrivants à Brest

Octobre 2018

L'ORB était présent sur cette matinée lors de ce temps fort du 13 octobre. Un rendez-vous très apprécié par les nouveaux arrivants, près de 220 personnes sont venues à cette 3^e édition. Les retours sont positifs, **l'ORB a pu informer une quarantaine de personnes** à cette occasion.

Les 40 ans de l'ORB : un anniversaire réussi :

Octobre 2018

La journée organisée le 18 octobre, pour le quarantième anniversaire de l'Office des retraités de Brest a été placée sous le signe de la bonne humeur, de la convivialité, grâce à un programme varié, conçu dans un esprit solidaire et de rencontres intergénérationnelles.

Un message fort à faire passer :

Les retraités ont un rôle essentiel dans le fonctionnement de la société.

Programme de la Journée Jeudi 18 Octobre au Quartz, Brest

Une matinée consacrée à nos adhérents et à nos partenaires

- 9h00** : Café d'accueil
- 10h00** : Accueil par la co-présidence
- 10h15** : Table ronde, animée par Marguerite Castel, Journaliste
- Rétrospective sur l'histoire de l'ORB et sa place dans la ville,
 - Quels apports de l'Office depuis 1978 ?
 - Intervention de M. François Cuillandre, maire de Brest
- 12h00** : Apéritif offert par la ville de Brest
- 12h45/14h00** : Pique-nique partagé : chacun apporte son panier
Animation théâtrale par la troupe Le Rideau Rouge

Un après-midi ouvert à tous

- 14h00** : **Ouverture des stands et des animations :**
- Démonstration de danses, film, expositions...
 - Espace partenaires (CLIC de la ville de Brest, Présence Verte, Les Mutuelles de Bretagne, La Mutualité Française Bretagne, Les Amitiés d'Armor, l'Aresat, Locéane)
- 15h30** : **Défilé de mode intergénérationnel**
- 17h30** : Fermeture des stands

Une soirée dédiée à nos adhérents

Apéro Jazz suivi d'un dîner dansant.

Ce programme était complété par une présentation de l'activité art floral, une séance de remue-méninges et un mur d'expression.

La journée s'est déroulée dans une ambiance très chaleureuse et festive, elle s'est terminée autour d'un apéro jazz suivi d'un repas dansant, très appréciés par les adhérents. Tout était donc réuni pour passer une merveilleuse journée.



Quel bilan tirons-nous de cet évènement ?

Période la journée	Nombre de participants
Matinée	130
Apéritif	130
Pique-nique partagé	120
Après-midi	Entre 300 et 400
Soirée	130 inscrits

318 personnes ont émergé, nous pouvons donc estimer que nous avons accueilli environ 500.

Cette journée anniversaire a mobilisé :

- 33 partenaires (dont 14 commerçants brestois)
- 30 bénévoles
- 7 salariés
- 3 services civiques

-3 bénévoles ARESAT dont la présence a été appréciée notamment grâce à leur souplesse et leur bonne humeur.

Les retombées pour l'association :

- Belle image pour l'association
- Travail important avec les bénévoles et entre les bénévoles
- Retours positifs des partenaires
- De nouveaux contacts pour de nouveaux partenariats
- Un bon travail entre les bénévoles, entre les bénévoles/les salariés avant, pendant et après la journée
- Impact politique (locaux de l'ORB)

Les suites...

Différentes idées futures ont pu être émises :

- Sorties des bénévoles type « journée des activités », des demi-journées festives
- Thés dansant avec Chandavant et Jazzy'Breizh
- Proposer un repas le midi après l'AG
- Repas crêpes avec une troupe de théâtre pour les activités de solidarité
- Organiser des événements ouverts au grand public

Témoignages :

« 40 ANS ... Comme on dit : ça se fête ! Et je suis heureuse d'avoir partagé cette belle journée d'anniversaire avec des amis retrouvés, mais aussi de nouvelles personnes avec un sentiment de véritable joie. Tout était parfait : le choix des animations, les expositions, l'apéritif musical, le dîner, le Bal... Bravo à toute l'Equipe de l'ORB qui a si bien organisé ce magnifique moment de convivialité. Succès complet !!! »

*« C'est à moi de vous remercier
De la peine que vous vous êtes donné
Pour nous offrir la réussite
D'une journée passée trop vite. »*

« Une très belle journée, il y avait un zeste de poésie, un mélange de technologie avec humour et morale, une belle dose d'événements : un assortiment de propositions pour toute la journée, un très bon repas avec un orchestre formidable. Bonne continuation. »

MERCI à tous les acteurs qui ont contribué à la réussite de cette anniversaire associatif : bénévoles et partenaires :

La Ville de Brest, Le Conseil Départemental (conférence des financeurs), Carsat Bretagne, Cap-Retraite, Service civique, Les Mutuelles de Bretagne, Les Amitiés d'Armor, Présence Verte, La Fondation Bien vieillir du Crédit Agricole, Le Groupe L'Océane, L'habit fait le moi, l'Ifac-Campus des métiers, Le lycée La Croix-Rouge, les magasins : Devianne, Christine Laure, et Armand Thiery. Merci à toute l'équipe salariées et aux jeunes volontaires en service civique.

Petit-déjeuner des bénévoles

Novembre 2018

Dans le prolongement de la rentrée des bénévoles et en lien avec l'axe 3* de notre projet associatif, une matinée d'accueil autour d'un petit déjeuner a été proposée aux bénévoles des activités.

(*« Développer des espaces de paroles pour les bénévoles, créer du lien et de l'entraide entre les activités »)

À l'ordre du jour de cette rencontre :

- Résultat du questionnaire sur les Portes Ouvertes
- Temps d'échanges sur la rentrée 2018, dans les activités.

Pistes de travail :

- Travailler sur la démarche des pré-inscriptions pour la rentrée 2019 : à adapter selon les activités et leur fonctionnement.
- Créer une commission Portes Ouvertes (prévoir quelques animations sur la journée).

Revue de presse

Le Télégramme 13.1.18

Brest Centre

Retraités. L'ORB fête ses 40 ans cette année

L'Office des retraités de Brest (ORB) fête son 40^e anniversaire en 2018. Et cette nouvelle année s'annonce riche en temps forts. En février, le salon des seniors se tiendra au parc de Penfeld, et un concours de cuisine sera organisé. En mars, l'ORB prévoit un travail autour de la prévention routière, et met en place son exposition de peintures, dans le hall de l'hôtel de ville. L'assemblée générale aura lieu en avril. L'opération « Passeport retraite » sera mise en place en mai.



C'ORB peut compter sur des bénévoles très actifs, qui sont une force de proposition, pour renouveler sans cesse l'offre d'activités.

Une journée spéciale le 18 octobre au Quartz les séries d'été reprendront, avant la rentrée, le 4 septembre, dans les différents blocks, avec à l'horizon la préparation de la journée du 18 octobre au Quartz, point d'orgue de cette année anniversaire, pour la réussite de laquelle la participation de tous est sollicitée.

Ce programme d'animation vient s'ajouter aux diverses actions de l'ORB, notamment auprès des personnes âgées isolées (à travers les actions « Les visiteurs » et « Téléphon'âge »), ou encore les activités filières urbaines et vidéo. L'Office est reconnu, grâce à l'engagement de ses bénévoles, comme un interlocuteur incontournable par les pouvoirs publics et participe à la mise en œuvre de la démarche « Bien vieillir à Brest », comme l'a souligné Bernadette Abiven, première adjointe au maire, lors d'une réunion, jeudi.

Les vœux de l'ORB

Les retraités invités à découvrir l'ORB

Comme chaque année depuis quinze ans, l'Office des retraités brestois (ORB) organise l'opération « Passeport retraite ». Cette année, elle se déroulera sur un mois exclusivement. Ces portes ouvertes sur les plus de 50 activités proposées et recensées dans le catalogue disponible à l'Office ou sur son site Internet s'adressent à tous, adhérents et non adhérents : l'objectif de l'opération est de faire connaître le plus largement possible l'ORB en permettant à chacun de tester gratuitement quatre activités à choisir dans le large panel présenté dans le catalogue mais aussi de rencontrer des bénévoles à leur permanence.



L'Office des retraités brestois ? Un état d'esprit : la retraite, comme un nouveau départ.

Plusieurs rendez-vous C'est aussi l'occasion de participer (sur inscription) à une des activités du programme spécial « Passeport retraite » établi pour l'occasion du 14 mai au vendredi 15 juin : conférence sur l'histoire du pétrole le jeudi 24 mai, sortie « Rhododendrons en fête » mercredi 23 mai, séance découverte de self-défense karaté seniors lundi 28 mai, etc. La retraite, selon l'ORB, c'est aussi l'opportunité de continuer à vivre actif, de rencontrer, de partager et transmettre, pour un vieillissement positif !

▼ Pratique Petite participation financière demandée pour certaines activités. L'opération Passeport retraite se déroule jusqu'au vendredi 15 juin. Programme disponible sur le site Internet : www.orb29.fr. Contact : ORB, 12-14, rue Fautras, tél. 02.98.80.30.03.

Le Télégramme 19 mai 2018

L'opération passeport retraite

Brest Centre
Office des retraités. 40 ans, ça s'organise



Isabelle Kernis, directrice, a développé les différents aspects proposés par l'ORB.

Mardi matin, dans la salle polyvalente de la résidence de Paul-Bachelot, s'est déroulée l'assemblée générale de l'Office des retraités de Brest (ORB), sous la présidence de Maguy Lefèvre et en présence de la directrice, Isabelle Kernis. Initialement, à eu lieu une assemblée générale extraordinaire à propos de la modification des statuts et de la représentation des adhérents. À sa suite l'assemblée ordinaire, sur fond du 40^e anniversaire de l'association.

Plusieurs activités reconduites. L'association regroupe 1.400 adhérents qui se voient proposer plus d'une cinquantaine d'activités. Les nouveautés mises en place durant cette saison sont les séminaires « 53 heures autour de la langue bretonne, parsons » « over bouger », la sixième informationnelle, divers ateliers de société. Elles seront reconduites en 2018/2019.

L'ORB entend en outre marquer son 40^e anniversaire, plusieurs animations ont été ou le seront.

d'été reprendront, avant la rentrée, le 4 septembre au matin. La préparation de la journée du 28 octobre au Quartz, lieu d'activité de cette année anniversaire, se poursuit. Le programme d'animation vient compléter les diverses actions de l'ORB, notamment auprès des personnes âgées isolées.

▼ **Contact**
 ORB, 2014 rue Pasteur à Brest.
 Contact : tel. 02 98 38 36 05
 site Internet : www.orb29.fr

Le Télégramme 25 mai 2018

L'assemblée générale extraordinaire

Le Télégramme Mercredi 17 Octobre 2018

Office des retraités. Célébration festive ce jeudi pour les 40 ans

L'Office des retraités s'aggrave en compagnie des élus et de ses partenaires aux préparatifs de son 40^e anniversaire.

Créé en 1978 par des élus et des retraités du secteur associatif et du milieu syndical, l'Office des retraités de Brest (ORB) fête ce jeudi ses 40 ans. L'association, qui propose un panel riche d'une cinquantaine d'activités dans le domaine de la culture, la solidarité, la prévention et le sport, affiche une belle santé. Comme le rappelle Maguy Lefèvre, l'ORB « compte aujourd'hui 1.450 adhérents, dont 1 sur 6 est bénéficiaire ».

Défilé de mode apéro jazz et dîner dansant
 Reconnue d'utilité sociale sur son territoire, l'association bénéficie d'un partenariat fort avec la ville de Brest. Pour Eric Guélez, adjoint au maire, « le bien vieillir est au cœur de la politique de la ville et cela se matérialise par un partenariat indéfectible avec l'ORB, dont la

Ville est le principal financeur ». Jeudi, c'est au Quartz que l'ORB démontrera sa vitalité et le dynamisme de ses bénévoles. Si le motif est consacré aux adhérents et aux partenaires à l'occasion d'une table ronde, le public est invité, dès 14 h, à assister à de nombreuses animations représentant les activités de l'association. Les partenaires de la structure seront également présents dans un espace dédié. Moment attendu, un défilé de mode intergénérationnel se tiendra à 15 h 30 et sera une occasion supplémentaire de démontrer le dynamisme des retraités. Le soir, c'est sur un apéro jazz suivi d'un dîner dansant, réservé aux adhérents, que se terminera cette journée de fête.

▼ **Pratique**
 40 ans de l'ORB, ce jeudi, au Quartz, de 14 h à 17 h 30. Brest. Bre.

Le Télégramme 19 octobre 2018

Office des retraités de Brest. Les 40 ans fêtés au Quartz

Le défilé a été piloté par Alain Struve, spécialiste dans le relooking.

À l'occasion de ses 40 ans, l'Office des retraités de Brest (ORB) a proposé ce jeudi diverses animations et expositions au Quartz : tables-rondes, art floral, peinture et autre démonstration de danse active. Expérience à été marquée par un défilé de mode, organisé par l'ORB en partenariat avec les élèves de l'École (culture et maquillage) et les élèves du lycée de la Croix-Rouge (l'histoire de la mode), orchestré par

Alain Struve (expert en relooking et responsable de l'Habit fait le mo).

Jeunes et moins jeunes ont défilé
 Ce défilé, qui s'inscrit dans la continuité d'ateliers proposés par Alain Struve aux retraités de l'ORB, a associé deux générations différentes (jeunes seniors et cinéjeunes) et a transporté ses visiteurs auprès du public.

Les 40 ans de l'ORB

Information - Prévention

Concours Toque chefs seniors

Cette nouvelle action intergénérationnelle, en partenariat avec Défi Santé Nutrition, avait pour objectif de sensibiliser les participants sur les besoins nutritionnels des seniors tout en les valorisant et en favorisant le plaisir alimentaire quand on vit seul.

Au total, 3 équipes ont joué le jeu : la maison pour tous du Valy Hir, la maison de quartier de Bellevue et le centre social Horizons.

Chaque équipe était composée de 4 seniors accompagnés d'une étudiante en BTS ESF du lycée Fénélon. Afin de préparer le concours, chaque groupe a bénéficié de 3 ateliers pour échanger autour de l'équilibre alimentaire et préparer le menu pour le jour J.

Le jour J, chaque équipe disposait de la matinée pour préparer le menu qui allait être évalué par un jury. Il était composé d'un chef cuisinier, d'une diététicienne, d'une élue de la ville de Brest et d'une étudiante. Ils ont ainsi pu élire les meilleures réalisations.

Cette action a pu se réaliser grâce au soutien de plusieurs partenaires : la ville de Brest, la Conférence des financeurs, Défi Santé Nutrition, le lycée Fénélon, la brasserie « Le Carré », et les équipements de quartier :

- Maison Pour Tous du Valy-Hir
- Maison de Quartier de Bellevue
- Centre Socioculturel Horizons

Retour des participants :

- Prise en compte de l'importance d'un repas plus complet le soir
- Rebooste pour cuisiner chez soi
- Remise à jour des connaissances

Une nouveauté qui a rencontré un joli succès et qui s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse et conviviale !

Perspective 2019 :

- Renouveler l'action sur la saison 2019 – 2020



Les participants au concours



L'équipe de la Maison Pour Tous du Valy-Hir

Prévention routière « Conduire longtemps en toute sécurité »

Nouvelle organisation, nous avons fait le choix de repartir sur la formule à la journée pour les actions préventions routières.

La MPT de St Pierre et la maison de quartier de Bellevue se sont associées à ce projet pour accueillir les 2 journées.

Au total, 92 retraités ont participé à ces journées.

Au programme :

- Matin, conférence : Sensibilisation aux risques routiers et alternatives à la conduite
- Après-midi, ateliers : Code de la route, Conduite (Simulateur de conduite ou audit de conduite), Santé et conduite ou Conduite à tenir en cas d'accident.

Cette action aura mobilisé de nombreux partenaires : la caisse de retraite complémentaire Malakoff Médéric, le dispositif Vas'y, Don Bosco, l'association AGIRabcd, le CLIC et la DTTM...

Perspectives :

- Création d'ateliers code de la route 1 fois par mois à partir de la rentrée 2018
- Renouveler l'action en 2019 autour des alternatives à la conduite

Code de la route

Nouveauté 2018, qui fait suite aux journées prévention routière, ces ateliers se déroulent 1 fois par mois à l'ORB depuis la rentrée 2018. Ils sont animés par un bénévole, ancien moniteur d'auto-école. L'objectif de ces séances étant de remettre à jour les connaissances du code de la route avec des thématiques différentes tout au long de la saison.

21 participants.

Estime de soi – Relooking : un regard sur soi

La popularité des ateliers relooking continue depuis maintenant 3 saisons. Afin de répondre aux demandes, depuis l'an passé nous proposons 2 sessions de 5 séances au cours de la saison.

Nouveauté 2018 :

Le défilé de mode intergénérationnel réalisé dans le cadre des 40 ans de l'association a fait suite aux ateliers Relooking.

Au total, 15 mannequins seniors ont défilé, accompagnés de 5 mannequins en étude à la Croix Rouge. Les étudiants en coiffure et esthétique de l'Ifac ainsi que des étudiants « métiers de la mode » de la Croix Rouge étaient en coulisse pour coiffer, maquiller et habiller nos mannequins.

Avec plus de 500 spectateurs, le défilé a connu un véritable succès et aura permis à nos mannequins seniors de participer à une extraordinaire aventure. Un bel exemple de dépassement de soi !



Perspectives 2019 :

- Idée de proposer à la fashion week d'octobre 2019 un défilé de mode seniors
- Création d'un nouvel atelier autour de produits de beauté à réaliser soi-même

78 participants aux ateliers en 2018.

P'tit déj' bienvenue aux nouveaux retraités

Depuis la refonte de l'action en partenariat avec la CARSAT, ces p'tits dej' bienvenue aux nouveaux retraités rencontrent un franc succès. Grâce au mailing envoyé par la CARSAT, nos sessions affichent désormais complet.

2 sessions sont proposées en partenariat avec la CARSAT et Défi Santé nutrition. Elles sont composées de 5 rencontres

Afin de répondre à la demande, nous organisons également 2 sessions ORB supplémentaires.

Perspectives 2019 :

- Développer l'action en augmentant le nombre de sessions
- Se rapprocher des syndicats de retraités pour faire connaître l'action auprès des petites et moyennes entreprises.

25 participants



Sorties d'été, pour pouvoir s'évader le temps d'une journée en été !

Cette année les 4 sorties d'été affichaient complet. Au total 222 participants ont voyagé dans le département. Cela représente 85 adhérents soit une moyenne de 55 personnes par sortie.

Participations :

57 personnes + 4 bénévoles	Jeudi 5 juillet	Crozon
56 personnes + 5 bénévoles	Jeudi 19 juillet	Lac du Drenec
52 personnes + 4 bénévoles	Jeudi 9 août	Roscoff
57 personnes + 4 bénévoles	Jeudi 23 août	Fouesnant



Perspectives 2019 :

- Trégor finistérien
- Châteauneuf du Faou
- La Roche Maurice
- Douarnenez, Locronan

Témoignage :

« Merci pour cette journée à Crozon. Bravo pour la gentillesse et la compétence du personnel, tout autant à l'accueil à Brest que les personnes nous ayant fait découvrir en barque les grottes de Crozon ainsi que la balade en bateau, le restaurant et la pointe de Pen Hir.

Bravo et merci pour cette belle journée. »

4 sorties

10 bénévoles

222 participants

Cabarets de Noël, pouvoir se divertir en période de fête !

Moment très attendu en chaque fin d'année, les 2 cabarets de Noël ont affiché complet au centre social de Pen-ar-Créac'h et au centre social des Amarres. Malheureusement le cabaret prévu sur la rive droite n'a pas pu avoir lieu suite à des difficultés organisationnelles rencontrées par l'équipement de quartier partenaire.

Les retours positifs et les sourires des participants nous confortent dans notre mission et la nécessité de continuer de proposer ces actions qui favorisent le lien social.

Nouveautés 2018 :

- Remplacement de notre animatrice Mme Loyale (Maguy) par Thierry, membre du groupe Chandavant
- Aide bénévole de futurs retraités d'ESAT

Perspectives 2019 :

- Proposer des ateliers sur la thématique de Noël en plus des cabarets
- Essayer de développer des animations avec les enfants

162 participants

20 bénévoles



Gymnastique Cérébrale : travailler sa mémoire, tout en prenant du plaisir

L'ORB est engagé dans cette action de prévention, depuis plus de 12 ans.

Depuis, l'association a su développer un savoir-faire sur l'animation d'ateliers de stimulation de la mémoire, grâce aux bénévoles qui ont suivi différentes formations, dont celle dispensée par l'association Brain-Up.

2018 aura permis de faire le bilan sur notre partenariat afin de construire avec l'association Brain-Up et le CLIC de Brest une démarche cohérente en direction du public.

Le rôle de l'ORB devient ainsi complémentaire à l'action coordonnée par le CLIC, en proposant deux cycles de suivi et d'approfondissement, à la suite d'une conférence et de deux ateliers de sensibilisation, animés par l'association Brain-Up.

La convention de partenariat a donc été mise à jour, prenant en compte cette nouvelle organisation.

2 ateliers en 2018

14 personnes



Café-discussion, temps d'échanges sur un thème choisi

Chaque mois, depuis 8 ans, un petit groupe de personnes se retrouve autour d'une table puis d'un café pour échanger et partager des thèmes choisis ensemble à l'avance.

La séance débute par une présentation du sujet pour aller vers des échanges et des partages d'expériences qui mènent à davantage de bien-être.

Les thèmes sont : « la confiance et l'estime de soi », « les traditions et les transmissions », « l'empathie », « prendre le temps d'avoir le temps », etc.

Les discussions sont animées par 2 bénévoles, Carole et Jean-Luc le 3^e jeudi de chaque mois de 14h30 à 16h30 à l'ORB.

17 personnes en moyenne

La revue de presse

On en parle

Office des retraités. Zoom sur les p'tits déj de bienvenue



Le passage à la retraite pose la question de l'organisation de son temps, des relations sociales, familiales, des projets. S'il appartient à chacun d'y répondre, il peut être important de pouvoir partager ses expériences, ses ressentis et ses attentes concernant cette nouvelle étape de vie. Pour mieux répondre aux interrogations soulevées régulièrement par les nouveaux retraités qui se présentent à l'accueil, l'Office des retraités de Brest (ORB) a mis en place un temps d'échange et d'information sous la formule conviviale des « P'tits déj de bienvenue aux nouveaux retraités ». Il s'agit de deux rencontres proposées tous les deux mois, de 9 h à 11 h, dans les locaux de l'ORB à des groupes de nouveaux retraités limités à dix participants. Coanimés par René Raguénès, retraité bénévole, et Justine Simon, chargée de mission à l'ORB, ces P'tits déj ont accueilli l'année dernière 37 personnes. En début d'année, six personnes s'y sont retrouvées pour échanger autour d'un café, d'un thé et quelques vœux autour du thème « Comment s'adapter au changement ». Les mêmes ont remis le couvert vendredi 16 février pour un deuxième P'tit déj intitulé « Quel(s) projet(s), quelle(s) activité(s) ? »

▼ Pratique
Prochain P'tits déj de bienvenue aux nouveaux retraités, à l'Office des retraités, 12-14 rue Fautras, sur inscription, les vendredis 6 et 13 avril. Tarif : 3 € par rencontre. Tél. 02.98.80.30.03.

Le Télégramme 19-02-18

Les p'tits déj bienvenue aux retraités

Focus sur

Office des retraités. Succès de Toque chef seniors



Ce début d'année est marqué par un nouveau projet à l'Office des retraités de Brest (ORB), avec différents partenaires. Il concerne la première édition du concours de cuisine intitulé « Toque chef seniors ». Trois équipes y ont participé, vendredi 24 février, au lycée Fénelon. Le centre social Horizons, la Maison pour tous du Valy-Hir et la Maison de quartier de Bellevue étaient représentés chacun par une équipe de quatre retraités, coachés par des étudiants en BTS Économie sociale et familiale du lycée.

« Bien plus qu'un concours, cette action avait pour objectif de sensibiliser les seniors sur l'équilibre alimentaire tout en valorisant leurs compétences et en favorisant le lien social et intergénérationnel », ont souligné les responsables de l'ORB.

La Toque d'or à l'équipe de Bellevue
De 9 h 30 à 12 h, les équipes ont concocté une entrée, un plat et un dessert jugés par un jury. La fin du concours a été marquée par la remise des prix et un repas convivial.

Les résultats sont les suivants : première, Maison de quartier de Bellevue ; deuxième, centre social Horizon ; troisième, Maison pour tous du Valy-Hir. Les partenaires de cette opération étaient la ville de Brest, Défi santé nutrition, le CJC, le conseil départemental, le restaurant Le Carré et le lycée Fénelon. Une autre opération du même genre devrait être reconduite en 2019, avec d'autres structures brestoises.

Le Télégramme 2 Mars 2018

Le concours Toque chef seniors

Saint-Pierre *le télégramme 19 mars 2018*

Retraités brestois. Conduire en sécurité



Vendredi, une soixantaine de retraités se sont retrouvés à la Maison pour tous de Saint-Pierre pour une journée d'action prévention routière seniors, coordonnée par l'Office des retraités brestois (ORB) et ses partenaires. La matinée a été consacrée à la sécurité routière et à l'information sur les alternatives à la conduite, sous forme de conférence. Des ateliers se sont succédé tout au long de l'après-midi. Au programme, la mise à jour des connaissances du code de la route, la conduite en simulateur et accompagnée, la prévention, etc. « Une journée riche en enseignement pour les aînés, titulaires du permis de conduire depuis de longues années, qui ont apprécié de pouvoir poser de nombreuses questions aux intervenants », précise Justine Simon, chargée de mission animation prévention à l'ORB. Prochaine journée conférence ateliers, mardi 20 mars, à la maison de quartier de Bellevue.

▼ Contact
ORB tél. 02.98.80.30.03.

Les participants à la conférence et aux ateliers se sont montrés attentifs afin de mettre à jour leur connaissance du code de la route et en conduite.

L'action prévention routière

Bon plan

Office des retraités. De nouvelles destinations cet été

Parce qu'on ne change pas une formule qui plaît et a su séduire, l'été dernier, près de 200 participants, l'ORB (Office des retraités de Brest) propose à nouveau cet été, pour toutes les personnes âgées de 60 ans et plus, quatre sorties à la journée.

Sont dès à présent programmées : sortie en direction de Crozon le jeudi 5 juillet et au lac du Bremec le jeudi 19 juillet ; le jeudi 9 août à Roscoff et le jeudi 23 août à Fouesnant. Chacune ouverte à 50 personnes.

L'organisation des journées est conçue par une équipe de bénévoles bien rodée qui s'attache à établir un programme équilibré en lien avec les offices de tourisme et d'une grande souplesse, car il privilégie l'accessibilité des lieux et allie aux visites de sites



remarquables ou autre activité (en option) les possibilités de se balader en toute liberté.

Cet été, une sortie en bateau, plébiscitée l'an dernier, est aussi reconduite et le choix est laissé aux participants d'opter pour un pique-nique ou un repas au restaurant. Les inscriptions s'ouvrent le mardi 19 juin.

▼ Pratique

Tarifs : adhésion, 5 € pour les Brestoïses et 7 € pour les autres ; participation aux sorties, entre 15 et 20 € (et restaurant en option). Pour s'inscrire, se rendre à l'ORB, 12-14 rue Fautras à Brest et aux permanences tenues par les bénévoles chaque lundi précédant les sorties, de 9 h à 11 h 45, aux centres sociaux de Pen-ar-Créac'h et de Kerangoff.

Le Télégramme 8 Juin 2018

Les sorties d'été

Pen-ar-Créac'h Office des retraités. Un cabaret de Noël enjoué



L'orchestre Chaudavant a animé la première partie de l'après-midi.

Jeudi, au centre social de Pen-ar-Créac'h, les bénévoles de l'association Clef (Culture, loisirs, entraide familiale) et de l'ORB (Office des retraités de Brest), en partenariat avec la ville, le centre social et le réseau Voisin'âge, ont proposé, dans la salle de spectacles de la structure, le traditionnel cabaret de Noël.

Au programme figuraient l'orchestre Chaudavant qui, pendant près d'une heure, a fait chanter et danser les personnes présentes. Ils ont ensuite assisté à une sauterie proposée par l'association « Rideau rouge » de Dinan. Patricia et ses danseuses de l'ORB ont également effectué une démonstration

de leur travail annuel.

Une pause pour le goûter

À 16 h, c'était la pause pour déguster la traditionnelle bûche de Noël accompagnée de café, de thé ou de chocolat servis par les bénévoles. Par la suite, Jean-Claude, candidat et sélectionné à la finale brestoïse des Très aux Chantants, a proposé quelques chansons de son répertoire. Puis, le groupe « Piljadur » de la Clef a permis à certains de participer à quelques danses bretonnes. Avant de se quitter, le Père Noël a distribué des ballottins de chocolat. Prochain cabaret ce mardi au centre social de Kerangoff.

Le Télégramme 17 décembre 2018

Les cabarets de Noël

Information – Communication - Conseil

Les stages de préparation à la retraite

L'ORB est intervenu à 12 reprises, dans le cadre de stages de préparation à la retraite organisés et coordonnés par la Chambre de Commerce et d'industrie. Y sont abordées les démarches administratives relatives aux dossiers de retraite ainsi que la présentation des diverses activités proposées par l'ORB. Ces préparations s'adressent à des salariés de Thalès, la CPAM, la CAF, Hôpital de Landerneau, EPHAD, Orange Marine, Interentreprises.

Ces interventions sont complétées par des accompagnements individualisés de premier niveau aux démarches administratives.

6 personnes ont bénéficié d'aides individualisées relatives à des problèmes de : pension de réversion, dossiers de retraites, accès aux droits.

Les permanences juridiques

Créé il y a plus de 30 ans, ce service est proposé gratuitement aux adhérents de l'ORB.

En 2018, le fonctionnement de ce service a subi une baisse qui est directement liée au report des permanences sur le second trimestre.

Malgré ce contretemps, l'activité des permanences juridique a pu se maintenir, 21 permanences au cours desquelles, 38 personnes ont pu être reçues principalement sur des questions liées :

- aux successions/donations : 37%
- aux mesures de protection : 11%
- aux litiges administratifs : 11%
- à l'immobiliers/relations propriétaires-locataires : 11%
- aux divorces : 8%
- autres : 18%

Le guide « Retraité à Brest » 2018-2019 : 18^e édition

Dans le prolongement de notre projet associatif et des objectifs qui nous lient avec la ville de Brest, cette dernière édition traduit notre volonté de renforcer l'accessibilité à l'information mais aussi l'accessibilité aux activités que nous développons sur la ville.

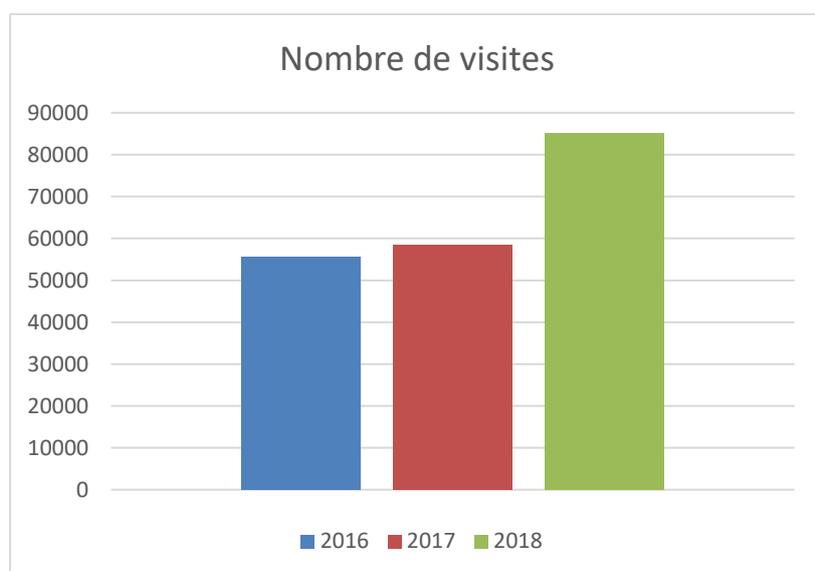
Le guide 2018-2019 aura donc bénéficiée d'une refonte intégrale pour une meilleure lisibilité pour tous, avec une présentation des activités plus simple, plus rapide grâce aux 3 modes d'entrées proposés, pour accéder à l'information :

- par ordre alphabétique
- par secteur d'activités
- par quartier

Le guide est édité en 7 500 exemplaires et diffusé dans près d'une centaine de lieux sur la ville de Brest.

Le site internet

L'année 2018 a marqué un temps de réflexion autour du site internet et des évolutions que nous souhaitons lui apporter. Notre souhait étant de refonder le site internet pour qu'il corresponde mieux aux attentes de l'association et à notre public. Nous constatons **une forte augmentation du nombre de visiteurs en 2018.** Ceci nous conforte dans l'idée que la refonte du site est nécessaire pour augmenter notre visibilité et améliorer nos outils de communication.



31 % d'augmentation.

Perspectives 2019

- Refonte du site internet
- Adaptation du site internet au handicap
- Développement de la commission

85 104 visiteurs en 2018.

La page Facebook

Créée en 2017, la page Facebook se développe petit à petit. Nous continuons de publier chaque jour des informations concernant l'ORB ou nos partenaires.

Perspectives 2019

- Continuer de faire connaître cet outil de communication
- Le nouveau site internet devrait permettre de rendre plus lisible la page Facebook.

204 abonnés

186 j'aime

Revue de presse

L'INVITE 14.03.19
ORB. Une permanence juridique pour les retraités brestois



Marie-Laure Salazar-Le Duiff encourage les retraités d'ici ou d'ailleurs à venir, au siège de l'ORB.

Dés les débuts de l'ORB des retraités de Brest (ORB), à la fin des années 1970, les retraités avaient déjà ressenti le besoin d'une permanence juridique. Mise en place il y a maintenant 35 ans, cette permanence connaît un succès jamais démenti. Marie-Laure Salazar-Le Duiff, conseillère juridique, diplômée en droit des personnes vulnérables, renseigne les retraités, tous les vendredis, au siège de l'ORB.

Sur quels sujets ?
L'âge de la retraite, des questions névralgiques se posent, concernant les droits à la consommation et son covoiturage, l'abus de faiblesse (60 au cumulés), par exemple.

Par ailleurs, explique Marie-Laure Salazar-Le Duiff, « actuellement, les préoccupations des retraités sont liées surtout à leur succession et à celle de leurs parents. L'été est d'expliquer les diverses démarches dans un langage simple, par rapport au notaire ».

Pourquoi ?
Cette permanence s'adresse à toute personne, adhérente ou non à l'ORB. Les adhérents peuvent y accéder gratuitement. Les non-adhérents doivent s'acquiescer d'une obligation annuelle, relative aux permanences juridiques, d'un montant de 25 €.

Quand ?
Marie-Laure Salazar-Le Duiff se tient à la disposition des retraités brestois tous les vendredis de 9 h à 20 h 30, sur rendez-vous.

Les permanences ont lieu dans les locaux de l'ORB, dans un bureau bien équipé, garantissant la confidentialité des échanges, pour une durée de 20 minutes.

En savoir plus
Marie-Laure Salazar-Le Duiff anime également des conférences, organisées par l'ORB, sur divers thèmes, tels que « logement et le droit », « le mandat de protection future »...

Contact
Pour toute prise de rendez-vous : ORB, 20144 rue Pasteur, 02 98 80 30 03.

La permanence juridique de l'ORB

FOCUS BREST

Office des retraités : les activités du moment



Activités physiques : « Parcours 60+ fitness » : un parcours d'activités physiques destiné aux retraités, permettant d'accéder aux activités quels que soient son âge, sa forme physique ou son niveau sportif. Au trimestre : pratique de l'aquagym au de la natation, gymnastique, stretching ou activités pédestres.

Il reste quelques places : en direct, le lundi de 14 h 30 à 15 h 45, à l'Acco Who So Kong, stage de 8 semaines ; en aquagym et natation débutants, stage de 6 semaines présent à partir du vendredi 14 février à la piscine Saison, de 14 h 30 à 15 h 25, pour l'aquagym et, de 15 h 15 à 17 h 15, pour la natation.

Activités culturelles et de loisirs, informatique : démonstration de « pilotage par satellite de vol PC » le jeudi 14 février, à 10 h, à l'Office des retraités de Brest (ORB) (sur inscription) au découverte de l'ordinateur, nouvelle session à partir du mercredi 7 février, de 9 h à 12 h, à l'ORB (enseignement) et informatique à l'ORB.

Scrabble : le mercredi de 14 h à 16 h 30 à la salle Pierre-Cano près de la mairie de Lambézellec.

Tarot-béate : au Patronage laïque de Recouvrance le mardi de 14 h à 16 h 15.

Conférence « L'histoire du musée de Brest » : il s'agit une fois une petite fille qui s'appelait Louise et qui habitait dans un petit manoir au bord de Brestal près de Goulven... le jeudi 14 février à 14 h, à l'ORB, animée par Michel Billet, président de l'Association Société et Patrimoine (sur inscription) : à la conférence.

Genealogie : une aide pour réaliser ses premières pages en généalogie, avec l'œuvre 818 le jeudi de 14 h à 15 h (Photo archives François Destou)

Contact
02 98 80 30 03
orb@orb.brest.fr
orb.asso@orb.brest.fr
orb@orb.brest.fr

Office des retraités : 40 ans et un guide

La 19^e édition du guide des retraités, déjà disponible, est le fruit d'un long travail de réflexion autour de l'« accessibilité », selon Isabelle Kernéis, la présidente de l'ORB. Plus grand, plus aéré, plus lisible afin d'être à la portée de toutes les personnes âgées, notamment celles en situation de handicap. Cette année, l'association brestoise fête ses 40 ans. « L'occasion de se renouveler » pour Maguy Lefèvre, la représentante légale.

7 500 exemplaires disponibles
En plus de l'Office des retraités, les 7 500 exemplaires du guide, gratuit, sont répartis sur plus d'une centaine de lieux, dans toute la ville : Centres départementaux d'action sociale, mairies de quartiers, commerces, etc. Une version PDF est également en ligne. La majorité des activités qui y sont proposées sont organisées par l'office. Parmi les nouveautés de la saison 2018-2019, l'ORB propose des cours de gym Pilates, des séances de Code de la route, un parcours multisports ou encore des sorties culturelles, organisées par les adhérents eux-mêmes. Une présentation détaillée du



programme aura lieu lors des portes ouvertes de l'office, le vendredi 7 septembre prochain, à la mairie.

Mise en place d'un tarif réduit
En plus d'une accessibilité visuelle accrue, grâce à de nouveaux pictogrammes et un nouveau sommaire, l'ORB souhaite que les retraités aux revenus modestes puissent participer aux activités. « Pour la première fois, un tarif réduit, sous conditions de res-

sources, sera proposé. Nous souhaitons nous inscrire dans une démarche d'accessibilité, au sens large du terme », explique Isabelle Kernéis.

Pratique
Office des retraités de Brest, 12-14, rue Fautras, Tél. : 02 98 80 30 03 ; site Internet, www.orb29.fr. Portes ouvertes de l'association : vendredi 7 septembre, de 9 h 30 à 16 h 30, salon Richelieu à l'hôtel de ville.

le Télégramme 1^{er} septembre 2018

Le guide « Retraité à Brest » - Saison 2018/2019

Rapport financier

BILAN ANNUEL 2018		
	ACTIF	
	Net au 31/12/2017	Net au 31/12/2018
ACTIF IMMOBILISE		
Immobilisations	5 831	8 608
Titres immobilisés	15 242	15 384
Dépôts et cautionnement	3 795	3 795
Total	24 868	27 787
ACTIF CIRCULANT		
Avances et acomptes versées	4 124	3 757
Créances	5 349	996
Autres créances	13 855	8 426
Valeurs mobilières de placement	25 000	0
Disponibilité	229 125	245 244
Charges constatées d'avance	2 354	1 958
Total	279 807	260 381
TOTAL ACTIF	304 675	288 168
	PASSIF	
	Net au 31/12/2017	Net au 31/12/2018
FONDS ASSOCIATIFS		
Fond associatif	89 816	89 816
Report à nouveau	-35 041	-20 980
Résultat de l'exercice	14 061	1 386
Total	68 835	70 222
PROVISION		
Provision pour charges Fonds dédiés subvent° investissem.	7 115	7 726
Total	60 599	26 189
DETTES		
Emprunt auprès établissement crédit	0	67
Dettes fournisseurs	25 069	22 226
Autres dettes	60 249	65 640
Produits constatés d'avance	89 924	103 823
Total	175 242	191 756
TOTAL PASSIF	304 676	288 167

COMPTES ANNUELS 2018

	PRODUITS D'EXPLOITATION	
	Exercice 2017	Exercice 2018
Ventes de marchandises	3 125	4 171
Participations aux activités	110 456	114 534
Production de services	14 917	18 708
Montants nets produits d'exploitation	128 498	137 413
AUTRES PRODUITS D'EXPLOITATION		
Subvention d'Exploitation	0	
Subvention Ville de Brest	178 608	175 648
Subvention Conseil Départemental Roul'âge	46 200	46 200
Subventions Conférence des financeurs	58 041	19 884
Subvention Carsat	10 000	5 000
Subventions Autres	6 100	4 860
Adhésions	43 841	42 318
Autres produits	21 164	60 104
Reprise sur Provision	0	0
Transfert de charges	22 115	18 520
Sous-total des autres produits d'exploitation	386 068	372 534
Total des produits d'exploitation (1)	514 567	509 947
PRODUITS FINANCIERS		
Intérêts et produits assimilés	2 008	1 433
Total des produits financiers (2)	2 008	1 433
PRODUITS EXCEPTIONNELS		
Produits sur opérations de gestion	2 827	3 022
Cession actif		
Quote-part des subventions d'investissement		
Total des produits exceptionnels (3)	2 827	3 022
TOTAL DES PRODUITS (1+2+3)	519 402	514 402
SOLDE DEBITEUR = DEFICIT	0	0
TOTAL GENERAL	519 402	514 402

COMPTES ANNUELS 2018

	CHARGES D'EXPLOITATION	
	Exercice 2017	Exercice 2018
Achats non stockés	38 760	40 259
Services extérieurs	63 102	60 988
Autres services extérieurs	34 185	56 082
Impôts et taxes	5 363	5 941
Salaires et traitements	220 671	240 648
Charges sociales	80 707	86 398
Dotations aux amortissements	2 164	2 988
Dotations aux provisions	6 176	611
Engagements à réaliser sur ressources	53 484	18 463
Autres charges	505	513
Total des charges d'exploitation (1)	505 118	512 891
CHARGES FINANCIERES		
Intérêts et chartes assimilées	0	0
Total des charges financières (2)	0	0
CHARGES EXCEPTIONNELLES		
Charges sur opérations de gestion	2	0
Charges sur opérations en capital	0	0
Total des charges exceptionnelles (3)	2	0
Impôts sur les sociétés (4)	221	125
TOTAL DES CHARGES (1+2+3+4)	505 341	513 016
SOLDE CREDITEUR = EXCEDENT	14 061	1 386
TOTAL GENERAL	519 402	514 402

BUDGET PREVISIONNEL ANNEE 2019

BUDGET 2019			
CHARGES D'EXPLOITATION		PRODUITS D'EXPLOITATION	
	BUDGETE		BUDGETE
60 Achats	36 767	70 Ventes	139 550
61 Service Extérieurs	65 730		
62 Autres Services Extérieurs	34 560		
63 Impôts et taxes	5 280	74 Subventions d'exploitations	278 144
64 Salaires et traitements	235 480	75 Cotisations Adhésions	42 123
64 Charges sociales	85 000	76 Produits financiers	2 000
65 Autres charges de gestion courante	800	79 Transfert de Charges	5 700
68 Dotations aux amortissements	3 600		
69 Impôts sur les Sociétés	300		
Total des charges d'exploitation	467 517	Total des charges d'exploitation	467 517

Les orientations 2018/2021 : l'année 2019

Orientations	Comment
<p>1. Faire évoluer le fonctionnement des instances de gouvernance de l'association</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nouvelle co-présidence - Dynamisation du fonctionnement du CA 	<ul style="list-style-type: none"> - Mise en place d'une nouvelle co-présidence suite à l'AG d'avril (répartition des fonctions) - Formation sur l'accompagnement du bénévolat - Développement des réunions thématiques - Mise en place de nouvelles commissions - Quel rôle pour les délégations ? La place de l'ORB...
<p>2. Renforcement de l'indépendance financière de l'association</p> <ul style="list-style-type: none"> - Analyse des tarifs par secteur d'activités - Changements de locaux (le siège, l'atelier Roul'âge) 	<ul style="list-style-type: none"> - Évaluation du dispositif tarif réduit - Recherche de financement pour stabiliser l'emploi au sein de l'association - Incidences sur l'exercice 2019 ?
<p>3. Développer, structurer et organiser la place des bénévoles</p> <ul style="list-style-type: none"> - Faire fonctionner les outils existants - Ouvrir le bénévolat auprès des jeunes 	<ul style="list-style-type: none"> - Documents mis à jour (statuts, Règlement Intérieur), communication - Création d'une boîte à outils du bénévole - Mission Service Civique ? (en lien avec les instituts de formations sociales, médico-sociales) - Développement des temps de paroles pour les bénévoles, créer des espaces de paroles

<p>4. Développement des activités pour l'ensemble des catégories d'adhérents</p> <ul style="list-style-type: none"> - Poursuite du travail auprès des handicapés retraités - Mise en place d'activités d'échanges et de soutien 	<ul style="list-style-type: none"> - Ouvrir le bénévolat aux handicapés retraités - Développement du numérique à domicile - Refonte du site Internet - Sortir en groupe - REL : Réseau d'échange Local - Accompagnement sur la déclaration de revenus en ligne.
<p>5. Développer les actions en lien avec les partenaires.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conventions de partenariat 	<ul style="list-style-type: none"> - Remise en route de ce projet - Recherche d'interactions possibles avec les institutions (ex : avec Présence Verte sur le Salon Séniors) Et notamment les institutions présentes au CA (champs d'actions communs) - Développement des p'tit dej. « Bienvenue aux nouveaux retraités » - Travail en commun avec les Conseils Consultatifs de Quartier



L'Office remercie l'ensemble de ses partenaires et financeurs, tout particulièrement la ville de Brest, le Conseil Départemental et la Conférence des Financeurs.

Office des Retraités de Brest
12, 14 rue Fautras 29200 Brest

☎ 02 98 80 30 03

office-retraites.brest@wanadoo.fr

www.orb29.fr

Retrouvez-nous sur notre page Facebook

<https://www.facebook.com/officedesretraitesdebrest/>

Les horaires d'ouverture :

lundi de 13h30 à 17h00

**du mardi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de
13h30 à 17h00**

vendredi de 9h00 à 12h00

